

# 2023年如果给我三天光明读后感(大全7篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 如果给我三天光明读后感篇一

读完某一作品后，你有什么总结呢？需要写一篇读后感好好地作记录了。千万不能认为读后感随便应付就可以，以下是小编收集整理《假如给我三天光明》读后感，欢迎阅读与收藏。

海伦·凯勒，一个伟大的名字，她的一生都是生活在黑暗中，但是她这一生中都在和孤独作斗争，在无边无际的黑暗中挣扎。海伦·凯勒是多么想看看五彩缤纷的大千世界，听听那淙淙的流水声、小鸟的叫声……她对学习是那么地感兴趣，那么地如饥似渴，像一块干燥的海绵吮吸着知识的甘霖，她像一个饥饿的人扑在面包上，尽情地享受着这些精神食粮。

我不禁想到自己的学习生活，有一次，我遇到数学上的“拦路虎”，我退却了，我害怕了，是妈妈不断地鼓励我，要我向海伦·凯勒学习，妈妈对我说：“你的这些困难跟海伦比起来算什么？她能在那样艰难的情况下坚持学习，你只是遇到了一点困难就退缩吗？”在妈妈的激励下，在海伦精神的感染下，我决定站起来，不再退缩，勇往直前，于是，我上课认真听讲，下课多做练习，不懂就向老师、同学请教，终于战胜了这只“拦路虎”，感受到了成功的喜悦。

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她

用行动证明了人类战胜生命的勇气。我们今后的路还很长，一定会有坎坷、有曲折……但是我信心满满，我要把海伦·凯勒作为我前进的动力，作为我学习的榜样。

## 如果给我三天光明读后感篇二

假如给我三天光明，我会怎样？别看我年纪不大，却时常想起这句话。兴许是老师的介绍太生动了吧！兴许是海伦的故事拨动了我心底的那根弦！

这本书以海伦的人生经历为原型，由三部分组成。首先是生动描写了主人公的成长历程，接着介绍主人公战胜生活的磨难，为社会做出了巨大的贡献，最后记述了海伦如何充满激情地写下《假如给我三天光明》这本书的。全书体现了海伦虽然不幸，但并不自卑，而是勇敢面对，坚持不懈地为社会做出贡献的精神，给我留下了深刻的印象和感悟。

海伦三岁时，就因生病而变成了聋哑盲人，失去了想要接触这个社会的一切机会，这是多大的灾难啊！可是海伦并没有抱怨，没有哭泣，没有退却。她很快走出了生病的悲痛与对人生的恐惧，在父母和莎莉文老师的亲切关爱和耐心帮助下，她不但没有向磨难低头，没有向命运屈服，反而成了世界闻名的作家，书写并翻译了许多作品。这么伟大的成就，就连我们健健康康的正常人，又有几个能做到的呢？海伦，你真了不起！我在心中向她伸出了大拇指！

百倍，我们的精神和海伦却是天壤之别！

假如给我三天光明——

假如给我三天光明——

这对我们来说，只是句话。可对海伦来说，那是不可能的奢

望！可她依然做好了准备，她是一个乐观坚强的人！她是一个值得我们尊敬的人！

读完这本书，我深深地感受到：命运是自己决定的，敢于面对困难，克服困难，你就是生活的强者，也会有无尽的欢乐！我愿做这样的人！

### 如果给我三天光明读后感篇三

点点的繁星好似颗颗明珠，镶嵌在天幕下，闪闪地发着光。青蛙碧绿的身体上布满了墨绿色的斑点，白白的大肚子像是充过了气，一鼓一鼓的。

月，透蓝的天空，悬着火球似的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。屈指一算，母亲今年已四十岁了，多快啊！打开相簿，看见母亲年轻时，身材苗条，脸庞细嫩漂亮。无情的岁月，在母亲脸上刻下一条条的皱纹，如今母亲已略有中年妇人的身材。这时，我发现，是我们使母亲劳累成今日的样子。

渐渐地，残星闭上昏昏欲睡的眼睛，在晨空中退隐消失。

### 如果给我三天光明读后感篇四

海伦出生在一个幸福的家庭，可她的命运却非常不幸，降生18个月之后，一场意想不到的重病使海伦变成了一个又聋又哑的残疾人。从此之后，她就生活在漫长的黑夜中，看不到五彩斑斓的世界，听不到世间上美妙的声音，沉浸在死一般的宁静中，是如此的可怕！后来，她在沙莉文老师的帮助下，更是凭着自己坚强的毅力，持之以恒，拼命地努力奋斗，她付出的艰辛是常人难以想象的，堪称艰苦卓越！最终她学会了五种语言，还结识了许多名人朋友，毕业于哈佛大学德克利夫学院。这是多么惊人的奇迹啊！海伦是一位不平凡的女性，她用微笑迎接挫折，用双手拥抱世界，用心灵感触生

活。她没有因自己身有残疾而跌倒在跑线上自暴自弃，她用自尊、自立、自强，去面对生活，去面对她的人生！她乐观向上，意志坚强，尽管她出生就遇上了不幸的命运，但她却能完全靠自己去改变自己的命运！可怕的病魔不能挡住海伦求知的欲望，不公的命运并没有击垮坚强的她！海伦她求知若渴，摸读盲文书时，她的手指像微风中的树叶一样不停地动，反反复复地练习。有时读得入迷时，就连上床以后还要带着盲文书摸读，她丝毫没有感到学习是累的、是苦的！

海伦在书中写道：“如果我有三天光明，那该多好啊！”三天光明，或许对正常人来说只是人生中短暂的一刻，有时候随便玩玩电脑、看看电视就虚度了。可是对于海伦来说，三天光明是多么奢侈又无法实现的梦啊！

磨难是一笔财富，磨难让海伦、凯勒感悟到了光明。让我们感谢磨难，是磨难造就了我们的坚强！

## 如果给我三天光明读后感篇五

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。

书中，海伦用细腻的笔触，对大自然景色的描写，使人很难

相信出自一位盲聋人之笔；她去骑马、划船、游泳、划雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧。我相信她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。

在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

## 如果给我三天光明读后感篇六

假如我只有三天光明，我会珍惜每分每秒，不会浪费。

第一天零时，我将会起床，收拾背包去旅行。让海水抚摸着我的脚，迎着清晨第一缕阳光走进森林，好好地观赏那美丽又亲切的大自然。这时，时针指向了11，一天又快过去了，我的心情十分复杂。

第二天上午，我会去看望我的那些好朋友，记住他们的笑脸。下午我会去图书馆借来许许多多我最喜欢的书，把内容深深

地记在脑海里，到时不适应盲文也可以想一想。

第三天，也是我可以见到光明的最后一天了。我会看清楚我的家和家人，把刚刚收拾过的小房间深深地记在大脑中。下午，我会亲自做一顿好吃的饭菜与家人一起分享快乐。晚上，是我能看见东西的最后一个晚上，也是我能看见的最后一个月圆之夜。我开着灯，坐着看月亮和星星度过这一夜。

突然，我眼前一片黑暗……

## 如果给我三天光明读后感篇七

这篇文章，我是在老师的建议下读到的，它给我带来了心灵上的震撼。

海伦·凯勒出生后的十九个月就因病双目失明。她热爱这个美丽的世界，却不能用眼睛看，而只能用手去触摸；她非常羡慕那些有一双明亮眼睛的朋友们，羡慕他们能够轻松方便的观赏大自然的美景，能够用眼睛去洞察别人的内心世界，而他们却对上帝的馈赠视而不见，于是她便得出结论：“耳明眼明的人看到的东西是很少的。”

我们周围的不少人，都很珍惜自己的宝贵年华。可每到年终总结时，总是惊奇地发现，自己一年内所做的事情是那么的少。如果有人对你说：“好好珍惜你的生命吧！”你肯定不以为然。谁都知道自己终究会死，但又认为它是很遥远的事情。如果谁一说“生命”，都认为是唬人的话，实际上等于看轻了自己的生命价值，不知道自己为什么活着。如果失明了才知道眼睛的宝贵，就应该在眼亮时好好利用它；如果年老了才懂得生的价值，就应该在年轻时珍惜它。

啊，朋友，每天的生活，如果都当“再过三天就要死去”好好安排，情况会怎么样呢？

让我们像盲人珍惜视力那样来珍惜自己的生命吧！