

冰心的心得体会 第七个国家公祭日心得体会(模板7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

冰心的心得体会篇一

，全国人大常委会设定每年12月13日为“南京大屠杀死难者国家公祭日”，中国首次以国家名义悼念大屠杀死难者。

在第六个南京大屠杀死难者国家公祭日到来之际，81年前古城南京发生的那场惨绝人寰的惨案，仍是让人不忍卒读。和平之不易，国耻勿忘，历史必须铭记！南京大屠杀带来的伤痛从未被时间抹去，人们对国家公祭日这个纪念日的认识也越来越深刻。

国家公祭日的设立，是缅怀过去、抚慰民心、顺应民意的措施。同时国家公祭日的设立，也是中国与世界更好地在沟通，在向全世界传递中华民族对于人权和文明的态度，在向全世界表达我们热爱和平、维护和平的决心与责任。就如欧洲一年一度纪念奥斯威辛集中营死难者一样，南京大屠杀死难者国家公祭日，是中国的，也是全世界的。历史告诉我们，国家富强、民族复兴是多么重要。国耻难忘，落后就要挨打，只有国家强大、民族振兴，才是对侵略者最好的回击。忘记历史就意味着背叛，否认罪责就意味着重犯。历史不会因时代变迁而改变，事实也不会因巧舌抵赖而消失。悲痛会随时间久远而湮没，但历史的启示不会。

国家公祭日的设立，是铭记历史、唤醒记忆、开创未来的举措。促使人类历史记忆长久保持唤醒状态，而避免出现哪怕是片刻的忘却与麻木，共同以史为鉴、开创未来，一起维护世界和平及正义良知，促进共同发展和时代进步。如果说南京大屠杀是近代悲剧的极致，那么当历史翻开这一页，我们最终看到黑暗的离去和光明的到来。筑梦中国，是每一个中华儿女的历史使命。我们当坚持国家至上、民族至上、人民至上，以实现国家富强、民族复兴、人民幸福为己任，把爱国奉献的热情转化为创造创新的不竭动力。

国家公祭日的设立，是国家精神、民族精神、爱国精神的传承。国行公祭，拉近了远去的硝烟，重温了民族的苦难；国行公祭，不为宣扬复仇与怨恨，是为唤起对和平的向往与坚守，许下复兴的心愿：吾辈当自强。国家公祭日，中国人民将聚集在一起，以沉重的心情缅怀逝者，但人们知道，这不是在宣泄情绪，不是在倡导民族复仇，而是提醒每一个人，避免历史悲剧的重演。国家公祭日的设立，也让中国人民更深切地体会到国家存在的目的和价值，体会到国家统一强大的重要，让民族精神提升，让中国人民更加爱国。

“卅万冤魂招不去，百年凄雨惕重来”。一年一度的国家公祭，恰如振聋发聩的警钟，提醒人们：历史记忆需要时常擦拭，人类道义需要不断砥砺，民族精神需要时常检阅。每一个中国人都应该永远铭记，铭记南京的疼痛、南京的眼泪；每一个中国青年要不断前行、振兴祖国的动力。

2019国家公祭日感想

今天是12月13日，是南京大屠杀82周年纪念日。颇有感触。

12月13日，南京大屠杀82周年。82周年，我们和着血与泪，以无比悲愤、沉痛的心情祭奠惨死在日本侵略者屠刀下的30多万冤魂。前事不忘后事之师。我们在内心中一遍遍默念：勿忘国耻！勿忘历史教训！高唱国歌，发愤图强！

巨大的创痛令人不堪回首。1937年12月13日，日本侵略军占领南京后，在华中派遣军司令松井石根和第六师团师团长谷寿夫指挥下，逢人便杀，见房就烧，奸淫虏掠，无恶不做，有计划地对南京进行了长达40多天的血腥大屠城。妇女、儿童、老人概不放过，我同胞被集体枪杀和活埋19万多人，零星被杀害者仅收埋的尸体就有15万多人！城内城外尸积如山，扬子江水血浪翻滚！人类自从有文字记载的历史以来，有谁听说过杀人比赛吗？有，绝无仅有！那就是日本侵略者！两个恶本资料权属文秘家园放上鼠标按照提示查看文秘家园魔就杀我200多位同胞！他们对我中华民族犯下的惨绝人寰的滔天罪行罄竹难书！“9·18”开始的侵华战争，日寇恣意践踏我国土，屠杀我同胞。“三光”政策、细菌战、奴役劳工、强征慰安妇，一个个万人坑，一片片无人区，始作俑者都是日本帝国主义！他们将被永远永远钉在历史的耻辱柱上！我3000万牺牲和死难的英魂冤魂永不瞑目！永远地昭告历史！

12月13日，不是普通的日子；12月13日，是我们的国耻日！这巨大的伤痛无法平复。我们在理智上实在不愿再抚摩这伤痛，不是我们太狭隘，揪住历史旧帐不放，而是日本有人不断地朝我们的旧伤疤上捅刀子。教科书掩盖侵略历史；首相、阁僚不断参拜靖国神社；周边事态法及近日出台的新防卫大纲指针矛头直指我国。令人气愤的是，对南京大屠杀这样的铁血罪行，他们竟然赖帐，死不承认，谎说“南京大屠杀虚构”！又是出书，又是开会，群魔乱舞。日本军国主义阴魂不散，受尽屈辱和祸害的中华民族岂能容忍！我们一千个不答应，一万个不答应！

忘记过去就意味着背叛。我们绝不能患历史健忘症，决不能忘记中华民族的血海深仇！决不能愧对无数先烈和死难的冤魂！一个人，一个民族，是需要有点精神的。如果自己不争气的话，怨天尤人有何用！

落后就要挨打。这历史的教训太沉痛太深刻。今天，我们祭奠南京大屠杀，不是囿于历史的伤痛中而不自拔，而是痛定

思痛，反省自己，知耻而后勇，发愤图强!奋发图强!只有把我们自己的事情做好了，只有我们强大了，我们才能站得直，立的稳。一个巍巍然傲立于世界民族之林的强大民族，谁要想再欺侮我们，它首先得摸摸自己的爪子有多硬!

2019国家公祭日有感

“12·13”，国家公祭日!一场在最寒冷的时节进行的最沉痛悼念!以国之名祭奠82年前被侵略者血腥屠杀的平民死难者，是对逝者的深切哀思，也是对那段伤痛历史的集体反思。

南京大屠杀是二战史上的三大惨案之一，它给国人留下了无法抹去的苦难记忆。30万遇难同胞，是“国之难者”，正是由于当时国家的贫弱交加，国民才会遭此大劫。这段中华民族历史上最惨痛的记忆，也是爱国主义的最好教材。

“慎终追远，民德归厚矣。”202月，我国以立法形式设立南京大屠杀死难者国家公祭日。用国家公祭的形式将这段灾难记忆固化，对全民族而言有着非同寻常的意义。这是一次全民族的集体补课，也向全世界表明中华民族牢记历史、不忘过去、珍爱和平、开创未来的坚定立场。

两年多来，近万人次参观者走进侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆。纪念馆馆长张建军表示，“万人坑”遗址上的累累白骨和一件件诉说伤痛的历史铁证，让参观者感到悲痛与震惊，由此不断强化的警醒意识，是公祭日设立效应的有力体现。

南京大屠杀历史已过去近80年，如今的中国，早已成为一个具有保卫人民和平生活坚强能力的伟大国家，中华民族任人宰割、饱受欺凌的时代已经一去不复返。但每逢12月13日临近，无数国人仍会感到阵阵刺痛，历史的伤疤难以愈合。在悼念逝者、缅怀历史的特殊时刻，国人应从灾难记忆中汲取家国情怀，以更加积极态度投入到学习与工作中，为全面建

成小康社会，实现中华民族伟大复兴凝聚力量。唯有如此，才能避免“落后就要挨打”的历史重演。这也是国家公祭的要义之所在。

每念及此，必有深省。第三个国家公祭日之际，让我们一起静听凌厉的警报声、悠扬的和平大钟声，从伤痛历史中汲取向上的力量。

冰心的心得体会篇二

第一段：引言（150字）

七个有只是一则古老的寓言故事，讲述了七只动物因为各有所长，互相合作克服困难的故事。这七个有只身怀绝技，分别是老虎有只心、狮子有只心、小鹰有只心、孔雀有只心、蝴蝶有只心、蜜蜂有只心和侠鸽有只心。在我理解这个过程的过程中，我获得了七个有只之心的一些体会，这些体会可以指导我们在现实生活中的行为和感悟。

第二段：团结合作（200字）

七个有只之心的第一个体会是团结合作的力量。在故事中，七个有只通过各自的优势互相合作，最终战胜了困难。这告诉我们，在现实生活中，如果我们能够学会团结合作，发挥各自的特长，那么我们就能够更好地应对各种挑战。只有当每个人都以开放的心态看待合作，相互倾听、协商和支持，才能够实现最大的效益。

第三段：自信与拼搏（200字）

第二个体会是自信与拼搏的重要性。七个有只之心中的每一个动物都对自己的技能有着充分的自信，并为了实现目标而不懈努力。我们应该从中学会对自己有信心，相信自己的能力。同时，只有勇于挑战和付出努力，才能够取得成功。拥

有自信和积极的拼搏精神，才能够战胜困难，实现梦想。

第四段：谦虚与尊重（200字）

七个有只之心的第三个体会是谦虚与尊重的重要性。故事中的每个有只都尊重和感激其他动物的帮助和贡献。在我们的生活中，谦虚与尊重是一个人品质的重要体现。我们应该学会尊重他人的努力和成果，并虚心向他人学习。拥有谦虚和尊重的心态，能够赢得他人的尊重和支持，并且和谐地共处于社会中。

第五段：坚持与奉献（250字）

七个有只之心的第四个体会是坚持与奉献的重要性。故事中的动物们面临了重重困难，但他们都坚持不懈、百折不挠地努力。在现实生活中，我们也会面临到各种各样的困难和挫折，但只有坚持和奉献才能够迎难而上，战胜困难。只有付出才能有收获，只有不断坚持才能够取得成功。

结尾：综合总结（200字）

在七个有只之心的故事中，我们看到了团结合作、自信与拼搏、谦虚与尊重以及坚持与奉献的重要性。这些体会都涉及到我们日常生活中的方方面面，无论是个人发展还是团队合作，都需要在这些品质上下功夫。只有通过互相帮助、彼此尊重、相信自己和不断努力，我们才能够战胜难关，取得成功。七个有只之心的故事告诉我们，世界上没有哪个个体凭借自己的力量可以解决所有问题，只有通过合作和共同努力，我们才能够实现更美好的未来。

冰心的心得体会篇三

生活中有很多相似但不同的事物，正因为对比，它们的不同之处才得以凸显。如同我们生活中的七个对照，它们培养我

们的眼力和异质性思维，让我们对事物有更深入的了解和更广阔的视野。在这篇文章中，我想分享一下我对这七个对照的体会。

第二段：相同与不同

“相生相克”是中国古代哲学思想，它表达了一切事物之间的相互联系。太阳和月亮是天空中的两个明星，它们虽然都有照耀的功能，但是太阳火热而光芒耀眼，而月亮则静谧而柔美。相同的是它们都有照耀的作用，不同的是火热、光芒和静谧、柔美。通过对比，我们更能感受到它们之间的区别和重要性，也更能欣赏它们各自的美丽。

第三段：异曲同工

电影和小说都是流行的文化娱乐方式，但它们呈现的形式不同，对人们的感官和心智的影响也有所不同。然而，它们通过不同的方式传达着相同的信息和感受。同是爱情故事，电影通过表现演员的面部表情、动作和声音，将情感传达给观众；而小说则通过文字的描写展现人物心理和情节，让读者产生共鸣。它们不同的呈现方式让人们有了不同的阅读体验，却都能让我们在情感上感受到人类之间相同的情感。

第四段：高下立判

人们都想要拥有漂亮的外表和健康的身体，但是通过对比我们可以看到两者之间的优劣。漂亮的外表只是短暂的，而有健康的身体才是真正的财富。与此相比，身体的健康比起表面的美丽显得更加重要。尽管如此，我们依然可以用穿着得体的皮肤保养、健康的饮食和规律的锻炼来维持自己的状态，让身体更健康也更自信。

第五段：互相促进

同学和朋友都是我们身边重要的人，但他们在我们生活中扮演的角色却有很大区别。朋友可以是我们生活中的知己，可以和我们分享心路和烦恼；而同学则更多的是陪伴我们学习和成长，可以互相切磋学习，一起成长。两者互补互助，相互促进，同学可以变成朋友，而朋友也可以陪伴我们一起学习。

总结：

七个对照，让我们感受了同一种事物的不同面貌，它们成为我们思考、认识、接受、尝试新事物和体验的基础。它们让我们更加明白生活的真谛，共通的点和不同的之间协调共处能促进我们更好的人生。

冰心的心得体会篇四

按照总公司党委的统一部署和要求，今天我们召开的深入学习贯彻总书记系列讲话精神为主题，以《通报》为反面教材的专题组织生活会，志在教育广大干部群众的同党员队伍中的“两面人”做坚决斗争。

本人积极带头开展自查自省，积极发声亮剑坚决与干部队伍中的两面人作斗争、划清界限，坚决执行政治纪律、反分裂斗争纪律，聚焦对党忠诚、个人干净、敢于担当的原则，坚持严肃认真、实事求是、虚心反思的态度，认真对照“不讲政治、不讲纪律、不讲大局、不讲团结、不讲责任、不讲忠诚、不讲原则”的表现，梳理反思自己在执行政治纪律、反分裂斗争纪律中存在的问题，以及群众的所思所盼，把自己摆进去。通过深入学习、交心、征求意见，认真查摆问题，深刻剖析症结，更加坚定了向干部中的两面人决斗的信念。现将有关情况报告如下，请提出批评意见。

一、“七个不讲”方面的问题和表现

（一）不讲政治的问题。

一是对马克思主义理想信念的精神实质和科学内涵领悟不深，没有真正做到深学、细照、笃行，导致思想上蒙了“灰尘”，没有完全把理想信念转化为助推企业发展的实际行动和内在动力。二是对学习贯彻总书记重要讲话和重要批示精神不够深入，没有百分百把行动统一到上级决策部署上来，对讲话精神落实到行动缺乏主动承接和可行的举措，对未来发展的危机意识不强，时常会自我满足、自我陶醉，不自觉地产生了一些懈怠和麻痹思想。

三是存在对总书记关于新疆工作的系列讲话学得不深不透，在教育引导群众把握新疆工作的战略地位、重大意义、指导思想等方面方法不多。具体表现在：作为主要领导，思想的重视不够，只局限于原文传达、照搬照抄，以工作忙为借口没有亲自开展专题讲座和讲党课活动，对群众的教育引导针对性和时效性不够。

四是作为基层领导，在忙于企业事务性工作同时，在党的理论、知识和法律等政治学习上还不够积极主动。在将“讲政治”铭刻在思想上，“学讲话”存储在头脑里，“反分裂”体现在行动中方面，离上级的要求还有差距。

（二）不讲纪律的问题。

在重大问题上能做到坚决与党中央保持一致，做到对党忠诚，但对新时期党章、党纪等规章制度学习还不够深入。

（三）不讲大局的问题。

一是维稳工作操作中还需更细化。思想上虽然认识到，新疆稳定发展是企业发展的基础平台，但在实际工作中，对稳定工作做的还不够细，不能站在更高更广的定位和平台上维护社会稳定，谋求企业发展。

二是对中央、自治区、市最新决策部署掌握不够全面，了解深度不够，较多地关注热力方面的相关工作，对其他领域的工作了解的不广不细。

（四）不讲团结的问题。

围绕民族团结一家亲活动，我与接亲亲戚争做民族团结好伙伴，以“走亲戚，访亲戚，聊家常”为主要形式，积极参与民族团结一家亲接亲活动。但也存在一些不足。

一是对总书记提出的关于新疆民族工作的深刻阐述认识不够深，落实力不够。与单位中各民族之间的交往交流较少。

二是对习总书记关于各民族相互嵌入式社会结构和社区环境的重要指示理解不深刻，对“民族团结一家亲”活动思想重视不够，深度融合、时效性尚有欠缺。具体表现：民族团结一家亲活动仅限2个月去一次，深度融合不够，同时对单位职工平时与亲戚之间的互动、帮助缺乏有效推进，群众工作生命线作用发挥不够。

三是因我双语水平能力不强，在与结亲对象交流上存在一定障碍。也存在由于结亲对象外出等现象无法正式见面，只能电话联系，无法更好的开展此次活动。

（五）不讲责任的问题。

一是存在对维护稳定、“去极端化”工作安排、监督落实不够扎实，有官油子气。具体表现在：对单位安保工作落实不够及时，存在麻痹思想。

深入群众了解单位不够，对“自查自省、践行忠诚“清查两面人活动中对党员干部队伍中存在的深层次问题依旧把握的不准、了解的不透，对党的事业发展势必存在隐患和风险。

（七）不讲原则的问题

在处理棘手问题时过于谨慎，有老好人思想，存在大事化小，小事化了倾向。

二、问题产生的原因分析

一是理论学习不够，政治素养需加强。对总书记系列重要讲话精神、党章党规和新疆工作总目标的学习还不够深入，思考理解还不够深刻，学习内容不系统、不全面，对新理论、新知识的学习的愿望不强烈，把学习变成软任务，从而运用理论知识指导工作的能力就不够强、对上负责与对下负责就不够统一。作为一名党员干部，由于理论武装的放松，政治理论基础薄弱，致使思想政治素质难以提升，缺乏应有的政治敏锐性和鉴别力，难以从思想上、政治上及行动上与以总书记为核心的党中央保持高度一致。

二是党性锻炼不够强，纪律观念有弱化。对《党章》《党内政治生活若干准则》等党内规章学习不透，自我教育、自我改造、自我完善的自觉性不强，缺乏强烈的竞争意识和创新意识，不思进取。工作中瞻前顾后，放不开手脚，没有锐气和生机。由于不重视党性锻炼、党性修养，放松了主观世界改造，致使党性不纯或不强问题存在。对克己奉公，勤政廉政，保持昂扬向上、奋发有为的精神状态没有完全激发。工作上有时拈轻怕重，安于现状，不愿吃苦出力；学习上，满足于现有学识和见解，陶醉于已经取得的成绩，不立新目标，缺乏创新，缺乏新动力。

三是严守政治纪律和政治规矩意识没有完全入脑入心、付诸于行动。把强调政治纪律和规矩，视为束缚手脚，自认为只要个人不拿不贪，就不是违纪违法。这样必然造成纪律涣散，难以正确处理全局与局部、民主与集中、个人利益与党和群众利益的关系问题。

四是从从严治党主动性弱。在推进企业深化改革和落实反恐维稳组合拳工作中依赖于党委安排部署和决策，自己主动思考和执行力度不够。

三、今后努力的方向和整改措施

1、是进一步加强对总书记系列重要讲话精神的学习，特别是总书记在第二次中央新疆工作座谈会上、视察新疆时和参加十二届全国人大五次会议新疆代表团审议时的重要讲话精神，在学深悟透、深刻掌握讲话精神实质的同时，自觉抵制“两面人”的思想渗透和做法，做好企业的职工思想教育和稳定工作。

2、以“去极端化”为主线，采取多种形式开展宣传教育，带头认清两面人对社会稳定和长治久安的巨大危害。并在日常的工作中督促宣传部门加强反对两面人的宣传，提高大家的思想认识，擦亮眼睛，提高识别能力。坚定坚决地同两面人斗争到底，为贯彻党中央治疆方略、实现新疆工作总目标提供坚强的组织保证。

3、把握准“七个不讲”和“两面人”具体表现；把握准发声亮剑优秀干部、觉醒人员、“两面人”三个名单。要强化政治站位。用好批评和自我批评这个武器，紧盯解决“两面人”这个目标，把反分裂的治本措施不折不扣的落实好，不能在大事大非面前意识不清。

4、通过组织开展健康有益、积极向上的各类活动，教育引导广大干部、教职员工，增强奋发向上、成就事业的凝聚力。

5、加强对自治区稳定工作会议以及有关文件、安全知识等方面的学习，进一步严明纪律、强化责任、明确职责，经常性的开展各类演练，落实执行各项制度。

6、带头加强干部职工双语学习，争取与结亲对象交流“无障

碍，零隔阂”。开展形式多样的民族团结活动，增进各民族交往、交流、交融。

冰心的心得体会篇五

随着年龄的增长和阅历的积淀，我们不可避免地会遇到各种各样的人和事，也会在这个过程中学会一些经验和领悟。在我个人的成长历程中，七个对照一直是我用来对比和参照自己的方式之一。这七个对照分别是年轻和老成、单纯和复杂、天真和成熟、急躁和沉稳、执着和洒脱、自私和慷慨、善良和聪明。在实践中，这七个对照给了我很多启示和收获，下面我就来分享一下我的心得体会。

第一段：年轻和老成的对照

在人的一生中，年龄是一道不能逃避的题目。每个人都会从年轻走向老成，但是有人的思想和行为却和他们的年龄不符，而有人则是老而弥坚。我曾见过很多年轻的人，在聚会上为了抢镜头耍大牌，甚至不惜丢失自己的底线和原则，而那些老成的人却显得从容大度，有自己的见解和主张，并且能够达成自己的目标。这让我深刻地认识到，年龄并不代表成熟，而是要靠自己的努力和经验积累。

第二段：单纯和复杂的对照

当我们还是孩子的时候，我们的心灵是十分单纯的。我们对周围的世界充满了好奇和探索，没有那么多的顾虑和疑虑。但是，随着年龄的增长和现实的冲击，我们的内心也会逐渐复杂起来。有时候，这种复杂性会让我们迷失方向，无法判断事情的是非。所以，我学会了在必要的时候保持一份单纯和纯真，从而能够保持内心的宁静和坚定。

第三段：天真和成熟的对照

虽然年龄对于一个人的成熟和发展有着重要的影响，但是有些人却永远不肯长大，保持着一种天真的态度。这种天真也许会带来一些美好的体验和回忆，但是在现实生活中也会有一些弊端。相反，成熟则是一个人在经过平凡的生活和波折的挫折之后所达到的境界。在成熟的广阔天地中，一个人不仅要有自己的主见，还要能够理解和包容他人，有独立思考的能力，对于现实的社会也有清醒的认识和把控。

第四段：急躁和沉稳的对照

在这个快节奏的社会中，很多人都显得异常急躁，喜怒无常，容易犯错。而那些能够保持沉稳的人，则拥有更好的决策和处理问题的能力，能够在风雨中稳定地前行。沉稳并不是消极放任，而是在关键时刻拿出自己的应对方案和应急预案，利用信念和坚持抵御诱惑和挑战。

第五段：执着和洒脱的对照

我曾经认识一个人，他为了某个目标，每天都忙碌不已，从不曾让步。可是，当他难以得到他所想的东西时，他的心情就会非常糟糕，甚至不能自拔。相反，那些洒脱的人则不会刻意追求什么，他们会相信自己的平衡和坚持，保持内心的安宁和自信，让生活变得不那么紧张和焦虑。我认为，执着和洒脱并不是对立面，而是需要一个平衡点。在追求目标的同时，还要学会放下，让自己的心境变得更加宽广和深邃。

第六段：自私和慷慨的对照

自私是人性中不可回避的一部分，它也许会给我们一些好处，但是这只是暂时的现象。一旦我们在自我的情绪中沉浸太久，就会失去爱和帮助别人的本能。与此相对的，慷慨则是一种令人愉悦的心态，它能让我们成为一个更加热爱和关怀别人的人。在我的生命路上，我也曾因为自私而得到了一些好处，但是我更愿意坚持我的风度和境界，成为一个对他人积极负

责和关怀的人。

第七段：善良和聪明的对照

在如今这个浮躁和无脊柱的社会中，有时候我们会被流言蜚语所误导，为了一己私利而妄自菲薄。在这样的情况下，我们需要的是善良和正义的原则，用我们的行动证明自己的真诚和善意。但是，在表现出善良的同时，我们还需要学会变得聪明和精明，需要保护自己和闪避一些可以引火烧身的事情。在我的人生中，善良和聪明的对照是我学习的一个重要体会，需要让我们在保持自己的善良和慈悲的同时，也要多加思考和谋划，让自己的生活更加精彩和坚定。

总之，七个对照在我个人成长中起到了很重要的作用，指导着我的人生方向和心路历程。我相信，在任何一个领域或特定场合，这七个对照都有着诸多的适用性和启示性，可以帮助我们更好地了解自己和世界，从而做出更加客观和理性的选择。所以，我们需要时刻保持警醒和深思，从七个对照中汲取力量和智慧，成为真正的强者和成熟的人。

冰心的心得体会篇六

12月13日是南京大屠杀纪念日。是南京人不应忘却的历史，更是我们国人应该谨记的历史！

南京大屠杀是1937年12月13日，日军进占南京城，在华中方面军司令官松井石根和第6师团师团长谷寿夫等法西斯分子的指挥下，对我手无寸铁的同胞进行了长达6周惨绝人寰的大规模屠杀，造成30多万人遇难。这是多么令人发指的罪行！但是他们还在那里津津乐道，认为这是光荣的事情，我不知道他们的良知去那里去了。南京大屠杀给中华民族的心灵上留下了永远的创伤，直到今天再去回想它，也是触目惊心让人充满愤慨。同时为了悼念南京大屠杀死难者和所有在日本帝国主义侵华战争期间惨遭日本侵略者杀戮的死难者，揭露日

本侵略者的战争罪行，牢记侵略战争给中国人民造成的深重灾难，表明中国人民反对侵略战争、捍卫人类尊严、维护世界和平的坚定立场。全国人大常委会决定将12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日，每年12月13日国家举行公祭活动。

在南京大屠杀死难者国家公祭日到来之际，国家档案局公布了最新资料片《南京大屠杀档案选萃》，用见证人记录日军暴行。程瑞芳对日军在安全区内所犯的烧杀劫掠奸*罪行、南京难民遭受的非人待遇以及自己心路历程的逐日记录，它与举世闻名的《珍妮日记》一样，被称为“中国的珍妮日记”；1937年11月起，约翰马吉牧师任国际红十字会南京委员会主席、南京安全区国际委员会委员。【国家公祭日心得体会】国家公祭日心得体会。南京大屠杀期间，日军对外籍人士行动严格控制，摄影摄像绝对禁止。约翰马吉冒着生命危险，用16毫米摄影机拍摄了真实记录南京大屠杀的原始影像，为世人留下了极其珍贵的历史证据……他们的资料是极其珍贵，是不能用任何东西来衡量的。然而面对这些史实资料，日本右翼势力还在百般抵赖暴行，不承认对中国人民犯下的滔天罪行，更不承认有南京大屠杀。但我们要谨记南京大屠杀，用历史资料说话，揭露日军罪行，让日本右翼势力百口莫辩！

今年12月13日是首个南京大屠杀死难者国家公祭日，党和国家领导人将出席在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行的国家公祭仪式。表明了国家对南京大屠杀的重视程度，更警醒我们要谨记历史，勿忘国耻！

国家公祭日心得体会（2）

南京大屠杀是一场惨绝人寰的悲剧，更可恨的是：日本右翼分子长期以来通过各种手段遮盖历史真相，未曾熄灭重燃侵略的野心。如今我们的国家在日益强大，在国际政治舞台逐步占据举足轻重的地位，然而，丧权辱国的国耻不该被遗忘，更该被每一位中国人铭记在心。

虽然新中国建国后一直秉承和平与发展的外交方针，在和平中，在发展中不断壮大，与日本也建立起了外交。但是那些必有用心、侵略野心从未磨灭的好战分子一次又一次的用实际行动挑战着两国爱好和平人民的底线，他们不择手段掩盖历史真相，把侵略战争美化成两国争端之战，其罪恶用心不言而喻。中国虽然爱好和平，绝不愿意主动挑起战争。然而，崛起的民族绝不会屈服于侵略者的铁蹄，半个多世纪以前，在面对装备优良的日帝国主义侵略者时，中国共产党领导下的多民族统一战线奋勇分级，打击了侵略者的嚣张气焰，捍卫了祖国领土完整和主权独立。

今天，强大的中华人民共和国越发强大与自信，英勇的中华民族更不会轻易屈服。“公祭”是又一次对历史的深刻反思，更是又一次凝聚中华民族勿忘国耻、自强不息的凝聚剂。

[国家公祭日心得体会(六年级)]

冰心的心得体会篇七

自古以来，“七个有只”一直是指挥，管理，领导的基本法则。而当我们深入探究这七个原则时，不难发现，它们的应用范围远不止于管理领域。相反，这七个有只之心得是每个人都可以从中受益的智慧原则，可用于引领自己的生活，事业和人际关系。

第二段：睿智的智慧

“七个有只”之一是“有远见之心”，这是智慧之源。有着远见的人能够预见问题和机遇，为自己和他人带来更多的成功。通过思考自己的人生目标，并制定明确的计划，我们可以引导自己朝着正确的方向前进。同样重要的是要持续学习和不断自我提高，以便跟上时代的变化，保持对新知识和新技能的敏感度和深度理解。

第三段：坚定的意志力

“有毅力之心”是七个有只之中的一个关键原则。在面对挫折和困难时，我们需要坚定的意志力来继续前进。毅力使我们能够坚守目标，不轻易放弃，努力奋斗。同时，毅力还培养了我们的耐心和毅力，让我们能够应对挑战并逐渐取得成功。没有坚定的意志力，我们很难在面对生活中的起伏和困难时取得持久的成果。

第四段：慷慨的心态

“有慷慨之心”是一个被广泛忽视的原则，但它的重要性不可低估。慷慨的心态使我们不仅关注自己的利益，还关注他人的需要和福祉。无私地分享我们的时间，资源和知识，不仅能够帮助他人，建立信任，而且能够帮助我们建立更深层次的人际关系。慷慨的心态还能培养出一种与众不同的品质，使我们成为更完整和有价值的人。

第五段：协作的力量

最后一个原则是“有团队之心”。在现代社会，团队合作已成为成功的关键要素之一。团队合作不仅帮助我们集思广益，共同解决问题，还增加了效率，提高了创造力。通过与他人合作，我们不仅能够学习不同的观点和技能，还能够分享彼此的经验 and 经历。这种合作精神有助于构建积极的工作环境和和谐的人际关系，使我们的工作更加有成效，为我们的目标付出更多。

总结：

通过应用以上七个有只之心得，我们可以成为一个更有智慧，坚定，慷慨和协作精神的人。这些原则不仅适用于管理和组织，更适用于塑造我们的性格和生活方式。通过有远见的思考和规划，坚定的意志力和毅力，慷慨的分享和团队合作，

我们可以成为一个更好的自己，并实现更大的成功。