

最新军训自我鉴定(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

军训自我鉴定篇一

知识和成长不仅仅是在课本和教室里，生活中每一次的相遇都会给我们留下不一样的体会和经历。就像这次的军训一样，虽然这已经不是我第一次参加这个辛苦却富有意义的活动，但这次的锻炼，对我而言依旧是一次宝贵的财富。

回顾这几天的时间，来到高中的新学校，这本身是十分令人激动的事情，但在军训这个老朋友的帮助下，我却平缓了自己的心情，并彻底做好了开始高一生活的准备！以下是我在这次军训后的自我鉴定：

军训真的是一件很辛苦的事情，刚开始的锻炼甚至让我们累的没多余的力气去想其他的事情。但这对当时的我们却是极为恰当的好处！还记得刚来到新学校的时候，我们这一群高一新生闹腾个不停，好像学校里的一切都这么有趣，连老师都有些管不住我们。但好在，军训及时到来了，在军训的严格让我们没有办法随意捣乱，在辛苦的训练下，更是让我们将过多的活力消耗殆尽。渐渐的，我们也在军训中适应了学校的新环境，不仅恢复了平静的思想，对于xx中学，也生出了一些归属和团队的荣誉感。

在军训以前，我还从没发现自己的体力衰弱成了这个样子。仅仅是半个钟头的军姿就已经开始受不了了的，想在上一次军训的时候我们即使是训练上一天也没这么辛苦的！但想来也是必然的，在升上初一的这个暑假里，我机会每天都待在

家里，不仅缺少运动，也缺乏积极性。如今在军训中这些问题一下子就暴露了出来，让我见识到自己的健康管理情况有多糟糕。但好在，经过在军训中科学且严格的锻炼，教官不仅帮助我们练就了健康的身体，充足的体力，也拉回了我们的精神和热情，让我们能带着充足的体力和饱满的精神，良好的面对未来的高中学习。

当然，要说在这次军训最大的收获，可能就是我们的纪律性和团结心了吧。我们从不同学校聚集而来的高一新生，一开始彼此之间都不认识，也不了解。而且在暑假过后，大家的纪律性都变得很差，就和一盘散乱的沙子没什么两样。但是，军训却用严格的纪律和训练将我们凝固成了硬邦邦的“水泥”让我们团结在了一起，凝聚成了一个团体！

现在，我们已经做好了充分的准备，相信在我们这个新生的团结队伍，一定能突破各种的困难，到达理想的彼岸！

军训自我鉴定篇二

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快x个月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我鉴定。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。

军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。x天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过x天的练习，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们最后迈进了大学的门槛。本以为大学之路是简单的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原先那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都务必参加长达x个月的军训，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个

人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也就应坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自我真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻完美的未来。

军训自我鉴定篇三

时光飞逝，转眼就过去了十多天，我们重庆邮电大学xx级学生军训也即将画上圆满的句号了。

歌、打军体拳、玩游戏又使得我每天都收获不同的快乐和喜悦。顶着骄阳的训练让我学会了坚持和忍耐；沐浴风雨的训练使得我多了一分刻苦和坚毅。

我不得不说军训很苦、很累，但恰恰是这苦与累让我的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。也是这苦与累让我拥有了军人挺拔、刚直的气质。军训让我少了一分娇气，多了一分顽强和拼搏；少了一分执拗，多了一分服从与律己；少了一分自我，多了一分团结和协作。

在我心中就是苦与累、辛！

军训，酸与甜蜜的代名词！

这、酸、甜、苦、累将伴随我一生，时刻激励我前进！

军训的苦与累、酸和甜又岂是文字可以道完的！

我只知道当军训结束的时候，我可以大声的向世界宣布：军训，我没有白来！

军训自我鉴定篇四

军训也是如此，有酸楚，有欢笑，有拉歌的欢声笑语，这是一段难以遗忘的珍贵记忆。作为一名大学生，一名成年人，我们应该响应国家号召，投身军训让自己的大学第一课完美度过。

大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白中国军人日常训练的艰辛。军训的每一天都使我成长，让我受益匪浅，这一次经历将是我人生中一笔不可多得的财富。

在军训中，我才真正明白什么叫“一人做错全员受罚”，这是始终贯穿军训过程中的一句话。这意味着我们都是一个整体，当有人做错时，团结的力量在此显现了出来。只要我们齐心协力，心往一处使，我们就能攻克难关走向胜利。

军训——这大学的`第一课在同学们的共同热爱，共同团结，共同努力下，似乎也不那么难了。训练场上响起口号声，动人的歌声，爽朗的笑声给军训带来了一阵春风，相信吧，热爱见证成长，团结成就梦想，我们会越来越棒！

军训自我鉴定篇五

军训三天，我们即将离开军营。然而，我们的汗水和笑声，

以及绿色的梦想，永远留在了这里。

记得三天前，我和新同学新老师来到军营。刚到军营的时候，有点担心。担心训练做得不够好，会被教官批评；我担心没有我熟悉的朋友，我会很孤独...然而，当我穿上军装，昂首挺胸站在操场上的时候，之前所有的顾虑都被我忘记了。因为，我明白了，现在我是一个小兵，我不应该逃避，不应该担心，不应该害怕。作为一名军人，我必须面对一切。

在三天的军训中，给我印象最深的是训练环节的内容。刚开始训练的时候，我信心满满，但是过了一段时间，就觉得坚持不住了。我不断告诉自己：我不能放弃，我还有一个绿色的梦没有完成，只有努力才能成为一名合格的军人。就这样，我一直坚持着，火辣辣的太阳照在身上，一串串晶莹的汗珠顺着脸颊滑落。虽然条件艰苦，但依然没有断了我的坚持、努力和心中的绿色梦想。

这次军训让我受益匪浅。它锻炼了我的意志，丰富了我的生活。更重要的是，军训中的独立、坚强、勇敢和坚持，已经在我心中生根开花，成为我人生中最大的果实和最宝贵的财富。同时，在这些日子里，虽然我离开了父母，但是很多人让我感到温暖。导师，他教给我知识和技能，帮助我磨练意志；是同学，在这三天里与我分享快乐，收获成长；给我最大关心的是老师...

再见，兵营。再见，军训生活。三天酸甜苦辣，终于如愿以偿，做了一个绿色的梦！

军训自我鉴定篇六

阳光火热，但锻炼了我们坚韧不拔的意志。军训严格，却让我们成为了一名合格的大学生！来到大学之前，我从未真正的去认识过自己的生活，没能真正了解过自己究竟是怎样的一名学生。如今在这场大学的军训中，我们在辛苦的训练中

彻底褪去了自己繁琐的“外衣”，真真正正的认识了自己，也进一步的完善了自我。现在，我将对自己的感受和体会做自我鉴定如下：

军训从x月x日开始，历时二十多天。一开始的时候，我总觉得自己“一定坚持不下来”。尽管开学后已经是9月，但天气却依旧炎热无比。刚第一天开始军训的时候，我们就已经累倒了不少的同学。但是我们的教官和老师却一直在身边鼓励我们，身边的同学也一直在坚持。这让我们的内心又获得了不少动力，并继续坚持了下来。

如今，转眼二十多天的时间过去，曾经不可能完成的任务也已经顺利结束了。再对比过去和现在的自己，我感到自己的身体素质有了极大的提升，思想意志也变得更加坚韧！这正是我在这次军训中的改变，也是我自身的成长！

在训练期间，我们还练习了军训中的各种基础动作。从立正、稍息到后来更复杂的正步和跑步，尽管训练越来越难，要求也越来越严谨，但我们的队伍却始终坚持互相帮助，互相扶持，让队员们都能顺利完成军训的要求，切实做到了“不抛弃、不放弃”。

在这段经历中，我接受了身边很多同学的帮助与指点，也为团队贡献了自己的一份努力和热情。我感受到，通过军训，我们建立起了十分牢固的友情和团队精神，也树立了积极的团队责任感和荣誉感。我相信，这份感情会让我们在今后的校园生活一直坚持着这份团结，一起将xx班建设的更好！

军训期间每天的训练和生活都无比的充实，转眼间，二十多天也已经渐渐结束了。如今的我已经成为了一名真正的大学生，但我却已经完成了在大学中的第一次学习！我相信，经历过军训的风雨和磨练，我们今后即使面对再多的辛苦和磨难，也不能阻拦我前进的脚步。

这二十多天的时间虽然不长，但却是我踏进xx学院的第一步，也是我走进xx班这个团体的第一步！我们会一起在xx学院努力，成为出色的大学生！

军训自我鉴定篇七

远离喧嚣的城市，我们高一新生来到了xx军训基地，我们进行了天紧张、严格、艰苦的军训。

*天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的天，绝对是不平凡的天。

*天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

*天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了士兵的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

*天，是苦与累的天，是付出更是收获的天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们士兵的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了士兵的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。士兵战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以士兵的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

军训自我鉴定篇八

军训的日子像是一趟不断向前的列车，不一会，就已经抵达站点了。这一周的时间真的很短暂，虽然刚开始进行军训的时候，我总觉得很漫长，但是当我一进入状态之后，我便发现这日子一天天的快了起来，越靠近结束的时候越快，直到现在军训结束了，我才发现自己真的改变了很多，这是军训给我的毕业礼物，也是我开启新一段学习的勉励和鼓舞！

一开始听说军训的时候，我的内心很是抗拒的，我以前以为初中不需要军训，直到我的小学老师跟我们说初中要军训的时候，我才意识到自己好像并没有做好要军训的准备，所以我也反复纠结了一段时间，但要面对的还是面对，所以我也只能摆好心态，坦然去面对了。带着一些并不坚定的决心，我还是毅然出发了，勇敢的踏入了这次军训之旅中。

大家都是来自四面八方的学校，重新组合成一个班级，在这个班级里，我们需要重新认识，然后携手同行，而这次军训则是更好的帮助了我们，让我们在苦和累的历练之中不断建立起了良好的友谊，也为我们每个人的思想做了一道建设！

第一天军训或许是我觉得最为轻松的一天，大家几乎都在不断的适应中，一天下来，我们也差不多熟悉了彼此了，熟悉了军训的一些规划了。教官对我们也非常的好，并没有对我们非常严厉，但是也绝不会允许我们松散散漫。因为我们班女生比较多，所以教官在我们训练的时候，也会根据男女比例进行一些调整，但不会对我们放松要求，所以也真的要感谢教官的深明大义，让我们不仅能够接受这样的训练强度，也为我们建立了一个标准，让我们可以在自信和自觉中训练成长！

军训的日子或许是我进入初中最有纪念价值的一段日子，以前总觉得军训是非常难的，但最后经历了才知道，其实越是艰苦的日子，越是让人印象深刻。军训这一段日子，我们一起搀扶着前行，在彼此坚持不下去了的时候互相鼓励，不断的去磨砺着自己的心态，不断的去锻炼自己的身体素质，也磨炼了自己的精神和意志。这一次军训，我是收获了不少的，我也在成长和进步中领略了一些道理，并且为将来的日子做了一系列的计划，希望将来我能够在学习和思考中前行，去探索出一个更加美好的未来！

军训自我鉴定篇九

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了武士的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们武士的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。军队正是有了铁的纪律，才会有无穷

的战斗。我们也更深刻地理解了武士的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。武士战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以武士的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以武士的姿态迎接即将到来的新生活，以至于整个人生。