

2023年康复科室自我鉴定(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

康复科室自我鉴定篇一

在医院，我们见识和康复科形形色色的仪器，这些仪器都能很好地帮助病人复健，让病人有机会能生活的更好。听教师说，这些仪器都非常昂贵，我们不禁感叹现在的科技水平真的很高，医疗技术真是越来越好了。我们在教师的带领下看了一些卧床的病人，有的中风，有的偏瘫，几乎都是行动不变的老人，还有一些受到意外伤害造成肢体残疾的中青年人。在康复技术不兴旺的过去，他们可能就要一辈子卧床不起，一辈子需要别人的照顾，没有自理能力，但现在，通过一些有效的康复护理，通过复健运动，很多病人的行动能力都有很大的改善。现代护理讲究的是人文护理，在追求生活质量的今天，不仅要治病，更要提高生活质量。对于一个断腿病人而言，帮病人处理伤口，防止感染，这是治疗，而帮病人带上义肢，带病人做复健，恢复肢体活动，使病人能最大程度地行走活动，这就是康复。

现在中国的康复技术虽然进步很快，但与一些兴旺国家还有着一定的差距，希望我国医疗能更加重视康复这一领域的开展。

康复科室自我鉴定篇二

记忆中的康复活动，都是在有特长有热情的年轻人指导下进行，包括有唱歌、跳舞、打球及各种活动，这些都是对体能、技艺要求较高的项目。可在我们的康复科却活跃着一群老护

士，她们克服种种困难，努力满足病人的各种康复需求，尽自己最大的能力为病人提供优质的康复护理服务。

从未搞过精神科的郑如，虽然明年就要退休了，但她仍勤勤恳恳地工作，一边学习精神科知识一边充实康复知识；她患有白塞氏病和第一颈椎骨质增生，这也使得她的体质要比别人差的多，每次带操、教太极，每次出板报、教绘画都让她觉得耗尽了气力，但她从无怨言，说是病人的满意就是她最大的快乐。

还有三年就要退休的梁小媚，从不喜欢体育，充其量就是打打乒乓球，但在康复科却担任起体育老师的职责，不仅要陪病人还要教病人进行各种运动，一次陪病人打排球伤了手，她忍着痛一直陪打到病人满意的离开，可她受伤的大母指由于没有及时治疗，到现在还不能弯曲；对电脑一窍不通的她，一边自学一边教病人，受到了病人的好评，而她只有淡淡的一句话：嘿，病人中意呗。

现阶段康复科最年轻的护士巢玉兰，也是奔50的人了，在科室开张初期，没有清洁工她主动担负起科室的卫生工作，连续几次的大扫除，累得她直不起腰来，可她都没有一句怨言；年龄大了记性不好，音乐治疗仪操作规程又多，为怕伤害仪器又不能违规，只好用本子记了每天操作几次，现在是科室音乐治疗操作考核的冠军。为了满足各层次病人对音乐的要求，她经常把家里的光碟拿到科室，并经常征求病人的意见，力求为病人提供更加优质的服务。

就这样，康复科在这帮老护士的努力下，渐渐规范起来，受到了病人及各界人士的好评。在今年三月成功创建省巾帼文明岗并荣获省工会“南粤女职工文明岗”和xx市“三八红旗集体”等荣誉。

在成绩面前不骄不躁，她们满怀信心准备在院领导地带领下，勇创国家级巾帼文明岗，为我院的科学发展和和谐社会做出

应有的贡献。

在康复科这块小小的天地里，老树开出了新丫！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

康复科室自我鉴定篇三

光阴似箭，转眼间四年的大学生活即将结束，从20xx年进入xx大学康复医学与理疗学专业就读以来，经过老师的精心指导和自己的刻苦努力，本人各方面都有较大提高，顺利完成了学业。回首四年，对我来说是不平凡的四年，是收获的四年，是不断汲取养分的四年，是成长的四年，是值得怀念的四年。

康复医学与理疗学专业是专业性很强的学科，在老师的教诲下我系统全面地学习了康复医学与理疗学专业的理论知识，牢固的掌握了康复医学与理疗学专业知识和技能，同时把所学的康复医学与理疗学专业理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

在思想方面，通过大学四年全面系统地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想，学会用先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，有较强的集体荣誉感及团队协作精神，能尊敬师长、团结同志、助人为乐。

在生活和工作中，通过一系列的校内活动和社会实践活动，我结识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，提高了自己的为人处世的能力，取人之长补己之短。在工作上，认真负责，有较好的组织能力，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。（此部分可按照自己实际情况简单写一下自己大学中取得的有代表性的成绩）我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

祝君前程似锦！

康复科室自我鉴定篇四

通过学习和实践，我能够掌握各临床病的起因，但是缺少实际操作，能够知道基本的病理过程，但是缺少更多的学习。我相信在以后的学习和工作中，我会成为一名合格的（自己填了），为社会、为人民服务！

拥有扎实的医学理论知识，带着满腔的热情，我来到了实习单位，武汉市第五医院实习。在五医院各个科室带教老师的悉心指导下，我顺利完成了教学规定的临床实习任务。

在工作上，我坚持按时到岗，及时完成当天的.工作任务。个

别科室的带教老师要求特别严格，各项书写内容都必须严格按照标准规范书写，容不得半点错误，今天的工作必须今天完成，决不能拖到明天。在他们的指导和影响下，我在工作中也严格要求自己，培养了细心谨慎、尽职尽责、力争做到的品质。

在学习上，我勤奋好学、虚心求教。通过带教老师的指导、向科室其他医生求教、与其他实习同学交流以及参阅相关书籍资料等等，我对病历书写基本要求、各项记录及申请单的书写、住院病历排序、化验单的粘贴、医嘱要求等各方面都有了全面的了解，为之后其他科室的轮转打下了坚实的基矗。

在思想上，我积极上进、乐于助人，与科室医生相处融洽，对病人认真负责、热情礼貌。

总之，在这一年的时间里，我圆满完成了临床，还在实践中学到了许多临

床知识，在工作、学习和思想上都上了一个新的高度。

康复科室自我鉴定篇五

时间如此的短暂，三年的卫校从刚进进职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得益于三年的学习积累和技能的培养。毕业之即，对自己三年来的校园生涯作一个鉴定。

一、思想政治方面，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，果断拥护***领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

二、学习方面，我一直勤奋学习，刻苦钻研，通过认真地学

习把握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

三、在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦刻苦将伴随我迎接未来新挑战。在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操纵技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习熟悉到很多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的优点，认清自己的短处。所以我喜欢实习。固然有时会感到累些，但乐此不彼。

康复科室自我鉴定篇六

大概三年前，我神奇般的被康复专业录取，实习前没多久，宁波又神奇般的成为了我们学校的实习点，思乡心切的我毅然选择回归宁波。刚来2院，说实在有些失落，不大的场地，不全的团队以及年轻的老师，这与我想象中的有差距，使我感到很恐慌，好在不久后这份恐慌被和谐的师生情谊渐渐融去。我觉得实习中最重要的是观察+思考+动手，三位大哥大，一位大姐大还有实习的兄弟姐妹甚至是病人都是观察的对象，回家后经过深刻的思考外加翻翻书，等下一次动手时再加以利用，我觉得这样效果蛮好的。

下面我分享下我的小小心得：

2、躯干抗痉挛做肢体功能训练之前，对躯干进行抗痉挛，会有效降低肢体的张力；

4、踝跖屈它是人步行的主要动力，在练习背屈时不能忽视了

跬屈；

6、这点是对我们而言的，保护自己，尤其是腰部历经134天的康复生涯，我深刻得强烈得不可抑制得体会到做康复要多几颗心：耐心，自信心，爱心，责任心和一颗平常心。

希波克拉底誓言：“无论至何处，遇男或女，贵人及奴婢，我之唯一目的，为病家谋幸福？”可见我们的任务多么艰巨，因而强大无比的责任心必不能少啊。对了，平常心特别强调下，我遇到个病人有比较严重的心理问题啊，时不时会冒出几句“惊世骇俗”的话来，动不动会出现些小状况，同样的话也会不断的询问，要是我全部去仔细与其计较，那么搞不好我也会出现心理问题了。凡是病人多多少少与我们会有点不同，出现点小问题，这时我们大可以发扬“打酱油的精神”。

对科室提点小意见：

- 1、康复的团队有待改善；
- 3、我感觉减重步态仪器蛮有用的，不知道感觉对不对；
- 4、教学时最好不局限于自己的学生；
- 5、我们温医同学实习太局限了，最好能要让我们去推拿，骨科ICU等去学习下。

接触的病人不多，感悟到挺多，我不是多愁善感的人，感悟来自事实存在的反差，一种内心所想与现实所看所接触的反差，感悟本身并不能代表什么，那只是一种意识，真正有价值的是感悟过后的改变。下面我将这一个多月点的改变描述如下：

第三，更多的耐心，对于这一点，感悟绝大多数来自原来5床

一个帕金森加脑梗老太太。

至于我所不懂得东西[oh]mygod[简直太多了，首先，我不明确那个度，那个什么时候或是什么程度可以增加运动量或是改变运动方式的度，比如说偏瘫患者从练习负重到步行所要达到的标准，虽然书上说要具备支撑相支撑体重的100%，具有站立位3级平衡，能完成后伸髓下的屈膝及踝背屈这三个条件时就能练习步行，但如果一个病人不能完全做到以上三项就不能进行步行训练吗？过晚的进行步态训练是否会阻碍患者的康复？这个度到底要怎么把握？其次，我对于骨科康复一无所知，是否只是单纯的增加活动范围？如何把握度？要注意什么？当然还有很多问题真在发现中。

实习有一段时间了，本着自己和广大人民的需要，又带有一定的作业性质，进行一次实习总结，回顾自己之前的表现和存在的问题，向成为一位合格的康复实习生而往前迈进一大步。书面话就直接跳过，直接进入正题。患者在患病的前后心情差异是十分巨大的。在病魔的痛苦折磨下和现实生活的压力下，压抑是一定的，甚至可以说是轻度忧郁，对待病痛能保持良好的心态是非常难得的。可是良好的心态对病情往好的方向发展是至关重要的，在这方面治疗师（作为患者的一个特殊的关系人物）所起的作用是十分关键的，而其中以言语的交流和日常的小小举动最能说明问题。和小学生跟老师的关系一样，因为社会角色的改变，治疗师的言语对患者的影响很大，积极向上的言语和肯定的态度更能帮助患者完成其目标；亲切的话语能更好的拉近与患者的距离，打开其心灵的大门。可是，问题同时出现了。过分与患者接触会让患者产生依赖心理，这和康复（运动再学习和生活独立性）的原则背道而驰。怎样与患者保持良好和适当的距离是一门很高深的学问。在患者努力完成动作时的一声“加油”，当患者失落时的一个鼓励的眼神，在患者伤心是的一个笑话（哪怕是冷笑话），当患者因成功而开心的一声叱喝，只是到患者的床头去走走，问问今天的身体状况，都为患者良好的心理发展铺平了道路。要注意的是，因不同的病人，所需

要的程度是不同的，就是书上提到的因人而异的原则。有同学在运动的操作期间因过多的笑话儿被投诉——态度不够认真，不顾病人的心情。还有，过硬的技术是成为一位合格的康复实习生所必须的条件之一。患者会因为心情的开朗而积极配合，但只有过硬的技术才会得到患者的肯定，患者的动作的进步和生活质量的改变是最好的答卷。同样的手法，在书上看起来是一样的，只有在操作的过程中，才能真正的体会。举个简单的例子，对同一个关节，用相同的手法，只是力度的大小，持续的时间，关键点的控制，程度的把握不同，就是产生完全不同的作用。但是，在书上的示意图确实一样的，只是文字的表达有所差异，可却不被学生所看重。给自己一个认识自己的机会，看清自己的优势和缺点，更好的让实习老师明白自己的不足之处，为以后的实习奠定基础，指明方向。

在pt室经过四个月的实习，真的是获益良多啊！本来书上学都比较空，记的又不是很牢。在这里实践过了，动手过了，才知道原来是这么回事呀。在此期间，我做过骨折，脊髓损伤，偏瘫，全髋关节置换，坐骨神经损伤等的病人，也知道了一些基本的运动疗法和作业疗法，这在以前是不那么清楚的哈，现在前面的道路渐渐明朗了起来。

在过去的4个月里，我知道了脊髓损伤患者必做的三个动作，对于该类患者，感觉刺激很重要，特别是中强度感觉刺激，另外也就是被动运动，作用不是太明显，但却很有必要；若患者一旦出现主动运动，必须让其自己运动，还有一点就是上肢肌力强化训练以助于后期的助行器训练。我也已知道了全髋关节置换术一些在具体实践中所不能做的动作以及许多禁忌症和注意事项，而另外一方面，凡事没有绝对，不能一棒子打死，当患者锻炼到某种程度，一些禁忌症变成为可能，更是我们训练患者的目的。在这里，我也知道了作为治疗师，你不能太仁慈，必要时你得狠得下心，尤其是对于骨折患者来说，你的仁慈可能是他的苦瓜；吃得苦中苦，方为人上人，一点点苦嘛，绝大多数人是能够忍受的。但对于偏瘫患者来

说，情况得改变一下，动作宜相对地轻柔，缓和，持续用力；特别是对于痉挛严重的患者，过于粗暴或大力的动作可导致痉挛加剧，病人也可能出现不自主地抵抗动作；对于这类患者，我们需要通过brunnstrom技术对其进行循序渐进地治疗，必要时穿obath□rood□pnf□关节松动术等手法进行治疗；另外，还有不少细节之处需在平时注意观察。

康复科室自我鉴定篇七

姓名本站

性别女

学历大学专科

政治面貌团员

专业社区康复

籍贯湖北黄冈

外语水平英语四级

出生年月1990.05

健康状况好

e_mai

联系电话

家庭住址湖北黄冈

毕业学校湖北新都职业学院

求职意向康复治疗师

教育经历

、9一、7，湖北新都职业学院

个人能力

康复治疗技术，针灸，推拿等

职业资格证书高级按摩师，高级营养师，养老护理员

社会实践

在五月在广州康乐宫实习按摩。

在七月到九月在餐厅做服务员。

自我评价

在校期间积极参加学校组织的各种活动，各科成绩优秀。性格活泼开朗，有较好的人际关系。工作学习认真负责。热爱班集体，真诚待人。

康复科室自我鉴定篇八

康复科主要是看一些脑神经疾病的，比如小儿的脑瘫，大人的颅脑外伤，脑血栓，脑出血等，这些疾病经过神经内科治疗控制急性症状后，就可以到康复科做肢体，语言等训练，减少后遗症的形成。叶医生为你整理了康复科护理年终总结，希望你对你有所参考帮助。

20xx年是不平凡的一年，在院领导指导下及我院全体职工齐心协力努力协作下，二级综合医院顺利通过，康复科作为医院新

成立的科室，在院领导的支持下及全科人员的共同努力下，从无到有，由简单到完善，从松散到严谨，仅成立一年半的时间，创造了骄人的社会效益与经济效益，在康复科做治疗的不仅有住院病人还有门诊就诊病人，虽然医护人员少，工作量大，可是所有医护人员都团结一心的配合工作，康复科这半年来患者满意度持续在97%以上，广泛受到患者的表扬与肯定，根据年初工作计划，及优质护理服务示范工程开展，加强基础护理，改善护理质量，提高病人满意度，现将工作情况总结如下：

一、工作业绩基本情况

平均每月住院人次58人，平均每月门诊人次110人

二、突出品牌，推介科室，扩大服务半径。

我们积极宣传推介科室，提高专科在社会上的知名度，使病人认知我们。我科实际深入宣传本科的业务范围，专科设备，专业技术以及开展的新技术，新项目，新业务等，增强了医院、科室的整体知名度和部分专家名医以及专科专病的知名度，为医院的业务发展起到了较大的推动作用。

三、提高服务质量，以病人满意为标准。

在全体医护人员中推行以“尊重、关爱”为主题的和谐文化建设。围绕以“感动”为核心的服务理念，开展亲情化，个性化服务模式，营造医患一家亲的温馨环境。坚持以病人为中心，以病人需求为导向，以病人满意为标准，提供亲情化服务，精细化服务，便捷化服务。如病人入院后，热情接待，态度和蔼，微笑服务，给病人端一杯茶，送一个包，把病人送到干净整洁的病房。由于服务好，业务技术高，康复效果明显，他们把患腰腿痛的邻居或亲属介绍到我科康复治疗。由于本科的特点，治疗项目多，人员相对不足，一部分治疗项目一对一治疗，每人都是一专多能，一职多用，平时康复

治疗病人多，治疗项目做不过来，为了满足病人的康复治疗需求，他们经常加班加点，不怕脏、不怕累，累的背疼腰酸，但他们毫无怨言，科主任、护士长工作更忙，活多事杂，但他们兢兢业业，毫无怨言；有的职工带病工作，好人好事层出不穷。

四、加强护理质控，严格落实核心制度

通过每周一次不定期检查，对科室出现的缺点、护理缺陷，认真总结、分析，查找工作中的隐患，防患于未然，强化护士的`护理安全意识。

五、加强基础护理，提高病人满意度

通过开展优质护理服务示范病房，积极发挥责任护士主观能动性，提供人性化护理，实行责任制护理，努力做好病人生活护理和健康教育，通过满意度调查，每月评选最佳护士，并与绩效考核挂钩，以提高护士工作积极性。

六、加强护理文书书写质量

对年轻护士认真传、帮、带努力提高护理病历质量。完善护理文件记录，减少安全隐患。重视现阶段护理文书存在问题，规范护理文件记录，认真执行护理记录中的十字原则，即“客观、真实、准确、及时、完整”，避免不规范的书写，如漏字、涂改不清、前后矛盾，与医生记录不统一等，既要体现综合护理问题记录，又要体现专科症状的特殊性，使护理文件标准化和规范化。

七、努力提高护士业务素质

每月组织业务学习并进行技术操作考核并加强专科护理培训，对新上岗护士进行规章制度、核心制度、理论操作培训及考核，合格者予以上岗。

八、努力提高护士应急能力和急救能力

组织护士学习心肺复苏急救操作流程、骨折病人急救流程等。

九、急救药械做到专人管理，做到“四定”，并做好检查登记，使其处于应急准备状态。

十、努力做好院感管理工作

严格消毒灭菌隔离措施，加强医疗垃圾的分类处理及一次性物品毁形、消毒，对各种消毒剂浓度定期监测。

一年来护理工作虽然取得了一定成绩，但也存在一定缺陷，有待进一步改进。一年中存在的问题主要有以下几个方面：

- 1、护理管理者的业务及管理水平需再提高，其管理创新意识欠佳。
- 2、个别护士责任心不强健康宣教未做到及时性、护理人员积极进取的精神还未充分调动起来，经常是被动地去做。
- 3、个别护士无菌观念不强，无菌操作时未戴口罩，一次性用物使用后处理不及时。
- 4、科研工作护理管理的薄弱项目。
- 5、护理人员整体工作能力还有待提升。
- 6、护理操作流程和核心制度督导工作不到位。

20xx年，护理工作将走向一个制度化，规范化，科学化的发展轨道，立足大局扎实工作，务实创新，提高护理工作质量，提高护理管理能力，提高护理工作的落实力，将护理工作做好、做细、做实，努力实现护理工作在新一年有新突破，新

跨越，新提升，新效果。为创二级甲等医院做好扎实基础。

在今后的工作中，康复科全体医护人员依然会将“标准”的内容作为自身工作的准则，让标准成为习惯，而不是让习惯成为标准，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

康复科室自我鉴定篇九

光阴似箭，日月如梭。一年的实习生活很快就过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千。本人于x年x月被医院正式接纳为检验科实习生。在这一年实习中，自己不断加强学习，提高政治素质和业务素质，准确自我定位，努力做好本职工作，现将一年来的实习情况汇报如下：短短的几个月，在医院党政领导的正确领导下，在检验科主任的带领下，我认真学习各专业知识，锐意进取，求真务实，发扬与时俱进的工作作风，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，立足本职岗位，踏踏实实做好医疗服务工作。鉴定主要有以下几项：

作为检验科的一员，既是医生的眼睛，也是医生的助手，把握自身职责，这是我任职以来的又一准则。应用自己所学的知识，收集到老师的意见，学习到外地的经验，提出意见和建议，给医生当好参谋。到目前为止，已基本能满足医院各类病人检测参数要求；为保证各类病人检测数据的准确性，在检验、检测的全过程中严格按照《全国临床检验操作规程》和《产品说明书》进行操作，在过去的一年中所出据的检验报告基本能达到准确。在检验业务上能坚决贯彻医疗安全第一的理念，杜绝了医疗事故的发生。更进一步提高医疗服务质量、改善服务态度来争取病人的信任。

日常的临床检验工作，虽然工作比较繁忙，做起来有一定的困难，如很多手工加样工作，我以前就没做过，但为了搞好工作，服从领导安排，积极支持科主任工作，我不怕麻烦，虚心向老师学习、自己摸索实践，在很短的时间内熟练掌握了手工加样工作，明确了工作程序，提高了工作能力，在具

体工作中形成了一个比较清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。为了弥补自己专业知识的空缺，我每天不断的要求自己要把这些知识补上，这不管对自己还是在以后面试打下一个牢固的基础。

“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，热心为大家服务。认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位，加班加点按时完成工作。

在过去自己实习的几个月中，在院领导和科主任的领导下，自己兢兢业业，勤奋工作，虽然取得了一些成绩，但由于自己各项素质尚须进一步提高，工作中难免出现这样和那样的问题和错误，比如个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。我衷心的希望各位领导和老师们能及时地给予批评和指正，新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我决心再接再厉，更上一层楼，努力开创工作新局面，使思想觉悟和工作业绩再上一个新水平，为总院的发展做出更大更多的贡献。

康复科室自我鉴定篇十

首先要感谢各位院领导及科室领导能给予我这次去中国康复_芯恐行腓t科进修的机会，我知道这次机会对于我来说实属难得，这中间有各位领导的信任和期望。半年当中始终不忘科主任的嘱咐一定要多问多动手多与带教老师沟通，把握好这次进修的机会，努力完善自我。

北京博爱医院隶属中国康复研究中心，是首都医科大学教学医院，是一家三级甲等医院，经北京市医保中心审核，被确定为北京市首批医疗保险定点医疗机构，并于xx年4月29日正式挂牌

服务。医院设有功能齐全的临床科室和康复业务科室,有内科、外科、骨科、脊柱脊髓外科、中医科、脊柱脊髓损伤康复科、儿童脑瘫科、偏瘫康复治疗中心、言语听力康复治疗中心、心理治疗科、社会职业科等;医技科室有理疗科、影像科、功能检查科、检验科、内窥镜室、骨密度室等。

同时开设了各类综合门诊服务,包括普通内科、呼吸内科、普通外科、泌尿外科、骨科、神经内科、妇科、口腔科、眼科、白内障复明中心、耳鼻喉科、皮肤科、中医、透析、肠道门诊等。运动疗法科成立于20xx年,占地约1300m²拥有国内外各种先进的康复设备,总价值约合人民币600多万元,现有康复技术转业人员40余名,其中获得国外资格认证和学历的15余人。运动疗法科主要针对脑血管病、脑外伤引起的偏瘫,脊髓损伤引起的瘫痪,脑瘫儿童和骨科疾患等患者进行康复治疗 and 训练。

在pt科进修期间能遵守医院及科室的各项规章制度,积极参加科室小讲课,与老师及同事和睦相处并熟练掌握了“三瘫一截”即偏瘫、截瘫、脑瘫、截肢的功能评定及制定训练计划。这次进修我主要以学习脑卒中患者的康复为主,即采用一切措施预防残疾的发生和减轻残疾的影响,使患者最大程度的重返到正常的社会生活中。脑卒中患者肢体功能康复的最佳时期是在发病后三个月以内,这个时期进行康复?能使患者肢体功能恢复的进度加快。康复治疗的时间越早越好,只要患者神志清醒,生命体征稳定就可以开始。

总之发病6个月以内都是有效康复期;若病程1年以上,则康复效果和肢体功能恢复的速度都会降低。所以这就需要各科室的医务人员能够相互配合做好脑卒中患者的早期干预。另外还要做好宣传工作使患者、患者家属与医务人员相互配合积极主动参与到康复训练当中来使其早日康复,回归家庭回归社会。

通过学习让我更加明确了康复医学的必然性,它是随着社会

的需要而发展起来的。社会发展的最终目标是丰衣足食，平等参与社会劳动但现实社会中残疾人在各个方面的现状都比较艰难。所以如果我们能恰时的应用康复医学对患者进行治疗，就可大大的减轻残疾人、老年人、各种慢性病患者，急性期及恢复早期的患者的病痛。

首先感谢院领导给我这么好的进修机会，我知道这次机会实属难得，感谢各位领导的信任和期望。进修期间我始终不忘院领导的嘱托，多问、多动手、多与带教老师沟通，努力把握好这次进修的机会，努力完善提高自我。经过3个月的康复医师培训，掌握了山东省交通医院的康复医学科的康复治疗师的治疗技术、康复医师诊疗技术及科室管理模式、康复病房的管理等知识。现具体情况汇报如下：

1、学习情况：我在康复科pt室、ot室、st室及病房进修期间严格遵守医院及科室的各项规章制度，熟练掌握了“三瘫一截”即偏瘫、截瘫、脑瘫、截肢的功能评定、制定训练计划及康复治疗技术临床应用。这次进修我主要以学习脑卒中、脑外伤、截瘫患者的康复为主，即采用一切措施预防残疾的发生和减轻残疾的影响，使患者最大程度的重返到正常的社会生活中。脑卒中、脑外伤患者肢体功能康复的最佳时期是在发病后三个月以内，这个时期进行康复能使患者肢体功能恢复的进度加快。康复治疗的时间越早越好，只要患者神志清醒，生命体征稳定就可以开始。

总之发病6个月以内都是有效康复期；若病程1年以上，则康复效果和肢体功能恢复的速度都会降低。所以这就需要各科室的医务人员能够相互配合做好脑卒中、脑外伤患者的早期干预。另外还要做好宣传工作使患者、患者家属与医务人员相互配合积极主动参与到康复训练当中来使其早日康复，回归家庭、回归社会。

另外我积极参加本科室讲座，还很幸运的参加了为期两周的在济南举办的全国性的康复治疗技术培训班，认真学习并拍

摄了国内外康复界知名专家的先进康复治疗技术。知名专家有澳大利亚医学博士abbienajjarine□首都医科大学复兴医院胡海鹰教授、中国康复研究所王兴林教授、江苏省人民医院王彤教授、山东省立医院王晓华教授、齐鲁医院岳寿伟教授、青岛医学院附属医院李铁山教授、山东省交通医院顾莹教授等，通过学习开阔了眼界增长了见识，使我对康复医学的认识上升到一个新的高度。

2、康复科的重要性社会效益：在“三瘫一截”患者中，有些患者虽然生命保住了但生活不能自理，患者不但不能参与社会劳动，还得需要有人陪护。如果我们能及时的应用康复医学对患者进行治疗，就可大大减轻残疾人、老年人、各种慢性病患者急性期及恢复早期的病痛，使其生活自理，尽快回归家庭甚至回归社会，解除患者及家属的后顾之忧。

通过学习让我更加明确了康复医学的必要性，它是患者的需要，医学愈进步，经济越发达对康复的需求就越大，是医学发展的一大趋势，许多三级医院都成立了本院的康复分院。例如齐鲁医院。我们医院的患者(神经内科、神经外科、骨外科等)需要康复的很多，不愁病源，可以增加医院的经济收入，近一步提高我院的知名度。

为期三个月的康复进修学习就要结束了，即将参与我院新开展的康复业务，服务我县广大病患。我很荣幸我能参加这次宝贵的进修学习。这次学习机会是难得，是河北省开展的针对下级医院优秀医生进行培训计划的第一年。

我进修的单位是秦皇岛第一医院康复科，是秦皇岛市康复医学水平的最先进的单位。日均诊疗量100余人次。科室设有先进康复仪器，医师11人，技师18人，研究生比例高达64.5%，临床技术成熟，他们知识渊博，经验丰富，使得我受益匪浅。科室每天中午都有病例会诊，先由主持讨论的医师汇报病例病史，然后从实习学生到进修医师、住院医师、主治医师、技师顺次发表意见，然后由负责病例所属系统的副主任或主

任医师总结，并提出最终的诊疗意见。讨论时气氛和谐，讲求实事求是、重视循证医学证据，发表的观点都有据可循，让我眼见打开，学到了如何对一个病例进行全面分析，康复方案、临床询证，最终做出最佳诊疗的方法。

在日常学习的过程中，我系统的学习了神经系统、创伤、周围神经系统、五官检查方法以及相关疾病的诊断与康复治疗。由于以前很少接触康复知识，刚开始确实不容易理解，因为以前专注传统理疗的，所以总是拿中医的原理解释康复，造成错误的切入点，科室主任专门为此做了大量工作，对我认真仔细，通俗的讲解，使我们明白了康复医学的原理，并利用原理解释疾病现象。并且对我以前比较熟悉的中医检查方法的常见病多发病进行对比，使我有更为深刻的认识与理解，并查看了众多的典型病例。先后书写诊疗方案30余份，检查病人160余人。对于一些比较疑难和罕见的疾病，有了初步的认识，为以后进一步学习和研究打下了坚实的基础。

进修期间我着重学习了神经系统及骨伤系统的康复诊疗方案，系统的学习了康复医学中的各种评估、物理治疗、作业治疗、语言治疗等，对此有了较为全面的认识。虽然我们医院目前所引进的设备原因可能无法开展的这方面深入的技术，但是随着医院的发展，医疗设备的进步这方面肯定会有一个比较大的突破，我着重学习这方面的目的也是为不久的将来做好准备，同时熟悉更多的知识，拓展自己知识面，对于以后的工作很有裨益。

科室实行三审制度，层层把关，把误诊、漏诊机会降到最小。首先当日值班大夫书写初始报告，然后主任、副主任医师初审，最后高年资主任医师终审，对于疑难的病例大家一起讨论，各自发表意见，最后统一意见，这样的报告程序很合理，也是对病患的绝对负责，以及对工作的严谨，也是非常值得我借鉴学习的。

进修期间除了每天中午的病例会诊讨论外，我还参加每次研

究生讲课，虽然没有读研，但在这里能和研究生一起听老师们讲课，非常高兴，学到了很多知识，以及老师们总结的工作经验，更学到了他们对医学严谨的态度。在日常学习中，我一边学习原理理论，一边结合实践操作，对康复原理有了基本的理解。同时，参与日常报告的书写，经过报告书写，让我更深理解病熟悉了日常疾病以及报告书写的规范。

在专业学习之外我还体会到了老师们对患者认真负责的态度，他们的患者量很大，每位老师每天都有大量的患者求诊，但是每每遇到前来求诊的病人的时候，他们总是很耐心的给他们解释。在诊断的时候不是单纯的完成任务，而是全面考虑到病人的进一步的治疗，回答临床大夫的疑问等，深思熟虑之后做出合理的诊断意见和建议，这些都是我所需要进一步学习的。

三个月的时间是短暂的，但收获很多，然而时间有限，学海无涯，我认识到要想成为一名优秀的康复医生还有很多很多需要学习的知识，在以后的工作生活中，我会继续利用一切机会学习，争取更好的为患者服务、为医院发展做贡献。在即将结束之时，我首先衷心的感谢医院能给我这次学习的机会，其次，我要非常感谢的是秦皇岛市第一医院康复科的所有老师们，谢谢你们！