

# 2023年幼儿园国旗下讲话稿夏季(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇一

尊敬的老师，亲爱的小朋友：

大家好！

我是大四班的陆志远。今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看一看吧！

在家里，我有一双勤劳的手——每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除……爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶……老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！

最后，再让我们一起来听听儿歌（《我有一双勤劳的手》）中唱得多好呀！

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇二

同学们：

以团结互助为荣，以损人利己为耻。学校是一方充满浓郁文化气息的净土，在这里我们不仅要学习科学文化知识，还要学习如何与同学相处，如何发扬团结互助的精神，凝聚产生力量，团结诞生希望！一棵参天大树也是由你、我、他共同栽培的，在学习上，你帮我，我帮他，团结互助靠大家。

学校是一个大家庭，我们每个人都是其中的一分子，团结、互助、友爱是人生必不可少的道德品质，只有拥有这种优秀的品质，我们才能有机结合起来，担当起建设祖国的重任，学校才能和谐发展。

当然我们小学生要学会讲团结友爱，会关心人，团结人，不与同学闹矛盾，有了矛盾，应从自己身上找不足，尽量化解矛盾。要学会同情人，帮助人，比如在学习上，学习成绩好的帮助学习成绩差的，对生活有困难的人，特别是残疾人，要主动上前帮助，不袖手旁观看笑话；要学会尊重人、信任人、不揭人短、不给别人起绰号，不猜忌人，坦诚待人；会容让人，原谅人，如果别人误伤自己或者错怪了自己，不要得理不饶人，要允许人家改正错误，发言稿《幼儿园国旗下讲话稿》。

在我们校园中，也时常有一些不和谐的事情发生，有些同学

因为一些芝麻大点儿的事情，互不理睬，有时还要找点小事报复，吵架，要是同学之间能互相谦让，互相容忍，宽宏大量，就不会有这些不愉快的事情发生。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结友爱奏出美妙的交响乐！让我们的社会，我们的校园充满和谐，让我们祝阿镇中心小学的每一个同学在和谐的环境中茁壮成长。

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇三

众所周知，幼儿安全是幼儿家长和幼儿园的重要工作。小朋友们的好奇心很重，很多时候不知道危险。而幼儿园又是我们小朋友们的集体活动的场所，其中越是我们频繁使用的游戏设施或游戏场地、楼梯等，就越容易存在安全问题，尤其是大型体育玩具器械，也是事故多发地，常常发生一些摔伤、碰伤、撞伤等事故。为了更好的保护好小朋友们自己的身心健康和安全，今天老师在国旗下讲话中和小朋友们一起来学习一些有关幼儿园户外活动安全的小知识。

### 1、活动前做好准备：

活动前衣着整齐，衣服束在裤子里并系紧鞋带，以防摔跤，如果幼儿有身体不舒服的情况，要及时告诉老师，根据情况减少运动量或停止运动。

### 2、听清活动规则和安全事项，正确使用户外器具。

活动前老师都会对小朋友进行安全教育，讲清活动规则，提出注意事项。小朋友们要认真听老师介绍活动器械的'正确使用方法和安全注意事项，正确的运用活动器具和自制玩具(举例滑滑梯和跳绳等)，保证安全。在运动或游戏时也应听老师的安排，遵守纪律，有序活动，避免互相追打、乱跑碰撞。

3、不在拥挤、有坑洞、潮湿等场地进行活动。

幼儿园很大，如果在户外活动时，小朋友们不要到拥挤、有坑洞、潮湿等场地进行活动，避免危险发生。

4、幼儿园户外进行游戏时不可随意藏入无人照顾的地方。

5、.登高的危险。

教育孩子不可从高处随便跳下。

6、在户外游戏中不推挤、拉扯、互丢东西，遵守游戏规则，不离开老师视线。

户外活动或大型玩具时，小朋友要注意不推不挤，拿器具时不抢不抢，也不要把手上的器械当做武器攻击身边的小朋友，也不能朝对方丢东西，更不能打闹拉扯对方，保证安全。

7. 走路专心不打闹。

走路的时候，要看着前方不要东张西望，特别是排队的时候不和同伴打闹，不推挤对方。特别是雨天的时候，小朋友们要注意走路慢走，不跑跳，也不要故意去踩地上的水坑。

8. 注意上下楼梯安全：

我们的幼儿园有楼梯连接中班和小班小朋友们的班级，中班的小朋友们也经常上下楼梯，特别在上厕所和入园离园的时候，都要经过楼梯。所以在上下楼梯时，不要乱跑乱跳，应该用手扶着护栏慢慢地走，并且要遵守秩序，相互礼让，靠右行走，千万不要打闹或推挤排在自己前面的小朋友，这样很容易使前面的小朋友跌倒受伤。雨天的时候，中班的小朋友们注意不要从外面的楼梯上楼，避免淋湿和滑倒。

9、走跑跳要注意避让躲闪。

户外体育活动和早操的集体活动、分散活动时，不随意奔跑、打闹，防止碰撞、拥挤，如果体育活动和早操里有绕圈跑的环节，小朋友们要注意四周，不猛跑、猛停，要会躲闪，不反方向跑，防止与同伴碰撞。

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇四

国旗下讲话已成为各校对师生进行思想教育的重要形式。本文是本站小编为大家整理幼儿园的国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的园长阿姨，亲爱的老师，小朋友们：

大家早上好！我是大五班的小朋友齐嘉璇，今天我很荣幸地站到国旗下讲话，在这阳光明媚的日子，鲜艳的五星红旗迎着朝霞，沐浴着阳光冉冉升起。

转眼间来到幼儿园已经两年多了，从幼儿园的小弟弟，小妹妹长成了大哥哥，大姐姐，我们的知识一天天丰富，我们的能力一步步提高，我们每一点进步，每一次成功，都离不开我们亲爱的老师，在这里我代表所有的小朋友向老师们说一声“谢谢”。

请老师放心，我们会积极勇敢地参加各种活动，会获得更多的进步。

请老师放心，我们会好好学习，天天向上，给小弟弟小妹妹们做个好榜样！

在这里祝愿小朋友们在幼儿园里学会更多的本领，祝愿所有的老师永远健康美丽。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

各位老师小朋友们大家早上好!

在这阳光明媚的日子，鲜艳的五星红旗，迎着朝霞，沐浴着阳光，冉冉升起。我们玛曲县幼儿园会在每周一定时举行升旗仪式，那小朋友知道我们国旗的含义吗?接下来我就向大家讲述一下有关国旗的知识。

《中华人民共和国宪法》规定中华人民共和国国旗为五星红旗，在1949年7月由曾联松设计。其中红色象征革命;五星呈黄色，有象征中国人为黄种人之意。大星代表中国共产党，四颗小星代表工人、农民、知识分子、民族资产阶级。四颗小星环拱于大星之右，并各有一个角尖正对大星的中心点，象征中国共产党领导下的革命人民大团结和人民对党的拥护。1949年10月1日，中华人民共和国政府成立，第一面五星红旗在北京天安门广场冉冉升起。面对着高高升起的国旗，我们心潮澎湃、激动不已。我们爱你国旗的颜色!

因为你是用烈士鲜血染红的，我们爱你国旗的图案，那紧紧围绕大五角星周围的四颗小星星，是我们五十六个民族在党的领导下紧紧地团结!我们小朋友也要和老师紧紧地团结在一起，让国旗相信、让老师相信：你们一定不辜负老师们、家长们的期望，好好学习，团结友爱，成为一个有用、有爱、有责任感的人!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

敬爱的老师，亲爱的小朋友们：

早上好!今天我在国旗下讲话的题目是《参加体育锻炼，做个健康的小朋友》。

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄的来临了，北风呼呼的刮起来了，它告诉我们寒冷的冬天已经到来了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的好发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，

生病了。

怎么办呢?我告诉大家一个好办法:就是要多多参加体育锻炼!早晨起来去跑跑步,放学回家跳跳绳,打打球,在幼儿园里坚持认真做操,这样我们的抵抗力就会增强,身体就越来越棒,各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬季天气寒冷干燥,我们皮肤中的水分散失较多,皮脂腺分泌较少,皮肤容易出现干裂发痒,只要我们讲究卫生、多晒太阳,多吃蔬菜、水果,多喝开水,并常用热水洗手洗脸,适当搽点护肤霜。我们就能远离疾病,成为一个健康快乐的小朋友了。

希望你们在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼,像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长。

我的国旗下讲话到此结束,谢谢大家!

大家好!

我是大四班的陆志远。今天由我来进行国旗下讲话。首先,请大家猜个谜语:“小树干,五个杈,不长叶,不开花;会洗脸,会刷牙;会穿衣,会吃饭;要问谁的本领大,世界第一就属它!”小朋友们,你猜对了吗?谜底就是我们人人都有的一双手。今天,我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手,别看它又细又小,它会做的事可多了!不信,那就赶快跟我一起来看看吧!

在家里,我有一双勤劳的手——每天我回到家,就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前,我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了,我赶紧当起了小助手:取夹子、叠衣服、放袜子,忙得不亦乐乎!周末时,我又和爸爸一起大扫除……爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果壳和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶……老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！

样样事情都会做 都会做

洗衣裳呀 洗手绢呀

补袜子 缝纽扣呀

自己的事情自己做 自己做 妈妈她说我是个好孩子

棉花摘一箩又一箩 一箩箩 做一个爱劳动的好孩子 歌声飞出心窝窝

咳 歌声飞出心窝窝

尊敬的老师们，亲爱的小朋友们，大家早上好！

我叫忻奕麟，是大(一)班的小朋友，每个星期一的早晨，我们幼儿园都会举行升旗仪式。

今天是新学期的第一次升旗仪式，我们小朋友迈着整齐的步伐，来到了五星红旗下，我的内心非常激动。我想大家和我的感觉也是一样的。

从幼儿园的小弟弟、小妹妹长成了大哥哥、大姐姐，我们的知识一天天丰富；我们的能力一步步提高；我们每一点进步，每一次成功，都离不开我们亲爱的老师，是你们的细心呵护和教诲陪伴我们成长。在这里我代表所有的小朋友，向老师



说一声“谢谢”

新学期我们迎来了很多新朋友，我们大班的哥哥姐姐，会有一个崭新的面貌。

请老师放心，我们会积极勇敢的参加各种活动，会获得更多的进步。

请老师放心，我们会好好学习，天天向上。给小弟弟妹妹们做个好榜样！

在这里祝愿小朋友们在新学期里学会更多的本领。

尊敬的老师，亲爱的小朋友：早上好！

我是大一班的倪老师，今天非常高兴能在国旗下讲话。

小朋友们好！今天是新学期第一次举行升旗仪式，小朋友们高兴吗？暑假过后，我们小朋友都长高、长大了，到幼儿园升班、升级了，成为小班、中班、大班的哥哥姐姐了。老师为你们感到高兴和自豪！告诉大家，这学期我们幼儿园还迎来了一批新小朋友，你们看！这边小小班的弟弟妹妹就是我们的新伙伴，来，我们跟弟弟妹妹问声好：“弟弟妹妹好！欢迎你们！”

咦！这几个小朋友怎么还在哭呀？可能是刚上幼儿园，想妈妈了吧！小朋友说：你们喜欢爱哭的孩子呀还是爱笑的孩子呀！对！我们都喜欢爱笑、快乐、开心的宝宝。让我们一起说：“小朋友，不要哭！”来，笑一笑，多漂亮呀！

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇五

敬爱的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！

我叫xx□是中二班的小朋友，我是一名文明礼貌、活泼可爱的小女孩。我最爱唱歌，因为我的歌声能让全家人露出灿烂的笑容，还爱跳舞和绘画。今天非常高兴能在国旗下讲话，我的内心非常激动。今天我讲话的题目是《争做文明礼貌的好孩子》。

文明有礼，是中华民族的传统美德。我们作为祖国未来的接班人，更应该从小就做一名讲文明，懂礼貌的好孩子。

在生活中我们首先就要做好以下几点：

1. 别人帮你做了事，要说声“谢谢”。
2. 如果做错了事，要说声“对不起”。
3. 早上来幼儿园的时候要主动向园长、老师问好。
4. 还要不浪费水、电、粮食，不乱扔垃圾等。

让我们大家共同努力，争做文明礼貌的好孩子。最后在这里我代表所有的小朋友，向幼儿园老师们辛勤的付出说一声“你们辛苦了”！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇六

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家好！

我是小一班的宋xx□我今天要和给大家分享一件特别高兴的事情。上周老师和爸爸妈妈都给我写了表扬信，表扬我长大了，自己的事情都能自己了做，夸我是一个生活小主人。

在幼儿园里，我能够自己穿衣、吃饭。饭后，还能够自己把小盘小碗送回家，自己擦嘴漱口。中午睡觉的时候，我总是把小衣服叠的整整齐齐的上床睡觉，睡醒觉了，我也会把小枕巾整理好。每次上完厕所，我都会自己整理小衣服，有时还帮助小朋友呢。

在家里，我不仅能够自己的事情自己做，还能够帮助爸爸妈妈做简单的事情。吃饭的时候，我能够把小碗小筷子摆放整齐，饭后，我还能帮爸爸妈妈擦擦小桌子。爸爸妈妈下班回家，我能够帮助他们拿拖鞋，捶捶背，爸爸妈妈可高兴了，夸我是一个懂事的乖宝宝。

我还有一个好听的小儿歌要和大家分享——“爸爸瞧，妈妈看，宝宝的小手真能干。会刷牙，会洗脸，衣服袜子自己穿，手绢脏了自己洗，养成勤劳好习惯”。

希望我们小朋友都能自己的事情自己做，养成好习惯，让好习惯伴我们快乐成长！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇七

幼儿园国旗下的讲话

亲爱的小朋友们：

新学期开始了，欢迎小朋友们回到幼儿园，幼儿园国旗下的讲话。我们幼儿园里有一些哥哥姐姐上小学了，又来了很多新朋友，小朋友们高兴吗？从今天开始，我们大家都有300多个朋友，每天一起在幼儿园里学习、玩耍，有30多个老师每天教会小朋友们很多新的知识，厨房里的叔叔阿姨会给大家做好吃的. 饭菜，让我们每个小朋友身体健康强壮。我们幼儿

园就是一个大大的“家”，比小朋友的家大很多很多，在幼儿园的家里，老师会像妈妈一样爱护小朋友，会像大姐姐一样陪着小朋友玩。

新的学期里，老师们有4个希望送给小朋友。第一个希望的名字叫“快乐”。是希望小朋友是“快乐”的，每天高高兴兴地上幼儿园，快快乐乐地游戏，不哭不闹有勇气。第二个希望的名字叫“礼貌”，我们希望每个小朋友都做有礼貌的好孩子，见着老师会敬礼，见着朋友会问好，离开爸爸妈妈、爷爷奶奶会“再见”，还会说“谢谢、对不起”这些神奇的话，团结友爱朋友多。第三个希望的名字叫“能干”，是希望每个小朋友都变得越来越“能干”，上幼儿园了，小朋友都有一双会自己走路的小脚，会自己做事情的小手，所以，小朋友“自己的事情自己做”，自己睡觉叠被子、自己穿衣穿袜子、自己吃饭擦桌子，让爸爸妈妈都夸宝宝们是最能干的好孩子。第四个希望的名字叫“聪明”，小朋友要每天按时上幼儿园，要爱读书学习长本领，才能变成一个真正聪明能干的人。所以，小朋友们要记住老师的四个希望“快乐、礼貌、能干、聪明”，成为最棒的好孩子。

后天是9月10日，小朋友知道是什么节日吗？（教师节）让我们一起用最洪亮的声音向老师们表示最真挚的祝福，请小朋友和我一起说：祝老师节日快乐！

再过几天，我们还要过一个节日，小朋友知道是什么节日吗？对了，是中秋节！是农历的八月十五，在这天人们都要吃什么？（月饼），为什么要吃月饼呢？（月饼圆圆的，代表着一家人团圆，和和美美）。那一天，我们小朋友要向远方的亲人们，打电话问候，为他们送上祝福，祝他们中秋节快乐！

最后祝所有的老师教师节快乐，祝所有的家长、老师、小朋友中秋快乐！

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇八

尊敬的家长、各位老师、亲爱的小朋友们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《我运动我快乐》。

在这个阳光明媚，充满活力的日子里我们幼儿园展开亲子运动会活动。

今天我们要展现自己的风采，在运动场上和爸爸妈妈做各种游戏，和小朋友们相互比赛，相互合作。在游戏中收获快乐，在运动中成长。

也请爸爸妈妈尽情挥洒热情与汗水，和我们一起收获运动的快乐吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇九

亲爱的老师、小朋友们：

大家上午好！

我是小一班的顾老师，今天我国旗下讲话的内容是《保护水资源》。昨天是3月22号，是每年的“世界水日”，水，是我们人类生存必须要有的资源，小朋友们也知道，我们每天都在用到水，下面，我给小朋友们讲一个小故事：小小喜欢玩水，经常趁奶奶不注意就溜到卫生间，开着水龙头冲水玩。一次，小小玩儿得正高兴，被爸爸逮着了，“小小，为什么玩儿水？你不知道这样很浪费吗？”小小满不在乎地说：“那有什么，反正水龙头里老有水。”

爸爸拉过小小说：“水不是用不完的。电视上都说了，现在好多地方都缺水，很多人都喝不到干净的水。你知道吗？”小小摇摇头说：“那他们喝什么呀？”爸爸翻出一张报纸，给小小读了起来，原来很多地方因为过度使用水，已经到了非常缺水的地步，爸爸还说：“那里的小朋友洗过脸的水还要洗手，洗过手的水呢，还要洗衣服，他们舍不得浪费一滴水，你这样做是不是不应该呢？”小小想了一会儿，点点头说：“原来水也能用完啊！我以后再也不玩水龙头里的水了！”

有一句公益广告词是这样说的：“如果人类再不节约用水，地球上最后一滴水将是人的眼泪。”小朋友们，为了不让这个悲剧发生，我们就要珍爱每一滴水，节约每一滴水。节约用水的很多方法是我们能够做到的，比如：经常检查水管和水龙头，防止滴漏；用水时把水龙头开小一些，洗的时候快一些，用水间歇可以把水龙头关上，洗完后关紧水龙头；一水多用充分利用每一滴水，监护水源保护水源就是保护生命，少用洗涤剂这样可以减少水的污染。积极宣传让每个人都投入到节水的“战斗”中养成节约用水的好习惯。

让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”！

## 幼儿园国旗下讲话稿夏季篇十

作为一名优秀的学生，在国旗下讲话是必要的流程，那么你是否已经准备好讲话稿了呢？下面是本站小编为大家提供的5.12小学国旗下讲话，仅供参考！

各位老师、各位同学：

今天是20xx年5月12日，我今天国旗下讲话的题目是《母爱无边》。

同学们，当我们早上匆匆忙忙地从床上爬起时，是谁已经为我们做好了可口的早餐？当我们背上书包急急地走出家门时，是谁的身影徘徊在窗前张望？当我们为了学习而挑灯苦读到深夜时，又是谁悄悄地在桌角放上一杯牛奶？是什么样的人才能做得这么多却不求一点回报呢？是妈妈。从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，嘘寒问暖，知冷知热。当我们还没有能力保护自己的时候，妈妈义无反顾地用那博大无私的爱为我们遮风挡雨；当我们自认为已经长要摆脱她的庇护时，妈妈不无担心地默默注视着我们；当我们开心的时候，妈妈用明亮的眸子微笑地看着我们；当我们难过的时候，妈妈明知道自己帮不了什么忙却还是陪着我们一起忧伤……妈妈为我们做的已经太多太多，可是她却从来没有要求任何的回报，这是一种多么广博多么无私的爱啊！

妈妈不要华丽昂贵的首饰，不要价值不菲的礼物，送给妈妈最好的礼物就是我们自己，也许就在昨天，一枝初叶蓓蕾的康乃馨，一块干净整洁的桌布，一张纯洁无邪的笑脸，便让妈妈倍感欣慰。因为——孩子长大了，懂得如何疼妈妈了。这就是在告诉妈妈：妈妈，我爱你！

昨天便是五月的第二个星期天，那是美丽的母亲节，然而面对每一个爱着妈妈的孩子来说，每一天都是母亲节，让我们用最温柔的心情，拥抱妈妈，告诉她：“妈妈，我爱你！妈妈，祝您节日快乐！”

谢谢大家！

同学们：

当你1岁的时候，她给你喂奶并且无微不至地呵护着你；可是你却不停地哭闹着；

当你5岁的时候，她给你买了彩笔；可是你却把雪白的墙壁画了个一塌糊涂；

当你7岁的时候，她给你买了漂亮的衣服；可是你却穿着新衣服在泥水里玩耍嬉戏；

此刻，你一定会想到一个人——妈妈，我们最亲爱的妈妈！很多同学都会想，妈妈吃了很多苦、受了很多累，等我长大了，一定要好好孝顺妈妈、报答妈妈。其实，孝顺、报答妈妈不能等，应该从现在开始。还有的同学想给妈妈买礼物，其实，送给妈妈最好的礼物就是你自己好的表现。

表达孝心只需要几句温馨的话语：在去上学的时候，向妈妈说一声：“妈妈，我上学去了。妈妈再见。”在回到家的时候，向妈妈说一声：“妈妈，我回来了。”妈妈下班回到家里，向妈妈道一声：“妈妈，您辛苦了。”在妈妈为我们做事情的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢您。”

表达孝心只需一些简单的动作：帮助妈妈分担力所能及的家务活，在吃饭之前先帮妈妈盛饭，吃饭时先给妈妈夹菜，在吃完饭之后收拾碗筷，休息的时候帮妈妈捶捶累酸了的脊背……认真地做好我们自己，知错能改，积极上进，努力学习，创造佳绩，就会让妈妈十分欣慰；多和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享快乐与忧愁，就会让妈妈温暖心底；你的乖巧懂事、温柔体贴，会让妈妈倍感幸福；你的优异成绩、奖状证书，会让妈妈笑意盎然。

1889年7月14日，由各国马克思主义者召集的社会主义者代表大会，在法国巴黎隆重开幕。这次大会上，法国代表拉文提议：把1886年5月1日美国工人争取8小时工作制的斗争日，定为国际无产阶级的共同节日。与会代表一致同意，通过了这项具有历史意义的决议。从此，“五一”国际劳动节诞生了。

为什么要把这一天定为国际劳动节呢？这还得从19世纪80年代



的美国工人运动说起。

当时，美国和欧洲的许多国家，逐步由资本主义发展到帝国主义阶段，为了刺激经济的高速发展，榨取更多的剩余价值，以维护这个高速运转的资本主义机器，资本家不断采取增加劳动时间和劳动强度的办法来残酷地剥削工人。

在美国，工人们每天要劳动14至16个小时，有的甚至长达18个小时，但工资却很低。沉重的阶级压迫激起了无产者巨大的愤怒。他们知道，要争取生存的条件，就只有团结起来，通过罢工运动与资本家作斗争。工人们提出的罢工口号，就是要求实行八小时工作制。

为纪念美国工人1886年5月1日罢工运动，为推动整个世界工人阶级的斗争热情，就把这一天定为国际无产阶级的共同节日。在以后的每年5月1日，各国的工人阶级都举行大规模的示威游行，以争取自身的权利。

我国为庆祝“五一”节，促进消费，推动旅游等事业的发展，几年来一直是采取放假一周的做法。今年的“五一”黄金周即将到来，同学们，你是否已经有了怎样过“五一”的打算了呢？在这里，老师想给每位同学提一些建议和希望：

- 1、能认真完成各科作业，并做好相应的预习和复习工作。特别是期中考试没能考好的同学，更应抽出一定的时间，给自己补补课。
- 2、不玩火，不玩电，不做危险性的游戏，外出时注意交通安全。
- 3、讲文明，讲礼貌，孝敬父母和长辈，能帮助家里做些力所能及的家务活。

每位同学都能合理地安排自己的时间，做到学习、娱乐、休

息三不误，过个快乐、有意义的“五一”！