

# 最新高中生军训个人心得(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 高中生军训个人心得篇一

随着时间的推移，将要步入高中生活的我们，也他提前来到学校开始我们为为期一周的军训。

新的环境，新的起点。

在家里，大家都是被父母宠护着的宝贝，但到了学校大家就得独自面对一切问题。负责我们班的是一位阳光帅气的教官。当时大家都感觉很幸运，毕竟谁都不想碰到一个“黑脸”教官。

但事与愿违，军训的第一天大家就都尝到了苦头。本以为会有些温柔的教官却十分严厉。第一项——站军姿。本以为很简单的一个动作，做起来却不容易，再加上在太阳的热情“关照”下，才没多久，就有同学陆续感到不适，头晕眼花，双腿乏力。其实自己也快坚持不下去想要放弃，但当看到身边的同学每个人都满头大汗却还是咬着牙坚持，自己也不能拖了大家的后腿。

严格的部队纪律，炎热的天气，从最初的种种不适到后面的渐渐习惯，我们悄然发生了许多变化：能够坚持站军姿的时间逐渐变长，生活习惯更加规律，对时间的概念的增强.....

军训每个班都在较量，总教官也十分提倡这种相互竞争精神。刚开始，大家都陌生，但教官一直秉承着“有事一起扛，大

家共进退”的原则。也因为这个，大家渐渐熟络起来，彼此感情增进许多，有了凝聚力，是的，团结就是力量。

每晚都会有一个总结会，当然也就有成果展示。那一面象征着荣耀的军旗成为了每个班争夺的目标。每个班的同学都努力训练了一整天，都希望展示自己班的成果，当然我们班也不例外。其实在之前的日常训练中，我们班并不是表现的，但班主任说，即使我们不是的，只要有勇于挑战的精神，那我们就不差！面向着朝阳，我们迈着整齐而矫健的步伐，踏上了属于自己的舞台，共同迎接更加灿烂的明天。

记住，爱拼才会赢！

## 高中生军训个人心得篇二

说起军训，我十分感谢学校学校能够给我们高一学生这样一个感受部队生活的舞台。是我们流下了辛苦的汗水，付出了艰苦的奋斗，收获了人生那美好而有难忘的回忆。

踏入部队，一种庄严的气息感染了我们，悄悄的在我们心里留下了难以忘记的烙印。在部队，一切的一切都在跟时间赛跑，哨声就是命令。有人快了，心里还想着要更快，有人慢了，心里还想这要快点。在部队，每个人每时每刻都在准备着，每时每刻都处在一种随时候命的状态。

每天对哦偶重复着训练，虽然有些枯燥，有些无味，但是每次一道拉歌时间，大家都尽情的歌唱，努力的发泄自己。正如教官们所说的，部队的的生活并不是像你们想像的那样单调，无味。他们也会创造快乐，学会快乐。

在军训的过程中，我想过退缩，想过放弃。火辣辣样阳光照在我们的身上，汗干了又流，流了又干。地板就像一个大蒸炉，而我们却在这样一个大蒸炉里面训练，这样的训练条件

让我想到退缩，想到放弃。但是看到同学们依然在那里训练，没说半句话，看到同学们在训练结束后，相互帮忙，不管是认识的还是不认识的，大家都在一起交流，因为我们都知道，是部队让我们团结在一起，是部队让我们感受到了我们是一个集体，而这个集体的组成就是由我们大家在一起组成的。

每每想到这些，我原本想放弃的念头没有了，取而代之的是一种自豪，一种骄傲，因为我们是一个集体，我就是这个集体中的一份子，集体离不开我，我也离不开集体。

军训结束了，我学会了服从，更学会了履行自己的责任。因为我是在部队的训练中成长起来的，我就是个兵，一个让祖国骄傲的兵。

## 高中生军训个人心得篇三

之前我对军训的影响有两个字：痛。但是经过一个上午的训练，我的感受远不止两个字。我想用四个字来概括，就是酸甜。

### 第一，不朽的意志在痛苦中

杨还是一点都不原谅人。虽然她红扑扑的脸不会出现，但她的热度却像蒸笼里的包子一样直冲我们而来。在恐惧和酷热中，我终于迎来了威严的教官。十几个穿着军装的教官迈着有力的步伐向我们走来。气势和威严让我感到敬佩。在教官的带领下，我们来到训练场，接受了严格的训练。不过，我是高中生。这是什么苦？我淡淡一笑，心里有个声音说：“打不过的是我们高中生的意志。”

### 第二，甜蜜的问候

其实教官并没有我们想象的那么严肃，那么不可接近。在休息的时候，我们看到了士兵的另一面……和蔼可

亲。“累?”“还能支持吗?”“怎么样?”多么热情的问候!仿佛这是炎炎夏日的清泉,缓缓流进我们的心里,滋润着干涸的心。即使再热,我们的心也是凉的。

### 第三,苦而乐

军训真的很苦,不然你可以称之为“毅力和体力的训练场”,但我想说的是,如果军训有10分,那就是苦5分,乐5分的组合。所谓痛苦,只是肉体上的。想想红军二万五千里长征。这是什么苦?况且不说别的,就因为我们是高中生,就能忍受一些磨难。真正的幸福是精神上的,能在进入高中之前接受一次毅力训练,我感到很荣幸。我会非常珍惜这个机会。我相信经过军训,我会收获很多。我不想成为只在父母羽翼下成长的小鸟。我要克服脆弱,真正在心里筑起坚固的堡垒。

### 第四,烈日炎炎,心如死灰

我害怕太阳,而不是军训。不就是晒几天太阳吗?当时的太阳真的只能用一个词来形容“辣”。很多同学都被太阳蒙蔽了双眼,这不仅需要一定的身体素质,更需要精神上的支持。他们不能有逃跑的想法,应该端正态度。今天在烈日下训练真的很难。什么意思?这意味着我平时运动量少,但我很幸运的发现了这一点,我将以比太阳更好的热情征服这种军训。

应该为天空而战的是雄鹰。我想说的是,应该勇敢前进的是高中生。这是什么苦?只要我们有不怕苦的'精神,一切困难都是可以克服的。我相信经过这次训练,我会变得更强。

## 高中生军训个人心得篇四

\_\_月\_\_日,我们高一年级的全体同学去了军训,这次军训,这次军训,是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体机会。对我们这些整天在父母庇护下长大的孩子更是

一次难得的机会。

军训这几天，正是台风即将来临的时候，太阳非常猛烈，但是，我们要顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让我们把动作做标准，不厌其烦地要我们做十遍二十遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，我们也不能喊累，只有坚强地挺住。军训很苦，有时心里也在打退堂鼓，想着家里的舒适，心中便激起了思乡的涟漪，然后在不知不觉中落泪，那时，真希望自己已经坐上了回家的车。但是，我们想想那些保家卫国的士兵们吧，他们置生死于度外，在比我们更可怕的训练前毫不低头，他们连死都不死，难道我们就这一点小小的困难，也不能克服吗？难道我们被这微不足道的困难吓到了吗？不，我们一定要凭着自己的意志力撑下去！凭借着这种力量，军训，我们闯过来了！

通过这次军训，我们端正了思想，树立不怕苦，不怕累的人生观，磨练了我们的意志力与忍耐力，使我们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是我们的组织纪律性得到提高，团队精神得到进一步的加强。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使我们在方方面面得到了提高，所以，不论如何苦，如何累，我还是要说一句：谢谢了军训。

## 高中生军训个人心得篇五

早在军训之前，我就通过许多人七嘴八舌的说过军训的好，军训的难忘。每次看到军事频道里那笔挺的军装人影我也会从心里觉得激动难耐，因此在拿到军训的服装和配件，闻着解放大胶鞋那独特的味道之时，心里莫名其妙的升起一种崇高的感觉，平日里跳脱的性格也不由的安静了下来。正正经经的将衣服鞋子还有最重要的帽子收好，期待着军训的到来。

那耀眼的阳光换得我晕乎乎的，汗水就像真的水一样不停地

冒出流下，没一会就将我的衣服打湿了。但是这些都还不算什么，真正让我觉得受不了的竟然是那普普通通的站姿！

再开始训练之前我还觉得不过是站着而已，也没想过这些训练会不会有什么深意，既然是军训又怎么会这么轻松？当着普通的站姿结合阳光的酷热以及漫长的时间以后，徒然之间就仿佛变成了我认不得的样子，训得我七荤八素的。

我也没有想到我们那看上去笑嘻嘻很好说话的教官在训练起来以后会这样的严厉，那双眼睛仿佛没有什么是他看不透的，任何一点小动作都会被他发现，让我们这些暂时没有出现问题的人紧张不已。

但是不管什么事情总有一个结束，在我们所有人都感到摇摇欲坠的时候，我们这位可敬可畏又可怕的教官终于发话让我们休息了。

霎时间我们像是都没了支撑一样，直接就原地或坐或躺了下来，也没有时间去顾忌炽热的阳光了，只想着快一点休息，快一点放松。

但是说来也奇怪，在站军姿的时候我心里悔恨的紧，但是当我休息的时候看着身边一起喘着气一脸疲惫的同学们，却又突然感觉军训似乎也没有这么坏。甚至当我回想起我居然真的挺过了第一次考验时，还有一种淡淡的成就感。

也许军训没有我想的那么好玩，但是军训也不像我想的那样不好玩，它不好也不坏，但是却让我尝了一次以后就开始有些念念不起来。虽然现在只是军训的第一天而已，但是我却在这第一天就隐约觉得当我结束军训后会有一个很大的转变，这个转变足够让我在这个高中生活中生活学习得更好，让我越发的期待起后面去的训练来。

来吧！军训的挑战我也不会输，我会坚持到最后，达成目标，

完成任务。带着闯过第一次难关的锐气突破高中所有的难题难关，直至最后考入我理想的大学！