

# 最新中专自我鉴定总结 中专生自我鉴定总结(汇总5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 中专自我鉴定总结篇一

中专生在毕业之前一定要学会一门技术!那么你要怎么去写20xx中专生自我鉴定500字总结呢?下面由本小编精心整理的20xx中专生自我鉴定500字总结，希望可以帮到你哦!

光阴似箭，技校三年的美丽时光已近结束;也是我人生的一大转折点。我于xx年xx月以进入技工学校学习，三年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃;让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。技校生活与社会生活是相互映射，所以技校阶段的个人综合素质与能力的培养、提高;才是我们作为当代技校生的主题。

除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态;尤其是有关本专业的知识。使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。因此我学习熟练掌握windows□office 等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计;一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏、刻苦好学。踏实并系统地学习所开的课程知识，并取得了优异成绩。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的技校生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和和良好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎；同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国共产党的领导；坚持四项基本原则。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和全面贯彻“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

总之，三年的技校生涯是我人生路上的一小段，并且通过系统化、理论化的学习；学到了很多的知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名学生，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在学校的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣

誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，一致得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

三年的中专生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中专时代的酸甜苦辣，迈入社会去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中专生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中专生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

xx年-20xx年的中专生活晃眼一瞬间。我的为人开朗，活泼，

爱好广泛。在校间，连获2学期奖学金，担任了班上班干，积极配合老师的工作。团结同学，热爱集体，有较强的上进心。

刚入学时，我曾为做为中专生而懊悔过，但很快我选择了坦然面对因为我深信只要我努力了一定会成功的，通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我直到要面对自己的人生，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事。只要自己努力的面对困难，这样才能改变自己的人生。虽然我也曾经悲伤过，烦恼过，这由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，我应该更加努力弥补我的不足之处，所以我确信，中专的前途会很光明，很辉煌的。从刚跨入中专时的失落和迷茫到现在即将走上工作岗位的从容坦然，我知道，这又是我人生中的一大挑战。运用我这三年的学习积累和技能的培养才能促进自己，提高自己的综合水平能力。

经过这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择，面对现在，我努力拼搏，面对未来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，在以后的学习和工作中不段的提高自我。

学习成绩并非名列前茅，重要的是我在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度；其次是极大程度的提高了自己的自学能力；再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

通过中专生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

## 中专自我鉴定总结篇二

中专毕业生面对未知的未来，对找工作这一事还是充满了迷茫，写好自我鉴定对以后自己找工作会大有影响。下面由本小编精心整理的中专毕业生自我鉴定总结，希望可以帮到你哦！

短暂而难忘的三年中专生活即将告一段落了，总结一下这三年中专的生活是很必要的。三年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中专三年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综

合水平能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名学生，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在学校的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，一致得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，使自己在各方面都得到了相应的提高。

回顾一下这三年的历程，三年的生活学习中，和同学的和睦相处，老师们的谆谆教诲，我学会了如何在学习中得到乐趣。几年的集体生活，更使我懂得了怎样去建立良好的关系，克服难关。

这三年中，我在认真学习专业知识外，还阅读了很多名著，古典书籍，中华几千年积累下的深厚底蕴让我认识到了品行是多么的重要。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们无私地传授给了我们知识，犹如蜡烛一样，燃烧自己，照亮别人，多么崇高。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

三年中专学习，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。感谢老师信任，同学们的支持，我担任委员，力所能及地为班上多做一些工作。

我喜爱音乐，我喜欢运动，曾在运动会上获得奖项，荣誉，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

三年的中专生活似弹指一挥间，像流星划过天空，转瞬即逝，马上就要各奔前程了，即将踏入社会的我们，又要经历一次洗礼，又要开始新的征程了。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

通过这三年的学习使让我从一个懵懂的孩子成长为一个成熟的人，从一个纯真幼稚的孩子，经历了无数个人生的挫折和坎坷，到成熟、稳重的我。一个个的挫折和坎坷让我明白了，人生就是一个充满荆棘的道路，只有自己勇敢地面对人生中

的每一个驿站。中专生的我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

## 中专自我鉴定总结篇三

回顾一下这三年的历程，三年的生活学习中，和同学的和睦相处，老师们的谆谆教诲，我学会了如何在学习中得到乐趣。几年的集体生活，更使我懂得了怎样去建立良好的关系，克服难关。

这三年中，我在认真学习专业知识外，还阅读了很多名著，古典书籍，中华几千年积累下的深厚底蕴让我认识到了品行是多么的重要。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们无私地传授给了我们知识，犹如蜡烛一样，燃烧自己，照亮别人，多么崇高。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

三年中专学习，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。感谢老师信任，同学们的支持，我担任委员，力所能及地为班上多做一些工作。

三年的中专生活似弹指一挥间，像流星划过天空，转瞬即逝，马上就要各奔前程了，即将踏入社会的我们，又要经历一次洗礼，又要开始新的征程了。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。



通过这三年的学习使让我从一个懵懂的孩子成长为一个成熟的人，从一个纯真幼稚的孩子，经历了无数个人生的挫折和坎坷，到成熟、稳重的我。一个个的挫折和坎坷让我明白了，人生就是一个充满荆棘的道路，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。中专生的我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

自踏进中专的校门，回首过去的四年，感到自己真的是收获无量。我从一个懵懵懂懂的初中生到如今成熟懂事的中专毕业生，在不断的历练中成长。自从考进中专起，为使自己在中专的舞台上也要成为一名佼佼者，我就不断使自己适应并适合成为一个中专的学生，经常回忆老师们对中专学生的定位与鼓励。

中专四年是我一生的重要阶段，是我学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，我知道，这又是我人生中的一大转折，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

通过四年的学校生活和社会实践，我不断的挑战自己、充实自己，为实现今后人生的价值时刻准备着。三年里，对专业知识我一丝不苟，在学好本专业课程的同时我也特别注重对其他学科知识的学习与涉猎。开阔了视野，为以后进入工作岗位打下了坚实的基础。

为了将自己锻炼成一名复合型人才。四年里，我特别注重各方面能力的培养与锻炼，学校的各种活动我都积极、踊跃的参加。在校期间，我严格要求自己，力争全面发展。在学习上，态度端正、认真听讲、认真完成作业，曾多次获得三等奖学金、学习奖、热心社会工作奖，积极配合老师教学。

一年级的時候，我成为一名教研积极分子，经常与老师讨论如何备课，与各课老师进行教研交流。并自己走上讲台，为

同学教学更多的课外公开课。自己的基础课成绩在年级中名列前茅，各课成绩均至满分。二年级被选为副班长，从此开始了学生干部的生涯。接手管理新分班的各项班级行政事务，协助老师做好班级考勤情况，对四项评比与三项考勤进行汇总等。三、四年级被选为班长，开始布置、统筹、设计各项班级活动，管理整个班委正常运作，为班级争取多项评比第一。从一年级以来，广受班主任与各位任课老师好评。

我于中专一年级开始靠近团组织，认真参与入团积极分子培训，与团员同学交流如何成为一名合格的共青团员。在我的不懈努力下，于二年级第一学期正式参加中国共产主义青年团。入团后我以一名合格团员的标准要求自己，并向系党支部递交入党志愿书，以自身努力向党组织靠拢。

在中专的生活中我课余生活丰富，参加学校组织的各项学生活动、体育项目比赛等。踊跃参与到全市“星光杯”比赛中来，参加“现代物流”与“硬笔书法”两个参赛项目。自身也不断参加各种社会实践活动，丰富自己的人生阅历。

回首以往四年，我觉得在公用事业学校的四年学到的东西真的是太多太多了，从专业知识到各项行政工作。培养了自己的学习能力、领导力、亲和力，为形成人生观、价值观的体现打下了重要的基础。

两年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，角色的转换，这又是我们人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专两年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中专两年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这两年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，两年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这两年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

## 中专自我鉴定总结篇四

中专生参加顶岗实习让你得到了不少工作经验，通过实习自我鉴定的总结，看看自己有没有有什么进步。下面由本小编精心整理的中专生顶岗实习自我鉴定总结，希望可以帮到你哦！

转眼间，三个星期的食品教学实习结束了，此期间我收获颇多，学到知识的同时，也领悟到很多东西。大三的生活已经接近尾声，将课堂所学知识运用于实践是我们提高自己能力的必经之路。此次实习为我们提供了很好的机会。

实习期间，我对桶装水生产线、饮料生产线、乳制品生产线和焙烤生产线有了更深刻的了解，更重要的是我们接触到了食品生产中常见的设备。以前只能在课堂上通过书上和老师ppt上的图片来了解食品设备的工作原理和结构，而在实习中，我们可以拆卸机器深入了解，这样的机会很珍贵，所以我十分珍惜此次实习。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到所学知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。乳制品生产和果酒的生产我在课堂上已经学习过，但是涉及到某些具体工序的目的及原理时，知识还是很模糊，无法准确表述出来。例如我们知道硅藻土过滤的作用，却不了解其设备的工作原理。同时我认识到食品机械设备知识的重要性，在我们实习的过程中，硅藻土过滤器就出现了问题，然而我们束手无策，因为不懂其原理及构造，所以只能干着急却无能为力。虽然机械设备的学习对于一个女生来说很枯燥无味，但兴趣在于培养。理论知识是基础，没有知识量的积累，就无法达到质的突破。

通过此次的实习，我总结，应对食品行业现在的发展状况和前景，作为一个食品专业的大学生，必须注意一下方面知识及意识的强化：

### (一)加强专业基础知识的学习

专业基础就好比盖高楼时的根基，根基没打好早晚有一天会垮掉的，而且盖得越高，损失也越惨重。这些底层知识和课本不是没有用也不是高深的不能学，而是我们必须掌握的基础。对基础的学习就是内功，只注重招式而内功不扎实是不可能成为高手的。食品科学与工程涉及微生物、生物技术、化学、机械等方面的知识，这就要求我们作为食品专业的本科生掌握并理解此类知识。只有在牢固掌握基础知识的基础上，才能进行深入研究与应用。一切的技术与思想创新都是依据专业基础知识的拓展与延伸。所以要脚踏实地，夯实基础。

### (二)理论应用于实践

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代需要的人才。我们要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加

一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

在此次的实习中我深深体会到这一点，我发现，课堂上学习过的东西时间一久很容易淡忘，然而经过自己动手操作后印象极为深刻。在《软饮料》课堂上老师已向我们介绍过纯净水的生产工艺，但是我一直也没有记下，但是通过实习，整个生产线亲手操作，我把纯净水的生产工艺和设备了解的十分透彻。这就是实践不可替代的作用。

可以利用寒暑假期间做做兼职，不一定非得与自己的专业相关，实践中我们主要还要提高自己的交际能力，学习人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，能看到自身的价值。”每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，我们大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

### (三) 增强责任心

近年来，在我国食品安全领域出现了令人忧虑的问题。肯德基的“苏丹红”、豆腐中的“吊白块”、水饺中的“毒青菜”牛奶中的“三聚氰胺”，还有最近的双汇瘦肉精事件，染色馒头事件这些形形色色的食品安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷整个大地，给人们的生命健康带来了严重的影响，更牵动着大家的心。我认为生产商这样做无疑是一种羞耻，一种无能，一种人性泯灭的表现。

随着经济社会不断进步，经济全球化不断发展，人们饮食文化多样化，食品卫生与安全成为备受关注的热门话题。作为食品专业的学生，我们在日常的学习中和以后的工作中，要培养绿色安全的意识，增强责任心，时刻把食品安全放在第一位。因为食品出现问题不但影响到人民的生命安全，亦严重威胁到国家的声誉。国家培养我们，是要我们要用所学的

专业知识来服务他人，促进食品行业的积极发展，而不是去做伤天害理的有损于人民的事。任何时候都不能被利益埋葬了良心。

#### (四)创新意识

随着社会经济的发展，人们生活水平的提高，对食品的要求也不断提高，产品的形态、功能、卖点都越来越多，也越来越新，具有特色和亮点的产品更加具有竞争力。所以创新显得尤为重要。

创新是一个企业生存和发展的灵魂。对于一个食品企业而言，创新可以包括很多方面：技术创新，体制创新，思想创新。技术创新可以提高生产效率，降低生产成本；体制创新可以使企业的日常运作更有秩序，便于管理，同时也可以摆脱一些旧的体制的弊端，思想创新是相对比较重要的一个方面，领导者思想创新能够保障企业沿着正确的方向发展，员工思想创新可以增强企业的凝聚力，发挥员工的创造性，为企业带来更大的效益。

创新意识不是一朝一夕养成的，而是在生活学习中培养的。为了在紧张的就业形势下提高自己的竞争力，使自己脱颖而出，我们大学生从现在就应该注重创新能力的培养。要勇于冒险，有胆量，创造实质上是一种冒险，因为否定人们习惯了的旧思想可能会遭致公众的反对。冒险不是那些危及生命和肢体安全的冒险。而是一种合理性冒险。李开复说过：“创新的障碍是无法脱离固有的思维定式或思维框架。发明汽车时，如果脑子里依然还想用赶马车的陈规来操作，就可能不是用方向盘，而是用缰绳来调整汽车方向！”在学习中，对所学习或研究的事物要有好奇心，要知其然，也要知其所以然；遇到问题试着从不同角度来思考；多问问题才能更深理解；还有就是动手实践。

感谢学校为我们安排的实习，这次科学认识不仅使我在专业

知识上有了更深层次的理解，而且在思想上有了提高。让我明白作为食品专业的学生应有的意识和理念，更明确今后的学习方向。

在工作中，我严格遵守厂纪厂规，认真履行自动化控制室一名操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工。踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化、基础设施清洁维护经常化。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。工作期间始终以“热心、细心”为准则，联系现场实际勤观察，勤思考，勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有了很大提高。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持着自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上来要求自己，一贯奉行严于律己的信信条并切实遵行它。积极参加单位组织的各项活动，在“爱我百花”职工风采演讲大赛中，取得了良好成绩。不但丰富了自己的阅历，还锻炼了自己能力！

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

岁月如梭，转眼一年的实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继

承发扬，还有不足需学习改进。

在一年的实习期间，我体会最深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。并且我意识到了自己还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

实习期间，我严格遵守单位的各项规章制度，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

## 中专自我鉴定总结篇五

通过\_\_年的学校生活和社会实践，我不断的挑战自己、充实自己，为实现今后人生的价值时刻准备着。四年里，对专业知识我一丝不苟，在学好本专业课程的同时我也特别注重对其他学科知识的学习与涉猎。开阔了视野，为以后进入工作岗位打下了坚实的基础。为了将自己锻炼成一名复合型人才。\_\_年里，我特别注重各方面能力的培养与锻炼，学校的各种活动我都积极、踊跃的参加。在校期间，我严格要求自己，力争全面发展。



在学习上，态度端正、认真听讲、认真完成作业，曾多次获得三等奖学金、学习奖、热心社会工作奖，积极配合老师教学。在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的中专生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神。

作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和和良好的环境适应能力，并且深受同学们和老师以及领导的认可。

从一年级以来，广受班主任与各位任课老师好评。我于中专一年级开始靠近团组织，认真参与入团积极分子培训，与团员同学交流如何成为一名合格的共青团员。在我的不懈努力下，于三年级第一学期正式参加中国共产主义青年团。入团后我以一名合格团员的标准要求自己，并向系党支部递交入党志愿书，以自身努力向党组织靠拢。

在中专的生活中我课余生活丰富，参加学校组织的各项学生活动、体育项目比赛等。踊跃参与到全市“星光杯”比赛中来，参加“现代物流”与“硬笔书法”两个参赛项目。自身也不断参加各种社会实践活动，丰富自己的人生阅历。