

2023年大学实践上自我鉴定(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学实践上自我鉴定篇一

这次社会实践是一次非常有意思且有意义的.活动，在我的大学生活中，就是因为需要有这样的经验和历练，才能让我的大学生活变得丰富多彩起来。面对这一次社会实践我有了很多的想法，也想为自己在这次实践中进行一次自我鉴定，希望自己能够发现优点和缺点，让我可以在未来的路上走得更远。

寒假的生活是非常充实的，不仅仅是因为临近春节，也是因为这段时间是我们可以锻炼的一段时间。或许很多同学都会选择暑假进行实习和实践，因为暑假比寒假长一些，并且天气也会好一些。但是对于我这个已经大三的人来说，不管是哪一次假期，我认为自己都应该抓住，为自己多增添一点经历和阅历，只有这样我才能更好的工作，也才能在学习之中、在实践之中有真正的成长。

这次实践经验对于我来说是非常宝贵的，因为这次实践时间虽然不长，但是我自己有了很深的感触，也学习到了很多，更是对以后的路 and 方向都有了一些影响。我相信这是一个好的开始，也是我大学生活以及接下来的实习生活的一个好的过程和开端。这次实践是在商场做销售员，主要的销售方向是食品促销。

其实我个人是不太适合做销售的，但是我知道销售是一门很锻炼人的工作，我想要突破自己，我也想要改变自己的弱点。所以我很坚决的走近了销售工作。一开始我不知道该从事怎

样的销售活动。直到后面去找工作的时候，发现xx商场有在招食品促销员，所以我就勇敢的去报了名面了试，最后也被录用了。

一开始做促销员的时候是我最窘迫的时候，我不知道该怎么去和别人沟通，也不知道该用什么方法进行促销，甚至是连叫卖都做不到，所以我对自己是有点失望的。但是每个人都会有第一次，到了第二次，我们就会变得好一些了。

第一天下班之后我反省了自己很久，找到了一些自己的缺点，也给自己制定了一个计划，争取在之后的日子里进行修改和改正。当我坚持下来之后，我发现自己要比自己想象的要更加的有魄力一些。哪些以前不敢做的事，不敢说的话，现在都能够战胜了。这是我最大的一次成长，也是我人生旅途之中第一次做出这么大的改变，有了这么大的成长。

大学实践上自我鉴定篇二

xx年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的实践实践体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的.我，真实的将实践当做实践了吧。

本次实践的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际实践能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的实践中。

一般来说，学校的生活环境和社会的实践环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触

社会参加实践实践，通过对社会实践的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的实践能力。

实践在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实践，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式实践做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会实践还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实践机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了实践的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的实践要求，像那些实际操作性极强的实践，我们这些刚出来没什么实践经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实践期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到实践中去。

实践对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实践，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实践生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实践结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上实践岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的实践任务，不能草率敷衍了事。我们的肩

上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的实践情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的实践思想，端正意识，提高销售实践的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售实践中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段实践积累宝贵经验。

大学实践上自我鉴定篇三

“凡事豫则立，不豫则废。”大学几年，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；以“唯天下至诚，为能尽其性”为座右铭，勇于行事，务实求新，自信实践有所成绩；坚信“工欲善其事，必先利其器”，三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，期间博览了中外大量学术名著为我健全树立正确的人生观和价值观奠定了基础。

深明“事前定，则不困；行前定，则不疚；道前定，则不穷。”为适应社会发展的需求，我素其位而行，努力学好专业知识，较深入、全面地掌握了模拟电子技术，数字电子技术的实际应用□plc技术在工业控制上的应用；电力系统中的电力调度、远程遥控、继电保护、线路建设及并网运行等专业知

识。同时注意结合自身专业特点，结合动手实践，积极参加实验实践锻炼，提高自己的运用能力。

作为一名即将毕业的xx年应届电气工程及其自动化专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难。但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。

以上为我的个人鉴定。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的实践成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现自己的人生价值。

大学实践上自我鉴定篇四

在本次军训中，我能够较好地完成训练任务，听从指挥，服从安排，在小班长的带领和认真指导下，以连长及指导员的高标准要求自已，不迟到，不早退，认真训练，努力学习，和全连同志一起，交出了一份满意的答卷。

虽然此次军训只有短暂的14天，我却感到收获颇丰。一方面，身体素质得到了充分的锻炼，一个暑假的懒散且不规律的生活之后，有了这两个星期的规律的而作息以及适当的身体训练，我们必将拥有更加良好的体格，并以健康昂扬的状态迎接即将到来的新学期。另一方面，意志品质得到了必要的锤炼，和平年代的我们，很难体会到什么叫作“艰苦卓绝”，我们需要学会坚忍，懂得不轻易向困难妥协，要像苍松一样听力，像腊梅一样傲雪！这一切的一切，都是军训教给我们的。

两周的准军人生活，留给我的的是剪不断的军旅情结，是深深刻入骨子里的'军人之魂责任，荣誉，国家。

有些精神永远不会消逝，并将让我们受用终生。

大学实践上自我鉴定篇五

在过去的20xx-20xx年中，校外实践部举办了许许多多的活动，我按时间顺序对我们所做的以及参与的部分工作进行了总结。

20xx年10月14日，校外实践部的我们怀揣着一腔热血在初秋的早晨踏上了通往田馨养老院，志愿者们为老人带去了温暖，快乐，大部分老人对于志愿者的到来表示热烈的欢迎，其中一些头脑清醒的老人还热情的与志愿者们讲述年轻时候的故事。最后我们与老人一起留影结束该活动。

20xx年10月16日，由校外实践带队参与一年一度的郑州慈善日活动。活动中校外实践部干事积极参与其中，当活动结束后，合影后顺利返校。

20xx年11月10日，校外实践大二副部带领大一干事前往郑州市儿童福利院，活动期间校外实践部干事与福利院小朋友其乐融融的玩在了一块，在欢声笑语中结束了这次的活动。

20xx年12月1日，由校外实践部和新闻网络部一同前往农业大学参与国际艾滋病日活动，活动期间校外实践部干事为活动拉起了主题条幅，新闻网络部负责照相，最终圆满结束该活动。

20xx年11月27日-12月6日，由校外实践统协的郑开国际马拉松招募活动盛大开展，活动进行如火如荼。志愿者们努力的招募，广大师生的积极参与让活动更加的有声有色。

20xx年12月9日，校外实践部带领服务队参与河南电视台和铭心珠宝联合共同举办的爱心发送白菜的活动，寒冷的天气没刺进我们志愿者的心，反而让我们的心更加充满了热情。期间我们接受了电视台的采访和铭心珠宝的赞誉。

20xx年6月7日-8日，校外实践部前往郑州市一中开展高考志

愿活动。在紧张的高考三天，我们细心的为学生和家长服务，让学生安心的去参加高考，家长安心的等待！

在这一年，有酸甜也有苦辣。我们同在了一个青团就是一个缘分，在青团里我们校外实践部积极的参与校外活动，为青团在学校外面宣传做了不少的贡献。其中我们有做得好的也有做的不好的，以下是我们的工作中的不足之处：

工作中不足之处：

- (1) 校外资源比较少，对开展校外工作有一定的难度。
- (2) 与青团别的部门联谊不多导致活动开展时人员上配合不好。
- (3) 做些相对大的活动时活动前准备不足。
- (4) 在对校外资源联系上缺乏主动性。

工作展望：

- (1) 扩展校外资源以便以后方便开展活动。
- (2) 加强与青团其它部门的联系，经常开展联谊活动。
- (3) 做好一切活动的活动前准备，做好内部团结工作。
- (4) 找一项或几项品牌活动坚持做下去，做好青团对外的宣传。
- (5) 做好每次活动的存档，给青团和下一届校外实践部留下资源。
- (6) 做好大一部委的培训工作的，多开展一些有创新的活动。

大学实践上自我鉴定篇六

岁月如流，转眼实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改进。

思想方面，政治立场坚定，热爱祖国，拥护党的各项方针政策。与时俱进，开拓创新，还通过报纸、电脑关注国内外形式及有关政治动向。使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

在学习方面，严格要求自己，凭着对于个人目标和知识的强烈追求，牢固的掌握了些专业以外的知识。随着技术的更新，工艺流程的不断充善，要求我们不断加强自身能力建设。我抱着不断进取的求知信念，从没有放弃学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。在学习和掌握化工专业理论知识的同时，还注意各方面知识的拓展延伸。为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

在工作中，我严格遵守厂纪常规，认真履行铁件操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工，踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化，基础设施清洁维护经常化。将理论和实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有纪律。工作期间始终以热心、细心为准则，联系现场实际，勤观察、勤思考、勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有很大提高。

我的.生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上来要求自己，一贯奉行严于律己的信念。

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流

沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

几个月实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做的更好。

老师的职责就是把自己会的东西传授给学生，除了教会他们知识还要教会他们一些做人的道理。让学生理解，让学生掌握。这不仅要求老师对所讲的知识理解透彻，更重要的是学会怎样与学生沟通，怎样让学生掌握，怎样把自己的意图更尽可能准确的表达出来。作为一名新教师的我，初来乍到，总会有些同学表现出“懒散”的态度。经过一个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课很容易，但要想上一堂精彩的课却难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了很多其他老师的课。从他们的教学中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我在每上一节课前都会备课，划出重点，详细讲解。对于不明的地方，我还会虚心向其他老师请教。我有时候还会把自己准备好每次上课的详细教案和课件资料，全部交给教导主任检查和修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做的思想工作。教师节期间，我在原班主任老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了很多书本上根学不到的东西，真的受益匪浅，这让我以后做

一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。同时也让我认识到，在教学过程中，如果时间把握不当，不能在有限的40分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常会出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力来实践，追求一路进步。

实习期间尽管有些辛苦和忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。我深深地体会到教师必须不断地学习，不断地提高自身的科学文化素质和素养。在平时的工作中，我边教边学，利用学校为我安排的外出听课的机会，向其他学校的老师学习，吸取他人先进的教育教学经验，了解现代教育教学的新理念。学习现代教育教学理论，学习新课程标准，根据学生的实际情况组织教学。尽量做到面向全体学生，因材施教，让每个学生真正成为学习的主人。

文档为doc格式

大学实践上自我鉴定篇七

在大学四年的学习时间就快要结束了，这期间我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

学习上，努力学习掌握本专业的理论基础知识以及所必需的技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的完美统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协

会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在大学生活中是我人生美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

范文两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在.....

大学实践上自我鉴定篇八

我叫xx是xx职业技术学院导游专业的学生，今年大一，我实习的地点是在xx的一个景点实习的，叫云梦山，很美丽的一个景点，我很喜欢我的实习单位。(介绍一下自己的实习单位)

首先我想说说对导游的认识和我认为导游应该有的素质和带团的技巧

在日常生活中，在旅游行业中，导游一直是个敏感而又热门的话题。

导游是什么？

导游是种工作，是门职业。所以有人说导游是“一张嘴，两条腿；走遍山山和水水”。

一张嘴要说。说什么？要说山要道水。怎么说？要洋洋洒洒，尽情发挥；要指点江山，激扬文字；要热情洋溢，慷慨激昂；要

侠骨柔情，荡气回肠。。。。。

两条腿要走。怎么走?即不走回头路，不走重复路，不走冤枉路，不走失败路。引领游客观赏大中华的名胜古迹和走遍祖国的山山水水。

导游是“五大员”。

是宣传员一要宣传科学，传播知识，弘扬文化，促进精神文明的建设。

是安全员一要注意行车安全，旅游安全，食宿安全和人身安全等。

是卫生员一要懂一些医药常识，急救知识;要会处理旅途中突发的事件。

是服务员-要解决吃住行游娱购等事宜。

因此要全心全意，真心实意地对待游客，要满腔热诚。以诚待人，以情感人。

旅游六要素

食一民以食为天，要知道一些各地的特色菜肴，如川菜粤菜本帮菜;以及各地的特色风味小吃等，要安排好游客的正餐。

宿一要知道你所去的地方住宿标准，房间设施和服务内容和服务范围等。

行一要了解交通工具，会掌握时间，要注意行车安全。还要会制造旅途气氛，如说笑话、猜谜语、讲故事、做游戏等，以解除游客旅途的寂默。

游一要知道各地的名胜古迹，山水风光;各地建设成就和乡土

人情等。

娱一要有参与性，娱乐性，趣味性和艺术性。

购一要不误导，不卖假，不上当受骗。

有人说，导游是旅行社的门面和旗帜，的确如此。一个好的旅行社必定有好的导游，优秀的导游和出卖拔萃的导游。这些人是旅行社的顶梁柱。

正因为导游如此重要，所以有人把导游彻底称为是旅行社的灵魂，这是一点也不过份的。

导游有专业和业余之分。

如果有人问我下辈子干什么？我会非常自豪地告诉他，下一辈子我还干旅游，还当导游。为什么呢？因为我是真的喜欢，真的热爱。

常言道，“三百六十行，行行出状元”，现在看来是远远不止了。“状元”指什么呢？是指某一专业领域内的佼佼者。

何为佼佼者？就是在导游工作的各方面都出类拔萃者。具体表现在那里呢？主要表现在思维方式，表达能力，办事效率，应变能力等方面的与众不同。就是我们平时所说的要有“大将风度”。

大将风度：要胆大心细，遇事不慌，要胸有成竹，指挥若定；要临危授命，力挽狂澜。“将在外君命有所不受”，遇到突发事件要果断处理，能独挡一面；因为“沧海横流，方显英雄本色”。

导游是一种形象

形态的：手拿小旗子，肩背小喇叭；别着bp机，拿着大哥大；

身扎大腰包，叽哩又哇啦。

精神的：干干净净，大大方方；雷厉风行，意气风发。

作风的：走路风风大大，说话响响亮亮，回答干干脆脆，办事利利落落。说走咱就走，风风火火闯九州。路见不平一声吼，该出手时就出手。

艰苦性：起早摸黑，披星戴月，跋山涉水；从鸡叫忙到鬼叫，忙得象个赤佬。有人说，爱情两个字好辛苦，我说，旅游两个字好辛苦。因此，要以苦为乐，苦中作乐。

导游是门技术

任何工作都有自己的专门技术，导游工作也不例外。

首先要认真负责。世界上怕就怕“认真”二字，无论什么事，也无论大小，只有“认真”了，才能敢于“负责”。

做到这一步还只是个“熟练工”，离我们所说的好导游、优秀导游还有很大的距离。不要灰心，既然入了门，就得下恒心。入门既不难，深造也是办得到的。“世上无难事，只怕有心人。只要工夫深，铁棒磨成针”。功夫定会不负有心人。还要一专多能，多才多艺。导游队伍是个藏龙卧虎之地，因此不管你是什么原因进旅游业的，入行就要遵循行规。随着导游工作时间的增长，经验的增长，还要向导游工作的深度和广度进军，如有机会还要进一步的深造。

导游更是门艺术

要把着龙头走，上了车我就是老大。我们知道，一条船上只能有一个老大，老大多了船要翻的。正常情况下，首先是要照顾大多数人的利益，不能耽误大家的游程。

对待生人：不管你是什么级别，上了车我就是最大，哪怕你是市长部长。

对待熟人：要熟规无睹，视而不见，目中无人，目空一切。千万不能紧张，那样你才能发挥的好。

要掌握节奏：该快就快，该慢就慢，快慢接合。

要顺着潮流：看大趋势，要因势利导，适时引导，不能拧着来。

要跟着感觉走：感觉好时，尽情发挥；感觉不好时，及时调整。要控制住自己的情感，要掌握分寸，不能乱了方寸。

要一专多能：要多才多艺，会说会唱，会跳会喝。如会一些摄影、摄像，书法，绘画等更好，对你的导游工作将大有帮助。

要扬长避短：要即兴发挥，发挥自己的强项，往往能超常发挥。

如果说“熟”是技术，那么“巧”就是艺术。

为什么这么说呢？因为这不但是种工作能力的提高，也是种境界的升华，更是种艺术的造诣。巧的艺术就是时间上恰到好处，是姓郑的嫁恰姓何的一郑(正)何(合)氏(适)。完美的艺术就是技艺上的炉火纯青，即不温不火。程度上的恰如其分，要适时发表，即不早不晚。

导游是种素质。

从事每样工作都需要具备一定的素质，导游工作也不例外。首先人要正派。心理素质要好，承受能力强。文化素质要好，知识面要广博丰富。身体素质要好，要经得起风吹雨打。

导游是种能力。

导游工作是综合能力的体现，或者说是各种能力的综合。说法不同，意思一样。就是说导游要有能力。

要有社交能力：男的要成为公关先生，女的要成为公关小姐。

要有说话能力：说话要沉稳老练，要充分留有余地，即看人说话。说话时还要看对象，看层次，看时机，看场合。

要有组织能力，还要有因时而异、因人而异、因地制宜的应变能力。

导游是种风格。

风格即人，即人的个性。要亲切自然，同游客谈话，如叙家常。还要幽默风趣，让人参加你一次旅游，多少年后还记得你。脾气性格要热烈豪爽，那样才会给人留下深刻的印象。

当我们遇到问题时遇到难题时要问谁呢？首先要问自己！

为什么要问自己？因为只有自己把自己问明白了才不会误人子弟。“以其昏昏使人昭昭”是不行的。要知其然，还要知其所以然。要一而再，再而三，要不厌其烦。

出发前要备课：做到心中有数。要一种方案多种准备，宁可备而不用；也不要临时抱佛脚仓促应战，以至手足无措。要强闻博记，要以变对变，还要自信。试想一个人连自己都不相信自己，那别人还会相信你吗？问同行！过去总是说文人相轻，同行是冤家。不对了！因为时代不同了。该将那些陈腐的观念和陋习扔到东洋大海里去。不要闭关自守，孤陋寡闻。要互相学习，互相交流；扬长避短，取长补短。掌握最新动态，采取拿来主义，为我所用。问社会！社会是个大课堂，在这个临时家庭中三教九流，各色人等无所不有。各种思潮，各种生

活方式和生活习惯，都会顽强的表现出来。外面的世界很精彩，高楼大厦，山珍海味；奇花异草，靓女丽人；黑白黄.偷盗抢；什么都有。但外面的世界也很无奈：也有突发事件，也有天灾人祸。有时真是上天无路，入地无门。叫天天不应，叫地地不灵。

怎么办?靠自己!开动脑筋，走出困境，因为天无绝人之路。路就在你自己脚下。

怎样才能做到这一点呢?就是平时要多做有心人。

怎么才算有心人?就是平时要多思多想，多听多说，多走多跑，多看多问。功到自然成，皇天不负有心人。这个皇天就是你自己。从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝。要靠朋友，关键是要靠自己。

看什么?问什么?就是要看要问宾馆、饭店、游船、车队，旅行社、管委会等资料和信息。

大学实践上自我鉴定篇九

很多的大学生，在校期间也会有很多外出实践的机会，在实践中能学习到很多，感受到很多。每一位大学生在实践结束时，如何写大学生实践自我鉴定呢?以下是一篇大学生实践自我鉴定范文，可供参考。

有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了安徽大学大学生“三下乡”暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点：

一、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

二、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的`社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

三、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变

能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。