

最新小学三年级体育教案全集全册下载(通用10篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。优秀的教案都具备一些什么特点呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

小学三年级体育教案全集全册下载篇一

本课在设计上，从新课程理念出发，注重以学生的发展为本，结合三年级学生的心理、生理和认知规律的特点，选择学生喜欢的立定跳远为本课的教学内容，以欢快有趣的游戏《小青蛙跳荷叶》为铺垫，全面提高学生跳跃的兴趣和跳跃能力。先进行自由跳跃练习自然引入课题，教师创设情景“我们知道小青蛙不仅是捉害虫的能手，也是跳跃的能手”，但它们的本领不是天生具有的，它们和我们的奥运冠军刘翔一样都是通过不懈的努力才取得成功，我们也要向他们学习，练习好本领，将来也当奥运冠军，很自然的进入本课内容，组织同学们练习原地立定跳远，然后进行自主游戏“勇攀高峰”。通过“勇攀高峰”的活动提高，进一步掌握学生立定跳远动作要领。为了提高学生立定跳远的远度，接着设计游戏“鲤鱼跳龙门”，让学生在学与玩中掌握技能技巧，同时培养学生的环保意识。整堂课为了让学生扮演真正的主角，教师处处让学生当好学习的主人，始终作为学生的引导者、组织者、帮助者、激励者，为学生搭建起“表现”和“展示”的舞台。多用激励性的语言正面引导学生，“跳”出乐趣，“跳”出友谊，“跳”出创新，使学生在民主、和谐、愉悦的氛围中度过本节课。

小学三年级体育教案全集全册下载篇二

教师活动：

- 1、组织学生商讨制定比赛规则。
- 2、协助做好裁判工作。
- 3、引导学生进行小结。

学生活动：

- 1、和教师一起商榷制定比赛规则。
- 2、在小组长的带领下商量、组织好垫球对抗赛，在比赛中熟练技能，培养合作。
- 3、积极地表达比赛时和比赛后的感受。

小学三年级体育教案全集全册下载篇三

- 2、组织学生分组游戏，巡回指导。

学生活动：1、体育委员整队，检查出席人数。

- 2、学习队列：向右转走，初步体验小组协同一致性的重要性。
- 3、根据教师提出的要求，在组长的组织下进行游戏，体验伙伴间相互配合传接球和拦截球的乐趣。

组织：四列横队、小组分散

小学三年级体育教案全集全册下载篇四

重点：垫球的正确动作。

难点：伙伴间的默契配合。

教师活动：1、提出三级练习目标，观察学生练习。

2、提出二人一组练习要求，巡回指导。

3、提出小组合作练习要求，巡视指导学生练习。

学生活动：1、一人一球，根据教师提出的三级指标（a80个、b60个、c40个）自选一个目标完成垫球练习。

2、两人一组根据练习水平自我选择抛垫和对垫熟练动作，体验相互间的默契配合。

3、分成六人小组，小组自定练习形式，认真体验多人配合垫球，努力使球不落地或少落地。

组织：自由分散、小组分散

小学三年级体育教案全集全册下载篇五

难点：蹬地转体与快速挥臂间的较好衔接

教师活动：

1、老师先带领学生分解动作（重点体验蹬地转体有力），然后再把动作连贯起来徒手练习。

2、组织小组长带领学生到指定地点进行持球投掷练习，强调练习时一定要共同去捡球，投掷方式由组长和同学商量决定。

3、老师巡回指导，及时纠正学生的不规范动作，对投掷动作质量比较差的同学，热心帮助，并给予积极的鼓励。

学生活动：

1、认真反复练习，细心体会蹬地转体动作，能够做到和同伴间相互交流学习，共同进步。

2、积极配合听从小组长的指挥，练习中发扬互帮互助和相互激励的团结和奋斗精神。

3、虚心向同学和老师学习，不断改进自己的动作，提高自己的投掷水平。

组织：

小学三年级体育教案全集全册下载篇六

根据《小学体育课程标准》（水平二）和小学生生理、心理特点，以情知教学为依据，以“健康第一”为指导思想，以素质教育为目标，通过教师组织引导，创设各种情景和条件，充分发挥学生的主体作用，力求达到身、心、知、智同育。在教学过程中充分体现学生的主体表现能力；充分发展学生的思想能力；充分发挥体育骨干的作用；培养学生自主练习、自我选择、自我表现、自我评价的能力。

小学三年级体育教案全集全册下载篇七

（一）认知目标：让学生掌握立定跳远的技术。

（二）运动技能目标：两脚用力蹬地、展体向前跳出，双脚屈膝缓冲，轻巧落地。

1、通过游戏发展学生跳跃能力，能准确的运用跳跃的方法，使学生能很快掌握立定跳远的技术动作，并且提高成绩。

2、发展学生的力量、灵敏性和协调性，培养学生的目测力。

（三）情感目标

1、通过集体活动，体验群体学习的乐趣，培养集体意识与观念，与同伴友好相处、团结合作、共同进步。

- 2、通过游戏互动，教师鼓励学生加强自我表现的能力。
- 3、树立安全意识，培养学生活泼愉快、积极向上的精神。

小学三年级体育教案全集全册下载篇八

教师活动：

- 1、组织学生队列常规练习。
- 2、提示学生在平时的生活中见过那些会飞的昆虫和东西，并让学生尽情想象，自由模仿他们的飞翔动作。
- 3、带领学生进行准备活动练习，使学生知道各准备活动的方法和意义，并能够记住，以后在没有老师的带领下自己会做（提示下一次由学生来带领大家共同来练习）。

学生活动：

- 1、集中注意力，认真进行队列队型练习。
- 2、虚心学习知道各节准备活动的方法和意义。
- 3、充分展示自己的想象力，形象逼真地模仿各种飞翔动作。

组织：队列练习时四路纵队，模仿练习时无固定队型。

小学三年级体育教案全集全册下载篇九

教师活动：教师通过询问了解学生对该次课技术的掌握情况，并组织学生在跑道线上进行自我的立定跳远练习。

学生活动：积极思考回答老师的问题并进行立定跳远的练习。

组织：四列横队到自由分散练习

场地器材：田径场一片垒球36个

小学三年级体育教案全集全册下载篇十

的意志，才能取得好成绩。

教学重点：怎样具备坚强意志的意义。

教学难点：怎样具备坚强意志的意义。

教具准备：挂图。

教学内容及过程：

教学内容：锻炼坚强的意志。

一。提示新课

1。谈话导入

无论今天在学校里学习，还是将来走向社会，我们都必须培养自己坚忍不拔，刻苦耐劳，勇于拼搏的坚强意志。这样才能

取得好成绩。

2. 板书课题

锻炼坚强的意志

二。 展开学习

1. 自学课文

2. 出示问题

(1) 今年奥运会上我国健儿共拿了多少块金牌，银牌，铜牌吗？

(2) 第一块金牌是谁拿的？

(3) 在体操，游泳，跳水，羽毛球，乒乓球等项目中各拿几块？

(4) 他们夺得金牌容易吗？靠的是什么？我们小学生要怎样？

3. 讨论

4. 老师板书

依靠：“长期刻苦” “顽强拼搏” “坚强的意志”

从小：远大理想， 培养坚强的意志。

三。 教学小结：

“长期刻苦” “顽强拼搏” “坚强的意志”，远大理想，培养坚强的意志。

四。 作业：在日常生活中，可从哪些方面锻炼自己的意志？