

本科自我鉴定(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

本科自我鉴定篇一

一晃一年的大学生活过去了。我从进入大学就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，我努力要求积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，忠诚党的教育事业，教书育人，为人师表。按时参加政治学习，坚持理论联系实际，认真听讲，认真做好笔记，努力改造自己的人生观，以三个代表重要思想为指导，认真学习党中央的文件和有关教育的法律、法规。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣

传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。我的不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

自我鉴定范文参考模板

正如美丽的风景不会常在，美妙的聚会终有结束的时刻，我的大学生活也终将告一段落了。在学期一开始，离别愁绪就笼罩了我们；在我们还来不及伤感时，就要开始忙于论题大纲，材料册，开题报告；收集论文资料；选出参考文献。

大四是充满机遇和挑战的一年。对有准备的人来说，机遇是无处不在的。而相反，也有人感到无所适从。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。

对我自己而言，大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目。充实是因为每天都有事情可做，盲目是由于对自我的认识不足和自我定位的不明确，许多时候不知道该如何选择。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。现在看来，我在这两件事情上的时间分配有点不合理，将过多的时间用于找工作而忽视了理论知识的学习。尽管我上学期的考试成绩还不错，还被评为“三好学生”。但我清楚，我太应该在本科学习的最后阶段多学点知识。不过现在看来，后悔是没有用的。

我找工作的经历从上学期初就开始了。当然最开始是接受求职教育，然后尝试参加各种类型的招聘会。一次次的笔试、面试，一次次的修改简历和说辞。一次次的被婉拒让我更清楚地认识到了就业形势的严峻性，也让我更努力和更盲目地投入求职的大潮中。

当我面临有所选择的时候，我开始审视和评估自己的兴趣跟能力并规划可能还很飘渺的职业生涯了。现代企业管理地开放性和灵活性也让我有了去公司实习的机会。几个月的实习确实让我学到了许多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深入地认识。这些对我从一个“校园人”向一个“社会人”、“企业人”转变是非常有帮助的。

大学生活即将成为过去，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我唯有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开拓美好前程。

这一学年是大学的最后一年，感慨良多。

在学期一开始，离别愁绪就笼罩了我们；在我们还来不及伤感时，就要开始忙于论题大纲，材料册，开题报告；收集论文资料；选出参考文献。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。对于我而言，暂时是没有考研的想法的；所以专心找工作的事。我在网上搜索大量的招聘信息并分类整理，选择自己合适的工作；进而对照工作要求拓展自己的认识面，提高自己的能力。

接着是写简历，中文简历和英文简历都各备2份以上，然后根据自己整理的公司资料有针对性的投发简历。当然，还得熟悉一些必要的面试流程与面试技巧。在去参加面试前，要有良好的心态，坚信自己成为“面霸”时也就必定会获得成功。暂时的失败就当是磨练意志。

四年的大学生活即将结束，对于漫长的一生来说这四年是短暂的，却可以成就我们一辈子的记忆。心酸的，快乐的，忧愁的，喜悦的；都将珍藏我们心底。而我们，将继续前进。

自我鉴定优秀范文

大学的时光只能是过得飞快，转眼间大二已接近尾声。大二一学年可以用繁忙来形容，大二让我感到满满当当的。在一年的时间里，我在努力学习文化知识的同时，还注重提高政治思想素质。

下面我来总结大二的的成绩与不足，从思想、文明、学习、工作等方面入手，一一梳理，不仅让老师看到我一年的表现，也让自己知晓是如何度过这一年的。

首先是思想方面：积极参加各种学校或学院组织的活动，认真学习正确的、先进的观念，努力提高自己的思想觉悟。端正自己的态度，认真地上好每一堂课程。过去对于这种课总有些敷衍的心态，但这次可以说有较大的改观。主要是老师讲课相当不错，以实事入手，结合教材中有关知识点，仔细地分析其中的道理。时常穿插一些多媒体资料，激发了我对于课程的兴趣。课后自己会翻书阅览老师讲过的知识，对其印象加深。初步了解了中西方在意识形态方面的差异，中国的社会制度的优势具体的一些表现。对于西方一些不法分子的攻击，我们要火眼金睛将其识破，予以坚决斗争。

思想学习随时随地，我去听了社团的辩论，感觉他们活力四射，虽然结果并不重要，关键是在辩论之中让我对事情的是

与非有了更为深刻的理解，帮组我提高了分析问题的能力。学习了马哲原理，就要想着怎么去使用它分析具体的事物，这次活动对我产生了良好的启示作用，学以致用，才是真理。

人的思想是人的灵魂，不知这一年的收获是否足够，但我知道不懈努力、不断收获是最重要的。

其次是遵守校纪校规。进入大学第二年了，对学校的有关规章制度有了进一步认识，所以违规的情况基本没有发生。

在建设寝室文明这块，我和我的室友积极对待。寝室卫生不用说，几乎全是满分；而且有一点我们寝室非常好，就是寝室成员至今没有落下学习的，没有沉迷于游戏的，寝室也很团结，互帮互助是经常有的。互相督促，不在寝室里干违反规定的的事情，包括像违章用电等等。

上课不讲话，不影响他人的听讲，这点能够做到，想通过自身为学校的学风建设出一份力。

考试纪律是不停的重复，这点请老师放心，从没有触及这根线半步。

再说说学习情况。学生以学习为本，学习应置于最重要的位置。在听课方面，这学期我几乎没有缺过课，偶尔一次因为身体不适。上课也保证认真听，去上课不认真听还不如不去上课。这学期课较多，自然作业也较多，不过我还是克服种种困难，每次按时将作业完成。我感觉到，光靠上课听并不能将所有的知识都掌握，有时还得靠自学。自学是大学学习中挺重要的一项，古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我不仅要抓到“鱼”，更要学会“渔”。成绩情况于大一相比差不多，保持稳定，没有出现大起大落。

参加体育锻炼情况。体育课每次都认真学，体育锻炼必不可少，不仅能强身健体，还能放松心情。除体育课外，自己还

在课余时间跑步和打球。

回顾一年来，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，知识学习、运用的能力还比较低，我将继续再接再厉，在接下来的学习生活中取得新的进步。

自我鉴定模板参照

时光匆匆的奔流向未知的远方，把一切的过往毫不犹豫的甩在身后，让我们在哀叹之余又无可奈何。

现在我已经站在了大学和社会的分界线上了，回首是带给我四年欢笑和回忆的大学，面对着的却是一条大雾弥漫的小道，未知的社会正在等待全副武装的我挺进。这让我感到有些畏惧的同时心里又有着兴奋之感。

曾经，我结束了高三繁重的学业，经过两个月的疯玩之后步入了我心心念念已久的大学，我现在依旧能够回想起当时我的兴奋和向往。却没想到时间过得如此之快，还没有缓过神来就已经到了毕业的关口，即将面临人生的抉择。

但是当我回顾我这四年生活的时候，却感到欣慰，因为这四年并没有虚度，相反充实的大学生活为我带来了丰富的体验和经历。首先，我在大学期间积极地参加学校和班级活动，在军训结束后就蒙受同学信任，推选为xx班的班长，为同学们贡献自己的能力。同时我积极参加社团活动，加入了院学生会和汉文化研究社，前者锻炼了我的办公处理能力，提前在大学这个小型社会试验场体验了未来机关单位的工作生活；后者培养了我对于中国古文化的敏感性，使我的精神受到了熏陶，对于我的祖国民族文化更加热爱，培养了我的民族爱国情怀。

除此之外，我还申请加入了学校xx老师的实验室，在平时课

业余时间跟着xx老师整理实验室，对器材和样品进行整理。在此期间也经常受到xx老师的教育，实验能力大幅提升，动手能力得到了充分的增强。

有着这样充实生活的我，在人际交往上也不甘落后。平时跟同学们友好相处，热心热情，只要是我力所能及的我都愿意去帮忙，因此在这里也交到了几个知心的好友，平日里聚会探讨人生，畅谈未来的理想，互相为对方打气，给予了充分的精神力量。

在学生的本职学习上，我也常年保持着班级前十，每年的奖学金我都是最有力的竞争人选，受到众多老师的赞扬和肯定。在大三的xx科技竞赛上，我所在的小队在xx老师的带领下获得了小组第三名的荣誉，手拿荣誉证书和模型的我们在照片中笑得格外的灿烂。

当然，这些过去虽然值得回忆，但是这些美好回忆最重要的还是为现在的我提供充足的信心和动力，能够做下这么多事的我自然是有着能力的，那么面对未知的未来我就应该昂首挺胸的大步走去，离开学校后面对社会上的困难也能咬着牙坚持过去。在未来，我必定渡过重重的难关，在最高的山峰上见到最美的风景！

自我鉴定范文借鉴

四年的大学生活，我本着严谨求学的态度，认真学习了专业知识，掌握了专业技能，熟练办公软件和造价软件，也能xx手算。课外时间也经历了很多，在校任期间能积极参加各项活动。假期勤工俭学培养动手能力和组织能力，参加了多次假期实习工作，自己也寻找过工作，但是社会阅历还是很浅，不过为今后开展各项工作打下坚实的基础。在学习的同时，自己在课余时间也经常锻炼身体，打打羽毛球，毕竟身体才是工作的本钱。学习工作都不能忘记锻炼身体。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观。几年来我努力学习专业知识，从各门课程的基础知识出发，努力掌握其基本技能技巧，深钻细研，寻求其内在规律，奠定了班级综合素质测评的良好水平，因此我基本实现了我的前期学生生涯规划。

在学好专业知识的基础上，我强调实践的重要性，此我参加了学院以及校园举行的各种活动，有时并担任承办主要负责人，加强自己在实践方面的能力。他课余时间通过社会实践不断充实自己，并从中得到理论与实际相结合的一套思路。

在生活方面，自己始终保持着一颗乐观的心，与同学老师有着良好的关系，我也是一个诚信、热情、性格坚毅得人，因为我相信一个人的诚信是立身之本，所以我一直按照言出必行来严格要求自己。热情是交往的绊脚石，因此我用热情去和同学和老师以及其他人去交流，得到了大家的一致肯定。坚毅的性格促使自己是一个坚强的人，而坚强是成功的保障。

当然我的缺点有很多，尤其在社会实践这方面显得更为匮乏，因此在接下来的时间里，我将会加强实践这方面的能力，促使自己成为一名优秀的人。

一个人只有把聪明才智应用到实际工作中去，服务于社会，有利于社会，让效益和效率来证实自己，才能真正体现自己的自身价值!我坚信，路是一步一步走出来的。只有脚踏实地，努力工作，才能做出更出色的成绩!

“器必试而先知其利钝，马必骑而后知其良弩。”我深信：只有给我一片土壤，我会用我年轻的生命去耕耘，您不仅能看到我的成功，而且能够收获整个秋天。

本科自我鉴定

本科自我鉴定篇二

一学年的学习任务又已接近尾声，默然回首，这一年来虽没有轰轰烈烈的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。为了发扬成绩，弥补不足，以利于今后的工作和学习，特自我鉴定如下：

从入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

一、思想品德方面

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

二、学习方面

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了

一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

三、身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

自我鉴定范文参考模板

大四是布满机遇和挑战的一年。对有准备的人来讲，机遇是无处不在的。而相反，也会有人感到莫衷一是。

大四的我们最轻易堕入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻觅并确定自己的方向。

对我自己而言，大四学年总的来讲过得充实而又经常带有很多盲目。充实是由于天天都有事情可做，盲目是由于对自我的熟悉不足和自我定位的不明确，很多时候不知道该如何选择。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。现在看来，我在

这两件事情上的时间分配有点分歧，将过量的时间用于找工作而忽视了理论知识的学习。虽然我上学期的考试成绩还不错，还被评为三好学生。但我清楚，我太应当在本科学习的最后阶段多学点知识。不过现在看来，后悔是没有用的。

我找工作的经历从上学期初就开始了。固然最开始是接受求职教育，然后尝试参加各种类型的招聘会。一次次的笔试、口试，一次次的修改简历和说辞。一次次的被婉拒让我更清楚地熟悉到了就业情势的严重性，也让我更努力和更盲目地投进求职的大潮中。

当我面临有所选择的时候，我开始审阅和评估自己的爱好跟能力并规划可能还很漂渺的职业生涯了。通过几个月的实习确切让我学到了很多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深进地熟悉。这些对我从一个校园人向一个社会人、企业人转变是非常有帮助的。

大学生活行将成为过往，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我惟有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开辟美好前程。

这一学年是大学的最后一年，感慨很多。

在学期一开始，离别愁绪就笼罩了我们；在我们还来不及伤感时，就要开始忙于论题大纲，材料册，开题报告；搜集论文资料；选出参考文献。

大四的我们最轻易堕入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻觅并确定自己的方向。对我而言，暂时是没有考研的想法的；所以专心找工作的事。我在网上搜索大量的招聘信息并分类整理，选择自己适合的工作；进而对比工作要求拓展自己的熟悉面，进步自己的能力。

接着是写简历，中文简历和英文简历都各备2份以上，然后根据自己整理的公司资料有针对性的投发简历。固然，还得熟

习一些必要的口试流程与口试技能。前往参加口试前，要有良好的心态，深信自己成为面霸时也就一定会取得成功。暂时的失败就当是磨练意志。

四年的大学生活行将结束，对漫长的一生来讲这四年是短暂的，却可以成绩我们一生的记忆。心酸的，快乐的，忧愁的，喜悦的；都将收藏我们心底。而我们，将继续前进。

自我鉴定优秀范文

珍贵的四年大学本科生活已接近尾声，即将毕业的我回顾过往的足迹，点点滴滴依然清晰分明。

在大学期间，丰富多彩的大学生活不仅充实了我的知识，更重要的是为我今后步入社会奠定了重要的基础。严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。我热爱自己所学的专业，我努力培养自己的学习兴趣，积累一定的专业知识，希望能将自己的才华奉献于祖国未来的土壤中。同时，我也热爱自己的班级，我与班级中的同学能和睦相处，且关系融洽。班中事务亦是主动参与，且乐此不疲。因为我相信，乐于助人乃快乐之本。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法，同时注重独立思考。在学习时，以独立思考作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的知识，我认为这对于将来很重要。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的

校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

作为一名大学应届毕业生，我认为社会是人生的大课堂，同时也是我们展现自我、实现自我的人生舞台。我满怀希望，我认真努力，我敢于拼搏。同时我也发现自己还有许多要去学习和研究。我相信我会尽自己所能，使自己成为全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才。将自己所学的知识完全运用到工作中去。

自我鉴定模板参照

时间飞逝，悄无声息，经历了轻松愉快的大一，紧张繁忙的大二，平静而又动荡的大三，如今珍贵的四年大学生活已匆匆向我挥手告别，未知的生活正向我展露微笑，回顾我所走过的路，经历的风风雨雨，都将永远定格在我的脑海里，成为人生美好记忆的一部分，其中的喜怒哀乐都将是人生的一道亮丽的风景线，值得我去珍藏。

现在对自己的大学四年生活做个总结，看看自己的得失，也为了看清自己将来要走的路！

首先，在学习方面，我端正了学习态度，在我考进大学时，心里总想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而经历了几年的生活学习，我明白到自己仍需要认真学习，不能玩

所以，自学能力也提高很多，随着学习的不断进步，我不止是学到了公共基础学科知识和专业知识，各科成绩顺利通过，而且我的思想也有了一定的成熟和稳重，在看待一个问题时能有自己的独特见解，锻炼了自我处理和分析问题的能力，受益匪浅！

在生活方面，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，能与同学们和睦相处，积极参加各项课外活动，丰富了自己的阅历，开阔了自己的视野！在工作方面，作为一名大学生，我所拥有的是年轻和知识，年轻也意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，随着自己的不断成长，不断改变，不断努力，社会实践有很大的提高，参加了一些社会实践活动和各种兼职工作，接触了不同的人不同的事，学到了很多经验，锻炼了自己的交际能力，大胆的放开了自己，回想以前的自己，大学为我提供了一个很好的平台，它资源丰富，为我们准备和提供了很多有利条件，给我们很多机会去磨砺自己，最终把自己培养成一位合格的大学生，提高了各方面综合素质，很感谢大学四年的生活给我的人生奠定了扎实的基础，为将来走向社会埋下了坚实的台阶！

在思想品德方面，本人有良好的道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，遵纪守法，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在社会实践方面，社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

总而言之，大学四年的生活是我人生中不可抹去的回忆，过去的一切知识和经验都只是一块敲开大门的砖，真正能够成

就自己的是在今后的努力，坚持和机遇！虽然在大学留下了很多遗憾，错过了很多机会，但仍抹不掉的是它培养了我的独立性和不断实现自我人生价值和追求目标的进取心！让自己有望成为社会发展需要的人才！每个人对未来都会有个美好的憧憬，积极乐观的我会秉着自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求和锻炼自己，相信自己：用心一定能赢得精彩，大学忠实记录着我最真的梦，最真的情怀和感动！

自我鉴定范文借鉴

三年来，我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

回顾三年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，

有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委自己既是压力又是动力。

通过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

本科学年自我鉴定范文

本科自我鉴定篇三

经过x年的学习，准备我的毕业之际，为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到xx有限公司办事处进行实习，在办公室担任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我鉴定。

我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，我比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些我力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人在工作计划中提出的建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维。

具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

自我鉴定范文模板

自从我在20xx年x月进入进入实习单位实习已经过去了三个月，

在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更新，保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在，价值之所在。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，相信在自我的奋斗下，我一定能够实现人生的理想。

大学生实习自我鉴定表

本科自我鉴定篇四

经党组织批准，我光荣的加入了中国共产党。一年来，我真按照党员的标准严格要求自己，自认为在各方面有了一定的进步。现在我就以下几个方面对自己一年来的情况进行自我鉴定。

一、努力掌握政治理论知识，提高自身政治素质

在党的帮助教育下，我深深认识到要以党员的标准严格要求自己。为了尽快提高自己的理论水平，我还从广播、报纸中了解当今的国际政治形势，社会动态及党中央的指导方针等。

二、恪尽职守

认真做好本职工作作为一名中学教师，我教学工作中兢兢业业，注重因材施教，不断总结教学经验，学习好的教学方法，提高执教水平。一学年来，我担任初三的班主任，我意识到学生的升学率高低直接关系到学校的声誉及我个人的名誉，在这一年中，我勉励学生发扬共产党的艰苦奋斗精神，时刻不放松自己的学习，同时以身作则，不放松自己的工作，与学生一起度过一个个中考前的艰苦日子。我除了认真学习语文教学理论外，也时刻在自学有关计算机软、硬件方面的其它知识，以便进一步完善自身的知识结构。在学习的过程中，我注意及时的与其他同事进行交流，相互促进，共同进步。

但一年来我在学习和工作方面也不免存在着一些缺点和不足，在今后的学习和工作中，我要更进一步的严格要求自己，虚心向先进党员学习，克服自己的缺点和不足，争取早日在各个方面取得更大的进步。

自我鉴定范文模板

回顾这一年来，我一直认真履行工作职责，努力学习，不断

进取，积极参加党组织的各项政治学习，学习党的基本理论、基本知识，认真学习党章，自觉遵守党章，切实贯彻党章，坚决维护党章，不断提高政治理论水平和党性修养。充分发挥了作为一名党员模范带头作用，努力完成了各项工作任务。现将今年的学习和工作情况鉴定如下：

一、加强学习，不断提高自身综合素质

这段时间以来，我主动加强对政治理论知识的学习，积极配合党支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对社会时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。不断改造自己的世界观、人生观和价值观，树立坚定的共产主义信念，使自己在思想上、行动上和党组织保持高度一致。

二、忠于职守，以党员标准严格要求自己

工作上，本人时刻牢记自己是一名共产党员，用“一滴水可以折射出太阳的光辉”来警醒自己，踏实进取认真谨慎，忠于职守、尽职尽责，遵纪守法、廉洁自律，努力发挥党员的先锋模范作用，以吃苦在前、享乐在后和对自己负责、对工作负责、对党负责的态度对待每一项工作，树立大局意识、服务意识、使命意识，努力把“全心全意为人民服务”的宗旨体现在每个细节中；以改进工作作风、讲求工作方法、注重工作效率、提高工作质量为目标，积极努力地完成各项工作任务。

三、总结自己，以作为党员而骄傲

回顾自己一年来学习和工作，对照党员标准和评议标准要求，我感到，尽管自己还有许多的不足之处，有些方面还将有待于进一步提高，但自己的精神状态是良好的，工作作风是务实的，思想观念是能够与时俱进的，在过去的一年我在行动

上有改进、工作上有提高。

我觉得我与新时期党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要更多的学习理论知识，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习;还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。

综上所述，一年来，尽管自己还存在不少缺点和不足，但我认为，自己这些缺点和不足通过我的努力一定能够克服和改正。因此党员评议要求，我认为自己基本属于合格党员。

党员鉴定表自我鉴定

本科自我鉴定表内容应该写什么[].doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

本科自我鉴定篇五

大四这一年过得很快，现在我已经快要大学毕业了，其实回

顾整个大学生生活，让我蜕变得更多的便是大四这一年，因此我应该对大四这一年做一个学年自我鉴定，不但是为了承接前面几年的生活，更是为了给将来的自己留下一个念想，也是我曾在这所校园生活过的证明。

大四这一年是学校放任我们的一年，这意味着我有着充足的时间来规划自己，自己安排自己的生活，当然这样安排也是有意义的，如果没有一个规划的话，很容易放任自流，从而让自己变得松懈许多，相信这也不是学校领导乐于见到的。首先我利用一个月的时间考取了驾照，这件事情以前我就一直在做，但是由于时间断断续续，学习的时间跟不上节奏，因此才这么晚拿到驾照，或者说在这个时间点拿到驾照并不是一件自得的事情，我已经慢于其他人了。后来我利用空闲的时间复习英语知识，然后报名了英语6级考试，并成功获得证书，虽然证书并不是最重要的，但总能够给自己的履历上添一笔，将来找工作也能让面试官对我多看一眼的，或者说很久以前我就在为毕业以后做打算了。

当然，大四这一年比较重要的一个事情便是毕业实习了，我也乐于参与其中，我选择的是销售工作，因为我觉得这份实习工作比较能够锻炼人，如果能够坚持下来的话，无论是心态还是口语表达能力都能够上一个台阶，事实证明我的选择是没有错的，在实习结束的时候我整个人的气质都发生了变化，最明显的便是我整个人变得自信了许多，而且待人处事方面也变得圆滑了许多，我能够一眼便看出对方的需求，我想在以后的工作中我应该很容易占得先机。在实习期间，我一直保持着与指导老师的联系，最终在老师的帮助下，我完成了属于自己的实习报告。

或许还有一个事情是比较重要的，那便是毕业设计，我在老师的指导下，通过自己的亲身体会完成了属于自己的毕业设计，最开始的时候我对这方面是不怎么了解的，但我一直尝试着去做。先是按照自己的理解写出论文初稿，但是很快便因为不合要求被打回来了，后面我则是一直在修改，通过查

阅大量的资料，我对于怎样写论文有了一个大致的了解，最后我成功上传了自己的成果，最近几天我一直在准备毕业答辩，虽然有些忐忑，但很庆幸，我通过自己的努力，最终达到了要求。

大四这一年的收获是可喜的，我也一直在为之而努力，我一点都不遗憾，因为我没有荒废时间，而且我能够通过自己的做法收获甘甜的果实，我想作为一名本科大学生，我在实践上是合格的，无论是家长的支持还是学校的栽培，我都没有辜负，接下来的路或许只有我一人前行，但是我可以这样说，我会坚持下去，我绝不会让以后的自己对今天的我感到后悔。

自我鉴定范文模板

人生珍贵的四年大学生活即将画上句号，在这特别的日子，回首四年的大学校园生活，有过渴望，有过追求，有过成功，也有过失败。我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，超越自我，为实现自我的人生价值打下了坚实的基础。回首四年的生活，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志、即将踏上社会的青年，四年的成长，在此作一个自我评价。

这四年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

四年的成长与历练，我由稚嫩青涩走向沉稳。一点一点的转变，而如今，我可以说，我品行端正，谦虚谨慎，吃苦耐劳的素质较好，交际沟通能力较强，拥有创新思维，有团队精神。而且具有北方人的热情和豪爽。学习能力较强，求知欲强，爱好看书。有很强的自信心。四年的大学生活塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不

断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

在校期间，我热爱祖国，严格遵守国家法规及学院各项规章制度。在“立志立德、求真求精”八字校风的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的新时代毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向指导老师学习，秉着“xxxxxx”的信念，孜孜不倦地吸收知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念。尽力做好每一件事是我个人的基本原则。

在专业指示学习方面：我具备扎实的专业知识：如环境监测、环境管理、生态学和污染治理等基本知识和基本技能，能在科研机构、企事业及行政单位等部门从事科研、环境保护和环境管理等工作。熟悉化工产品常规化学、物理性质及含量分析方法及操作原理，熟悉原子吸收分光光度计使用，熟悉采用流动注射化学发光测定物质的方法，熟悉紫外、可见分光光度计的使用，熟悉高效液相色谱仪、质谱仪等常规分析仪器操作。

今天我为自己定了认证准则，虽然有些空大。但在我身经社会之前它确实是我心中所想，我愿意为它而努力。而且希望在我经历世事之后人能将这个准则作为心中的力量：诚实做人，忠实做事时我的人生准则，自强不息，勇于进取是我的在追求。

我坚信人必须保持奋进的心态。每天进步一小步，成就辉煌一大步。

大四学年度自我鉴定表