

# 最新自我鉴定含军训的项目态度成绩和感受等 军训自我鉴定(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 自我鉴定含军训的项目态度成绩和感受等篇一

军训的日子像是一趟不断向前的列车，不一会，就已经抵达站点了。这一周的时间真的很短暂，虽然刚开始进行军训的时候，我总觉得很漫长，但是当我一进入状态之后，我便发现这日子一天天的快了起来，越靠近结束的时候越快，直到现在军训结束了，我才发现自己真的改变了很多，这是军训给我的毕业礼物，也是我开启新一段学习的勉励和鼓舞！

一开始听说军训的时候，我的内心很是抗拒的，我以前以为初中不需要军训，直到我的小学老师跟我们说初中要军训的时候，我才意识到自己好像并没有做好要军训的准备，所以我也反复纠结了一段时间，但要面对的还是面对，所以我也只能摆好心态，坦然去面对了。带着一些并不坚定的决心，我还是毅然出发了，勇敢的踏入了这次军训之旅中。

大家都是来自四面八方的学校，重新组合成一个班级，在这个班级里，我们需要重新认识，然后携手同行，而这次军训则是更好的帮助了我们，让我们在苦和累的历练之中不断建立起了良好的友谊，也为我们每个人的思想做了一道建设！

第一天军训或许是我觉得最为轻松的一天，大家几乎都在不断的适应中，一天下来，我们也差不多熟悉了彼此了，熟悉了军训的一些规划了。教官对我们也非常的好，并没有对我

们非常严厉，但是也绝不会允许我们松散散漫。因为我们班女生比较多，所以教官在我们训练的时候，也会根据男女比例进行一些调整，但不会对我们放松要求，所以也真的要感谢教官的深明大义，让我们不仅能够接受这样的训练强度，也为我们建立了一个标准，让我们可以在自信和自觉中训练成长！

军训的日子或许是我进入初中最有纪念价值的一段日子，以前总觉得军训是非常难的，但最后经历了才知道，其实越是艰苦的日子，越是让人印象深刻。军训这一段日子，我们一起搀扶着前行，在彼此坚持不下去了的时候互相鼓励，不断的去磨砺着自己的心态，不断的去锻炼自己的身体素质，也磨炼了自己的精神和意志。这一次军训，我是收获了不少的，我也在成长和进步中领略了一些道理，并且为将来的日子做了一系列的计划，希望将来我能够在学习和思考中前行，去探索出一个更加美好的未来！

## 自我鉴定含军训的项目态度成绩和感受等篇二

军训也是如此，有酸楚，有欢笑，有拉歌的欢声笑语，这是一段难以遗忘的珍贵记忆。作为一名大学生，一名成年人，我们应该响应国家号召，投身军训让自己的大学第一课完美度过。

大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白中国军人日常训练的艰辛。军训的每一天都使我成长，让我受益匪浅，这一次经历将是我人生中一笔不可多得的财富。

在军训中，我才真正明白什么叫“一人做错全员受罚”，这是始终贯穿军训过程中的一句话。这意味着我们都是一个整体，当有人做错时，团结的力量在此显现了出来。只要我们齐心协力，心往一处使，我们就能攻克难关走向胜利。

军训——这大学的`第一课在同学们的共同热爱，共同团结，共同努力下，似乎也不那么难了。训练场上响起口号声，动人的歌声，爽朗的笑声给军训带来了一阵春风，相信吧，热爱见证成长，团结成就梦想，我们会越来越棒！

## 自我鉴定含军训的项目态度成绩和感受等篇三

远离喧嚣的城市，我们高一新生来到了xx军训基地，我们进行了天紧张、严格、艰苦的军训。

\*天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的天，绝对是不平凡的天。

\*天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

\*天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了士兵的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

\*天，是苦与累的天，是付出更是收获的天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们士兵的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了士兵的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。士兵战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以士兵的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

## 自我鉴定含军训的项目态度成绩和感受等篇四

军训三天，我们即将离开军营。然而，我们的汗水和笑声，以及绿色的梦想，永远留在了这里。

记得三天前，我和新同学新老师来到军营。刚到军营的时候，有点担心。担心训练做得不够好，会被教官批评；我担心没有我熟悉的朋友，我会很孤独...然而，当我穿上军装，昂首挺胸站在操场上的时候，之前所有的顾虑都被我忘记了。因为，我明白了，现在我是一个小兵，我不应该逃避，不应该担心，不应该害怕。作为一名军人，我必须面对一切。

在三天的军训中，给我印象最深的是训练环节的内容。刚开始训练的时候，我信心满满，但是过了一段时间，就觉得坚持不住了。我不断告诉自己：我不能放弃，我还有一个绿色的梦没有完成，只有努力才能成为一名合格的军人。就这样，

我一直坚持着，火辣辣的太阳照在身上，一串串晶莹的汗珠顺着脸颊滑落。虽然条件艰苦，但依然没有断了我的坚持、努力和心中的绿色梦想。

这次军训让我受益匪浅。它锻炼了我的意志，丰富了我的生活。更重要的是，军训中的独立、坚强、勇敢和坚持，已经在我心中生根开花，成为我人生中最大的果实和最宝贵的财富。同时，在这些日子里，虽然我离开了父母，但是很多人让我感到温暖。导师，他教给我知识和技能，帮助我磨练意志；是同学，在这三天里与我分享快乐，收获成长；给我最大关心的是老师...

再见，兵营。再见，军训生活。三天酸甜苦辣，终于如愿以偿，做了一个绿色的梦！

## 自我鉴定含军训的项目态度成绩和感受等篇五

几朝夕，数风流人物，还看今朝。

——题记

经过一天的训练，一直埋在心底的心得体会便随着浑身酸痛的身体油然而生。

军训只为了让我们玩玩吗？为了让我们去享受吗？我估计你错了，军训，为了让我们锻炼自己，磨练自己，培养自己，而不是所谓的享受。

在军训时，我们与教官一起在烈日下苦战。教官把每一个动作都教到最完美的程度，正如：人们不能少了一双腿一样。就是这样，我们才真正体会到了什么是苦与累。但是我们不抱怨它的辛苦，拼命度过重重困难。它给我们的考验，是在磨练我们像树一般的坚挺向上，不屈不饶的意志，它鼓励着我们一个力量，一个吃苦耐劳的品质。正所谓，人生苦短，

年轻时吃点苦，又奈何不了我们。

“没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香？”

我们好好体会这次军训，其实收获的果实时常会酿造在我们心中。用心体会，用心感受，用心发觉。是创造美好空间坚定的文化基础和扎实的能力。

回家路上，我感慨：几朝夕，数风流人物，还看今朝。

## 自我鉴定含军训的项目态度成绩和感受等篇六

7月份的骄阳带来了我人生中最后一次军训，大家也许都会对军训产生抵触情绪，同学们都已经回家而我们却还得呆在学校接受烈日的考验，但是我却对他有着一份独特的期待，因为我们付出的是汗水，但是收获的友谊、锻炼是弥足珍贵的。

大学训练在时间安排上是独特的，我想是为了避免因中暑而对同学身体产生伤害。这样的时间安排其实在另一方面可以帮助我们养成良好的睡眠习惯。在每一天我们都体味着辛苦，感受着汗水的洗礼，展现青春的风采。大家都并不是第一次军训了，所以在军训期间我们学的并不全部是走正步、练队列，我们需要磨练我们的意志、吃苦耐劳的精神、团结的品质，让我们在人生的磕磕绊绊中始终充满正能量。

90后似乎给大家的印象就是不会吃苦、自私，但是军训可以给我们一个证明自我的机会。在经过几天的训练之后自己开始进入到了疲惫期，每天似乎都感觉很累，在学会基本动作之后，教官也会提高对我们的要求，我也真正地体会到了军训的严格、严谨的时间意识和坚韧不拔的意志。一个简单的动作我们要重复很多次，我渐渐地会觉得很枯燥很吃力，但是我还是坚持了下来。有时候也会偷懒，但是想想别人的坚持、教官们平时的训练，自己还是坚持了下来。我很崇尚军人的飒爽英姿，教官们的示范让我深深地佩服。军姿的纹丝

不动、踏步的整齐有力让我深深体会到军人的一丝不苟，有时候教官也会指出我的小错误，一遍遍的纠正都让我觉得我必须端正自己的态度，包括对待人生的态度，因为就像走正步一样一个人的小错误都会影响整体的形象。

军训是考验一个人团结意识最好的方式之一，在训练中我们会碰到很多困难，会有很多需要我们互相帮助的时候，方阵的整齐需要互相谦让，一个人的失误会抹灭整个团队的努力。集体的利益与个人的利益是结合在一起的，有时候我们需要照顾个人的需要，但是在维护团体利益时，我们必须共同努力增强团队的战斗力。我个人虽然不是走得最好的，但是我会努力训练，在走正步是也会和上大家的节奏，严格要求自己，绝对不拖集体的后腿。军训增进了大家的友谊，建立起与教官的友谊。我知道自己是个内向的人，但是我还是会在集体休息的时候参与到大家互动中去，当然有时候会做得有点过也受到了教官的提醒。在紧张的训练中我们大家能够做到彼此的照顾、热烈的互动是难能可贵的。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它告诉了我们面对困难应有的态度。它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。在军歌中我体会到军人所独有的那份情愫，对军人有了更深刻的理解。同时也感受到军人的那份爱国情感，也许大家对爱国这个词不屑一顾认为很官方，但是它时刻存在我们的心中。我第一次在大家的面前大声地唱歌，虽然依旧是没有调子，但是我很欣慰自己认真地准备歌曲真诚地演唱，也增强了我的自信。军训让我这个90后得到又一次深刻的历练，不管是对生活的态度还是自身的性格和自信都有了很大的进步。教官让我们对军人、对爱国有了进一步理解。

军训内务整理让我们寝室第一次变得特别干净，在教官的指导下把被子叠齐，把毛巾牙刷摆整齐，让我们的寝室重新焕发光彩，走进这样的寝室让我觉得心情非常好。大学里大家都非常自由平时并不会特别注意寝室卫生，生活是很懒散的。一个干净的寝室会让我们的生活有新的态度。

在军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……这是我踏上社会之前的最后一次军训，让我能够在大学松弛的节奏中又一次紧绷起来，为大家共同的目标奋斗，不断地改变自己，提升信心。虽然自己不够完美，但是我已经付出了最大的努力。感谢大家的努力、感谢教官的付出。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！