

# 2023年学校冬至节气活动策划方案 冬至节气活动策划方案实用(通用5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 学校冬至节气活动策划方案篇一

热乎乎的饺子，温暖这个冬天

### 二、活动目的

- 1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。
- 2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强石工院的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。
- 3、此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。
- 4、冬至及元旦的到来，开展此次活动以缓解同学们的思乡之情。
- 5、以“丰富同学生活，增进同学之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子

是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。

三、活动时间20\_年12月22日下午3：00—7：00

四、活动地点

\_班教室

五、活动内容

活动内容：包饺子比赛(主要活动)知识问答游戏环节吃饺子比赛

六、活动流程

1、前期准备

- (1)团支书\_和组织委员代震购买食材(面、馅、皮等)。
- (2)由纪律委员\_去置办活动中获奖者的礼品。
- (3)由生活委员问任课老师借做饭工具，并邀请老师参加。
- (4)邀请任课老师及辅导员、教练员参加。
- (5)事先准备香皂让大家洗手。

2、活动中

- (1)同学统一洗手。
- (2)包饺子内部分工：和面、擀皮、擀皮、包馅等
- (3)同学之间互动学习包饺子，争取每位同学都会，尤其是男生。

(4) 比赛擀皮、包馅。

规则：一分钟之内看哪一组既出数量又出质量，并评出优胜组，发放小礼品。

(5) 在包饺子过程中，包十个阿胶馅饺子。

(6) 把包好的饺子端给餐厅工作人员一下饺子。

(7) 饺子出锅，盛好，男生比吃饺子(二十个饺子，先吃完者为获胜者)。

(8) 大家都吃饺子，并进行活动最有趣的环节—寻找幸运的人，以吃到阿胶陷饺子最多的人为那天的幸运儿。

(9) 最后合照—全家福。

### 3、活动后

活动

## 学校冬至节气活动策划方案篇二

活动目标：

- 1、对朗诵诗歌感兴趣，进一步体会冬至日的节日特点。
- 2、体会文学作品的情景和意境，并用相应的表情、语气表现诗歌。

活动准备：

有关于冬至节的认知与理解。

活动过程：

1、教师朗诵儿歌冬至节2—3遍：幼儿欣赏。

2、幼儿朗诵冬至节

3、鼓励幼儿个体朗诵冬至节，根据幼儿情况实施给予鼓励及表现建议。

活动延伸：

活动区时间，美工区的幼儿可以自主为冬至节儿歌配上自己想到的绘画作品。

## 学校冬至节气活动策划方案篇三

1、知道冬至要吃饺子的传统习俗；

2、用橡皮泥团圆、压扁、包裹的技能制作饺子皮和饺子馅；

3、和朋友们介绍和分享自己做的饺子，体验冬至节日的欢乐气氛。

活动准备

经验准备：幼儿对冬至及饺子有一定的了解和认知。

课件准备：《冬至》动画视频、包饺子视频、包饺子步骤图

材料准备：各色粘土、塑料刀（或食用面团、馅料）

活动过程

教师播放视频动画《冬至》，引导幼儿了解冬至的习俗，引出饺子主题。

——熊猫奇奇他们在做什么事情？冬至都吃什么？

——你喜欢吃饺子吗？

——你知道冬至为什么要吃饺子呢？

小结：冬至那天，一家人一起包饺子或汤圆，边吃边聊天，很是幸福。所以，饺子、汤圆就代表团圆，代表着对家人和客人的祝福。

出示小伙伴做饺子的图片，引起幼儿做饺子的兴趣。

出示一个制作好的饺子的图片，引导幼儿观察并论。

——饺子是什么样的？

——你们在家里包过饺子吗？饺子要怎么包呢？

播放视频《包饺子》，引导幼儿初步了解包饺子的方法和步骤。

出示包饺子分步骤图，鼓励幼儿用黏土尝试包饺子。

1. 制作饺子皮：选择喜欢颜色的橡皮泥，两只小手搓一搓，搓成圆球；再用手掌把圆球压薄，压成圆圆片。
2. 制作饺子馅：选择喜欢颜色的橡皮泥，切碎或团圆。
3. 包饺子：用皮包住馅，用大拇指和食指把两边捏在一起，一个饺子就做好啦。

鼓励幼儿独立制作饺子，教师巡回观察，给予指导。

鼓励幼儿分享和展示自己的作品。

——你的饺子是什么形状的？它有什么特别的地方？

——你的饺子是什么馅的？

活动延伸

区域活动：在美工区投放做饺子的材料，让幼儿制作不同样式的饺子并展示。

家园共育：幼儿回家尝试和家人一起包一顿饺子，体会冬至的温馨气氛。

## 学校冬至节气活动策划方案篇四

一、目的：

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。
- 2、感受集体劳动的快乐。
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情

二、时间：

20\_\_年12月10日小班8：00开始中班8：30开始大班9：00开始  
三准备阶段：

1、请家长准备：擀面杖、案板、围裙，菜刀（班主任合理分组安排）

以微信、家长会等形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前三天通知家长）

3、班级准备：洗手液体、洗手水。

四、活动阶段：

## （一）、介绍冬至来历

冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短。是冬天真正来临的日子，我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”、宰羊、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

## （二）、以班级为单位亲子活动开始包饺子分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序、比赛：

1、擀皮

2、包饺子

3、吃饺子

五、煮饺子阶段：

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子拿回班里

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事、亲子朗诵等活动（班主任设计好）（等待饺子煮熟）

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序

六、吃饺子阶段：

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝————家委会指定专人负责分发和维持秩序

七、活动结束

## 学校冬至节气活动策划方案篇五

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是我国汉族一个传统节日。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。

《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团也称汤团或汤圆、冬至长线面的习惯。

### 二、活动背景

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。社区将充分利用这个冬至节气到来并依托社区全力打造“温馨家园型社区”开展此项活动充分展示社区的和谐稳定，增进思想交流，进而增进社区凝聚力。

### 三、活动目的

1、在冬至来临之际，邀请社区内居民一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过传统节日、感受家的温暖、集体的温馨。

2、通过亲自动手包饺子、煮饺子，让社区居民能更真切得去



感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包饺子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼同学的动手能力和学习能力。

3、感受节日气氛、发扬传统文化，继承传统习俗。

四、活动时间

五、活动地点

—

六、参加对象

\_\_社区全体工作人员、在职党员、社区孤寡老人及\_\_幼儿园师生

七、活动内容

“饺子”的制作及吃饺子共庆冬至佳节

幼儿园小朋友表演节目

老人讲故事给小朋友讲解传统冬至习俗

三项小比赛活动。

1、19日早8点社区工作人员开始布置会场，联系辖区负责人将食材和必要用品排放入活动地点，准备现场工作，排出现场分区。

2、准备就绪后将食材等放入厨房，早9点30分开始入场，领导同志以及老人和幼儿园小朋友进入会场，安排就坐，准备表演节目。

3、主持人安排现场工作，11整活动正式开始，由参加领导和社区主任致开幕辞，以及表达节日祝贺。

4、幼儿园小朋友表演节目，工作人员开始准备围裙，食材，饺子皮等放到厨房备用，等小朋友的节目表演完后，由老人代表给幼儿园小朋友宣讲我国传统文化冬至节的习俗和小故事。

5、表演及宣讲结束后，正式进入比赛环节，选出参加比赛的居民，腾出桌子进行擀饺子皮比赛和包饺子比赛，比赛均为1分钟之内擀饺子皮最多的和一分钟之内包饺子最多的获胜，比赛结束后开始全员一起包饺子，由工作人员维持秩序，老人孩子一起包饺子，可以根据自己想象力来设计饺子的形状，最后由参加比赛的领导选出的diy造型饺子，并发奖。

6、下锅煮饺子的时间里，工作人员准备碗筷，醋等调味用品，老人孩子互相讲故事，分享快乐。主持人也可放音乐，调节现场气氛，邀请孩子和老人唱歌跳舞。

7、饺子上桌，共聚一堂吃饺子，共度冬至佳节。

8、发放比赛奖励，和参与纪念品。

9、活动结束，参加领导老人孩子退场，由工作人员收拾活动场地卫生。

## 八、活动的前期准备工作

### (一) 宣传：

海报、横幅、宣传、电话联系

1、海报：3张贴在宣传栏(其中\_\_1张，办事处门口1张，\_\_1张，活动现场内1张)。

2、电子显示屏：内容(在职党员爱心敲门志愿者服务队一系列活动之一温暖冬至)增加宣传力度。

(二)参加方式：

组织社区工作人员和社区居民参加以及幼儿园师生

1、安排人员到各班进行通知，请居民于19日13：00到\_\_中心定点进行饺子的制作。

2、社区居民到指定活动地点同庆冬至，共品饺子。

(三)邀请主持人：1名。

(四)会场所需物品：照相机1台。一个音箱，两个移动话筒

(五)布置场地：

1、在托老站和社区单位宣传栏各贴一张海报场地设置指示图。

2、嘉宾席设于托老站的客厅。

3、\_\_社区全体工作人员。

4、全体受邀居民。

九、活动流程

2、10：00参加领导同志及活动老人幼儿园小朋友入场。

3、11：00由社区主任许红艳致开幕辞。

4、有请嘉宾致节日庆贺。

5、幼儿园孩子表演节目与老人给小朋友讲解冬至节的习俗。

6、进行饺子的制作(过程中主持人小游戏)

三项活动，擀饺子皮比赛、包饺子比赛□diy饺子比赛。

7、13:00所有居民就席，同庆冬至佳节。

8、有请到场嘉宾以及工作人员评比饺子能手。

#### 十、活动的后续工作

1、拍照留恋：各位领导嘉宾，社区工作人员，全体居民，幼儿园小朋友。

2、社区工作人员留下整理现场卫生。

3、对活动的照片进行展示(待定)。

4、社区主任及宣传负责人做工作总结和活动简报。