

2023年自我鉴定表范例(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自我鉴定表范例篇一

为期半个月的领导干部轮训就要结束了。自己十分珍惜这次脱产培训的机会，是带着厚厚的期望走进党校的，又将带着恋恋不舍的心情离开它。为了发扬成绩，克服不足，促进以后的工作与学习，特作自我鉴定如下：

培训期间，本人严格遵守各项管理纪律，不迟到、不早退、不无故旷课。在思想上，有很强的学习欲望，有很强的上进心和责任心，有通过学习提高自身素质回单位做好“领头羊”的愿望，有进行批评与自我批评的勇气。

在学习上，能够严格要求自己，专心听讲、勤于思考，认真记笔记，能每天进行自觉的学习反思，能利用一切机会主动向老师求教，力求做到了理论与实际相结合，从而进一步提高了自己的科学文化素养。

在生活上，具有良好的生活习惯、严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方、诚实守信、乐于助人，能与同学们和睦相处。

不足之处就是人际交往能力较差，除了学习，平时与同学们的交往很少。一起学习了半个月，依然有些同学不是很熟悉，有些人的外貌与姓名还会对不上号。

在今后的工作、学习和生活中，我一定会不断的去完善自己，

会针对发现的问题有的放矢，会去多多锤炼自己，会去逐步提高自己的理论水平、管理能力和人际交往能力，争取使自己成为一名优秀的公务员，一位名副其实的“领头羊”。

篇二：干部培训自我鉴定

有幸参加了市委党校xx年公务员干部培训班。通过为期2个月学习培训，较为系统地掌握了机关干部必备的理论知识和思想修养，深深感到自己取得了长足进步。

一、加强了党性修养。通过对科学发展观及十一届全国人大三次会会议精神和当前的时政热点问题的学习，深刻理解了中国特色社会主义理论体系的深刻内涵，并对马克思主义基本理论□xxx思想实事求是的思想方法及现代经济管理等基本观点进行重点把握，提高了自己的思想观念、政治素质和政策水平，使知识结构更趋于合理化，夯实理论知识基矗。

二、增强了干事创业的信心。通过去茶陵的参观工农兵遗址的学习，缅怀英烈、追思励志，增强了爱国情感和民族精神。更加坚定了“立党为公、执政为民”。的信念，牢固树立了“情为民所系，权为民用，利为民所谋”的思想基矗我认为作为一名党员干部，深深认识到作为人民公仆和共一产一党员，就要坚定不移地贯彻党的方针政策，要坚定科学发展的信念，为人民群众扎扎实实地办好事、办实事，脚踏实地，勤政为民，为建设大郑州作贡献。

三、增强了团队意识。通过拓展培训，启迪我们对责任、信任、协作、心智、体能极限等重新认识和思考；启迪我们无论是否面对困难，都能认识到和发挥好自身的潜能；启迪我们认识到，只有团队的作用才是战胜一切困难的强大力量。第一、凡一个组织、一个团体，必须建立起为组织成员为之奋斗的目标，用目标凝聚每一个成员的智慧 and 力量；第二、完成任何一项艰巨任务都要靠组织成员的共同努力，“众人拾柴火焰高”；第三、建立相互信任的氛围，我们每个人在

工作中都离不开同事的帮助和支持，只有充分信任，我们所处的团队中才会有归属感和责任感，才会抛弃一切杂念，全身心投入到工作中去。

人生是一个不断学习、进步和成长的过程，我珍视这次难得的培训机会，会将在党校收获的理论知识和心得体会科学地应用于今后的实际工作和生活中。党校培训虽然结束了，但思想永不停止，未来的蓝图还需要自己绘制，生活还需要自己创造，人生还需要自己完善。更希望多一些这样的培训机会，在学习中汲取更多的体悟、更多的启迪，以激发智慧，更好地提升自己的综合能力！

篇三：培训自我鉴定

20xx年12月，带着几分激动，带着几丝憧憬，我有幸参加了福建省小语5期农村骨干教师教育教学能力提升工程省级培训学习。通过第一阶段10天的培训，我受益匪浅，感悟颇深。回顾这段日子以来，感到苦中有乐，苦中有进，苦中有得。而在职研修阶段，我将所学的理论与实践结合，上公开课，主持开展集体备课活动等等，很好地将学校的教研活动带动了起来，受到了师生的好评。

一、教育观念得到进一步更新。

作为小学语文教师，我们深知小学语文是一项重要的交流工具，是思想道德品质的载体，文化的核心部分之一，是最易激发学生的创造力和想象力的。通过培训，我觉得自己的教育思想有了根本的转变。在一线教学的历练中，我也接触到很多新的教育理念，可就没有像这次培训一样在头脑里形成这么清晰的印象。我深深的感觉到，作为教师只有“爱”是远远不够的，只会“传道授业解惑”也不是好的教师，只有与时俱进，恪守师德，勇于探索，敢于创新，尊重学生，具有专业化知识和技能，才可以做一个好教师。作为战斗在一线的小语骨干教师更应肩负起推动小学语文教育的重任和责

任。通过两个阶级的集中面授、实践，我们学习了现代先进的教育理论和科学的教学技能，教育理念得到提升，为今后的教育教学实践起到了很好的导向作用。

二、拓宽了教育视野，更新了知识结构。

通过两个阶段的理论学习和实践活动，开阔了我们的教育视野，在原有的知识结构中补充了新的知识。名师专家们的授课让我们分享了诗意语文的魅力，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水。学习了先进的成功教育理念，让人耳目一新，眼前顿时豁然开朗，在对不同的教育现象和案例的分析中领略了“柳暗花明又一村”的美好境界。同时，在自身的专业化成长中，我们深知提高专业素养的重要性。我们在提高自身的文学素养的同时，努力补充相关学科的知识，如：社会、历史、哲学、传统文化、文学批评、实践性知识等。从而根据教育教学的变化及不同点去灵活运用新的知识储备，更好地顺应了语文教育教学的发展。

三、用新理念指导我的教学实践

学以致用，才是根本。我将培训期间所学的知识经常运用于我的课堂教学实践中。集中培训回来，我积极撰写教学反思和教学叙事。课堂上树立起了以学生为主体的教学观。在备课中，以探究思想为指导，深挖教材，探究科学合理的教学方法，丰富充实了课堂教学内容，提高了学生的科学素养。我边工作边学习，阅读了大量有关新课程理论等书籍刊物，撰写了《无声胜有声，留白意悠远》等教学论文。努力开展教育教学研究。

骨干教师省级培训学习，给我带来了前所未有的压力，使我丝毫不敢怠慢，全身心地投入到课改中，上课——听课——评课。我真切地感受到苦并快乐着。实践期间，我积极发挥示范引领的作用，对学校的教育教学管理出谋献策。作为学

校的老教师，我主动将这次培训的成果带回单位，积极示范，大胆引领，带领全镇一年段的语文教师投入到学校教育教学中。在集体备课里，在教研组活动中，我积极解答教师教学中遇到的各种难题，引导互动和交流，促进了大家的专业素质的成长。我为全校教师上了公开教学观摩课《雪地里的小画家》，组织一年级教师开展集体备课活动，指导青年教师陈妹平《红领巾真好》参加县级公开观摩课、林花玲老师《比尾巴》参加镇级公开示范课，得到领导、教师的好评。

这次培训是一个自我提升的过程。我们在学习中取长补短，发展自我，形成自我特色。追求永无止境，奋斗永无穷期，我将一如既往地在这方沃土上奉献我的热血与追求，做一名幸福的语文教师。

学校意见：该同志热爱教育事业，爱岗敬业，为人师表，严谨笃学，以一个灵魂工程师的情怀谱写着阳光下神圣的职业。能出色地完成本职工作，积极组织带领全镇一年段语文教师参加集体备课活动，上好公开示范课，对我校的教研活动起了很好的引领作用。能大胆地将所学的理论经验运用到教学实践中，踊跃撰写教学案例，及时做好教后反思。并对年轻教师的教学起了很好的传帮带的作用。她所任教的班级教学效果显著，在镇中心小学组织的统考中成绩名列前茅。

自我鉴定表范例篇二

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了两周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学

生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的潜力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这半多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，透过两的实习，透过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，透过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在校园里很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

本工程在施工中采用了较多的新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约成本。

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上进行勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，为今后书本与实践的结合打下基础。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。实习结束后好好总结一下。在实习过程中我们共进行了七项工地参观，包括故宫博物院，首钢液压车间，校园实验楼留学生公寓，两处住宅小区工地，和丰台构件厂共七天的参观。在每次参观结束后我们都做了很认真的总结，把自己在参观时学到的，了解到的知识进行梳理，也同时为今后的学习打好基础，虽然我们不能完全明白老师讲解的所有知识，但终归是学习的过程，不同程度上都会有收获。而实习的好处也在于此。首先，透过实习，透过实践，使我学到了很多实践知识。透过参观，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，厂房的结构，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在校园很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一齐砌起来，在留槎的过程中，能够留斜槎，如果要留直槎，则务必留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要个性注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。其次我们还对一些细部的作法有所认识，了解了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。

自我鉴定表范例篇三

本人，**大学xx级行政管理专业学生。今天借着这份自我鉴定，既是向党组织作汇报，也是对我以往努力的总结和今后努力的鞭策。

xx年10月，带着初入大学的兴奋和对中国共产党深深的向往，我真诚地向党组织递交了入党申请书，决心按照一个共产党员的要求严格要求自己，积极向党组织靠拢。这半年内来，我一方面积极参加党课学习，经常向党组织作思想汇报，另

一方面努力学习专业知识及人生哲学，在思想的洗礼，知识的陶冶，以及人格的塑造上都取得了一定成绩。现将本人成长履历概括向党组织汇报如下：

首先是思想的洗礼。我生长在一个党员家庭中，爷爷奶奶都是光荣的老党员，把自己毕生的精力都奉献给了共产主义事业。我的父亲在部队入了党，在转业之后依然严格地按照一个共产党员的标准在各个方面严格要求自己。在祖父二辈的思想教育和人格熏陶中，我自幼就有了对中国共产党崇拜敬仰之情愫。回顾二十世纪跌宕起伏的百年风云，在世界上一些国家政党“其兴也忽焉，其亡也忽焉”的同时，中国共产党却取得了举世瞩目的丰功伟绩，从新民主主义革命到社会主义革命，从现代化建设到改革开放，从马列主义毛泽东思想邓小平理论到“三个代表”的指导思想，八十多年的峥嵘岁月和光辉业绩，如同一幅逶迤而又气势磅礴，雄浑而又绚丽多彩的画卷，展现在世人面前。因此，在我自小的概念中，中国共产党是“先锋队”，“忠实代表”，“领导核心”，是一个伟大、光荣、正确的党，在递交了入党申请书，参加了党课学习之后，我对党的认识上了一个新台阶，从而更全面更透彻更理性地看待我们的党。通过对党章的进一步学习，我对党的历史和现状也有了更客观的看待和初步的思索。通过对烈士陵园参观瞻仰缅怀，我对党浴血奋斗的革命历史和党员舍身就义的革命信仰感同身受；通过观看优秀影片《生死抉择》，我对当前党员中的腐败现象有了客观清醒的认识，也增强了对党惩处腐败决心的信任；通过党课学习，我对党的政策和理论尤其是“三个代表”的指导思想有了深刻的学习和领悟，对党的历史有了全面的了解，对党的现状和未来有了理性认识；通过潜心研读党的xx大报告以及有关重要文献，贯彻学习了党在新时期全面建设小康社会的奋斗目标和“与时俱进”的指导思想，我认识到我们的党不仅是一个具有光辉历史的党，更是一个锐意进取，勇于创新，不断结合新的实践，把自己的政治建设推向新境界的政党，从而增强了党领导人民实现新世纪宏伟蓝图信念，也更增强了我积极申请入党，争取入党的决心。

其次是知识的陶冶。成为一名合格的共产党员，除了在思想上，行动上入党以外，还要求有能力上入党。新世纪赋予了共产党人新的历史使命，从“解放和发展生产力”的社会主义本质提出到“全面建设小康社会”的奋斗目标的号召，在这个变革和发展的时代里，知识无疑将是共产党人承担历史责任，履行历史使命的重要法宝，也更是入党积极分子完善自身的重要途径。在半年来，我把更多的时间和经历投入到专业知识技能的汲取上，从课堂的授课到课后的读书自学，从专业书本到课外读物，我都投之以最大的兴趣和毅力，并在第一学期的期末考试中取得了很好的成绩，各科学分平均绩点在3.9以上。通过对政治基础理论的学习，我一方面深刻体会了老一辈共产党人创业的艰辛，一方面也看到了转型中的中国社会所面临的许多问题，我相信在共产党的领导下这些问题可以得到妥当的解决，并愿意为此奉献自己的力量，为中国社会的建构，为中国经济的理性策划，为中国的富强奉献自己的毕生精力。

最后是人格的塑造□xx年新年伊始，中山大学黄达人校长在《南风窗》首语：“愿天下学者，均秉持良知，不随波逐流，以独立之精神，自由之思想，允公允能，厚德自强，止于至善”，校长警戒之教诲铭记在心，我回忆起刚踏入中大校门时黄校长同样以“学会做人”为主题为我们授以大学里的第一课，于是人格的塑造也就成为了大学生生活中求学的另一重要目标。此外，完善人格的塑造对于共产党人更是不可或缺的特质，数不清的革命烈士用他们的鲜血生命以及不为时光所湮没的光辉事迹奠定了今天共产党人的行为楷模，新世纪党的事业未必需要共产党人浴血牺牲，但却同样需要健康与完善的人格。这半年来我在挫折与困难中培养自己独立坚强的个性，在学习中锻炼自己的毅力和品质，在人际关系中坚持“以诚待人”的理念，以求自身人格塑造的不断完善。

人无完人，我在追求自我完善的过程中，虽然在上述三方面有所成长成熟，但也仍然存在各方面的不足与缺陷。比如(根据实际情况填上)

以上是我对自己学习生活方面的自我鉴定与总结，收获与不足并存，我将在今后的生活与学习中继续总结经验，在党组织的培养和帮助下，发扬优点，摒弃缺点，为争取早日成为一名合格党员而努力奋斗，不辜负党组织的期望。

自我鉴定表范例篇四

自任教以来，勤勤恳恳，默默奉献，对工作尽职尽责。对教学不断研究，不断创新，对自身不断完善，努力提高政治思想觉悟，文化专业知识水平，刻意培养教育教学能力。

一. 重视自身建设，努力提高业务水平：“学高为师，身正为范”，教师职业要成个人永久职业，人必须永远保持“学高”这一范畴。“逆水行舟不进则退”。“再学习”“终身教育”就成了它的主题。可以说，思想是主宰人类行动的将帅。因此要让自己为人民服务，献身于教育事业。首先必须端正思想，明确人生目标，不断地从各方面提高自身素质，完善自我，不断创新，努力培养适应时代需要，为社会作贡献的有用人才，有了这样的明确目标后，我们就不会再为环境，为条件而懊恼不已了。虽工作几经周折，我依然毫无怨言。有人说，一个教师应该具备半个演讲家的口才，半个作家的文才，半个演员的表演艺术……拙于言词的我为了锻炼口才常常废寝忘食的学习。为了提到写作能力，我还自修了写作培训。为了充实的教学理论，更新教学理念，我阅读了数十本理论书籍。总之，我努力朝着我的话去做：一个合格的教师应该有着永远清醒的头脑，时常新鲜的血液。

二. 为教育事业，为培养人才做贡献。一名教师的广义目标是教育事业做贡献，而狭义地说，实际目标就是教好书，培养出人才。对此，我近十年的教育生涯是最好的注解和补充。近十年来，我连续担任语文教师兼班主任，平时将时间都用在教育教学工作上。在执教中为教好书、育好人，不知花了多少心血，特别是这些底年级刚进学校的学生，他们一点也不懂，我下决心教好他们，每学期都能按要求认真制订好教

育、教学工作计划，根据刚入学的学生的个性，采取不同的方法教育他，每天都是早出晚归，风雨无阻。平时很注意自己班主任应有的职责，课外经常对学生进行耐心、细致的辅导工作，开展科学性、知识性、趣味性的活动，培养能力、开发智力。同时对后进生和差生都进行了细心的引导，发现问题及时解决。平时经常与学生打成一片，了解他们的心理特征，做他们的知心朋友。在课堂上，为了调动学生的积极性，我经常鼓励他们，给戴红花。使学生对学习产生了浓厚的兴趣。及时批改作业，发现问题及时纠正，想尽一切办法，提高和巩固他们和知识，经常叫他们谈谈心。为了使学生尽快地得到进步，我还利用双休日、傍晚、假日与家长取的密切联系，和他们共同教育好其子女。功夫不负有心人，这些后进生在我的精心教育下，思想有了较大的转变，成绩也进步了。平时为了使更好更快地掌握知识，我认真备课，充分利用课堂时间进行认真教学。课内重视学生思维能力和创新思想的培养，让学生多动脑、提问题。没有爱就没有教育。真正的教育其实是爱的教育。只有对祖国热爱，对事业的热爱，对学生的热爱，才能教好书，管好班级。近十年来，我一直都担任班主任，辅导员工作。在工作中从不歧视差生。而是想方设法了解学生，深入到学生中间，做学生的贴心人。很多所谓的差生在我的教导下变得规规矩矩，热爱学习，热爱集体。我所接管的班级也能够在比较短的时间内形成良好的班风，学风。光有爱而缺乏课堂教学艺术是不能达到科学、高效的目的的。我从事语文教学，在教学中刻苦钻研，勇于探索。根据目前学生接触媒体的实际情况，主张教学实践应紧随社会发展趋势，迎合社会发展需要，与理论紧密联系，用理论指导实践，在实践中总结经验，提升理论。

在实习中，让我感受最为深刻的是教师除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。针对我实习的特点，在教学过程中我必须尽量使课堂生动活泼，调动他们的学习积极性，多与学生互动，比如尽量多抽取学生起来回答问题，尽管有些问题是没有什

技术含量的。另外，在试教过程中，要主要以学生为主体，否则，教师就不可能成为指导者和助学者。让学生养成独立思考，主动获取知识的能力。就如授人以鱼，不如授人以渔的说法。同时，兴趣是最好的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上数学课，让学生自愿去学。这就是在例会上，校长所说的授人以鱼，不如授人以“欲”，那就是想学习的欲望！

在真正课堂教学中，毕竟是第一次站在真正的讲台上面对那么多学生，总免不了紧张，而且经常在讲课过程中忘记下一步该说什么。尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写教案，查资料，讲课以后，我才发现，教案与课堂的差异那么大，教案毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点。但是很幸运的是大部分学生还是非常认真，也都非常配合，给我鼓励，我也慢慢克服了紧张的情绪，不断改变自己的教学技巧，上网查阅资料，冷静地投入到教学中，一步一步进步，真正去面对这些如饥似渴的眼睛。在这段日子里，我除了上好我的课，还抽时间去听不同数学老师的课，向他们学习，不断提高自我。所以我在实习当中，既是老师又是学生。

在实习班主任的过程中，让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，尤其是担任职高年级的班主任，工作很琐碎，很繁杂。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任像父母一样仔细地去叮咛，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，如果课前纪律工作，办理板报，班主任讲话等等。最重要的一点事班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。在担任初中年级实习班主任的过程中，由于该阶段的学生基本上都是独生子，没受过什么挫折，吃过什么苦，心灵都还比较脆弱，但又较早接触网络文化，思想比较早熟，因此作为他们的班主任，必须要用爱去开启学生的心灵，经常与学生进行沟通，对于特别顽皮的学生，更要采取

好的态度来教育，因为你态度越是强硬，他也许还更反叛，另外，我还利用课间休息的时间跟学生交流一些网络上健康新奇的东西，让学生信任老师，才会多与老师谈心，师生间敞开心扉，只有真正了解了学生的内心世界，才能收到更好的教育效果。

以上就是我对自己实习期间的一些评价，实习以后并不是就说明我们就可以成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅关系到我们工作本身，还有一名作为人名教师的社会责任：传道授业解惑。实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情，在此，我想对你们说一句“谢谢你们”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！我会继续努力争取成为一名合格的人民教师！

自我鉴定表范例篇五

回想xx—xx年医疗工作中，我在医院各级领导和老师的正确领导下认真工作和学习。通过这一年来的工作和学习，我在思想上、工作上和学习上等各个方面都达到了一定的提高，也有不少的教训和体会，从各个方面锻炼了自己，但有时又感十分无赖。具体从以下几个方面谈起：

我在院党总支的领导下，继续深入学习党的基本理论、方针和政策，以一名共—产—党员严格要求自己，积极参与党小组组织各种理论的学习和讨论。同时做为一名党小组长，我认真的组织组员参加组织活动并做好记录。我认真学习了《科学发展观》的系列理论，进一步端正服务理念，进一步增强服务意识，进一步改善服务态度，营造互相信任、互相尊重、互相理解、互相帮助的温馨和一谐的医患关系开展自身思想品德建设，以“八不准”严格要求自己，时时自查，继续以“xxxx”来指引自己的思想，在医院领导的正确领导下，

在科室主任的英明决策下，努力在工作中做到科学发展，时时争取做一名优秀的共产党员。

我在科室主任、老师的指导下，积极参与了普外科病人的诊治工作。我在各种手术操作中，严格遵循医疗常规，认真仔细，从不违规操作。通过自己的努力学习和科主任及老师们悉心教导，我更加熟练掌握了普通外科常见并多发病以及一些罕见病的诊断和治疗，手术中应急处理和围手术期的处理方案，在工作中，我严格遵守医院的规章制度，从不旷工，反而是多次加班工作，目前在同科医生中，欠休假是最多。每个月的门诊病人及门诊收入，在同级医生中也是名列前茅。我不计较个人得失，拒收病员钱物，多次收到就诊病员的感谢信。

我一开始工作，就深知自己的不足，为此，我一方面再次温习大学书本，一方面从其他途径去了解和学习医学知识：我积极参加院内和院外组织的多种学术活动，不断吸取医学的新知识和新进展；在工作学习期间，我积极参与科室的业务学习并讨论发言，提出自己的见解；参加了科室组织的“三基”考试并顺利过关。同时今年参加了腹腔镜培训班活动并取得了腹腔镜中级技术合格证。也参加了省卫生厅的住院医师规范化培训师资培训班的学习。通过不断学习，我健全了自己理论水平，完善了自己的知识结构，丰富了自己的临床经验，增强了自己的法律意识。

今年我们迎来卫生部等级医院复评，这是对我们的工作的一次全面检验和考核。上级部门定期的严格考核，本身就是我们进入到三级医院行列的成果之一，只有不断的严格要求，我们才能不断地进步。同时今年卫生部也要求我们医疗机构做到“医疗质量万里行”活动，我把复评和万里行活动当作是对工作的促进，珍惜这次机会，重新温习标准和学习医疗质量万里行的活动标准，再一次把各项工作系统地检查一遍，该弥补的要尽早进行，需完善的决不遗漏。作为一名医务人员，我学习和借鉴上级医院的同仁们的工作热情和认真态度，

从自身上抓起，努力提高自己的业务水平，以“三基”“三严”为准绳，加强法律法规的学习，继续巩固去年的“四心服务”，严格各种收费项目，做到“不乱收”，“不多收”，“不少收”，合格用药和开具医学检查，避免不合理的医疗浪费，完善医患沟通制度，及时准确的签署各种医疗文件，认真书写病历并做到病历甲级率90%以上，认真填报各种医学报告卡，努力降低病人的占床日和药品比例上下功夫，努力为每个病员服好务，争做一名优秀的医务人员。

同时努力实现以下四个突破：一是坚持社会效益优先，以病人为中心，在公益性体现程度方面取得新突破；二是健全完善医患沟通制度，在促进医患沟通整体效果方面取得新突破；三是提供优质医疗服务，在患者对医疗机构医疗服务满意度方面取得新突破；四是健全完善医疗告知制度，在增进医患信任方面取得新突破。我通过今年的工作和学习，进一步增强大局意识，坚持做好“为民健康，从我做起”，构建了一和谐医患关系，我努力做到了对每一位病人赋予医务人员应有的爱心，以精湛的医疗服务技术让病人放心，耐心的为每一位患者和家属解决自己权限范围内可以解决的困难，努力为病人和家属营造了一个温馨的就医环境，让医院和病员放心，不断的在工作和学习中提高了自己医疗服务水平，争取在评审中不落医院的后腿。

在今年中，我努力学习普外科的新进展和新技术，并且刻苦钻研，为此，我自制了腹腔镜模拟训练仪，抽空就练习腹腔镜的手术操作。同时，因了解到无张力疝修补术的新进展——腹膜前间隙修补。因此，就认真学习，并且在我院首次自己独立主刀完成了腹膜前间隙修补术，提高了手术质量，缩短了手术时间和病人的住院时间。

在今年，因自己的骄傲自满的情绪，让自己在工作中出现误差，为此，在领导们的教育和帮助下，敢于承认自己的错误，接受领导和老师的批评，并且下决心改正错误，在以后的工作中更要严格要求自己，使自己以教训当作经验，以领导给

的机会当作契机，努力工作，讲奉献，争取以新的成绩来向医院汇报。

今年，在医院领导的赏识和科室同事的信任下，我当选为了科室的秘书，虽然目前没有任何的经济报酬，在我被安排反思总结的时刻，我仍然不忘记科室的管理工作，及时为科室主任分担工作，及时完成科室主任布置的相关任务。因为，科室秘书这是一个新的工作，对我来说，就是新的挑战，为此，我参加了科室秘书培训班的学习并认真做好笔记，同时顺利参加了科室秘书培训的考试。在实际工作中，我也边学习边总结，同时成立了外科年轻医师学术兴趣小组，并按期组织了活动，深受了小组成员的好评。

“金无足赤，人无完人”。当然，我在工作和学习中还有一些不足之处，须在今后的工作中向各位领导、老师和同事们学习，注重细节，加以改正和提高，告别对于自己的骄傲自满一面，在工作和学习中要坚决改正，争取在以后的工作和学习中取得更优异的成绩，成为医院领导心目中的好职工。

自我鉴定表范例篇六

经过一天的工厂参观和实践，我真的是学到了很多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到认知，再到深入了解，学会了很多很多东西，同时开始渐渐喜欢上了这个全新的专业，我感受到学习的过程才是最完美的。在实习生活中，每一天都会有新的体会、新的感触，感觉自我的各个方面每一天都在不一样程度的提高，但最主要的就是工作潜力的提高。

下头就是我自我的一些小结和收获。

我一共作出以下几点：

1. 要学会坚持

无论到哪家工厂或者公司实习，开始的时候都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时间短的是几天，时间长的就是几周。所以这段时间，一般会感觉到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的想法。可是这个时间是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外很多有用的东西，所以我们必须要学会坚持，坚持就是胜利！

2. 要勤做事

我们到工厂或者公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，可是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是透过勤快做事可能会引起领导的注意，不断获得领导的欣赏和信任，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐获得领导的重用！

3. 多听、多看、多想、多做、多说

由于我们课本学到的只是一些理论知识，缺乏具体的时间操作，所以我们得虚心学习。多听别人的指导，多看别人的操作工序，多想自我如何下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向别人请教多说。仅有这样，才会渐渐熟悉自我的工作，学会一身真正的本领！

4. 要调整好心态

由于刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又可能因为环境的艰苦抱怨。这不但会影响自我的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会增加自我的压力，甚至会影响到与同事的相处。所以，我们要调整好心态，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才会对工作充满活力！

5. 要虚心学习

由于对全新的工作，我们既不熟悉又不了解，所以刚刚开始从事起来有点困难。所以我们要虚心学习，不会的多多向领导和同事请教学习，当别人向我们请教的时候，我们也要虚心理解，共同探讨！

6. 要尽量少犯错误

第一次工作的时候，难免会犯一些错误，可是我们要透过这次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误能够，如果再一次犯同样的错误就是不可取的了。所以，我们要谨慎、留意，尽量少犯错误！

接下来，就是我的一些收获了：

1. 实习生活，学到了很多实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论知识和实践知识同时得到提高。
2. 提高了自我的工作潜力，为就业和将来的工作带给了宝贵的实际经验！