

早操后演讲(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

早操后演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

书籍是一座智慧的殿堂，是一片思想的森林，是一方文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，使人心醉神迷，留连忘返。无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，在啜饮知识的琼浆中慢慢成长。

读书，让我从一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的小学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。

那天，整个下午我在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢和智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。读了《卖火柴的小女孩》，我为小女孩的悲惨而难过；读了《鲁宾逊漂流记》，我被主人公鲁宾逊的毅力所感动……。

卖火柴的小女孩在寒风中卖火柴，卖不完，回家就要受到爸

爸的训打。在临终前，从火柴光中看到了慈祥的奶奶，带着微笑离开了人世！

鲁宾逊漂流到荒岛以后没有任何外来的帮助，在那么艰苦的日子里，他不仅要战胜寂寞和孤独，还要战胜饥饿和疾病，更不能让岛上的野人捉住。他的心态那么乐观，他的意志那么坚强，他的求生欲望那么强烈！经历了28年，他终于成功地回到故乡。

在读书中，我逐渐领悟到：从小到大过着优越生活的我却从没有满足过。当我拿到大橘子时，就抱怨它酸；当我拿到甜橘子时，又抱怨它小！卖火柴的小女孩那么可怜，她却从没抱怨过命运的不公！

还有那次我在学习过程中，遇见了一道题不会做，我绞尽脑汁也想不出来，我心安理得的放弃了。读过《鲁宾逊漂流记》后，我汗颜了，鲁宾逊在那么艰苦的日子里，都没有退缩过。以后，我遇到困难和挫折也一定要勇敢努力和它做斗争，勇于面对现实生活的一切，即使跌倒一百次，我我也要一百零一次的站起来！

哦，世界原来这么奇妙！从《淘气包马小跳》中，我知道了漂亮聪明的夏林果，调皮捣蛋的马小跳，从《水浒传》中，我结识了忠义宽容的宋江；在《三国演义》里，我认识了足智多谋的诸葛亮；在《钢铁是怎样炼成的》里，我吸取了战胜困难的力量……我时而化成一名旅客，在书的世界里尽情观赏；我时而变成一条小鱼，在书的海洋里尽情遨游。

我的世界因读书而辽阔，我的生活因读书而充实。

书是无穷的宝藏，为我增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤。书是冬日里的阳光，带给我春的温暖；书是沙漠里的绿洲，给予我新的希望。就这样，书陪伴我度过了一年又一年，我在书香中渐渐成长。读书，真好！同学

们，让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

早操后演讲篇二

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。以下是留学网为您整理的国土资源励志演讲稿范文，供您参考！

国土资源励志演讲稿：青春的力量

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战 and 机遇，我们尽情的展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真

而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳……就是我们青春的力量！就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

早操后演讲篇三

第一段：引入励志校友演讲的背景及重要性（200字）

励志校友演讲是大学校园中非常重要的活动之一。通过校友的群体力量，给在校学生带来鼓舞和启迪，为他们的成长和发展提供了宝贵的借鉴。近日，我有幸参与了一场励志校友演讲会，其中的精彩演讲和深刻心得让我受益匪浅。

第二段：受益匪浅的校友演讲细节（300字）

在此次校友演讲中，有一位校友的言辞尤其让我印象深刻。她是一位成功的创业者，从一个默默无闻的小企业起步，到如今拥有自己的成功品牌。她讲述了自己的创业历程，强调了她成功背后的努力和坚持，并分享了在创业过程中面临的挑战和困惑。她用自己的经历告诉我们，只要有梦想，就要敢于追逐，并用心血和汗水去实现。她的话语真挚而朴实，使我深受鼓舞。

第三段：校友演讲带来的思考（300字）

这次校友演讲让我深深地思考了很多问题。在听完校友们的分享后，我意识到成功并非偶然，而是需要付出坚持不懈的努力和追求。他们的经历告诉我，不管遇到什么困难，只要有梦想，就一定要坚持下去。同时，校友们在演讲中也不断提到了团队合作的重要性。他们强调，一个人的力量是有限的，只有与他人紧密合作，才能将个人的潜力发挥到最大。这些思考让我对未来的发展充满了信心。

第四段：如何运用校友演讲中的启示（300字）

校友演讲所带来的启示，是我们在校园中宝贵的财富。如何运用这些启示，是我们学生最应该思考的问题。首先，我们要树立明确的目标并坚定追求。只有明确了自己的方向，才能有针对性地付出努力。其次，我们要珍惜团队合作的机会，培养良好的合作意识和团队精神。到了工作中，我们常常需要与他人共同合作完成任务，所以学会团队合作是十分重要的。最后，我们要坚信自己的能力，勇敢地面对挑战和困难。只有充满自信，才能战胜困难并实现自己的梦想。

第五段：结语（200字）

通过这次校友演讲，我深刻体会到励志校友的话语在学生们的成长中起到了重要的推动作用。他们的成功经验和深入的思考让我受益良多，并激励我在面对困难时保持积极向上的精神。我相信，在励志校友的引领下，我们会拥有一个更加充满希望和激情的未来。

早操后演讲篇四

在人生的道路上，我们会遇到各种各样的挑战和困难。而成功的关键往往不仅仅取决于我们的能力和天赋，更在于我们的心态和态度。近日，我有幸聆听了一场由著名励志演讲家张浩所做的演讲。这次演讲让我受益匪浅，深深认识到了努力和坚持的重要性，以及如何以正确的心态面对生活中的挑

战。

第二段：努力与坚持

张浩在演讲中讲到了努力与坚持的重要性。他提到，成功从来都不会轻易降临在等待的人身上，而只会眷顾那些不畏艰辛，不怕失败的人。他分享了自己早期创业的经历，也提到了他经历的种种挫折和困难。然而，他没有被这些困难击倒，反而更加努力地工作和学习，坚持不懈地追求自己的目标。他的故事深深地触动了我，让我认识到在追寻梦想的过程中，坚持和努力是必不可少的。

第三段：正确的心态

艰难困苦常挺立在一个人的面前，很多时候，成功与否往往取决于我们的心态。张浩在演讲中分享道，面对困境，我们不能抱怨和消极，而是要用积极的态度去看待问题，寻找解决办法。他说：“每当我遭遇挫折和困难时，我总是告诉自己：‘这只是一次迈向成功的机会，只有坚持下去，才能迈过这个坎’。”这番话深深地打动了我，让我明白了积极心态对于成功的重要性。

第四段：激励与影响

张浩的演讲不仅仅是一场心灵的洗礼，更是一次对自我的激励。他的励志故事不仅仅是一段温暖人心的感人经历，更是给了我无尽的动力和信心。他的演讲充分展示了他的魅力和才华，不仅让我敬佩他的坚持和努力，更让我深刻地明白了人生中励志的重要性。张浩用自己的实际行动向我们证明了只要我们持之以恒，就一定能够实现自己的梦想。

第五段：总结

通过张浩的演讲，我明白了成功需要努力和坚持，更需要正

确的心态。生活中的困难和挫折只是通向成功的一道坎，只有坚持并以积极的态度去面对，我们才能越过困难，迈向成功。张浩的励志演讲给我带来了重要的启发，让我对自己的未来充满了希望和动力。我决心积极乐观地面对人生的挑战，勇敢地追逐梦想，成为一个积极向上的人。谢谢张浩，让我明白了努力的力量，坚持的重要性和正确的心态的价值。

早操后演讲篇五

成功是每个人都渴望的，但是实现成功的道路却并不平坦。在我的人生中，我曾经遇到了许多起伏和挫折，但是每次都因为一句激励人心的励志演讲而重新振作起来。最近，我参加了一场非常棒的成功励志演讲，对我产生了极大的影响。在这篇文章中，我想分享一下我的心得体会，希望能够帮助更多的人实现自己的梦想。

第二段：正文一-挑战自己的极限

成功并不是靠一蹴而就就能够实现的，这个过程中你必须不断地挑战自己的极限。励志演讲中，演讲者告诉我们，任何事情都应该先从自己身上找答案，不要轻易放弃，勇于挑战。他还举了很多例子，其中印象深刻的是他自己制造了飞行器，在几乎没有技术和资金的情况下，通过不懈的努力和探索，最终实现了梦想。这种精神对我来说有很大的启发，我深刻认识到，只要我们愿意去尝试，不断突破自己的极限，就一定能够取得自己想要的成就。

第三段：正文二-信念的力量

每个人的内心深处都有一种信念，这种信念可以帮助我们坚持走下去，未曾失败。励志演讲中，演讲者讲到，强大的信念可以使一个人变得无敌。无论面临什么困难和挫折，只要坚持自己的信念，就一定能够迈过这个难关。这让我想到自己日常生活中的一些鲜活例子，譬如当我不断地为课堂作业

和临考的准备忙碌时，仍要相信自己的努力会得到回报，这样才能激励自己不断努力。因此，有强大的内在信念，是我们走向成功无可替代的必要条件。

第四段：正文三-锲而不舍

实现自己的目标需要不断地前行，不断地努力。励志演讲中，演讲者强调了坚定的意志和锲而不舍的精神。他告诉我们，成功的过程中困难充斥着，但是我们需要做的就是无论面对怎样的困难，都不放弃自己的目标，不断努力。这让我想到了我的考试，有时候我会遇到许多困难，可能会感到十分沮丧，但是关键时刻我还是要振作起来，继续努力。坚定的决心和毅力，是我和成功之间最强大的纽带。

第五段：结尾

本篇文章主要介绍了我对于成功励志演讲的心得体会，其中包括了如何挑战自己的极限、内心深处的信念和不懈努力的精神。这些对我来说有很大的启发，也希望能够对更多渴望成功的人提供一些帮助。我们要不断地接受挑战，坚定自己的信念和毅力，锲而不舍地前行，也一定能够达到自己想要的成就。最后，我希望通过这篇文章来激励更多的人，勇敢去追逐自己的梦想，不断地向成功迈进。

早操后演讲篇六

各位同学：

大家好！我演讲的题目是《书写自己的生命传奇》。

相信大家都熟悉《西游记》的故事吧。

大家最喜欢哪个人物？孙悟空！对，孙悟空机智勇敢、神通广

大、聪明伶俐、武艺高强。

那么我们能不能成为孙悟空那样的人呢？

有同学说不能？因为孙悟空是天地所生，是神胞仙胎，并且出生在名山大川——花果山。

我们是普通人，出生在平凡的地方，这就注定了我们与神奇无缘。

我们出生的地方平凡吗？在宇宙的海洋里，我们所处的太阳系和地球，是一个独一无二的奇迹，迄今为止，我们关于生命的确凿证据，只能在地球上找到，相对于死寂的宇宙，地球不是名山大川吗？生命从诞生到进化到人类，用了几十亿年的时间，而孙猴子若想进化成人类，还需要上百万年呢？因此，我们每个人和孙悟空一样，都是天地所生，都是宇宙的神奇。

孙悟空出生后，和普通的猴子一样，在山中，食草木，饮涧泉，采山花，觅树果。

与狼虫为伴，虎豹为群，獐鹿为友，猕猿为亲。

我们出生后也和孙悟空一样，遗忘了自己的生命原本是一个伟大的奇迹，或者说，许多人一辈子都不知道自己的生命原本是一个奇迹。

孙悟空为什么会发现自己生命中的神奇？他为什么可以做美猴王，是他比别的猴子有特别的神通吗？没有！他靠的是什么？他靠的是担当和勇气。

当众猴发现水帘洞时，谁都不敢进去，孙悟空叫道：“我进去！我进去！”于是，他从此就成了卓然于同类的领袖。

孙悟空的七十二变和筋斗云是与生俱来的吗？

《西游记》中写道：“次早，悟空与众师兄学言语礼貌、讲经论道，习字焚香，每日如此。”

闲时即扫地锄园，养花修树，寻柴燃火，挑水运浆。

凡所用之物，无一不备。

在洞中不觉倏六七年。

这段话告诉我们，任何“神通”的修炼都需要强烈的意愿、持久的寻找、刻苦的训练、谦虚的询问和追索。

只要像孙悟空那样努力，就会有奇迹产生。

因为生命的潜能是不可穷尽的。

今年感动中国人物中有一个叫刘伟的青年，10岁时因一场事故而被截去双臂，他没有怨天尤人，而是用这样两句话勉励自己“我的人生中只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。

12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌；16岁他学习打字；19岁学习钢琴，一年后就达到相当于用手弹钢琴的专业7级水平；22岁挑战吉尼斯世界纪录，一分钟打出了233个字母，成为世界上用脚打字最快的人；23岁他登上了维也纳金色大厅舞台，让世界见证了中国男孩的奇迹。

感动中国评委会给他的颁奖词是：当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。

同学们，让我们记住自己的生命原本就是一个奇迹，刻苦学习，不辜负来之不易的生命吧！

谢谢大家！

俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。

没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

”张闻天说过：生活的理想，就是为了理想的生活。

英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。

”因为理想是信念、信仰、道德、责任、风尚、习惯所形成的一种意识，它直接支配着一个人实践活动的方向和效果。

正如我国著名的诗人流沙河说的那样：

理想是石，敲出星星之火；

理想是火，点燃熄灭的灯；

理想是灯，照亮夜行的路；

理想是路，引你走到黎明。

世界上总有人抛弃了理想，

理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大；

有理想者就是一个“大写的人”。

历史和现实早已经证明：一个没有理想和信仰的国家是危机四伏的奴隶之群；一个没有理想的民族是毫无希望的沦落之

邦;一个没有理想信念，是非、善恶、美丑不分的社会，注定将走向灭亡。

一个没有远大理想的人，绝对成为不了一个有道德的人、有修养的人、高尚的人、脱离低级趣味的人、有利于人民的人。

我认为，就应该具有“三观”、“四德”、“五心”。

“三观”：就是要树立正确的世界观、人生观、价值观。

“四德”：就是职业道德、社会公德、家庭美德、个人品德。

“五心”，那五颗心呢?就是爱心(报效祖国)、忠心(献给党)、热心(回报社会)、孝心(报答父母)、信心(留给自己)。

然而，遗憾的是，现在社会上却出现一些令人惋惜和啼笑皆非的现象，我总结为“现代人的十多十少”：

交往越来越多，朋友越来越小；

娱乐越来越多，快乐越来越少；

恋爱越来越多，真爱越来越少。

讲话越来越多，真话越来越少；

活动越来越多，运动越来越少；

职称越来越多，称职越来越少；

文凭越来越多，文化越来越少；

金钱越来越多，亲情越来越少；

神经越来越多，精神越来越少；

理念越来越多，理想越来越少。

不是吗？现在有不少的人，理想和信念发生了动摇，被社会上的一些不正常的现象所迷惑，分不清是非、主次，甚至对前途和命运丧失了信心。

有人说：什么人生观、价值观，有钱就乐观，无钱就悲观。

什么理想、前途啊？“理想、理想，有利就想；前途啊前途，有钱就图”。

“抬头向钱看，低头向钱看，一切向钱看，只有向钱看，才能向前看”这实际上是对人生观、价值观的扭曲和误解。

在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。

超级女声的成功举办和商业运做以及超女的魔力所在就是迎合了当代人的投机心理。

200×年8月，我作为嘉宾参加了中央电视台《××》栏目的一期节目，这期节目邀请了中美两国高中毕业即将进入大学的高中生参加对话。

其中美国的12名高中生都是去年美国总统奖的获得者。

国内的高中生也是被清华大学、北京大学、香港大学等着名大学录取的优秀学生。

在节目的价值取向的考察中，主持人××分别出了智慧、权力、真理、金钱和美五个选项。

美国学生几乎惊人一致的选择了真理和智慧，他们的解释是，

如果拥有了智慧和真理，只要辛勤的劳动和付出，就会相应的拥有财富和其他的东西。

而我国的高中生除了有一个选择了美外，没有一个选择真理和智慧的，不是选择金钱就是选择权力。

看到这样的场景坐在嘉宾席上的我真是面红耳赤，震撼不已，感慨万千。

看来市场经济的洗礼，已经把社会上热衷追逐权利和金钱的世俗观念深深的烙在了我们的青少年的脑海里。

这多少暴露出了我们当今的教育机制和舆论导向的一些失误和偏差。

看来市场经济的洗礼，已经把社会上热衷追逐权利和金钱的世俗观念深深的烙在了我们的青少年的脑海里。

这多少暴露出了我们当今的教育机制和舆论导向的一些失误和偏差，也从一个侧面说明了当代年轻人理想和价值观的趋向。

更重要的是，我国青少年的这种本末倒置直奔金钱和权力的结果，忽视了一个实现这些目标的途径和过程，这个过程不是心想事成、坐享其成的，而要实现这个目标就需要我们每个人都要树立正确的人生价值观和坚定、正确、远大的理想。

早操后演讲篇七

张浩是一位年轻有为的演讲家，他的励志演讲给了我深深的触动和启发。最近，我有幸参加了他的一次讲座。在这次讲座中，张浩跟我分享了他的人生经验和成功之道，让我对未来充满了希望和动力。以下是我对这次讲座的心得体会。

第一段：张浩生活的起伏

张浩在讲座一开始就分享了他年轻时的艰辛经历。他生长在一个普通家庭，父母为了供他上学和生活，不得不倾尽所有。然而，在高考失利后，他陷入了迷茫和沮丧中。但是，张浩没有放弃，他通过积极努力和奋斗，终于找到了自己的兴趣和激情——演讲。他告诉我们，人生并非一帆风顺，只有坚持不懈，才能迎来成功的曙光。

第二段：张浩的励志哲学

在演讲中，张浩传达了他对于励志的独特见解。他认为，要想成功，首先要有一个远大的目标，并不断努力奋斗。他引用了一句著名的话：“成功需要时间，需要耕耘和付出。”他鼓励我们要不断学习和成长，追求卓越，并相信自己的实力和能力。同时，他也强调了心态的重要性，说到：“一个积极的心态能够让你面对困难时更加坚定，也让你更加乐观地看待生活。”这些励志哲学深深地触动了我，让我明白了成功的真谛。

第三段：张浩的成功之道

张浩通过自身的经历，阐述了他取得成功的秘诀。他告诉我们，要想成功，首先要拥有清晰的目标和计划，然后制定切实可行的步骤和方法，脚踏实地地去实现它。此外，他还提到了坚持和耐心的重要性，他说：“只有坚持不懈，才能在困难面前奋勇前行。”他的成功之道为我指明了一条明确的路，让我明白了只有脚踏实地地走出步伐，才能达到成功的彼岸。

第四段：张浩的启发

通过聆听张浩的演讲，我受到了很大的启发。他用自己真实的经历和成功案例，给我树立了一个榜样。他的勇气和决心，

让我知道努力和奋斗是可贵的，无论遇到任何困难和挫折，我们都不能轻言放弃。同时，他也激励我要相信自己，相信自己拥有无限的潜力和机会。他的演讲激励了我追求自己的梦想，并为之奋斗不息。

第五段：我对张浩演讲的总结

张浩的演讲给了我很大的启示和鼓舞。他的人生经历和成功之道都让我深受启发。我明白了坚持不懈和积极心态的重要性，以及制定目标和计划的必要性。我决心要学习并运用他的哲学和方法，不断进取、努力奋斗，为自己的梦想砥砺前行。我相信只要我不断进取，坚持不懈，就一定能够取得成功。