

2023年科技公司实践报告(优质5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

科技公司实践报告篇一

暑假作为一个很好的接触社会的契机自然不可浪费。“千里之行，始于足下”，这一个多月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明沟通等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。当然我也要感谢公司领导和指导老师对我的指导和教育。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。

当然我也觉得社会需要更多人来关心和培养像我们一样的大学生。我们需要去体会下社会，去社会中明白许多生活工作的经验。在社会中有很多东西是我们在学校无法学到的。大学校园中多的是理论，少的是实践。

在实习中我也懂得课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现

挫折感。可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？这次实践，虽然时间很短。可我学到的是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。

虽然这次我工作的只有一个部门，内部设置也很简单，但要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门，例如销售部的同事相处好，工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们沟通不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情。尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

科技公司实践报告篇二

厦门海洋职业技术学院

毕业实习报告

题目：智能3181叶泽良龙岩荣厦联盈信息科技有限公司毕业实习报告

二级学院：信息工程学院

班级：智能3181

姓名：叶泽良

学号：1802305127

指导教师：黄文锋

2021年4月8日

智能3181叶泽良龙岩荣厦联盈信息科技有限公司毕业实习报告

摘要.....1

这次实习是为了在毕业进入社会前，将自己的理论知识与实践融合，并且完成从学生到职员过渡。我认为大学生的实习是迈向成熟重要的一步，也是大学生正视社会和正视自己，走出自我，真正融入社会生活工作的第一步，而且很多时候通过实践，才能找出自我问题。此次我在龙岩荣厦联盈信息科技有限公司进行实习，进行技术员的工作，做了现场测量数据并回去画图纸的工作。在工作上，领导和同事给了我足够的耐心和包容，并且在他们的指导下，将我所学的基本理论知识与社会实践相结合，迅速转化为实际工作能力，增强适应市场需求的能力，在运用中学习，在运用中深化，加强了职业思想素质的能力。

前言.....1

首先感谢实习单位以及实习老师给我提供这次实习的机会，在这里我充分理解了实践与理论知识结合的重要性，在大学期间我学到的知识是朦胧的概念，从未亲身体验，然而通过

这次的实习，是我身心得到锻炼，工作要我们拿出百分百的精气神，全身心投入其中。虽然以后的道路还很长，但我仍会继续努力，创造一个美好的明天，再次感谢老师们的栽培，感谢！

一、实习背景.....1

（一）实习单位的基本情介绍.....1

我实习的地址是龙岩荣厦联盈信息科技有限公司，这是一家经营基础软件开发；信息技术咨询服务；其他信息系统集成服务；信息处理和存储支持服务；其他专业设计服务等多项服务的公司。

1. 实习项目的工程概况.....2

实习项目的作为新人，我们主要是跟着老员工进行学习，并且了解公司运作的机制。由老员工来带新员工，亲自到现场进行勘察记录数据，然后回办公室画cad最后到现场进行设备的安装和调试，在此过程中新人可以提出疑问，老员工来进行解答，可以让新人可以更好地了解项目，融入到项目中去，并且在实践中积累经验。

1. 实习的目的、意义.....3

我认为实习的目的是：1、让我们把书本上死的知识，灵活的运用工作中去，因为书本上的知识是一成不变的，不能说他

无用，但是总会有很多地方跟不上时代的变化与发展，但是社会的变革和发展又必须需要理论知识来进行推动。所以两者是相辅相成的。在学校里面我们需要努力，认真的来学习专业知识，有这些专业知识作为后盾，在未来的工作中学习与其相关的知识也是信手拈来，所以实习让我们更加深刻的理解到理论和实践一样重要，缺一不可。2、实习可以让我们发现自己性格和为人处世上的不足，让我们明白做人做事的道理，看清自己的能力，明白自己究竟想要的是什么，这些都是在学校中学不到的宝贵的东西。让我们明白社会的残酷，所以只有保持进取心才能不被淘汰。希望通过这段时间的实习，我会成为对社会更加有用的人。

二、实习阶段具体工作内容.....4

（一）和老员工进行学习.....4

在刚刚进入公司这段时间里，由于对一切都陌生所以会感到手足无措，所以公司安排了一帮一，由老员工来带领新员工熟悉项目的流程，并且带领新员工来进行实践活动。那么刚开始是由老员工把房子的数据给你，然后根据所给的数据来进行cad的绘图。由于太久没接触cad了，对软件里的操作感受到些许的陌生。于是我拼命在网上找cad绘图教学视频，由点到直线，由直线到多段线，到圆，圆弧，三角形，多边形.....一个接一个练，简单到复杂，终于，现在能够非常好的处理并完成cad的绘图工作了。老员工也是非常的热心，面对我们不会的，不理解的，他们都会进行细心地指导，直到我们理解并掌握了才放心。因为给的图纸是按照建筑等比缩小的，所以在绘制cad图的时候，绘图必须非常的精确，不能出任何的差错，对于刚开始接触的我总会有许多细节甚至图形的比例出现错误，老员工也会对此批评我们，他们也是希望我们越来越好，这些未来到社会上也是不能出现的错误。刚开始的话老员工会给我们一张比较简单的住宅平面图来当

做样图练习，但这简单的图对刚开始的我来说也是非常的困难，画了一上午才画好两个房间，因为昨晚回去以后又看了会书，我知道了首先画图的时候应该建个图层。比如说，轴线是一个图层，通常是用红色点划线来表示，也就是说这张图上所有的轴线都是这样表示的，墙体、门窗、楼梯、细部、文字、标注等都应各设一个图层，颜色的设置最好是有所区别，看图和绘图以及修改时都会很方便。所以我一开始很认真的设置了图层，照着书一步一步做下来，虽然是慢了点，但是熟练了以后速度一定会提高的。在公司呆了一段时间后，已经比较熟悉了公司的相关消息，也进行了一系列的培训，开始了正常的工作。在培训的时候，学到了一些关于甲方发来的图纸的看法，同时还向同事学了平面布局的相关要求和知识，现在看来平面设计也不是那么容易，需要关注的东西比较多，还有就是还有很多东西要考虑合理性，同时得控制好商场布局安排对人员流动的影响，当然设计的风格还要结合相关地方的人文文化和特色进行设计，这样才能更有效的赢得甲方的赞赏。

1. 进行实地勘察测

量.....5

在公司学习一段时间后，我们就可以和老员工进行实地勘察来辅助他们测量等等。说真的，时间真是如白驹过隙，匆匆如流水啊。这些日子，可以说是痛并快乐着，因为每天的忙碌劳累让人痛苦，可是学习到东西，自己有进步又让人感到开心。现在我们已经可以和老员工进行实地勘察测量了，量房听起来很简单，实际上没有那么容易。因为客户的房子，有很多不同的，奇怪的户型，有一些自建房更是难以琢磨。一个小小的量房本，你不仅要画出轮廓，还有门窗，台阶，房梁，你还要知道哪些墙是承重墙，哪些是承重柱子，有一些户型还有圆角，你要知道它的弧度，直径，还要标注位置，有很多很多数据要记录。所以说啊，一个小小的量房，是非

常考究一个人的画图和概括能力的。量完了还不算，还要拍摄现场照片，以免回去画cad图纸的时候出现大的偏差。这些完成后，就是回到公司用cad绘制图纸了，这一步需要非常小心，每一个数据的小错误都可能导致图纸画错，所以要很细心，而且标注什么的都要标的清晰，因为你不仅玩自己能看懂，该得让同事和客户都能看懂，毕竟这是一个团队的东西，除此之外，我目前还在学习对平面图纸的优化，为什么要优化呢，因为基础图纸在设计之前，是要去掉很多冗余的数据的，这时候就要在保留原图纸的情况下，复制一份出来进行删减等优化了。然后我还自己学习了一些下水管道，空调管道以及电路走向，同时，我们还要对房屋进行分区，每个区域该有什么都要列出来，比如吊灯、监控、烟雾传感器等等，空闲时也自己学习制作一些简单的效果图，经常和同事们一起交流学习，他们也愿意帮助。

图1

三、实习感受和收获.....6

（一）感受.....6

时光飞逝，转眼间实习也结束了，毕业的时间也越来越近了，这种忙碌而充实的生活也似乎填满了我独自奋斗的岁月。这些日子在公司学到了很多，也见识了很多，我深深感受到社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”，我更加明白了自己到底有几斤几两的水平，知道只有自己付出更多的汗水和辛劳，才能做好本职工作。在此也深深地感谢领导和老员工们，他们给了我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的授业解惑，无论思想上还是工作上，我都得到了很大的锻炼和提高。

1. 收

在这段时间的实习中，让我客观的发现也明白了自己有许多缺点需要改正，做事情不能只凭自己的主观判断，还有客观地分析事情才能把事情做到万无一失。并且习得一个道理，虽然社会实践和书本上的理论有着巨大的差异，但是理论学习是基础，只有坚实的理论基础，才能确保实操的顺利完成，我们应该一直保持着一颗积极进取的心，不断地学习，才能不断地成长。

1. 本人在职业素质和岗位综合能力等方面需要提高的内容.....8

在职业素质上，我发现自己还是有许多缺点需要改正的，在此次实习中，我认识到了做任何工作都要有足够的耐心和细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事情只求速度而忽略了质量；有时又会因为在做一件事情，而忽略了其他事情与此事的关系，因此造成了前后的矛盾，所以我们必须时刻提醒自己，应该冷静且客观的分析事物，不能一股脑凭借主观判断来辨别事情。在岗位综合能力上，因为我们是初入职场的新员工，在工作经验上肯定不及老员工，对于事物的处理缺乏冷静的态度，并且在技术层面和老员工也有差相当明显的差距。我们应该先多从理论出发，有着扎实的理论知识，我相信在实操的过程中也会得心应手许多。

在此次实习中，如果不是老员工和领导及时为我指正错误，我恐怕到现在也不自知，也无法提升自己。因此我经常带着一种感恩的心态在工作。在此也深深地感谢领导和老员工们，他们给了我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的授业解惑，无论思想上还是工作上，我都得到了很大的锻炼和提高。

六、结束语

再次感谢领导和老员工的悉心教导和栽培，感谢！

七、参考文献

略。

信息科技有限公司座谈会汇报材料

信息科技工作计划

信息科技公司简介

信息科技 自查报告

信息科技+教案+模板

科技公司实践报告篇三

- 1、熟悉公司生产及生活环境，以及各项规章制度。
- 2、熟悉公司生产流程和工作任务，提高岗位适应能力，锻炼多方面的学习能力，提高综合素质。
- 3、向技术人员学习，养成吃苦耐劳的精神。
- 4、掌握技术质量部的各项工作的要点及要求，最终能胜任岗位工作。

通讯科技有限公司，是xx集团在生产基地，公司创建于xx年。xx集团创建于1991年，目前已经发展成为以线缆研发制造为主，集热能、房地产、金融证券等投资产业于一体的综合企业集团，拥有全资及控股公司十六家，其中有两家分别

在国内及境外上市，主业线缆产品有光纤，光缆，通信光缆，同轴电缆，电力电缆，起车电线以及各种特种电缆。

跻身中国企业五百强，中国制造业500强，数十年进入中国通信企业500强，中国电子元件百强，全国电子信息百强，被国际权威机构评为中国一百最佳雇主，是国家级重点高新企业。

通讯科技有限公司主要以市内综合布线线缆和市内通信电缆的生产为主，又有多项国家专利产品，并有多项高新技术认证。

工作岗位：技术质量部技术工艺员

定位与使命：公司产品工艺，技术管理，产品质量策划、组织、实施，担任公司新品试制任务及项目申报工作；采用新工艺，新材料提高产品质量，降低成本，为公司培养技术人才。

本次实习的时间一共四周，公司实行每周六天，每天八小时工作制，部门安排我主要以参观，观察的自由学习为主，各项培训相结合的学习方式来进行实习。主要目的是熟悉公司工作环境与部门制度。

本次实习的主要内容分为公司制度类培训，生产过程基础知识培训，产品基础知识培训及车间学习。

第一部分：公司入司培训

首先是办理住宿及入职手续，领取上岗证及工作服。

其次对员工考勤、请休假、就餐住宿纪律等相关制度的培训学习，来掌握公司各项管理制度，主要以xx员工手册《xx员工手册》、《企业文化手册》及《x培训资料》为学习内容。

最后是各工序设备的操作规程，操控方法及安全注意事项来

初步了解设备情况及生产情况。

第二部分;生产过程基础知识培训与车间学习相结合

这是实习的主要内容，全面学习各工序工艺知识，技术工艺岗位师傅：张立伟。

公司主要产品，话线：跳线，铁丝平行线。

市内通信电缆□hyahyachyat

公司生产车间采用流水线作业，市话电缆的生产一共分为四道工序：串联，绞对，成缆，护套。各项生产指标都满足《中华人民共和国通信行业标准□yd/t322-1996.

串联工序的主要功能是将直径是2.5~3.0mm的铜杆经过拉丝机、退火、挤塑后成为通信电缆的最基本元件——单线。

绞对的主要目的是将两根不同色谱的绝缘芯线经绞合后组成一个工作对，以构成信号传输的基本回路——绞对线。绞对的另一个目的’是消除回路间的干扰和线对间的串音。

成缆工序是将绞对工序生产出来的不同色谱和节距的绞对线，根据产品的规格经各种色谱扎带的包扎(填充油膏)和聚酯带绕包，成为规格要求的的缆芯或子单位、基本单位、超单位。

护套是生产电缆的最后一道工序，它是将缆芯经过压纹的铝塑复合带纵包(和钢绞线一起)通过机塑机挤塑，冷却，压字等生产出电缆。

在通信可以日益发展强大的今天，通信质量也力求精益求精。作为通信电缆的生产厂家，想要立于不败之地，那么产品的质量必须有严格的要求。所以在生产中，每一个生产环节都是出现质量问题的关键，所以要注意、研究的环节很多，在

此不能一一列举，下面以本人之间，对以下几个问题稍作分析。

在串联工序中，最主要的问题是铜丝的线径控制，例如我对直径是0.4毫米的铜丝单线的导体直径控制在0.385~0.390mm.绝缘外径控制在0.67~0.69mm□所以要想得到精度如此高的技术指标，必须每一个影响线径的因素都要考虑，否则生产的产品就是不合格的。影响导线直径的最主要的因素是出口拉丝模，它是生产不同线径的铜丝的决定性因素，退火柜的退火电压、牵引力和收线张力都是影响导体线径的因素。若机器设备出现问题了，也可能造成对线径的影响，如出口模的损毁或出口边缘的不光滑。

绝缘外径的确定，主要是由挤塑机的出胶量和收线的速度有关，绝缘外径的大小与挤塑机出胶量成正比，与收线架的收线速度成反比。出胶量的大小与螺杆的转速是成正比的，不过对测径仪设定产品的线径后，测径仪根据实际产品外径和理想值上下相比较，自动反馈到挤塑机和收线架，可以起到对机器的速度进行微调的作用。还与各区的温度调节有关，如果各区的温度控制不当，那么挤塑机挤出来的绝缘料可能太稀不易控制，或把护套料烧焦出料不畅。都是造成线径不合格的原因。

绞对工序看似简单。但是它的作用不容忽略的，它不仅是将两个不同色谱的单线绞合在一起形成回路，更重要的是它不同色谱采用不同的节距(经过严密计算精选出来的)。

科技公司实践报告篇四

接触社会，体验生活，锻炼自我，提高综合素质。

20xx年x月x日至20xx年x月x日

广东空调有限公司。

伴随着最后两周的实训结束，我们学校也开始了为期36天的暑假，在这个暑假期间，我选择了到外面去进行社会实践，去尝试一下打工的生活，这也是我出到外面社会学习生活，感悟人生的好机会；这也将是我们学生接触社会，锻炼自身能力，提高自身素质的好机会。

大学是精彩而又非常自由的地方，是一个发展自我，展现自我的舞台，也是我们学习如何在充满竞争的社会中生存的地方。两个多月的暑假将会是我们到外面学习的好机会，可以让我们这批涉世未深的学生去尝试一下校外社会的生活，看看它是理想中的那么舒适，还是现实中的那么残酷。我相信经过我们到外面的学习可以让我们更深入地了解两年多后生活的社会环境。

随着暑假的到来，校内出现了许多的招工广告，给我们学生带来了出到外面学习的机会，而我就在放假前的一个晚上决定了和班里的几个同学联合其他的同学一起去了广东空调有限公司工作，开始了为期一个月左右的暑假打工生活，这也是到外面再一次进行社会实践和学习。我们这批学生在工厂的工作生活中看到许多的社会现实、学到许多人生道理、也感悟到许多新颖的生活方式。

一个多月的暑假生活对于我个人而言便是充实而又获益良多的一个时间段。回想暑假中的社会实践中的生活，那是一个与我们校园生活完全不同的，而又可以更直接地让你去了解社会乃至人生的生活。经过这次打工生活，它让我更进一步的了解自己的不足，让我看到了打工中的我到底是怎样的，也让我更进一步的知道自己以后的发展方向，应该提高自己的那些能力，如何才能更适合以后所生活的社会环境。

当假期开始的时候，当同学都在收拾行李的时候，当同学在匆匆忙忙的赶回家的时候，当校园里因为假期的到来而一片热闹的时候，我却和几个同学踏上了到广东空调有限公司打暑假工的道路。面对那些收拾行李准备回到期待已久的、温

暖的家的同学，我并没有羡慕他们，因为我已决定了去体验一下人情世故和社会的冷暖，从而在社会中学习、去提高自己的为人处事的能力。

我在打工期间遇到许多人和许多事并从中有所领悟和收益。下面便是我简述一下我在打工期间所遇到的事和学习到的东西。

我知道作为打工的我们出外打工的时候必须懂得如何保护我们自己的合法权益不受侵犯，如何去为自己卫护自身的权益，特别的作为一名实习生。但在这一次的打工我想我就不用担心会有拿不到工资这种情况了，因为这一次去打工的公司是系里面的老师帮我们联系到的，而且会有老师作为我们的领队，所以我们这一批学生就少了这一层忧虑了。

到了广东空调有限公司的时候，我们在老师和厂方的负责人的联合安排下，我们很快就解决了食宿的问题并在当天就办好了所有的入厂手续，在此之后我们就开始了在广东空调有限公司的真真正正的打工生活。

在工作中我们要遵循公司里的规定，但我也不完全认同公司里的规定，因为有些规定对于一个最基层、最普通的普工来说实在是太苛刻了。我认为这些苛刻的规定在不影响产量和质量的情况下是可以忽略的，毕竟我们倡导的是人性化的，和谐的社会，而不是过去的压迫的社会。所以说大众所能认同和接受的规定我们才会去遵循它。比如说公司规定作为公司一名正常的员工要按时上班，上班期间要穿工衣、工鞋，戴工帽、厂牌；在工作期间不要随意说话，以免影响他人工作和生产；要注意保洁，不要乱堆、乱放，以免检查部门检查“6s”不及格，影响部门形象等。

在工作中我们的态度要认真对待每一个工位的工作，即使有人教你如何的去偷懒，我们也得认真的工作，因为我们选择了留下，那就要用心去对待。因为你不认真对待工作会导致

有不良品的出现，那么这批不良品过不了抽查的那一关的话，你就会被线长骂，也会导致后面整条线上的人都要去做返工机，这样会由于你的不认真而导致后面一条线的几十个人都要忙，你不觉得你自己的不认真会造成劳动力的浪费吗？这也不利于公司的利益。如果这批不良品过了抽查这关，那么就会流入市场，受害的将是消费者，这也会影响到你所在公司的形象，甚至影响到外国人对我们祖国的看法，因为广东空调有限公司的产品很多都是出口产品。或许有些人会认为，后面的人要不要返工、公司的形象会不会受损、国家的形象会不会受到不良的评论，这些都不关你的事，甚至连挨骂也不关你的事，因为你有着阿q式精神，那就是挨骂又不痛、又不痒怕什么的想法。你关注的只是公司什么时候发工资，工资是多少，奖金是多少，但你有没有想过你不认真的影响严重的说会造成公司的倒闭，公司拖欠你的工资，难道这些都不关你事了吗？所以说我们在工作中要认真对待每一个工位的工作。

在工作中我们还要谦虚、礼貌、要尊重他人。因为在外面的社会生活中，我们既要处理好工作，也要处理好人际关系，那么谦虚谨慎，礼貌待人，彼此尊重是必不可少的因素。如果你在在工作中缺乏了谦虚谨慎，试问你可以顺利的完成工作吗？如果你缺乏了礼貌待人、彼此尊重的意识，试问你可以与他人友好的相处吗？我们也可以换一种角度来说，如果有人在与你工作中不谦虚好问，试问那你还会把知道的告诉他吗？如果有人在你交往过程中没有做到以礼相待、互相尊重，试问你还可以和他和谐相处吗？既然我们不可以在这种情况下告知他人，与他人交往，那么就请你在社会生活和学习中做到谦虚谨慎，礼貌待人，彼此尊重。除此之外，我在工作中也体会到了我们在与人交往中也要做到坦诚相待，互相关心，这样会带给自己和他人一种温暖的感觉。我发现当我坦诚地对待对方时，对方也都会很自然的把他们所知道的，在工作中所要注意的问题坦诚的告诉你。这说明坦诚相待，互相关心也是在社会生活中必不可少的因素。当你具备以上几个因素的时候，你就会发现你无论是在工作还是在生活，你都会

比较顺利。

在这一次的打工期间，我所做的工作与其他人的都不同，因为我是在室外领料线做的，所以我的工作就是为生产线上准确无误并准时的送物料，简单的说我就是做搬运的，所以我就比较的累、比较的辛苦、也比较在压力。面对工作的压力时，我们就要做到劳逸结合。俗话说身体是革命的本钱，所以说身体健康会是直接影响工作的因素。而我在打工期间，我就会在下班后听听音乐，会偶尔和同学们去打篮球，也会和同学们去到外面玩，这样可以使我在工作之外得到放松，使心情在压抑的工作环境下得到放松。这既有利于身心的健康，也有利于工作。

在生活中我们要注重细节，讲究卫生。在我到工厂的第一时间就觉得生活的宿舍环境卫生非常的差，在我走上宿舍楼时，我就发现楼梯和每间的宿舍门口都有很多的垃圾，这说明了员工的保洁意识差。垃圾的乱丢、乱放会滋生细菌，对健康不利，所以在我们一到宿舍的时候就做了一次彻底的大清洁，平时也做到了宿舍的保洁(因为我们都是懒人，不想天天都要搞卫生)。

在打工期间，我也学习到公司要提高员工的综合素质，要重视员工的培训。就卫生方面而言，我们就可以看出该公司对员工的要求不高或者说培训力度不够强，也可以说是对员工的综合素质不够重视，这会导致员工的综合素质差，对公司的形象不利。普遍的员工不讲究卫生这一点就可以折射出该公司的员工素质不高。这对客户的心理影响特别的大，会影响到客户是否决定与你合作。所以说公司也要重视员工的综合素质的提高，这也是公司的一种无形的资产。

除此之外，公司的上层也要严格的要求自己，不要出现只准州官放火，不准百姓点灯的情况，这会导致员工的不满，如果员工把不满的情绪体现在工作中。试问那样的话还会有产品的质量吗?所以公司要想有好的产品质量的话，那么公

司的高层就要以身作则，员工的不满之意少了，我相信公司的管理也会相对的容易些。

在打工期间，我也体会到了打工的辛苦，正真的很辛苦，也体会到赚钱的困难，从而也体会到父母为提供给我们读书的艰辛。相对而言，在打工期间住的环境变差了，的确是辛；吃的变差了，的确是苦。想想父母也感觉到他们的处境，也体会到了他们的艰辛。

经过了这次打工，我知道了外面的社会生活的残酷，在这一次的打工的时候，我所在的室外领料线，动不动就要考核员工多少钱，只是为了一点小事就扣员工辛苦赚来的血汗钱，这样就搞到员工在工作期间成天天在报怨，想想就生气。我在打工的时候就在想了，只要是人就会有一小毛病，有些坏习惯，你要想公司里的员工的素质都变高，那你就要想出相应的办法去解决，而不是去扣钱。

经过了这次打工后，我也知道了自己以后的学习应该如何学习，向那方面发展，如何提高自己的能力，如何调整自身的知识结构。从且提高自己的综合素质，提高自己在社会中的竞争能力。

在我经过这次实践后，我建议学校应提醒我们的同学在以后的实践中要做到像这次那样要有明确的负责人，要做到团结一致、小心提防中介人，同时也要做到多了解所在的公司。要在打工期间有忘记学习，不忘记提高自己的综合素质。

科技公司实践报告篇五

今年假期我和班里的几个同学一块去南方浙江电子厂打工，此次的打工经历使我人生中的第一次外出打工，因此，也让我学到不少东西。

一、实践目的

锻炼自己提高适应社会的能力，促进自己的实践能力；减轻家里负担体会父母的艰辛；培养自己的肃立自强的能力；增加社会阅历，为步入社会积累经验；磨练自己的性格。

二、实践内容

这次的实习地点是日本电产xx(浙江)有限公司，它是一个外企工厂，专门制作电子产品的，这个地方是个工业园区，几乎所有的工厂都是外资投办的。

日本电产xx(浙江)有限公司是日本电产集团旗下的日本电产xx株式会社的海外子公司。公司成立于，注册资本6808.2万美元，总投资152亿美元，总占地面积68000平方米，厂房面积58000平方米，现有员工3000人。

公司主要生产空调室内室外机用马达、洗衣机、空调净化机等白色家电用马达、环保热水器马达、洗碗机水泵马达、办公设备精密马达、电动工具、工业马机械、风力发电用马达以及工业用水泵油泵、化工用特种马达。公司总生产能力为每月220万台，其中空调机用马达占公司总生产能力的90%。生产的无空调用直流无刷马达占全球市场首位。作为世界绝大多数主流空调厂商的最佳合作伙伴，与日本的松下、夏普、大金、东芝、日立、三菱以及韩国的lg三星，中国的海尔、海信、美的、格力、长虹等大公司保持着长期的合作关系。并为美国的百得，瑞典的伊莱克斯，等著名公司提供各种家电和产业用的马达。

初次出来打工，也是长这么大第一次跑的这么远。不过还好，因为不是自己一个人出来的，和好几十个同学来的，总算不是那么悲催。

夜班的日子来了，夜班的厂区更是清静。晚上6:40从宿舍出发，路上买点吃的进到厂里首先换衣服，其次刷卡，来的早就到休息室里先歇着。7:40进车间接班第一天夜班可能是第

一次上夜班兴奋也可能是白天睡得时间有点长，所以不犯困。但是，接下来的日子就很犯困尤其是23:30吃饭那会，困得都懒得去吃饭了外面还有几丝凉意。又一次，是在累的困得不得了，终于熬到饭点上，我没去吃饭，坐在外面的休息室的椅子上倚着墙睡着了，当我醒来时一看时间睡过头了，就赶紧整理衣服进了车间，早上七点四十下班吃过早饭回到宿舍大家倒床就睡中午饭都不用吃直接到下午醒来直接去吃点上班。

我们就这样在哪干了50天，到开学的前几天回来了。

三、实践结果

经过这些天在外面的经历，我学到了也体会到了不少东西。

1、挣钱的艰辛

自己在学校里花的钱不是那么容易就到手的，不会再乱挥霍了，把钱花到该用的地方。也许我们从父母那儿的来的容易，可那是父母用血汗挣来的。

2、感恩父母

只身在外工作时要时常给家里打个电话报个平安，别让父母担心。

3、知识拓展

假期时间是个很不错的注意，不仅可以让我们提前接触社会而且还能锻炼我们的能力，有人说：大学是个小社会，社会是个大大学。我们在学校学到的只是皮毛，还有很多是校园里没有的老师教不来的，有时学校里学到的到社会上未必有用，还的我们到社会上学习。同时可以将自己的专业知识在社会上检验一下。

4、能力提升

出去打工可以提高自己适应陌生环境的生活能力，没有家人在身边什么都得靠自己可以提高我们的自立自强的能力，遇事应对能力，自己不再那么任性。

5、人际关系

俗话说：在家靠父母，出门靠朋友。人际关系很重要，不能和同事的关系混的. 太烂，保持良好的关系是很有必要的，尤其是和自己共事的伙伴。学会与他人沟通、交流很重要。