

# 最新学守则讲规范见行动国旗下讲话(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 学守则讲规范见行动国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

首先，我们要树立信念，勤奋学习，学会学习，全面发展。学习是终身大事，而老师却不可能伴我们终身。因此，大家要主动学习，学会学习，掌握“捕鱼”的技巧，懂得“点石成金”的“法术”，做到“好学、会学、乐学”。只有从小播下自主成长的“希望的种子”，才能踏上成功的阶梯。

其次，我们要遵守纪律，文明有礼，从小立志，学会做人。有句名言是这样说的：“播下行为，收获习惯；播下习惯，收获性格；播下性格，收获命运。”的确，良好的习惯能架起我们成功的通天之路！为了争做一个文明守纪的小公民，从身边的小事做起，我们必须“从自我做起，加强自护自律，争做文明雏鹰。”例如，在家里向父母长辈问好，主动给他们倒上一杯热茶，添上一碗饭，这是孝敬长辈的表现；每天进校门，对值日的同学点头致意，平时见到老师和客人主动问好，这是尊重别人的表现；诚实守信，助人为乐，主动帮助小同学解决困难，这是文明的体现。

亲爱的同学们，我们正是早晨八、九点钟的太阳，我们身上

洋溢着无限的青春与活力，美丽的校园正因为我们而更加充满生机！更加靓丽多姿！我们一定要珍惜人生中最为宝贵的年华，用智慧、勤奋与美好的心灵，在这块沃土上吸取丰富的营养，丰满自己的双翼，在不久的将来飞向理想的天空！让我们行动起来，去做文明有礼的一代新人！

## 学守则讲规范见行动国旗下讲话篇二

老师们、同学们：

你们好！我是六（1）班的xxx同学，我今天讲话的题目是《尊师，从课堂开始》。

尊师重教，是中华民族的优良传统，从孔子择善而从、善学尊师开始，尊师就作为一种社会礼仪在中国发扬光大。

所以，同学们，切不可忘记，我们成长过程的每一步，我们取得的每一点成就，都浸透着老师的许多汗水！请同学们扪心自问：是谁把我们从一个不懂事、无知识的孩子，教育成为一个具有文化学知识、有道德的好学生呢？你们第一时间一定会想到是我们亲爱的老师。

1. 作为学生，我们听到上课预备铃响后，应迅速走进教室，准备好课本、作业本、文具等学习用品，摆放整齐，安静端坐，等候老师的到来，这是学生对老师最起码的尊重。

2. 上课起立向老师问好，这也一个最基本的礼仪。当班干部喊起立时，我们应迅速站起来，整齐响亮地向老师问好，而不是拖拖拉拉地有气没力的问好。

3. 上课过程中，我们要遵守纪律、专心听讲，主动举手回答问题，做到声音清晰、响亮。听从老师教导，书写认真、工整。

4. 我们要认真听好每一节课，不扰乱课堂秩序，不顶撞老师，积极参与课堂教学，让大家都有一个好的学习环境和氛围地，争取不断进步，让老师的心血没有白废。这些都是尊重老师的表现。

同学们，请大家记住：尊师，从课堂开始！

我讲话完毕，谢谢大家！

## 学守则讲规范见行动国旗下讲话篇三

文明就餐不仅关系着每一位同学的身体健康，更是体现了当代中学生素质和学校风貌的一面窗口，那么有关文明餐桌国旗下讲话稿的有哪些？下面是小编为大家整理的文明餐桌国旗下讲话稿，一起来看看吧！

老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是“规范行为，文明就餐”。

俗话说：民以食为天，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且体现着我校的整体形象。

第一，文明用餐，节约粮食，不浪费是最基本的要求。

粮食是人类赖以生存的宝贵资源。也许你不会在意那一点点饭菜，可是你知不知道在我们的同龄人中还有人吃不上饭，读不起书。我们从小就背过“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，相信每个人都明白节约粮食的重要性。因此，我们每个人在日常生活中，要人人争当爱粮节粮的表率 and 楷模，努力在全社会营造节约粮食光荣、浪费粮食可耻的氛围和风尚。

第二，在用餐时，我们还要遵守一定的用餐规则，懂得一些吃饭礼节。

1、用餐前注意卫生：先洗手，再用餐。

2、排队领餐时，有秩序，不拥挤、不推搡，注意避让他人的`盘子。

3、用餐时要遵守纪律，不随便讲话或离开座位，更不应该边玩边吃。

4、用餐时，注意不要把饭、菜、汤等弄到桌上、地上，应尽量保持自己用餐位子、桌子的干净。

5、用餐完后，将餐具统一放在指定地方，自觉爱护餐具及食堂设施。

6、估计自己的胃口，以吃饱为原则，不随意添加饭菜，也不随意浪费。 同学们让我们一起行动起来吧！学会节约，学会礼让。我相信因为有你我的参与，文明就在我们身边。

我的国旗下完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是“文明就餐，从你我做起”。

食堂是校园生活的重要场所，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且体现着我校的整体形象。

现在我们要做的只是在打饭时排排队，吃完饭离开时清理一下残渣，这随手的举动会营造一个文明有序温馨的就餐环境。

又有的同学可能会问：我这样做对我有什么好处？送人玫瑰，手留余香。方便别人，也就是方便了自己，以自己的行动方便了他人，以自己的形象影响着他人，文明就餐就会成为我们自觉的行动，好的习惯就会形成一种传承关系，最终受益的还是我们。

细微之处可以显出一个人的品质，排队是小事，收拾餐具也是小事，但是“一屋不扫，何以扫天下”！文明就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖，一个舒心的笑容，一个让座的动作，一句真诚的道歉都能让我们感受到生活中充满着阳光。希望广大师生杜绝浪费，主动回收餐具，文明就餐，让我们共同努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围！

我的国旗下完毕，谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家早上好。今天，我演讲的题目是《节用惜福，文明餐桌，从我做起》。如今，“光盘一族”已经成为社会的时尚。所谓“光盘”即杜绝浪费，吃光盘中的食物。主席也由此做出了“反对浪费，厉行节约”的重要批示，于是浩浩汤汤的节俭大潮涌向中国的每个角落。

央视上有一个关于食品浪费的公益广告片，据悉全国每年浪费的食物总量折合粮食约500亿公斤，相当于全国粮食产量的10%。各类学校食堂每年至少倒掉了可养活3000万人一年的粮食。这些数据大得惊人，而往往是在我们不经意的浪费之间累积起来的。

勤俭节约，历来是中华民族优良的传统美德。谈及节约粮食，每个人都可以顺口说出《悯农》里的那句诗：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。只是在吟咏诗句的同时，又有多少人能解其中

滋味。古训有言，一粥一饭当思来之不易，半缕半丝恒念物力维艰。节约粮食是美德，而口齿谈吐美德却不践行美德本质，便是得不偿失。

我们喜欢以礼仪之邦自诩。而今，我们又如何践行礼仪之邦的美德，大有思考之必要。我们可以选择做文明之人，将厉行节约和倡导文明放在一起。在此，向大家发出以下倡议：

就餐时人人有序排队，避免喧哗。对食堂的员工说声“谢谢”，是给他们最好的支持。进餐中注重行为举止，尽量不大声说话，以有益身体。将食物残渣放在餐盘中，保持一份桌面的整洁，为后来的老师同学提供良好的就餐环境。尽量用尽盘中的食物并将餐具餐盘放到指定的位置。

今天，为创建全国文明城市，文明餐桌行动正在株洲市的每一个角落，如火如荼地开展起来。我们希望这次倡议不仅仅是一次国旗下讲话，而是能让大家吹响行动的号角，真正让文明餐桌之风吹过舌尖上的四中，让文明之风盛行至味园中。

央视的广告语这样说：“你的挥霍，也许正伴随着别人的饥饿”。让我们积极践行文明餐桌，从我做起，行动起来吧。

我的国旗下完毕，谢谢大家！

## 学守则讲规范见行动国旗下讲话篇四

尊敬的各位老师，同学们：

大家上午好！

今天，我国旗下演讲的题目是《小学生日常行为规范》。

新的一天里，我们迎着初生的太阳向自己的目标前进，今天的

奋斗是为了明天的成功,合格的人才来自合格的学生,我们怎样才能成为一名合格的小学生呢。

没有规矩不成方圆,为了保证人们的正常生活,每个国家都有自己的法律,与此通理,在学校要成为合格的学生,最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》遵守校规校纪,这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今,在校内时不时能看到乱丢乱扔、满口脏话、疯赶打闹、在校外买食品或者在餐厅内大声喧哗的现象,这在美丽的校园是极不和谐的音符,我们应当把日常行为规范时刻放在心中,把它作为约束自己行为的准则,要有自觉遵守准则的意识。

同学们,良好行为规范,需要我们平时做什么?良好行为规范是上学路上相遇时的微笑,是平时与别人相处时的亲切,是见到师长时行礼问好,是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱,是上下楼梯主动谦让靠右走,是爱惜学校一草一木,是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学……在学校我们的行为代表班级的形象,将来我们也会踏入社会,我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光,抓住了就有光明灿烂的前途,良好的行为是大海中的舵手,把握就能到达胜利的彼岸,良好的行为是迷途中的星辰,遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们在本周要努力做好五件事情:

- 1、认真学习《小学生日常行为规范》
- 2、不乱丢垃圾,保持校园洁净。
- 3、上下楼梯慢步、轻声、靠右行。
- 4、不骂人、不打架,特别要注意不疯赶打闹。
- 5、不在餐厅喧哗、不踩草坪、不损害花草树木。我们不仅

要将良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。长时间实践良好的行为，会让我们逐渐养成良好的习惯，收获美好的思想品德，净化我们的心灵，最终走向成功的人生，让我们从身边的细节做起，做一个有良好行为习惯和高尚品德的人，让怀仁镇中心小学因为我们而骄傲和自豪。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们拥有良好的行为习惯！做一个文明学生，让我们的校园处处开满文明之花！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 学守则讲规范见行动国旗下讲话篇五

自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。哲学家威廉詹姆斯说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”如果把良好的行为习惯看成是一种精神储蓄的话，那么人在其整个一生中都在享受着行为习惯所产生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢？原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩到脚下的花草，



也许你已经习惯自己旁若无人的喧闹……可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为海中学子，最基本的就是应该遵守《中学生守则》《中学生日常行为规范》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。大教育家夸美纽斯曾说：“德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。”好习惯不是说出来，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。希望大家能从现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方；不使用手机mp3不进入营业性网吧、茶厅、歌厅；骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁；不在校外摊点吃东西；在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话；打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴；见到老师轻声问候“老师好。”进出教室、办公室轻轻推门，随手关门；上下楼梯轻上缓下，靠右行走；排队集会静齐快，列队整齐有精神；能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施；课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不胜枚举。我相信，只要我们的同学心中装着他人，时时注意文明，就一定会展示出绅士风度和淑女风范。

同学们，我们五中有着严肃的校纪和优良的校风，你们作为五中的学生，更应该严格要求自己，无愧于阳光，无愧于社会！就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

# 学守则讲规范见行动国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是：《学守纪、讲规范、构建和谐校园》

火车之所以能够奔驰千里，是因为它始终离不开两条铁轨；风筝之所以能高高飞翔，是因为它总是情系着手中的线；自然界有它自身的法则，人类社会也是如此，军队的战斗力来自于铁的纪律，企业的竞争力来源于严格的规章制度，同样，学校的生命力则来自于严格的校纪校规。

同学们，在生活中我们有着不同的生活习惯，但遵守纪律却是我们每一个人都应该重视并牢记的。学校作为我们接受知识的平台，传授知识的神圣殿堂，自然更是需要铁的纪律。然而，在我们同学中，上课迟到，课堂上讲话、写纸条、睡觉、作业相互抄袭甚至不做，校内大声喧哗吵闹、乱扔废弃物等等一切现象似乎都理所应当，还堂而皇之地将此解释为“张扬个性”。殊不知，这是一具颓废了的雕塑，你以为周围的同学会抬头仰慕你的我行我素吗？而实际上，别人只会对你的行为低头叹息、当成笑料。有一则寓言故事，名为《河水和河岸》，河水认为河岸限制了自由，一气之下冲出了河岸，涌上原野，吞没了房舍与庄稼，于是给人类带来了巨大的灾难，它自己也由于蒸发和大地吸收而干涸了。为什么寻求自由的河水最终又失去自由呢？那是因为他寻求的那种无拘无束的、绝对的自由是不存在的。

人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考：我在做什么？我做得怎么样？我要成为怎样的人？”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。而对我们中学生而言，一个文明的人就是一个遵守纪律，规范自身行为

的人。为什么在一个环境幽雅清洁的'地方，很少有人会随地吐痰？为什么在庄严肃穆的场合，人们往往善于自律？这是因为环境提升了人的道德认知。于是有人说，“不是我不文明，而是环境太糟”。好的环境的确可以创造良好的道德氛围，但受环境影响而实现的道德约束是被动的、表面的和肤浅的。在脏乱差的环境里，我们依然可以洁身自好，并不是一定要降低自己的价值标准和道德取向，来迎合脏、乱的环境，相反我们应该用自己高尚的情操去改变脏、乱的环境，在缺乏环境激励的情况下，我们需要的不是放纵。没有环境的激励，尤其是独处的时候，更是检验我们道德养成的最佳时机。更何况，我们处在一个环境幽雅的校园里。每当我们与那些违反社会公德、破坏校园良好文化氛围的人理论时，总能听到这样的回答：“又不是我一个人！”也许的确不是你一个人，但是我们为什么总是习惯于把自己定位于相对较低的道德水准呢？为什么不向有道德和讲文明的同学看齐呢？实际上，道德就是要求我们有足够的意识和能力控制自己的行为，引导自己的情绪。我们不应因原谅自己而拒绝别人的忠告，贬损自己的价值。成熟的人格和高尚的人性来自于严格的自律。这也是每个中学生必备的素质。

俗话说：“没有规矩，不成方圆，”作为学生更应遵守学校的规章制度。一个良好的学习环境，一个团结友爱的集体，一个环境幽雅的校园都需要有一定的规章制度来约束。现在我们正在为自己的前途而忙碌，我们努力，我们勤劳，我们从中获得了许多的成功和喜悦。然而，在我们为将来而倾注所有精力的同时，请不要忘了，作为一名学生要注意自己的一言一行是否符合一个合格中学生的标准，是否遵守了学校的规章制度，是否学会了尊重他人。

同学们，在我们充满豪情壮志向理想奋进的时候，在我们满怀自信积极奔跑在人生跑道上的时候，请不要忽略了这位从早到晚伴随在我们身旁的严肃的朋友——那就是纪律、规范。有了它我们的秩序，更加井然，有了它我们的生活更加灿烂，有了它，我们才能和谐共处。

# 学守则讲规范见行动国旗下讲话篇七

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家上午好!

今天我国旗下讲话的题目是——学守纪、讲规范、构建和谐校园.

同学们,在生活中我们有着不同的生活习惯,但遵守纪律却是我们每一个人都应该重视并牢记的。然而,上课迟到,课堂上讲话、写纸条、睡觉、作业相互抄袭甚至不做,校内大声喧哗吵闹、乱扔废弃物等现象屡禁不止。你以为周围的同学会抬头仰慕你的我行我素吗?不,恰恰相反,别人只会对你的行为低头叹息、当成笑料。

人,一撇一捺,写起来容易做起来难。我们要经常性地思考:”我在做什么?我做得怎么样?我要成为怎样的人?”

也许,一百个人会有一百种答案,但在每一个答案的背后都有一个基点,那就是做人首先要做一个文明的人,一个遵守纪律,规范自身行为的人。

为什么在一个环境幽雅清洁的地方,很少有人会随地吐痰?为什么在庄严肃穆的场合,人们往往善于自律?这是因为环境提升了人的道德认知。

每当我们与那些违反社会公德、破坏校园良好文化氛围的人理论时,总能听到这样的`回答:”又不是我一个人!”也许的确不是你一个人,但是我们为什么总是习惯于把自己定位于相对较低的道德水准呢?为什么不向有道德和讲文明的同学看齐呢?实际上,道德就是要求我们有足够的意识和能力控制自己的行为,引导自己的情绪。我们不应因原谅自己而拒

绝别人的忠告，贬损自己的价值。成熟的人格和高尚的人性来自于严格的自律。这也是每个学生必备的素质。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。一个良好的学习环境，一个团结友爱的集体，一个环境幽雅的校园都需要有一定的规章制度来约束。

同学们，在我们充满豪情壮志向理想奋进的时候，在我们满怀自信积极奔跑在人生跑道上的时候，请不要忽略了这位从早到晚伴随在我们身旁的严肃的朋友——那就是纪律、规范。有了它，我们的秩序更加井然；有了它，我们的生活更加灿烂；有了它，我们才能和谐共处。