

最新九九重阳节演讲稿(实用9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

九九重阳节演讲稿篇一

小朋友们：

早上好！

有谁知道这个星期x是什么节日吗？（重阳节）谁对重阳节有所了解，请来给我们大家说说。

重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。和登高相联系的有吃重阳糕的风俗习惯。“高”和“糕”谐音，作为节日食品，最早是庆祝秋粮丰收、喜尝新粮的用意，之后民间才有了登高吃糕，取步步登高的吉祥之意。

重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一

些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一派不是春光胜似春光的情景，吸引着众多的游客。

由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望小朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做些事。

九九重阳节演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

再过两天就是农历九月初九重阳节，重阳节是中华民族的传统节日。古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，希望这么做可以让自己健康长寿。在今天呢，重阳节也叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

尊老爱老是中华民族的传统美德。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等二十四孝故事。有个故事叫《子路负米》，说的是春秋时期，孔子有一个最有名的弟子叫子路，子路小时候，父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办呢？小小的子路就翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家背回一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路可开心了，也忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

你们看，二十四孝故事就像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵，让我们从小就懂得敬老、爱老，懂得在日常生活中，就应该积极地帮助老人解决生活上的困难，多给老人一些心理上的慰藉。

今天，老师在国旗下向同学们倡议：在重阳节那天，所有的同学都向爷爷奶奶、外公外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切，在平时，多帮他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天。让我们从每一件小事做起，去关心爱护我们的爷爷、奶奶、外公、外婆，让身边所有的老人都能天天感受到温暖和快乐。你们说，好吗？老师相信，大家一定能够用实际行动来弘扬中华民族尊老爱老的传统美德。

最后，让我们共同祝愿天下所有的老人都能快乐平安，福寿绵长！谢谢大家！

九九重阳节演讲稿篇三

各位老师、同学：

大家早上好！今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是古今至今倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的`亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

九九重阳节演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。不少同学都知道，昨天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代

已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。今天的重阳节，又被赋予了新的含义。年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分；作为公民，帮助老人是我们的义务。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

我今天的国旗下讲话就到这里。谢谢大家。

九九重阳节演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我在国旗下讲话的题目是《重阳敬老，话说美德》。

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。人人

都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己！同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，热情给予温暖，泪水给予滋润，宽容给予力量。虽然，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出三点倡议：

一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事，让他们补过一个愉快的重阳节。

三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

九九重阳节演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在古代，人们重阳节时，有很多风俗习惯。

有的地方，人们在重阳节那天，到山上去采一种叫茱萸的草药，把它插在头上，或者做成香袋随身佩带，用来驱邪避灾，祝福亲友。

就像王维写的《九月九日忆山东兄弟》一诗中所写：

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

有的地方，人们一起相约看菊花、饮菊花茶和菊花酒，

就像孟浩然的《过故人庄》一诗中所写：

故人具鸡黍，邀我至田家。

绿树村边合，青山郭外斜。

开轩面场圃，把酒话桑麻。

待到重阳日，还来就菊花。

因为重阳节是和亲人、朋友团聚的日子，所以，在重阳节这天，人们又不由得思念自己远方的亲人。

就像宋代女词人李清照写的《醉花阴 重阳》这首词：

薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。

佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。

东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。

莫道不消魂20xx年关于重阳节国旗下演讲稿百科。帘卷西风，人比黄花瘦。

人生易老天难老，

岁岁重阳

今又重阳，

战地黄花分外香。

一年一度秋风劲，

不似春光。

胜似春光，

廖廓江天万里霜。

在年，我国又把每年的九月九日定为老人节。

在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。

带老人去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里；

我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动散散心；

我们也可以去敬老院帮助老人做事……

同学们，让重阳节“尊老、爱老、敬老”这优秀的传统美德在我们身上得以体现，得以延续吧！

我们的演讲完了，谢谢大家！

九九重阳节演讲稿篇七

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《九九重阳节，浓浓敬老情》。

活泼透明的小雨滴携着凉意飞奔而来，在这金秋送爽之际，我渐渐嗅到一丝温暖的气息，听到了重阳渐行渐近的脚步。重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。"遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人"，是重阳；"台榭登临处，茱萸香坠"，是重阳；"战地黄花分外香"亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

今年的老人节将要来临，我们能为老人做些什么呢？我的思绪渐渐回到上年秋天。那天我回老家看望爷爷奶奶，刚进庭院，就看到奶奶伫立在风中瘦小的身躯。她的衣襟随秋风左右摆动，仿佛身子也要随之倾倒似的。"奶奶！"我大声喊道。奶奶转过身，我忙走上前去，奶奶花白的头发在风中更显凌乱了，黝黑的脸庞仿佛又多了几条深深的皱纹，高高的颧骨使脸显得更消瘦了，我微微有些心疼。

跟随奶奶进了屋，奶奶要洗手为我做饭，我心里一动，要帮奶奶洗手，她几次推却，我却执意要洗。我打来温水，将水潦向奶奶的手，并用手轻轻抚摸着。奶奶的手指弯曲，手背黑黑的，稍稍有些褶皱。再看手心，几个暗x的老茧一下子映入我眼帘，摸上去硬硬的，手指上还有好几个小裂纹，这就是我奶奶的手啊，一双历经几十年沧桑的手！过去的时间里，奶奶受了多少苦累，而我为什么以前就没有多关心体贴奶奶一些呢？鼻子已有些发酸，我匆匆给奶奶洗完手。奶奶似乎察觉到了什么，脸上写满笑意，紧握着我的手说："没事孙女，奶奶没事，只要你好好学习，奶奶就很高兴了！"泪眼朦胧中，我紧咬下唇，狠狠地点头，会的奶奶，一定会的！

现在我已经以优异的成绩升入高中，相信奶奶脸上也一定是欣慰的笑。想起那次洗手，我仍是感慨万分，是它使亲情得到了升华。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

我的演讲完毕，谢谢大家！

九九重阳节演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

又到了丹枫似火、丹桂飘香的时节，我们又一次和一个特殊的节日相遇了——重阳节。

虽然我们现在有很多的年轻人都不是很重视重阳节，或者很理所当然的认为重阳节就是老人的节日，但是这种的想法是错误的，其实重阳节不仅是老人的节日，更是我们大家的节日。因为在那一天是阖家团圆的日子。

重阳节有着种种的习俗，无论是出游赏秋，还是登高远眺，还是观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动，其实它们的本意上不仅是对于我们美好生活的向往，还是希望家人团聚在一起共赏佳节。而且这个节日早在我国古代战国时期就已经有了，一直到了唐代被确定为明见的节日，可以想象到我们前人对于这个节日的重视，而且每到这个节日的时候基本上是全族出动，一起登高望远。

九月初九，这一天虽然是家人团聚的时节，但是对于文人墨客尤其是那些背井离乡的异乡人来说，更是一个可以畅述自

己情怀的节日。此时登高远眺，故乡在远方，族中便插茱萸却缺少了一人，唯有饮酒赏菊、吟诗取乐罢了。但是对于后人来说，却留下了无数可以诵读的诗篇。

虽然现在交通的便捷化，可以使我们很快和家人相聚，但是有又多少人是相聚在一起共渡佳节的？虽然我们的生活更加的方便了，但是那些从古流传至今的优良的传统还是需要有所保留的，那是我们民族得以延续的记忆。

今年的重阳节就让我们和家人一样登高望远，为了美好的生活而静静期待。

九九重阳节演讲稿篇九

重阳节作为集信仰、娱乐、教育、经济等多种功能于一体的传统节日之一，其民俗文化的意义更显得深厚。本站小编整理了重阳节演讲稿，希望大家有所收获！

金秋送爽，丹桂飘香。明天，就是农历九月初九重阳节，我不得想起了唐代诗人王维的诗句：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

农历九月九日，是我国传统的节日重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日即将来临之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们莆仙人还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位共青团员和青少年学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

大家早上好！今天我们演讲的主题是：佳节重阳，尊老敬老。记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，老年是一幕戏剧。是啊，漫漫人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

重阳节，就是这样一个“尊老敬老”的节日，它既是传承民俗文化的代表，又是华夏传统美德的象征。在《易经》中，“九”为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳。据记载，重阳节在战国时期就已经形成，到了唐代，被正式定为节日，此后为历代文人墨客所歌咏。孟浩然曾在《过故人庄》中抒发“开轩面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花”的朋友情、田园梦，王维在饱受思乡之苦时，也吟

出了“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的千古绝唱，边塞诗人岑参更在九月九日这一天登高远望，抒发“九日黄花酒，登高会昔闻。霜威逐亚相，杀气傍中军。”的壮士情怀。

时至今日，每逢重阳那天，各家晚辈都要给上了年纪的老人们多一些体贴。家家都要为老人们专门做些可口的美食，亲属须慰问老者，出了嫁的闺女也一定要回娘家探望父母，以报答养育之恩。总之，在这样一个日子里，家家都希望老人的心情更加舒畅，健康长寿。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。作为交大附中的一名学生，我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？我提议，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，比如帮助爷爷奶奶外公外婆捶捶背捶捶腿、洗洗碗扫扫地，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对他们说上一句祝福的话，给他们倒一杯水，沏一壶茶，陪他们讲一件你在学校里发生的事情等等，无论为他们做什么，我们真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。在过去的日子里，我们的长辈们为国家社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了卓越的奉献，我们应该为他们感到自豪。人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老文明礼貌的学生。最后，再次祝福我们亲爱的长辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

孩子们，刚才祁老师总结了你们上一周在学习和生活中的表现情况，并且还给大家提出了改进的建议和新的要求，希望在这一周，孩子们能够把做的好的地方坚持下去，改正不足，争取一天更比一天进步。孩子们，要知道，你们的每一个小小的进步，都会让你们的老师、你们的亲人感到无比的高兴。在学校，最疼爱你们的是老师，我想，在你们的家里，也许最疼爱你们的不是爸爸妈妈，而是你们的爷爷奶奶、外公外婆。我们有教师节、母亲节、有父亲节、可是孩子们，你们知道哪一个节日是属于爷爷奶奶、外公外婆的吗？(重阳节)对了，就是重阳节，刚才xx同学在国旗下讲话里就告诉过咱们了。重阳节是我国的又一个传统节日。在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。又因为“九九”与又天长地久的“久久”同音，九在一位数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以人们一致认为这是个值得庆贺的吉利日子。而在今天，重阳节又被予以了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

好，不过罗老师还想要提醒大家注意一点，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。我国古代的孟子也说过一句话，“老吾老以及人之老”。可能有些孩子不明白这句话的意思是吧？那让我来告诉大家。这句话的意思就是说，我们每个人不仅要尊敬、爱护自己家里的老人，还要像对待自己家里老人那样去对待其他的老人。所以，今天，我想在庄严的国旗下向大家倡议：让我们一起用自己的实际行动，真正的去关心爱护我们的爷爷奶奶，让身边所有的爷爷奶奶们能

够天天感受到我们同样关心着他们的温暖，最后，在重阳节即将到来之际，让我们提前祝愿我们所有的爷爷奶奶们都健康长寿，快乐每一天！

共2页，当前第1页12