

# 2023年感恩的心的演讲(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 感恩的心的演讲篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感

谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩，让我明白鸟语花香…蔚蓝的苍穹…感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。

亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

## 感恩的心的演讲篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的主题是《美德好少年——感恩》。

感恩，是一种高尚的美德，感谢朋友的陪伴、安慰、体谅、

帮助、包容、理解。遇到困难时，是朋友帮助我们；受到委屈时，是朋友安慰我们；孤独寂寞时，是朋友陪伴我们；朋友之间犯错时，是朋友包容我们。友谊天长地久，友谊是最伟大的，因此我们更应该懂得感恩了，懂得感谢朋友了。

感恩，是一种高尚的美德，是我们必备的重要美德，我们要时常把“谢谢”挂在嘴边，时常去感谢身边的那些关心、帮助我们的人。感恩，是一种高尚的美德。

谢谢大家！

## 感恩的心的演讲篇三

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩爸妈，回报社会

一提到爸妈，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从爸妈用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，爸妈就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒。”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对爸妈之爱的依赖和爸妈对孩子成长不可替代的作用。是呀，我

们的成长哪一刻能离开爸妈的关爱呢?古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩爸妈!

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧?”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊!趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀!刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远!两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼!我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶!妈妈呀!这是无言的爱啊，亲爱的妈妈!

进入高中，我这个对爸妈百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识成了叛逆女，开始和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧：妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育我两句我就厌烦。时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了!”。现在想想真是不应该啊，自己太不懂事了。一点也没体会到爸妈的良苦用心!现在我体会到了，让我在这里代表天下的儿女说声：“谢谢您，亲爱的爸爸妈妈!”

爸妈的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给爸妈分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让爸妈为我们少操一点心。对爸妈来讲，学习上的任何一点进步都是对爸妈极好的回报!生活上的自立自强都是对爸妈的最大的感恩!从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一

次房间。对爸妈的感恩在举手投足间，对爸妈的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩爸妈，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师。是的，“百行孝为先”，感恩爸妈，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！爸妈永远是我们最值得感谢的人，感恩爸妈，从我们做起！回报社会，从我们开始！

## 感恩的心的演讲篇四

大家好

快到教师节了，大家都说老师在培养着祖国的栋梁，其实，老师就是祖国的栋梁。正是他们，支撑起我们一代人的脊梁！

蓝色是天空的颜色，象征着博大的爱；黄色是土地的颜色，象征着母亲；绿色是生命的颜色，象征青春活力；红色是夕阳的颜色，它象征着我可爱的老师。

老师，领着我们走进了知识的殿堂，是我们人生的启蒙者。岁月流逝，转眼间，十五个春秋过去了。许许多多的老师在我的记忆中渐渐淡漠了，但他却像一颗富有生命力的种子，在我的脑海中扎根，发芽，使我至今难以忘记。

老师啊！您犹如红烛，燃烧着自己照亮别人；您犹如春蚕，吐尽银丝赠他人御寒；您犹如塑匠，塑造美好的灵魂。老师啊！你们没有华丽的舞台，也没有簇拥的鲜花，但您却有我们这些可爱的学生，是您播洒着爱的阳光，智慧的甘霖，是您日复一日地哺育着，呵护着祖国的明天，直到您把春华孕育为秋实。

老师啊!没有春的耕耘，哪来荷香千里，没有您，啊有今天的我，愿您永远作春的使者，把春的阳光洒满人间。

## 感恩的心的演讲篇五

“长路奉献给远方，白云奉献给蓝天，我拿甚么奉献给你我的朋友……”当我听到这首歌曲，一件难忘的往事就像电影一样显现在我的眼前。

往年10月，老师告知我们，学校组织全校师生向贫困山区捐款捐物，5班已开始了，并且已捐了300多元了。我一听，心里就默默地想着：我一定要捐，不管多少，也是为山区的小伙伴出点力啊！回到家，我便放下书包，拿起电话拨了妈妈的手机号码。在电话里，我和妈妈讨论捐甚么好，经过一番讨论后，我决定从自己攒下的预备买复读机的钱中拿出50元和一些书捐给他们。

晚上，我做完作业后，便把要捐的书整理出来，其中有很多是我最喜欢的，我谨慎翼翼的把书包好，整齐地装进袋子里。第二天，我提着装满书的袋子，揣着50元钱来到学校。走进教室，我便把袋子放在讲台上，把50元钱放在口袋里，过一会就看一下钱是否是还在，生怕弄丢了。

上课铃声响了，老师来上早读。上完早读后，老师发动我们献出自己的一片爱心。我便第一个跑上讲台捐钱。老师见我捐那末多，表扬我说：“捐的那末多啊，你真有爱心！”听到老师的话，我的心里比蜜还甜。

今天我做了一件好事，向有困难的小朋友奉献了自己的一份爱心，我很兴奋。我想：世界上需要帮助的人很多，只要我们大家平时少买一包零食，少买一件玩具，省下1元、2元、1角、2角，就让贫困山区的孩子与知识拉近一点间隔，让残疾人与健康拉近一点间隔，让没钱买东西吃的孩子与温饱拉近一点间隔……我们和他们都是少先队员，我们应当帮助他。

我们应当铭记“一方有难，八方支援”的美德！

有太阳世界才热和，有东风万物方能布满生机，关心他人是社会生活的太阳和东风，让我捧起光芒四射的太阳和温顺的东风，让人人都生活得美好，让社会洒满阳光，让世界布满关爱吧！

## 感恩的心的演讲篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

想必同学们都已经听过很多个关于感恩的故事了，在我们的身边也发生着很多有关感恩的事情，我想应该带给了我们一些触动吧。我也想问问同学们，我们为什么要感恩呢？这个问题是很值得思考的，也许很多的同学心中也已经有了答案。在我看来，感恩是我们必须要拥有的一个品质，我们是一定要学会感恩的。我们在生活中会受到很多的帮助，在别人帮助了我们之后，我们应该要感恩他们。虽然现在我们可能报答不了别人对我们的好，但只要我们的心中有着感恩的想法，我想帮助我们的人也会感到欣慰的吧。

感恩是一种美德，是我们每一个人都应该要有的一种美德，一个在接受了别人的好之后不懂得感恩的人是会被嫌弃的，在了解到这个人的本性之后就不会再有人去帮助他了。我们生存在这个世界上没有别人的帮助的话是会非常的困难跟辛苦的，所以我觉得我们是必须要知道感恩别人的。也许别人帮助你并不是要获得你的回报，但只要你对他有着感恩的心，他也是能够感觉的到的，也是会觉得很高兴，认为自己选择帮助你是一个正确的决定。我们要让别人在帮助我们之后感到开心，而不是后悔帮助了一个不懂得感恩的人。

我们生活到现在，父母、老师和同学都给了我们很多的帮助，

我们现在还没有足够的经济能力去回报他们，但我们也可以通过其它的方式去感恩他们。老师和父母最希望的就是我们努力的学习，有一个好的成绩，这也是他们对我们的一个期待，所以我们感恩他们的方式就是努力的学习，用自己优异的成绩来报答他们，在节日的时候送上一句问候，送上自己亲手做的小礼物，这都是自己的心意，我想他们收到之后会很高兴的。我们感恩朋友的方式可以是多关心他，自己有好吃的时候也给他一份。

我们有一句古话叫做“礼尚往来”，感恩其实也是这样的，当别人帮助了我们的时候，我们心中也要有感恩的想法，也要去感恩他人。我们要有一颗知道感恩的心，而不是把别人对我们的好和照顾当成是一件应该的事情，没有人是欠我们的，既然接受了别人的好意就应该要知道感恩。我们要有感恩的心，懂得感恩，学会感恩。

谢谢大家！

## 感恩的心的演讲篇七

教师节——这是一个令人兴奋和神圣的日子，因为教师节不仅赞美老师，更重要的是，她在歌颂一个辉煌的职业，塑造灵魂。

老师，一个普通的名字，但这个名字特别厚。教师，传道，授业，解惑。老师，多么神圣的话语。这个名字给了我们太多……每个人的成长和成功都离不开教师的培养；社会的每一个进步和更新都充满了教师的努力和奉献。教师是书，传递文明，教师是桥；科教兴国，教师是帆。从入学的第一天起，我们的每一次进步和成功都浸透了老师们的努力和汗水，都来自于老师们的培养和努力。是老师的手在引导，是老师的眼睛在鼓励，是老师的声音在纠正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在激励。



教师不是雕塑家，而是塑造了世界上最珍贵的艺术品；老师不是伟人，但老师凝聚着学生们热烈的目光。

教师职业是崇高的，教师职业是无价的。有些人把老师比作红蜡烛，燃烧自己，照亮别人，愿意成为梯子，努力工作，致力于教育，他们默默地把智慧奉献给自己的岗位，培养和创造一代又一代的国家支柱和社会主义接班人。

学生们，老师的善良是难忘的。在教师节到来之际，让我们把我们最真诚的祝福送给老师们。也许是几句简单温暖的话，也许是我们自己制作的教师节卡。赶快开始，用自己的话发自内心的祝福，让鸿雁带走我们的祝福，飞向亲爱的老师。有一颗感恩的心，我们会懂得关心别人；有一颗感恩的心，我们会有幸福和幸福。我相信学生们丰富多彩的想法可以为这个特殊的节日增添更华丽的色彩。让我们用同样的旋律写同样的心声：老师，你好！