

最新寒假实践自我鉴定(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

寒假实践自我鉴定篇一

一、寒假社会实践目的

二、寒假社会实践过程

三、寒假社会实践结果

四、寒假社会实践总结

廿一世纪，社会物质生活较为丰富，新世纪的大学生许多都沉浸在这种丰富的物质欲望之中，从而缺乏对心性以及人生阅历的锻炼。在漫长的寒假中，尤其是在这春节之前，父母都比较繁忙，无从顾及我们，因而我们的自由，空闲时间比较多，但在家不比在学校，我们缺乏玩伴，每天在家空虚度日，寒假生活将显得单调和无聊。为了丰富我们的寒假生活，同时让我们能够在毕业之前积累足够的社会经验和人生阅历，以便在毕业后能更好的适应社会，我们有必要而且必须要在寒假参加一些社会实践活动。

一. 实习单位概况

1. 实习单位性质□xx省xx市xx镇xx路xx服饰属私营实体。建立于上世纪九十年代，起初只有一个店面，如今发展为三个店面，在当地拥有不小名气。

2. 实习单位规模：属小型企业，现经营三个店面共五间商铺，其中经营文时特休闲裤、千仞岗羽绒服、波司登羽绒服等三家专卖店以及其他品牌服饰，在职员工共12人（算我在内），日销售额近万元。

3. 实习单位经营状况：经济效益良好，在在在某些时日较之当地一些大型商场都有过之而无不及。

4. 实习单位主要商品：集团以品牌服饰为主业，分季节经营不同品牌服装。服饰以女装系列为主，附带少量男士服装，符合当地实情。

5. 实习单位的主要业务流程：

5.1 单位销售模式为私营模式。因单位较小，货源由老板负责寻找，进货、补货也由老板负责。通常情况老板先去武汉市汉正街选好商品，下好订单，然后找一家托运公司负责托运。货到后，清点货物完毕即可出售。进货、补货过程大约持续两天。

6. 实习单位的经营管理特点与利弊

6.1 实习单位在当地是老牌服装企业，拥有极好的信誉，顾客回头率较高，这与老板的经营方式与手段脱不了关系，企业老板为人和善，善于交谈，总是以笑对人。他总是对我们说要笑，给顾客一种温馨亲切之感。

6.2 利弊

利：信誉优势、品牌优势、营销手段优势、地域优势，单位店面位于当地较为繁华的地段，人流量大。

弊：实习地处乡镇，没有大城市那样集中的人口数量，除了

一些节假

日外，基本上都是销售淡季。

1. 熟悉阶段

因为是首次接触服装销售行业，对于这个行业我比较陌生，一下子从买衣服的人变成了卖衣服的人，这种角色的改变起初还不适应，开始的两天我还很羞涩，不怎么敢开口与顾客搭话，更多的是看那些阿姨们是怎么卖这些商品的。在此期间她们也教我怎么寻找商品，怎么将商品分类，怎么辨认商品的货号，以及最主要的怎么与顾客沟通说服他，让其购买我们商品的诀窍等等。

2. 实干阶段

名卖衣服的好手，虽然不及那些阿姨，但也不差太多，老板甚是喜欢。

本次实践共计10天，成功卖出商品二十余件，成交金额五千余元。获得报酬近千元。在此期间我还学会了几项技能，克服了一些心理障碍，丰富了自己的阅历，在未来的生活中多了一条出路。实践结束后，老板极力挽留，希望我来年再来帮忙！

社会实践在某些方面可以认为是打工，本次实践与打工无异，虽说我不是第一次出来打工，但是服装行业尚属第一次接触。此次实习单位是经熟人介绍进入，关系过硬，得到了老板诸多关照，再加上我是实习的大学生，几位店员阿姨也是对我照顾有加，我从她们身上学到了不少知识，和她们关系也处理的非常好，这是我此次实践活动能取得成功的基础。在实习的地方白天几乎没有休息的时间，来来往往的人络绎不绝，只要有人进入店中，我们就得起身迎接，所以一天大部分时间都是站着，开始的两天站的我腰酸背疼，总想找个地

方坐一坐才好，而且不断地跟顾客介绍商品，话说了一大堆，口干舌燥，真的很累。而且有的时候说了一大堆别人还不买，最是气人！坚持了几天后，渐渐的进入了状态，身体的承受能力也增强了不少，销售的热情也长了不少。

店看到的却是宁一种现象，进店买衣服的大多数是妇女，而且中年妇女居多，很少有男士单独出来购买衣物，即使有也是选购裤子，同样，在本店中以妇女服饰居多，而且色泽鲜艳，款式丰富。相比较而言男士服装款式较少，而且颜色深沉，单调。进入店内，映入眼帘的绝大部分都是色彩艳丽女装，而深沉单调色泽的男装则偏居一角。对于这种现象我也分析过，认为在中国农村家庭，主要的经济收入是靠男士入城打工创收，而农民文化水平较低，从事的工作基本上都是体力活，做的都是又脏又苦又累的事，辛苦工作一年挣钱回家就是为了能够让家里人的生活过的好一点。过年，他们希望看到一家人幸福的笑脸，给老婆孩子买新衣服是他们乐于见到的事，而他们自己则对衣着没有多大讲究，衣服干净整洁就可以过年！不一定要去买新的，况且过完年又要出去，买的好衣服还是会弄脏的，所以还不如不买。而爱美是女人的天性，不管是在农村还是在城市，女人们到了过年都喜欢把自己打扮得漂漂亮亮的，而男士们也乐于见到自己的老婆漂亮幸福的样子，所以每年年前都是以妇女为主的生力军促进当地的消费。而商家也是有针对性的把服务重心定在了妇女的身上，也取得了不错的效益！

寒假实践自我鉴定篇二

为期两天的“20xx年寒假社会实践总结评选答辩会”在学术交流中心西湖厅圆满结束。教务处、学生工作处、思想政治理论课部及校团委等职能部门的老师及各院系分团委老师担任了为期两天共三场的答辩会评委。答辩会共分实践标兵、实践优秀组织奖及实践优秀项目三场，共有来自各个院系的18名学子，7位院系分团委书记及来自各个院系组织的11支优秀项目团队等50余人参加了此次答辩会。

在24日上午的寒假社会实践标兵答辩中，来自各系的18名优秀学子通过ppt展示和演讲的方式展示了他们与众不同的寒假社会实践经历。“爱心小胖”骆群曙在寒假陪伴大别山区孩子们一起过小年，对留守儿童逐个家访；外国语学院13级的易艺虹同学参与了广东省吴川市共青团委员会、交通运输局和交警大队联合举办以“关爱生命、维护权益，拒绝乘坐非法运营车辆”为主题的宣传志愿活动；来自生命科学与技术学院的梅凯星同学通过调查走访提出了“寺庙养老”这一新型的养老模式；艺术系的12级的王同堂现场向各位评委展示了自己的室内设计作品；建筑学院的游璐同学分享了她送给同学的剪纸作品，惟妙惟肖的剪纸艺术研究引起了一阵又一阵的掌声。

寒假社会实践优秀组织奖答辩在25日上午开展，七个参评院(系)分团委分别就各院(系)寒假社会实践的组织实施情况、成果进行了总结展示。

25日上午的优秀项目团队答辩中，第一支分享的团队是校青协的微爱服务队，ppt上放映着一张张流浪儿童纯真的笑脸，微爱服务队的代表徐朴说：“现在好多小朋友比刚到救助站时多活泼了，也会与人交流了，更开心的是他们已经真正的拿我当哥哥了。我的眼睛酸酸的，这里的孩子与我们小的时候没有什么两样，纯真可爱，可是命运有些时候就是不公平的，在本应享受父爱母爱的时候流浪街头，不知道自己的父母是谁……”原来，今年3月3日徐朴和他的志愿团队来到武汉市流浪儿童救助站，开展了为期一周的寒假社会实践活动，他们给这里的流浪儿童送去温暖，带来希望。还有来自生命科学与技术学院12级生工、生技的三个班级，在寒假期间用自己的专业知识，利用自己所学的食用菌栽培技术种出各色食用菌作为礼物送给家长，他们别出心裁的礼物博得了一片赞赏。园林系到维尔福实习的团队则是展示了实习的经历，在克服了刚开始的不适应后学习到各种关于兰花的专业知识。

答辩会最后，校团委书记姚贤民对今年的寒假社会实践活动给予了高度肯定，她表示，参加此次答辩会的同学都是在寒

假实践活动中涌现出的优秀典型，在学生中发挥着示范引领的作用。在为期不长的一个月里融入社会深入基层，充实了寒假生活也锻炼了自我。各分团委也在这次寒假社会实践中发挥了积极的推动作用。后期校团委将会统一对获奖的集体和个人进行统一表彰。

寒假实践自我鉴定篇三

有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了安徽大学大学生。

一、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

二、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。

三、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有

选择有价值有意义的事，勇敢的去 尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。

优胜略汰是社会 进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认 真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成 功里 得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里 得到成功和自信。” 虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的 历程艰难险阻，但我相信，带着微笑， 不懈的努力，定能战 胜一切！

寒假实践自我鉴定篇四

本人综合素质佳，能够吃苦耐劳，忠诚稳重坚守诚信正直原则，勇于挑战自我开发自身潜力。做一个主动的人，工作积极热情，为了自己的目标为了完成自己想要的事情拼命投入力量。具备良好的人品，乐于与人沟通，生活在群体之中，能够与人进行客观直接的沟通，具有较强的团队管理能力和与人合作的精神，能够积极互动努力达成团队的目标。

善于学习，勤奋务实，刻苦钻研，具备广泛的兴趣和很丰富的知识，适应能力强，能够在很段时间内融入一个新的领域，适应他并且把他做好。

寒假实践自我鉴定篇五

在实习开始的第一周，便开始了跟一年级班主任的见习工作。跟着一年级的班主任从入学到学生上课，见证了幼儿园的孩子过度到小学阶段，要注意的方方面面的行为规范，以及如何管理好一个新班级。也明白了管理好一个班级十分不容易。

十天之后，我们便进行了教育见习，主要是到各个班级去听教师的课。在整个教学实习的过程中，自我学习的态度是很

好的，听了很多教师的课，不仅仅是美术单门科的课，学习其他教师身上的教学优点和值得借鉴能化为已有的地方。

在整个实习过程中，教学工作是最为关键的一个环节，也是这次实习的中心点。听了几节课之后，自然步入了教学工作中，指导教师要求我在上课之前，要写出一份教案，自我研究下教学参考书，这样给她看了以后，给出修改意见和实践中可能出现的问题，自我修改后再细心地备课，才能够正式步入讲台。所以，教学的第一步，就是备课。为了备好一堂课，我一般都会查阅超多有关的信息，并借鉴一些教案中好的闪光点，比如问题情境的设置，学生的提问，如何突破这节课的重难点以及板书的设计。当然教学过程也是一个由生到熟的过程，对于完全没有教学经验的我来讲，肯定会存在这样或那样的不足与缺点。比如我上的第一节课，我就发现了自我的缺点，比如没有思考到多媒体有可能会出问题，没有两手准备，没有了课件导入，就不明白该从何说起，知识点的转折僵硬，只专注自我讲课，很少跟学生互动等问题。上一堂课容易，上一堂好课很难，这是我实习最深的体会。

上好一节课，不仅仅要求教师有一个过硬的基本功，包括普通话的标准，教案的熟悉，粉笔字的整洁，并且更重要的是，让学生参与到这节课，发散他们的思维，培养学习的兴趣，和培养良好的绘画习惯，不是简单的传授知识。所以，在上课的时候，我都会强调，学生画的最好要不一样，有自我的想法，每一节课都会强调绘画习惯。久而久之他们就会养成习惯，上课时候要打开思维，画的不一样会被给予肯定，用深色的水彩笔画线稿，想到什么画什么，而不是用铅笔画画改来改去。还有就是上课要适当讲究一些方法，比如学生注意力分散的时候，我们能够想办法来吸引学生的注意力，有的时候要用声音来提醒，有的时候要用语言和肢体互动，做一些他们感兴趣的小互动，让他们注意力集中起来，这样做既活跃了课堂气氛，然后立刻又能够进入到课堂中来。

指导教师在实习期间，给出了意见和推荐，使我在教学中受

益。

1. 上课必须要抓住重难点，围绕着重难点展开，所有的教学资料都不能跟这个中心脱离。我自我很多时候把握不好重难点，有的教学活动的的设计跟重难点都是脱离的，之后明白要看教学活动的的设计跟重难点相不相关，不相关就去掉，省略不必要的部分。

2. 自我上课的时候声音太小了，这样很难提起学生的兴趣，并且声音到达不了坐在后面的学生那里，他们就听不到上课的资料，容易分神，画的资料也会跟主题无关。以及声音需要抑扬顿挫，提起学生的兴趣和精神劲。

3. 时刻记住，上课的时候，目光和注意力要跟着学生走，时刻关注学生的动态，看到开小差说话的同学要有适当的提醒。并且不能只跟前面的学生互动，也要走到教室中后面，跟其他的学生互动，要关注全体学生。

4. 课件是辅助教学用的，不能颠倒了它们的位置，以教学为主。

5. 一节课讲的知识点不能太多，想教给学生的知识点太多，适得其反。围绕重难点，给两三个知识点进行教学。教学是一个循序渐进的长期过程，不能一堂课讲太多。还有很多问题，都是我今后都要注意的。

短暂的两个多月实习生涯，让我学到了很多，不仅仅是教学经验的积累，并且是一次很重要的社会实践锻炼，我十分感激的我的指导教师和其他教师，也十分感激我带的学生们，让我收获了一份份真挚的感情。我相信，通过这次实习，我向成为一名优秀的教育工作者，又迈出了一大步！