

最新高三励志国旗下学生演讲稿 高三国旗下演讲稿励志(通用8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高三励志国旗下学生演讲稿篇一

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很荣幸能够作为我们班的代表，最后一次站在国旗下为大家演讲。我演讲的题目是《握手成拳，博取明天》。

今天是20xx年3月21日，距离高考还有不到80天。站在高三的舞台上，我们比以前更成熟、更懂事、更自信了。俗话说“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花”，在我们的心里早已播下希望的种子，但这还远远不够，我们还要用辛勤的劳动、不懈的努力去浇灌这颗种子，让它在高三这片肥沃的土地上长成参天大树。在此，我想用下面四句话与大家共勉。

第一句话：告别过去，把握现在。不管我们过去怎样，最重要的是我们当下的表现，当你觉得为时已晚时，恰恰是最早的时候。临近高考的我们将面临更艰巨的任务和挑战，我们还有机会奋起直追，从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋自得，头脑发热，我们必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果我们过去有这样那样的不足，就应该勇于告别过去，完善自我，挑战自我，重塑一个崭新的自己。

第二句话：培养习惯，学会做人。欲成才，先成人。在激烈

竞争的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具有了良好的习惯、美好的品德、高尚的情操，才能拥有光明的前途。俗话说：习惯培养性格，性格决定命运，因此，我们要时时规范自己的行为，处处严格要求自己，努力养成良好的学习生活习惯；要做到自尊自爱，举止文明；更要严于律己，礼貌待人。希望大家记住：培养良好的习惯是让人受益终身的大事。

第三句话：主动学习，实干加巧干。在学习上，我们要树立明确的目的，积极主动地去钻研、思考、聆听、阅读，做学习的主人，而不是学习的奴隶。主动学习的知识容易懂，记得牢，会越来越有兴趣，越来越能感受到学习的快乐，而被动学习则正好相反。另外，在学习上，我提倡两个字“实”和“巧”。“实”就是要踏踏实实的学，扎扎实实的练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”。“巧”就是要灵巧的学，是要掌握好的学习方法，要根据学科特点，自身差异，在老师的指导帮助下，寻找适合的最有效的学习方法。

第四句话：勇于争先，敢拼才会赢。古往今来，几乎所有的成功人士，都有一般人欠缺的顽强不屈的意志、敢于拼搏的精神、吃苦耐劳的品质。我们应该以他们为榜样。不怕吃苦、敢于拼搏，要敢于战胜学习道路上遇到的种种困难，做一个克服困难的勇士，而不作困难面前的逃兵。

在上两周中，我们利用周六时间进行了第一次高考模拟测验，对于这次考试我们不可得失心过重，要把握好机会，及时查漏补缺，以这次考试的结果为基准，及时调整下一步学习的方向与步骤，以最好的学习状态来迎接一模。

亲爱的同学们，到现在，如果我们还仅仅以走完高三，甚至随波逐流为目标，心安理得地享受着父母的付出，把老师对我的关爱认为是理所当然，我们将如何面对自己十年寒窗苦读的青葱岁月？我们将如何实现心中澎湃的远大理想？我们又如何对得起父母那斑白的鬓角与操劳的身影。同学们，往而

不可追的，是时间；悔而不能改的，是成长。成长，就是不再把无知当个性！而是有所承担，有所追求。同学们，让我们珍惜时间，奋力拼搏，握手成拳，为自己搏一个美好的明天！

谢谢大家！

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

随着愉快而充实的寒假生活的结束，我们依依不舍地告别了父母，背上行装，重新回到了我们学习生活的校园，开始新学期的征程。新的学期又是一个崭新的开始，时至今日，已是开学的第一次升旗，在新的一年里，你是否有了新的打算，做好了充分的准备，迎接新的挑战？在这里，我想向大家提几点倡导：

一、制定目标，奋勇前行

古人云：“凡事预则立，不预则废。”战神拿破仑也曾经说过：“所有的事都要有统一和决断，因此，成功首先不是站在自信的一方，而站在有计划的一方。”每个人的人生之旅皆是从选定方向开始，没有方向的帆永远是逆风，没有方向的人生不过是在不停地绕圈子。西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔，在很久以前，是一个只能进、不能出的贫瘠之地。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈。后来，一位青年在北斗星的指引下，成功地走到了大漠边缘。这位青年成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央，铜像的底座上刻有一行字：新生活是从选定方向开始的。

同学们，新学期开始了，你的方向选定了吗？你的计划是什么？你的目标又是什么？只有有了计划与目标，我们才能做到合理地安排时间，合理地分配精力；我们才能在接下来的征程

中有的放矢，事半功倍，才能让我们的学习变得有趣而高效。

泣、埋怨者的牢骚，在我们的字典里没有“不可能”、“没希望”、“失败”与“放弃”这样消极的字眼。我们要让每天的奋斗像冲洗高山雨露，像铸就金字塔的砖木，我们要一步一个脚印、一步一个台阶地建造成功的殿堂、迈向辉煌的顶点。我们相信滴水穿石的道理，我相信所有成功的法则，每一次的失败都是下一个成功的开始，每一次的皱眉都为下一次舒展的笑容。同学们，只要生命不息，就要坚持到底！

新学期、新面貌、新征程，此时此刻，我们每个人的身上都洋溢着青春的活力，每个人的心中都充满着奋进的激情。让我们把握住20xx这个美好的春天，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，自强不息，破浪前行，奉献青春年少的智慧，展现二中学子的风采。

最后，用我们高一(18)班的口号与大家共勉：“拼搏改变命运，励志照亮人生。我为二中骄傲，二中因我自豪”我的演讲到此结束，谢谢大家！)

高三励志国旗下学生演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的学弟、学妹们：

大家好！我是来自07届3班的姜。很荣幸能够站在这里，此时此刻，我的感触就是：时间过得太快了。虽然现在我好像很有经验似的跟你们谈心得，然而就是一年前的这个时候，我还和你们一样——瞪大眼睛，望着迎面扑来的高三，心中紧张又兴奋，害怕又期待，摩拳擦掌，跃跃欲试，而又不知从何下手，不知所措。如果你也是这样，我想你还没有迈进高三的大门，也就是还没进入状态，不用说大家也都知道，这扇门是越早迈进去越好！所以我希望以下我要讲的可以帮助大家迈进这扇门。

首先你要明确的是，迈进这扇门后要朝着哪个方向前进，也就是你的理想是什么，你想考的大学是什么。我们正处在人生中最绚烂的季节，每个人都有梦想，有梦就追，才不虚度此生。拥有一个坚定的信念，可以使你在前进的路上充满动力并为你排除路上的一切阻挡——困难、懒惰、挫折。

这个时候你就可以从容的迈进高三这扇门了，也就是进入高三状态。进入高三状态应该是什么样的呢？你的心态是平和的，因为你要做的事情很简单，就是学习，不是为了考试，不是迫于压力，不是一种机械的运动，而是在获取知识。高三的生活有的时候会很乱，有很多机会，自主招生、小语种提前录取，还有国外大学……和自己有关的就抓住，和自己无关的就放手，不要犹犹豫豫让它干扰自己。高三中还会有很多大型考试，不要让这些考试打乱了你的复习进程，相反你可以利用考试2天比较空闲的时间稍适整顿，调整状态。更重要的时如果考试没考好，不要让挫折击溃你的自信，把它当作你必须要经受的一次考验。这样不管外面大风大浪，自己的小船始终驶在平静的水面。我觉得这就是高三应有的学习状态——心静。

面对高考除了要有实力还要有临场应对的能力。就是说考试时不能太紧张这样会使你思维迟钝头脑空白，也不能太放松，因为这样会让你懈怠，无法抓紧时间做题马马虎虎，丢三拉四。我认为只要保证不至于紧张得手抖，就可以不考虑紧张的问题。考试时要专心，只想着面前的卷纸，不要把它当作考试，只是一些题，你要尽量做好这些题。

最后我想告诉大家，高三并不可怕，它不是地狱，而是个战场，做个勇敢的斗士，微笑着走上战场。战争中会有胜有负，但只要没到最后一刻就不放弃，不服输，我希望并且相信每位同学都能够打好人生中的这场仗。

高三励志国旗下学生演讲稿篇三

今天是一个特别的日子!就在今天,就在xx中,就在我们熟悉的教学楼前,正在发生一件神圣庄严伟大的事情,它会让我们铭记在心,这就是xx中学xx届高三百日誓师大会。

作为家长代表,参加xx中学百日誓师大会,感到非常荣幸。我代表高三年级全体家长向默默耕耘、辛勤付出的全体老师表示衷心的感谢,向拼搏奋战、追求卓越的xx中学子表示最美好的祝愿!

刚才学校老师激情洋溢的发言,代表了全体家长的心声,更加坚定了我们家长的信心。同学们,在你们十几年成长过程中,浸透着家长无尽的操劳和心血,饱含着老师无尽的智慧和汗水。为了父母的殷切希望,为了老师的谆谆教诲,更为了自己的美好前程,你们要有永不言败的豪情壮志和舍我其谁的英雄气概,排除干扰杂念,咬紧牙关,奋力拼搏,用“我付出,我收获;我拼搏,我成功”的豪情,用不达目标誓不罢休的精神对待每一分钟、每一天,去迎接希望的六月,去收获胜利的果实。

读书十二年,决战一百天,机遇和挑战并存,理想和奋斗齐飞。同学们,此时此刻,我和你们一样感受到征战一百天的紧张气息,感受到你们面临的巨大压力。但是,人生的历程压力无处不在,人生的过程就是不断磨练自己、战胜自己!同学们,是骏马,就要扬蹄飞奔;是雄鹰,就要搏击长空;是水手,就要劈波斩浪;是勇士,就要勇往直前!不要把懦弱写进你们的青春档案,不要把十二年的辛勤汗水付之东流,你们要有敢于亮剑的霸气,用你们的勇敢和坚毅去挑战压力、挑战自我,在挑战中超越自我,不断走向成功。

同学们,作为家长,我们永远是你们的坚强后盾,全力以赴配合学校和老师做好后勤保障工作,在精神上鼓励你们,思

想上疏导你们，生活上关心你们。希望同学们放下包袱、轻装上阵，相信自己是最优秀的!对自己说我行、我能行、我一定行!愉快紧张地奋战一百天，取得最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为xx中争光!

今天的誓师大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角!人生能有几回搏，此时不搏，更待何时!同学们，百日冲刺，挑战自我;厚积薄发，决胜高考!

高三励志国旗下学生演讲稿篇四

你怕吗?三个月后就是你上战场的时候，你不怕吗?三个月后就是你上战场的时候。下面是本站小编为你整理的几篇高三百日冲刺演讲稿，希望能帮到你哟。

面对这场没有硝烟的战场，你是厌恶、逃避，还是与之拥抱，这是在座的各位必须做出的抉择。怎样改变我们的命运，怎样让我们的明天幸福美好，高考几乎是唯一的一条道路。“知识改变命运，高考改变生存。”，我在二十多年的教学生涯中，见证了太多的例子[]xx届毕业生，父母是几乎大字不识一个的农民，通过高考成长为国家军事导弹识别与追踪的高端人才;xx届毕业生，来自xx镇一个偏僻的山村，通过高考成为贵州大学文学院教授;xx届毕业生来自xx镇一个普通的山村，考入中国矿业大学后经过四年的苦读又于xx年考入浙江大学电气自动化学院;xx届毕业生，父母都是xx公司的下岗工人，通过高考入山大威海分校自动化专业，因表现突出[]xx年被推荐为中科院硕博连读研究生;xx届毕业生，母亲没有工作，父亲是矿一名普通的井下工人，通过高考入山大韩语专业学习，因成绩优异，被学校推荐到韩国仁川大学深

造……高考让我们走出乡村，走出邹城；高考让我们具备了知识型人才的生存技能与深邃的生命智慧；高考改变了亿万中国人的命运，也让中国的未来变得更为美好。

在xx年2月，美国总统奥巴马参与的硅谷杰出人物聚餐上，奥巴马打断苹果创始人乔布斯的谈话，向乔布斯提了一个问题：为什么不能让苹果在美国制造？为什么不能把这些工作机会带回家？当时乔布斯给出了一个非常明确的答案：“这些工作不会回来。”乔布斯提出了三个不能回来的理由，第一个理由就是苹果公司要在三天内招两万名优秀的工程师，世界别的国家都不具备这种庞大而又精良的人才库，而在中国两天之内就可以把这些人招齐。

苹果留在中国的第二个理由就是中国人的吃苦精神。乔布斯讲了这么一个故事：就在苹果上架销售前几周，苹果改进了制造设计，主要是涉及显示屏的设计，这使得此前准备的组装线要彻底重置。新的显示屏近半夜才被送到中国工厂。当夜，工厂领班立即叫醒了8000名工人，每人发了一杯茶和一块饼干。这些工人在半夜12点换班中，半小时即到位，将新的显示屏装入机器。仅仅96小时，该工厂完成了日产10万台的装机量。“这种速度和工作弹性是惊人的，没有任何美国工厂可以与之相比”苹果的一位前高管评价。

从这两个理由中，我们可以深刻感受到：教育改变一个国家和民族的命运，艰苦奋斗而不是只讲享受才能实现一个国家和民族的梦想。我们的国家经历过废除高考的切肤之痛，正是众多高校的崛起与中国人传统的艰苦奋斗的精神，促成了今日中国的腾飞。做学问、练技能、去吃苦，这是青春时期的三件事，你们的父母亲人在用满含期望的目光关注着你们，国家、家庭的重担在等待着你们去承担，你们有没有担当的勇气。没有人能随随便便成功。所以说，你如果希望改变自己的命运，报效父母，报效国家，你如果不想做一个逃避向上生活的懦夫，你就不要厌恶逃避高考，而是用你青春的汗水与泪水去浇灌高考，去拥抱高考。

尊敬的领导、亲爱的老师、可爱的同学们：

大家上午好！

春回大地万象新，紫气东来豪情扬，忆往昔，十年磨剑蓄势发，望六月，蟾宫折桂士气骄！今天，我们在这里隆重举行xx届“高考百日奋战誓师大会”，这是圆我们青春梦想的动员会，这是扬我们人生豪情的进军号，这是表我们必胜决心的军乐曲！

作为老师，我们听到了你们朗朗读书声中那丝丝疲倦；我们也体会到了你们勤学苦读时的无言艰辛；我们更见证了你们飞扬青春的那冲天激情！你们的疲倦，我们懂；你们的艰辛，我们也心痛。但生命本身就是一个奋斗的过程，是我们的生命之花绽放的过程。对于你们，是骏马，就应该驰骋草原；是雄鹰，就要搏击蓝天；是勇士，就要勇往直前！

今天，我非常荣幸能站在这儿代表xx届高三全体老师向同学们致以春天的祝福！这100天，我们全体高三老师的心一如既往会和你们一起跳动：扬帆出征前，我们是你们的导师；在你们整装待发时，我们是你们的导航；在你们全速前进时，我们是你们坚强的后盾！

同学们，时间如白驹过隙，眨眼间，离高考就只有100天了！十二年的寒窗苦读，十二年的风雨兼程，将要在这时间架成一道道彩虹！还有100天，100天的时间，足够让我们在沙漠中种西瓜，在戈壁滩上开绿洲！

也许你还在难过，为曾经一个个不堪入目的分数；也许你还在彷徨，为过去一次次对青春的挥霍；也许你还在气馁，为手中流沙似的分分秒秒！同学们，别难过，别彷徨，别气馁，过去的掀页翻过，大吼一声：从今天开始做！历史上的奇迹故事一个有一个，现代生活的传奇一箩又一箩，相信自己就是那个传说！

六月战场，勇者无敌；面临强手，敢于亮剑！高考亮剑，制胜三招：

第一招：激情。

激情是什么？是苯基及苯基化合物。兰氏物语有言：用100%的激情做1%的事情，一定成功！美国成功大师卡耐基称激情是“内心的神”。激情是风，能让船帆破浪前行；激情似火，能让你们热血沸腾！激情是一种力量，可以融化一切。凭借激情力，西点军校取得了前所未有的辉煌；凭借激情，著名的棒球运动员杰克·沃特曼创造了一个又一个奇迹。

同学们，沸腾你们的热血，澎湃你们的激情，让你们的青春无悔！

第二招：自信。

自信来自于激情，自信产生魅力。诗仙李白天生我材必有用，挥洒的是自信；伟大的领袖毛主席会当击水三千尺，凭借的是自信；海伦凯勒的感人人生，支撑的也是自信。俗话说：“人贵有自信。”是的，如果一个没有自信的人，只要有一点细微的挫折，就能让他像风雨中的枯叶一样，轻而易举地被打落在泥泞的道路上。有了自信，能穿越沙漠，铺就“丝绸之路”；有了自信，能雕刻出莫高窟的金碧辉煌；有了自信，能筑起葛洲坝，截断巫山雨！

自信吧，同学们，有了自信，才会拥有辉煌灿烂的人生！

第三招：坚持。

坚持，是一个过程，一个持续的过程。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”，说的就是坚持；“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，诠释的也是坚持！是的，“贵有恒，何必三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日寒”“成

大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久”。

同学们，坚持做好每一天，相信你自己就是个奇迹！

最后小可填词一首《满江红》，与同学们共勉：学府旭日，曾几度照耀金榜？书生气，而今犹在，气吞远方。鲤跃龙门轻胜马，虎啸南岭四海扬。步蟾宫，摇落香桂花，百日忙。决心灿，如霞光；豪情满，黄河涨。铸就汗血剑，亮我辉煌。峥嵘岁月洪波涌，粤州六月必称王。看今朝，数千学子试锋芒，强！强！强！谢谢大家！

今天是一个特别的日子！就在今天，就在中，就在我们熟悉的教学楼前，正在发生一件神圣庄严伟大的事情，它会让我们铭记在心，这就是xx中学xx届高三百日誓师大会。

作为家长代表，参加xx中学百日誓师大会，感到非常荣幸。我代表高三年级全体家长向默默耕耘、辛勤付出的全体老师表示衷心的感谢，向拼搏奋战、追求卓越的xx中学子表示最美好的祝愿！

刚才学校老师激情洋溢的发言，代表了全体家长的心声，更加坚定了我们家长的信心。同学们，在你们十几年成长过程中，浸透着家长无尽的操劳和心血，饱含着老师无尽的智慧和汗水。为了父母的殷切希望，为了老师的谆谆教诲，更为了自己的美好前程，你们要有永不言败的豪情壮志和舍我其谁的英雄气概，排除干扰杂念，咬紧牙关，奋力拼搏，用“我付出，我收获；我拼搏，我成功”的豪情，用不达目标誓不罢休的精神对待每一分钟、每一天，去迎接希望的六月，去收获胜利的果实。

读书十二年，决战一百天，机遇和挑战并存，理想和奋斗齐飞。同学们，此时此刻，我和你们一样感受到征战一百天的紧张气息，感受到你们面临的巨大压力。但是，人生的历程压力无处不在，人生的过程就是不断磨练自己、战胜自己！同

学们，是骏马，就要扬蹄飞奔；是雄鹰，就要搏击长空；是水手，就要劈波斩浪；是勇士，就要勇往直前！不要把懦弱写进你们的青春档案，不要把十二年的辛勤汗水付之东流，你们要有敢于亮剑的霸气，用你们的勇敢和坚毅去挑战压力、挑战自我，在挑战中超越自我，不断走向成功。

同学们，作为家长，我们永远是你们的坚强后盾，全力以赴配合学校和老师做好后勤保障工作，在精神上鼓励你们，思想上疏导你们，生活上关心你们。希望同学们放下包袱、轻装上阵，相信自己是最优秀的！对自己说我行、我能行、我一定行！愉快紧张地奋战一百天，取得最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为中争光！

今天的誓师大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角！人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！同学们，百日冲刺，挑战自我；厚积薄发，决胜高考！

最后祝愿同学们圆梦13、中再创辉煌！！

高三励志国旗下学生演讲稿篇五

百日拼搏，百炼成钢，给力的高三学子们，你们，必将再铸新的辉煌！下面是本站小编为你整理的几篇高三高考冲刺演讲稿，希望能帮到你哟。

同学们，在红城中学几年的求学生涯里，大家也许还记得军训时的疲惫，教官的粗鲁。也许还记得校运会的人心激动，文娱汇演的几次设备故障。可大家是否还记得某次流泪是因为低分成绩？是否还记得某次狂笑是因为学费减免的欣喜？当然，我们更不会忘记父亲对我们的期望，母亲在电话另一头的嘘寒问暖。

不论我还是你，这些，都是我们的美好记忆。

如今，我们正处在人生分水岭，已经没有时间让我们再嘻哈、彷徨、妄想，更没有时间让我们去研究哪个班的姑娘漂亮，哪个班的小伙儿帅气。

不论苦还是甜，痛还是乐，高中也就剩下100天了。未来的100天，时间紧张，任务艰巨。我们不能再犹豫，不能再迷惘，不能再得过且过，更不能自欺欺人。我们要坚韧、执着，我们要奋斗，拼搏，我们要一如既往地前进，决不后退！

让青春无悔——决战高考！

各位同学、家长、老师们：

非常荣幸能在这充满阳光和希望的日子了和大家共同见证这难忘的时刻，我很高兴作为学生家长代表和同学们一起敲响这出征的战鼓。

首先我想和大家分享一下自两点看法，其一：希望同学们对自己有个客观的审视和分析，找出自己的一些薄弱环节，再使一把劲，再加一点油，对自己再来一次挑战，最重要的是要时刻保持一份从容、乐观、自信的态度，不受外界任何干扰，聚精会神的作最后的冲刺。

其二：作为家长，我们要知道，他们现在不光是拼智力，也是拼体力的阶段，我们现在的重点就是关注自己孩子的饮食与健康，而不是整天唠叨他们的学习，当下过分的介入反而会让孩子无所适从，对双方都是个压力，学习上的事相信同学们完全可以自己搞定了，我们要做的就是适时的鼓励再鼓励。

今天在这里，我们——各位家长、老师，在这同一个战壕里，为你们助威、呐喊：同学们！我们别无选择，此时不博何时

博?我们要以高昂的斗志，百倍的信心、坚定的意志、扎实的基础，全身心的投入这最后的冲刺阶段，对于种种困难，撂倒一个是一个，排除所有杂念，给自己一个最自信的笑容，相信自己可以做到更好，每天都是一个新模样，向学校、家长、社会交一份满意的答卷。最后送给大家的是：

十年磨一剑，

今朝试锋芒。

有志不空谈，

英雄考场见。

谢谢！

相传一位农夫在山沟里种下一片毛竹，仅有一株成活，他就常常浇水施肥，一天两天，一月两月……毛竹一动不动，第二年第三年他依然耐烦勤恳地照料他，仍然成长迟缓，到了第六年，一场春雨过后，毛竹拔地而起，很快就1米多了，当前，以每天60厘米的速度疯长，始终长到20米高，又一场春雨过后，山沟里忽然蹿出好多竹笋，半个月后，半山沟里都神奇地长满了毛竹。这位农夫惊愕之余，拿着铁锹挖了挖山沟的土地，他惊疑地发现，毛竹的根茎应经遍布了半个山沟。本来，在从前的5年里，固然名义上看不到毛竹的生长迹象，但泥土里，它的根系在不停地强大和蔓延。付出与汗水终有回报。我们的这一百天，恰是为了奇观呈现而尽力拼搏的时刻。

拼搏不是赤膊上阵登高一呼，拼搏不是浪费性命背水一战，如何拼搏?拼搏，就是以最大的付出博取更大的好处。

要坚持良好的心态。

1. 不要觉得高考是深不可测：高三复读，学校抓得紧是畸形的，但也不是紧张到没有吃饭睡觉的时间，也不到用大批的养分品赡养的田地。要妥当处置各科的沉积如山的资料与作业，要做学习的主人，不要做它的奴隶。大家从小学升初一，从初一到高中，从高中到大学，一路走来，一路欢歌。要时常告知自己，我不上大学谁上大学。

2. 戒除自豪骄傲的心理：平时考试的排名也不要盲目自负，感到到该学的东西都会了，自习课找不到要看的東西，或者以为某一次没有考好是某某起因，换一次我就能考好。以前好，或者在班级好，只能阐明以前或者小范畴的。要放眼更高的目标。

3. 戒除依赖怠惰的心理：每个学生都应当有两套学习方案，一套学习方案是结合学科老师的教养情况，另一套计划是结合自己的实际情况作出的学习规划，只有这个两方面联合才干让你更好的完善自己。可是在事实中，很多学生基本就没有属于自己的规划，完整依附老师，把大局部的时间破费在被动的实现功课上，导致自己没有时间去计划自己。

4. 戒除虚荣飘渺的心理：考试之前，觉得什么都会，就是到了考试的时候，没有考出好的成绩，这就是“一讲就会，一看就清楚，一听就懂，一考就砸”的类型。不光是着手才能差，解题能力差，说白了还是对知识点一知半解，表面上懂了，实际上远远没有控制。

高三励志国旗下学生演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们！

大家，早上好！

今天，我国旗讲话的主题是《正视挫折，走向成功》。

人的一生，不如意事十常八九。在我们的生活中充满着成功与失败、欢乐与忧愁、幸福与痛苦。但是，无论你遇到什么样的挫折，你都要正视挫折，并且通过自己长期不懈地努力奋斗，战胜挫折，这样，我们才能真正走向成功。

古今中外，一切杰出的人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。在失败和挫折面前，他们无不是选择了发愤图强之路。有这样的一个故事，在美国有一个人，他二十一岁时，做生意失败；二十三岁时，角逐州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，伴侣去世；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时角逐联邦众议员落选；三十六岁时，角逐联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐联邦参议员仍旧落选；然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，他终于获得了成功，当上了美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

由此可见，一个成功者，是需要无比坚强的毅力和非凡的勇气的！每个成功者都经历过无数次的失败，不管这些挫折有多严峻，多么冷酷，在他面前只有一条路——正视失败，挑战挫折。对待挫折，著名的数学家华罗庚曾经说过：“在科学的道路上没有平坦的大道可走，只有一条条弯曲的小径。只有不谓攀登的人，才有可能登上科学的顶峰。”强者在挫折面前会愈挫愈勇，最终走向成功！

作为一名学生，我们应如何面对挫折呢？

第一，要正确看待挫折，要发愤图强。人生之路，机遇与挑战并存，成功与挫折结伴而行。我们所应做的就是善待人生，我们不一定能拥有一个美丽的风景，但完全可以创造一个美好的心境，以此去努力和追求，“有志者，事竟成”，只要我们发愤图强，勇敢奋斗，相信在我们的前方，将会有广阔的旷野和蔚蓝的天空。

第二，要有自信和勇气。对于勇敢自信的人来说，挫折和苦难更能激发他们奋发向上的斗志和豪情。请相信，“没有爬不过的山、没有趟不过的河，没有战胜不了的困难和挫折”。

第三，要善于总结反思。失败是成功之母，当我们做一事情没有做成功时，我们停下来认真地反思一下，是我们自身努力不够，还是采取的方法不对，我们要吸取经验，总结教训，换一种方法也许能成功，所谓“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的道理也在于此。

同学们，在我们的学习、生活中也会有各种各样的困难和挫折。考试分数不理想，无从下笔的作文题目，做不出的数学难题，上课想发言，但又怕说不好……这个时候，我们就应该正视这些挫折，不轻易放弃，通过自己不懈的努力走向成功。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”梅花的清香要寒冬腊月的考验才散发出来，人也是这样。大凡在历史上有作为的人，都是经过困难和挫折磨练出来的。孔子在失意的痛苦中写成了《春秋》，屈原在流放的痛苦中写成了《离骚》，曹雪芹在家破的痛苦中写成了《红楼梦》，明代著名的医学家李时珍，曾3次考举人，3次失败，后来立志学医，终于写成了千古流传的《本草纲目》。

“不经历风雨，怎么能见彩虹？”生活中不全是鲜花和掌声，在人生的道路上，只有那些勇于面对挫折，不畏艰难的人，才能有希望走向成功，才能创造出更加美好的明天！同学们，让我们每个人都成为生活的强者，以百倍的信心和勇气去战胜挫折，到达成功的彼岸！

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中，取得满意的成绩。

高三励志国旗下学生演讲稿篇七

各位老师、同学：

大家早上好！今天是xx月再过半个月，我校高三年级的xx位同学将满怀信心、从容坚定地走进高考考场，与全省考生竞争，接受祖国的挑选，为创造属于自己的美好未来打赢关键的一仗。从我们记事开始，我们的父母、亲人、老师、同学，给我们许多教导和帮助，现在回想起来，所有这些话中，使用频率最高的一个词无疑是：高考。仅凭这一点，我们就可以知道，在当今中国的社会现实中，高考对于我们一生的发展是多么地重要。现在，高考离我们只有一步之遥了，到了我们该认认真真思考，怎样迎接它、通过它、战胜它的时候了。为了帮助同学们顺利地、高质量地度过这最后半个月时间，我想提出以下三点建议，供同学们参考。

一、平心静气——这是保证高考能充分发挥出自己水平的基础。同学们都知道，“每临大事要有静气”、“关键时刻最重要的是保持平常心”，但如何才能真正做到平心静气呢？最关键的一条是，对自己要有恰当的而不是过高的心理预期。就是说，不要总指望自己在高考时会有超水平发挥。进入高三以来，我们已经经历了四次重要的模拟考试，期初、一模、二模、三模、这四次考试的平均成绩、平均名次基本上反映了你的真实水平。这就是你高考中的目标，高考中如果能考出这个水平，甚至在这个水平上下略作浮动，都是正常的。如此你的高考就是顺利的，就是成功的。每年高考，所有考生不外乎出现三种结果：第一是超水平发挥，第二是正常发挥，第三是低水平发挥，老师们不约而同地发现，考前带着第二种心理预期的同学，常常考出了第一种状态，那是因为他带着恰当的甚至略低的心理预期，心情就比较平静，比较自然，在高考过程中出现一些困难和失误时，他就很冷静，很从容，因为平时模考时他也出现过这样的情况，他知道该怎样应对。而考前带着第一种心理预期，即总是把四次模考中最好的一次当作目标，甚至给自己定了更高的目标，寄希

望于在高考中能发挥出自己的最高水平，从而心理压力过大，情绪过于紧张，考试过程中一旦遇到困难或者出现一些失误就无法接受，无法调整，最终导致遗憾。

二、精准补缺——这是高考中能取得理想成绩的关键。前面讲了通过确定适当的心理预期，努力使自己做到平心静气，但平心静气不是目的，它是手段，是方法，是基础，我们的目的无疑是在高考中取得理想成绩。现在离高考只有半个月的时间了，在这半个月中，想使自己各门学科的总体水平和能力有大的提高是不现实的，但是在教师的指导和帮助下，对每门学科知识、技能、方法上的重点，以及自己相对薄弱之处，尤其是在四次模拟考试中重复出现的失分点，作些弥补和强化，则是完全有可能的，也是收益最大的，努力做到这一点，不仅可以使自己的实力有所增强，更可以使自己心中更有底气，自信心更强。从今天开始，学校安排了8天自主复习时间，它的主要作用就是让同学个性化学习、精准补缺的。希望同学们在班主任和各门学科老师的指导下，根据前面的要求安排好这宝贵的8天，敢于有所不求，才能真正补有所得，切忌贪多求全、平均使用精力，一定要精准补缺，力争使补短收益最大化。

三、走向卓越我很喜欢这样一句名言：“在正常情况下有杰出的表现叫做优秀，在超常情况下有正常发挥那才叫卓越”。这句话告诉我们这样的道理：

(1) 优秀是在正常情况下有突出的表现，所以优秀是在和别人比，而卓越是在超常情况下有正常发挥，卓越是在不同的外部条件下，自己和自己比，它需要的是坚定的自信、无畏的勇气和绝不屈服的意志！超越自己才是最可贵的。

(2) 所谓卓越，就是在关键时刻能够镇定自若，冷静从容，发挥出正常水平，因此，我们每一位高三同学都有可能在高考中有卓越表现，珍惜这一生中难得的机会，努力用它来证明自己吧，亲爱的高三同学们！

要想在高考中有正常的发挥，除了前面讲的平心静气、精准补缺两个方面的要求之外，还需要在起居饮食的调整、学习时间的安排、相关的物质准备、考场规则 and 要求的熟悉等方面做好细致、周全的安排，在这些方面，高三年级的14位班主任、47位任课教师、4位生活老师，已经默默地为高三同学铺好了所有台阶，正在全力以赴地运用他们的智慧、经验和辛劳，为同学们决胜高考保驾护航！我坚信，在接下来的这半个月时间里，只要同学们能做到：确定恰当的心理预期、平心静气，妥善安排好时间、精准补缺，我们就一定能够在高考中充分发挥出自己的水平，走向卓越！成功，一定会回报20xx届中华高三的每一位学子！光荣，一定属于我们出色的20xx高三团队！谢谢！

高三励志国旗下学生演讲稿篇八

相传一位农夫在山沟里种下一片毛竹，仅有一株成活，他就常常浇水施肥，一天两天，一月两月……毛竹一动不动，第二年第三年他依然耐烦勤恳地照料他，仍然成长迟缓，到了第六年，一场春雨过后，毛竹拔地而起，很快就1米多了，当前，以每天60厘米的速度疯长，始终长到20米高，又一场春雨过后，山沟里忽然蹿出好多竹笋，半个月后，半山沟里都神奇地长满了毛竹。这位农夫惊愕之余，拿着铁锹挖了挖山沟的土地，他惊疑地发现，毛竹的根茎应经遍布了半个山沟。本来，在从前的5年里，固然名义上看不到毛竹的生长迹象，但泥土里，它的根系在不停地强大和蔓延。付出与汗水终有回报。我们的这一百天，恰是为了奇观呈现而尽力拼搏的时刻。

拼搏不是赤膊上阵登高一呼，拼搏不是浪费性命背水一战，如何拼搏？拼搏，就是以最大的付出博取更大的好处。

要坚持良好的心态。

1. 不要觉得高考是深不可测：高三复读，学校抓得紧是畸形

的，但也不是紧张到没有吃饭睡觉的时间，也不到用大批的养分品赡养的田地。要妥当处置各科的沉积如山的资料与作业，要做学习的主人，不要做它的奴隶。大家从小学升初一，从初一到高中，从高中到大学，一路走来，一路欢歌。要时常告知自己，我不上大学谁上大学。

2. 戒除自豪骄傲的心理：平时考试的排名也不要盲目自负，感到到该学的东西都会了，自习课找不到要看的東西，或者以为某一次没有考好是某某起因，换一次我就能考好。以前好，或者在班级好，只能阐明以前或者小范畴的。要放眼更高的目标。

3. 戒除依赖怠惰的心理：每个学生都应当有两套学习方案，一套学习方案是结合学科老师的教养情况，另一套计划是结合自己的实际情况作出的学习规划，只有这个两方面联合才干让你更好的完善自己。可是在事实中，很多学生基本就没有属于自己的规划，完整依附老师，把大局部的时间破费在被动的实现功课上，导致自己没有时间去计划自己。

4. 戒除虚荣飘渺的心理：考试之前，觉得什么都会，就是到了考试的时候，没有考出好的成绩，这就是“一讲就会，一看就清楚，一听就懂，一考就砸”的类型。不光是着手才能差，解题能力差，说白了还是对知识点一知半解，表面上懂了，实际上远远没有控制。