

大学新生自我评价(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学新生自我评价篇一

军训是苦的，但是军训也是有益的，正如那些良药，虽说苦口，但却能够给人带来非常多的好处。而我在这军训中，也体会到了又苦又甜，又累又爽的奇妙感觉。

在开始军训之前，我对于我的大学生活充满了期待，因为从小到大，不管是大人还是老师口中，大学都是一个自由的天堂，一个能够让我们自己安排生活、学习的地方。这对于我们这些经受了十多年管教和刻苦学习的学子来说，是无法抗拒的强大诱惑。而我也正是在这种诱惑的推动下，才通过努力学习考取了xx大学。但是与大学的自由一样闻名的，就是在入学之初，那持续时间有长有短的军训的辛苦了。

我们新生都是在这样又欣喜又惧怕的心情中开始的训练，并在训练中迅速的将欣喜和惧怕都转变成了咬牙坚持和疲惫。在这样的炎热天气中，我们居然要在太阳底下坚持训练，这是我们这些在假期中享受生活的人所想象不到的辛苦。

在第一天的训练结束以后，我们整个连队的大家都疲惫得没有话说，再第二天大家都出现了腿部疼痛的情况，站着就感觉脚后跟由如在被针刺一般。但我们却都咬牙的坚持住了，在之后的一天两天里，我们连队不断地在进步，我也在这个集体之中飞速的成长，越来越有部队之中军人的风范和气质。

并不是说后面的训练就不辛苦了，而是我们在训练中逐渐提

升了自己，提升了自己的身体和精神，让我们能够承受更加强的训练，并且愿意通过更加强的训练来锻炼自己，开发自己的潜能，让自己变得更加优秀。

我们连队在艰苦中越来越团结，曾经互不相识的各位在一起经受了训练以后，居然也能够像认识了很多年一样友好，在训练中一起互帮互助，休息的时候坐在一起聊天，享受着片刻的歇息。

这种团结在之后的齐步正步上体现的最明显，在齐步正步的训练中我们大家都切实的抱着一个必胜的信念在训练，在训练中主动的找自己的问题，主动的思考如何才能够让我们走得更好，如何协调一致。

正是有着这种全方位思考，从不同角度主动向难题发起进攻的想法，我们才能够在最终的阅兵式中取得这么好的名次。这之中蕴含着的不服输和奋斗拼搏精神我会将其视若珍宝收藏起来，将它变成我人生信条的一部分，让我在大学乃至社会中都能够以此作为准则去行动。我相信这必定会给我带来足够耀眼的成就，让我能够为自己而感到骄傲。

大学新生自我评价篇二

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华，那么身为大学生的你怎么写军训自我鉴定；下面是有大学生军训自我鉴定，欢迎参阅。

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的

身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

进入大学上的第一门课就是军训，怀之新奇有激动的心情，我们全身心的投入到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价□

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像

苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

经过这次军队化训练，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰

辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

进入大学，第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。军训生活结束，如何写军训自我鉴定呢？以下为您提供一篇大学生军训自我鉴定范文参考。

军训自我鉴定范文：能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有

素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

大学新生自我评价篇三

四天的军训，留给我的的是永生的回忆。我觉得军训就像一杯没有加糖的咖啡，当它触碰到舌尖的时候，是苦涩难耐的，但当你真正咽下去的时候，你会感觉到满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都媲美不了的！这便是我的收获！

我收获了集体。升入高中，我便加入了一个新的集体——一班。而也是从第一天开始，教官们便一直在强调集体荣誉感的重要性。在开始的几天中，我还没有体会，还是仅仅在寻找原来初三的同学，回忆着往事，没有在“一班”中安家；那次，我们回报站军姿，连长说我们班有人动了，没有点出姓名，但我知道，其中有一个人是我。我怕忽然感觉到浑身不自在，感觉周围的人都在狠狠的瞪着我——我感受到了，一班，才是我在的集体，如连长所说，我们每个人都代表了我们的集体，奖惩，都对象班级，我要为班级争光，这便是集体荣誉感啊！在七天的军训中，我们的方阵，渐渐变得整齐化一，走齐步整部时，看着我们整齐的步伐，听着我们响亮的班号，我为我融入一班而自豪！

我收获了同学。军训的一个目的就是结交新的朋友，因为，在这几天中，我们共同流汗，互相鼓励，共同奋斗，分享快

乐。在班中，有几个我原来认识的同学，但分宿舍时都没分到一起，我原以为这几天的住宿会很无聊，很失望，但后来发现，这也并不是一件坏事。每天，在的宿舍中，我们谈论着一天发生的事情，有开心，有伤怀，还一起预测明天会干什么；很快，我们变成了一帮“好哥们”。我相信，一班的同学们会一直凝聚在一起。

我收获了意志。军训，让我记住了关键的一句话：“到皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”。记得在我们身体疲劳，要坚持不住时，连长便说的这句话，并且鼓励着我们。我们军训，就是要感受、培养军人的顽强意识。最开始的时候，站军姿简直就是噩梦，两腿一直在疼，身上有时候还发痒，也一动不能动。我记得多次想动，但看着两位教官也是满头大汗，一个为我们纠正动作，一个做标兵，我坚持了下来，经过几天的锻炼，渐渐的，我也习惯了，但困难远不止这些，在最后的几天里，我们开始训练汇报表演的拳术，其中有一项——倒功，是最苦的。每天晚上，躺在床上，静下来，就觉得浑身都在疼，感觉身子就要散架了，总希望睡一觉，明天就能好了，可一觉醒来，胳膊还是一动就疼，腿也还是站不直；但最后，我胜利了。这样的艰难，我都挺过来了，还有什么是不可战胜的呢？军训将我的意志进行了一次重新的磨练，把我在假期中的懒散作风脱胎换骨，奔向艰难而趣味无穷的高中生活！

这次军训，还让我了解、看到了中国军人严明的纪律和顽强的品格，我以后也要向他们一样，为祖国奉献，为下一代奉献。在这里我也要感谢所有的老师、教官，还有，同学们！

【编后语】：军训自我鉴定跟军训心得体会差不多，主要是写一写自己的想法以及自己的感受。希望小编提供的范文能够帮上您。

大学新生自我评价篇四

军训归来，一般都会写一份个人自我鉴定。军训自我鉴定怎么写呢？以下为大家提供军训自我鉴定范文，希望大家从中有所收获。

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价□

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路

才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

泛蓝的天空，漾出了朵朵心花。淡淡的，浅浅的。它飘呀飘，飘进我的心扉，让我萌发了一丝念头。

军训，一个让人感觉残酷的字眼。它包含了军事化的训练，极其严格的生活作息等。军训，或许可以用一个字来形容，累。跨入军营的那一刻起，就应该把自己当作是一名军人，接受一切军事化的训练。而我们要做军人中的极品，人才中的极品，服从教官所有的命令。

每天清晨，灰蒙蒙的天，一层浅浅的雾气之下，穿着军装的我们就已经仰望着天空，面对新的一天，新的挑战。教官的面孔像恶魔，龇牙咧嘴地严格要求我们的动作标准，不放过一点细节部分，汗珠大粒大粒从我们脸上滴下，一直流过身体，渐渐渗透衣服。周朝的大树为我们带来微风，阳光缓和地穿透着这些最天然的美丽。我觉得这就是夏天里最深刻最美好的回忆。汗流浹背地一遍又一遍打拳，踏步，抬起头，你可以看到薄凉的白云，皓蓝的天空。在蓝得让人沉醉的晴天里，我们的嬉闹在阴凉的大棚之下，我喜欢静止地看着那个有风有阳光有树林剪影的前方。

教官的一句小话，都温暖了我们疲惫的心，“上下楼梯小心点，慢点走。别摔伤了。”这一句话七天以来在耳边不断重复，又像轻柔的春风，滋润心田，教官对我们要求十分苛刻严厉。他对我们的爱却隐藏在这一切的严格要求中。教官教

懂我们许多道理。前方是绝路，希望在转角。再苦再累，因为教官的一席话，我们都饱满信心一直往前走。

大学新生自我评价篇五

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人终生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。下面是整理关于大学新生军训自我鉴定范文，欢迎阅读！

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

军营生活肯定是苦的。习惯了悠哉的都市生活，开始感觉还真是一下子适应不了。就拿早上起床来说吧，每天早上只有十分钟的时间穿衣、叠被，每天都是挣扎着和自己暖和的被窝告别，时刻以军队铁的纪律来约束自己，这就是我们来此接受锻炼的目的，也是我们接受纪律严明部队生活锻炼的开始。

虽然军训的日子苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。同样军训有苦也有甜，教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别

的甜美。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十多天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

十多天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态、面对大学生生活，以至于整个人生。

进入大学上的第一门课就是军训，怀之新奇有激动的心情，我们全身心的投入到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价□

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最难忘记的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记

忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

经过这次军队化训练，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

远离喧嚣的城市，我们高一新生来到了军训基地，我们进行了天紧张、严格、艰苦的军训。

*天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的一天，绝对是不平凡的一天。

*天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

*天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

*天，是苦与累的天，是付出更是收获的天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的

战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

大学新生自我评价篇六

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价□

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母

扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。军训中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由

我们的努力换来的！

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

大学新生自我评价篇七

被炎热、激情、热血以及疲惫包拢的军训终于快要落下帷幕了，我的心情是非常的复杂，其中既有对军训生活的眷恋，也有对教官的不舍，但是更多的是对即将正式到来的大学生活的期待吧。

这次军训不同于三年前的高中军训，大学军训不管是训练的强度还是训练持续的时间都不是高中可以比拟的。而且我也不是三年前那个适应了均需辛苦和洋洋烈日的那个活力少年了，在经历了三年的认真学习，虽然不想承认，但是我的运动能力确实下降了很多，在暑假又舒舒服服的玩了那么久，在这次的军训上实在是吃了很大的苦头。

但是我在军训中除了吃苦以外，肯定也是有着收获的，或者说我在军训中的所获远远超过军训的辛苦。在军训中，我们一开始确实非常的疲惫和不适应，明明是军训之中最轻松的站姿，却让我们体会到了体罚一样的感觉。更别说最近的天了，那是站在阴凉处看着外面的太阳都觉得热，而我们却要在太阳底下一站就是几十分钟，现在想起来我能够一次不倒的坚持下来实在是我身体底子够好，精神也够坚韧。

当然，这前几天的训练是我成长最快的时候，仿佛曾经的运动细胞被一点点的激活，每天的食量大增不说，精神和身体

可以说是越来越强盛，仿佛每天都有使不完的劲。这种身体和精神上的洗礼也让我对军训更加热衷了。

再说另一方面，军训最主要的目的除了锻炼我们的坚韧性格以外，团队协作也是最主要的目的，很多训练内容如果我们团队不能好好协调训练的话，那只能说是事倍功半，不管你多么努力多么优秀也无法改变班级是一盘散沙的结果。只有大家一起商量，大家一起努力，才能够在训练中展现出我们连队我们班级的风采。

而且，这种集体一起努力完成自己一个人根本完成不了的事情，那种仿佛亲身参与了大事的成就感是无可比拟且让人沉醉的。当我们完成了基本的协调训练，在操场上迈着整齐的步伐在那些进度在我们之后的队伍旁边走过时，集体的骄傲溢满了我的胸膛。

在阅兵式上，将我们这么多天的训练内容展现出来就更是一种升华，在这个时候我们已经不在意我们的成绩了，只要能够在这里将我们的本领和能力完整的展现出来就是对我们的训练有了一个交代，就是对这段经历的一个圆满句号。

这次军训我的变化是明显的，不管是身体还是精神，我都在训练下产生了改变。我相信这种改变会让我在学习上产生良好的促进作用，让我更加期待起大学的生活，因为我相信这样的我所面临的大学生活必然是多姿多彩的生活！

大学新生自我评价篇八

尽管辛苦，但当这持续了二十多天的军训真正结束的时候，我还是不禁感叹时间的迅速。

如今，我还能清楚的记得在第一天军训的时候，还能清晰的记当初身处于充满陌生同学教室里的不适感。但如今在回头看来，军训已经不知不觉间成为了我们大学的日常行为，那

些陌生的同学也已经互相认识，甚至成为了一个寝室的室友！这些，都是在军训中发生的改变。

如今的，军训结束了。尽管有些不舍，但我明白这是必然的。因为对于我们整个大学生生活来说，军训不过是在最最开始的一个简单的门槛。但尽管的如此发，这次的军训也让我学会了很多。现对我在这次军训中的改变做自我鉴定如下：

一、思想的改变

起初，在真正的开始这场军训之前，我以为这不过是又一次的“旧戏重演”。但显然，在真正的开始军训后，我明白我的自大导致我犯下了严重的错误！

大学的军训并不仅仅只是简单的锻炼！在除了那些基础的意志、责任和团结的锻炼外。我还在军训中学到了其他的东西。军训中，我们进行了自我介绍、展开了游戏、晚会、才艺表演，甚至还有很多的热闹活动。

在这些活动中，我们每个人都能参与其中。我从一开始的腼腆，到后面豁出去的拼一把，再到最后适应了的多多大方。许多同学都如我一样在一次次互动和游戏冲彻底放开了自己的，让自己充分的融入到班级中，更重要的是，我们在军训中找到了自信的自己，抛弃了那个“哑口无言”的自己。这对我真的很有意义。

二、能力的改变

作为大学的军训，我们在军训中的要求自然是只高不低。尽管一开始的时候有些我不够协调，但在后来教官的严格的训练下，我们也在训练中彻底严格的要求了自己！如今的我们，不仅通过军训学会了各种军训的动作，跟是通过一次次的锻炼加强了我们的配合，提升了我们班级的默契！

尽管这并非学习上的能力，但对于大学这个“小社会”来说，也许与人之间的交流会比知识更为宝贵。

三、生活方便

军训的内务，也是我们最值得自豪的一点。为了证明我们在大学的成长以及生活能力，我们相邻寝室的同学互相合作，努力将寝室以及公共区的卫生充分的打扫赶紧。这场劳动中，我们不仅更加的活络了周边同学的感情，更共同创造了一个优秀的卫生区域，取得了教官和辅导员的赞赏！

回想起来，这次的军训真的有很多的回忆。尽管它是那么的辛苦，但又是那么的美好。但我相信，在今后的大学生活中，我一定能收获更多，更美好的回忆！