

# 最新暑假大学生自我鉴定 大学生暑假实践报告自我鉴定(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 暑假大学生自我鉴定篇一

在tcl多媒体制造中心实习的三个月中，对tcl有所了解。tcl企业的愿景是目标“成为受人尊敬和创新能力的全球企业”核心价值观——诚信尽责，公平公正，变革创新，知行合一，整体至上。使命是为客户创造价值为员工创造时机，为股东创造效益，为社会承当责任。tcl经营多媒体制造中心，通讯科技，电脑，空调，照明等。品牌价值排第三位，价值三百多亿元。

作为tcl王牌的一名员工，我的工作岗位是包装工，打包装是一个繁重的体国活，必须得有吃苦耐劳的精神。工序非常简单，写标签，封箱子，拿机壳，套袋子，每天都重复做这样的事情。实际工作十二小时。劳动强度大，加上天气炎热，还有机壳里含有有害物质。使皮肤过敏，全身发痒。体无完肤。每每睡觉时都睡不好，皮肤的溃烂，使我有过退缩的念头，但是坚持下来了。因为我的性格不能容忍我退缩，放弃。带着全身的伤痛，调整了步伐，继续坚决地坚持到最后。

在tcl实习期间，我利用业余时间参加了后备质检的培训。懂得如何区分机壳的好与坏，质量工作不仅是品质部的事，的工作。也是我们每一个员工的事的质量意识，知道只有那些真正重视质量的企业，才能用持续生存和开展的时机。从一开始的手忙脚乱到后来的游刃有余，通过这三个月的实训锻

炼了我吃苦耐劳的精神。坚忍不拔的意志。在面对苦难时能够展现出顽强坚韧注重团队精神。认识到个体不一定是整体，现在是一个分工协作的时代，团队的作用无论对企业还是个人都至关重要。整体至上和团队协作是tcl企业文化的核心价值观。只有自己诚心待人。别人才可能对自己以诚相待。职业的高贵与低贱能说明一个人生活的价值。生活不能等到别人来安排。要自己去争取和奋斗。

## 暑假大学生自我鉴定篇二

为了更好地巩固已有知识，学习技能，暑假期间我到xx有限公司进行实习，在办公室担任行政文员的工作，在此我对我的实习工作做一个自我评价。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。作为行政文员，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在这里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

### 一、工作内容

在这一个多月里，我的主要工作内容是协助办公室人员做好行政部的各项人事及日常行政工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司办公室文员的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。首先总结一下我的所有具体工作内容：

- 1、接应聘者来电，给应聘者进行简单初始，通过者送往各部门经理处进行复试；
- 2、开试工单通知复试通过者试工，并做好登记；
- 3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作；
- 4、送文件至各级领导，签收文件；
- 5、整理及保管补卡条、请假条；整理员工档案，以备随时出档和归档；
- 6、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等；
- 7、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续；
- 8、计算管理人员月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字
- 9、领导安排的其他工作。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。在新的起点上，我将重新审视

自己,不断的给自己充电,在提高业务能力的同时,加强技能训练,使自身在原有水平上再创新高。

### 暑假大学生自我鉴定篇三

在此次社会实践中,我担任了中国人寿的邀约员职务,负责邀请或鼓励各中端及高端客户参加各大客户权益增值会议。在邀约的过程中,遇到了各种情况,从中我的应变能力得到了很大的锻炼和提高。

经过了这段时间的锻炼,我增长了知识,也培养了许多方面的能力,为日后的学习和工作打下了坚实的基础。通过这一阶段的锻炼学习,我也发现了自己的优点和不足,我会尽力完善自我,发挥长项,补足缺点,从而保证日后的学习成绩和工作能力能有较大幅度的提高。

在单位领导的培育和教导下,通过自身的不断努力,无论是在思想上、学习上还是工作上,都取得了长足的发展和巨大的收获。工作上能和同事和睦相处,互帮互助,认真,勤奋好学,踏实肯干,在工作中遇到不懂的地方,能够虚心向富有经验的老员工请教,善于思考,能够举一反三。对于别人提出的工作建议,虚心接纳听取。严格遵守公司的规章制度,认真履行职责,严格要求自己,不迟到,不早退,踏实的完成了工作。

工作中和工作之余我做到坚持学习,树立正确人生观,我知道一个优秀的工作人员不是天生具备的,而是在不断地学习、不断地实践的过程中,通过不断地总结和提高自己的思想境界,才形成的。在实习过程中,我学会了揣摩客户的心理以及运用合适的沟通方式与客户进行交流沟通。

### 暑假大学生自我鉴定篇四

回顾已经过去的的三年多,在学校、老师和同学们的帮忙下

我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了发奋学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还用心参加各种社会兼职实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作潜质、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关联。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的潜质去帮忙同学排忧解难。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的'思想觉悟也得到了很大的提高。

在学习上，“不积跬步，无以至千里”，学海无涯，本着循序渐进的原则，我对学习一向有着明确的目标和规划，合理安排时刻，认真发奋学好专业知识技能，亦涉猎其他图书，扩充自己的知识储备和视野深度，了解时事，增强自己的学习意识和社会危机感。经过不懈的发奋，在这三年中获得了学院奖学金及众多荣誉证书。学以致用，认真发奋实践，从大一下学期开始我就用心地参与各种社会兼职实践，从酒店服务员到市场营销员□xx数码公司实习等，透过这些社会实践，不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手潜质和社会适应潜质。

在工作方面，我用心参加各种社会实践活动，尽职尽责，认真勤恳地做好自己的本职工作的基础上不断实践创新，三年先后在系学生会、系志愿者协会、合唱团、院书画协会、院兵乓球协会，用心参与各种文体活动，并担任一届学生会宣传部部长工作，工作中，虚心和其他学生干部学习、交流，吸取经验改善自己，提高自己。赢得同事和老师的好评。在社会兼职以及实习期间我发奋学习到了许多专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还用心

参加各种面试以求取得更多的经验。

对于一名大三毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也十分重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 暑假大学生自我鉴定篇五

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，效劳于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的缺乏，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在效劳中成长，并有效的为社会效劳，表达大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的根底上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解

国情，效劳社会相结合，为国家与社会的全面开展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的开展奉献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，为促进我国国民经济的开展和中华民族的伟大复兴作出应有的奉献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的时机，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的开展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的时机。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的缺乏，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

这个炽热的夏天，我们暂别象牙塔中的舒适的生活，带着我们大学生的蓬勃朝气走入社会，感受生活，了解社会。

今年，我有幸参加了信电学院青年志愿者协会的暑期社会实践活动。作为xx大学信息与电子工程学院青年志愿者效劳中心暑期社会实践队中宣传组的成员，我要做的工作就是把大家得到的实践成果做成在大一我一直参加青年志愿者的活动，也是信电青志的一员，大一上半学期被评为“优秀志愿者”，下半学期担任青志新宣部副部长的职务。所以，这次青志的

暑期社会实践我也不出意外的通过了面试，得到了这个珍贵的锻炼时机。

作为实践这样的一项活动，从开始确实定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实那么不然，在这过程中不仅仅是追求学术上的严谨，更是寻找人心向往的科学之美。每个人在实践队中大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方。这样的实践，我结识了更多的朋友，这样的团队让我感受到了真正的团结，奋进。一个星期的实践虽短，但有冲动，有感动，有触动，这样的感受会是我们一辈子的财富。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的奉献；但在实践过程中，我们也表现出了经验缺乏，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地效劳于社会打下坚实的根底。

这次的暑期社会实践，我们宣传组的工作任务是艰巨而又重要的。我们主要做的是前期活动的宣传，活动现场的影像照片文字的记录，后期的整合以及组后辩论ppt的制作。另外，宣传部的成员也被各自分配到各个活动部帮助，也便于对活动的记录和对后期作品的制作流程的了解。我被分配到了电脑维修队的系列活动中。

我主要负责的任务，一是对电脑维修系列活动的现场照相并帮助，二是后期辩论ppt的制作。此次活动共为期一周，电脑维修活动在其中的两天举办，这两天我都有跟随维修队活动组的成员到现场举办活动。我本来就是电脑维修队的成员，所以，借由这次的时机，我既完成了宣传组的任务，也学到了一些电脑维修方面的知识，一举两得。



这次的. 活动收获良多，在活动中，也不是以一切都顺利的。其中最让人懊恼的是天气原因，我们活动的这周天气一直不作美，每天每天的小雨。这让居民们参与维修活动的热情不是很高，这也导致队员们的活动激情打折。但是在大家的团队合作下，最后还是成功了。这让我了解到了团队合作的重要性。但另一方面也说明了我们前期准备时没有很好的考虑天气因素，吸取到了这次的教训相信下次有类似的活动会更加得心应手。

另外，在后期的ppt制作时，我也发现我们的很多活动得到了各大媒体的报道，扩大了我们的影响力，这让我感到非常欣慰，我们的一切努力也终究有了回报，一切付出都是快乐的值得的。

我认为，暑期社会实践为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，无视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到稳固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了稳固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对根本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的根底。

大学生作为新时代的主人翁，不仅要有当家作主的意识，更加要有积极向上健康的价值观，拥护共产党。引导大学生在中国特色社会主义事业的伟大实践中、在时代和社会的开展进步中汲取营养，培养爱国情怀、改革精神和创新能力，始终保持艰苦奋斗的作风和昂扬向上的精神状态；。扎实自身的专业技能，才能更好的投身社会主义事业当中。

通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的奉献；但在实践过程中，我们也表现出了经验缺乏，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地效劳于社会打下坚实的根底。

实践活动结束了，我想着这个星期所有的活动。我发现，我们少了轻狂，少了迷茫，有的是一份责任和担当。我终于明白，什么是团结，什么是一个团队。只有这样的实践才能锻炼出这样的我们！七月，我们走进炽热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。八月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光芒灿烂的一笔。