

2023年规划自我的经典短句(精选9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

规划自我的经典短句篇一

我是一名机电一体化专业的高职生，为了在今后竞争激烈的社会中取得立足之地，发挥自己的`才能，为社会做出自己的贡献，明确自己的人生目标，体现出自己的人生价值，特为自己制订职业生涯规划。

我的基本条件：学习成绩优秀，家庭经济比较一般。

我的爱好：喜欢看书，书法，音乐，小发明和小创造，运动。

我的擅长：擅于观察事物，能够较快地适应新环境，擅于搞研究。

我的优点：性格活泼开朗，学习目的明确，勤奋努力；做事认真谨慎，工作踏实肯干，待人坦荡；有较强的沟通能力，能很好地处理好人际关系。

我的缺点：缺乏社会实践能力，性格急躁；动手能力不强；开拓创新能力较弱，对社会的发展趋势认识不全。

我的专业是机电一体化，本专业培养与社会主义现代化建设要求相适应的德、智、体、美全面发展，具有创新精神和较强实践能力，掌握电气自动化技术和计算机控制技术等方面的基础理论知识，具有电气自动化设备运行和维护技能和计算机控制系统维护与初步设计技能的高级技能型人才。主修课程有：高等数学、工程机械制图与cad、计算机基础、程序

设计基础、机械基础、电工基础、电子技术基础、自动控制系统与原理、传感器与检测技术、可编程控制技术及应用、EDA单片机技术及应用、电机控制与拖动、机电一体化系统、机电设备与维修、电力电子技术、工厂配供电技术。主要就业方向：机电一体化设备制造。啊、安装、调试、维护；工业控制系统安装、调试维护。以及可编程控制器安装、调试、维护；单片机开发技术应用、电工技术应用。

当今的社会是一个工业化发达的社会，发达的工业需要先进的机器设备，先进的机器设备需要电子技术的快速发展，前沿的电力电子技术决定我们机电一体化专业的学生需要掌握好有关机电一体化专业的各门课程。

当今的社会需要具有电器自动化设备运行和维护技能和计算机控制系统维护与初步设计技能的高级技能型专门人才。

我们生存在一个竞争异常残酷的社会里，我们每个人为了能够在这个社会里站稳脚跟，找到自己的一席之地，我们需要从小严格要求自己，努力学习，从各方面培养和提升自己的综合能力，以适应社会的发展要求。

第一阶段：

时间：

目标：大专毕业，拿到毕业证书，英语四级证书，高级电工证书以及相关的专业证书等。

第二阶段：

时间：

目标：进入小型电器设备厂，取得本科毕业证书。

第三阶段：

时间：

目标：进入一家大中型电气设备厂工作，积累工作经验和社会实践经验。

第四阶段：

时间：

目标：获取高级电气师资格证书。

为了使我的职业生涯规划能够得以实现，能够按照预期的要求顺利展开，我特别制定了一下措施：

第一阶段我必须做到：

- 1、努力学习，争取学习成绩名列前茅，每年能够拿到奖学金。
- 2、合理利用课余时间，积极参加各种课外活动，积累社会实践经验，提高自身综合素质和动手能力。
- 3、提高自学能力，顺利通过英语四级考试和计算机等级考试。
- 4、利用节假日和假期，积极参加勤工俭学活动，进一步接触和了解社会。
- 6、政治上积极要求进步，争取加入党组织。

第二阶段必须做到：

- 1、大专毕业后边工作边学习，利用业余时间攻读本科。
- 2、对电器设备的各种电子元件有一点的研究。

3、努力学习，虚心求教，积累实战工作经验。

第三阶段必须做到：

这一期间，我会更加勤奋地工作，对电子元器件的发展趋势和研究方向有十分明确的认识，并通过自己的实验研究，写出有关论文，提升自己的专业素养和专业知识，为自己获得高级电气工程师做好准备。

规划自我的经典短句篇二

从小开始，我就担任班长、科代表等各种班级的职务，我认为很好地锻炼了统筹协调和组织策划能力，更加养成了做事认真负责的工作态度。我性格活泼热情，在工作与学习协调好前提下，经常参加打篮球，打羽毛球等体育活动，同时我喜爱阅读、听音乐，还对看电影、旅游等十分有兴趣。另外，虽然在校期间，我经常参与各种社团活动和社会实践，但是我对学习还是不放松的，课后除了完成学习任务外，我还会查阅各种与城市规划设计相关的资料，以便更好的学习本专业。

同时我认为自己的人际交往能力和自制力比较强，我可以充分发挥自己人际交往方面的能力、在团队或集体活动中积极主动地扮演组织协调者和参与者，我喜欢参与解决人们共同关心的问题，愿意积极和身边的人交往，经过大学的学习与实践我成长了不少，大学学到的不只是知识，还是自我学习和自我成长的能力和态度。

希望我能获得这次工作实习机会，我会更好地深入了解本专业，更加认真地学习本专业，争取尽自己最大的力量做出一个出色的设计师、规划师。

规划自我的经典短句篇三

时光飞逝,转眼间在大学已经过去快两年了,我们也即将步入社会,从学生身份向社会人士转型,面对将要逝去的大学生活,有些不舍与伤感,勾起我很多回忆,丛台公园、滏阳公园游、赵苑公园游、集体轮滑、元宝山之行、拓展训练、军训、作品赛、元旦晚会、上海打工、知识竞赛、拔河比赛、过冬至、第二次去上海。一直到现在的每一事情我都记得很清楚。

大学期间,我从来没有觉得时间过得很慢,因为最后的学生生涯,让我更加珍惜,因为社会的压力,让我觉得大学更美好,因为自己的将来,所以我不得不面对现实,为自己的将来提前铺路。

从高中刚毕业时的茫然与无奈,到现在勇敢自信的自己,这中间真的经历了很多很多,大学其实也是一个小型社会,有光明也有黑暗,大学的生活让我开心过失落过,平静过疯狂过,自卑过也自信过。我看到了什么叫真正的坚持和追求,看到了什么叫真正的奋斗与拼搏。同时也看到了什么叫颓废什么叫堕落。大学的生活让我明白了很多。当我在课堂上看到某些同学的作品时我被深深吸引了,使我又燃起不输的斗志。我看到了家长送孩子上学时的自豪和不舍;我也看到父母为筹集学费的焦急和无奈。我看到了整天忙碌的学习的辛苦;我看到了为自己的兴趣爱好全身心的投入,我也看到了宿舍电脑屏幕上游戏和电影的堕落。我看到了学校联欢会上青春的绚丽和多彩;我也看到了睡觉睡到自然醒的平淡和无味。我看到了厕所烟雾弥漫的颓废,我看到了为了所谓的爱情整天大把的挥霍,也看到了志愿献血者的爱心和环保节约。没有人告诉你哪是对的哪是错的。也没有人告诉你哪是坏的哪是好的。这些鲜明的对比只有留给我们自己去思考。因为以后人生的路还很长,我们要辨别的还很多。也只有在这之中你才能体会什么是成长什么是生存。从现实的角度我知道了自己该做什么该追求什么我有了自己的理想和追求,树立了自己的人生观、价值观和世界观,我明白什么是对自己有利的,也知道

什么是对自己带来负面影响的。不到两年的时间里,感觉自己各方面都有很大的改变。

学习上,一些专业知识(如代码和程序)虽然令我很头疼,但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。看到周围的同学们拼命的学习,我打消了到大学来彻底放松自己的初衷,开始大学的学习旅程。其次是培养了自己很多的兴趣,清楚了自己要往哪个方向走,如电子商务、营销和推广,在网上阅览和学习了很多相关知识,再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的,要学会方法,做事情的方法。古话说的好,授人以鱼不如授人以渔,我来这里的目的是要学会渔,能较快速的掌握一种新的技术知识,我认为这对于将来很重要。

在人格和道德上我也在不断追求更好,我还是那样讨厌虚伪,喜欢就是喜欢,厌恶就是厌恶,不管是毒舌也好,还是不会说话也好,只要做最真实的自己就行了,不必勾心斗角,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。到现在为止,我读了一些名著、心理学和完事人格的一些书籍,对自己有所帮助,越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要,关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下,我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条,并切实的遵行它。以前只是觉得帮助别人感到很开心,是一种传统美德。现在我理解到,乐于助人不仅能铸造高尚的品德,而且自身也会得到很多利益,帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾过去,在我有困难的时候得到老师和同学们的帮助,每次都很感激,同学们有需要的时候我也竭尽所能,真的很高兴,我觉得同学之间无私的帮助才是真正的友情,同时,我也懂得了感恩,别人对自己的援助会深深的铭记,与其说品德是个人的人品操行不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上,就得正确认识自己所负的责任,在贡献中实现自身的价值。

当初的自己还是个宅男,哪里不想去,放假就宅在宿舍,两

年的时间我有了360度的大转变，我觉得那样真的很浪费青春，我更加喜欢社交，我的综合能力有了很大提高。经常参加社会实践和校内的一些活动，积极参加学校的各种活动，使我勇敢，使我自信，认识了更多人，增加了与别人沟通的机会，锻炼了自己的交际能力，交流的过程中也了解到了自己存在的不足和别人身上的优点，行为举止上也不再像原来那样畏缩，变得更加大方。经常参加社会实践，发单、做代理、促销、社团、志愿者。。。很多，还有一次为了一个加盟项目跑到其公司办公室面对面谈判，到后来得知是传销组织，然后独自去要钱的经历，这些无不涉及到与别人沟通，提高了自己的勇气，为人处世的能力和应变能力，同时也为以后做事打下了基础。总之呢，我很自信。

在自己的特长和兴趣方面，我和原来一样，喜欢运动喜欢跳舞，并且学会了乒乓球和篮球，现在也沾沾自喜，自诩为高手，我的身体素质上也有了很大提高。此外，我还有很多缺点和不足，如为人低调，脸皮薄，不善于表现自己等，我会在今后的生活中逐渐克服，完善自己。

这不到两年的时间，我改变了，心态变得成熟了，个人素质也提高了，有自己独到的思想和解决问题的方法，虽然有收获也有失去，但相信我还会飞的更高，走得更远。

规划自我的经典短句篇四

：人都是具有多面性的，这往往体现在性格方面，比如很多人都揣测不出自己的性格属于什么类型，因为人在不同的时候所体现的性格是不同的。从小到大的我，性格上也是具有很多面的，因此外向还是内向，基本上无法定位。但有一点是可以肯定的，那就是我自身充满了责任心与正义感，还有很强的社会观念。

至于在深度的自我分析——自我探索上面，我是在职业生涯

规划课上才有所接触的，通过做一些自我剖析的测试，得出的结论是，我适合在群体里当领导者，人也是有一定魄力的，我适合那些极具挑战性的，处处充满激情，迸发着智慧的火花的工作。但我自身并不喜欢一些再商业场上或是政府机关做事情，我喜欢并且崇尚自由度相当大的职业，如果有可能，我只希望做一名职业撰稿人。

：无论怎样讲，我还是希望能在所学的专业领域内工作，所以在法律领域我会选择律师这一职业。我很希望自己能够成为一名公益律师。

：最关键最重要的理由是基于自身的正义观。还有从小到大我很喜欢一句话：“穷则独善其身，达则兼济天下。”这句话也是基于博爱所产生的一句吧，因此，我一直在不断向着这个方向努力。但是我想要做到的不只是这些，在某些方面，我或许与唐朝的诗人杜甫有相同之处，因为我们都告诫自己：达时兼济天下，穷时也要为天下着想。

我喜欢做撰稿人不仅仅是因为这项工作的时间弹性大，工作自由度高，不受束缚。更重要的是思想上的放松，我可以以我眼看真实的世界，我可以以我笔写尽人生百态，还原百姓的生活，或许给人以启发，或许给人留下某种精神，这些都是我非常非常想做的。

但是自由撰稿人也许算不上是一个职业，充其量它可算是一项业余的工作罢了。如果不能在特定的历史或者社会时期成为文坛的巨匠，成为知名的，具有社会代表性和进步意义的作家的话，我的作品又会具有多大的意义？掀起多大的浪潮？所以还是应该有一份正规的职业的，最好是真正地能够得心应手地为着我的目标为大家做些实事。在专业领域里我是选择了公益律师的。

在从前，法律这一专业内，我是喜欢刑法的，希望自己能做一名检查机关，公安机关或者司法机关的工作者，当时的想

法特别简单，就是尽自己全力荡涤社会的阴暗面。当时对本专业领域内的一些职业还是了解甚少，后来，在周老师的课上，完成第一次作业《我心目中的理想职业》以后，在周老师的评语中我找到了自己前进的方向和应该为之奋斗的目标——公益律师。

通过上网查一些有关公益律师的资料，我了解到：公益律师首先是一位社会法律工作者，他不同于政府律师、法官、检察官等为公权力服务的法律工作者，也不同于纯粹为私人利益提供法律服务的商业律师。公益律师是处于两者之间的中间地带。引用杨汝清老师在《论语精要》中的一句话来为我们中国公益律师的形象定位：“从容优雅、张弛有度、卓尔不群”。公益律师的君子文化定位的含义，可能就是忧国忧民。公益律师，尤其是民间的公益律师，显然属于“处江湖之远”一类，可不能闲云野鹤一般地逍遥自在。律师是掌握着相当充足的信息和技术资源的群体，如果乐于为社会做点什么，是很有成效的。孔子的儒家哲学，实际是入世、经世济用的态度。

既然是这样，我的职业定位，职业决策就丝毫没有可质疑的了，忧国忧民，在社会中发挥应有的效应，才是成功做事的关键，才不枉在世界上走一遭。

：在谈到这一问题的时候，我觉得与上一问题“决策理由”没有什么实质性的区分，但是我想就我自己选择的就业目标谈一些东西。首先，这样一个职业是需要很强的正义感于责任心的，不是说公益律师就可以随心做事，做事也一定要有始有终，要向前看。其次，要正视自己的职业，就像许多律师说的那样，不要认为公益律师是在律师职场中竞争的弱者，是败下阵来或是被淘汰了的，恰恰相反，他们才是高尚的，因为有着崇高的精神和奋斗目标。再次，金钱不是衡量一个律师是否成功的标准，至少我是这样认为的，这取决一个人的价值观。最后，公益律师所做的工作具体内容的概念并不是模糊的，他们从事公益诉讼和非公益诉讼。虽然，公益律

师需要付出大量的无报酬劳动，这相当于是捐赠劳务。法律援助就是典型的劳务捐赠。但是公益律师肯定不是捐钱捐物、铺路架桥的那种公益慈善人士。

我的家乡是辽宁省的抚顺市，素有煤都之称，清王朝发源地，雷锋的第二故乡，乒乓球世界冠军和影视红星佟大为就是我的家乡人，我的家乡不大，但并不小，可以说还小有名气。但是还是有许许多多的落后点与阴暗面，有不履行法定责任使学生受教育不顺利的，有因经济困难请不起律师导致家人惨死，犯罪人却逍遥法外的。这些情况都在提醒我要为他们做一些事情，无关于金钱，无关于声誉。

我一向觉得在这些方面美国等国超前很多，大概是人民民主权利所决定的，美国的一些公益律师团体是强力且高效的。一直以来觉得既然我国也进入了法治社会，就应该彻彻底底地发展，在法律发面赶超强国，况且公益律师的最终目的不单单是维护民权，那是民间公益律师该做的事。官方的公益律师还会维护国家的权力甚至尊严。许许多多的外国公益律师替当事人辩护并非出于正义感，有时他们会选择这样的方法来抨击司法制度或是一些有效性的程序。所以说：公益律师不是慈善家，他们存在的意义巨大，社会价值很高。

至于我，我需要做的不仅仅是办一些公益性的案子，我要全身心地投入进去，从一而终。

：作为一名律师的话，是有一定的职责的，具体可以参照《律师法》，以起到约束自己的作用。作为一名公益律师的话，首先要以律师的各项标准来约束自己，其次就是说在办案子的时候要有责任心。其实大多数自发的而不是被分派到公益案件的公益律师是都能做到的。因为他们本身就不是冲着钱或者是其他什么去的。所以说，岗位职责方面没有什么可深加议论的。

如上所说一定的价值观和责任感是引导你向这个职位走来的

路标。但并不是每个人有了这样的高尚的情操就一定能把事情做好，工作上总是需要一定的技术含量，关于各个岗位也需要具备一定的能力和素质。

专业方面的知识，目前还有待于完善。口才方面先天占一部分因素，后天也有些关系，这一方面我的能力还可以。文笔是文学积累和练笔的结果，我小有成就。现在活跃在社团和学生会中为我拓展了朋友的道路。另外，我做事是持久型的，不成功则不放弃。

：1. 我要好好地学习专业知识，涉及各种法律，不偏于任何一种法。争取拿奖学金。 2. 目前我的选修选的是文科专业，中国近现代文学和中国古代文学简史，以提高我自己的文学素养，在未来要开设的专业内选修中我还要选法律文书写作这门课。我会利用课余时间到学校图书馆和国家图书馆读书，充实自己。在每月保证三篇两千字左右的文章，用来练笔。 3. 在三年内把英语四级和六级考过。 4. 07年——08年依旧做学生会的文艺部部长工作和篮球协会的组织部长工作。但不准备继续向上干，大三的时候辞掉所有工作，开始坚实巩固学业。 5. 大三的时候找机会到律所实习，多做一些有关法律事务的工作。 6. 平时上课积极发言，尽量多参加一些演讲比赛或是多争取一些发言的机会，从而提高自己的表达能力和口才。 7. 多与学长学姐还有本专业的一些名士交流，为自己的将来发展铺路。 8. 了解社会实事，多了解社会公益方面的事情，多做实践。

规划自我的经典短句篇五

起初的我，对于今后做些什么，现在要为将来做什么准备都是没有仔细想过的，创]我的职业生涯规划：坚持前进，逐步接近理想。直到接触了周老师开的大学生职业生涯规划，我才意识到自己现在这样当一天和尚撞一天钟是一种对自己的未来极不负责任的行为。“车到山前必有路”的思想是变相的

坐以待毙，只有为自己量身定做一份职业生涯规划，并在今后的日子里踏踏实实的按照既定的规划与方向前行才是正确的。

自我分析

1、我的性格

我是一个活泼开朗的女孩，性格大大咧咧，健谈，喜欢钻牛角尖，爱和人争辩，有时为一件特别小的事情就非要争出个是非对错，明明白白。有人说这是太计较，有人说这是太认真。我也不能用简单的对错来评价自己的性格特点，但我明白的是，任何一种特点只要用对地方就是优点。所以我要找到一个合适的角色，在经过专业学习之后，能使自己这个爱说、能说、乐于凡事分出是非曲直、乐于反向思维钻牛角的性格特点变成自己的发家本领，变成自己的一技之长。

2、我的兴趣

怎么说呢，我这个人性子比较急，所以什么事见不到成效就不容易做得长远。而在兴趣爱好这一方面也有着明显的性格痕迹。体育项目方面，我从高中起就喜欢打篮球，大一时选的篮球课，但直到现在还是个半吊子，比不会打的会些，在会打的人眼里又是个十足的菜鸟。除此之外，我还对网球比较感兴趣，今年在学习。其他方面，我从初中起就热衷于韩国小说、电影、电视剧。称不上是个韩迷，但也是比一般人夸张了，这应该是和青春期的花痴梦和总不靠谱的幻想有关吧，不过这个兴趣可帮我增加了不少朋友，因为这个年纪的女孩子们还都是满喜欢以这些影视作品作为讨论话题的。再有的兴趣就更是女孩子们，不，应该是女性朋友的通病了，那就是逛街。逛街这个兴趣的好处呢，一是有利于增加姐妹之间的感情、另一个是有利于充分的锻炼身体，还有就是有利于从物价的波浮来小窥当前的经济发展，职业生涯规划

《创]我的职业生涯规划：坚持前进，逐步接近理想》。而最

不好的地方就是让我像当前的美国政府一样承担着巨大的财政赤字，我的经济危机也是此伏彼起。

3、我的价值观

我的价值观是“对得起爸爸”。听来可笑吧，这却是我目前为止做事情的最大动力和衡量标尺。什么事情，我努力的做好了是因为我想让他觉得欣慰，并配得上他的信任。为了对得起一个人，面对他时不觉得愧疚，我愿意让自己有理想有目标有骨气。因为自己一时的失误或放纵而犯了错误，尽管没有人知道，没有人责备，我会因为觉得背叛与愧疚而久久的良心不安，觉得压抑。

4、自我能力

(1) 来大学以前的能力

能来民大，我觉得首先是对自己应试能力的一个充分认可。虽然大家都知晓应试教育的弊端，但从目前状况来看，我所具备的这一能力还是能够充分为今后的学习工作服务的。除此之外，在初高中生涯中，我还形成了较好的独立自理能力，交际能力，竞争能力等等。

(2) 来大学以后的能力

上了大学之后，才知道自己原来生活的世界是多么狭小。有那么多东西是我尚未接触而令我晕眩的。这才知道，一直以来，令我在同学中成为佼佼者，在老师眼中是人才，在亲人眼中是骄傲的学习成绩是多么的空洞无力。在大一这一年中，我参加了校青年志愿者协会，从事外联工作。在这一年的工作中，在别人眼里我虽然是一个微不足道的小角色，但这个角色是我上大学以后打开交流圈，在受挫中逐步成长的一个重要平台。我逐步学会了什么叫交流，什么叫谈判，什么叫将心比心，什么叫坚持原则，什么叫自信，什么叫退一步海

阔天空，什么叫失败无所谓，什么叫谦卑。这些说出来的都很零散，但这些都是我来大学以后的重大收获，收获每一个小能力的背后都有一个小的故事，关于我心灵成长的故事。

当然还有很多很多是我需要在今后的大学生生活中培养的。我在此做一列举，以此不断警醒自己。我需要变得宽容而不计较，享受生活而不忘本，与人合作而不独断，生活规律而不随性，自信而懂谦虚让步，大方小气都有原则。这些还都是我很欠缺的能力，上了大学，，没有了亲人在旁的提点与叮咛。做人做事总难免有过火的时候，事后再追悔也于事无补。所以需要时时刻刻自我反省。因为我觉得做人比做事要难，所以觉得以上我所提到的才是真正的能力，而对于考一个什么样的证是不是应该具备的能力，那都是后话了。做事失败了是因为不会做人或天灾人祸的不可抗力，有了做人的能力，做事失败了也就无所谓了，因为自己能看得开而问心无愧了。

规划自我的经典短句篇六

晓东毕业于上海某名校，学的专业是新材料。按理说这个专业的人才在上海也算紧俏，又加上名校背景，所以晓东应该不难找工作。可晓东偏偏不太喜欢自己的专业，尤其不喜欢坐在办公室搞搞研究，写写报告。于是尝试着换一种行当。晓东的第一份工作是进入一家民营企业的销售部做销售。可上班才一个月，晓东就逃跑了，因为听那些老销售员说，做销售首先得学会抽烟喝酒，偶尔还得出入一些娱乐场所。老销售员的经验是，销售员嘛，没一点应酬功夫如何做出业绩？从小到大晓东都是个乖小囡，他可不想早早沾上那种“不良习气”，所以宁肯毁约赔钱，也再不愿意回公司上班。无奈，父母亲只能求东托西找关系，最后晓东进了一家研究所，跟着几个老法师做课题。说是做课题，可因为大学刚毕业，与几位老法师似乎也没什么可说的，那几位老法师也就是找了几本书让晓东读读，称之为“先熟悉起来”。晓东觉得很无聊，可再毁约又得赔钱，恐怕还得伤了父母的心。就这样无所事事地捱了一年多。苦闷之余，晓东只能找到沪上知名的

安派职业顾问工作室，他想为自己的未来找一份答案。

安派首席顾问张建勤女士通过技术分析，为晓东的性格与现状把了脉：

晓东个性内向，平时讲话不多，喜欢安静。少变化的生活。这源于他的生长环境及工作环境。

晓东目前工作的研究所，晋升。拿奖金都得论资排辈，对年轻人缺乏激励机制；加上工作内容与晓东的兴趣不符，所以会经常感到压抑和疲惫。

有些时候，晓东的表现过于理性甚至有点自命清高，这样会忽略或影响别人对他的看法。

一番互动，张建勤女士对晓东提出一些建议：

对事对人不妨多投入一份感情和信任，那么你在人际沟通时会轻松许多，也可经常听听周围的人，包括父母、朋友、上司及同事的意见，这样也会大大增进自己的被接纳程度。

改变给人保守、甚至有些孤僻的感觉——因为你未必本就是这样的；改变不愿意或者不敢主动迎接挑战的心态，利用业余时间大胆地尝试做一些自己感兴趣的事情。

目前的工作显然不符合你的兴趣。而据研究表明，兴趣对自己的职业生涯发展是至关重要的。一个人，如果能根据自己的兴趣爱好去选择职业生涯，他的主动性将会得到充分发挥，即使十分疲劳和辛苦，也总是兴致勃勃，心情愉快；即使困难重重也绝不灰心丧气，而能想尽办法，百折不挠地去克服它。所以，找到自己的兴趣对你来说是下一步职业发展的关键。

根据多年从事职业顾问的“临床”经验，张建勤女士发现，

有很多职场新人并不知道自己真正喜欢什么，填志愿听家长的，选专业听老师的，找工作看同学的，难怪一踏上工作岗位就感到迷惘。所以，张女士建议职场新人通过专业的职业顾问师为自己作一番诊断，清楚了解自己的职业兴趣、职业能力和自己的性格特征，有利于选择适合自己的职业。

职业兴趣是做好一份工作的前提，没有兴趣就没有动力。职业能力完成一项工作的基本保证，每一种工作都有相应的能力要求，如会计工作要求工作认真、细致、对数字敏感，对于一个粗心大意的人来说，相对较难将这份工作做好。而性格不同，对工作的要求也将不一样，一般来说，性格外向的人更喜欢与人打交道，适合做一些与人接触较多的工作，如教师、咨询、营销等工作。而性格内向的人则更喜欢做一些研究之类的工作。总之，只有充分了解自己，才知道什么样的工作适合自己。

规划自我的经典短句篇七

所谓的生涯的成功或成功的生涯就是指“你能够在生涯的过程中，真正去活出你个人很主观所认定的价值观，而同时又能对你所工作（投入）的领域有贡献”我们从生涯

□careersuccess□的定义中不难发现生涯规划careerplanning□重点有三：

一、你的信念、你的人生观、价值观究竟是什么？有的人一辈子都没想过这样的问题，所以职业生涯比较难有好的发展。

三、你做事的动力什么？

搞明白这些之后，就应当无怨无悔的投注你的一生于此，不要再心怀二意、心怀不平或这山看着那山高，这样将一事无成。生涯规划完全是个人的事情，简单点说：就是你这一生想做什么□why□□能做什么□what□和怎样去做□how to□□生涯规划之所以越来越象是一门庞杂繁复的学问，主要是职业顾

问们故弄玄虚的结果。因为如果一件事情让客户觉得过于简单，实在是无法向客户收取高昂的咨询费用。

刺猬理念的核心内容就是将事情简单化。面对纷繁复杂的社会，只有将事情简单话，才可能集中精力去拼搏。那么刺猬理念具体关注的内容是什么呢？刺猬理念来自对以下三环交叉部分的深刻理解。

1、你能够在什么方面成为最优秀的。同样重要的是，你不能在什么方面成为最优秀的。你能做到最好的，可能不是你现在从事的。

2、是什么驱动你的经济引擎。这是个很企业化的问题，但如果我们把它改为什么是你工作的动力，那就适用于个人了。

3、你对什么充满热情。实现跨越的公司对它们热情的活动全力以赴。这里的问题不是刺激热情，而是发现什么使你的热情洋溢。

为了得到一个发展成熟的刺猬理念，你需要全部的三环。

一、先找出你的兴趣何在？

1、什么事是你永远有兴趣的，不论你心情再不好也都愿意去做的？

2、你不一定能找到完全合乎自己的兴趣的，但你的生涯规划至少不能与你的兴趣相矛盾。（好歹总要有些关连）

二、再找出你的生活的最少需求是多少？

1、我们不一定要求荣华富贵，但至少一定不能挨饿。（贫贱百事哀）

2、所以我们要找出我们生活至少要有多少的收入才够用。

3、用你自己的标准去找出这个答案，不必管别人的看法如何，你的标准比别人高很多或低很多也没关系，但你一定要有自己所认定的一番道理就是了。（也就是说不能是胡乱说个数字）

三、想一想你最希望获得的是什么？

当你决定在生活中保持愉快，在工作中保持效率并为此付出努力时，你可能用两种不同的需要作为动力。比较普遍的一种是所谓的缺陷或不足动力，如你需要公司的某种奖励比如晋升或加薪来取得对自身能力与价值的肯定。另一种则更为积极，源于自身内在发展的需要，叫做发展动力。如一个技术人员升为主管后，他就必须使自己掌握相应的管理能力，才有可能胜任新的角色。

万事万物停止成长也就意味着死亡，生长发展是拥有活力的标志。这一标准同样适用于人。如果一个人他在发展，他就具有生命力；如果停止发展，他也就失去了生命力。

你生涯中的动力应当是要求自我完善、自我发展的迫切愿望，而不应是那种外在的弥补不足的被动需要。只要你认识到自己还需要发展提高，并能不断的使自己的生活充实起来，就足够了。只要选择以发展为动力，你最终一定能够支配自己的生活。有了这种支配能力，你便可以主宰自己的命运，既不会感到无能为力，也不会人云亦云。有了这种支配能力，你便能够决定自己的外部环境。

四、以上三点都应该完全用你内心深处最真实的感觉来寻找，千万不要顾虑到别人的想法或看法。将三点连成一个三角形，在这个三角形靠近中心的位置，就应该是你的刺猬理念之所在。

要不断的积蓄你的实力（也就是要终生学习）。

（一）在这三环模型中，我们比较期望的应该是靠近兴趣的地方，但最初我们能找到的，一定也是比较靠近生活需要（收入）的地方，所以你必须逐渐去挪移你的三角形，但挪移需要本钱，所以你必须不断的蓄积实力。

生涯是个持续积累的过程，要有有计划、有盘算，按部就班的去规划、实践而且有始有终。不可偷懒、投机。

要随时检讨、积极思考并具弹性。

（二）生涯规划要有始有终，却也不能顽固。如果外在环境起了重大变化，或生活中出现突发状况，一定要随时检讨、随时调整因应。

（三）这些调整有时是暂时的，有时却是根本的转向，其思考与决策的方式，都和你原先决定选择那个刺猬理念是一样的。

（四）有时候并不是外在环境有变化，而是当你实践一段时日后发现自己原先的选择或对自己的认知有误，这当然也应当立刻检讨改进，因此，随时检讨改进是很重要的。

（五）但是所有的检讨改进都要是积极而正面的，不是去怨天尤人，也不是去自怨自艾，而是很务实的、更深入去发现自己真正的性向、志趣，修正后继续并更加努力。

规划自我的经典短句篇八

传统的职业观是“做一行，爱一行”，这就使很多人爱得很痛苦，明明不喜欢的工作又必须天天去面对，又要体现出爱岗敬业的良好职业道德，这种违反人性的传统的职业观不知害了多少人，数学家陈景润年轻时被安排在一个中学当老师，据说当时是一位成绩很差的老师，就好比安排一头大象去做上树的工作一样，大象能上好树吗？如果陈景润还是“做一行，

爱一行”继续在中学教书，他能成为数学家吗？有位伟人说过，兴趣是最好的老师，做与自己”职业兴趣”吻合度高的工作，可能工作更快乐，更容易发挥出自己的能力。现在我们所倡导的职业观念是”爱一行，做一行”，只有你喜欢做的事情你擅长做的事情你有能力做的事情你有条件做的事情你才能做好，才有可能产生绩效，才是符合人性的职业观念。我们的用人观应当是用人所长、扬长避短，在合适的时机把合适的人放在合适的位置，这才是人力资源管理所应该做的事情。人与事的匹配始终是人力资源管理的核心工作内容，那从个人层面来讲你如何跟你所从事的职业匹配，也是你进行职业生涯设计第一步要考虑的问题？正所谓”男怕入错行，女怕嫁错郎”，要当心这可是关乎你一辈子幸福的人生大事。

那应该如何解决”男怕入错行，女怕嫁错郎”的问题呢？在这里介绍一种职业兴趣（又称职业倾向）测验理论。霍兰德是美国著名的职业生涯指导专家。他强调：同一类型的人与同一类型的职业互相结合，才能达到适应状态。而”人”在一生，面临着许多职业的选择、工作的选择、职位的选择、甚至具体项目的选择，这些选择是否能与其类型相匹配，自然也是影响其成功的重要因素。例如倾向与”人”共事并且在该方面颇具技巧的人能在于他人的交往中获得乐趣，并且喜欢人际交往中的领导、劝说、教导或咨询等事务；对”数据”王国颇感兴趣并具备一定才能的人倾向与通过词语和符号表达出来的数字和抽象概念打交道；喜欢实用机器、工具、器械的个人则属于喜欢”事物”的人，他们喜欢在实际的物理环境中解决问题。喜欢观念的人可以从事抽象的、利用想象的工作。

根据霍兰德理论，职业兴趣分为六种类型，每个人都归属于职业兴趣中的一种或几种类型。具体如下：

1、社会型□□s□

”共同特征：喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。寻

求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。

“典型职业：喜欢要求与人打交道的工作，能够不断结交新的朋友，从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发或治疗等事务，并具备相应能力。典型职业如：教育工作者（教师、教育行政人员），社会工作者（咨询人员、公关人员）。

2、企业型□□e□

“共同特征：追求权力、权威和物质财富，具有领导才能。喜欢竞争、敢冒风险、有野心/抱负。为人务实，习惯以利益得失，权利、地位、金钱等来衡量做事的价值，做事有较强的目的性。

“典型职业：喜欢要求具备经营、管理、劝服、监督和领导才能，以实现机构、政治/社会及经济目标的工作，并具备相应的能力。典型职业如：项目经理、销售人员，营销管理人员、政府官员、企业领导、法官、律师。

3、常规型□□c□

“共同特点：尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争，富有自我牺牲精神。

“典型职业：喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。典型职业如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。

4、现实型□□r□

“共同特点：愿意使用工具从事操作性工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。”典型职业：喜欢使用工具、机器，需要基本操作技能的工作。要求具备机械方面才能、体力、或从事与物件、机器、工具、运动器材、植物、动物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。典型职业如：技术性职业（计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工），技能性职业（木匠、厨师、技工、修理工、农民、一般劳动）

5、研究型*ii*

“共同特点：思想家而非实干家，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考，不愿动手。喜欢独立的和富有创造性的工作。知识渊博，有学识才能，不善于领导他人。考虑问题理性，做事喜欢精确，喜欢逻辑分析和推理，不断探索未知的领域。

“典型职业：喜欢智力的、抽象的、分析的、独立的定向任务，要求具备智力或分析才能，并将其用于观察、估测、衡量、形成理论、最终解决问题的工作，并具备相应的能力。典型职业如：科学研究人员、教师、工程师、电脑编程人员、医生、系统分析员。

6、艺术型*ia*

“共同特点：有创造力，乐于创造新颖、与众不同的成果，渴望表现自己的个性，实现自身的价值。做事理想化，追求完美，不重实际。具有一定的艺术才能和个性。善于表达、怀旧、心态较为复杂。

“典型职业：喜欢的工作要求具备艺术修养、创造力、表达能力和直觉，并将其用于语言、行为、声音、颜色和形式的审美、思索和感受，具备相应的能力。不善于事务性工作。典

型职业如：艺术方面（演员、导演、艺术设计师、雕刻家、建筑师、摄影家、广告制作人）音乐方面（歌唱家、作曲家、乐队指挥）文学方面（小说家、诗人、剧作家）。

根据霍兰德的理论：一个人的职业兴趣会影响到职业的适宜度。当他从事的职业与其兴趣相吻合时，就可能发挥出能力，容易做出成就；反之可能导致其原有才能的浪费，或者必须付出更大的努力才能成功。

了解了“我是谁”以后，根据霍兰德的理论也弄明白了究竟你应该从事何种职业。接下来要回答的问题就是：你要“去哪里？”也就是说你的方向和目标在那里？如何制定个人的目标呢？不妨试试以下两种方法。一种是开动脑筋，写下来10条未来几年及一生你认为自己应做的事情，要确切，但不要有限制和顾虑哪些是自己做不到的，给自己头脑充分空间，往往你会高估了一年能做的事情，而低估了十年能做的事情。第二种更直接，想象假设你马上将不在人世，什么样的荣誉、成绩、地位、金钱、家庭、社会责任状况能让你满足。根据你的认定的需求，自己的优势、劣势、可能的机遇来勾画自己长期和短期的目标。例如，如果你分析自己的需求是想成为知名演说家，赚很多钱，有很好的社会地位，则你可选的职业道路会明晰起来。你可以选择成为管理培训讲师 - 这要求你的优势包括丰富的管理知识和经验，优秀的演讲技能和交流沟通技能。在这个长期目标的基础上，你可以制定自己短期目标一步步来实现。

制定目标很重要，它将决定你的职业规划成功与否。哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查，对象是一群智力、学历、环境等条件都差不多的年轻人，调查结果如下：3%有清晰且长期的目标；10%有清晰但短期的目标；60%有较模糊的目标；27%无目标。25年后：3%：25年来都几乎不曾更改过人生的目标。他们都朝着同一方向不懈的努力，现在他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。10%：大都生活在

社会的中上层，他们的共同特点是，那些短期目标不断被达成，生活状态稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等。60%：几乎都生活在社会的中下层面，他们能安稳地生活与工作，但没有什么特别的成绩。27%：几乎都生活在社会的最低层，他们的生活都过得很不如意，常常失业。靠社会救济，并且常常都在抱怨他人，抱怨社会，抱怨世界。由此看来人必须要有长期清晰的目标，利用目标来牵引实现个人发展。

在前面介绍的制定个人发展目标时要参考smart原则。smart是五个英文单词的缩写。s是指要具体明确，尽可能量化为具体数据。m是指可测量的，要把目标转化为指标，指标可以按照一定标准进行评价。a是指可达成的，要根据个人的资源、个人技能和环境配备程度来设计目标，保证目标是可以达成的。r是指合理的，各项目标之间有关联，相互支持，符合实际。t是指有完成时间期限，各项目标要订出明确地完成时间或日期。根据smart原则使个人发展目标具体化、可视化、可达成、合理的、有时间要求，这样你就基本明白要“去那里”。

在明确“去那里”以后就有了个人的发展方向和目标，有了个人的职业愿景，明白了自己存在的价值，树立了个人的使命感，你要做的事情就是如何去实现个人的目标，就是职业生涯的各个发展阶段，你在头脑为自己要达到的目标规定一个时间计划表，即为自己的人生设置里程碑。职业生涯规划一旦设定，它将时时提醒你已经取得了哪些成绩以及你的进展如何。

那究竟要怎么去呢？首先要考虑阻碍你达到目标的自己的缺点和所处环境中的劣势，这些缺点一定是和你的目标有联系的，而并不是分析自己所有的缺点。他们可能是你的人脉关系、性格方面、素质方面、知识方面、经验方面、能力方面、创造力方面、财力方面或是行为习惯方面的不足。当你发现自己不足的时刻，就下决心改正它，这能使你不断进步。有

个观念很重要，就是成功者做别人不愿做的事情，每个人有一扇只能从内开启的改变之门。现在写下你要克服这些不足所需的行动计划。要明确，要有期限。你可能会需要掌握某些新的技能，提高某些目前的技能，或学习新的知识。其实能分析出自己行为习惯中的缺点并不难，但要去改变它们却很难。相信你的父母、老师、朋友、上级主管、职业咨询顾问都可以帮助你。有外力的协助和监督会帮你更有效地完成这一步骤。

制定一个明确的实施计划：一定要明确根据计划你要做什么。那么现在你已经有了一个初步的职业规划方案。如果你目前已在在一个单位工作，对你来说进一步的提升非常重要，你要做的则是进行角色分析。反思一下这个单位对你的要求和期望是什么。做出哪种贡献可以使你在单位中脱颖而出？大部分人在长期的工作中趋于麻木，对自己的角色并不清晰。但是，就像任何产品在市场上要有其特色的定位和卖点一样，你也要做些事情，一些相关的、有意义和影响但又不落俗套的事情，让这个单位知道你的存在，认可你的价值和成绩。成功的人士会不断对照单位的投入来评估自己的产出价值，并保持自己的贡献在单位的要求之上。

“我是谁”关键要进行自我分析，你适合做什么？“去那里”要求制定个人职业发展中的方向和阶段性目标，“怎么去”要制定一个职业发展目标的实施计划。只要你把以上职业规划三步曲弄明白，你就一定能在人生道路上走向成功。

规划自我的经典短句篇九

在新的教改潮流下，教师提高自身素质，迫在眉睫，教师个人发展规划书。为了提高自己的业务水平，特制定自我发展计划如下：

首先，不断提高自己的业务水平，教学能力。

(1) 刻苦钻研，加强本学科专业理论学习，提高课堂教学实践能力，。

(2) 进一步领会

“课改”精神，并付诸于实践，提高课堂教学效率，使自己能灵活驾驭新教材。

(3) 重反思，坚持写教学笔记和教学随笔。同时要积极撰写教育教学论文，争取在有关的教育教学刊物上发表。

(4) 努力开展教育学科科研，积极参加学校课题研究。

(6) 始终保持一颗年轻的心、进取的心投入工作，不能因为工作时间长了而放松对自己的要求。

(7) 养成听课的好习惯，积极参加各类听课、评课的活动，并坚持每学期至少听四节课，从别人那里学到自己所需要的西，发展规划《教师个人发展规划书》。

其次，不断提高自己的多媒体教学水平。

21世纪是信息时代，人类的生活已离不开电脑，教学同样如此，借助多媒体教学可以极大的丰富课堂。我将努力掌握多媒体教学方法，掌握一些有助于教学的基本软件的使用方法，为课堂教学服务。自制课件，在课堂上能熟练运用多媒体教学手段教学。并积极参与县级课件制作评比活动。电脑的'运用大大推进了社会的发展，效率的提高。新世纪教育工作者应具备最先进的教育理念及驾驭课堂的能力，向50分钟要质量。因而能够制作一些分散教材难点、突出重点的生动课件使用，无疑能够起到事半功倍的效果。因而，学习信息技术，制作较难的课件是我的又一个发展规划。

再次，师德建设的发展目标

未来的两年里，逐渐提升师德修养，逐步在各方面融入杨中这个大家庭，努力培养自己的爱心、耐心、细心，不断锤炼自己的专业水平和业务能力；向学校有经验的老师学习，成为教育教学有自己特色的合格教师。

（1）、总体思想

鼓足干劲，立足前沿，自我突破，力争一流。

（2）、上课要明确教学目标，把握重、难点进行教学。课后对每节课进行认真反思，写下教学后记，不断总结教训，积累经验。进行教学案例的分析，努力使自己业务水平再上新台阶。努力改进课堂教学，千方百计激发学生的学习兴趣，使他们变“苦学”为“乐学”。坚持自己的特色。

最后，努力提高教育科研

积极参加省、市和学校组织的各类教研活动，学习先进学校和优秀教师的经验和好的做法。加强集体备课和同伴互助，充分发挥集体的力量和智慧。相互协作，营造团队的积极合作文化，集思广益，共同克服教育教学中的困难；共同分享正反两方面的经验，少走点歪路，多一点成功；一起探究，不断地实践与反思，不断地改进自己的教学行为。

发展定位，使自己成为一名政治坚定，思想过硬，

与时俱进，知识渊博，品格高尚，

热爱学生，勤于育人的高素质的人民教师，并早日成为一名优秀的人民教师。

还有要努力适应新课改。