最新奋斗的三分钟演讲(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

奋斗的三分钟演讲篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

青春很美好。这是一个人一生中最美好的时期。在这个阶段，我们努力奋斗，流下无数汗水，只为有一天让心中的种子绽放。它让我们的生活更加充实，让我们的未来更加光明美好！

进入初中，作业增多，但心智逐渐成熟。

那是期中考试的前一天。刚从宿舍出来。门外明亮的月光洒在我轻松的脸上。空气还是那么安静，我不敢大声呼吸，怕吵醒睡着的生物！我小心翼翼地踮起脚尖，走到一楼。突然，我不小心看到了一盏灯。它又亮又白。它站在一个黑暗的环境中，我看不见我的手指。啊！那是我们教室里的灯！我的心突然像翻腾的大海，一刻也停不下来。我深感惭愧，于是赶紧准备好，背上书包，快步向教室走去。

一阵阵朗读声在校园响起，回荡在同学们身边，在同学们的心河荡漾起一波波涟漪。灯光下，十几个同学在捧书朗读，这朗朗书声，一遍一遍地围绕在我的身旁，敲击着我的耳膜，我的心开始焦急起来，越来越感觉到，竞争已持续上升，到达了顶峰。于是我赶紧复习要考的科目，我从抽屉里搬出几本书来看，不知不觉，书上紧凑的字里行间出现了红色的墨

迹，张牙舞爪地显现出各式各样的排名，这些数字像楔子一样钉在我的脑海，我想把一切数字都变成“1”，这样心里就会舒坦些，我偏头看了看外面的天空，天空已不觉染上一抹嫣红!

期中考终于来临，我一路无所顾及地向前冲去，我想：“这次，我一定得成功!”

最终，在那次期中考时，我拿到了一个令自己满意的成绩。天空中高挂的太阳，发出了强烈的阳光，伴随着这抹阳光，我兴奋地回到家。

是的，我已经努力了，我奋力拼搏着，不论是成功还是失败，我都不后悔，因为我已经尽力了!

在这个生命中最美的年纪，我们必须奋力拼搏，虽然要我们付出很大的努力，但它却让人感到充实，只有这样，我们才不会虚度年华，在以后的生活中感到无怨无悔!

奋斗的三分钟演讲篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

看，我国著名书法家王羲之，他在吃饭的时候，走路的时候都在练习，没有纸笔的时候，他就在衣服上练习，久而久之，衣服也被划破了，最后他被人誉为“书圣”。

这不正是一个奋斗后取得成功和幸福的例子吗?而我也有过奋斗的经历。

在我读二年级的时候，我们以班级举行六一儿童节联欢会，很多同学都报名想当主持人，我也不例外。通过竞选，我当

上了主持人。当时，我非常高兴，甚至兴奋得睡不着觉。高兴之余，我还有些紧张，因为我从没有当过主持人。

后来，在老师的指导下，我每天都在练习，自我感觉还不错。可到了真正上台主持的时候，一看到那么多的老师同学坐在台下。顿时，我的心像揣着一只兔子似的跳个不停，大脑一片空白，脸窘得通红，一时忘了该说什么了。我无助望着老师，这时，老师走过来对我说：“就像平时那样就行了，老师相信你能行。”我顿时平静了下来，完成了接下来的主持。结束后，老师夸我第一次主持表现得不错，以后还要再接再厉。

冰心奶奶曾经说过这样的一句话：“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”是啊!所有的成功都来自于奋斗，幸福都是奋斗来的。

奋斗的三分钟演讲篇三

生命是一条奔流不息的河，我们都是那个过河的人。

——题记

穿越千年的断壁残垣，我在历史的长空中翱翔。如果说生命是一条河，而我们是过河的人，那么这条河的名字就应叫做“选择”。

在没有任何曙光的黑暗中，在国民愚昧的任人宰割中，他怀着一腔爱国热血，毅然的选择了弃医从文。他以为，治病救人会是他一生的职责，谁料动乱让他看清了他该拯救的是中国魂!鲁迅先生放弃了自己从医的志向，用笔做武器，选择了“我以我血荐轩辕”。他的选择造就了他的一生，他的气魄塑造了中国人的铁血。

一朝春尽红颜老，花落人亡两不知。谁曾想到，原本诺大的贵族会在顷刻间只剩一袭青衫。曾几何时，纸醉金迷，却不再受命运眷顾。一无所有，他选择拾忆。身体每况愈下，握着笔的手还在颤抖，窗外细雨蒙蒙，屋内人去楼空。他怎能想到他的眼泪和忧愁打动了万千后世。繁华一场终是梦，春去秋来已成空。他选择了红楼，所以成就了一代文学经典。他，便是曹雪芹。

常记溪亭日暮，沉醉不知归路，不是不知归路，而是不知路该通往何处。李清照曾是一个幸福的女子，夕阳下，她与丈夫吟诗作对，虽无童年“只把青梅嗅”的纯真，却胜似那份童真。也许天公多嫉，昔日美好已经定格。她的愁，欲语泪先流;她的人，却比黄花瘦。她没有消磨意志，而是把幽怨和伤感写成诗词，她想让昔人看到她的思念，她的细腻，她的柔情，让浪漫婉约选择与她同行。

生命的路有很多分支，每一个岔路口都是一次选择，每一个选择的结果都可能主宰一个人的一生。就像一朵花，无需太多灌溉，总能开放出绚丽的色彩。花如此，人亦如此，无需太多指引，却总能做出选择。

奋斗的三分钟演讲篇四

各位老师、同学们：

大家早上好!我是__班的___，今天我讲话的主题是《反对暴力，共建和谐校园》！“蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望孩子健康成长。

花开的日子，我们走进校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱。

花开的日子，我们遨游在校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想。

花开的日子，我们愿意用心情的音符，去谱写和谐校园的欢快乐章。”

校园，是培养人的地方，是文明的殿堂。校园，本该是一方净土!然而近来，却常常看到暴力事件的发生。很多同学总是出口成脏、恶语伤人，有些同学总是横行霸道，喜欢用暴力解决问题，欺负弱小，甚至打群架。这些现象给宁静的校园蒙上了一层阴影。中央提出了构建和谐社会的重大战略思想，要知道，没有和谐的校园，就没有安宁的学习环境。没有校园的和谐，就没有社会的和谐。校园暴力主要有以下表现：

1、语言暴力。有的同学喜欢耍派头，总是盛气凌人、目空一切，一副很了不起的样子，一开口就是“老子”、“我儿子”，把脏话都变成了口头禅，一说话就扯开嗓子喊，生怕别人不知道自己的存在。殊不知这些表现都显得很没有素质、很没有教养。

2、以大欺小，以众欺寡。有的同学喜欢欺负弱小的同学，将自己的快乐建立在别人的痛苦之上。就在初二75班，很多同学常常辱骂、欺负本班的__。

3、为了一点小事，大打出手。常常因为“鸡毛蒜皮”的小纠纷，由口语辱骂升级到拳脚相加。

4、讲所谓的“义气”，用暴力手段争论长短。这类事件，往往由上述两种形式引发的，由个人与个人之间，升级到群体。如最近学校处分的那些同学。

5、有的同学喜欢耍派头、逞威风。他们总喜欢找别人的麻烦，看别人不顺眼，甚至是自己错了还摆出一副你奈我何的姿态，仗着自己有一帮所谓的“哥们”就横行霸道，一点点小事就

打群架，甚至叫校外的人打架。

校园暴力不仅给同学们造成了身体上的伤害，更给他们的心灵烙下了深深的伤痕，也不可避免的影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。同学们，面对校园暴力，我们该做些什么呢?我们应该行动起来，反对暴力，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

一、培养健全的人格、做一个文明的学生。做事不能冲动，说话不能盛气凌人。得饶人处且饶人，凡事要考虑后果。发生矛盾时不要抓住对方的错误不放，而应该检讨自己错在哪里。总之我们要严于律己，宽以待人!

二、提高社会交往能力。正确处理好自己的人际关系，交友要谨慎，不与行为不端的人联系，不与社会上的人交朋友，不要上网交友，更不要网恋。多参加各种有意义的文体活动，远离不良文化。

三、提高自我保护意识。遇事要及时告诉家长和老师，少去情况复杂的场所，不要单独外出，身上也不要携带太多的钱物。受到暴力侵害时，采取灵活的应急措施，要及时报警。

每当我在校园里往返时，总会看到这样的景象：总有同学成群结队的聚在一起，或是耀武扬威的在校园里晃荡。他们总摆出一副自以为“很酷”的姿势，说话也总带着蛮横的腔调。有的手上还叼着烟头。他们的这些表现正游走在暴力的边缘，却离文明越来越远!他们遗忘得太多，忘了自己的祖国曾经千疮百孔，忘了自己曾是日本人眼中的“东亚病夫”，忘了他们那顶着烈日还在挥汗如雨的辛劳父母，最可悲的是，他们竟忘了自己还是一个学生，忘了我们的今天正是祖国的明天!

恰同学少年，我们应该满腔热血!在这花样的年华里，我们怎能荒废了美好的时光!同学们，让我们远离暴力，共建和谐的校园!

和谐是一幅精美的画卷，令人惊艳，令人回味!和谐的校园——会给空虚的心灵带来希望。会给弯曲的脊梁带来挺拔。会给卑微的灵魂带来自信。让我们创造和谐的学习氛围。让我们建立和谐的人际关系。我希望看到奋发有为的同学。我希望看到充满活力的校园!

花开的日子，让我们在和谐的氛围中愉快学习。

花开的日子，让我们在和谐的乐园中陶冶情操。

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康成长。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

奋斗的三分钟演讲篇五

大家早上好!

美国作家梭罗曾说，“每一个早晨都是一个愉快邀请。”我希望今天早上对大家也是一个愉快邀请。

入党申请书我今天国旗下讲话主题是“奋斗成就梦想”。

梦想，一个多么美好字眼，让人听后感到xxxx澎湃热血沸腾。青春年少我们，谁不曾有过梦想啊?谁又不曾捍卫过自己梦想呢?可是，我们又深知，要实现自己梦想又非得经过一番艰辛磨难才能实现，因为“惟其艰难，方显勇毅;惟其磨砺，始得玉成。”年轻就是我们资本，我们可能会被打趴下，但我们绝不会当逃兵;我们可能会失败，但绝不会做失败者。这正如苹果ceo杜克在一次演讲中所说，“宁可做拼搏失败者，也不做安于现状平凡人。”

现实生活总是不缺奋斗者典型。励志大片《摔跤吧，爸爸》就是根据印度国家摔跤冠军马哈维亚?辛格真人真事改编而成，

他通过艰苦训练让自己女儿实现了自己争夺金牌梦想，而电影主演阿米尔汗为了演好这一角色也是尝尽了艰辛。第三季中国诗词大会总决赛冠军雷海为，他只是一名普普通通快递小哥，却凭借自己对诗词执着热爱，利用自己零碎空隙时间背诵诗词，心得体会最终击败北大才子彭敏而登顶冠军宝座。他们都用自己默默奋斗给梦想做了注解。

其实，奋斗者榜样并不总是在远方，我们常外就是典型。

xx是一所年轻学校，却能在不到7年时间内迅速成为xx教育一张名片，靠就是“奋斗”两字。当天还蒙蒙亮时候，早有朱校长值班行政早早地在守候在校门口;当第一缕晨曦照耀教学楼时□xx学子xxxx晨读早已响彻xx湖上空;当下课铃响起之后，教师办公室又开辟了培优扶弱“第二课堂”;当自主学习声音响过之后，教室走廊上又是“生生互助”靓丽风景线;当晚五铃声响过之后，高三教室里依然是灯火通明;而当楚材居湘绣阁最后一盏灯熄灭后，校道上映现是各位班主任查完寝后悠长身影。

老师们，同学们，这一切一切都是为了什么呢?都是为了一个大梦想——弯道超车“常外梦”，都是为了实现每一个常外人梦想。老师们，同学们，我们真应该赞赞这新常外，赞赞这常外梦!

有位哲人说，“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”是，梦想是梦不出来也想不出来，而是奋斗出来。一位诗人说，“要输就输给追求，要嫁就嫁给梦想。”当下，我们三考年级同学正在进行最后冲刺阶段，希望大家能咬紧牙关，攻坚克难，坚持到底，走好最后一公里。相信xx六月必定是火红六月，胜利六月。

最后，我愿大家能以梦为马，不负韶华，更能以奋斗为鞭，策马前行，早日实现自己梦想。

我演讲完毕，谢谢大家!

奋斗的三分钟演讲篇六

早上好!今天我在国旗下讲话的题目是《学会尊重他人》。在演讲的主题之前，我先在这里给你们讲一个小小的故事。

从前有一只小老鼠，总觉得自己了不起，对别人很不礼貌。

一次他去上学，一只蜗牛迎面走了过来，挡住了他的去路。小老鼠凶巴巴地说：“小不点儿，滚开，别挡我的路!”小老鼠说着一脚踢了过去，把蜗牛踢得滚出去很远。

有一次，小老鼠到河边喝水，觉得河里的一条小鱼妨碍了他，于是，捡起一块石头就扔了过去。小鱼受到袭击，吓了一跳，慌忙躲避。小老鼠哈哈大笑说：“知道我的厉害了吧!”。

一天晚上，小老鼠在回家的路上看见一只小猪躺在路边，就趾高气扬地说：“谁给你这么大的胆子，竟敢挡住我的路!”说着，一脚踢了过去。“嘭”地一声，小老鼠正好踢到小猪的脚上，小猪倒没什么事，小老鼠却“唉呦，唉呦”地叫了起来，原来他的脚肿起了一个大包。小猪站起来对小老鼠说：“你对别人傲慢无礼，不懂得尊重人，今天尝到苦头了吧!只有尊重别人，才能获得别人的尊重。”小老鼠看着受伤的脚，羞愧地低下了头。

同学们，你们看这只小老鼠起先一定认为自己很了不得，人人都得让着他，都得迁就他的喜好，简直可以说目中无人，唯有他自己。他最终尝到这样的举动给自己带来的苦果。而小猪面对小老鼠无礼霸道的举动，没有采取所谓的“以牙还牙”的方式，立即还手，而是选择了宽容，并真诚地指出了小老鼠的错误。

我们生活的周围有各色各样的人，我们始终都要和不同的人

进行交往。善于与人交流，友好相处，是我们很重要的人生课程。同学们，在任何时候，我们都要记住，不能用自己的想法替代别人的想法，不要将自己的不良情绪发泄到别人身上，更不要故意伤害别人。今天，老师想告诉你们一个快乐地与人相处的秘诀就是：学会尊重他人，学会体谅他人。当你，这样去做后，你会发现越来越多的人欣赏你，愿意成为你的朋友，而你的生活将会拥有更多的快乐。我的话讲完了。谢谢大家！

奋斗的三分钟演讲篇七

大家好，今天给你们带来的演讲主题是：努力奋斗，下面来谈谈我的看法。

人生是一段漫长的旅程，到处都充满了崎岖的山路。在这条人生道路上，青春显得特别渺小。但是当我们回首往事时，发现自己已经白发苍苍，青春就成了不可缺少的美好回忆。

在这条人生路上，有些人遇到一点压力就会变得不知所措，遇到一点不确定性就开始心情黯淡，遇到一点不开心就觉得生命到了最黑暗的时候。

可能这些只是因为你不想努力奋斗然后给自己寻找了一个糟糕的借口而已。其实失败并不可怕，可怕的是不去尝试，最后连一线希望都没有。

每个人在成长的过程中都会受到很多的挫折，可能会伤心，会感到痛苦。但是很多事情，总是经历过了才会明白，这些都是成长的印记，它提醒你及时珍惜当下，变成一个最好的自己。

在通往奋斗的道路上，总是会碰壁，但是有什么关系呢？痛苦过后，要学会做一个全新的自己。

当父母变老，当我们慢慢长大，你是否还在因为一点点麻烦的小事情，而放弃了整座森林？如果这样，请拿出你的斗志，去感觉蓝色的天空，试着改变自己，不断努力，不断奋斗。应该知道在这个年纪里，做什么样的事情。

别等到别人一次又一次地夸耀自己的青春有多难忘时，你只能用羡慕的眼光看着。如果有一个疯狂的梦想，及时有很多困难摆在面前，也要努力去奋斗，去实现它。当年实现了它之后，你就拥有了一个永恒的传奇。

人的一生只有一次青春，相对于时间，青春只是一次短暂的旅行。旅途艰辛，道路险阻，但风景优美。相对于生命而言，它是一笔宝贵的财富。往往会有许多意想不到的小惊喜，在前方的道路上等着你！

最后，引用一本书的话：人生之美，在于拥有梦想，追求梦想，执着的追求。所以，不要放弃奋斗的脚步，总有一天你会抵达想要去的彼岸。