

最新中专生第一学年个人总结(通用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么，我们该怎么写总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

中专生第一学年个人总结篇一

中专的时光只能是过得飞快，转眼间中专已接近尾声。中专一学年可以用繁忙来形容，中专让我感到满满当当的。在一年的时间里，我在努力学习文化知识的同时，还注重提高政治思想素质。

下面我来总结中专的成绩与不足，从思想、文明、学习、工作等方面入手，一一梳理，不仅让老师看到我一年的表现，也让自己知晓是如何度过这一年的。

首先是思想方面：积极参加各种学校或学院组织的活动，认真学习正确的、先进的观念，努力提高自己的思想觉悟。端正自己的态度，认真地上好每一堂《形势与政策》、《毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想》和《马克思基本原理》课程。过去对于这种课总有些敷衍的心态，但这次可以说有较大的改观。主要是老师讲课相当不错，以实事入手，结合教材中有关知识点，仔细地分析其中的道理。时常穿插一些多媒体资料，激发了我对于课程的兴趣。课后自己会翻书阅览老师讲过的知识，对其印象加深。初步了解了中西方在意识形态方面的差异，中国的社会制度的优势具体的一些表现。对于西方一些不法分子的攻击，我们要火焰眼睛将其识破，予以坚决斗争。

自己时常会去活动中心，在报刊栏阅读《文汇报》等报纸，

或者收听广播，了解国家大事。比如这次大地震，自己时刻在关注着灾区的形势，为灾区人民祈福。响应学校捐款的号召，为受难的人尽自己的绵薄之力，俗话说：一方有难，八方支援。我一直相信，伟大的中国人民是坚不可摧的。

有空时我会去听学校举办的讲座，这也让我受益。当得知唐骏先生要来讲座是兴奋不已，他的成功经验或多或少会给我一些启示。但可惜最后没有拿到票，不过通过同学拍摄的一段录像，还是让我感慨唐骏先生在工作上的执着投入和艰辛付出，才有今日的成就。没有耕耘就没有收获，正应验了这句老话。

思想学习随时随地，我去听了三个代表理论社团的辩论，感觉他们活力四射，虽然结果并不重要，关键是在辩论之中让我对事情的是与非有了更为深刻的理解，帮组我提高了分析问题的能力。学习了马哲原理，就要想着怎么去使用它分析具体的事物，这次活动对我产生了良好的启示作用，学以致用，才是真理。

在建设寝室文明这块，我和我的室友积极对待。寝室卫生不用说，几乎全是满分；而且有一点我们寝室非常好，就是寝室成员至今没有落下学习的，没有沉迷于游戏的，寝室也很团结，互帮互助是经常有的。互相督促，不在寝室里干违反规定的事情，包括像违章用电等等。

参加体育锻炼情况。体育课每次都认真学，体育锻炼必不可少，不仅能强身健体，还能放松心情。除体育课外，自己还在课余时间跑步和打球。

回顾一年来，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，知识学习、运用的能力还比较低，我将继续再接再厉，在接下来的学习生活中取得新的进步。

中专生第一学年个人总结篇二

本文为大家带来学习总结，欢迎大家学习，，因你而精彩。

一年的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下这一年来的得失，从中继承做的好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

一路走来，一直都很重视自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格。无论何时何地，都严于律己。以前只是觉得帮助别人感到很开心。现在我更加透彻地理解，乐于助人不仅是铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。对于老师，一直都是我们学习的向导，指导了我很多有用的知识。一个人活在这个世界上，一定要有一定的责任义务和高尚的品德。

学习是一个过程，最重要、最应该重视都是过程。学习并不是非常的好，但是一路走来我都在努力，在享受学习的这个过程，也收获了不少。首先是我端正了学习态度，进入到大学不是来放松的，更应该努力学习。其次是提高了自己的自学能力。大学的课程并不是像高中时填鸭式那样，要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些资料。日积月累，要善于运用学习方法同时也要加强独立思考的能力。到目前为止，我认为自己的学习是有进步的，我也深信以后在自己的努力下会达到一个质的飞跃。

社会实践能力也有了一定的提高。我参加了不少的校内活动和系里的活动，增加了与其他同学的交流和学习的机会。此外，还一直在寝室长，对自己既是压力又是动力。

体育一向是我最爱，通过我的练习，很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本上对所有运动都感兴趣，尤其是球类运动，不管是篮球、排球，还是羽毛球，在同学当中还是比较擅长的。体育运动不仅锻炼了身体，而且增强了团体

精神和集体荣誉感。在系里的趣味运动会中，我们班以优秀的成绩脱颖而出，获得了二等奖以及精神文明奖，这都是对我们班级最好的肯定。

世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，我也不例外，关键是能否正视并利用它们。

我的优点是诚实、热情、始终如一。诚信是立身之本，我一直都是以言出必行来要求自己，答应别人的事一定要做到。帮助别人就等于给自己多找了个朋友，也就是在帮助自己。一旦我认定的事，就算再难的事也全力以赴，做事一定要有始有终。优点是用来不断鞭策自己奋发向上的。我个人认为自己最大的缺点就是得过且过，没有强类烈的竞争意识。其实我也明白凡事都应该追根究底，会就是会，不会就是不会，不会就应该去问、去学，不可以放在一边置之不理，树立起竞争意识，有上进心才会有进步。我会一直警戒自己的，一刻都不会放松。

一年不长也不短，学到了很多知识。思想也略微成熟了，性格也更加坚毅了。我明白上只是我人生这条线上的开始，以后还有很长的路在等待着我，会有汗水，会有收获，一切都应该靠自己，靠自己。

中专生第一学年个人总结篇三

中专生在第二学年学到了什么，自己填写鉴定表的自我鉴定的时候就会一一回想起来。下面由本小编精心整理的中专生第二学年鉴定表个人总结，希望可以帮到你哦！

中专的学习生活结束了，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，中专在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。本年的校园生活主要由二

个部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一、学习方面。

每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、对专业一丝不苟，因而在成绩上一直名列前茅，每学年都能获得奖学金。同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮助同学和朋友解决电脑方面的问题。通过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

二、有广泛爱好。

我特别擅长于排版、网页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有一定兴趣，并利用课余和假期时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

三、积极参加学校的各种活动。

在20xx下半年至20xx上半年间参加学院组织的网面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学年由我们学院组织的校篮球和排球的比赛中，我也以身作则，积极挑选队员备战。功夫不负有心人，并改写我们班在大一的体育各项比赛中无一名次的历史。

中专学习生活的结束，我的中专生活已经进行了一半，回忆过往的点点滴滴，都是人生最大的财富。想起我大一的自我鉴定似乎还在眼前，但时间总是很快，现在我又将我的中专自我鉴定做一个好好的总结了。

刚升上中专时，看着大一的学弟学妹们却生生的稚嫩的表情，自己的脸上不自主的有了微笑。似乎看到了当初的自己。而今，我已是几千名学子的学姐了，不再对家充满眷恋，不再排斥这所“陌生”的学校了。

中专的课程不紧不慢，但多了许多专业课的学习。大一时的懵懂都变成了今日对“环境工程”四个字的了解。亲朋问及该专业学些什么时不再感到茫然，是有了所谓的方向感吧。

尽管课业不紧张，但学习上却不允许我有丝毫的松懈。《高等学校英语应用能力考试》(a级)、全国计算机二级等级考试(c语言)、水环境监测高级工等等级考试，不仅充实了我的学习生活，也让我的学习充满了挑战性。

图书馆依旧是一个很好的学习环境。这里留下了我的足迹与汗水。这里让我知道学习是一个永恒的过程，没有假期之说，更没有毕业之说。学习更是一个不断充实自己，完善自己的过程。因此它没有终止的一刻。

电脑是一个取之不尽用之不竭的知识宝库。它是我的学习伴侣，生活伴侣。自带的电脑让我更好地进行学习，也增进我对学习的兴趣。学习之余也娱乐了我的生活。网上的博客生活里，倾诉了我的悲与喜，里面有我逐渐成长的点滴。

虽然我的中专生活自我鉴定相对简单，但简中有精。我的学习、生活永远是正在进行时。中专的学习生活又即将划上句号了。我们又一次迎来了验证学习成果的期末考试，我相信自己可以取得更优异的成绩来证明自己的努力。

中专的时光只能是过得飞快，转眼间中专已接近尾声。中专一学年可以用繁忙来形容，中专让我感到满满当当的。在一年的时间里，我在努力学习文化知识的同时，还注重提高政治思想素质。

下面我来总结中专的成绩与不足，从思想、文明、学习、工作等方面入手，一一梳理，不仅让老师看到我一年的表现，也让自己知晓是如何度过这一年的。

首先是思想方面：积极参加各种学校或学院组织的活动，认真学习正确的、先进的观念，努力提高自己的思想觉悟。端正自己的态度，认真地上好每一堂《形势与政策》、《毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想》和《马克思基本原理》课程。过去对于这种课总有些敷衍的心态，但这次可以说有较大的改观。主要是老师讲课相当不错，以实事入手，结合教材中有关知识点，仔细地分析其中的道理。时常穿插一些多媒体资料，激发了我对于课程的兴趣。课后自己会翻书阅览老师讲过的知识，对其印象加深。初步了解了中西方在意识形态方面的差异，中国的社会制度的优势具体的一些表现。对于西方一些不法分子的攻击，我们要火焰眼睛将其识破，予以坚决斗争。

自己时常会去活动中心，在报刊栏阅读《文汇报》等报纸，或者收听广播，了解国家大事。比如这次大地震，自己时刻在关注着灾区的形势，为灾区人民祈福。响应学校捐款的号召，为受难的人尽自己的绵薄之力，俗话说：一方有难，八方支援。我一直相信，伟大的中国人民是坚不可摧的。

有空时我会去听学校举办的讲座，这也让我受益。当得知唐骏先生要来讲座是兴奋不已，他的成功经验或多或少会给我一些启示。但可惜最后没有拿到票，不过通过同学拍摄的一段录像，还是让我感慨唐骏先生在工作上的执着投入和艰辛付出，才有今日的成就。没有耕耘就没有收获，正应验了这句老话。

思想学习随时随地，我去听了三个代表理论社团的辩论，感觉他们活力四射，虽然结果并不重要，关键是在辩论之中让我对事情的是与非有了更为深刻的理解，帮组我提高了分析问题的能力。学习了马哲原理，就要想着怎么去使用它分析具体的事物，这次活动对我产生了良好的启示作用，学以致用，才是真理。

在建设寝室文明这块，我和我的室友积极对待。寝室卫生不用说，几乎全是满分；而且有一点我们寝室非常好，就是寝室成员至今没有落下学习的，没有沉迷于游戏的，寝室也很团结，互帮互助是经常有的。互相督促，不在寝室里干违反规定的东西，包括像违章用电等等。

参加体育锻炼情况。体育课每次都认真学，体育锻炼必不可少，不仅能强身健体，还能放松心情。除体育课外，自己还在课余时间跑步和打球。

回顾一年来，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，知识学习、运用的能力还比较低，我将继续再接再厉，在接下来的学习生活中取得新的进步。

中专生第一学年个人总结篇四

本学期即将结束，在这一学期，我一直担任初中生物实验员管理员工作，在工作中，服从分配，严于律己，积极进取，踏实工作，坚守岗位。作为xx十中的一员，我严格要求自己，不断地学习和工作，在此，我就任职以来的工作总结如下：

一、政治思想方面：

1、能坚决拥护党的路线方针政策，贯彻执行党的教育方针，

关心国家大事，忠诚党的教育事业，热爱关心学生，有强烈的事业心和责任感。

2、能认真学习，努力工作，不断提高自身素养，与时俱进。

二、实验教学方面：

1、根据初中生物教学工作计划，制定每学期生物实验室工作计划，按时做好生物实验教学的准备工作，协助任课教师做好演示实验和分组实验，严格实验准备制度，演示实验提前一天，分组实验提前一星期，发实验通知单到实验室，准备好实验后，任课教师先预做实验，以此保证实验顺利地进行，确保实验教学的成功和质量。

2、认真学习《初中生物课程标准》和教材，刻苦钻研业务，参与实验教学改革，努力提高自身业务素质，积极配合学校的素质教育。由于本人的不断努力，在白城市中小学教育技术成果评优活动中教案设计《呼吸道对空气的处理》获一等奖；并先后参加了市级省级生物课件大赛，微果大赛并获得了不同的奖项。在和的年终评选中，连续两年被评为优秀教师，这是学校对我工作的认可，对本人也是一种鼓励中学-第一学期个人工作总结中学2016-度第一学期个人工作总结。我将一如既往，继续努力，把学校交给我的每一项工作做好。

三、实验室管理和使用：

1、实验室的管理和使用是一个不可缺少的'重要环节，在209月份进修装备部对全县理化生实验室管理员进行了全员培训，在实验室管理和使用方面做了具体的要求和布署。对此生物实验室也有了新的改观，除了将仪器进行分门别类的分柜，分层放置，仪器贴有标签外，另外，账、柜、物三者一致，按照管理和实验的性能将仪器进一步规范化，这样一来，教师使用方便，效率较高。

四、实验管理方面：

- 1、我校生物实验室有健全的规章制度，并全部上墙，师生平时严格执行实验室各项规章制度。
- 2、我校生物实验室有统一的台账，并作好详细的记录。学期开始有实验计划，平时有各类实验记录，结束有总结。加强了实验管理工作的完善性和科学性，促进了教师、学生对每个实验的重视。
- 3、能认真做好仪器和药品的管理工作，保管好实验仪器和设备，对易损耗物品加强管理和及时报损报批。
- 4、做好实验室工作各种文件的归档、整理工作，健全报损制度、仪器领用制度认真学习微机知识，实现了实验室微机管理，提高计算机的科学管理水平中学2016-学年度第一学期个人工作总结工作总结。
- 5、做好仪器防锈、防尘、防潮等工作，仪器使用以后防锈工作不可少，特别是较精密的显微镜等仪器，每使用后，都认真清理和擦拭镜头和有关活动的部件，然后装入箱内保存，定期进行检查，发现问题立即采取措施。所保管的所有仪器几乎百分之百无锈、无尘和受潮现象。

由于本人不断地吸取、充实，积极进取，一份耕耘，一份收获，在全县中小学教育技术装备工作检查验收评选活动中，被评为“优秀管理员”的荣誉称号。

总之，我在工作上发扬了任劳任怨的精神，做到不计个人得失，以校为家，以教为本；对待同事团结友爱，互相帮助，并能虚心向有经验的老师学习；在今后的教育教学中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

最近更新：

办公室支部党建工作总结学校党政领导度述职述廉述学报告
学院教务处主任20述职述廉述学报告学院教师20度述职述廉
述学报告学院副院长2016年度述职述廉述学报告学院工会主席
2016年度述职述廉述学报告中学元旦活动安排第31个国际
志愿者日志愿服务活动总结苏教版六年级上册语文期末复习
计划第一学期五年级数学期末复习计划20元旦春节期间送温
暖活动情况汇报小学2016年秋季第18周工作要点2016年个人
及团队工作总结中学2016-2017第一学期体卫艺工作总
结2016-2017第一学期工作总结：不断探索静心实践

中专生第一学年个人总结篇五

一个学期过去了，为这学期作一总结，下面是范文，仅供大家阅读参考。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴!时间总是那么快，转眼我们大一即将结束了，首先，很感谢老师和同学们的关怀，使我成为我们大家庭当中的一员。让我有机会为班级服务，尽管贡献不大，但我乐在其中，也很感谢那些给我帮助以及对我提出批评的老师和同学，使我懂的了很多。

回顾这大的一的日子，军训生活、篮球比赛，拔河比赛等各项体育活动以及给我们带来团结精神。专业知识竞赛使我懂得了团结和学习两者的重要性。缺一不可。与同学们一起相处受益匪浅。

大家都来自五湖四海，口音的不同也带来不少欢乐。但还是没有改变我们之间的友谊，我们还是一家兄弟姐妹。

作为班里的一员我拥有同学们而感到欢乐，在班里同学们教会我如何去学习各类班级活动，在这各不相同的项目里体验其欢乐之余还曾进我们的友谊。在参加班内的和学院的活动

中同学们的积极参与让班上添加很多色彩。

经历过这一学年的学习锻炼，使我学到了不少知识。经过了一年的学，我现在与从前的自己最大的不同就是：现在的我乐于做一个组织者奉献者，积极的参到各种组织活动中。

在这一学年，班里的气氛是和谐融洽的。在学习上大家都是争先恐后，使我感到了学习的重要性。但我们还是学的不够，然而我却无法系住时间老人欲行的脚步。

我喜欢帮助他人，因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值；我热爱接受挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华。想想一年来的经历，让人回味咀嚼的真的很多，我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了创造自己肯定自己超越自己。

我班拥有很多积极向上的同学，一批乐于助人、甘于奉献的同学。每次在个不同的活动中都能看到他们的身影，不求回报、无私奉献。我深深地被这些同学所感动。他们也成为我班的砥柱中流，这也值得大家向他们学习。在今后的日子里，希望大家能够进步。最后，我工作不足，希望同学们向我提议，给予我改正进步的机会。

大学的第一个学年，留给我的是美好的回忆。这其中有成长的喜悦，也有成长的痛楚。再多的辉煌与黯然都是昨天，我十分清楚要我面对的是又一个新的学年。

回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！