

舞蹈课开学第一课心得感悟(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

舞蹈课开学第一课心得感悟篇一

第一段：开篇引言（100字）

作为一名对舞蹈热爱的幼师，我对这个专业的第一节课充满期待。这门课程的目的是为教师提供舞蹈教学的基本知识和技能，以及培养幼儿的审美能力和动作感受力。在这堂课上，我收获了许多有关幼儿舞蹈教学的宝贵经验，同时也对自己未来的教学充满了信心。

第二段：认识舞蹈教学的重要性（200字）

在本节课上，我们首先学习了舞蹈教学的重要性。舞蹈作为一门艺术形式，可以激发幼儿的创造力、表达力和团队精神。通过舞蹈教学，幼儿可以展现自己的个性和特长，同时也能提高他们的自信心。通过观摩了一些儿童舞蹈表演后，我更加深刻地体会到舞蹈对幼儿成长的重要影响。

第三段：学习舞蹈基本知识与技能（350字）

为了成为一名优秀的幼师，我们需要掌握一些舞蹈的基本知识和技能。在课上，老师给我们介绍了舞蹈的起源和发展，并解析了一些常见的舞蹈动作。我们学习了针对幼儿的基本动作练习，如平行走、侧身、跳跃等，并通过练习来提高自己的动作协调性和灵活性。此外，我们也学习了常见的舞蹈节奏和音乐节拍，以便在教学中能够更好地指导幼儿。

第四段：培养幼儿的审美能力与动作感受力（300字）

舞蹈教学不仅仅是学习动作，更注重培养幼儿的审美能力和动作感受力。在课上，我们学习了如何通过观察和感知来培养幼儿对音乐和舞蹈的理解能力。我们尝试了一些视觉表情和手势的练习，并通过模仿动物的行为来感受身体的运动。这种培养幼儿感知和表达能力的方法不仅富有乐趣，而且可以激发他们对舞蹈的兴趣和热爱。

第五段：总结感悟与展望未来（250字）

通过这节幼师舞蹈课，我深刻认识到舞蹈教学在幼儿培养中的重要性，同时也学到了一些关于舞蹈教学的基本知识和技能。我将把这些知识应用于我的教学实践中，并注重培养幼儿的审美能力和动作感受力。未来，我希望通过舞蹈教学，能够帮助更多的幼儿发现自己的潜能，并在舞蹈艺术中成长。在这个过程中，我将不断学习和提升自己的专业能力，为幼儿的艺术教育做出积极的贡献。

（总字数：1200字）

舞蹈课开学第一课心得感悟篇二

a:尊敬的各位领导尊敬的各位领导b:敬爱的老师敬爱的老师c:亲爱的同学们亲爱的同学们d:以及到场的各位来宾，大家以及到场的各位来宾，以及到场的各位来宾晚上好!合:晚上好晚上好a:五月的蓓蕾，飘摇在青春的枝头绽五月的蓓蕾，五月的蓓蕾放出耀眼的光芒。放出耀眼的光芒[]b:五月的火炬，点燃了青春的热情传五月的火炬，五月的火炬点燃了青春的热情,传递着光荣的使命。递着光荣的使命[]c:五月！这个充满了红色革命的时期，五月！五月这个充满了红色革命的时期，让我们继续发扬革命前辈们的精神，让我们继续发扬革命前辈们的精神，用拼搏的汗水和永恒的执着去抒写更加灿

烂的诗篇！加灿烂的诗篇d:五月！这个有着光辉历史的时刻，五月！五月这个有着光辉历史的时刻，让我们高举爱国主义的大旗，让我们高举爱国主义的大旗，扬着民主和科学的风帆，主和科学的风帆，去创造更加辉煌的未来！未来！江西应用技术职业学院“a:江西应用技术职业学院“青春与使江西应用技术职业学院舞蹈大赛现在开始！命”舞蹈大赛现在开始b:首先，我们以热烈的掌声欢迎莅临首先，首先本次活动的领导c:他们是他们是d让 我们再次用热烈的掌声来欢迎在场的**所有来宾！**场的**所有来宾**1、拉丁》、拉丁》《拉丁a跳跃的音符演奏着青春的活力，动：跳跃的音符演奏着青春的活力，感的舞步，感的舞步，展示着青春的风影b带着劲暴的节拍，我们用**最热情奔**：带着劲暴的节拍，放的青春之心，放的青春之心，舞动这花样的年华那接下来请欣赏精彩的一一拉丁精彩的一一拉丁舞a那接下来请欣赏精彩的一一拉丁舞蹈b掌声有请！：掌声有请！2、望月c:亲情，是千里之外父母思儿心切的亲情，温情惦念；温情惦念；亲情d:亲情，是除夕晚上那餐其乐融融的团圆饭；团圆饭c亲情，是儿女孝敬父母时的那颗真：亲情，挚的心；挚的心d在外的游子啊，你何时归来？：在外的游子啊，你何时归来c下面请欣赏舞蹈协会选送的舞蹈一下面请欣赏舞蹈协会选送的舞蹈一舞蹈协会选送的舞蹈望月》一《望月d掌声欢迎：3、肚皮舞《魅力之都》、肚皮舞《魅力之都a有那么一个国家充满了神秘的风：拥有着深远的文化。情，拥有着深远的文化。人们从一张朦胧的面纱中便可以看见它那无穷的魅力。魅力b没错，它就是印度。今晚，在这个：没错，它就是印度。今晚，激情四溢的时刻，激情四溢的时刻，有位美丽的印度姑娘将舞动她的窈窕身姿，娘将舞动她的窈窕身姿，为我们带来一段魅惑的肚皮舞！一段魅惑的肚皮舞a让我们用尖叫和掌声欢迎她精彩的表演！表演b有请土木系带来的舞蹈一一《魅力一一《：有请土木系带来的舞蹈一一之都》之都》4、北国之春》、北国之春》《北国之春c寒冷的冬天就像是人生中的挫折和苦难，但只要你不

畏寒冷，迎刃而上，苦难，但只要你不畏寒冷，迎刃而上，即使是在最寒冷的冬季也同样可以体会到春天般的温暖！会到春天般的温暖

下面让我们以热烈的掌声欢迎来自下面让我们以热烈的掌声欢迎来自赣南师院的同学带来的舞蹈——带来的舞蹈——《赣南师院的同学带来的舞蹈——《北国之春》国之春》！5、茉莉花》、茉莉花》《茉莉花》一首茉莉花唱遍了祖国的大江南：让人耳熟能详。北，让人耳熟能详是呀，这首歌也把我们中华文化传：是呀，播到了世界的各个角落。播到了世界的各个角落

让我们一起来欣赏来自基础部的舞：让我们一起来欣赏来自基础部的舞——《茉莉花》掌声有请！蹈——《茉莉花》！掌声有请！《精舞门8、精舞门》、精舞门

青春是跳动的旋律，青春是飘扬的：青春是跳动的旋律，音符。青春是生命中的火把，点燃你我沸：青春是生命中的火把，腾的热情，照亮你我飞翔的梦想；腾的热情，照亮你我飞翔的梦想；下面请欣赏由基础部带来的舞蹈——由基础部带来的舞蹈

下面请欣赏由基础部带来的舞蹈——精舞门》掌声有请！——《精舞门》掌声有请！！6、尘缘》《尘缘、尘缘》《9、难舍难分breaking

难舍难分：尘世间的我们虽然都只是平凡的一个尘世间的我们虽然都只是平凡的一个就像一颗小小的尘埃，体，就像一颗小小的尘埃，飘落在静静流淌的河中也许曲折了些，淌的河中，静流淌的河中，也许曲折了些，虽然没有波澜壮阔但享受到了小河流淌的惬意

自古就有”随缘缘自来，知福福常自古就有”随缘缘自来，自古就有的说法，这种知足，在”的说法，这种知足，淡薄的生活态度，追求的是一种悠闲自在的人生，态度，追求的是一种悠闲自在的人生，那接下来我们不妨来感受一下舞蹈协那接下来我们不妨来感受一下舞蹈协给我们诠释的舞蹈——《尘缘》舞蹈——会给我们诠释的舞蹈——《尘缘》

掌声有请掌声有请

曾经的舞台，曾经的欢声笑语，曾：曾经的舞台，曾经的欢声笑语，经的汗水与泪水……一桩桩，……一桩桩经的汗水与泪水……一桩桩，一幕幕让人回味无穷；让人回味无穷

从互不相识到称兄道

弟，从互不谅：从互不相识到称兄道弟，解到相互包容，解到相互包容，那里见证了他们的共同成长，一切都是那么的刻骨铭心。同成长，一切都是那么的刻骨铭心。是啊，校园生活是美好的，所以每：是啊，校园生活是美好的，当我们面临毕业的时候要对那些亲爱的老师同学们说再见的时候，的老师同学们说再见的时候，那份师生情，生情，同学情都令我们感动。那接下来我们就一起来感受一下舞蹈协会的舞蹈——《难舍难分breaking》掌声有请：7、康定溜溜》、康定溜溜》《康定溜溜》a:跑马溜溜的山上，一朵溜溜的云，跑马溜溜的山上，一朵溜溜的云，端端溜溜的照在，康定溜溜的城！端端溜溜的照在，康定溜溜的城。b:一首康定情歌道出了藏族青年对生活充满了热爱和向往，生活充满了热爱和向往，以及对爱情充满渴望的情绪。充满渴望的情绪。a请欣赏由舞蹈协会选送的舞蹈——：请欣赏由舞蹈协会选送的舞蹈——康定溜溜》《康定溜溜》b掌声有请：10、青花瓷》、青花瓷》《青花瓷》c碎片一点点聚集、合拢幻化成了：碎片一点点聚集、合拢,幻化成了绝世美丽的青花瓷。绝世美丽的青花瓷。d青花瓷静静展现在人们面前，那是：青花瓷静静展现在人们面前，中国文化和艺术的结晶，中国文化和艺术的结晶，衬托出的是我们中华民族的古典美。的是我们中华民族的古典美。下面就让我们一同品位来自来自机电系d下面就让我们一同品位来自机电系的舞蹈——青花瓷》——《的舞蹈——《青花瓷》c掌声有请：13、午夜唱情歌》《午夜唱情歌、午夜唱情歌》a青春的风铃吹开了心扉青春的风铃吹开了心扉。a青春的风铃吹开了心扉，青春的彩笛吹动了梦想彩笛吹动了梦想。青春的音符带着我们奔向希望。们奔向希望。b在人生的道路上。b在人生的道路上，让我们尽情的在人生的道路上歌唱青春，歌唱未来。歌唱青春，歌唱未来。a接下来请欣赏舞蹈协会带来的a接下来请欣赏舞蹈协会带来的舞接下来请欣赏舞蹈协会带来的舞午夜唱情歌》蹈《午夜唱情歌》b掌声有请。掌声有请11、中国风》、中国风》《中国风

□a□四大发明的诞生，见证了古代中国：四大发明的诞生，的强大。的强大□b□新中国成立以后□xx年的奥运：新中国成立以后，年的上海世博海世博会会□xx年的上海世博会，让新中国一步步发展成为科技强国。一步步发展成为科技强国□a□如果用舞蹈的形式表现古今结合的中国，会是一种什么样的感觉呢？中国，会是一种什么样的感觉呢□b□下面请欣赏舞蹈协会现代扇子舞—下面请欣赏舞蹈协会现代扇子舞—舞蹈协会现代扇子舞中国风》—《中国风》。14、水之韵》、水之韵》《水之韵□a□江南有涓涓细流的水，大漠有风：沙中流动的水；沙中流动的水□b□女子的心中有透明而易碎的水，男：女子的心中有透明而易碎的水，子的心中有澎湃的水；子的心中有澎湃的水□a□孩子的心中有住着小蝌蚪的水，成：孩子的心中有住着小蝌蚪的水，人的心中有海啸时汹涌的水。人的心中有海啸时汹涌的水□b□水有一曲调子，一支音调不一的调：水有一曲调子，子□a□请欣赏来自设计系选送的舞蹈——请欣赏来自设计系选送的舞蹈——水之韵》《水之韵□b□掌声有请：12、浏阳河》、浏阳河》《浏阳河□c□浏阳河，弯过了几道湾。几十里水：浏阳河，弯过了几道湾。路到湘江。水善利万物而不争，路到湘江。水善利万物而不争，人有美德，水亦有其韵。美德，水亦有其韵□d□浏阳河弯又长，两岸歌声响四方。：浏阳河弯又长，两岸歌声响四方。不论是蜿蜒的小溪，还是翻滚的江水。不论是蜿蜒的小溪，还是翻滚的江水。经过水的沉淀，都会清澈见底。经过水的沉淀，都会清澈见底□c□接下来请欣赏基础部选送的舞蹈—接下来请欣赏基础部选送的舞蹈—基础部选送的舞蹈浏阳河》—《浏阳河□d□掌声欢迎掌声欢迎□d□掌声欢迎□15□popping□□c□一个音符，一段弦律，给我们带一个音符，一段弦律，来的是心灵的沟通。来的是心灵的沟通□d□一个眼神，一个动作□d□一个眼神，一个动作，同样能传一个眼神递出一种思想。递出一种思想□c□无论是直观的言语表达还是机械c□无论是直观的言语表达还是机械性的肢体表现，性的肢体表现，它们所传达出来的却是同样的一种寓意。是同样的一种寓意□d□接

下请欣赏舞蹈协带来的d□接下请欣赏舞蹈协带来的机械舞接下请欣赏舞蹈协带来的机械舞——□——□popping□.□结束语a□红色的革命精神仍在传递着，将永：红色的革命精神仍在传递着，远隽刻在我们心中，远隽刻在我们心中，诉说着那一份永恒的坚定。恒的坚定□b□五月的鲜花没有凋零，仍然以它特：五月的鲜花没有凋零，有的乘风破浪的勇气，有的乘风破浪的勇气，傲霜凌雪的意一直绽放在每个人的心间个人的心间。志，一直绽放在每个人的心间□d□让我们用红色的革命精神，五月的：让我们用红色的革命精神，青春热情去担负我们的光荣的历史使热情去担负我们的光荣的历史青春热情去担负我们的光荣的历史使命□c□江西应用技术职业学院青春与使：江西应用技术职业学院”青春与使舞蹈大赛到此结束！命”舞蹈大赛到此结束□d□再次感谢各位朋友们的光临！我们：再次感谢各位朋友们的光临！下次再见！下次再见！

舞蹈课开学第一课心得感悟篇三

作为一名幼师，我对幼儿教育有着深厚的热爱，也一直追寻着提升自己的机会。最近参加了一次幼师舞蹈第一课的培训课程，这是我第一次接触舞蹈教学，而且是针对幼儿的舞蹈。这次体验不仅让我学到了很多，也让我深刻体会到了舞蹈对幼儿的教

第二段：感受舞蹈的力量

在第一课的学习中，我深刻感受到了舞蹈的力量。舞蹈可以通过动作来表达情感，对幼儿来说，这是一种非常直观且自由的表达方式。在教学中，我观察到幼儿通过舞蹈展现了他们的喜怒哀乐，让他们更好地了解 and 掌握自己的情感。而且，舞蹈可以促进幼儿的身体协调性和形体美感的培养，帮助他们塑造良好的姿势习惯，使他们的身体更加灵活。

第三段：培养幼儿艺术修养

舞蹈教学不仅可以培养幼儿的身体素质，还可以培养他们的艺术修养。在课上，我了解到舞蹈不仅仅是简单的动作组合，更是一种艺术的表达。舞蹈可以通过音乐、舞步和表演来展现自己的个性和情感。通过舞蹈，幼儿不仅可以锻炼动作的准确性和协调性，还可以培养他们对音乐和艺术的欣赏能力。这对于他们的综合素质的培养有着重要的意义。

第四段：培养幼儿社交能力

舞蹈教学还可以培养幼儿的社交能力。在教学中，我鼓励幼儿们在表演中互相帮助和合作，让他们感受到团队合作的乐趣。在一次团体舞蹈表演中，我看到幼儿们积极参与并密切合作，这不仅增强了他们的集体意识，还培养了他们的沟通和协作能力。通过舞蹈，幼儿们可以与同龄人和老师之间建立更好的关系，拓宽他们的社交圈。

第五段：总结与展望

通过幼师舞蹈第一课的学习，我深刻体会到舞蹈对幼儿教育的重要性。舞蹈教学不仅可以培养幼儿的身体素质，还可以培养他们的艺术修养和社交能力。对于幼儿来说，舞蹈是一种自由表达情感的方式，也是一种锻炼身体和培养综合素质的途径。作为一名幼师，我将继续学习和探索舞蹈教学的方法和技巧，为幼儿提供更好的舞蹈教育，让他们在快乐中成长。

舞蹈课开学第一课心得感悟篇四

在幼师舞蹈第一课中，我深切体会到了舞蹈带给幼儿潜移默化的影响。舞蹈是一门综合性的艺术形式，可以通过动作、音乐和情感的结合，激发幼儿的创造力和表达能力。在课堂上，我们首先进行了简单的热身活动，帮助幼儿放松身心，增强身体的柔韧性。随后，老师向我们示范了一些基本的舞蹈动作，我们跟随着老师的步伐一起练习。这让我深刻意识

到，幼儿舞蹈教学的重要性，它可以促进幼儿的全面发展，提高幼儿的审美能力和自信心。

第二段：舞蹈的美妙

在幼师舞蹈课堂中，我不仅学到了基本动作，还领略到了舞蹈的美妙。舞蹈是一种独特的艺术形式，它通过舞者的身体语言传达出情感和思想。舞蹈的美妙之处在于它能够在没有语言的情况下，用肢体和动作表达出对世界的理解和感受。在舞蹈课堂上，我们通过学习和练习动作，逐渐领会到了舞蹈的力量和美感。舞蹈教学不仅能够培养幼儿的身体协调能力，还可以帮助他们理解艺术和表达情感的方式。

第三段：舞蹈与幼儿成长

我们都知道，幼儿的身体发育和智力发展需要得到全面培养。而舞蹈作为一种身体运动，能够全面促进幼儿的发展。在幼师舞蹈课堂上，老师将舞蹈与幼儿成长紧密结合，让舞蹈成为幼儿身心发展的重要组成部分。舞蹈教学有助于幼儿提高运动技能、增强肌肉力量和平衡能力。同时，舞蹈还能够培养幼儿的空间意识、感知能力和节奏感。通过舞蹈运动的训练，幼儿能够更好地发展身体素质和促进智力发展。

第四段：舞蹈的教育价值

舞蹈在幼儿教育中具有独特的教育价值。首先，舞蹈能够培养幼儿的自信心和自我表达能力。在舞蹈的过程中，幼儿需要展示自己的动作和表情，培养了自信和勇气。其次，舞蹈可以激发幼儿的创造力和想象力。幼儿通过舞蹈创作，表达自己对世界的理解和想法，培养了他们的思维能力和创造力。此外，舞蹈还能够培养幼儿的团队合作精神和社交能力。在舞蹈团体中，幼儿需要相互配合，完成各种动作和节奏，锻炼了他们的合作意识和社交技巧。

第五段：舞蹈教学的挑战与机遇

在幼师舞蹈课堂中，我也深感到了舞蹈教学的挑战与机遇。舞蹈教学需要老师具备良好的舞蹈技巧和教学能力，同时需要老师具备对幼儿心理和发展的了解。舞蹈教学要求老师熟悉不同年龄段幼儿的特点和需求，有效引导他们进行舞蹈训练。同时，舞蹈教学也面临机遇。随着幼儿教育的发展，越来越多的父母开始意识到舞蹈教育的重要性，愿意为孩子报名参加舞蹈培训班。这给幼师舞蹈教学提供了更大的发展空间和机会。

总结：通过幼师舞蹈第一课的学习，我深刻体会到舞蹈对幼儿成长的积极影响。舞蹈不仅可以锻炼幼儿的身体素质，还能够培养幼儿的创造力、表达能力和合作精神。作为幼师，我们应该认识到舞蹈教育的重要性，并不断提高自己的舞蹈技能和教学水平，为幼儿提供更好的舞蹈教育服务。同时，我们也应该积极倡导舞蹈教育，使更多的孩子能够受益于舞蹈的魅力。

舞蹈课开学第一课心得感悟篇五

主持人：

尊敬的各位领导、家长、亲爱的老师、同学们：

大家好！当金秋的大地迎来第一缕阳光，我们也迎来了新学期第一课的开讲。

今天，在这个特殊的日子，市区领导也来到我们学校。我宣布威海市河北学校秋季开学典礼现在开始！

首先进行升旗仪式：

第一项：出旗！

第二项：升国旗，唱国歌。

昂首阔步、掷地有声！国歌嘹亮、威严庄重！感谢武警叔叔为我们开启了生动的一课。有一种爱，无私无求，亘古不变，那便是我们的“父母之爱”，让我们一起来倾听家长和学生代表诉说“父母教会我”，有请：宫俨凌、潘刘飞和爸爸妈妈们！

主持人：

人们说老师是人梯，用自己的双肩把一代代人托起。河北学校拥有高素质的教师队伍，他们乐于奉献、敢于担当。他们是老师、更是父母，在孩子们成长的路上播撒智慧和阳光。下面请教师代表进行师德朗诵。

主持人：

下面请全体教师进行新学期宣誓！让我们举起右拳，庄严宣誓：

我是河北学校的教师，我将以我爱擎起太阳，以我心浇灌希望，以我行诠释誓言：牢记责任，不负重托；注重师德，关爱学生；勤奋学习，树立楷模；创新合作，服务育人。用智慧启迪学生，用爱心温暖学生，积极培育和践行社会主义核心价值观。请领导、家长、同学们放心，我们将用行动见证我们的誓言。

主持人：

誓言，历历在耳；箴言，句句在心。我们将以高度的责任心，践行自己的承诺。下面请河北学校林荣学校长进行新学期致辞！

主持人：

新的学期，新的起点，我们已迈出了坚实的一步。领导的关怀，家长的期望，老师的教诲，我们铭记于心。让我们在河北学校美丽的校园里，携手并肩，传承文明；浸润心灵，智慧人生。威海市河北学校开学典礼到此结束！请各位领导参观校园，请各班同学有序带回。

结束语(煽情)：

学生签字时：感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气作我自己感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

同学们，今天开学第一课让你们更加明白：成长的道路上，家是第一所学校，父母是第一任老师，家庭是孩子的港湾和出发地，家长是孩子走向成功的导师和助手。

同学们已经写下很多来自父母的教诲了，横幅上汇聚了大家的收获，老师看到这些十分感动。也许平日里大家忽略过这些，漠视过这些，但是今天通过开学第一课的活动，你们再一次领悟了父母朴素话语中蕴含的哲理和深深的爱，我想，这应该是这次活动带给大家最大的收获。

活动接近尾声，同学们的签字活动也即将结束。新学期就在我们眼前，更加深层次的知识等待着大家的挑战。开学第一课上来自父母的教诲，是你们新学期奋勇向前的动力，更是此后漫漫人生路上远方的指明灯。同学们，这里是你们充分展示自己的大舞台，是你们通向知识之巅的阶梯，带上这些父母们爱的教诲，带上开学第一课上满满的收获，扬帆起航吧，塔山中学期待你们再创辉煌，书写崭新篇章！

最后我祝愿大家新学期新辉煌，正值教师节来临之际，祝愿老师身体健康，工作顺利！

祝愿各位来宾、老师们：开心工作，幸福生活！

祝愿同学们快乐学习，收获成长！

我宣布塔山中学20xx“校风、家风助我圆梦”开学第一课到此结束。各班回教室观看中央电视台播出的开学第一课。