

2023年培养孩子爱阅读的心得(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

培养孩子爱阅读的心得篇一

阅读是一种有益的习惯，它能帮助我们获得信息、培养思维能力和提升文化素养。在我的生活中，阅读对我有着重要的作用，无论是课外阅读还是课内阅读，都让我受益匪浅。

第一段：阅读对我的影响

阅读已经成为了我的生活习惯，我每天都会抽出一定的时间来阅读。通过阅读，我可以了解各种各样的知识，拓宽我的视野。同时，阅读也能够让我培养自己的思考能力和表达能力，这些能力在我的成长和学习中都扮演了重要的角色。

第二段：课外阅读的好处

课外阅读是指在课程学习之外，自主选择文学作品或其他相关的书籍进行阅读。这种阅读方式不仅可以丰富知识领域，而且能够培养兴趣，提高阅读水平和阅读速度。在我个人的经验中，课外阅读也是一种放松的方式，能够在忙碌的学习生活中释放压力。

第三段：课内阅读的好处

与课外阅读不同，课内阅读是指在课程学习中要求学生阅读相关的书籍或资料。这种阅读方式有助于学生加深对本学科知识及基础理论的理解，逐渐养成系统性、科学性的思考能力。在我的学习中，课内阅读也帮助我更容易地掌握知识要

点，提高我的学习成绩。

第四段：阅读带给我希望

阅读可以给我带来不同的生活体验，启迪灵魂，让我积极向上地面对人生种种。在阅读的过程中，我能够感受到作者的思考和情感，这让我更多地理解世界的本质和人类的本质。当我遇到生活的迷茫和问题时，阅读也可以让我获得启示和智慧，从而走出低谷，重新寻找到生活的希望。

第五段：结语

通过阅读，我意识到生命的意义和文明的厚度，同时也感受到了生活的美好和希望。在我的生活中，阅读无疑是一个极其重要的组成部分，我将继续保持并坚持这个习惯，让它成为更好的自己一个缩影。阅读不仅是一种习惯，更是一种信念，无论何时何地，我都会铭记在心，并注重实践。

培养孩子爱阅读的心得篇二

阅读对人类的影响是深远而又广泛的，读书本身就是一种持续的心理训练。在读书的过程中，我们可以探索思想的宇宙，了解新的知识和经验，还可以拓展我们的思维和想象力。本文将讲述我对阅读的表心得体会。

第一段：阅读的好处

在每一次阅读中，都会让我感受到阅读的无穷好处。正如前面所说，阅读不仅可以拓展我们的思维和想象力，更可以丰富我们的内涵和知识面。读书能让我们找到心灵的栖息处，让我们沉浸在充满智慧的书页中。在阅读的过程中，我们可以提高我们的语言表达能力，丰富我们的人生阅历，还可以培养我们的创造力和思考能力。

第二段：阅读的挑战

虽然阅读有很多好处，但阅读也是有挑战的。当我们读到一些给我们带来难度的书籍时，我们就会感到阅读的挑战性。阅读挑战会让我们摆脱我们的舒适区并找到知识的新领域。读书时，我们也常常会遇到不熟悉的单词和新领域的概念，这就需要我们的耐心和领悟力。虽然阅读有挑战性，但正是这些挑战让我们不断提高自己。

第三段：阅读的技巧

阅读的技巧对我们阅读工作的提高至关重要。在阅读时，我们要具备良好的阅读速度和阅读集中力。一个好的阅读速度可以让我们更高效地阅读，并且能更好地理解 and 记忆所读内容；阅读集中力则可以让我们保持阅读的状态，不受外界干扰。此外，还要注意审时度势、知己知彼，以更好地理解不同类型的书籍和文章。

第四段：阅读的效果

阅读的效果就是在不断地阅读中体现出来的。阅读可以让你更全面地认识世界，让你知道你所不知道的知识领域，也可以让你拓展自己的人脉和资源。它可以激发你的创造力和想象力，让你成为更有见识和经验的人。而且，良好的阅读习惯还能让我们更好地处理人际关系和解决问题。

第五段：我的阅读心得

在我的阅读体验中，我更愿意阅读具有思辨性的书籍或文章。通过阅读这些书籍，我发现思辨的力量是无穷的。思辨能够让我们更好地发掘问题、解决问题、甚至可以让我们挖掘到更多我们从未曾发现的问题。而且，这些思辨性的书籍也能够让我们更好地了解自己，挑战自己的思维和智力，帮助我们更好地成长。

结论：

在我看来，阅读是一项非常有益且富有挑战的活动。阅读能够让我们更深入地了解这个世界和我们自己，还能让我们拥有更加丰富和多样化的经验。活到老学到老，阅读是我们不断开拓自己和提升自我不可或缺的重要途径。

培养孩子爱阅读的心得篇三

《阅微草堂笔记》里有个故事：一个人死后，妾改嫁了，此人阴魂不散，附体到丫鬟身上责问他的妾：我生前问你，你说你不会改嫁，现在为何负心？妾一点都不害怕，从容地说：男人还活着，就说自己以后要改嫁，世上有这样的人吗？是你的问题太蠢，却怪我不说实话。

这位先生活着的时候蠢，被人骗；经历一死，还是没能变得明白一点，又被人奚落。脑子里塞满浆糊的人，大概都是这样。

《聊斋》里有一个耿十八，病得要死了，跟他妻子说：我死后，再嫁还是守节，都由你，说说你的想法吧。妻子不语。耿非要问，说：守节固然好，再嫁也是人之常情。直说又何妨？你我就要永诀，你守，我欣慰；你嫁，我也就不操这份心了。妻子于是惨然地说：家无余粮，你活着尚且过得艰难，你死了我怎么守？耿十八听了，猛地握住妻子的胳膊，恨恨地说：熬着！说完就咽气了，手还握得死死的，两个家人费了好大劲儿才掰开。

耿十八这个渣男，临死套话，恨恨而歿。后来却又机缘凑巧，死而复生，“由此厌薄其妻，不复共枕席。”他的妻子实在是天真，轻信所谓的“人之常情”，却忘了自己身处怎样的境地，背负着怎样的伦理枷锁。多少人标榜的崇高，全靠虚伪在支撑。前边说的那个妾就聪明多了，她懂得避重就轻，虚与委蛇，以虚假回应龌龊。遵守小规则，才能冲破大规则。

这样的事情多了，耿十八之流似乎也看破了，认定夫妻之间没有情分可言，不宜执着。白居易诗云：歌舞教成心力尽，一朝身死不相随。《笑林广记》里有个笑话：夫死，妻以扇扇尸。邻人问曰：天寒何必如此？妇拭泪答曰：拙夫临终吩咐，你若要嫁人，须待我肉冷。《警世通言》里也有“寡妇扇坟”的故事，最终得出的结论是“你死我必埋，我死你必嫁”，劝人们“从第一着迷处”，把这夫妻之情淡下来。

《红楼梦》中的《好了歌》说：世人都晓神仙好，只有姣妻忘不了。君生日日说恩情，君死又随人去了。看起来都是劝男人要看淡，其实都是恨女人转投他人怀抱，不肯从一而终；恨自己入土之后，鞭长莫及。民国初年，妇女的地位稍有提高，西安就有一支民谣说：中华民国没皇上，婆娘女子胡球逛。也是鞭长莫及催生的愤恨。

《阅微草堂笔记》里还有一个故事：李鹭汀善占卜。一日有客登门，听见他的妾边哭边絮叨：跟我说这样的话，你是在逗我，还是在试探我？而鹭汀极力辩解：这是真话，不是逗你。客人问怎么回事，鹭汀说：今天卜卦，发现有两个男人来找我。一个是她前世的丈夫，今生还有一夕缘分；另一个会在半年内和她结合。我把这事儿告诉她，她就哭闹。天数不可改变，我不哭她哭，我不在意她在意，这不是痴女子吗？半年后鹭汀果然死了，妾被卖到一位翰林家，大老婆不能容，过了一夜就被赶出家门；又卖到一位中书舍人家，这才相安了。

李鹭汀是真看得淡，因为他知道天数。洞悉天数的人，自然跟那些要“存天理灭人欲”的人不一样。面对这么开通豁达的男人，他的小妾仍不失警惕，一句“你是在逗我，还是在试探我？”以守为攻，滴水不漏。李鹭汀没这些心计，还说她是“痴女子”。大智慧被小聪明一比，倒更像是傻。

这几个故事里，看不到正常的夫妻观，更没有爱情可言。费孝通说：中国的家庭是一个事业组织，事业的需要排斥普通的感情。让我说，这样的家庭当组织看都是不健康的，因为它的成员是不平等的，夫妻不是合伙人，而是主与奴（妾的地

位更不用说了)。究其病根，当然是古老中国那些混账的伦理道德了。

庆幸的是，社会在进步，道德家们终于失掉了他们的好时代，一个个都恨恨而死了。剩下的几个，固步自封，抱残守缺，终究也只能恨恨而死。

培养孩子爱阅读的心得篇四

阅读是一门享受知识、思考和成长的艺术。通过阅读，我们可以接触到各种各样的思想、观点和故事，拓宽我们的视野，增加我们的见识。而在阅读中，我们不仅要关注故事情节和人物形象，更要深入思考其背后所蕴含的思想和感悟。下面，我将从自己读过的一本书中，谈谈我对阅读的体会。

首先，阅读让我对自己有了更深的认识。在读《人间失格》这本书时，我深深被主人公对自己内心复杂情感的描述所吸引。通过他的经历，我仿佛看到了自己心灵深处那个曾经困扰着我的问题，使我感到内心的共鸣。这本书让我反思自己的行为 and 思绪，对自己的内心有了更全面的了解。通过阅读，我能够更好地审视自己，成为更好的自己。

其次，阅读开拓了我的视野。在我读两本完全不同风格的书之后，我感受到了世界的多样性和人生的复杂性。首先，我读了一本催人泪下的《小王子》。这本书在描述一个孩子和他一个星球上的居民的故事，却有着深邃的哲理。通过这个小王子的经历，我学会了去探索人生的意义和真实的善良。另一本我读过的书是一本讲述历史的《人类简史》。这本书以深入浅出的方式向我们展示了人类社会发展的演变和其背后的思想变革。这两本截然不同的书籍开阔了我的视野，让我深深地感受到了世界的广阔与多样性。

然后，阅读也让我变得更有同理心。在读到《了不起的盖茨比》这本小说时，我对主人公的命运产生了深深的同情。故

事中，盖茨比为了追求爱情，不惜付出一切代价，然而最终却以失败而告终。通过这个故事，我深刻认识到了人性的脆弱和爱情的残酷。后来，当我看到身边有人经历类似的情感纠葛时，我能够更加理解他们的感受，给予他们更多的包容和支持。阅读让我变得更有同理心，能够更好地与他人沟通和理解。

此外，阅读也激发了我的创造力。当我读到《三国演义》这本书时，我被书中复杂的人物关系和战争策略所吸引。通过学习三国时期的历史背景和人物故事，我开始思考战争与和平、权力与智慧之间的关系。我从中获得了启发，将这些思考运用到自己的创作中。我开始创作自己的小说和故事，并且尝试借鉴三国中的人物和情节。阅读让我变得更富有想象力，能够创造出属于自己的世界。

总的来说，阅读是一种心与灵的交流与共鸣。通过阅读，我们能够更好地认识自己，开拓自己的视野，培养同理心，激发创造力。阅读是一种快乐的探索和学习，让我们在沉浸其中的同时实现自我提升和成长。我相信，只要我们持续阅读并从中汲取营养，我们将收获更多的智慧和人生的满足感。阅读，是我们心灵的朋友，让我们与世界更紧密地相连。

培养孩子爱阅读的心得篇五

在充实、忙碌、快乐、收获中，不知不觉地二年级已经走过了一半。在老师的辛勤培育和无限关爱下，紫依在一天天进步和成长。正如老师所说的“勤奋努力成就美丽的人生”。从开始阅读到喜爱阅读，这一步步走来，都离不开老师正确的引导和细致的栽培。

好习惯对孩子来说是终身的财富，是成功的保障，也是人生的格调。俗话说：“少成若天性，习惯如自然。”老师常说一个人习惯的养成是反映在日常生活的每个细节上。一些细枝末节的小事，对于成长中的她们来说，可能件件都是大事。

无论学习还是做任何事情，我们都要求紫依做到不拖拖拉拉，不三心二意。阅读课外书籍，要一本一本地读，慢慢去品味去理解，避免出现虎头蛇尾的坏习惯。

阅读是课堂学习的延伸，也是对学校里所学知识的补充。安静、舒适的阅读环境对孩子来说非常重要。看！书柜里一排排干净整齐的图书，书桌上方便特色的学习用具，充满文化品味的摆件，都能营造出浓郁的读书氛围，让孩子不知不觉地进入阅读状态。紫依在家很少看电视，只是放假期间偶尔看看，但从不上瘾，能及时自觉地关掉电视，去做自己要做的事情。孩子在家的时候，我们几乎不看电视。如果孩子在学习看书或练琴、画画时，家长却坐在沙发上尽情享受电视带来的快乐，会对孩子造成个什么样的影响呢？作为家长，我们要努力用自己的实际行动，潜移默化地去带动她、影响她。

“课本之外，别有洞天。”这一年，学校和老师给孩子们推荐了很多适合她们的精美图书，还订阅了一些报刊和杂志。每天会把阅读的故事题目写在我们家的小黑板上，这样对她是一种激励，也可以帮助她掌握自己的阅读进度。阅读卡上摘录了很多优美词句，这些好字好句紫依每天都会情不自禁地和我进行分享和交流：这个成语是什么意思？那个景色怎样描写更贴切？这个词用在这里精彩吗？那句话还可以用什么词汇来代替……在写日记时，她就会把这样的好词顺理成章地用上。通过阅读，孩子懂得了很多的知识，增长了不少的见识，有时考考我们还挺神气呢！

在阅读时，我们经常会让你一段我一段的进行朗读。朗诵的时候，我们要比赛谁的声音动听、富有表现力。时而纠正我的发音，我则时而提醒她的语速和语气。在阅读中，我们收获了很多的快乐。通过这样生动有趣的训练，我们的小主持人还真有进步呢！

在今后的学习中，我们还要更加注重培养她勤于思考的习惯。

读书不仅仅只是读，如果只是一味地读，那么势必会流于形式。所以读书不仅仅要“过目”，还要“入心”。正所谓“读之于口，思之于心，行之于笔。”

我们体验着和孩子在一起学习的快乐，陪伴着孩子一天天成长，见证着她点点滴滴的进步。现将这些体会写出来，希望与其他小朋友的家长共同分享。祝愿苗苗们的明天更加美好、绚丽！

培养孩子爱阅读的心得篇六

孩子是上天送给母亲的最珍贵的礼物，母亲的生命因为有了孩子变得丰厚，而我能和儿子在6年多的亲子阅读中共同成长，这是生命中多么美好的事情！

望子成龙、望女成凤是每个家长内心的期盼，和所有妈妈一样，我们都希望自己的宝贝健康聪明。与儿子一起阅读始于何时我已记不清楚了，我们希望儿子尽早爱上书籍，爱上阅读，品尝精神食粮带给他的愉悦，成为一个快乐的“书虫”。我们从和孩子一起看撕不烂的婴儿书开始到阅读简单的绘本再到经典的童书，到如今小学二年级能够独立阅读“大部头”的书，我们深感欣慰。

在对孩子培养教育的过程中，我们极少采取惩罚的方式，不过我常常用“你要是不怎么怎么样，妈妈今晚就不给你讲故事了”以“威胁”，让他乖乖就范。到现在，儿子已经把亲子阅读当成他每晚睡前或周末闲暇时的头等要事。而我也常常提醒他：“尽快完成作业哦，太晚了我们就没有时间亲子阅读啦！”

孩子两岁多读幼儿园开始，每晚睡前我们都要给孩子捧着书讲故事（主要是童话故事和神话传说）。记得当时在朋友的推荐下给孩子买了一套《不一样的卡梅拉》和探秘超人系列（《恐龙历险记》、《罗马历险记》、《埃及历险记》、

《人体历险记》、《太空历险记》），我们从孩子上幼儿园就开始阅读，儿子太喜欢这两套书了，被书中的卡梅拉、探秘超人等角色深深吸引，有时候缠着我讲了一遍又一遍，直到我口干舌燥。我记得上小学一年级的時候，儿子还常常从书架里自己拿出这套书重新阅读，看到精彩处还禁不住哈哈大笑。儿子已经深深体会到了阅读带给他的快乐！

为了培养儿子勇敢的品格，我曾为他买了《讲给男孩子的故事：勇敢的男孩在这里集合》给他朗读其中的故事，希望成为他精神成长的心灵鸡汤。他总是聚精会神地听我朗读。朗读完以后，有时候我们还会交流一下想法。

上小学以后，儿子有幸遇到了重视阅读的杨老师，杨老师经常给孩子们推荐好书，我们在老师的指导下买书阅读。象金色童书系列、《最美的名著》系列、温妮女巫魔法绘本系列、彩乌鸦系列丛书、彩虹猫桥梁书系列、王一梅温馨童话系列、童喜喜系列等书，儿子都是在上小学后这一年半的时间里利用课余时间阅读的。

儿子一年级有段时间迷上了《恐龙百科全书》，这本书在他学前班的时候我们就一起阅读过，一年级他已经能够独立阅读这本书了，记得他还作为课外书带到学校阅读。

从小学一年级下学期开始，儿子最喜欢听妈妈朗读的是《西游记》，我们尽可能每晚坚持读一回，如果确实因为时间晚了必须睡觉，我也会尽量给他读半回。每当看到儿子听我绘声绘色朗读时欢笑的小脸，作为妈妈，我感到特别的满足。当周末晚上闲暇时间多的时候，儿子常常对着我欢呼道：“今天我们有充裕的时间亲子阅读啰！”

因为朗读，儿子很喜欢看书。每次我买回新书，他都要迫不及待地打开看看，然后一边送给妈妈一个大大的拥抱一边说：“谢谢妈妈！”他周末有时候比我起得还早，起床后就坐在自己的书桌边读他最感兴趣的書，这学期有几个周末的早晨，

我起来后发现他端在自己的书桌前认真地阅读《中国少年百科全书》（科学技术卷）或《万物简史》，令我很惊讶。

男孩子天性喜欢冒险，记得我们在儿子一年级的時候帶他去看了電影《丁丁歷險記》，他就對丁丁這個角色充滿了好奇。我在當當網給他購買了全套《丁丁歷險記》，兒子有段時間放學回家便盡快完成作業，利用閒暇時間不到兩周就把全套書看完了。後來，他還會不時地選幾本重新翻閱。像《洋蔥頭歷險記》、《吹牛大王歷險記》、《精靈鼠小弟》等書都是他非常喜歡的讀物。除了經典的兒童文學書籍，兒子還喜歡看自然科學方面的書，有段時間他很喜欢看《兒童成長百科全書》（植物天地、海洋精靈、動物樂園），對書中的各種動植物非常感興趣。他還自己閱讀了《昆蟲記》。當他閱讀了《你一定知道的100個史前生物奧秘》和《科學全景圖系列》系列叢書後還經常在放學路上考我相關的知識。他痴迷於宇宙的形成立，黑洞白洞，飛機如何制動等問題，腦袋里裝滿了“為什麼”。通過閱讀，兒子的想象力得到了開啟，他多次表示今後的夢想是“發明家”。

上小學以後，有時候我會挑選一些美文和詩歌給兒子在睡前朗誦。我買了一套《美國語文》發現其中的文章寫得很好，便常常挑選一些文章朗誦給他聽。偶爾我還給他朗誦《泰戈爾抒情詩選》里《園丁集》、《飛鳥集》中的詩句，他都聽得很認真。

現在晚上兒子洗滌前的要事就是到書櫃前挑選第二天將要帶到學校閱讀的課外書。每天書包裏面都會放上一本他喜歡的課外書。因為兒子愛上了閱讀，與書交上了朋友，他在家從不迷戀於電視，即使看電視看的也是中央電視台科教頻道、紀錄頻道和少儿頻道的節目，而且很有自控能力。今年暑假我曾帶兒子外出旅遊，兒子不忘在自己的背包里帶上幾本他喜歡的書籍，在旅途中我們也一起愉快地閱讀。這學期，我曾經幾次帶兒子去醫院看牙醫，在候診的時候，兒子安靜地坐着看他隨身攜帶的課外書。

我们和儿子的生命因为亲子阅读而精彩，我们以后会一如既往地坚持阅读，阅读更多的经典书籍。希望儿子能终身与书为伴，帮助他找到自己今后的兴趣和发展方向。再次深深感谢儿子的班主任杨老师在阅读上给予我们的帮助和指导！

培养孩子爱阅读的心得篇七

阅读是人们获取知识和信息最重要的途径之一。无论是学术领域还是日常生活，我们都需要通过阅读来充实自己的头脑。在我个人多年的阅读经历中，我收获了很多体验和体会，特此分享给大家。

一、阅读增长见识

阅读对于一个人的成长和发展非常重要。通过阅读，我们可以扩大视野，茁壮成长，增长知识，拓宽思路，锤炼思考能力。我曾经阅读过很多优秀的文学作品，譬如《红楼梦》、《西游记》、《三国演义》等，不仅让我沉浸在故事情节中，在享受阅读快乐的同时，也从中学习到了各种智慧和真理。同时，通过阅读经典名著，我对人、社会和历史有了更深入的了解，对人生的发展和方向有了更全面、更深刻的清晰认识。

二、阅读养成好习惯

阅读能够帮助人们养成好的习惯。不管是读书、看报、看杂志、还是浏览网页，都可以成为阅读的一种方式。好的阅读习惯不仅可以帮助我们学会有效地吸取知识和信息，还可以帮助我们提升自我管理能力和自控意识。而在阅读中，学习自我控制和自律的能力也就自然而然地在不知不觉中提升了。

三、阅读扩展个人知识面

通过阅读我们可以快速扩展自己的知识范围以及了解各行业

的新知识，这些都是我们成长过程中必不可少的。我还要感谢互联网的发展，现代社会网络阅读途径非常丰富，除了传统的印刷媒介外，还有许多新的网络阅读资源，如新浪博客、微信公众号、网络小说、在线图书馆等，可以让我们随时随地，轻松愉快地阅读。

四、阅读丰富生活

生活中的阅读则更多的是让人放松和娱乐。我们可以读小说、看电影、听音乐、晚上睡觉之前读一本轻松的小说，会让我们的身心放松，感到愉悦和幸福。阅读是一种乐趣，不用着急草草了事，慢慢地，把你引向知识的海洋。不要仅把它看成是获得知识和信息的工具，还要把它看成是一种乐趣，一种人类进化过程中很重要的乐趣。

五、阅读与实践相结合

最后，在阅读与实践之间，其实并没有明显的界限，阅读和实践应该相互依存。在阅读了相关的经典名著后，我们要通过实践去验证、干净地运用文学中的精华。实践者中往往能够更好地诠释和展示文学的真谛，也能更好地推动文学的发展与进步。

阅读是一种重要的探询和寻找真理的方式，我们要从阅读中得到真正的收获。阅读是一种长久的投资，我们需要更长远和更深入地去看待和关注它，从中得到满足和成长。生活工作繁忙，时间有限，但阅读永远是我们不得不学习和成长的“功课”，也是提高个人素养、提升个人价值、带来愉快和幸福的一道平行的阳光大道。