

2023年心血管内科心得体会(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

心血管内科心得体会篇一

心内带教的是湘雅医学院毕业的，跟着他的三个礼拜，学到了蛮多东西，不仅有专业上的，也有为人处事上的，态度上的……实习了这么几个月，第一次有种很强烈的危机感，觉得自己所学的是那么那么的有限，没学过的不懂就算了，很多有学过的知识，居然也忘了，被问的一愣一愣的，好丢人啊。我的带教是西医，来了我们医院后中医自然也是学了一点，有好几次他都指出了我中医辨证论治那部分的错误，真的很让我这个学中医出身的觉得惭愧啊。

也是在心内科，我第一次意识到自己怎会如此的粗心大意，因为自己的意识疏忽给老师、给病人带来的不必要的麻烦，真的很过意不去。比如有一次，把一份心脏彩超的报告单打到病程里，单子上明明写的是“室间隔增厚”，我缺打成了“室间隔缺损”，字只差两个字，但病可就差远了，还好第二天老师该病程时发现了这个问题，并给我指出来了，当时就觉得好惭愧，恨不得找个洞钻进去，自己怎么可以这么粗心，后来几天就一直小心谨慎，生怕又出差错，结果在快出科的时候，打一个病程，又打错了一个地方，把肌酐的值写成了尿酸的了，嗨……真的觉得自己好粗心啊，以后一定要细心、细心再细心。

专业知识方面，带教也还是教了我不少，像怎么看心电图啊，测血压，水肿的原因，心音的形成啊，典型心绞痛的症状啊等等等等，其实书上都有，可是为什么被他一问我脑袋一

片空白，什么都想不起来了，还是要回来多翻翻书哦。

有几个跟过我带教的同学都说他是会拍马屁那型的，我不这么认为。他对病人的态度是很好很好的，很谦恭的那种，总是一脸笑呵呵的，病人问他贵姓，他都是很客气的说“免贵姓_”，他说，这就是_年代生人和_年代生人的区别之一。其实也是啦，现在医患矛盾这么尖锐，一个好的服务态度至少先让病人有个好的心情嘛。

在心内科经历了两次大抢救，虽然自己都帮不上多大忙，一次是给一个死人做胸外按压，压给病人家属看的；一次在一旁观摩，虽然没能参与其中，但至少知道了抢救是什么摸样的，抢救纪录是怎么写的。

在心内科还遇到了一个特别让我感动和敬佩的病人，不是我们组上的。这个老爷爷86岁，退伍老军人，有冠心病，脑梗，老年痴呆症，这次主要是因为心梗了，送到我们医院icu抢救过来，现在病情稳定送到我们科，他的医疗费国家全部报销，所以可以一直住在医院。这个老人家的意识状态基本属于不清的吧，话也不会说了，但是呢，他还会唱国歌，而且特别喜欢唱国歌，经常唱国歌，一回我跟我同学去给他做心电图，他唱了两遍的国歌。

他们那代人经历的事情是我所无法理解和体会到的，但他那种慷慨激昂的爱国热情却是我在那一刻切身感受到的。以前只知道，唱国歌的最高境界是发自肺腑的唱，现在我知道了，这个老爷爷他唱国歌，基本是属于本能了，他都已经病重成这样了，什么都不清楚了，还在一遍一遍的唱国歌，重复次数最多的是那句“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进进！”真的相当的感动的说。

心血管内科心得体会篇二

作为一名医学专业的学生，我有幸能够获得在医院内科实习的机会。在这次实习中，我被分派到心血管内科，深入了解和学习心血管疾病的诊断和治疗。在过去的几个月里，我积累了很多宝贵的经验和知识，这些都让我对心血管内科有了更深入的了解。

第二段：了解门诊工作流程和技能提升

在心血管内科实习的第一天，我被告知要先了解门诊工作流程。我被要求协助医生进行患者问诊和体格检查，在医生的指导下，我逐渐掌握了正确的检查方法和技巧。随着时间的推移，我不仅能够熟练地测量患者的血压、心率等指标，还能够准确地收集患者的病史和症状，帮助医生进行初步的诊断。

第三段：了解心血管疾病的特点和常见病例

每天在实习中，我都能接触到各种各样的心血管疾病病例。通过与医生合作，我了解到心血管疾病有着复杂的病理生理学机制，并且不同类型的心血管疾病需要采用不同的治疗方法。例如，高血压患者需要长期服用降压药物控制血压，而心脏瓣膜病患者可能需要进行手术治疗。通过观察和学习，我逐渐理解了各种心血管疾病的特点和治疗原则。

第四段：提升自我学习和团队合作能力

在心血管内科实习期间，我逐渐认识到个人的学习能力和团队合作能力的重要性。在实践中，我积极主动地向老师和医生学习，通过问问题和亲自实践，不断提升自己的专业知识和技术能力。此外，与同事和医生的合作也是我的重要学习途径。在团队中，我学会了听取他人意见和建议，在工作中互相帮助和支持，共同解决问题。这种学习和合作的经验，

让我意识到对于一名医生来说，除了专业素养，还需要具备良好的人际交往能力。

第五段：总结心得体会和未来展望

通过这次心血管内科的实习，我深刻体会到了医学实践的重要性。除了书本知识，医生还需要终身学习和不断改进的精神。在未来的学习中，我将更加注重动手实践和学以致用，不断提升自己的专业水平。我希望在将来能够成为一名优秀的心血管内科医生，为更多患者提供科学高效的医疗服务。

总结：通过这次实习，我获得了宝贵的实践经验，加深了对心血管内科的理解和认识。我不仅掌握了心血管内科的常见疾病诊治方法，还提高了自己的学习和团队合作能力。这次实习让我更加坚定了成为一名医生的决心，我希望能够通过自己的努力和学习，为患者的健康贡献自己的力量。

心血管内科心得体会篇三

第一段：引言（150字）

心血管内科是医院中繁忙且重要的科室，作为一名实习生，能够有机会进入心血管内科进行实习，是我从医路上的重要一步。在这段时间里，我深入了解了心血管疾病的诊断与治疗，也体会到了医护人员的团队合作和耐心沟通的重要性。通过实习经历，我不仅获得了宝贵的专业知识和实践经验，也明确了自己未来的发展方向。

第二段：参与病历分析与术后护理（250字）

在心血管内科的实习中，我有机会参与病历分析，通过病例的详细了解和分析，我学会了如何从病史中找出关键信息，并根据病情制定相应的治疗计划。我还参与了心脏手术的术后护理工作，亲眼目睹了手术后患者的恢复过程。在这个过

程中，我学会了如何细心观察患者的生命体征，及时评估病情，和医护团队共同制定恰当的护理方案。这个经历让我明白了患者的合作和信任对治疗的重要性。

第三段：学习常用医疗设备与技术（250字）

心血管内科常用的设备和技术发展迅速，对于一个实习生而言，学习这些设备和技术是必不可少的。在实习期间，我跟随医师和护士进行心电图的操作、心脏彩超的应用以及体外循环机的操作等。通过实际操作，我渐渐熟悉了这些设备的使用方法和操作要点，并逐渐提高了自己的技术水平。同时，这也提醒我不断学习新技术，与时俱进，为以后的职业发展打下坚实的基础。

第四段：与患者的沟通和关心（300字）

作为一名医护人员，与患者的良好沟通和关心是必须具备的素质。在心血管内科实习期间，我亲身感受到了这一点的重要性。我学会了如何与患者进行及时有效的交流和沟通，平和地解释病情、治疗方案和可能的后果。同时，我也通过自己的细心和关怀，让患者感受到了医护人员的温暖和专业。有一次，有一位长期住院的患者情绪低落，我主动找他聊天，了解他的内心状况，并通过适当的安慰和鼓励，让他重新振作起来。这种与患者之间的美好关系，也让我更有动力为他们提供更好的医疗服务。

第五段：总结与展望（250字）

通过心血管内科的实习经历，我获益匪浅。不仅学到了专业知识和技能，还提高了自己的团队合作和沟通能力。我深深体会到医疗行业的责任与使命，决心将来成为一名优秀的心血管内科专业医生。在未来的职业生涯中，我将继续努力提升自己的专业水平，学习新的医疗技术和知识，为患者带来更多的健康和希望。同时，我也希望能够培养更多有爱心、

责任心和专业素养的医疗人才，为社会的发展和人民的健康作出贡献。

总结：通过这段时间的实习，我不仅学到了医学专业知识和技能，更明确了自己的职业目标。心血管内科实习的经历让我深刻体会到了医护人员的责任与使命，我将努力提升自己的专业水平，成为一名出色的医生，为患者的健康贡献自己的一份力量。

心血管内科心得体会篇四

心得写作自由式标题，包括陈述式、提问式和正副题结合使用等三种。怎样写实习工作总结心得体会?下面小编给大家带来实习工作总结心得体会5篇,仅供参考,希望大家喜欢!

“理论是灰色的，生活之树常青”。法学是一门理论和实践密切联系的社会学科，其专业性与实践性要求在掌握知识的同时，加强实践学习，提高实际。只有这样，我们才能在将来从事的法律工作中坚持社会主义法制建设的正确方向，为人民服务、为海西建设服务。今年暑假在官玉琴教授的安排下，法律诊所的洪必景、程蓉菁、袁林美等七位同学在福州市鼓楼区、台江区、仓山区等法院进行了为期六周的实习。这是一次理论与实践的碰撞，是一次知识升华的洗礼，它将充实着我们的法律求学之路。

在实习中我们的工作主要有：熟悉法官基本工作程序，旁听各类庭审案件，参与法院送达和执行工作，协助书记员做好庭审笔录以及参加卷宗整理和归档工作等。

在这六周的实习中，有困惑、有感动、有迷茫也有反思。对一些现实中的案件与所学理论知识有较大的差异时，会困惑；面对平易近人的司法局的同志和每一个质朴渴望得到帮助的群众，会感动；遇到社会上的一些不良的风气，实实在在的面

对一些暴力案件、离婚纠纷时，心里有一种说不出的难受和迷茫；而对于在实习期间关于纯粹的法学理论及法律实务方面的问题，我们又积极的反思和总结。短短的六周，所见到听到学到的东西让我们受益匪浅，它让我们深刻的体会到自身的不足，充分认识到认真细致的工作态度，牢固扎实的法学理论知识，较强的逻辑思维能力，是做好法官工作的必备条件。这次的实习也为我们今后的法学学习指明了方向，为我们学好专业知识提供了源源不断的动力。

在实习单位的每一天我都过得很充实，因为我接触的人和事都是学校里未能接触过的，我也深深体会到把书本上的知识转化到实践中去的重要性。只有理论和实践相结合了，所学来的知识才不是纸上谈兵。我相信接下来我会过得更充实，也更有意义。通过这次毕业前的实习，除了让我对十堰寿康永乐有限公司仓储配送业务有了一定的了解，并且能进行基本操作外，在其他方面的收获也是挺大的。作为一名在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心和扎实认真的工作态度。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。个人都必须坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行，爱一行。这就要求我们要有严谨和细致的工作态度并敢于虚心向他人请教。

其次，我觉得尽快完成自己的角色转变。对于我们这些即将踏入岗位的大学生来说，如何更快的完成角色转变是非常重要的和迫切的问题。走入社会之后，环境和生活习惯都会发生很大变化，如果不能尽快适应，把自己还当学生看待，必定会被残酷的社会淘汰。既然走上社会就要以一名公司员工的身分要求自己，严格遵守公司的各项规章制度。

例外我们要有明确的职业规划，所以今后在工作之余还要抓紧时间学习物流相关的知识，早日在公司担任重要职位，

相信只有这样才能在自己的工作岗位上得到更好地发挥。

总而言之，这次的实习让我学到了很多课本以外的知识，同时也提高了自己的能力，积累了一些宝贵的经验，让我受益匪浅，我在以后的工作中一定会认真牡蛎，严格要求自己，以饱满的热情做好自己的本职工作。

为期两个月的实习结束了，在这段实习生活中，锻炼了意志，体验了生活，接触了社会。我实习的单位是一家拉链公司，虽然与本专业的学习关系不大，但是因为个人喜好等问题，我选择了以后更有可能走的路来作为毕业前对自己的一个能力上的充实。

为了锻炼自己的社会交际能力，我选择在业务部实习。在这里不仅能学到各种本行业专业技能，而且能学习到怎样处理好人际关系，对自己的现在和以后的发展都是一个十分重要的挑战。实习的结果也证明我的选择是正确的。在实习的开始头两个星期里，我主要是熟悉产品，包括：学习各种产品的规格及价钱。纸上得来终觉浅，要知此事要躬行。

书上早已学过的东西，因为没有接触的比较少，故而学习的时间也比较长。学习中，我倍加用功，专心致志，却也收到了事半功倍的效果。到厂房观看产品得制作过程、熟悉产品，还不算难的，真正要下功夫学的是怎样向客户全面、生动，而又要简明、扼要、有所侧重要地介绍出自己的产品。这里面的关键是要会说，不仅要说对，还要说地能引起客户的兴趣，从而能成功地作成一桩生意。这也是对我一个巨大挑战，因为我本就不善言语，就更没有什么说话技巧和口才了。

了解到的是作为一个业务员，必须得拥有一定的能力外，还需具备以下的特征。

一、胆大、认真

1、对公司、对产品、对自己有信心，一定要时刻告诉自己：我们的公司是有实力的，我们的产品是有优势的，我是有能力的，我的形象是让人信赖的，我是个专家，我是1个人物，我是最棒的。

2、在拜访客户之前做充足的准备工作。一定要注意检查自己：必备的资料是否带齐？

自己的形象是不是无可挑剔了走起路来是不是挺胸抬头？自己表情是否很放松？3、要有一种平衡的心态。正如我们追求心仪的女人，你并不是去求她给你恩赐，而是让她不错过一个能让她幸福的男人；同样，我们面对客户，一定要有这种平衡的心态：客户是重要的，我是同等重要的，我们如果合作，他会为我带来业绩，而我会给他带来创造财富的机遇。

二、心细

1、在学习中进步。只有具有广博的知识，你才会具有敏锐地思想。对公司、对产品、对科技背景、对专业知识更是要熟知。

2、在会谈中要注视对方的眼睛。注视对方的眼睛，一则显示你的自信，二则“眼睛是心灵的窗户”，你可以透过他的眼神发现他没用语言表达出来的“内涵”。一个人的眼睛是无法骗人的。

3、学会倾听。除了正确简洁地表达自己的观点外，更重要的是要学会多听。听，不是敷衍，而是发自内心的意会，交流那种不可言传的默契。

三、脸皮厚

脸皮厚实际上是优秀的心理素质的代名词，要求我们正确认识挫折和失败，有不折不挠的勇气。当一个女人对你

说“不”的时候你怎么办?情场老手都知道，一定不要轻易放弃，如果100次求婚不成，也许101次就胜利。否则心上人嫁人了，新郎不是你，后悔药难吃。同样，我们在做业务工作当中，会有很多次失败。但你一定要有耐心，你要相信所有的失败都是为你以后的成功做准备。这个世界有一千条路，但却只有一条能到达终点。你运气好，可能走第一条就成功了，但如果运气不好，你可能要尝试很多次，但记住：你每走错一条路，就离成功近了一条路。谁笑到最后，谁才会是赢家。为什么这个世上有成功者也有失败者，原因很简单：成功者比失败者多永远多坚持了一步。

短短的两个月的实习工作结束了，留给我的则是在漫长的人生路上用之不尽的财富。现在回头看走过的这似乎也是漫长的10周里却也留下我终身难忘的点滴，在这里我跌倒过，被人嘲笑过，也受过污辱，但我最终是成功的，我得到的经理和老板的好评，得到了同事的认可，也得到了他们许或是有些羡慕的眼光，因为我向他们是交了一份满意的答卷的。

虽然跑成的单子不多，利润也不高，但我自己看到了自己的闪光点，学会了怎样和别人沟通，也学会了体贴和团结同事，正是在这样的工作中我才真正说是提升了自己，实现了自己的价值。当然经历了这么多的可以说是坎坷和辛酸之后，我也充分认识到自己的不足和缺点，懂得要用一颗平等心、平常心去对待别人和事情，也了解和切身体会到团队的重要，懂得一个人的力量是有限的，在集体中，1+12的道理。

更重要的是，我学会并懂得了体谅人、爱护人、尊重人，“我为人人，人人为我”的实际意义。在实习工作的待人接物中处处也体现着我们的文明度，有些虽说是小节，但若没有真正意识并做到是很难取得别人(客户)信任的，当然那样的话，也做成就不了什么事了。例如被问到“贵姓?”时，得这样回答：“免贵姓x”;还有递东西好比是名片给对方时要用双手，且要看着对方的眼睛，那才是尊重别人，也才能得到对方的认可和信任，业务才能顺利地开展下去。

通过实际的工作，切身接触社会才懂得生活的艰辛，更懂得珍惜的重要，一分一厘都来之不易，最重要的还是懂得了学习的重要性，只有不断学习才能不断进步，邓同志就说过：“活到老，学到老”，我们即将踏入社会的新青年、新的祖国的知识分子更要通过这次难得的实习机会，在工作中发现不足及与社会的差距，努力缩小这种差距，改变自己的知识结构，使自己真正做个对社会和国家有用的人。

经过两个多月的实习，我明显地感觉到了自己的进步，无论是理论知识还是实际工作能力，无论是学习能力还是为人方面，进步和提升很快很多。感触最深的要属以下几点：

1、任何工作任何岗位都应该认真细致，尤其是工作单位的人事部更需要有严谨的工作态度。文员岗位需要经常与很多东西，物质方面，人事方面打交道，经常要处理大量数据，大量资料 and 文件，这些都要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。其实不光是在人事部，在单位的任何部门都应该保持着严谨的工作作风。

2、讲究分工合作，分工合理，工作程序详细具体，讲究条理。各项工作互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。分工合作不是吃大锅饭搞平均主义，而要结合每个同事的实际工作能力，合理的分配工作，尽量发挥每个员工的最大潜力。真正做到优劣互补，互相帮助，互相学习。这其实也是人力资源管理人岗匹配原则的最佳体现。

3、与同事的相处与交流。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流突显关键。因为几个部门的工作关系互相牵制、互相影响，任何一个部门都不可以单独运作。但是在工作过程中难免会出现一些差错，给其他部门的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能

齐心协力地搞好工作。另外在办公室的人际关系也很难把握，尤其是对于我们这些初出茅庐的实习生。有些同事之间的关系非常微妙，亲近或疏远任何一方都会给自己带来一些不利的影 响，我在这方面的经验是少说话，多做事，态度真诚和谦虚，这方面的技巧，书本上是学不到的，要在工作中慢慢地学习与积累。

4、在管理方面的感触是正确的对待自己的人生观和价值观。俗话说：以人为本、以德服人。

短短的十二周结束了，我的实习经历也随即结束。总结实习的体会收获良多，理论的确很重要，但是我们一定要在实际当中去运用。只有当理论和实际相结合的时候才能发挥最大功效。而我在实习中，有时候明显发觉自己理论掌握不够，对现实把握不准，创新能力也很有限，这只能说明我各方面都迫切需要改进。因此，在以后的学习和工作中我会更加努力。同时我也相信我的人生正在翻开新的一页！

我是英语翻译专业的学生，学了将近两年的翻译，确实也学到不少东西，可谓是受益匪浅！翻译是一门综合能力要求比较高的学科，它囊括了全方位的知识 and 中西文化之间的差异，对你的知识面和 文化素养的要求都很高。要有渊博的知识和见闻才可以称得上能与翻译挑战，所以努力学习各方面知识才会更好的驾驭它，要想腾云驾雾就得打好基本功！翻译是语言交流与沟通的桥梁和纽带，是跨文化跨世纪跨时空的智慧之门，它不仅是文化，而且是文明，更是智慧！

在这几个学期的翻译课上，自己学有所获，湖北传福翻译公司让我有机会将自己所学的理论知识和翻译实践结合起来。在学校时，翻译只是我的一门课程，而现如今它已经是我的职业了。我一定要抓住这个机遇好好进行实践，做到活学活用，我应该一如既往地，甚至应该更加热爱这份工作。只有以饱满的热情对待它，才有可能在专业上不断进步。

以前的我总以为翻译课是很容易的，只要积累了足够的单词，要翻译是件很容易的事情。可是当我们站在讲台上的时候，才发现我们真的想得太过肤浅了。一句简简单单的话语，可是当我们要表达的时候，却变得错误百出，面目全非。终于明白：原来站在讲台上也需要勇气啊和翻译基础，翻译并不是将别人的东西简简单单的传达出来，他需要的是你将别人的东西忠实于原文，不仅是将别人的东西简简单单的发出来。更多的是讲究得体，准确，自己不能将别人没有的东西创造出来，一定要尽可能满足人家原文的风采，保持那份原汁原味。

说到技能，翻译是一项专业性很强的工作。笔译是锻炼一个人语言功底很好的方法，同时也是做好口译的重要基础。从口译的角度说，如果语言文字有了比较坚实的基础，接下来我认为表达和思维就至关重要。

练表达，一个好的方法就是视译。同事给了我一些材料，这些都是非常有针对性的材料，因此可以使得练习变得有效率。在拿到材料以后应该调整好状态，想象自己就在翻译的现场，给自己造成一定的压力。看到材料中的中文后，争取在最短的时间内用最流利的语言表达出来。如果有哪些词或句说得不通顺或者结构不好，就可以记在笔记本上，之后可以向他人请教或者自己进行查找。通过反复的训练，在表达方面便有可能取得较为明显的进步。

练思维，在英译中时，听力是基础，首先作为译员，自己必须明白对方所要表达的内容。有了这个前提，接下来便是思考如何用精练的句子传达出来，这对思维有着很高的要求。单单只是听懂是远远不够的，因为口译译员是一座沟通的桥梁，所以译员的表达应该是工整的，让受众能够非常顺畅地理解对方的意思甚至是精髓。所以中文的功底在这时就显得至关重要。语言是不同的，但又是相通的。因此，两种语言不应该有所偏颇。

但是不论是表达抑或是思维，翻译最需要的勤学苦练，在不断的学习中不断地提高。在我看来，这是成为一名好翻译，一名不会落伍的翻译的最重要的前提。在翻译处这几个月以来，我的另一个很深的体会便是处里的同事时时刻刻都在学习新的知识，新的说法，新的词汇，我觉得正是这种精神让他们成为优秀的翻译，我想作为新入部的公务员，更应该时刻谨记学习的重要性，不断地向前看。

其中真正的内涵传达到。有时更有甚者，会闹出一些不应该有的笑话。

一直以来对翻译存在畏惧心理。文化背景、生词、中英语言差异往往给翻译造成困难。但是，借助这次翻译实习，我明白翻译能力的提高不是一蹴而就的。要提高翻译能力，需要持之以恒地练习。翻译实习作业内容涉及物业管理方面，我在小组中负责部分主要是解释一些图表，专业想很强。至于一些和经济相关专业名词翻译，明显感觉自己对于经济学英语的了解不足，特别是关于物业管理方面的一些专业介绍。另一方面，我也获得一个启示在遇到困惑的地方要查阅资料，不能想当然地翻译。这次实习锻炼了自己的翻译能力，增添了自信心及成就感。在以后学习生活中，我会继续扩大知识面，扩充词汇量，不断加强翻译练习，提高英语综合能力。

这次翻译实习除了使我增强了信心以外，更重要的是让我发现了很多翻译的缺点和不足。首先是炼词方面，用词不够准确、恰当。其次是语言表达能力不足。翻译过程中，我明明对文章的意思理解，但真正表达时总觉得组织不好语言，翻译出来的句子不够得体。第三是知识面不够广泛。比如，对于翻译资料中涉及日本核辐射和英国皇室婚礼等材料，如果能了解很多背景知识，翻译起来会容易很多。另外，专有名词的翻译也是一个难点，如果平时做一个有心人，多积累一些常见的专有名词，翻译起来也会比较顺利。

在翻译的过程中，并不是一帆风顺的，途中遇到很很多困难。

一开始的时候绞尽脑汁地想啊，组织啊，觉得太费劲了。但是慢慢的，我总结了一些翻译的方法。

英文中经常出现很长的句子，这些句子读起来本身就很难理解了，如果翻译的时候不加改动，那就不容易理解它的意思，也就不怎么译得通。就算最后真的翻出来了，也许也是存在问题的。冗长的复句，可能包含了主句、分句、形容词组、副词组等等。按汉文语法，一个句子里容纳不下许多分句和词组。如果必定要按原著一句一句地翻，就达不出原文的意义，所以我利用了学过的断句法。可是如果断句不当，或断成的一句句排列次序不当，译文还是达不出原文的意义。怎样断句，怎么组合排列？我们就必须正确挑出它的主句、分句和词组等。像这种外国经济书籍，出现的生词也超多，加上平时我的单词量本来就不够，所以一句话里面说不定就要查好几次词典，而且一词多义的现象很常见，就算查出来单词的意思也不一定能够译得出来。所以需要自己的揣摩与猜测。

有时会遇到很长的文章，令人看了头晕眼花，让人看了都没有心情翻译下去。所以我有时候就一天只翻一页，或者翻了一页后歇一会儿。但是问题出来了，这样的话虽然不会使人有之前那种强烈的厌倦感，但是比较容易导致前后衔接的不通畅。本来前面翻得好好的，一会儿歇下来，前面的内容有好多忘记了。后来我又采用了另一种方法：一天翻三页，到了第二天，翻译之前先把前面的内容浏览一遍，然后再开始翻，这样效果好多了。

在翻译的过程中，会遇到很多错的词语，也许是文章格式转变的时候出现问题的吧？有些错词经过自己猜测其意思，修改过来了，而有些无论怎么改都不对。像这样的问题，有些词语在句子中的作用并不大，可以跳过，但是有些确实句子中的关键词，没有它，这句话根本翻译不出来。这是在翻译过程中遇到的比较客观的困难。

总之，翻译不像我们想象中的那么难，也并不像我们想象中

的那么简单，要做好翻译，我们还得了解很多的东西并不是简简单单的只知道一点英语和汉语。它需要我们见多识广，了解各方面的知识。你要成为一名好的翻译家，上知天文下知地理一点也不夸张。

实习，是大学生走向社会的一座桥梁，它让大学生更早的接触社会，更早的了解社会，更早的亲近社会。实习，顾名思义是在实践中学习。知识源于实践，归于实践。我通过三个月的时间付诸实践来检验所学，充分了解了文员的主要职责以及所需掌握的一些专业技能，更深的认识到将所学的知识具体应用到工作中区的重要性。此次的实习，使我加强了各方面的能力，明白了先做人后做事的道理，也感悟了社会的现实。这些将会是我在今后社会工作中的一笔宝贵的财富。

心血管内科心得体会篇五

第一段：介绍实习经历及心血管内科的工作内容和意义（200字）

在医学专业的学习生涯中，实习是一个非常重要的环节。作为一名实习生，在心血管内科的实习经历中，我从事了一系列有关心血管疾病的临床工作。心血管内科是一个涉及心脏和血管系统疾病的重要科室，承担着对心脏病、高血压、冠心病等疾病的诊断、治疗和预防工作。通过这次实习，我深刻体会到了心血管内科工作的重要性和挑战。

第二段：实习生的职责和工作技巧（300字）

作为一名实习生，在心血管内科，我主要负责协助医生进行临床诊疗工作。在实习的初期，我主要负责患者的基本信息采集以及常规体检。随着实习的深入，我逐渐学会了心电图测定、血压测量等基本技能，并能够进行初步的判断和分析。同时，我还参与了心脏导管检查、心脏超声波检查等高级检

查技术的学习和实践。通过不断地观察、学习和实践，我逐渐熟悉了心血管内科的工作流程，并掌握了一些有关心血管疾病的诊疗技巧。

第三段：实习中的收获和体会（300字）

通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是体会到了作为一名医生的责任和使命。在心血管内科，我们每天面对的都是患者的生命健康问题，我们需要保持高度的专业素养和严谨的工作态度。每一次与患者的接触都让我深感自己的小心翼翼和不断突破的责任感。在临床诊断和治疗过程中，我也经历了不少困难和挫折，但正是这些挑战让我更加坚定了我成为一名医生的决心。

第四段：实习中的团队合作和人际交往（200字）

在心血管内科的实习过程中，我也深刻体会到了团队合作和人际交往的重要性。在团队中，我与导师、护士、其他医生以及其他实习生一起共同工作，相互学习、互相帮助。通过与他们的交流，我不仅学到了很多实践经验，也结交了一些志同道合的朋友。团队合作的氛围和良好的人际关系能够带来更多的快乐和成就感，同时也能够更好地为患者提供优质的医疗服务。

第五段：对未来的展望和个人成长（200字）

通过这次心血管内科的实习，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是培养了我的职业素养。在未来的工作中，我将继续努力学习，提高自己的专业能力，为更多有需要的患者提供帮助。同时，我也会更加注重团队合作和人际交往，不断完善自己的人际关系和团队合作能力。我相信，在不断的学习和成长中，我一定能够成为一名技术娴熟、责任心强的心血管内科医生，为患者的健康贡献自己的力量。

总结：通过心血管内科的实习经历，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是培养了我的职业素养和责任心。团队合作和人际交往的重要性在实习中得到了充分的体会。在未来的工作中，我将继续努力学习，提高自己的专业能力，并注重团队合作和人际交往，成为一名优秀的心血管内科医生。