

2023年军训自我鉴定字大学生(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训自我鉴定字大学生篇一

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长.....看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管.....可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

经过这次军队化训练，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，

将来更好的报答祖国！

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，

从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的'内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

军训的内容也许是单调的，每天做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了很多。在教官的标准指导下，慢慢的发现自己和同学平时的习惯如此的懒散。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们有坏习惯的孩子，燃烧了自己的每一寸肌肤。但是努力的力量是永恒不灭的，虽然离教官还有差距，但进步的欣喜摆在了每个人的眼前。军训也不总是枯燥的，每天的拉歌是军训的调节剂，在拉歌中听到的不仅是原始的吼声，更多的是大家的欢笑声，每一丝的欢笑声都能使即将崩溃的身体唤醒。军训不仅仅是对行动的操练，更是对精神和思想上的深化，迎着刺眼的阳光，一天的训练就这样开始了，疲惫让我发觉在清凉的空调间外头还有另一种生活，让我发觉平日充满责备声的家是多么的温馨，让我发觉自己其实还多么的娇嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿需要忍耐，似乎一切都需要忍耐，就在这不知不绝强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘出来了。军训让我认识了自己，完善了自我，无论怎样，我

都相信用汗水浇铸的鲜花一定开的最灿烂。

军训自我鉴定字大学生篇二

2天的大学军训结束了，在此时不明白该说最后结束还是就这样结束！军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐。军训中我期盼着结束，可结束了，时间是那样的快让人还没有品味够军训的'色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出操就像高中时候6点起床训练。一天的大多时间都是在训练让人没多少空闲时间，晚上 0点半熄灯就像高中时的时间。 2天的军训让我更深的体会累苦乐坚强团结认真专心。很高兴和教官同学们共同度过这十来天。虽然一天军训很苦很累很疲惫但是我们同样有欢声笑语，晚上我们的拉歌声音同样洪亮对手只能向我们认输~我们的教官能够形容他很牛所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他能够让我们严肃到每人不敢吭声但是他同样能够让我们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早但是这也是命令我们务必服从。我们学校到靶场要坐 个多小时的车，坐在军车上自我好像感觉到自我是一名军人那样的充满自豪感！高中时军训我们也都打过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自我有点幸运~~~似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的而且我响了第一枪~这似乎也没什么，但是自我的觉得还是有点快乐！

5号晚学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加~不是我被淘汰在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人把我给积了出来因为我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来的叫了出来。 2天的艰苦我努

力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了为什么下午就多了一个人~想起来真有点遗憾!!

结束啦! 2天我认真了我坚持了我也收获了!最后的阅兵不是我的错~既然都结束了为什么还去争执。军训给我带来的都会有用。

军训自我鉴定字大学生篇三

还记得军训动员大会时, 我的内心活力澎湃, 教官首长们各个都是飒爽英姿, 授军旗时也让我内心充满自豪, 我很自豪我能在强大的祖国怀抱里无忧的成长, 我更自豪我是枣院的一名学生。

站军姿是我们全体教官师生最重视的一项, 因为军人走路、站立必须要如松柏之挺立, 正如一句话说的一样, “要挺起中国人的脊梁!”

这天让我印象最深刻的就是齐步走, 这是我们练习时间最长的一项, 虽然看起来挺简单的, 但这也最考验全体的协作潜力, 只有自己走好还不行, 还要“左顾右盼”照顾好其他人。

我相信经过这次难忘的军训, 我们除了强健体魄之外, 还提高了社交潜力、合作潜力, 而且还能够为以后学习包括生活打下坚实的基础。

军训, 加油!

军训自我鉴定字大学生篇四

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神, 也磨砺人的坚强意志。以下是军训经验总结。军训从3号开始。要知道, 为了尽快适应大学里唯一的军训, 我整个暑假都没有睡过空键的房间。虽然初中高中都参加过学校组织的军训, 也听了很多大学军

训“经验人士”的经验，身体素质也比较好，但还是不能掉以轻心。

开学第一天早上，六点还没到，我就被窗外班长整齐划一脚步声吵醒了。透过窗户，我看着小班长们黝黑矫健的身影。在后悔当初没被选为小班长的同时，我暗暗下定决心，军训一定要严格要求自己，以小班长为榜样，努力做一名优秀的学生。

军训如期开始。我的连队被安排在相对较少遮挡的光明体育场训练。阳光暴晒，灼痛皮肤，我只是在休息时擦额头上的汗；雨后，衣服粘在身上，很冷。回到宿舍后我只是默默的把湿衣服挂在衣架上。腿酸，脚疼，每走一步都很艰难。我仍然尽力让每一个动作都到位...说实话，我不是没想过放松。但当我看到教官在训练场上的大操场上队列里来回奔跑，在点评中品味着教官的谆谆教诲，在行进队列中听到小班长们沙哑却自信的口令时，我的心又被点燃了。

当然，我自己的投入也有了回报：我被选为小班副班长，协助班长进行一些组织和训练；被选为连队游行的先锋队，他将在队列的第一排向领导展示五连的精神。

在努力训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织各种活动。我放弃了一个午休时间去写“不经历风雨，怎能见彩虹？”没有寒骨，也没有梅花香。“它教会我们如何面对未来的挫折。课间休息时，我们方队的男生女生面对面坐着。在培训师队长的引导下，我们每个人都面带微笑。这微笑的力量感动了我们周围的一切。仔细想想，幸福和快乐常常在我们心中酝酿、荡漾。只要用心去体验，用心去发现，就能找到瞬间的快乐和幸福。除此之外，军训活动中还增加了许多丰富多彩的活动，比如组织我们看电影、听讲座等等。这些活动不仅磨练了我们坚强的意志和吃苦耐劳的精神，而且培养了我们的团队意识，增进了我们的关系，提高了我们学生干部的沟通能力和凝聚力，改善了我们的精神面貌，提高

了我们的综合素质和团队精神，为教苑的人才发展奠定了坚实的文化基础和扎实的能力。

转眼间，时间就像汨汨流淌的河水，仿佛转眼间，两周的军训生活就可以在你的眼皮底下。回顾多彩的军训生活，我印象更深——“几个日日夜夜，几个风流人物，还看今朝。”明天会更加辉煌。

军训自我鉴定字大学生篇五

时光像潺潺的小河，转眼，新初一五天的军训结束了，但它却是我人生一次特殊的经历，让我学会了自立，自强，团结，拼搏。它就像一杯不加糖的苦咖啡，开始苦，可越品越满口芳香，回味无穷。

伴着九月的金风，萧红新初一700余人身着草绿色迷彩服，背着行装，也带着憧憬和向往，可谁知道这可能是我们大多数孩子第一次自己离开家，离开父母的呵护，独自生活一周，奔赴军营，开始我们初中的第一课——军训。

刚开始，我们如出笼的小鸟，一路欢歌，可当步入美丽整洁的军营，面对威严的教官，我们不得不认真严肃起来。这几天，我们练的都是最基本的正步走和站军姿，写的容易，可做起来难，就连我这个军营长大的兵娃娃也十二分的小心。你看：我们要抬头，挺胸，收腹，两腿挺直，两脚并拢，脚尖分开60°，两肩弯曲中指放在裤中线，身体略前倾，以这样的姿势站几个小时，我们一动不动，汗水不断从我们头上，脸上滚落，浸湿我们的衣服，这对于我们来说，真是前所未有的考验。

五天的军训结束了，我们的脸晒黑了，可我们长大了；步齐了，我们更有信心了；歌更嘹亮了，我们也更坚强勇敢了。五天的军训让我们懂得团结的力量，拥有了战胜困难的决心和顽强进取的精神，让我们更自强，自立，我们不再是暖室

的花草，而是傲雪的寒梅；不再是恋窝的小鸟，而是可以搏击长空的雄鹰。汗水浸湿了我们的迷彩，可也染亮了我们必胜的心，汗水打湿了我们的头发，可也激发了我们向上的斗志。在以后的慢慢人生路，我们会带着不怕苦，不怕累，顽强拼搏的军训精神乘风破浪，直至自己理想的天地，让这汗染的风采永存！

军训自我鉴定字大学生篇六

xx天的军训，我们经历过四点拉练回寝的疲乏身躯，五点出发打靶的隐隐兴奋，六点早操的难忍困意，七点打拳的气动山河。在军训的每一个24小时，我们面对着深蓝，天蓝，浅黄，金橘，瑰红的绝美天空，面对着始终陪伴着我们的可爱的教官，面对着洒满了汗水、砸满了脚印的操场，铸造了我们成长最快的xx天。

在这xx天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持，感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着首长和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们的招式，都是我们学习的榜样。向受训学员向首长和教官致以最崇高的敬意和深深的感谢。在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。