

2023年军训心得体会大学(模板6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训心得体会大学篇一

这一次的军训是半个月的时间，现在半个月已经过去了，军训也已经结束了。这半个月的时间，虽然每一天训练结束之后身体都非常的疲惫，但我是觉得非常的开心的。每天跟同学们在一起训练，培养了感情，跟同龄人在一起的时候是很快乐的，因为有说不完的话题。在休息的时候，我们总是充满着欢声笑语，也因为有了同学们的陪伴，所以我才能够坚持着完成这一次的训练。

整个军训中，最累的就是第一天了。因为第一天还没有适应，所以第一天的时候我觉得非常的漫长。感觉已经训练了很久，但是实际上离训练结束还有很长的时间。军训是不允许带手机的，也不允许带手表，我们要知道时间只能去问教官。但好在只有第一天有这种感觉，从第二天开始，我就觉得时间过得很快了。我觉得是因为自己全心全意的投入了训练当中，所以感觉不到时间的流逝。

现在距离军训结束已经过去几天了，但我好像还没有习惯不需要军训的日子。军训也才半个月的时间，但我在军训中养成的习惯却保留了很多。军训是非常累的，这是每一个经历过军训的人都会有的感觉，但军训对我们大学生来说是很好处的。之前我们忙于学习，忽略了身体的锻炼，正好趁着军训可以锻炼一下身体。我们之前也忙于吃过苦，但人只有吃过苦了才能够长，军训也是一次很好的改变自己的机会。

军训的纪律是很严格的，必须要听从教官的命令，犯了错就会有惩罚。学校的纪律跟军训的纪律相比，还是军训的纪律更加的严格一些。我相信在经历过军训之后，同学们能够很好的遵守学校的纪律，不会犯错。我在军训的过程中，一直遵守纪律，没有犯过一次错。我们连队的同学也都非常的听话，每天的认真的训练，没有犯过错。这对我们以后是有很大的好处的，学校不会想要一个不遵守纪律的学生，公司也不会想要一个不遵守规定的员工。

在军训中，我也学会了很多的知识，感悟了很多的道理。虽然军训非常的苦和累，但坚持着也不是不能做到的。同学的鼓励也非常的重要，若是有一人先放弃了，其他的人也会有放弃的念头。但若是别人都没有放弃，那么自己也会咬牙坚持着。很感谢这次军训，我觉得自己进步了很多。以后我也会努力的，让自己变成一个更好的人。

军训心得体会大学篇二

在大学的第一个学期，我参加了军训课程。这是我第一次接触到军事训练，刚开始我对这个过程心存疑虑，担心自己是否能适应。然而，通过几周的军训，我逐渐发现其中的价值。在军营里，我学会了如何遵守纪律，做到按时起床、整齐划一的穿衣、严守军事礼仪。这些习惯在军训期间成为我生活中的一部分，也为我未来的大学生活奠定了坚实的基础。与此同时，我还体验到了团队合作的重要性。在军事训练中，我们要互相协作，相互支持，才能完成一系列动作和任务。正是这种团队精神，使我们能够以高度的效率完成任务。这些宝贵的经验将对我未来的学习和职业生涯产生积极的影响。

第二段：军训培养了我的勇气和坚韧意志

军训过程中，我们经历了各种各样的训练课目，包括长时间的跑步、爬坡、爬绳等。这些都是对我们体能和意志力的极大考验。一开始，我感到十分困难和疲惫，甚至有过放弃的

念头。然而，教官们的激励和同学们的支持让我坚持了下来。在这个过程中，我学会了克服困难和挫折，培养了坚韧不拔的意志力。我明白到只要心中有信念，就一定能战胜困难。这种勇气和坚韧意志是我未来面对挑战 and 困难时的宝贵财富。

第三段：军训增强了我的身体素质和健康意识

通过长时间的体能训练和锻炼，我的身体素质得到了明显的提高。在训练过程中，我不仅增强了肌肉力量和耐力，还改善了自己的协调性和灵活性。每天的早操和晨跑让我感到身体的轻盈和活力。同时，军训还教会了我如何正确地保养自己的身体。我开始关注和控制自己的饮食，注意保持均衡的营养摄入。我还学会了更好地管理自己的时间，合理分配学习和休息的时间。这些习惯和意识将对我以后的生活和工作都产生积极的影响。

第四段：军训课堂培养了我的领导能力和组织能力

在军训课堂上，我还担任过小组的领导角色。作为领导者，我需要负责组织和协调小组的各项活动。这锻炼了我的领导能力和组织能力。我学会了如何与成员进行有效沟通，如何根据不同成员的特点和能力分配任务，并鼓励和激励他们的积极性。通过军训课堂的锻炼，我深刻认识到领导力不仅仅是指挥和控制，更是关心和关爱，引导和激励他人。这些领导和组织能力将在我今后的工作和生活中发挥重要作用。

第五段：军训课堂为我打开了一扇更广阔的视野

军训课堂不仅仅是一次训练，更是一次体验和领悟。在这个过程中，我不仅体验到了军人的生活和训练方式，还了解到了军队的辛苦和责任。我亲身感受到了军人的坚韧和毅力，并对他们的无私奉献深感敬佩。这次军训课堂为我打开了一扇更广阔的视野，让我更好地理解 and 认识社会的各个方面，为我未来的学习和成长带来了巨大的启发和帮助。

总结：大学军训课堂带给我许多宝贵的体验和收获。它培养了我纪律意识和团队合作精神，增强了我的勇气和坚韧意志，提高了我的身体素质和健康意识，锻炼了我的领导能力和组织能力，同时也为我打开了一个更广阔的视野。这些都将对我未来的成长和发展产生积极的影响。我相信，通过这次军训课堂的经历，我会成为一名更加优秀、自信和有担当的大学生。

军训心得体会大学篇三

大学军训课堂是大学生生活中一次独特的经历，它不仅让我们感受到了军人的严格纪律和艰苦训练，更让我们体验到了团结拼搏的力量。在军训期间，我们和同学们一起穿着统一的军训服，在教官的指挥下完成各种训练课程。每一天的晨练都是紧张而充实的，我们互相鼓励、互相帮助，共同战胜困难。这让我们深刻认识到团结合作的重要性，同时也培养了我们坚韧不拔的精神，对未来的学习和生活有了更加坚定的信心。

第二段：感受严谨的纪律和自律的重要性

大学军训不仅是一种体力上的锻炼，更是对我们纪律和自律能力的考验。在军训课堂上，教官严格要求我们步伐整齐、身体笔直，要求我们严守规定的时刻，不能迟到、早退。这让我深刻认识到，只有做到纪律严明，才能摆脱自我，融入集体。同时，军训还要求我们保持集中注意力，按照规定完成各种动作和指令，这让我体会到自律的重要性。自律不仅是对自己的要求，更是对集体的尊重和敬意，它培养了我们坚持的毅力和一丝不苟的态度，使我们更好地面对大学生活的挑战。

第三段：培养意志力和坚韧精神

军训课堂犹如一所严苛的学院，考验着我们的意志力和坚韧

精神。在紧凑的训练时间里，我们要背诵军事知识、完成各种体能训练等。特别是在高温酷暑或寒冷天气下，需要我们克服恶劣环境条件，保持良好的训练状态。这个过程中，我明白了要想成为一个优秀的人，需要具备坚强的意志力和永不言败的精神。坚韧不拔是一种品质，它不仅在军训课堂上有用，在将来的求学路途上也是必不可少的。

第四段：奉献精神与服务意识的培养

大学军训课堂还培养了我们的奉献精神和服务意识。在军训期间，我们要学会互相关心、互相照顾。有的同学主动帮助其他同学找到失落的水壶、相机等，有的同学负责为大家整理军训服，有的同学帮助宿舍里的同学整理物品，这一切都展示了大学生应该具备的奉献精神和服务意识。我们学习到了关心他人和帮助他人的重要性，明白了通过自己的努力和付出来使整个集体更加紧密和谐。

第五段：收获与展望

通过大学军训课堂的学习和训练，我们收获了很多，也展望了未来。军训锻炼了我们的身体素质，增强了我们的意志力和自律能力。我们也明白了团结合作与服务他人的重要性。在军训结束后，我们将把这些宝贵的经验和收获融入到今后的学习和生活中，努力成为一个有担当有责任心的人，并为社会做出自己的贡献。

总结：通过大学军训课堂的学习和训练，我们体验到了团结拼搏、纪律自律、意志坚韧、奉献服务的重要性。这些都将成为我们人生中宝贵的财富，引领我们走向更加光明的未来。

军训心得体会大学篇四

第一段：冬训军训的背景介绍（200字）

大学冬训军训是每年都会进行的一项重要活动，旨在培养学生的集体荣誉感、纪律意识和团队合作精神。军训期间，学生接受军事基础训练，如步操、擒敌拳等，同时也进行体能训练和集体活动。这是一次锻炼意志品质和身体素质的机会，也是锤炼大学生自强不息、坚韧不拔精神的良好契机。

第二段：心态调整和意志力的磨炼（200字）

军训中，我们经常遇到各种困难和挑战，如严寒的气温、疲惫的身体以及繁重的任务。在这样的环境下，心态的调整和意志力的磨炼尤为重要。我学会了积极面对困难，保持乐观的态度并设定目标，不论遇到怎样的困境都要坚持下去。这种积极的心态和坚韧的意志力，在军训结束后也对我的学习和生活产生了积极的影响。

第三段：团队合作和沟通能力的培养（200字）

军训期间，我意识到一个人的力量是有限的，只有团队合作才能取得更大的成就。我们通过团队操练和集体任务的完成，加强了团队意识和协作能力。在团队中，合理的分工和有效的沟通非常重要，只有每个成员都明确自己的任务，并且通过良好的沟通和协调，才能使整个团队发挥出最佳的效果。通过军训，我学到了与他人协作和沟通的重要性，这对我未来的工作和人际关系有着重要的影响。

第四段：纪律观念和自律能力的养成（200字）

军训强调纪律性，要求学生按时到达、服从指挥、严守纪律。这严格的纪律要求对学生来说可能是一种挑战，但同时也培养了学生的自律能力。军训要求学生必须按时完成任务、保持整齐划一、遵守规定等等，在这个过程中，我逐渐养成了良好的纪律观念和自律能力。这种自律能力对于大学生来说尤其重要，它是我们能够按时完成学业、有条不紊生活的基础。

第五段：军训对身体和意志的双重锻炼（200字）

军训期间的体能训练和激烈的活动对身体素质的提升起到了重要作用。每天的晨练和体能训练使我不断挑战自己的极限，不仅促进了身体的发育健康，而且增强了体能素质。同时，这也锻炼了我的意志品质，使我越发坚韧、勇敢和有毅力。军训中的种种考验和困难，无论是身体还是意志上的，都使我成长为一个更加优秀和坚强的大学生。

总结（100字）

大学冬训军训不仅锻炼了身体和意志，更培养了学生的团队合作精神和自律能力。通过军训，我学会了积极面对困难、调整心态并坚持到底。我也意识到团队合作和沟通对于取得成功是必不可少的。这次军训对我产生了积极的影响，使我成为一个更加坚强、自信和积极向上的大学生。

军训心得体会大学篇五

我怀着激动的心情拿到了军训服。看着绿色的军装，我看到了生命的色彩。从此，我的军训生涯开始了。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了军人的使命。我不再是那个没有时间观念，对自己要求不高的人。从穿上军装的那一刻起，我无形中就充满了活力；从我穿上军装的那一刻起，我就意识到我将面临严格法律的考验，接受严格的军事化训练。

在美丽的cuhk你随处可以看到穿着绿色制服的人。和平安宁的北校变成了绿色军营。校园的每个角落都弥漫着军人的气息。

恍惚中，只见荆轲在沂水之畔，项羽在乌江之畔，此人率领第二十八骑兵冲锋。我在北伐途中看到了号称钢铁之师的叶

挺独立团与军阀作战。我看到红军在长征路上艰难行进，我看到志愿军跑过鸭绿江。

经过六天的训练，我真的感受到了前所未有的压力和挑战，但同时一种挑战压力的兴奋感又悠悠的诞生了。军训，我们是作为一个集体存在的。在这个集体中，我们感受到了一个七尺男儿屹立于世界的雄心壮志，得到了沉稳、平常心、肯吃苦的习惯。

在这种没有奢侈，没有浪费时刻的军训生活中，我们每分每秒都在经历着身体和精神的双层体验，每时每刻都在完成志向和平常心的双层传递。相信这次军训生活会给我带来新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行，服从领导的命令，虚心学习，认真训练，热爱集体，关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信这将会是大学生活的精彩片段。我们会受益匪浅。当然，这次军训一定会成为我们永恒的记忆，引领我们走向辉煌的未来！

20天，短暂而有意义的20天，一直匆匆而过，带着我们目送教官远去的那一行行泪痕。这一段军训是我们一生难忘的日子，因为命运把我们从五湖四海捞出来，又把我们聚集在一起。我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱，从陌生人到熟人，从熟人到朋友。同时，我们在学习和生活上的提高，思想道德上的进步，也是军训给我们的。

从军训的第一天开始，陌生的面孔开始变得熟悉，我们也一天天地体会到了做一名合格的军人是多么的不容易。以军姿站好，直到双脚颤抖，全身无力；正步走，直到脚底发麻，脖子抽筋。但是我们都坚持下来了，我们用意志力克服了身体上的痛苦。有些学生第一次离家，第一次独立生活。对他

们来说，军训不仅是一次人生的体验，更是对意志力的考验。在军训期间，全体学生不怕苦，不怕累，发扬了艰苦奋斗，艰苦奋斗，互相帮助的优良传统。

我们同学不仅白天坚持认真训练，晚上睡觉后还会继续训练一些高难度动作，直到达标。在旅途中，我们走没有平坦的广场，吃没有温暖的食堂，在野外靠自己的食物补充身体。对于很多同学来说，这是一次难得的经历，也许这辈子都不会再有了。野餐时，我们有一个快乐的唱歌活动，每个人都和同学分享袋子里的食物，制造出苦中作乐的场景。途中，一些体力好的同学帮其他同学收拾背包，拿衣服；有些学生又弱又累，所以我们并肩而行。最后，我们成功地完成了游览。这些在军训中构成了难忘的记忆画面。

在军训中，我们不仅得到了身心的锻炼，还学会了如何收拾屋子：如何叠军用被子，如何让我们的日常卧室更加整洁舒适。我们在生活中也严格要求自己，以至于养成了良好的生活习惯。好的习惯可以为以后的学习和生活节省更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们军训收获这么大，胡教官功不可没。训练时，他一直对我们很严格，但休息时，他和所有人都混在一起。我们是士兵和军官，我们是朋友。我们一起接受烈日，一起聊天，一起玩耍，一起唱歌。从他身上，我们看到了更多军人的坚韧、伟大和强健的体魄。

士兵要学的东西太多了。他们是我们心目中最可爱的人！

特殊的21天，让我们在科技广场的烈日下考验意志，在汗水的洗礼下锻炼坚韧。军训的收获已经铭刻在我们心中。我们将带着它走过这辉煌的四年，我们将带着它一步步攀登更高的山峰。

军训心得体会大学篇六

"军号嘹亮，步伐整齐，人民军队有铁的纪律，令不行，禁必止，自觉凝聚成战斗集体，纪律中有你，纪律中有我，纪律中有无穷的战斗力……"军训，这场绿色之旅中，我不仅学会唱这首歌，更是懂得了歌中含有的深刻意义。

军训是一个严肃使人敬畏的话题。它是我们进入大学的第一堂必修课，旨在磨练我们的意志，让我们在军训中成长，实现自我的超越。军训到来之际，我还是感到几分恐惧的，但当我穿上那身军装之时，心中更多的是兴奋，连忙自拍了几张发给家人好友分享，希望自己也能像军人那样，行动间透露着豪气。因此我渴望走进军训，接近军人。

军训刚开始的那几天，整天无休止的忙碌凌乱了我。每天主要是在站军姿，练转身，踢正步，踏跑步，练打拳中度过；没天都会汗流浹背，双腿酸痛，但同学们还是努力坚持了下来。军训一天天的进行，我也渐渐地跟上了节奏，可以在几秒内几分钟内完成任务。一天不敢有懈怠，一秒不能有疏忽，竭尽全力做到整齐划一。

苦和累是军训的主旋律。在风雨中，在烈日下我们的身姿依旧挺拔，我们的口号依旧响亮。军训同样也会有很多美好的记忆，嘹亮的军歌，催人奋进；同学多才多艺的表演，赏心悦目；教官在训练时一丝不苟的要求，在生活中诙谐幽默的态度，值得我们学习与借鉴；小班，辅导员，学长们亲切的问候，正如送来的一瓶矿泉水，虽然简单却是最真的关怀。

军训影响一生。军训不但培养人拥有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人坚强的意志。是对我们的历练和考验。感谢这场绿色之旅，让我积淀了军人的气节。军训下的成长是我抛弃了懒散，沉闷，学会了团结一致，同甘共苦。在这年轻的战场上，我将以坚韧不拔的意志，踏上征程，迈开坚定的步伐，踏上征程，一路向前。