

# 自我鉴定简单(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 自我鉴定简单篇一

\_月份我到\_\_医院实习，按医院和学校的要求和规定，我到了神经内科学习，在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及不擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过一年的实习实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等所有医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

临床实习的几个来，我接触了许多党员，他们之中有教授、有住院医师、有护士，他们职务虽不一样，但对工作的执着和热诚，对病人负责的态度却是一样的且持之以恒的。与他们相比，我们相差甚远。我们对工作远没他们那么执着和热诚，那么精益求精。我们刚去实习的两个月兴致高昂，什么事都抢着干，每天去得早走得晚，渐渐地，有些同学就坚持不住，开始迟到了。而我，虽然从不迟到，但也不像以前去那么早，工作热情也没以前高了。想着刚去实习那会儿，只要听说哪个病人有异常体征，不管那病人是不是我管床或是

不是我病区的，我都会去看，去摸，去听。可现在，除了我管床的病人外，其他的病人我都不怎么关心了。是自己都知道，不用看了吗？应该不是。往往是自己以为知道了，其实还不知道。医学博大精深，千变万化，同样一种疾病在不同病人身上的表现往往不尽相同，这就需要我们多接触病人，多思考，多总结。在与病人的接触中我们往往可以获得对疾病诊断极有帮助的临床资料。在这方面，我还做得不够，今后我应与病人多接触，对工作保持激情。

我这人的缺点就是不够自信。我对于自己的能力总是怀疑，不敢主动争取承担某项任务，一般只是认真完成老师分配的任务，这使得我做事很被动，失去了许多提高锻炼的机会。在现在这个竞争如此激烈的社会里，不善于推销自己的人常常会失掉许多很好的机会，不利于自身水平的提高。在实习阶段，有许多动手的机会都要靠自己争取，因此今后我应更加自信，更加主动。

实习已经好多天了，对医院和科室的整个运作都有了一定的了解。现在我一边学习基本的临床操作，比如胸穿，换药，拆线等，一边向师兄师姐学习疾病的治疗和常用药物的使用。以前的诊断学和内科学是基础，不过和临床还是有些脱节。比如抗生素的使用，书本和实践真的差别非常大，而且不同的老师有不同的习惯和经验，在没有确切的病原学证据之前，都是经验用药的。药物最基本的药理机制都在大三的药理课上学过的，不过因为一直没有自己用过药所以以前花了很多时间背记的东西，现在几乎都还给老师了。不过，我想，如果经常用，应该很容易记住。呵呵，反正我对自己喋喋不休的提问从来不会觉得惭愧，师兄师姐也非常乐意给我解答。这就是实习生的优势——倚小卖小。带组的老师很忙，平时不是那么容易随时请教。这个时候，和师兄师姐搞好关系就显得非常重要了，帮忙加班多写个病历，晚一点回去也不要紧，反正年轻嘛，多跑跑腿就当时锻炼身体了。他们除了在临床的技能上面指导我，还教会我很多他们自己在实习中总结出来的经验，让我少走了不少弯路。

在实习医院学习将要结束的这个时候，我对自己实习期间的表现还是较为满意的，并且学校教授的理论知识和在实习医院的实践经验让我对自己未来的工作充满了信心，更鉴定了我成为一个救死扶伤的好医生志愿。诚挚请求学校和医院领导给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。

## 自我鉴定简单篇二

作为一名救死扶伤的护士，一定要急病人之所急，为病人负责，那么你要怎么去写简洁护士自我鉴定总结呢?下面由本小编精心整理的简洁护士自我鉴定总结，希望可以帮到你哦!

光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。自中专卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在这个高科技突飞猛进的社会主义社会拥有一席之地。于是[]20xx年xx月份我又完成了医科大学脱产两年的大专课程，来弥补自己的不足之处。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求自己积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识按学习计划进行外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。

我所学习的是护理专业，转眼学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。本人从xx年进入xx职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要

性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等年。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。以下是我的护士自我鉴定：

第一、在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

第二、在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

第三、在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，善于工作总结，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。在实习结束，并总结了在医院实习自我鉴定□

第四、在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人

热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

以上是我的综合个人鉴定，以后的工作中我会更加不断地努力地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！我相信自己一定行！

一年来在院领导及x主任的领导下，在护士长的精心指导下努力完成护理工作任务，本人对工作鉴定如下：

二、加强服务、礼仪意识：在以服务、品牌建院的曙光工作，个人的服务、礼仪意识也是十分重要的一部份。我在这方面更加严格的要求自己，我积极参加了今年医院在相关方面的培训，并通过了医院在服务方面的每一次考试。在上班的时候我时刻记着“一切以病人为中心”的理念，全身心的投入在工作中，付出自己的一份微薄力量让病人感觉到家的温暖。在我个人不断的努力当中，很荣幸的当选科室礼仪小组组长，全面负责科室员工的仪容仪表，我将以此为契机，以更新的姿态来迎接挑战。

三、严格遵守医院的纪律：做到不迟到、不早退、无故不缺勤；、坚守岗位、不在上班期间打闹嬉戏、不携带手机上岗；注重仪容仪表，衣服整洁，头发不过肩、上班期间不穿高跟鞋、响底鞋，坚持淡妆上岗，不浓妆艳抹、不佩戴首饰；我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

四、积极参加医院的各项文娱活动：在医院今年的重大活动中积极展现我在艺术这方面的能力。编导并参加了在“5.12”护士节和曙光三周年的院庆庆典演出的节目《打针》，取得了很好的效果。平时我也很注重和同事之间的配

合，共同制作出《家》的图案等。

曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是的，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”所以我始终用我的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于我的温馨与微笑。”

在过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

### 自我鉴定简单篇三

今年9至10月，我在\_\_6中进行教育实习，我实习的科目是信息技术。在这段时间的实习过程中，在各方面我都取得了很大的进步。

以前只知道自己学，然而作为一个老师，不仅自己要懂，同时在讲课时逻辑必须很清晰，最重要的是要能让学生听得懂，还要能愿意接受！要能和学生拉近距离！不能噪学生。学生不听一门课很重要的一个原因是：老师讲课不能吸引学生！我在第一次试讲的时候我就犯了这样的错误，只顾自己在讲台上讲，没有交流的环节，同时感觉自己有很多话想说但是无法表达。结果试讲很失败！因此老师提出了很多对自己有助的意见。在后来的教学中我注意了和学生的交流！有的课还以课堂活动的形式开展，这样就增加了老师和学生之间的互动！课堂气氛和教学效果也有了很大的提高！

在实习过程中我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难!需要下很的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我都准备好每次课的详细礁和课件资料。并全部交给指导老师修改。

并且我都对每次课的内容进行试讲，在试讲过程中，老师提出了很多宝贵的意见：语速不要太快、放松，不要紧张、声音还应响亮、注意上课的教态!还应考虑到在教学中的可能产生的各种情况。指导老师告诉我：如果在教学中遇到学生提出的刁钻的问题，要冷静的思考。要能缓和课堂气氛!在和指导老师的交流以及在实际的教学过程中，我明白了教授知识不能局限于书本，一定要有很广的知识面，更重要的是把书上知识与实际生活联系起来!要让学生很容易的接受、清楚的明白!

在实习期间，我除了进行教学。为了让学生有良好的学习环境，我积极参加了学校机房的维护和管理。虽然实习的时间很短，在老师的耐心指导和助下，我收获了很多，得到了一次较全面的、系统的锻炼，学到了很多新的知识和技能!与以前相比，在很多时候，考虑问题比较全面，做事比较稳重、有了很强的耐心。也知道了作为一个老师如何处理师生关系以及教学的方法和技巧!并且对很多事情有了很多新的、不同的看法、理解和认识。

## 自我鉴定简单篇四

真诚地向共青团递交一份简洁的字团员自我鉴定，要严格要求自己。下面由本小编精心整理的简洁200字团员自我鉴定，希望可以帮到你哦!

我是一个外向的女孩子，一位团员，与同学相处良好，懂得



尊敬师长。在班上担任班长，能为老师分担班里的事物，替老师减轻负担，帮助同学解决问题。在课堂上能够认真听讲，课后能按时完成作业。在学习上，课后能够自觉地复习，遇到不懂的问题，及时向老师和同学请教，理解能力较强，但学习方法不正确，所以成绩不够稳定。看待问题时，不够客观，且在接受他人意见时，不够谦虚，还需改正。希望在有限的日子里，能够在学习和生活中得到更好的提高，考上理想的高中。

初中团员毕业生自我鉴定我是一个外向的女孩子，一位团员，与同学相处良好，懂得尊敬师长。在班上担任班长，能为老师分担班里的事物，替老师减轻负担，帮助同学解决问题。在课堂上能够认真听讲，课后能按时完成作业。在学习上，课后能够自觉地复习，遇到不懂的问题，及时向老师和同学请教，理解能力较强，但学习方法不正确，所以成绩不够稳定。看待问题时，不够客观，且在接受他人意见时，不够谦虚，还需改正。希望在有限的日子里，能够在学习和生活中得到更好的提高，考上理想的高中。

本人热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习了马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论。

我认真学习，态度明确。作为一名学生，最重要的就是要把书读好。所以我上课专心听讲，课后及时完成作业并进行预习和复习。遇到问题时总是能及时向同学和老师请教，并善于总结经验，也尽自己的力去帮助别人。

我自觉地遵守学校和宿舍的各项规章制度，注意卫生，爱护公物，尊敬老师团结同学。与周边的人和睦相处。参加了长跑活动、植树活动、青年志愿者活动、舒肤佳产品的调查、义务家电维修和义务家教服务等校、班组织的各种活动。我乐于助人，总是尽力帮助在学习和生活需要帮助的同学。

生活在这样的环境下，我觉得自己很幸福，我觉得自己的幸福来自社会，所以自己也要报答社会。生活在一个集体中，就要有广阔的胸襟和博大的胸怀。要让自己的生活更有意义，生活要有规律，要有远大的理想和追求。人活在这个世界上就要有信念，坚持了信念就能活得更有意义。

## 自我鉴定简单篇五

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

看过简洁优秀团员自我鉴定的人还看了：

### 2. 优秀团员的自我鉴定

## 自我鉴定简单篇六

大学又过去一学期，时光真是太快了。对于我结束的学期进行回顾，我觉得自己还有很多方面需要去改变。本学期有一点收获，但是我觉得自己更多的是失去。于此对本学期进行下面的鉴定：

这一学期开学，我没有给自己的学习制定计划，就是随波逐流，所以整个学期的学习是不太好的。上课经常迟到，总是觉得时间还足够多，所以学习就不用功了。我上课的状态也不太好，听着听着就打瞌睡了，要不是就去跟旁边的同学说话了。这一点就是因为自己觉得好不容易熬到大学了，就想放松，结果放松的有点猛。本学期的成绩相比上学期的成绩差了好多，别人是进步了，我是在原来的基础上还下降了。进入末尾，才觉得自己这学期都白费了。学习一塌糊涂，生活也是比较平静的，就在学校的工作比较好。

本学期的收获就是锻炼了自己的能力。我大一的第一学期加入了学生会，成为了其中的一员，本学期是第二个学期了，所以学生会的事情比较多，因而大家都忙起来了，都有工作分配，所以我整个学期在会里待着的时间要多很多。每周要参加两三次会议，举办的活动也很多，不是要值班，就是要做表填表，所以一学期下来，我竟然发现自己做事的效率快很多了，而且与学生会的其他成员也更加熟悉了，大家的工作都配合和团结的很好。工作能力的提升也算是本学期给我的安慰了，让我不至于觉得一学期什么都没有得到。

一个学期来，生活过的比较颓废，除了学生会、食堂、教室和宿舍，我就没有其他地方了，大部分不忙的时间都是待在宿舍睡觉打游戏，所以生活很无趣，导致本学期的我变得特别的衰，没有一点大学生的活力，真正要去回忆起来，真的是无聊又无趣。

对自己本学期的学习和工作、生活进行了回顾后，我觉得自

已在这样下去是不行的，大学还有三年了，刚过去的大一已经结束，我必须要做好后面几年的规划，给自己的大学添上色彩。那么我下学期一定会吸取这学期的教训，把学习弄好了，把生活过好了，让大学有一个很美的回忆。下学期，我定不会辜负时光，不会让自己变成这样，尽力去成为良好的大学生。

## 自我鉴定简单篇七

本人活泼开朗，兴趣爱好广泛，适应能力强；担任学生干部，强烈的敬业精神和团队合作精神；参加各项比赛并能获得一定奖项，能吃苦耐劳；对数据分析较感兴趣，具有较强的学习能力和创新的精神！

大学期间，我努力学习本专业知识，与此同时，我也参加社会实践和工作实习锻炼自己的能力。

本人乐观积极，待人热情，能吃苦耐劳，做事认真负责，能够脚踏实地为公司服务，对公司忠诚。善于与人相处，与人沟通。希望贵公司给我一个平台表现，我会为公司竭尽全能，谢谢！

本人乐观开朗，与人相处融洽，刻苦耐劳。有学习能力和动手能力较强，乐于接受和了解新鲜事物。平时喜欢参加集体活动，在大学习期间从不懂篮球到后来参加两次班际篮球比赛，并获得女子团体第二名和第三名。

目前已参加过两次校企合作的实习，使我基本适应从学生到社会工作者的转型，并且累积了一些工作经验。虽然只是大专文凭，但我不会因此而感到自卑，相反地会更努力地充实自己不断提高自己的实力。希望能得到贵公司的青睐。

本人性格开朗，稳重、有活力、待人热情、真诚、工作认真

负责、积极主动、具有宽阔的胸襟、能与大家和睦相处、有良好的团队合作精神、能吃苦耐劳、责任心强、有较强的`实践动手能力，能较快适应各种环境。

本人性格开朗，有活力、待人热情、真诚，工作认真负责、积极主动、能吃苦耐劳。勇于承受压力、勇于创新。有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力，纪律性强，工作积极配合，意志坚强，会保质完成各项工作任务。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合。

在大学期间，担任副会长一职，令我学会了很多，如何处理团队间的各种问题，以及面对突发情况的应变能力等，都是我在大学期间所学到的，我相信在以后的工作中能学以致用。

本人性格开朗，为人踏实，做事勤恳积极，责任心强，虚心好学。热爱平面设计和图片处理，在校学习期间，充分学习photoshop、coreldraw、painter等软件技能并获得优异成绩；在学习的同时并积极参加校园各种活动。在学校的社团里担任音乐社社长一职，拥有一定的组织能力和管理策划能力。

经常联系外校有关的社团学习与交流，具有较强的人际交往能力和团队合作精神；在校获得了“二等奖”学金、“三好学生”称号、社团音乐社“社长”职位的聘书；我相信，只要公司能给我一个平台，我一定会不断的提升自我以及回报公司。我会很快的完成从学生到职员的转换，我衷心期望成为你们的一员！

## 自我鉴定简单篇八

人生的选择总是存在着许多必然性和偶然性。当初面对高考

的落榜，并没有让我灰心，更加激励了我对学习的渴望。在这大学的3年中，我潜心学习，不放过任何一个求知的机会。

课上认真听讲，课下大量的`阅读，积极参加校园活动和社会实践，始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立了正确的人生观,价值观和世界观。

在校学生会的培养下，更是塑造了我勇于面对，敢于解决的性格。灵活并且理性的思维，让我面对问题充满了信心。

即将离开熟悉的校园生活，步入社会，让我有些紧张却又充满了兴奋。我要用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

## 自我鉴定简单篇九

如今的我，已经不再是那个只会埋头在书山中苦读的学生了!大学的经历扩展了我的眼界，更塑造了如今的我。现在此毕业之际，我对自己在经历了大学学习生活后的情况做自我鉴定如下：

大学的生活更贴近社会，这不仅让我加深了国家和社会情况的了解，也让我能更加清楚、及时的了解社会发展。并在老师的正确教导下，我树立了正确的世界观、价值观。且在校园中培养了自己优良的品德和人格，在生活里，塑造了自己开朗乐观的性格。

在大学阶段的生活中我收获了很多的体会，但在老师和同学们的教导和陪伴下，我树立了正确的思想方向，并不断加强自我要求，追求思想的提升。

在学习方面，我依旧坚持过去的习惯，在课堂上做到认真听讲，仔细学习老师传授的每个知识点。而在课后，我也能做

到和同学们积极讨论，并通过网络和书籍来为自己扩展视野，储备更多相关的知识。

在校园的三年学习中，我充分发挥了大学的学习资源，努力储备了充足的专业知识，并熟练的掌握了专业技巧和能力。而后来在实习经历中的体会，更让我实际了解了工作岗位所需求的技能，并进一步的通过学习和工作加强了自己的能力。

在实习阶段，我在实习岗位领导的指点下掌握了xxxx岗位的基础工作方法。且在几个月的实期里，我认真反思自身情况，努力通过自我的锻炼、反思以及和其他同事的请教加强了自身的工作能力，并顺利完成了实习期的工作目标。

这几年的经历，让我熟悉了独自在外的生活，也在班级的群体和实习公司里认识了许多朋友，大大扩展了自的人际圈。此外，尤其是在社会实践那段时间里，我出色的锻炼了自我独立的能力，不仅能照顾自己的生活，更能管理好自己的工作状态，提高了实习的收获。

反思自己四年来的经历，其实我还有很多没有做好的地方。在学习和工作中，也经常会有一些小马虎导致的问题。

虽然现在即将毕业，但这些不足和问题，我一定会在今后的工作和生活中积极改进，让自己能在未来的社会生活里取得更加出色的结果！

## 自我鉴定简单篇十

在结束实习时，必须如实进行自我鉴定，作为企业鉴定及学校评估的重要参考依据。本文是本站小编整理的简洁的实习自我鉴定，仅供参考。

毕业之后，我被学校分配到劳动局进行了为期一个月的实习

工作。在这短短的时间内，我跟单位的工作人员虚心学习，在同事们的指导下我学习到了宝贵的经验，以实习结束之际，我做以下的简洁实习自我鉴定：

我在工作中严格遵守纪律，认真履行的职责，尊敬领导，团结同事，不迟到，不早退，不矿工，踏实工作。一个月的实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。实践中让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备。这便是我的实习工作自我鉴定□

在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。认识企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

光阴似箭，\*年过去了，回首\*年以来的点点滴滴，一直以严谨的态度和积极的热情投身于工作上。尽管我不是最优秀的，但我从未放弃过对更优秀的追求，无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的\*年，以下做个简短自我鉴定。

在思想上，积极上进，在学习上，勤奋好学，态度端正，除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，认真负责，在担任\*年间，工作踏实，责任心强，得到领导和同事的一致好评。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

\*年的生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获。

在大学四年的学习时间就快要结束了，这期间我成长了很多。



在即将毕业之时，我对自己这四年来收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

学习上，努力学习掌握本专业的理论基础知识以及所必需的技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的玩美统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在大学生活中是我人生美好的回忆，我迈步向前时不会忘记回首凝望曾经的岁月。

在本次军训中，我能够较好地完成训练任务，听从指挥，服从安排，在小班长的带领和认真指导下，以连长及指导员的高标准要求自已，不迟到，不早退，认真训练，努力学习，和全连同志一起，交出了一份满意的答卷。

虽然此次军训只有短暂的14天，我却感到收获颇丰。一方面，身体素质得到了充分的锻炼，一个暑假的懒散且不规律的生活之后，有了这两个星期的规律的作息以及适当的身体训练，我们必将拥有更加良好的体格，并以健康昂扬的状态迎接即将到来的新学期。另一方面，意志品质得到了必要的锤炼，和平年代的我们，很难体会到什么叫作“艰苦卓绝”，我们需要学会坚忍，懂得不轻易向困难妥协，要像苍松一样

听力，像腊梅一样傲雪!这一切的一切，都是军训教给我们的。

两周的准军人生活，留给我的是剪不断的军旅情结，是深深刻入骨子里的军人之魂责任，荣誉，国家。

有些精神永远不会消逝，并将让我们受用终生。

本人主要有5方面自我评定□

1. 乐观向上，诚肯自信，有着良好的沟通，协调能力与谈判技巧；
2. 认真，负责的工作态度，优良的团队合作精神和组织领导能力；
4. 能够适应各种压力下工作；
5. 有\*年在\*企业工作的经验,\*年以上的主管经验，熟悉建立人事体系，人事制度及组建和培训一个专业的人事队伍。

以上我的自我评定全部属实。

本人在急诊科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。基本掌握了急诊科常见病的护理常规及鼻饲，吸痰，给氧，洗胃，皮下注射，肌肉注射，静脉注射，心电监护等技术操作规程。

带教老师评语：该生急诊科实习期间，严格遵守医院各项规章制度，工作积极，责任心强，尊敬老师，团结同学。基本掌握急诊科常见病的护理常规及鼻饲，医学教。育网搜集整理吸痰，给氧，洗胃，皮下注射等技术操作，圆满完成实习计划□

我在急诊科实习期间，遵守医院及科室的规章制度，实习态

度端正，实习动机明确，工作主观能动性较强。在老师的带领和指导下，严格“三查七对”及无菌操作，现已了解了预检分诊和院前急救的流程，熟悉了急诊常见疾病的护理、危重症患者的抢救配合，掌握了洗胃、心肺复苏、除颤等急诊专业技术和急救仪器的操作、维护。

我在急诊科实习期间，遵守医院及科室的规章制度，实习态度端正，实习动机明确，工作主观能动性较强。在老师的带领和指导下，严格“三查七对”及无菌操作，现已了解了预检分诊和院前急救的流程，熟悉了急诊常见疾病的护理、危重症患者的抢救配合！在急诊科得到老师的肯定，今后会更加努力。

共2页，当前第1页12