

最新大学生个人德育实践总结 大学生个人实习心得体会(汇总9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学生个人德育实践总结篇一

时间总是过得很快，转眼之间就放暑假了，紧接着开始了我的暑期打工生活。这是为了完成实践，同时也是为以后步入社会累积经验。课本只能教我们理论知识，还有很多的东是课本里没有的，在实践中获得丰富的知识与经验，学会待人处事、学会交际、锻炼自己的胆量、积累经验，让我受益匪浅。

于是，学生们把目光投到了竞选班委、学生会和团委的职务上，在提高自己的能力，增加团队工作经验，同时也是为了日后工作增添筹码。

可是在学校的经验就能够应付社会上复杂的人际关系和实际问题，显然这是不够的，学校只是社会中的小角落，而且在遇到问题时我们可以请教老师、询问父母，可是当我们步入社会后还能够问谁，还有谁能为我们遮风挡雨。

所以，我们利用每年的寒暑假的时间去体验社会生活，这也是老师为了锻炼我们的实践能力，也是写实践论文的目的。而是我们接触社会、体验社会生活的好机会。

今年暑假比较往年提前了几天，我也积极的在找暑期工，可

是走过很多的商场、超市，积极的去应聘，却没有一家商场、超市肯让我在那里做临时工。为什么呢？原因很简单，他们需要的是有工作经验的长期工，当我说出我应聘的是暑期工而且我并没有丰富的工作经验。所以我没有找到工作，只好在家里呆着，而后经朋友介绍找到一份暑期临时工——做某一品牌的促销员。

第一天去上班，主管就交待几个应该注意的细节后，我就开始上班了。

上午9：00上班——下午19：00下班。首先要把自己需要的桌子、冰桶等物品搬下楼，虽然有货梯帮忙运下来，但是跑上跑下的，我们都出了一身的汗。然后在指定的地方把棚子、桌子给搭起来，若是太阳伞就比较好撑起来，可我们要搭的是棚子，两个女孩子想要撑起这个棚子实在是有点困难，我们个子不高，这边撑起来了，那边又够不到了，有时候好心的路人会帮我们一把，但是大多时候都是我们自己一点一点的慢慢地搭起来，而最重要的是要把商家的宣传的海报贴起来，要把它贴在显眼的地方，把一切都摆弄好后，估计也有半个多小时了。可是我们并不能因此就休息，我们还要上到楼上和超市借货，因为我们的货物不是商家提供的，他们只提供我们摆摊的工具、海报和活动所需要的试饮的饮料，我们必须自己和超市商量，向他们借货。我们大致估计今天能够卖出的数量，然后每一品种都要了一定的数量，和超市的领班点清了货物的数量，写了一份。那超市领班很认真地把每一品种的数量都数了好几遍，还要我们自己也点算一下，才签字让我们把货拿走。仔细、负责、认真，无论是在学校、家里、社会上都是必须的，老板不希望请了一个做事马马虎虎不负责的人，做事不认真就会出错，给自己或是别人带来不便，不仔细、不认真就是不负责任，所以我们在提高自己的工作能力的同时，也要注重培养自己的工作态度。把货搬到了棚子里，在一一地摆在桌子上。我们摆好后就开始向过路的行人介绍我们所推销的饮料产品。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生个人德育实践总结篇二

xx年xx月初至xx月，我通过近半年的自主实习，让我有了与在学校不一样的体会和收获。我对于物流也有了新的了解。其实很多行业都与物流有相关性，只是存在大与小。不论在哪个行业，不管做什么样的工作，最难得是坚持。

对于一个连锁企业来说，公司制度和管理模式都是很重要的。如果没有一个完整的规章制度在每个分店开下去，势必会造成混乱，而总店的员工也会相应增加。还有就是管理模式，随着分店的增加，会员也会随之增加。连锁店管理模式是将自己所拥有的商标、商号、产品、专利和专有技术、经营模式等以特许经营合同的形式授予被特许者使用，被特许者按合同规定，在特许者统一的业务模式下从事经营活动，并向特许者支付相应的费用。由于特许企业的存在形式具有连锁经营统一形象、统一管理。这对于我们公司都是全方面去管理的’，这对于我们学物流专业的是一个很好的锻炼机会。

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我

会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益匪浅。我在那里不仅学到了许多关于销售以及连锁经营管理的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。在去公司的第一天，我们就本着一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的几个月时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保

证自己成功的最重要的因素之一。

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

大学生个人德育实践总结篇三

本学期已经过去了将近三个月，可是在英语课堂上学生们依旧不肯张口说英语，课文中的对话和大阅读也不敢在全班同学和老师的而前单独展示。语音语调不够标准，单词发音也错误百出，朗读拖拉现象严重，清辅音、浊辅音不分。夏天到了，温度越来越高，课堂气氛懒散且浮躁，孩子们只重视试卷上的分数，埋头只质做练习题，对英语语音语调、口语的不重视越来越严重。作为他们的英语老师，我深知英语口语对学生以后英语发展的重要性。我是看在眼里，急在心里。一直在找机会好好银炼一下他们的口语，增加他们对英语口语练习的意识。终于，六月底的校文化艺术节给了我一个绝佳的机会，班里应学校要求要准备一个英语课本情景剧。我一定要好好利用这个机会“教育”一下他们了！

课本正好讲到第九单元□unit9 l'd like some noodles□在上课的前一天晚自习值班中，我布置下任务，要求所有的学生提前预 section a的角色扮演对话，并根据课本对话写一个在餐厅点餐的小剧本，人数大于等于两人，但不要超过一个小组六个人。有问题可以问老师，或者剧本写好后可以让老师帮忙修改。第二天的英语早读时，以小组的形式进行排练，要求尽量脱稿，可以适当的加入表演的形式。第一节英语课进

行成果展示，表现好的学生有加分。一听到有加分，他们的兴致立马就提起来了。滦平三中是课改的龙头，教学模式一直是小组教学。每个小组都有一个日常表现评分表，分为上课发言、纪律、学习等几个板块给表现好的学生进行加分。每个学期末对分数排名靠前的学生奖励。所以我便以“加分”为“饵”，调动起他们积极性，引起他们对这次活动的重视。

所以在那天的自习课上，学生们都在哗的翻书，标注课文中不会的单词和不能理解的句子，在作业本上改写剧本，一改以往晚自习说话乱哄哄的情况。下课找我问问题的特别多，也有几个小组把他们剧本交给我让我帮忙修改。我认真的批改并在后面写上come on等一些鼓励的话给他们加油。

通过早读和这节英语课，充分调动学生们学习英语的积极性，培养和保持他们的兴趣，使学生在生活中的教学场景中学习、使用语言。使同学们认识到了，学习英语，不仅要注重试卷上的英语成绩，而且要注重英语语音和口语的培养。激发了学生学习热情，既加深了学生对课本知识的掌握，又帮助他们提高了笔头能力，有利于学生英语整体水平的提高。学生在模仿训练口语的同时，也感悟了知识的价值，悟了知识的真谛，提高了自身素质，使学生在多方面得到了发展。

大学生个人德育实践总结篇四

转眼间，实习就快结束了，回顾一下这段时间的自己，感慨很多很多!以下是我在不同实习地点所穴道的知识:

在进行推销黑猫卫士时，我知道了推销也需要技巧，即在开始洽谈时用肯定的语气提出一个令顾客感到惊讶的问题，是引起顾客注意和兴趣的可靠办法。在有就是了解顾客的需求层次以后，就可以掌握你说话的大方向，可以把提出的问题缩小到某个范围以内，而易于了解顾客的具体需求。如顾客的需求层次仅处于低级阶段，即生理需要阶段，那么他对产

品的关心多集中于经济耐用上。当你了解到这以后，就可重点从这方面提问，指出该商品如何满足顾客需求。

在北大沧物流园昌盛配货站实习期间，我深深体会到了积累知识的重要性。虽然，都是围绕自己的专业课转，但还是常常涉及到课外的知识，最多用到的还是人际交往的能力。有了良好的人际圈，遇到不懂的事情时，会有人热情的伸出双手。最后我总结出一句铁道理，平时多看多学，到了社会总有用到的时候。

在百花园实习时，我知道了一个公司要想得到消费者的认可，必须从它的产品和服务态度上说服，否则只是空谈！

在华丰家电美菱冰箱公司实习之前，我对冰箱的知识一无所知，而到那后我明白了购买家用电冰箱除功能满足需求外，更应权衡经济性。比如容积大小的确定，应视饮食习惯、食物采购方便程度、住房条件和家庭经济情况等综合因素而定。容积过小，会对使用电冰箱带来不便。过大，同样也有不利之处，如售价贵、电耗高、多占空间等。家用电冰箱的必要功能是能够制冷而用以冷藏或冷冻食物。除此之外，都是辅助功能。如箱外显示箱内温度、箱外调节箱内温度、电冰箱会自动制冰、电冰箱的门体上饰以图画等等。这些辅助功能的拥有，势必就要增加其生产成本，到头来必然会通过售价转嫁到消费者身上。

在实习期间最重要的是，通过工作我体会到了父母的艰辛，他们为了我们付出的远远不是我们能想象得到的！就拿我工作的这段时间来说吧，每天从早上七点开始一直站到晚上五点。我们边站着边吆喝着商品。一天下来身体都不听使唤了，嗓子特别的沙哑。仔细想一想，我们才干多久啊！父母为了我们工作了多久？要知道父母的付出和子女的回报永远是成反比的！

实习就要结束了，经过这两个月的实习，使我对以往课内学

习过的基础知识有了更深刻的理解。通过理论与实践的结合，使自己对专业知识与应用有了更进一步的了解。也为今后提高自己的学以致用打下了坚实的基础。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，在即将到来的新的学期中，我会加倍努力的，因为我相信一分耕耘，一分收获！

大学生个人德育实践总结篇五

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且可以使自己更进一步接近社会，接近企业。下面是小编为大家整理的关于大学生实习个人心得体会，希望对您有所帮助！

大学生实习个人心得体会1

已经是实习的第四周了，不错的，相比于第三周的课堂顺手，这一周可以算是更加得心应手了，我与学生间的交流在变多，我习惯了自己是__和__班的化学老师的身份，学生也认同了我这个化学老师，这一周以来，给我感触最深的是这八个字：博学为师，德高为范。

古人曰：师者，所以传道授业解惑也。这句话说的是教师是用来教授学生专业知识以及解答学生困惑的。而现代的教师身份更多了，我认为一个教师最重要的是要博学，这周五收了一次笔记本，看完之后自己觉得很是惭愧，我们班有一名男生的笔记本上记了许多我课上没有讲过的问题，其实也是我自己可以在回避的问题，由于我带的是高二，讲的是有机化学基础这本书，有好多问题我自己还未弄透，实在不敢去给大家讲，比如专题一里就出现的有机物的燃烧规律，这部分内容涉及到太多数学思想，我和岗友洋洋(我俩一起教的高二化学的四个班)商量了之后决定要删掉的内容，也是因为我们了解了这里学生的基础，当然也出于私心我们自己也不想

花费大量时间去学，才选择放弃这部分较难的内容，但当我看到这个男生的笔记本上记了这部分内容后，我很受触动，也为之前自己的做法感到很可耻，就算没有学生能听懂这部分内容，那作为一名教师，也有必要有责任去将课备充分，要想给学生一碗水，教师自己必须要有一桶水，因此，作为一名实习教师，我们由于教学经验和知识储备不及老教师，我们更要花费大时间去备好一节课，一定要让自己变得博学，多去掌握专业知识，一定不可以在课堂上“不懂装懂”，不可以忽视学生提出的在自己备课范围外的问题，对待学生要坦诚相待，对于自己也不会的问题，可以告诉学生：自己也不确定，下课帮你们查查。虽然这样学生会觉得你并不渊博，我们也应实事求是，但不好好备课只会让学生觉得你是一名无能的老师。

“德高为范”，简单点说就是在合适的时间说合适的话，做合适的事，班级里总有学生不交作业，也总有学生不认真写作业，对于这样的学生，我们不能采取传统的方法去与学生硬碰硬，去当众批评，我们应该懂得去维护学生的自尊心，毕竟学生都已成年了，举一个例子：周三下午第一节__班的课，我提前两分钟进了教室，跟大家说在上课之前我先表扬大家一下，听到这句话他们都好奇的抬起头看着我，我问班里有多少学生，他们说56名，我接着问有几个学生请假，班长说7个，我又接着说那交作业的应该有49名同学，他们没有说话，我又接着说表扬大家交作业的情况，49名同学交了41本作业，我很开心，希望大家再接再厉，后面我也没说谁没交，他们中有的学生低着头，我说我相信下次的作业会更好。然后我接着上课了，这节课大家都听得无比认真，效率自然也是极高的。有时候我们不一定非要去批评大家，划批评为表扬效果有时会更好，这样也能彰显一名合格教师的高尚品德。

所谓博学为师，德高为范，要让学生觉得我们有，把我们当做他们学习的榜样。但并不是要一味地装，我们现在还是一名实习教师，就让我们脚踏实地，秉着负责任的态度去上好

每一节课，用我们的品德去感化学生，这样彼此之间才会拥有最纯真的信任。

大学生实习个人心得体会2

我是在市教育幼儿园实习的，转眼间两周的实习生活就这样结束了。这次实习对于我个人而言极其重要，我知道了实习怎么写，同时，也知道了当教师的光荣及不容易。以下，是我的幼儿园教师实习报告，请各位领导提了宝贵意见及建议，谢谢。

今年的暑假是我走进大学的第一个暑假。同学们都想在暑假里找份工作或实习一下从而来提高自己的能力，我也不是示弱。我的专业是学前教育，但对于幼儿园我了解甚少，与小孩子接触也不多。所以我找一家幼儿园去俩节一下，由于奥运大的幼儿园都放假了，我只好找了个小型的家庭幼儿园，那里的孩子不过九十多个。下面，我将我的实习如下，并请大家提出宝贵意见及建议。

这个幼儿园条件是很差，老师都没有经过专业的培训，有的都没上过高中。那个幼儿园完全就是看孩子的托儿所。我从七月十五日到八月一日在幼儿园实习！这个幼儿园和我想象中的幼儿园差距实在太大了。

我还看到了他们是怎样管制孩子的，我看了都害怕，所有的老师都喜欢大声恐吓孩子们，对孩子大打出手，孩子们都很怕老师！那里的老师脾气很爆，我都受不了了，我想老师，尤其是幼师脾气应该非常好才对，应该很有耐心地去说教才对！我想我们应该培养很有耐心地去和小孩子们打交道。还有就是一定要有亲和力，一定不能一脸严肃，那样孩子们会很害怕，很恐惧，不愿意与你接近，我们也很难于他们交流！

我待的班是小班，他们的教室没有一点色彩和布置，他们的课程只有三门（，，）他们只有2本书，一本书，一本英语书，

数学没有课本，只是教0~25，偶尔教几首古诗!一节课半个小时，一天上八节课!课间的加餐都是学生自己带的，大多都是膨化食品等零食。那些食品对孩子的成长都很不利!幼儿园只有中午一顿饭，是为留园的孩子准备的，留园的孩子很少，饭不是太好，距离老师说的色香味俱全，差好多!

半个月的时间，关于幼儿园我并没有收获什么，还是不知道正规的幼儿园是什么样，正真科学的课程和饮食到底是怎样在幼儿园进行的!在那个所谓的幼儿园里，我心情很复杂!这样的幼儿园会把孩子教成什么样，孩子带在这里是福是祸?没有人可以说清楚!

在实习中，使我更深刻的了解到了一个幼儿教师的工作;更深刻了解和掌握了中班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面与大班、小班幼儿的区别。也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。以前我比较注重于对有关幼儿身心发展特点及国内外幼儿教育研究的理论学习，常常忽略了对幼儿生活常规的关注。

在这个幼儿园里看到的打骂，让我很是气愤，可我无能为力，园长看了都不说话!我想说孩子不是打骂成才的，我希望所有的人教导孩子时都不要去打去骂!要耐心去教导，要学会赏识!尤其是老师们!

刚开始的几天里我都是在听课，他们的课很随意，想上就上，不想上就让孩子在班里玩!孩子的天性是玩没错，可该上课也上的!待在这我很郁闷!但当我看到孩子们围着我喊我老师时，觉得很幸福，觉得很开心!我没把自己当老师，每天和他们一起玩，一起游戏!很开心，我试讲的时候，注意力好像都不集中，我没用他们习惯的方式(大声恐吓，打)去解决!课本知识根本用不上，我很苦恼!明白自己的课本知识还很难和实践相结合!需要努力，需要再学习!

以上是我的实习，我把实习期间的点点滴滴串联起来，在这短暂的两周时间里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，从中我也领悟到作为一个新教师，一定要戒骄戒躁，要时刻有种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累注重观察有经验的老师是如何上课的，并借鉴她们好的方面，不断提升自己的能力，这是一个成长的过程，也是必须的过程，如果自己的态度谦虚，观察仔细，吸收得当，那么就一定能够取得进步，得到提升和发展。我相信我一定能成功！

大学生实习个人心得体会3

回顾这两个月我走过的路，经历的路，没有太多的感慨和惊喜，有着平静而从容的心态。

两个月的实习，对于一个缺乏社会经验的大学生来说，学到了在学校学不到的知识。在这段时间里，领导同事给了我足够的包容、支持和帮助，让我感受到了“海纳百川”的胸怀。

首先，我们要感谢公司带给我们的工作条件和生活环境，感谢经验丰富的上级给我们的指导和带领。他们的实战经验让我们受益终生，我们从他们身上学到的不仅仅是做事的方法，还有做人的道理，这是做事的前提和基础。

2月11号开始进公司。不知不觉，两个月很快就过去了。这段时间我学到了很多，无论是专业知识还是社交。这一刻，我还没有完成职业主角的转型。其实从学生转专业真的有点不习惯。到目前为止，我看起来还是一个学生，完全不像一个工作的人，包括谈吐举止。

刚进入社会，每个人都需要学会适应，不断训练自己，熟悉公司的运营模式。在工作中，我接触到了很多我从来没有遇到过的人和事。在这段时间里，我明白了自己的不足。性格是加强专业知识的熟练度和应用。

两个月的实习生活转瞬即逝。在这期间，我体会到了做鲁泰员工的喜怒哀乐，也让我体会到了做员工的艰难和责任的沉重。回首2月11日，年轻人怀着满腔的热情、激动和期待来到了鲁泰纺织有限公司。一个沉重的问号，在我脑海里盘旋。我一直在问自己：作为实习生，我能做好吗？我能给学生带来一些进步吗？现在，我两个月的人生见证了我的成长，为我的实习画上了一个完美的感叹号！

回顾实习生活，既有收获的喜悦，也有实习期间的一些辛酸。就是对公司一些工作流程的理解只停留在表面，只是看着人做，听着人说怎么做，没有亲身感受，没有具体处理一些工作，所以没有把握其本质。但通过实践，加深了对基础知识的理解，丰富了实践知识，使我对日常工作有了深刻的感性和理性认识。

在开始的一段时间里，我对一些工作感到无助和茫然，这让我感到很难过。在学校，我一直以为自己学得很好。一旦接触到现实，才知道自己了解的是多么少。这段时间我学到的大部分经验和知识都来自于领导和办公室工作人员的指导，这是我一生中宝贵的财富。这次实习也让我深深的明白，在工作中和同事保持良好的关系是非常重要的。首先要做的是学会做人，明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人最基本的问题之一。发现学习和交流的重要性和必要性。发现有的实习生和老师相处的像朋友一样，老师什么事情都喜欢找他们帮忙，一有机会就先想到他们。不是他们巴结或者有背景。而是他们以朋友的身份相处。

另一方面，一个人的信息多了，技能多了，帮助别人的地方多了，帮助别人的也多了，别人也愿意帮助你了，你的人脉也广了，信息也越来越多了。这就构成了良性循环。要改变自己的行为，首先要改变自己的想法。很多时候，用什么态度对待别人，就会得到什么样的回报。我深深地意识到我不能再孤独了。独自一人，别人不会主动忽略自己。把自己放在自己的小空间里。总是担心别人的看法，让别人觉得很难

接近。开放的态度让人成长得更快更好。

大家都说不经历风雨怎么能看到彩虹?也许像我们这样刚从象牙塔里出来的初生牛犊，只会经历什么是抱怨，什么是生活。

我去学校学了两个月的染色检验，终于在5月28号上岗了。以前和师傅一起学习的时候，从来不明白这份工作这么难做。当我真正自己动手的时候，才发现一切都不是那么简单。按照跑卡找布，拉卷，缝头，包卷，这些看似简单的事情，真的看起来那么难操作。

也许一切都不会来开会了。从遇见到熟练，苦难和困难是必经之路。刚开始的几天，我真的做不到。再怎么努力，也做不好。多讨厌啊。但是慢慢的，慢慢的，我发现自己在不知不觉中已经熟练了。我可以用包缝机缝出直而整齐的接缝。我知道如何取样，如何调节音量，如何避免折叠。

虽然期中考试会有更多的杂务，但我不会因此退缩。我会以此为契机，锻炼自己，努力工作。

随着从学校到社会环境的变化，接触到的人完全变了主角，老师变成了老板，同学变成了同事，相处方式也完全不同。在这个巨大的变化中，我感到失落和迷茫，无法马上适应新的环境。可能我受不了企业之间残酷的竞争，同事之间冷漠的眼神和话语。很多时候，你可能觉得自己没有被领导重用，你只是在做一些不重要的杂事。在学校里，同学和老师都给予了关心和支持。

大学生实习个人心得体会4

岁月如梭，转眼一年的实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改进，将这次实习总结如下。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

在这次实习中，给我收获最大的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

在此次专业实习的过程中，我们参观了公司a公司b并参加了两次讲座，从实际到理论，加深了我们对_专业的理解，和对于与社会接轨的深刻感受。

作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论结合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司a和公司b正给了我们直观的解读。公司a建立了一整套符合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善能力已达到了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和提供优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。

正是因为秉持这样的理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以_专业的具体实际的体验。与此同时，公司b企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。通过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。

这包括：标准不统一，资源浪费严重；大型应用软件系统应用

不普遍，应用层次低；现有各软件系统之间相互孤立，形成“信息孤岛”；信息化建设发展不平衡，造成“信息鸿沟”；硬件设备的利用率不高，资源浪费严重；综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。

如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼，那么后来的信息化讲座就揭开了信息化和_专业的神秘面纱。通过经验丰富的演讲者的ppt演示我们了解了多个行业的信息化实施过程和具体的商务转变成_专业活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的_专业流程将涉及多个业务流程，整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国_专业并不是很成熟，各方面的支持还不够完备，这使得中国_专业的发展还是受着局限。

作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们对于_专业的清晰认识，这也是最为_专业专业的学生的最大感悟。

大学生实习个人心得体会5

三个月的实习生活结束了。从最开始的无所适从到得心应手再到最后的怅然若失。个中滋味只有自己才能往感受、往懂得、往怀想。

一个人总要经历一些事情才不枉来这个世界，一个美好的生活不是总在安逸中过来的，不是衣来伸手饭来张口的浑浑噩噩，也不是在世俗纷争中迷失自我，更不是人云亦云随波逐流。而是在学习中前进，在前进的道路上找寻自我，在自我的生活中体味人生，让自己的人生多姿多彩，这样也就不枉来这个世界了。

你总会闻声这样的抱怨，工作好累啊好无聊啊；生活把我逼成这样了；

是的，在这个竞争激烈节奏快的社会中生活的确会让人感觉到紧、压力；但是这不是最重要的。社会是这样，但是我们可以笑对生活、笑对人生、笑对生命。

繁忙的实习生活有时候让我无比惆怅，但是当想到那一张张可爱的笑脸，我便心花开放了；有时候我感到烦怨，但是一声老师好让我感觉到学生需要我；有时候我感觉到前途渺茫，但是当看着一张张活泼的画面，让我重拾了久违的自信。

到学校报到的时候老校长一张慈爱的笑脸让我打消了所有的顾忌。数学的教学就交给你哦了，我们相信你带着这样一句鼓励我担任起四年级2班的数学教学。“完全不对嘛！我是体育实习生怎么教起数学来了？我的实习是来当个应付职员紧缺的工具么？这是我最初的的感叹！

数学的教育不是我所擅长的，也不是我所喜爱的。但偏偏我变成了一个数学教师。生活跟我开了一个玩笑。

起初的工作是枯燥的，为了不负学校委托，我认真的备课，总不能误人子弟嘛！天气是严冷的，人是孤独的，夜总是那么的静。电脑眼前一个惆怅的身影预备着第二天的课程，预备教学设计；安静的办公室卷子、作业像小山，一个忙碌的身影挥舞着手中的笔在纸上勾画；活跃的教室里一个急躁的身影扯着疼痛的嗓子声嘶力竭。这就是我，总感觉被愚弄了的我。

校园里一个身影穿梭着，一个声音高叫着，一群孩子快乐着。那个身影是我，难得的是笑声总在那群孩子与那个我的小集体里飘出来一个青年人与一群中年人边走边讨论，时不时停下来指手画脚，口若悬河这个青年人也是我；讲台上口沫横飞，讲台下聚精会神、笔墨沙沙，对答如流；那个口沫横飞的是我。夜晚，月明星稀，一个身影哼着小调坐在电脑前手指挥舞着，完工，带着笑脸进睡，怀着激动地心情起床，这个人是我，还是我！

一个大孩子与一群小孩欢快的做着游戏，欢声笑语布满了整个校园，那个大孩子是我；课余时间一个像大人一样的青年轻轻的摸着一个可爱的小学生的头，指着一个本子说着什么，小孩子不时的点点头。那个像大人一样的，是我；一个身影手提行李佝偻着腰走走停停，一群孩子在后面高叫着呼喊着急随着；那个身影，是我！

同样的一副躯壳，同样的一个地方似乎不是同一个人但仔细看看的确是同一个人。只是他的心已经不是原来的一潭死水；他的生命焕发了朝气；他的生活填满了一些叫做充实的东西。

最后我发现数学的教学让我有了很大的进步，教育总是一通百通的，数学教学里的很多东西可以用在体育的教学中甚至比体育的教学更加精细，更要求严格。学会了怎么教数学同样也让我学会了怎么教体育，两者结合起来，加上自己的感悟、总结就能让体育的教学更加的得心应手。甚至这一通百通的定义也穿插于我们的生活中。

人生匆匆数十载有的人一生为了钱财，有的人一生为了权势，也有人一生为了名利。

另外，人们也为了责任与义务而活着。长大了要供养父母，对儿女也有养育的责任。有时，有的人甚至会想，那什么时候我们才会为我们自己而活啊！

实在，懂得生活的人，即使碰到困难也会懂得往享受生活，即使再多的不如意，也能够学会苦中作乐。人的一生活的快不快乐，幸福还是不幸福，这是取决于人的生活态度的，环境总是布满着变化，月亮总有圆与缺，重要的是我们要懂得如何往面对。生活可以说是很简单，也可以说成是很复杂，总的说来是：平凡的生活中布满着乐趣，布满着不平凡的实习生活，枯燥的教学任务，繁忙的生活节奏，或许很多人有同样的感慨就是工作很烦躁，事情很多，压力很大。但是只要我们往做，往感悟，往发现，往体会，往进步，往进步，

往专心，你会体会到其中的乐趣，你会感觉到似乎你已经在享受着生活！

完整生命不是总是美好的没有缺陷的，没有经历的生活不算完美的没有酸甜苦辣的生活不是充实的。佛语中说人生之苦在于：爱、憎、恨、伤离别、求不得。但是没有这些那还叫生活么？还是一个完美的人生么。

教育也是一样，不要把它看做一种工作，也不要把它叫做一个饭碗，更不要把它当做一种痛苦。我们要生活，享受生活中的乐确，那么我们不如把工作变成一种生活，不必精心往处事也不必刻意往做人，就满怀__的往活着吧！把自己的生命融进教育中、工作中来享受我们的生活！

大学生个人德育实践总结篇六

合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相

关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离

的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

大学生个人德育实践总结篇七

时间过的飞快，转眼间我已经接手这个新的班级将近xx个月。感触颇多，却又不知从何说起。

只记得刚开始的时候，对他们我是心存感激的。因为学生与之前的老师感情很好，我的突然出现不仅会让让他们感到不适应，很有可能还会造成他们的抵触情绪。上第一节课前我还脑补了一下电视剧里的画面，学生会不会因为不喜欢我故意在我的课上捣乱让我没有办法正常上课？他们会不会故意不交作业表示反对？种种可能性我都想过，但我也知道人生总有一些事是避不开的，不仅要我们迎难而上，而且必须做好承担一切后果的准备。就这样怀着一丝忐忑抱着一份希望走进了教室，让我意外的是，整节课学生都很乖也很配合我，当然不可避免的我能从一些学生的表情和课堂表现上看出他们在心底里是不接受我这个老师的，这是正常现象，我能理解，这刚刚是第一节课，以后的时间还很长。

我最开始教的xx班已经熟悉了我的教学模式，但是在xx班这个全新的班级还是要慢慢来。两个班级，我感觉我肩上的担子更重了，这也意味着我要比平时多付出一倍的努力。用心走好每一步，努力把每一关。

在备课方面，原本备课要花费1~2个小时，现在基本上是2~3个小时，备课内容更加精简，突出重点；在读单词方面，我没有继续沿用xx班以往读单词的方式，这样两个班会不一致。学生熟悉新的规则需要一个过程，虽然中间出现了一些小差错，但是经过多次反复不停调整，学生也在逐渐地适应；在上课方面，因为两个班进度要保持一致，所以我一改以往讲课拖拉的坏习惯，争取做到每节课都能完成当堂的任务，不拖沓到下一节。虽然我不能保证每节课都能如此，但到现在为止几乎每一节课我都在努力地践行着；在作业方面，我从学生那里了解到之前他们都是每讲完一课交一次作业，但是考虑到我的工作量是之前的两倍，所以我给他们改成了每讲两课交一次作业。每次留作业会事先问一下学生的建议，不会布置太多作业造成学生的负担；在听写方面，每讲完一课会在第二天早自习及时组织听写，每讲完一单元会组织单元听写。

适应和改变是一个相互的过程，需要我和学生共同来完成。在这个过程中，有意无意地我会收到一些学生的反馈，这些反馈在一定程度上能够帮助我了解学生的适应情况。其中最有感触的是学生的作业。之前讲到过学生的作业是每两课一交，但我批作业的速度比较慢，因为我会精细到每一个词，每一个字母。记得有一天上午的时候刚刚把xx课作业发下去，晚上课代表就把xx课作业拿过来了，虽然看作业看得心累，但是学生的学习热情和我教学的配合真的让我感动。平时会有很多学生到办公室找我帮助他们画出课本的重点知识，这同样让我感到很欣慰。还有一次是我通知学生周三的英语早自习改到周五，当时一个男生不经意间说出一句：老师，那天你会听写吗？就是这样一句话让我觉得学生无形当中在一步一步地熟悉着我的教学模式。当然类似的事情还有很多，总归一句话就是过程很艰辛，但结果很美好。

除了教学上的适应和改变，当然还有生活。可能我先天就具备一个优势，那就是爱笑。老师的笑容，会感染到学生，如

果老师脸上的“晴雨表”总是显示“多云”，那学生的心里怎能充满阳光呢？用微笑温暖学生的心灵，拉近与学生之间的距离，让学生感受到你的亲和力，逐渐地去适应你、接受你。

人生总会迎来一些挑战，学会适应，学会改变，不断地提升自己，完善自己。未来的路，我与学生共风雨，同进退，在适应与改变中变得更加强大。未来，我们一起加油。

大学生个人德育实践总结篇八

现在的我已经回到学校了，开始我的大四生活了，最后一年的大学生活，我相信自己会走的更好，更加努力的前进，自己一定会是做的更好。回想自己暑假一个月的打工生活，参加打工社会实践，真的是有一种很不一样的感觉，自己就是这样不断的走过来的，我相信自己可以做的更好。在一个月的打工结束之后，我想自己学到了太多的东西，我还需要更大的进步才可以。

在大学毕业前的最后一个暑假，我选择了到__市__建豪灯饰企业有限公司进行为期三十多天的假期打工生活。据了解，该公司是一家生产圣诞灯饰和汽车灯泡产品为主的台资企业，产品主要销往欧洲英国等地。此次目的在于体验工厂的生活提前接触并尝试适应社会，为将来适应工作环境锻炼锻炼。

x月__日，我正式以一名暑期工的身份，被分配到厂研发部的打样组打样课。所谓打样，就是根据客户的图纸及意思，在做大货之前做的样品啊，一般是等样品确认后，才生产大批量订单的。因此，这个部门的工作比较重要，产品的质量关系到公司的声誉。我们的上班时间异常紧凑，08：00-12：00，13：00-17：30，18：30--(加班)。后来，我了解到，和我同在一个部门的还有省内的其他大学的学生，当然，小学，初中，高中，中专和大专的员工更多。不过，说归说，做这些眼见工夫的工作，我们这些大学生就显得笨拙了，甚至比不上初中还没毕业的小女生。实在是太惭愧了。以前说大学生

高分低能我还不服气，现在我也要说不，动手能力不强已经是大学生的通病。

也许，生活和工作有着相同之处：都是重复。休息休息再休息，工作工作再工作。来到厂，经理就告诫，这里不是学校，首先安全第一，其次必须遵守厂纪厂规。每天忙碌着枯燥乏味的同一件事，耳边还时刻响着组长甚至部门经理的责备，少说话，多做事；抓紧时间，速度超快，品质超好等等。其实这些都是合逻辑的，只要有一颗有责任心，员工可以用心去做好本职工作。开始时候，我们都感觉做这事会不会太大材小用了？带着此种疑问，很不情愿地上班，自然，工作效率比较低。经过组长的一番话，我终于明白到，做好事才是真正的目的，并不是说随便应付就能了事，工作不等同于玩笑，必须做到最好！适应能力也在考验着我。

首先是住宿，改变的环境和朝夕相处的各种人，都要让我面对。努力做到和善地与人相处，尽量保持宿舍清洁等等。在不久的将来，我进要踏入社会，面对的是错综复杂的人和事，要学会如何去面对去处理。就在这次实践中我的适应能力得到锻炼。最基本的礼貌，见到同事和上司，打个招呼问句好。凡此种种，说简单简单，做到也不是容易的！

其次是心态的问题，从学生到职员，转变角色需要时间，但又不能花过多的时间。社会的节奏越来越快，那就要求我们尽快改变自己的觉得，转换好身份，态度要积极，工作才能出成效。

小组长和我的谈话让我获益匪浅，他说，出到社会，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。听君一席话，胜读十年书！个人能力，我也曾经怀疑过，一想到本专业的就业前景，毕业出去到底能从事什么工作呢？就猛然感到背后冒冷汗！除了专业技能，我还拥有什么呢？一直在思考。作为大学生，我们的优势何在？学历，文化修养，专业技能。还有，我认为最重要的是连自己也说

不清的叫素质的这个东西。在车间时候，有人跟我说悄悄话，你们大学生有一个特点，就是说话都柔声细语的。

还有人看到，大学生就是不会在吃饭排队时候插队，也不会在集合时候大声讲话。这些大概就是个人的修养了。这些都是小事，很平常，可实施起来又有多少人真正做到？我想我是可以的。成功靠的是什么？细节！什么是细节？刚才所说的也是！工作中有许多的细节，比如在焊接的时候必须加一个水管，如果忘记了呢？那将是什么的情形？浪费的包括人力物力财力，如果每个人都忘记加一个，那就将损失惨重，先不说构建和谐节约型的社会主义社会了，因为这本身就是和企业的宗旨背道而驰的，企业在细节抓不好，谈何发展？说的已经回到所学的专业上来了，尽可能节约能源，节约用水，循环使用等等。比如说，上班时间时常会断电。节约电能够重要的了。

挑战自我，终于成功，对自己的表现，我还是比较满意的。有人当天就因为种种原因比如伙食而离开，也有的上几天班就坚持不下去了。也难怪，有人评价我们的大学生，工作效率低，对厂方的要求高。的确，我们都有自己的想法，没有初中高中生等他们那样专心致志地工作，而是为了体验生活，大部分人都是慢吞吞地做事，让经理感到愤怒，最后，做思想工作，果然不出所料，经理是行的，我们的效率高了，吃的饭菜也没那么多辣椒了。至此，我明白，有要求有自己的想法，可以在适当的时候提出；工作始终是首要的事情，端正态度，是关键。

大学生个人德育实践总结篇九

2021年x月x日至2021年x月x日近x个月时间，我在__部操作员岗位实习。

二、实习的目的

顶岗实习是__学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课

程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实际有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

实习是一种实践。是理论联系实际，应用和巩固所学专业知知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。

毕业实习是一门专业实践课，是我们在学习专业课程之后进行毕业设计时不可缺少的实践环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义，同时也可以使我们了解传统的机械制造工艺与现代机械制造技术之间的差别。毕业实习更是我们走向工作岗位的必要前提。通过实习，我们可以更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离，为我们毕业后社会角色的转变打下基础。

顶岗实习是我们学院学习的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。

通过顶岗实习，使学生走向社会，接触本专业工作，培养、锻炼学生综合运用所学的专业知识和基本技能；可以提高自身理论联系实际的能力，把自己所学的知识应用到实际中，提高实践动手能力，提高职业技能和技巧，初步实现社会心理角色的转变，使学生能够真正参与社会竞争；可以提高自身与人沟通交流能力，增加对社会的认知；可以锻炼和提高学生组织管理能力，培养分析、解决实际问题能力。此外顶岗实习

可以实现实习和就业的有机结合，为毕业论文环节的实施收集资料，增加经验。

顶岗实习与就业岗位有密切的关系，顶岗实习是尽早的接触就业岗位的途径之一，通过顶岗实习，自身将获得对适合自己的岗位形成正确的认知，对今后的就业乃至一生起着至关重要的作用。

此次实习进程大致如下：

(1)x月x日—x月x日在操作员岗位进行实习并记录实习日志；

(2)x月x日—4月x日书写实习报告并与指导教师交流；

(3)x月x日—x月x日上交实习报告和实习日志。

三、实习单位简介

__公司隶属于__公司。英语简称为boedt□

__公司成立于20__年x月x日，主要从事显示器和液晶电视用26-55英寸tft-lcd显示屏、模组及相关产品的研发、设计、生产和销售，经过多年的探索总结，拥有的相关水平，是世界相关行业的佼佼者。

__年新增专利数全球业内前三、出货量排名全球业内第五的显示领域高科技企业。__等地拥有多个制造基地，营销和服务体系覆盖欧、美、亚等全球主要地区。

四、实习岗位及工作内容

20__年x月__公司到我校招聘，经过两轮面试我顺利的进入了这家以液晶面板生产为主的企业。2021年x月x日到公司报到，正式开始顶岗实习的生活。

实习主要可以分为三个阶段来概括。第一阶段，培训，主要是安全，企业文化，规章制度，产线理论学习培训等等，第二阶段，跟着师傅学习和练习实践，解决在现场工作中遇到的各种问题，学习经验和工作专业技能，并通过部门考核，取得上岗操作证，第三阶段，学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

我的岗位是□module制造部后工程o/c科a班操作员，担当主要负责屏幕扫码、屏幕外观检查、产线各种情况的应对及上报，个人工位三正6s的维护与管理。

五、实习总结及体会

顶岗实习的十个月，即是一个学习适应的阶段，也是一个重新调整和审视自己的阶段，刚刚离开校园步入工作岗位，从一个学生转变成为一名职业人，遇到了很多挫折，也学会了很多，经历的是一个慢慢成长的过程，在工作，学习和生活中也存在着一些不足，关键是要正确的面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断完善和提高自己的。

短短十个月的工作过程让我受益很大。不仅让我开阔了眼界，还让我懂得了如何更好的为人处事。

六、结束语

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。最终通过自己不断地学习，同时也在大家的帮助下慢慢的开始适应，开始独立的完成工作。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了严谨的工作态度，精益求精工作作风，同时也学会了责任。顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生！感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢合__公司给我的这次宝贵的实习机会，感谢a班，感谢后工程的同事给予的照顾和帮助，同时也谢谢工作和生活中给予我挫折的人，谢谢你们让我学会了成长。最后祝京东方的前景更加辉煌，祝我们工程职业学院明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学院领导和老师工作顺利，家庭幸福美满。