

# 有深度有涵养的励志句子 人生哲理经典 正能量语录(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 有深度有涵养的励志句子篇一

- 1、很多时候限制我们的，不是周遭的环境，也不是他人的言行，而是我们自己。如果不能打破心的禁锢，即使给你整个天空，你也找不到自由的感觉。心是一个人的翅膀，心有多大，世界就有多大。
- 2、努力了才叫梦想，放弃了那只是妄想。人生就是这样，耐得住寂寞才能守得住繁华，该奋斗的年龄不要选择了安逸。有些事情，不是看到了希望才去坚持，而是坚持了才看到希望！
- 3、在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。
- 4、得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风景，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。
- 5、每个人的一生，难免都会遭受挫折和失败。所不同的是，失败者总是把挫折当失败，勇气消失殆尽；成功者则是从不言败，在困难面前越挫越勇。一个暂时失利的人，如果继续努力，打算赢回来，那么他今天的失利，就不是真正的失败；相反的，如果一个人失去了继续战斗的勇气，那他就是真的

输了。

6、学会理解，因为只有理解别人，才会被别人理解；学会忍耐，因为事已成现实自己无法改变；学会宽容，因为人生在世谁能无过呢，人无完人；学会说不，因为做不到的事不要强求，做自己力所能及的事。

7、不管发生了什么事，不要抱怨生命中的任何一天，真正的大心境，在于放弃后的坦然，也在于放下后的无意。人生反复，总会让我们悲喜交织，遇时请珍重，路过请祝福。拥有一个良好心态，生活就是一片艳阳天！

9、活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

10、你的人生永远不会辜负你的。那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

11、胆量不够大，能力再强都是小人物；魄力不够大，努力一生都是小成就；在成长的路上，我们突破的不是现实，而是自己。在人生的跑道上，战胜对手，只是赛场的赢家，战胜自己，才是命运的强者。

12、已经发生在自己身上的无法改变的事情，无论好坏，我们都去承受吧。好的事，我们应承下来，在以后困苦时刻，拿出来看看；不好的，受得住，将它压制在岁月的心底，让它慢慢沉淀，不去摇晃，它就会慢慢尘封。承受下来，用好的心情去迎接新的承受。

13、不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运，有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

14、难过了，哭泣不是唯一的表达方式，人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了。适当的放弃，是人生优雅的转身。

15、有时候语言会显得苍白无力，说的再多也起不了多大作用，解释反而成为别人的借口。干脆不说，在承担中，用行动来证明事实。人生中哪能事事如愿，我们需要的不是表面的应付和虚伪的承诺。过度追求快乐时，那已不是一种快乐，而是一种不断膨胀的欲望。

16、输了，并不意味着你比别人差；输了，也不意味着你永远不会成功。即使生活有一千个理由让你哭泣，你也要拿出一万个理由笑对人生。“不管风吹雨打，胜似闲庭信步。”只有这样才能保持一个平衡的心态，才能凭着自己破釜沉舟的斗志风雨兼程，才能凭着“可上九天揽明月，可下五洋捉鳖”的豪情勇往直前。

17、人生有进有退，生活不钻牛角尖，输什么也不能输了心情。生活总是悲喜交织，哭笑掺杂，红尘中，只要有爱经过的地方，相信一定会有一派美景，一缕醇香。活着是一场修行，当我们懂得了爱，懂得了慈悲。

18、只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。你要的比别人多，就必须付出得比别人多。

19、不知道自己想做什么，就先把身边的事做好；不知道自己会遇到谁，就先学会善待在身边的人。

20、不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

21、世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

22、人生，总有一些事情需要我们自己去处理。不论有没有人帮助，不管有没有人帮忙，属于自己的，再苦也得撑下去，再痛也得扛下去。

23、走不出欲望的牢笼，又如何能修成心之菩提。人生无非是，抬头看繁华，低头观自在。

24、走过坎坷，才知平安就好；尝过酸甜，才知平淡就好；历尽兴衰，才知知足就好；费尽思量，才知糊涂最好。

25、人生在世，开心就好。给自己一片天空，无论风雨，勇敢飞翔；给自己一抹微笑，从容自信，洒脱坚定。上天给予我们的，我们就该欣然地接受，而不该累及他人，看淡了苦，淡然了累，生活依然很美好。

26、人生无常，有时起有时落，抱最大的期望，尽最大的努力，做最坏的打算，持最好的心态，记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的，太阳总是新的，每天都是美好的日子。

27、不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。

28、人生没有彩排，每天都是精彩的比赛，所以，再苦，也要学会坚持，再累，也要爱自己；再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再痛，也要学会忘记！

29、多数的错与失，是因为不努力，不坚持，不挽留。然后告诉自己一切都是命运。

30、人生的确很累，看你如何品味；世界不完美，生活也就

是难免有缺憾。幸福是一种对照，因为流过泪，所以笑得更甜美。收起抱怨的心，让心灵的镜子照向光明，让黑暗躲到角落里，眼不见心不烦。

31、不要跟那些牙尖嘴利的人计较，过得好的人，都在忙着享受生活呢，过得不好又心眼儿脏的人，才巴望别人也一样不如意，才试图用自己的刻薄，削去别人的幸福感。别理这些人，好好爱自己。

32、人生，该干的要干，该退的要退，是一种睿智。人生，该显的要显，该藏的要藏，是一种境界。

33、计较的太多就成了一种羁绊，迷失的太久便成了一种痛苦。过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切也就多了生命的释然。

34、人生短暂，不要让自己活的太累，挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；做不来的事情，不要硬做，换种思路，也许会事半功倍；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。

35、要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成了那种，懂得很多道理却也过不好这一生的人。

36、大多时候，都是生活选择你，而不是你去选择生活，尽管如此不情愿，可是必须去面对，这就是人生。

37、用自己的努力换取成功，然后成功就会像一个大巴掌，打在那些曾经看不起你的人脸上，要多响有多响，要多爽有多爽。

38、幸福中总会掺杂那些悲哀的元素。你是一个什么样的人，就会听到什么样的歌，看到什么样的文，写出什么样的字，遇到什么样的人。你能听到治愈的歌，看到温暖的文，写着

倔强的字，遇到正好的人；你会相信那些信念，温暖，梦想和坚持这些早就老掉牙的字眼；是因为你就是这样的人。

39、有些事不管我们愿意不愿意，都要发生，有些人不论我们喜欢不喜欢，都要面对。人生中遇到的所有的事，所有的人，都不是以我们的意志为转移。愿意也好，不喜欢也罢，该来的都会来，该到的都会到，没有选择，无法逃避。我们能做的就是接受，就是相处，默默地做好自己的一切，用善良感染生活，感染人生。

40、一个人的成熟与否，不是出口成章，说出许多深刻的道理，或者是思想境界达到很高。而是待人接物让人舒适，并且不卑不亢，保留自我的棱角又有接纳他人的圆润而活着。

41、发脾气，只是表示你的智慧和本事不足以解决你所面临的问题。

42、路是一步一步走出来的，情是一点一点换回来的，人生也是这样一页一页真实翻过来的。

43、人总有脆弱的时候，并不需要太多的浪漫和语言。累了有一个拥抱可以依靠；痛了有一句懂得可以舒缓。即使两两相望，也是一份无言的喜欢。即使默默思念，也是一份踏实的心安。

44、做人低调，说话重要；做事低调，努力重要；感情抓牢，缘分重要；生活平安，快乐重要；时间溜走，意义重要；沧桑岁月，朋友重要；人生在世，知足就好。

45、人生，其实就是这样，无奈但又必须去接受。有时总想让自己活得潇洒快乐一些，却对身边的人或事物无法割舍！人生总有太多的无奈和遗憾。

46、如果，不幸福，如果，不快乐，那就放手吧；如果，舍

不得、放不下，就痛苦吧。成长的痕迹给了我们很多的感悟与启迪，别让自己的心太累。

47、做人要有自己的想法，经历后，才懂得，人生，不过是一个人的戏幕，别人只是来配合你演出。再精彩的电影，终将散场，留我一个人品尝忧伤。终于明白，把悲伤留给自己，微笑永远向阳。

48、人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真，人生一路，一步有一步的风景，一程有一程的感悟，不论时光如何流转，有些东西不会改变，那就是对美好的追求，对真情的渴望，给自己一份淡然，不困于情，不憾于心，无悔于生命，充实于生活，平和于心态，守一份心净，淡淡就好。

49、人生本来是苦的，苦的根源在于各种欲望。钱多了还想再多，官做大还想更大，房子宽了还想更宽，出了名还想更出名，欲望过多、过强就成了贪病。贪病犹如喝盐水，越喝越咸，越咸越要喝。当贪的欲望超越人的理性，凌驾生活的所有追求之时，就会成为阻断快乐的根源。

50、真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力的去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的路，顶着属于自己的天。

## 有深度有涵养的励志句子篇二

“正能量”指是一种健康乐观、积极向上动力和情感，是社会生活中积极向上行为。当下，中国人为所有积极、健康、催人奋进、给人力量、充满希望人和事，贴上“正能量”标签。下面是人生哲理正能量语录集，请参考。

1、我们这个世界，从不会给一个伤心落伍者颁发奖牌。

2、人生快乐在于自己对生活态度，快乐是自己事情，只要愿

意，你可以随时调换手中遥控器，将心灵视窗调整到快乐频道。学会快乐，即使难过，也要微笑着面对。

3、热爱工作，投身事业，在这一过程中，抑制私心，陶冶人格，同时积累经验，提高能力。这样，才能获得周围人们信任和尊敬。

4、帮别人事做完就忘记，别人为自己做事时时记着，哪怕这个人只有那么一次好，他也是曾经帮助过你的人。

5、跟正常人讲道理，不正常人不需要道理该和善时候一定要和善，该骂时候千万别忍让，时时处处彬彬有礼那是烂好人。

6、人活着就是为解决困难这才是生命意义，也是生命内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题最好手段。

7、没有不进步人生，只有不进取人！

8、责任胜于能力。

9、我们生命，就是以不断出发姿势得到重生。为某些只有自己才能感知来自内心召唤，走在路上无法停息。

10、办公室里，千万不要吝惜你掌声。

11、困难和挫折都不可怕，可怕的是丧失做人志气和勇气。

12、人生多一份挫折，就多份人生感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争经验。

13、当我觉得我倒霉，我就会想：这是在挥洒我霉运，挥洒之后，剩下就全都是幸运！

14、对于攀登者来说，失掉往昔足迹并不可惜，迷失继续前时方向却很危险。

15、我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实人抱怨命运不好；良好品格，优良习惯，坚强意志，是不会被假设所谓命运击败。

16、常问自己，谁对我有恩还没加倍报答。

17、对上以敬，待下宽。

18、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

19、看淡拥有，不刻追求某些东西，落叶归根，那些属于你，总会回来。

20、杜绝事必躬亲，学会抓大放小。

21、大方一点，不会学大方一点，再不就装大方一点。

22、切都经过，一切都走过，一切都熬过，生命底色里，增韧，添柔。这时候平和下来生命，已经沉静到扰不乱，已经稳健到动不摇，已经淡定到风打不动。

23、如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。

24、时光残忍就，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。

25、驾驭命运舵是奋斗。抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

26、身体是自，健康是自己，难受也是自己，所以不要想吃什么就吃什么。

27、你不喜欢我，我一点都不介意。因为我活下来，不是为了取悦你！

28、努力去做自己该做，但是不要期待回报，不是付出就会有回报，做就不要后悔，不做才后悔。

29、忍耐是生必修课。

30、一个能从别人观念来看事情，能解别人心灵活动人，永远不必为自己前途担心。

31、到处都是有才华穷人，千万别觉得自己无可替代。

32、不要认为自己比别人做得好，即便你很出色。

33、经常笑，学会向比自己小人称哥，以保持年轻心态。

34、人生伟业建立，不在能知，乃在能行。

35、亲人是父母给你找朋友，朋友是你给自己找亲人，所以同等重要，孰轻孰重没那么多分别。

36、多人饭局尽量少参加，因为难有真心交流，多为应酬。

37、如果你面前有阴影，那是因为你背后有阳光。

38、你要做就是别人换不掉，那你做不到怪谁，就是你自己没用！

39、给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生财富，让好心情与我们时时相伴。

40、减少蜗居时间，亲近大自然。

41、如果你最近工作很闲，注意，这可能是危机先兆。

42、如果一个人说不是钱问题，十有八九就是钱问题。

- 43、劳动意义不仅在于追求业绩，更在于完善人心灵。
- 44、奋斗者在汗水汇集江河里，将事业之舟驶到理想彼岸。
- 45、心情，是一种感情状态，有好心情，也有自信，有年轻和健康。拥有对未来生活向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。
- 46、一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣；一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。
- 47、只有变化才能赶得上变化。
- 48、你追我赶拼搏争先，流血流汗不留遗憾。
- 49、一个人最大破产是绝望，最大资产是希望。
- 50、一个人最大敌人是自己，没有完不成任务，只有失去信心自己。
- 51、让自己去适应环境，因为环境不会来适应你。
- 52、自省和换位思考，是你职场交际秘诀。
- 53、多想什么是自己真正想要东西，想不透就继续想。
- 54、忙于采集蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。
- 55、与人为善，善于吃亏。
- 56、你上司越忙，你饭碗越危险。
- 57、不要高估自己能力，更不要低估自己潜力。
- 58、不要把别人对你帮助，视为理所当然。

- 59、志在峰巅攀登者，不会陶醉在沿途某个脚印之中。
- 60、世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。
- 61、再长路，一步步也能走完，再短路，不迈开双脚也无法到达。
- 62、我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。
- 63、每个人都有自己独立空间，再好朋友也是应该亲密有间，别总把自己不当外人。

### 有深度有涵养的励志句子篇三

- 1、别滥用了最能拼的年纪，让自己整天无所事事。
- 2、不甘心的时候，就是在进步。痛苦的时候，就是在成长。
- 3、你害怕一件事，可还是要去做，那才是勇敢。怀助人的心，做舒心的事，做单纯的人，走幸福的路。
- 4、生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识掌握技能掌握必要的社会经验。
- 5、只要你勇敢的说出再见，生活一定会给你一个的开始！
- 6、做一个素净的人，把目光停留在微小而光明的事物上，远离那些混乱和嚣张。
- 7、记住：你是你生命的船长；走自己的路，何必在乎其它。
- 8、我们的生命是三月的天气，可以在一小时内又狂暴又平静。
- 9、做人要地道，好人有好报；做事要踏实，步履才坚实！

10、人生似一束鲜花，仔细观赏，才能看到它的美丽；人生似一杯清茶，细细品味，才能赏出真味道。我们应该从失败中从成功中从生活品味出人生的哲理。

11、如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

12、如果生活踹了你好多脚，别忘了给它两个耳光，反抗总比流泪强。

13、决定放弃了的事，就请放弃得干干净净。那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了。请不要让我再做背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

14、当你觉得很累的时候，说明你正在走上坡路；送给缺乏动力的你：我拼搏，就一个理由，我要得到我想要的东西。

15、人生最大的勇敢之一，就是经历欺骗和伤害之后，还能保持信任和爱的能力。

16、在这个横冲直撞的世界，我们需要拥有强悍无比的内心。

17、生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

18、生活这本大书有很多章节，开头往往并不精彩，但既然是自己写的，首先自己就得成为读者。

19、你的努力别人不一定放在眼里，你不努力，别人一定放在心里。

20、姑娘，即使泪水横流，也要抬起你那高傲的头。

21、不为失败找借口，只为成功找方法。

22、没有什么过不去，只是再也回不来。

23、所有成功的背后，都是苦苦堆积的坚持；所有人前的风光，都是背后傻傻的不放弃。只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成自己喜欢的模样！

24、坚持到底，成功降临；半途而废，希望破灭。

25、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与 he 相处在一起。

26、我终于可以把自己的梦想攥在手里，不再舍弃，而是珍惜。

27、如果我们可以改变情绪，我们就可以改变未来。

28、成功秘诀其实简单，遇有困难做成渡船，遇有挫折做成撑杆，遇有失败做成风帆，心中怀着梦想起航，终将到达成功彼岸。

29、人的一生就是体道，悟道，最后得道的过程。

30、只有经历人生的种种磨难，才能悟出人生的价值。

31. 无钱之人脚杆硬，有钱之人骨头酥。

32. 鸭仔无娘也长大，几多白手也成家。

33. 贫困能造就男子气概。

34. 过去的靠现在忘记，将来的靠现在努力，现在才最重要。

35. 至于未来会怎样，要走下去才知道，反正路还很长，天总会亮。

36. 有智者立长志，无志者长立志。

37. 不悲伤，定会快乐。不犹豫，定会坚持。
38. 成功永远属于一直在跑的人。
39. 有努力就会成功!
40. 一份耕耘，份收获，努力越大，收获越多。
41. 路，是自己走出来的;机会是自己创造出来的。
42. 人不能创造时机，但是它可以抓住那些已经出现的时机。
43. 眼要看远，脚要近迈。
44. 在强者的眼中，没有最好，只有更好。
45. 只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。
46. 做事成功的要诀就如同钥匙开锁的道理一样，如果你不能准确对号，那麽一定无法打开成功之门。
47. 幸福就像香水，洒给别人也一定会感染自己。
48. 人一定要受过伤才会沉默专注，无论是心灵或肉体上的创伤，对成长都有益处。
49. 任何人都可以变得狠毒，只要你尝试过嫉妒。
50. 如果敌人让你生气，那说明你没有胜他的把握。
51. 善良的人永远是受苦的，那忧苦的重担似乎是与生俱来的，因此只有忍耐。
52. 人，最大的敌人是自己。

53. 天才是百分之九十九的汗水加百分之一灵感。
54. 如果要飞得高，就该把地平线忘掉。
55. 路，是自己走出来的；机会是自己创造出来的。
56. 生活就像海洋，只有意志将强的人才能到达彼岸。
57. 有志者自有千方百计，无志者只感千难万难。
58. 有志登山顶，无志站山脚。
59. 人惟患无志，有志无有不成者。
60. 志不立，天下无可成之事。
- 61、生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。
- 62、蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。
- 63、一时的挫折往往可以通过不屈的搏击，变成学问及见识。
- 64、树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。
- 65、只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。
- 66、只有脚踏实地的人，才能够说：路，就在我的脚下。
- 67、假如你从来未曾害怕、受窘、受伤害，好就是你从来没有冒过险。
- 68、只有登上山顶，才能看到那边的风光。
- 69、沙漠里的脚印很快就消逝了。一支支奋进歌却在跋涉者

的心中长久激荡。

70、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

71、伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。

## 有深度有涵养的励志句子篇四

1. 生活中一半麻烦是由于你说yes说得太快说no说得太慢。

2. 为了未来好一点，现在苦一点有什么。

3. 生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

4. 在你的梦想和现实之间的距离，叫练习。

5. 如果青春的时光在闲散中度过，那么回忆岁月将是一场凄凉的悲剧。

6. 面对失败和挫折一笑而过，是一种乐观自信；面对误解和仇恨一笑而过，是一种坦然宽容；面对赞扬和激励一笑而过，是一种谦虚清醒；面对烦恼和忧愁一笑而过，是一种平和释然。

7. 使用伤害别人的手段来掩饰自己的缺点的人，那是最可耻的。

8. 在这个世界上永远都有一些会去伤害你的人，你要做的就是继续去信人和小心你下次相信的人。

9. 知道事物应该是什么样，说明你是聪明人；知道事物实际上是什么样，说明你是有经验的人。

10. 位置可以增加人的权力，但增加不了权威；位置可以增加

人的能量，但增加不了能力；位置可以增加人的知名，但增加不了知识。

11. 没有比手更大的天，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有比心更宽的海。

12. 出去走走，看看不同的风景，接触不同的人和事，你会发现，你的烦恼原来是那么微不足道。

13. 你也许不是最美丽，但你可以最可爱；你也许不是最聪明，但你可以最勤奋；你也许不是最富有，但你可以最充实；你也许不会最顺利，但你可以最乐观。

14. 大的东西变小，小的东西也会变大。“大”与“小”常常在某种条件下向对方转化。大的损失会因补救及时而变小，小的成绩会因继续努力而变大；“多”与“少”也是如此，多的问题会因及时求教而减少，少的知识会因不断积累而增多。

15. 自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成熟。

16. 大地说，是河流给了我生命和活力；河流说如果没有森林，也许我早就被湮没了，森林说，是大地母亲养育了我。

17. 长在北国的树木，之所以能熬过冬寒，不单因为冬天还有微微的阳光，更由于大地可以供给它们不断的暖意。身处困境的人们，之所以能冲破难关，不单因为有外界的帮助，更由于内心必胜的信念供给他们无穷的力量。

18. 亲情友情是我的财富。我是一朵白云，亲情是包容我的蓝天；我是一棵绿树，亲情便是滋养我的土地；我是一只飞鸟，亲情便是庇护我的森林；我是一泓清泉，亲情便是拥抱我的山峦。

19. 时代，给许多普通的名字涂上了一层金粉，同时也让许多发亮的名字失去了光泽。而所有的时代和所有的历史，又在接连不断地接受人的创造和支配。

20. 没有划分生命段落，没有回顾，没有总结，没有对心绪的清除和整理。于是，我们才一再重复着前一个遗憾，而且一再悲哀地认为生活就是这样的平淡，最后连悲哀也失去了新鲜感。让生命永远具有“生命的段落”意识，能够使你对过去的脚步及时加以回视和省视，知道哪儿深了，哪儿浅了，哪儿走歪了，哪儿跌过跤，明白连连的不如意，责任是否都在身外，而牢骚满腹一无所获是否陷入了误区。

## 有深度有涵养的励志句子篇五

- 1、除非你亲自尝试一下，否则你永远不知道你能够做什么。
- 2、要怪就怪自己，有本事喜欢上别人，没本事让人家喜欢你。
- 3、无法忘记过去伤痛与愉悦的人，往往会连今天的幸福也失去。
- 4、就算不快乐也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容。
- 5、学会承受痛苦。有些事情，只适合烂在心里，适合无声无息的忘记。
- 6、不要觉得你个人很重要，没有了你太阳明天照样会升起来，真实不虚。
- 7、向日葵告诉我，只要面对着阳光努力向上，日子就会变得单纯而美好。
- 8、大多时候标榜自己说话直的人，只是不愿花心思考虑对方

的感受而已。

9、是长是短两由之，无所得时无所矢，仰看浮云识生趣，默默无言即是诗。

10、脚不能达到的地方，眼睛可以达到，眼睛不能到的地方，精神可以飞到。

11、每个人都活在自己的故事里，不必知道自己是谁，只需知道自己需要做谁。

12、幸福五大原则：心中无恨、脑中无忧、生活简单、多些付出、少些期待。

13、生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远的地方撒下阳光。

14、爱情是什么？泰戈尔说：眼睛为她下着雨，心却为她打着伞，这就是爱情。

16、不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

17、愿你有好运，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲；愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容。

18、要么承担，要么突破，剩余的时间就是对你的所经历的一切保持沉默。终有一天，这沉默里会获得道路和答案。

19、把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

20、努力去做一个温暖的人，用真心对世界微笑，用眼泪提醒自己要做的更好，用快乐去迎接每一天的阳光，用自信向

世界宣称你过得很好。

22、本来跟你分别了很久，但你再次在我面前微笑时，感觉就像你刚刚到楼下买了瓶水，然后踩着由春夏秋冬组成的台阶，咯噔咯噔来到了我的面前。

23、对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

24、一个人活在这个世界上为了什么呢？我告诉你，是去经历和享受。没做过的事情要做一做。无，则努力追求，有，则尽情享乐。合，则来，不合，则散，这是简单却正确的道理。

25、要谈情的，和谈情的谈，要谈性的，和谈性的谈，要谈钱的，和谈钱的谈，各谈各的，不要乱掺合，也不要自以为是地去评断他人的价值观，有时不是别人错了，而是我们自己走错地方了。

26、遇见灵魂伴侣的感觉，就好像走进一座你曾经住过的房子里——你认识那些家具，认识墙上的画，架上的书，抽屉里的东西：如果在这个房子里你陷入黑暗，你也仍然能够自如地四处行走。

27、他说他结婚了，说是因为家里人的催促，她说她结婚了，因为说他有房有车，她说她结婚了，说年纪大了，他说他结婚了，因为家人介绍的，如果有一天，我们结婚了，我只希望，那是因为爱情。因为，我们还相信爱情。

28、一个人的价值，不体现在与别人的相同，而体现在与别人的不同；不在于拥有别人拥有的，而在于拥有别人不拥有的。上帝赋予每个人独一无二的生命。可惜人们总是习惯于攀比，热衷于附庸，却置自己的独特价值于不顾。

29、现实总是有许多无奈，往往你爱的人不爱你，爱你的人你又不爱。但不管怎样，相信爱情必定存在的信念不能动摇，要相信总有一天，那个对的人会踩着七色云彩出现在你的生命中，而你要做的，就是在那一刻努力地抓住他。

30、所有处在恋爱年龄的女孩子，总是分成两派：一派说，爱对方多一点是幸福的；另一派说，对方爱我多一点，才是幸福的。也许，我们都错了。爱的形式与分量从来不是设定在我们心里，你遇上一个怎样的男人，你便会谈一段怎样的恋爱。

32、心如止水，不是心如死灰不复温，而是学会了包容。世界之所以运动，就因为还不完美。以求完美的心态，活在这个不完美的世界，是人一生最大的错误。心如止水的人，不是对任何人事都失去了兴趣，而是了悟了残缺是人生的常态，从而学会了宽容一切不完美。

33、知足是美德吗？要看你的知足是哪一种。如果你感到知足以后，对生活更有力气，那你的知足就是积极的。如果你说你很知足，说完后，却对生活越来越没劲，那你的知足就是消极的，这种知足最好免了。保持渴望，就是要避开这种消极的知足，别用这套敷衍自己。

34、有些回忆，记起，便是温暖；有些美丽，入目，就是风景；有些伤痛，放下，就是释然；有些纠结，想开，就能舒坦；有些事情，尽心，就是完满；有些错误，原谅，就是心宽；有些纷扰，看淡，就无悲颜；有些是非，不计较，就不会负载心间；有些琐碎，释然，就是轻松！

35、好的男女关系应该没有负荷的，不是瞻前顾后焦头烂额，也不是如履薄冰如临深渊。而是自然而然地牵手拥抱亲吻，偶尔为芝麻绿豆的事闹个小架，醒来时他在为你煎荷包蛋，睡觉时你为她盖好被子。你们的心里除了彼此，再也容不下其他闲杂人等，“唯一”这个词，你能用得理所当然。

36、淡看人生苦痛、心态积极而平衡时，如此这般，人生就算失意，也会无所谓得与失、顺与逆、成与败。生活也将会真真切切，平平静静，快快乐乐。人生一切是因缘。苦乐人生是由咸甜苦辣所组成，我们喜欢欢乐却无法拒绝苦难。所以，自在人生，需自然而然，人生随缘，随遇而安，知足常乐。

37、人生四大境界：一是痛而不言。话，妙在说与不说之间。无言不是不痛，而是直面悲痛和惨痛。二是笑而不语。微笑具有移山的力量，淡然一笑，有时胜过千军万马。三是迷而不失。淡定是人生修炼，痴迷和失态会伤及自身。四是惊而不乱。宠辱很难不惊，心惊则心动，惊而不乱则具有别致之美。

38、生命不止需要长度，更需要宽度。人若痛苦地活着，生命越长，痛苦越多；人若幸福地活着，即使生命短暂，也是一种灿烂。痛苦，不在于生活的波折，也不在于命运的坎坷，而在于心灵长久的失去平衡；幸福，不在于物质的富有，而在于心灵的快乐。计较者处处是痛苦，心宽之人，时时都是幸福。

39、生活中的许多苦难，我们要学会承受，学会担当，学会在泪水中直立自己的灵魂。生活从来都是波澜起伏的，命运从来都是峰回路转的，因为有了曲折和故事，我们的生命才会精彩。有时候，哭泣，不是屈服；后退，不是认输；放手，不是放弃；沉默，不是无话可说。摔倒了又怎样，至少我们还年轻。

40、一件事，想通了是天堂，想不通就是地狱。既然活着，就要活好。有些时候我们由于太小心眼，太在意身边的琐事而因小失大，得不偿失。有些事是否能引来麻烦和烦恼，完全取决于我们如何看待和处理它。别总拿什么都当回事，别去钻牛角尖，别太要面子，别小心眼。不在意，就是一种豁达、一种洒脱。

文档为doc格式