

2023年国旗下演讲五百字(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

国旗下演讲五百字篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是高二(1)班的杨楚风。

新的学期，新的开始，对于高一的新同学们来说，你们已度过了一周的高中生活。

期待着接下来的日子，你们仍满怀激情和希望，更希望你们在接下来的日子里能不忘现在的激情与热血，并为之不竭奋斗。正所谓，不忘初心，方得始终。

新的学期，迎来新的起点，踏上新的征程，只凭一腔热血和激情，显然是不够的。

今天，我想跟大家谈谈“规范行为习惯”的问题。因为只有养成了良好的行为习惯和高效合理的学习习惯，才能为高中学习“保驾护航”。

如何养成良好的行为习惯呢？

首先，要树立规则意识。

我们每一个人都是社会的人，小到班级、学校，大到社会，班规、校规、法律法规，我们随时随地处在规则之中。

在高中生活中，首先要树立的便舒则意识，如自习课独立思考，不能以任何理由讲话，说起来容易，可要真正执行起来却需要相当的毅力。

在树立规则意识的同时，我们需要培养自己的执行能力，“令行禁止”，对老师学校提出的要求不折不扣地完成，当我们能做到这些时，回望来时路一定会满是感动。

其次，要养成良好的文明习惯。

1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会，人们对他们非常崇敬，有记者问其中一位：“在您的一生里，您认为最重要的东西是在哪所大学，哪所实验室学到的呢？”

这位白发苍苍的诺奖获得者平静地回答：“是在幼儿园。”

记者感到很诧异，追问道：“你在幼儿园学到了什么呢？”

获得者微笑着回答：“在幼儿园里，我学会了很多很多。比如，把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；饭前要洗手；午饭后要休息；做了错事要表示歉意；学习要多思考，要仔细观察大自然。我认为，我学到的全部东西就是这些。”

正如富尔格姆在《我的信条》里写到的一样，真理往往会以最朴素的方式呈现，不要看不起这些看似不起眼的东西，良好的文明习惯的养成将会让我们终身受益。

接下来，我想跟大家交流第二个大问题：如何养成高效合理的学习习惯？

首先，给自己一个目标，并为之制定计划。

目标有大有小，大的目标应该涵盖你三年高中生活的学习方

向，理想院校，这个目标应该远大甚至让人看来觉得是异想天开，这个目标就是我们的理想。

制定之前可对自身实力进行评估，当你已接近这一目标，或已有70%-80%把握时，请将目标制定得更大些，因为唾手可得的東西不足以称之为理想。

你的理想应该是你目前只有20%-30%的希望，甚至是10%可能的目标，为之不竭奋斗，让它逐渐变成30%，40%……以至100%。

纵然你拼尽全力也无法实现，你也会发现你已无限接近于它，已远超过曾经的估计。

而小的目标应该具体到每天的哪个时段，这个计划应该切实可行，每天都完成了自己所制定的计划，一个星期，一个月后，再看看自己的计划本，你会发现自己竟然不知不觉间完成了这么多。

其次，充分利用时间。

时间的利用不是你用了多少时间在学习上，而是你的时间利用得合不合理，高不高效。

随着学习任务的加重我们很多同学会在晚自习后仍加班熬夜，导致第二天精神不济，学习效率低下，这就是不合理。

当然，根据个人情况，适当延长自习时间也是一个很好的选择，但不可过久，一定要保证适量的休息。

其实，只要利用好了每天零碎的时间，高效整合课余时间，对大多数同学而言，完成基本训练是不成问题的，对有能力的同学，适量第二教辅的补充训练当然也不可缺少。

高一的同学们，希望你们尽早静下心来，适应高中生活，怀着最初的希望与憧憬，走好接下来的路。

高二的同学们，请你们一定沉潜下来，经过高一的积淀，无数轮的拼杀，你们已深切地体会到高中生活的紧张和激烈，曾经课间的嬉笑打闹已逐渐被课间安静的自习所代替，让我们继续坚持，一同奔跑。

高三的同学们，你们已接近高中学习的终极目标，九个月的时间，你们即将踏上属于你们的战场，九个月后，愿你们走向考场时，有着如同战士亮剑般的豪情与骄傲，再创随州二中高考新辉煌。

谢谢大家！

国旗下演讲五百字篇二

大家好，今天我国旗下演讲的题目是《让生态文明洒满校园》。

党的报告明确指出：“建设生态文明是关系到人民福祉，关乎民族未来的长远大计。面对资源环境约束趋紧、环境污染严重、生态系统脆弱的严峻形势，必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，把生态文明建设放在突出位置”。

再次人人争做环保卫士，对周围违背环保公德要求的行为进行监督。

同学们，从我做起，从点滴着手，从现在做起，从身边做起，让节约成为我们的习惯，只要我们认真遵守环保公德，社会上人人遵守环保公德，我们相信我们三中会越来越美，我们的家园——水更清、天更蓝、空气更清新。

谢谢

国旗下演讲五百字篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

从婴儿到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，辛劳了多少个日日夜夜；从上初中到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热。我们应该学会感恩，其实我们的感恩就是要注意安全。

无论我们身处在哪里，从事着什么工作，我们的耳边总是少不了这样一句话：“小心，注意安全！平安就是最大的幸福。”然而我们却不知这句话的背后隐藏了多少关爱，还有对生命的敬仰；家人希望看到是健康的我们，因为平安就是最大的幸福。

初中时代是人生中最美好的时代，我们应该珍惜时光，真正地开始过我们所向往的初中生活。一定要注意安全，切勿因为不注意安全，导致因火灾受伤乃至死亡。提到“火灾”，我们脑海里必然会出现浓烟、毒气这样一些可怕的场景。有人在火场死里逃生，有人葬身火海，现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾害，消防安全更是让人们必须关注的。

学校历来是消防部门高度重视的防火重点单位，不论是小学、中学还是大学，都存在较大的火灾危险性。学校实验室及实验多，各类易燃易爆物品多，用火用电等等都可能成为火灾的成因。如果有的同学在宿舍内违章乱设电器火源，则容易引起火灾，烧毁整个宿舍。学校拥有大量的电器设备，学生宿舍由于所设电源插座较少，学生违章乱拉电源线路现象普遍，隐患增多。更令人痛心的是，火灾的悲剧每年还在各地

不同程度地上演着。因为一个小的过失就失去了年轻的生命，这都是因为没有消防安全意识造成，这是非常可惜的。这让我们不得不说平安就是最大的幸福了。

谢谢大家！

国旗下演讲五百字篇四

老师们，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《树立消防安全意识，共建平安校园》。每年的11月9日是“全国消防日”，今年是第_个全国消防日，主题是“全民消防，防治火灾”。

“消防”这个词的直接含义是“消除”和“防止”，就是指灭火、防火，专指那些给我们带来灾害的火。其实，火本是我们的好朋友，我们生活的方方面面都离不开它。然而，火也喜怒无常，有时候就会成为我们的敌人。由于秋冬季节气候干燥，这时候会更容易引发火灾。在火灾中房屋会烧毁，人员会伤亡，还会造成很大的损失。现在，老师就向同学们提几点做法。

1、记住火警电话是“119”。

2、千万不要玩火。不要随意玩火柴和打火机，也不要将它们带入校园，更不能烧物品玩。

3、不要玩弄电器设备，不要乱拉连接电线，电器使用完要及时拔掉电源。常常有同学到功能室上课或到操场上体育课时，由于疏忽忘了随手关掉电源，教室里的电灯却仍然开着，存在消防隐患，一些意外事故也便有可能发生。因此，希望同学们在今后能养成随手关电源的好习惯。

4、要了解和熟悉消防设施。同学们要熟悉我们学校的消防安

全通道标志，要爱护灭火器等消防设施。我们平时不要随意玩弄、挪用消防器材，或将其改变用途。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

5、积极参与到消防疏散演习活动中去。每年我们学校都会举行消防演习，但有的同学却抱着好玩、无所谓的态度。今后希望同学们能积极参与到演习中去，认真听老师讲解逃生技能，听从老师指挥，争取在每次演习中都能锻炼我们的逃生技能。

老师们，同学们，“远离火灾，校园平安”是我们共同的目标，我们要一直关注消防安全，为保护自己和他人的平安共同努力。

国旗下演讲五百字篇五

老师们、同学们：新年好！

新春伊始，万象更新。度过了一个平安、愉快、祥和的寒假，我们满怀新的希望迎来了一个生机勃勃的崭新春天。今天，我们全体师生在这里隆重集会举行 20xx年春季开学典礼，借此机会，我代表学校祝老师们工作顺利，事业有成，身体健康，猪年大吉，祝同学们学习进步，健康快乐成长！

20xx年春天的大门已经向我们敞开，都说：一天之计在于晨，一年之计在于春。新年新学期要有新目标，学校将继续坚持走“和、实、爱”之路，紧紧围绕努力实现“精细管理、精致校园、精彩生活、精心育人”的新目标，努力办人民满意的学校。为此，我代表学校向同学们提出以下几点要求和希望：

一要学会做人，养成良好习惯。春天是播种的季节，有一首诗题就是《播种》，诗中写到：“播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一

个性格;播种一个性格,收获一个命运。”同学们要以《中学生守则》、《中学生日常行为规范》的要求,不断自我反省,自我纠错,重视品德修养和良好行为习惯的养成,做一个高雅气质的人。同学们,好好播种,好好把握吧!这里我想特别提出:高年级的同学要为低年级的同学做出表率,做出榜样。让我们的校园处处充满关爱和呵护!

二要学会生活,常怀感恩之心。人的一生有许多的人是我们成长过程中依靠的肩膀,照亮的烛光,前进的拐杖……他们是我们成长中的引路人、指导者和守护神,看起来似乎没有什么值得我们记忆的,但是没有这些人我们就不能健康快乐的成长。让我们学会感恩,常怀感恩之心。感恩父母,他们给了我生命和多彩人生;感恩师长,他们给了我知识和生活技能;感恩自然,给了我们生活之源泉,让我们有了绚烂的世界。

三要学会学习,孜孜不倦求知。勤于学习,善于学习,做一个知识广博的人。一个人成就有大小,水平有高低,决定这一切的因素很多,但最根本的是学习,学习是我们获取经验、知识、文化的重要手段。只有不断地学习,才能发现自己的不足;只有不断地学习,才能解决困扰自己的难题,使自己更加明智;只有不断地学习,才能为自己走向社会、服务社会打下扎实的基础。在学习上,我提倡两个字“实”和“巧”。实,就是要踏踏实实地学,扎扎实实地练,掌握基本知识,练就基本技能,做到“日日清,周周清”。巧,就是要掌握好的学习方法,以求得最佳的学习效益。每一门学科有各自的特点,每一个人也有个性差异,我们要在老师的引领下,找出适合自己的学习方法,与同学互相帮助,取他人之长,补自己之短,以求最佳学习效果。

四要学会健身,健康快乐成长。乐于参加体育活动,让自己的身心得到锤炼,做一个健康快乐的人。安全是一切学习生活的保障。人的生命只有一次,我们要善待自己,珍爱生命;我们要时刻注意安全,牢记安全第一,注意交通安全、饮食安全、活动安全……安全警钟长鸣于心,让安全陪伴我们快

乐地成长。

老师们、同学们[]20xx年我们取得了骄人的成绩[]20xx年将是学校奋蹄前行的一年，在此新春之际，我们全体师生要有充分的思想准备，要以百倍的信心，排除种种干扰，克服重重困难，有条不紊地为学校贡献自己的力量。我们全体师生必须站得更高、看得更远、做得更好，必须上下齐心，共同努力，创造新辉煌，使学校更有活力，更有实力，更有质量，更有影响。

祝愿冯中的明天更美好，祝福全体师生猪年洋洋得意、再创辉煌。

国旗下演讲五百字篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是高二10班的沈诗韵，今天我国旗下讲话的主题是“粉饰过去之心可以休矣”。

“谁掌握了现在，谁就掌握了过去，谁掌握了过去，谁就掌握了未来。”

这是乔治·奥威尔在《1984》中的一句很有名的话。过去是既定的事实，而未来不仅由今天决定，也由过去的经历决定。

人的一生难免会遇到各种各样的情形，而在这些情形当中，也必定会有令自己极为懊悔，极度自责，极其羞恼，以至百转千回反复思量着要为其遮掩《了不起的盖茨比》中盖茨比对自己出身和过去的掩饰和逃避《红与黑》中于连在收到市长夫人的揭发信后的怒不可遏。再将眼光投向中国古代文献。《左传·周郑交质》一篇中周平王对自己所做的事情对郑国虚辞掩饰，唐太宗对隋朝历史的蓄意抹黑等等，就连今日的人们，在面对既定失败事实，懊悔不迭，以至出现“后悔何

处可买”的自嘲词。古今许多事例，都告诉了我谬去经历的不可粉饰。

张爱玲在《倾城之恋》中对世事无常曾发出这样你感叹：“在这不可理喻的世界，谁知道什么是因，什么墅？”其实因果正是我们自己所为，如果我们能够学会坦然面对，那么过去的经历对我们而言就不会是拖累和负担，而会是一笔宝贵的精神财富。

于是，便又出现了这样的心理现象：许许多多的人既之于过去的悲剧，而执着于将来的因果，渴望着一次次的美梦成真，却发现都不过是黄粱美梦一场。而往往这类人为着所谓的目标汲汲于此，奔波劳累。纪伯生曾有言：“奇怪的是你只可怜那些首于目的人，却不可怜那些盲于心的人。”正是如此，恰恰这类人是最值得同情的，他们在一次次的挫折中早已盲于心，他们所谓奔波忙碌只不过是為了粉饰过去失败经历和挫败内心。

面对此，我们许多人都有必要停下脚步，去思考这样两个问题：“我要做什么？我要去哪里呢？”看清过去，把握现在，掌握未来的人，才是真正的生活强者。

茨维塔耶娃曾经对普希金笔下的女主人公达吉雅娜称赞道：“勇敢而自重，钟情而百折不回，有先见之明而又一往情深。”我印象尤为深刻。此时，面对这样的论题，我认为面对人生也应有这样的态度。择一事，终一生，勇敢地去追求，追救途中百折不回，但又要有先见之明，这种先见之明则应体现在对过去经历的态度上，怎么去做呢？正确地对待自己你过去。为什么是这样呢？过去是未来的钥匙。只有拿着这把钥匙，我们才能拥有明天。

踏在人生的旅途中，每一步的行走都是我们人生的组成部分。走好人生的每一步，我们才不至于到最后，用“如今流落到邯郸，要问先生借枕头”，来掩饰过去，粉饰太平。

我的讲话完了，谢谢大家！

国旗下演讲五百字篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是：人，生而平等。你是否曾听说“人，生来就是平等的”，是否在经历了几遭生平的坎坷后又抱怨人世不公？成长不就是一个探寻平等的过程吗，万世皆不同，又何以持平，或许我们每个人都没有势均力敌过。

将年岁的发一并结下。此后将心事坦荡交付，润一珠蒂莲在睫，风朗明媚是我们青春的笑语嫣然，在这个偌大的校园里，我们是平等的。教室里张扬思想，操场上放飞梦想，有时风浪会拍打我们的帆桨，我们在老师和同学的关爱下前行。每个人都具有平等的人格得到同样的尊重，路远且艰，不要害怕，一路上你我相伴。

慢慢的你在走向这个世界……

你会听见，有人在抱怨，为什么我没有成为有四亿元创业基金的王思聪，为什么没有出生在一个优渥、富足的家庭，出生嘴里便衔着金钥匙……每个人都在疑惑：“所谓平等？”“其实平等是奋斗而来的。”与其将那发了霉的梦想烂在肚子里，不如去做一个理想中的马丁路德金，追寻平等的人在生命长河里走走停停，冷暖自知、自始至终、自给自足、自分自明。在那篇《我有一个梦想》中他写道：“让自由到来的那一天，上帝的所有儿女都将以新的含义高唱这支歌，我的祖国，美丽的自由之乡，我为您高唱，您是父辈逝去的地方，您是最初移民的骄傲，让自由之声响彻整个山岗……值不值得，时间是最好的证明，他追寻的平等，告别了批驳他的那句‘赶不上’和‘来不及’。正如夏洛蒂勃朗特源自心底的倾诉：我的心灵跟你一样丰富，我的心胸跟你一样充实！要是上帝赐予我一点姿色和充足的财富，我会使你同我现

在一样难舍难分，我不是根据习俗，常规，甚至也不是血肉之躯同你说话，而是我的灵魂同你的灵魂对质，就仿佛我们的两个站在上帝脚下，彼此平等。生命本来就如此！最终平等给予这份朴实的爱你尊重让他成了真挚永恒。

这一路，从急躁到沉稳，从你口中没有想象中那么坚强到刀不入，就像光怪陆离的梦里摸索着17岁后平等的归途。不愿：此去经年，应是良辰好景虚设”的人生艰难。但终归要记得，平等的追旅是困境塑造了你，是紧迫无助让你咬牙坚持，才看到了柳暗花明，只要不认输，生活也不能撂倒你。

山海皆可平，可不顺付韶光所等。

只因生命中有许多无能为力，但你仍要活成理想中的自己。

谢谢大家。

国旗下演讲五百字篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家早上好！

我今天讲话的题目是《说文明话，做文明人》。

校园里，我们经常会发现有些同学见到地上有纸屑，就弯下腰，随手捡起来，用自己的双手去保护校园环境的优美，他们用行动证明了自己是学校的主人。我要对这些同学说：“你们是可爱的，是好样的！”

同学们，我们作为学校的小主人，要担当起时代赋予我们的责任，说文明话，做文明事。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每

一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到地上有废纸时能够弯腰捡起的举措；是看到有人随地吐痰时的主动制止文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

“校园文明行，人人争四好”。同学们，今天是开学的第一天，让我们携起手来，学会文明用语，做文明之事，共同创建一个文明的校园。

最后，祝愿我们每一位同学都能健康、快乐地度过每一天。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！