

# 综测自我鉴定(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 综测自我鉴定篇一

在四年的大学生涯里，我有过欢笑，有过泪水，有过为实现梦想而为之努力奋斗，也曾有过迷茫。四年的大学生活即将结束，我将在此对自我作个鉴定如下：

大学期间，我系统的学习了大学所有学科，专业知识很强，曾获得学校一等奖学金、三等奖学金等。在计算机方面，我通过学习考取了全国计算机等级证书。大学英语方面获得了大学英语四六级证书。通过向老师和同学学习，学习到一些有用的学习方法，提高了自己的学习效率。

我不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的`活动能让我认识到更多的同学，增加与其他同学交流和学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处。大三暑假期间，曾有过跟本专业相关的实习经历，通过实习让我自己的专业知识得到了用武之地，使自己的专业知识能与实际相结合，为自己日后找工作奠定了基础。

本人大学四年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。曾代表班级参加校

首届体育知识竞赛并获得了三等奖。课余时间积极参加体育锻炼，的爱好是踢足球。在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时有如一张白纸的我，到后来经历了许多挫折和坎坷，使我明白人生不可能一帆风顺，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能活得很精彩。我相信凭借着自己的能力和学识，在毕业后的工作和生活中能克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

文档为doc格式

## 综测自我鉴定篇二

随着时光流逝，高中生活就要结束，在过去的三年中我快乐的成长，慢慢的进步，不知不觉长了许多，成熟了许多。我认真的学习，不放过学习上的缺点，从学习中获得知识和乐趣，也在学习中思想得到升华，取得了较优异的成绩，得到了老师认可，能有善良，宽容，从心里包容别人。

我力求上进，参加了青年党校的学习，使自己的思想觉悟逐步提高。生活简朴，是非分明，谦虚诚实。在校遵守纪律，尊敬师长，团结同学。化学科代表工作认真负责，能替同学排忧解难。有较强的集体荣誉感，能够努力完成集体交给的任务。为此，我在高二、高三年两度被评为校级三好生。学习态度端正，勤奋、刻苦、好问，有较强的钻研精神。

思维较严密，具有一定的自学能力和综合分析、解决问题的能力。能够不断总结和探索适合自己实际情况的学习方法。重视理论联系实际，学以致用，常与老师和同学探讨问题。学习成绩优秀，理科成绩较突出，在全国中学生物理竞赛中获福建赛区省三等奖和厦门赛区市一等奖，为学校、为班级

争光。

课余，我积极参加体育锻炼，体育成绩达标。兴趣广泛，爱好问题活动，曾获得第xx届校运会男子3000米第三名；校运会男子1500米第五名，男子3000米第二名；校运会男子1500米第六名，男子3000米第二名，为班级争光。

但由于晚上学习较迟睡，早晨上课有时迟到。我将不断总结经验教训，珍惜青春年华，努力学习，把自己培养成一名合格的建设者和接班人，为祖国的现代化建设贡献自己的热血与青春！

### 综测自我鉴定篇三

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了学学习中的困惑与顿悟，感受了学生生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在老师和同学们的关心、助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：德：在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团的号召，尽自己最大的努力助所以有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。智：学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。我通过这两年的'学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。

在学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。体，包括身体和心理两个方面。学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自己才能和特长，把握有限的学时光，努力使自己的人生价值得到最程度的实现。

## 综测自我鉴定篇四

通过此次教学实习，我们不仅巩固了自己的理论知识，而且极的锻炼了我们的实践操作能力，环境监测实习自我鉴定。实习中有许多知识课本上是没的，我们学到了更加明确可行的操作技术和应用理论。如何充分灵活利用自己课堂知识进行实际操作，锻炼自己的实践操作能力，这次教学实习给了我们一个充分锻炼的自己的机会。

通过本次的实习，使得我们能够走出课堂，在现实生活中寻找环境监测的应用实例。在短短的.几天中，使得同学们在许多方面得到了很的锻炼和提高：运用所学基本理论知识与应用实践相统一的能力得到了锻炼和提高；自主探究，自行设计，合理实施的能力得到了锻炼和提高。理论的严密性与实际操作的灵活性和科学性意识得到了锻炼和提高；对相关环境监测设备的应用能力得到了锻炼和提高；认知并了解了环境监测站的工作流程。

同时这次实习让我意识到环境监测的重要性，目前全球面临环境污染日趋严重，环境质量日益下降，环境监测正在为人类的明天把关，水污染、气污染、噪声污染等等，环境的恶化正在威胁人类的健康，环境质量好坏与人们的日常生活息息相关。

做好环境监测，功在当代，利在千秋。

## 综测自我鉴定篇五

二年的学生生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的'拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获二年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了家的一致肯定。现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学蚀克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的'美丽人生！

认认真真做人，踏踏实实工作。我的最特点是：勇于拼搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。二年的学生生活似弹指一挥间，从刚跨入该校时的失落和迷茫，到现在即将走上工作

岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于学二年的学习积累和技能的培养。我自认为无愧于学二年，刚入学时，我曾为身为一名普通本科院校的学子而沮丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，普通本科生的前途也会有光明、辉煌的一天。通过这二年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，二年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我省了，这只是上天给予的一种考验。只要我不断学习，不断努力，付出总会有回报的。