

实训报告总结心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

实训报告总结心得体会篇一

建筑实训报告是建筑专业学生的一项重要综合实践活动。在这个过程中，学生不仅需要了解具体建筑项目的情况，还需要深入了解每个项目后面涉及到的建筑原理和相关设计软件的运用。本文将就我在建筑实训报告的学习中所获得的经验和收获进行总结与分享。

第二段：实践过程

在实践的过程中，我们要做到熟悉所需要的软件平台的操作，清楚每个小细节对于整个大结构的影响。此外，拥有一个好的设计构思是关键。在具体实践中，我们首先要对所设计的建筑概念展开深刻的思考，并采取适合的方式与团队进行交流，单独思考和交流能激发出不同的创意，最终使得建筑的整体设计更为完善。

第三段：收获

在建筑实训报告的实践中，我收获了很多。首先，我掌握了许多重要的软件技能和操作方法，包括图纸编辑、结构分析和CAD设计等等。其次，我学会了更好的与团队和教师进行沟通交流的方法，不管是口头还是书面反馈，可以有效地和团队和教师的要求相接轨，带来更好的成果。

第四段：反思

然而，在实践中也有一些不足。其中最明显的是在时间规划和项目分配方面出了一些问题。有些同学把时间都花在了用电脑处理图纸上，而对于我们的整个项目建议却没有给出具体的规划和分配，导致后期任务的堆积。这些问题带给了我们很多教训，提醒我们明确分工和时间规划的重要性。

第五段：结论

建筑实习报告是一项很有价值的综合实践活动。我们从这个实践中学到了很多，不仅仅是关于建筑和软件的知识，还涉及到了和教师和团队交流和沟通的能力。虽然这个过程有着一些缺陷，但都是非常有价值的经验，能够帮助我们在以后的工作中变得更为出色。在日后，我需要继续深化技术和团队合作的能力，使自己在未来的实践中更加的出色。

实训报告总结心得体会篇二

建筑实训是建筑专业学生必不可少的一部分，它为我们提供了一个更为直观、更为实践的学习机会。在建筑实训中，我们能够深入地了解不同的建筑构造、建筑工艺以及建筑材料的运用方法，同时也能够提升我们的实际操作技能。通过这次实训，我深深感受到了自己对建筑行业的热爱，也收获了许多宝贵的体验和体会，下面就让我来总结一下这次实训的心得体会。

二、实训的内容

在实训中，我们通过各种方式，如安装门窗、搭建脚手架、砌砖等，来学习和掌握各种建筑技能。这一过程中，需要理论与实践相结合，理论可以帮助我们更好地认识相关技能，实践则让我们真正掌握这种技能，并且增加我们的实践操作经验。在实训过程中，我们深刻地体会到了理论与实践相互

依存、相互促进的关系，只有二者相结合才能更好地掌握相关技能。

三、实训的价值

作为一名即将进入建筑行业工作的建筑学生，实训是一次难得的锻炼机会。不仅仅可以让我们学习各种建筑技能，还能够提升我们的动手能力、沟通与协作能力和思维逻辑能力。在实训过程中，我们更好地了解了建筑工程的组成、各个部分的关系以及各种建筑构造的优缺点，对未来的建筑工作和生活都有重要的启示作用。

四、实训的收获

通过这次实训，我不仅学到了许多实用的技能，还发现了自己的一些缺点，并有了改进和提升的方向。首先，我更加注重细节，刻意去寻找做事情的细节，并且学会了如何处理好细节问题。其次，我更注重团队协作，发现了团队合作中的重要性，在实践当中不断加强沟通交流，加强相互配合，让整个团队的效率得到了提升，并且获得了更为满意的成果。最后，在实践中发现了学习的不足，但我相信只要不断学习、更新知识，再加上持续的实践与思考，就能够更好地进步。

五、实训的结论

通过这次实训，我认识到大学生活不仅仅是上课考试，更重要的是要注重实践，锻炼自己的能力。如果没有实践的历练，缺少实际操作的训练，就不能很好地将理论知识转化为实际应用。因此，我们必须时刻保持对实践的渴望，不断深化对实践的认识和理解，才能不断提升自己的能力，完成更高层次的挑战和成就。

总之，这次建筑实训是我大学生活中非常难得的体验，我在实践中不断成长与进步，收获了知识、技能和经验，更加坚

定了我对建筑事业的热爱和追求。我相信，在未来不久的将来，这次实践经历一定会对我职业和人生的发展产生深远的影响。

实训报告总结心得体会篇三

建筑实训报告是建筑专业学生进行实习或毕业设计时必须提交的一份文献，旨在总结所学知识，归纳工作经验，提升专业素养。在本次实训中，我们学生围绕实际建筑工程展开实践，全面提高了自身的实践能力和思辨能力，完成了高水平的学术报告，纵观整个过程，受益匪浅。

第二段：谈谈个人的实习经历和成果

在实习中，我参与了某大型商业综合体的设计，负责室内装修部分的方案制定。在制定过程中，我学习了很多相关知识，深化了对建筑设计的理解和认识，同时也提高了自己的专业素养和技能水平。最终，我们团队的设计方案得到了客户的认可和好评，让我倍感欣慰。

第三段：分析实训中的问题和挑战

在实训过程中，我们也面临了许多困难和挑战。一方面，我们需要在规定的时间内完成实习任务，提出严谨的方案，确保质量和效率；另一方面，伴随着建筑业的发展，技术和工艺的更新换代也给我们带来了一些陌生的领域和知识点。针对这些问题，我通过阅读参考资料、交流讨论和实践操作等各种方式不断完善和提升自己，逐渐掌握了本行业的基本知识和技能。

第四段：总结实训的收获和反思

通过实训，我不仅深入了解了建筑设计的工作内容和流程，还学会了在团队协作中沟通、学习和思考的方法和技巧，增

强了自己的团队合作能力和自信心。与此同时，我也反思了自己的不足与短板，意识到未来要不断学习和提升自己的能力，以应对日益激烈的竞争和变化的市场需求。

第五段：展望未来的发展和规划

在未来的发展中，我将继续保持积极进取的态度，不断学习和实践，不断提高自己的时间管理能力和学习效率，做好自己的职业规划和职业定位，努力成为一名合格的建筑工程师，贡献自己的力量，为建设美好的社会和城市做出更大的贡献。

实训报告总结心得体会篇四

vb是什么[]visual basic是一种由微软公司开发的包含协助开发环境的事件驱动编程语言[]vb实训是信息时代必须参加的一门培训课。下面是本站带来的vb实训报告心得体会，仅供参考。

为期两周的实训即将结束，通过这次的实训使我们学到了很多，同时也让我们意识到我们要学的更多。本次实训的项目是“雏鹰”学生成绩管理系统，以小组的形式进行分工合作，我组共9个人，任务是用户模块的程序设计。从程序的需求分析、可行性分析、设计到编写、调试、修改、完善、到最后的实训报告，每个人都付出了时间和精力去做好自己的任务并努力地去完善它。

实训的第一天接到任务时我们都觉得有点难度，很有挑战性，毕竟学生成绩管理系统是一个比较系统、完善、功能相对较齐全的管理系统，即使是用户模块也可以完成各种操作，如对用户的查询、添加、删除以及修改等。因此程序编写也十分复杂，工作量较大，编写一定要认真。一个小小的失误都可能使程序出现大的漏洞。而我们只是学了点简单的vb程序编写，没有尝试过这种相对来说比较系统完善的系统。所以在

做项目的时候我们倍感压力、更加的团结协作，可即使如此我们还是出现了错误，我们的程序在编写上存在一些漏洞，导致调试时不能正常运行，后经过老师的指导、我们的调整，终于可以完美的运行，这里也耽误了我们很多宝贵的时间，直接导致了我们在项目调试上速度不够快。

本人很荣幸地担任组长一职，和另一位组长一起进行本小组成员的任务分配以及协调等。我组要做的用户模块分为用户管理和修改密码两块内容。用户管理中又包括用户的查询、添加、修改以及删除功能，它是只有具有管理员权限的情况下才能进入操作、而普通用户就只能修改自己的登录密码。在实训过程中我们也认识了一些新的老师，他们对我们亲切认真负责，很有耐心地对我们的进行讲解并指导我们解决遇到的难题。老师们教会了我们很多简单实用的技巧。也让我们意识到了要想全面完整地地完成一个模块，首先要进行程序的设计，全面分析会用到的东西以及考虑可能会出现的情况，理清思绪、写出大致的要点后再上机编写程序以及操作。否则像一开始的我们马上上机编写、想到什么就补什么，不仅浪费时间也乱了之前写好的一些程序。系统分析越准确，设计的系统越精确，可以大大减少后期的修改、维护工作。当然做好做对一个项目固然重要，同时美观程度也是必不可少的，无论是从参观者的角度还是自己看的角度都很重要。

总的来说，这次实训还是比较成功的。最后出来的系统，大家都很有成就感，这是我们一步步设计、一步步完善、辛苦付出后得到的成果。小组合作、帮助队友，无论是团队合作这方面还是个人动手这方面，我们都得到了很好的锻炼。当然实训不仅使我们学到了知识，也帮助我们缩小了实践和理论的差距，通过这次实训让我们更深一步的对vb这门课程的知识有更进一步的渴望，同时对自己的专业，对自己的能力，对自己所学的有正确的认识，并且能在以后的学习工作中不断提高和完善自己。

今年的4月份学校根据我们所学专业eda技术的需求与我们另

一门课电子产品装接相结合进行了fpga实训板的组装，实训地点选在s12-201主要实训流程有两大部分，一部分是smt表面贴装元件的装配，一部分是tht元件的焊接，在整个实训过程中我学习到许多以前不了解的经验，也更加的了解书上的一些难以理解的知识点。

刚开始老师先把tht元件发给了我们，要求我们先自己检查元件是否存在问题，刚开始的时候我没有掌握检测元件的要点，拿万用表一顿乱测，根本就测不出到底有没有问题，但是后来通过请教同学以及老师的指点，我总算学会了基本的元件检测，检测完元件为接下来的焊接省了不少时间和心力，我们就可以避免出现因为元件本身的问题而从新焊接。检测完元件，老师说为了让我们更加了解流水线作业smt元件的贴装就采用流水线作业，我负责的就是贴片的11工位，本来我以为会很容易，也没太在意，真正到流水作业到我这里的时候，我那镊子夹住电阻却手抖个不停，但是后来我记起老师说的要点，沉着下来，经过几次贴装下来就慢慢熟习了，也就不再紧张了，整个工序下来虽然大家都认真却还是出现许多问题，但是经过后来的补焊，基本上还是算成功了，这一部分完成后，后面的基本就是自己小组成员自己进行组装，我和胡静分别焊了一部分，经过几个小时的努力，我们的板子终于成功的组装好了。

经过这几周的不懈努力，终于的完成了这次的实训任务，看着手边的板子，我感触很多，记得一开始的完全茫然，到后面慢慢的得心应手，我学到很多，在检测中我学会了怎样去熟练的检测基本元件，在tht贴装中我学到了团队意识，在焊接中我学会了细心……更重要的是，在组装fpga板的过程中，我熟悉了板子的原理图，相信在学习eda技术中会起到很大的作用，与此同时，我也了解到我还有许多东西需要去学习，需要更严格的要求自己对专业知识的学习。我也期待有更多的机会进行实训。最后非常感谢苏老师在这次实训中对我们的指导。

我对于visualbasic的学习，是从初中开始的。当时舟山市的中考政策有考级加分制度，考出全国二级能加10分。在此诱惑下报名参加培训班，考了两次，第一次笔试未通过，第二次才全通过。虽然考了两次，但是那时候已经能够编出几个没有什么逻辑性可言的小小游戏了。

所以这次认识实习，对我来说难度并不大。然而由于选课上面的原因，认识实习和电子实习冲突，导致我没有上过一节认识实习课。所以我的vb水平基本没有什么进步，这个五子棋，也是建立在初中的经验上的。

vb本身也不是很难。尤其在gui编程上能够体现出来。我接触过几种gui的编程，桌面应用里面有swing和qt库的编程，另外还有android和j2me的编程。这些程序在gui开发上面虽然不能说难，但代码量也是很大的(qt和android有可视化辅助设计，稍微好一点)。而微软确实对程序员比较照顾，出了很多的编程方式都比较简易，比如windowsform式的编程，这在vb和c#上体现的非常到位，大大降低了程序员的门槛。值得一提的是，我初中的学校，超过三分之一的人通过了全国计算机等级考试二级vb，可见vb的简单程度。

虽然vb很简单，但说实话我不太喜欢vb，一方面长期接触类c语法，让我对于类c语法的语言比较偏爱(java、c++、php等)。另一方面是vb是一种windowsonly的语言，可移植性比较差。

而从业界发展的视角来看，随着苹果焕发第二春以及google的崛起，微软的势力开始萎缩。在终端方面，高端智能手机以及平板电脑正悄悄取代个人pc机的地位。而互联网云计算的概念更加使得这些终端设备能够替代传统pc，而微软在这方面几乎可以被称作是惨败的。所以，开发windows桌面应用渐渐显得不入时，况且是用可移植性非常差的vb6来开发。

如果要我选择桌面应用程序开发工具的话，我恐怕会选择c#。它既有windowsform的编程方式，的几乎所有的便利特性，而且是类java语法，使得程序员能够非常快的适应。另外.net的可移植性比较强。c#平台上，理论上可以像java那样易于移植，而且在linux上也出现了mono这样的开源版本。而vb6则不行。

当然，语言的问题总是微乎其微的。这一次实习最大的收获应该是大致了解了五子棋程序的原理。比如说怎么判断五子连珠等等。虽然没有更上一层楼编出ai。但是总的来说，这是我第一次用vb开发出一个像样点的游戏了。

共2页，当前第1页12

实训报告总结心得体会篇五

毕业实习总结(报告)

实习时间：20x年5月——20x年5月

实习单位：河南保德利物流有限公司

实习人：张丽萍

作为学习了四年会计的我们，可以说对会计已经相当熟悉了。所有会计相关的专业基础知识、理论、基本方法和结构体系等我们都基本掌握，虽然在平时的课堂上老师也会教我们会计在日常工作上的运用技巧和方法，但是我们所能掌握的似乎还都在纸上谈兵阶段，由于对会计专业的热爱，所以在毕业前夕学校给与的实习机会我非常珍惜，以下是我个人的实习总结报告：

一、公司概况

河南保德利物流有限公司注册资金5000万，占地320亩，拥有盘货车100多部，干线车300多部，在河南省内有近130条直达专线。河南保德利物流有限公司是集运输、仓储、货运代理、信息服务、流通加工等为一体的综合性物流公司。

二、实习内容

1、熟悉业务

由于所学会计专业的关系我被分配到了公司财务部，由于业务的不熟悉，负责财务的高经理让部门一个很有资历的同事带我，让我先跟着同事打下手帮忙边学习，热心的同事让我多学、多看、多问。我在以后的半个月内的我都在同事的帮忙下学习实际公司账目流程及具体操作。

2、业务上手

有打款通知我都会电话询问后再银行查询；每一笔资金汇出我都要求手续齐全；每天结束我都会将当天凭证多次审查，然后再汇报给高经理，并询问经理对我所做工作的意见和建议。

3、从错误中吸取教训

随着在公司时间的增加，我在业务方面越来越熟练，由于物流公司的业务是周期性的，所以我们财务部的工作也是阶段性的，在进入9月物流公司迎来了物流旺季，我们的工作量也随之加大，在9月月底汇总入总账时候我出现了错误，出现了错误我很急躁，但是越急越错，越错越急，我很长一段时期内都找不到错误的原因，在这时同事发现了我的状态，问我是不是出现了错误，我如实的告诉她，账目有对不上帐，同事说不要急慢慢来，同时帮我一点一点梳理，最后终于找到原因，原来还是自己忙的时候找错了钱，虽然钱少就几十元，但我告诉自己以后一定要严格要求自己杜绝出现这样的错误，会计无小事，现在的一点小错误如果不吸取教训，有些错误

或许无法弥补。

三、实习体会与感受

1、实习过程中我第一个感受到的是作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。在公司的工作期间，如果不是同事和领导的帮助我不可能不碰壁就学习到那么多技巧和经验，所以要想提高的快就必须踏实做事，虚心求教。

2、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切为零！会计就是做账；其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。这为其一。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，这为其二。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

四、个人心得和未来规划

我马上就要出校门，外面的一切都是新鲜的，一切又都是陌

生的。通过本次实习我懂得了学生时的豪情和对美好未来的憧憬会造成很大的失落感，毕竟，一个真正的职业人需要更全面的打造，需要重新认识社会、认识职业、认识工作。实习经验告诉我，会计的道路很长也很艰难，如果毕业后停止在现状，就会慢慢被淘汰，所以我制定了自己的未来规划。

短期规划

职能上，学习职业素养的完善、人脉关系的理解、团队协作的意识等。一个职业人，最基本职业素养就是职业化、职业诚信以及职业口碑。另外前三年的时间，着重放在基础工作的夯实上。全面、扎实的做好本职工作，认真研究本行业的特点，养成良好的学习、工作、生活的习惯，培养自己的人脉意识，学会有效的沟通，培养自己的职业人意识，这些基础知识都是对以后进一步发展具有决定性作用的，这也是实现从一个学生到职业人的转变的重要条件。

长期规划

基础工作已经基本熟悉，基本的职业素养也已养成，就会面临第二次的改变，也是自己职业生涯的第二部分。不管任何一个会计从业者，普通的会计岗位都不是终点，经历过第一阶段后应该逐步的从普通会计的角色转变到管理者的角色。也就是从普通会计到财务经理的转变，前三年的修炼，基本的业务知识已经熟练，可以胜任自己的岗位。但是从自己提升的路线来看，要想获得进一步的发展，必须调整自己的知识结构，补充下一步的发展所需的知识。

财务经理是专业较强的工作，一般会计师事务所都需要这样的人才，但现代企业对财务管理的要求越来越高，财务经理不但要有丰富的专业知识，还要懂得代理记账的业务，熟悉企业全面的经营管理工作，并积极介入企业各项决策，这样的角色使很多习惯于传统会计角色的财务人员不太适应。

所以做一个现代的财务经理必须掌握更加全面的知识，基本的理财能力、沟通能力、领导能力、财务决策能力、协作能力、时间管理能力、创新能力、学习总结能力等构筑出一个优秀的财务经理的能力结构。

首先就是管理意识的培养，站在一个管理者的角度上看财务，角度的不同，侧重点也相应的不同。如何协调上下级的关系，如何打造培养团队，如何辅助ceo决策当好参谋，都是这一时期重点要锻炼和培养的。

识都很重要，但是综合素质的提升却是起到决定性因素的原因，一个优秀的财务经理首先是此领域的专家，其次是一个优秀的管理者。