

2023年自我鉴定社会实践(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自我鉴定社会实践篇一

今年7月到9月，我到xx县xxx单位进行实习，从中收获良多，我的对实习的理解是，个人到企事业单位的办公室学习处理日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

工作上我积极主动，态度端正。实习期间，我主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，我现在已经全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

实践学习上谦虚谨慎，勤奋好学。实习中我注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取同事的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社

会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走上工作岗位做好准备。

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

自我鉴定社会实践篇二

时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。

作为一名学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为仅有在社会这个团体中充分锻炼自我，积累经验，才能使自我更加的强，让自我在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

一的这个暑假，我仅抱着锻炼自我和赚钱的念头去进行的。所以并没能研究到找工作中会遇到的种种。在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会会有太的问题，可是事实

却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并未为自我赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的仅有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和“有经验者优先”的。因为做这项工作的需要接触各种不一样的人，需要有良好的应变本事，懂得如何与特殊人群周旋的本事，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自我心里还真有些不好意思。可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自我变得胆了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我明白了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。无奈，却没有办法。在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情景，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西，加强了与人沟通的本事。就这样，这次暑假在平

淡中度过了。

自我鉴定社会实践篇三

今年7月到9月，我到xx县xxx单位进行实习，从中收获良多，我的对实习的理解是，个人到企事业单位的. 办公室学习处理日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

工作上我积极主动，态度端正。实习期间，我主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，我现在已经全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

实践学习上谦虚谨慎，勤奋好学。实习中我注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取同事的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走上工作岗位做好准备。

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正

确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”

虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

自我鉴定社会实践篇四

我是**大学**系化学专业的一名应届本科毕业生。通过对贵公司的一些初步了解，本人有意加盟贵公司，为公司进一份力。为便于公司对我的了解，现自我简介如下：

大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金。本人在几年中系统学习了化学、无机化学、分析化学(含仪器分析)、有机化学、物理化学(含结构化学)、化学工程基础等。通过学习，本人系统掌握化学的基础知识、基本理论和基本技能，掌握化学方面的基本知识、基本理论和基本技能与方法，受到科学思维和科学实验的训练，具有一定的科学研究、应用研究及科技管理的能力，能成为在化学及与化学相关的科学技术和其它领域从事科研、教学技术及相关管理工作的高级专门人才。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

1. 掌握数学、物理等方面的基本理论和基本知识;
3. 了解相近专业的一般原理和知识;
4. 了解国家关于科学研究、化学相关产业的政策, 国内外知识产权等方面的法律法规;
5. 了解化学某些领域的理论前沿、应用前景和最新发展动态以及化学相关产业发展状况;
6. 掌握中外文资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息的基本方法; 有一定的实验设计, 创造实验条件, 归纳、推理、分析实验结果, 撰写理论, 参与学术交流的能力。

在校学习期间, 我热爱社会主义, 拥护中国共产党和他的领导。自觉遵守国家的法律和学校的纪律。积极参加各种校内党校活动, 向党组织靠拢, 并取得了党校结业证书。在学校里, 我积极参加从班到系、学校的各种集体活动, 并为集体出谋献策。时刻关心同学, 与大家关系融洽。作为班干部, 我努力为同学服务, 积极协助老师的工作, 开展各种形式的活动, 协调同学与集体的关系, 使我们班成为一个充满生气、有活力的班集体。

在课余生活中, 我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好, 坚持体育锻炼, 使自己始终保持在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力, 我积极参加社会实践。三年中, 我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训, 这些经历, 不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力, 还提高了我与别人合作与交往的能力。

我是一个外向型的人, 性格开朗活泼, 待人处事热情大方, 生活态度端正向上, 思想开放积极, 能很快接受新鲜事物。我最大的特点是: 热心待人, 诚实守信, 具有创新和开拓意识, 勇于挑战自我。为人处世上, 我坚持严于律己, 宽以待

人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。

天大地大，世界永无尽头，这四年中，在各方面我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入党积极分子培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

范文四

自我鉴定社会实践篇五

为了充实自己的暑假，也为了锻炼一下自己，我参加了我院的“聚焦单二孩政策。

青春鼎力中原梦”暑期社会实践活动。作为我自己来讲，我非常荣幸能够得到这样一个宝贵的机会，能让无聊的假期变得更加丰富而有意义。前期我们做了很多准备工作：组建团队，联系相应的活动地点，确定活动路线，准备物品，明确并分配每名队员的职责。与相关媒体单位取得联系，征求媒体建设性的意见，同时为活动做好宣传工作，提高活动的影响力，从而为活动的开展做好一切准备工作。

20xx年x月x日，我们土木建筑学院“筑梦中原”实践小分队以“聚焦单二孩政策，青春鼎力中原梦”为主题开展社会实践调查，对“单二孩”政策实施后的影响开始进行一些调查研究。早上我们在南门集合分成三组，带着拟定的问卷寻求媒体及计生的指导。寻求媒体的指导并不像我想象的那么容易。以前从未涉足过这个领域，因为对媒体部门不了解，我们费了很功夫才找到能给我们作指导的人。媒体工作人员给我们的调查主题做了一些分析并给我们提出了一些建议，虽然媒

体没能写作我们一起完成这个调研，但我很感谢他们给我们的助。

第二天，我们对“单二孩”政策实施后的影响继续进行了一些调查研究。早上8:30，我们的小分队在32526集合整理材料，下午经过简单的动员之后，队员们激情盎然的开始了社会实践活动。由于目标明确，队员们直往目的地——碧沙岗公园（由于不同层次的人流集中），经过队员们一下午的调查，我们发现“单二孩”政策有利也有弊。有利方面：“单生二孩”不仅考虑到民意，实现国家政策与群众意愿的统一，提升家庭抵御风险的能力，增强家庭养老照料功能，促进家庭幸福与社会和谐，而且还能改变目前人口结构，弥补劳动力不足的现状，促进人口长期均衡发展，促进人口与经济、社会、资源、环境的协调和可持续发展；不利方面：

“单生二孩”使孩子教育成本幅增加，增加了社会人口的数量，同时也加了人口压力与就业压力。

在调查过程中，队员们与被调查者亲切交流，并对他们提出的想法进行记录。工作结束后，我们整理了一天的调查结果，并商讨和制定下一步工作安排。经过昨天的调研以及队友们晚上的认真总结，第三天我们去了人民公园继续进行调研，虽然不太顺利，天气又热，但我们还是完成了部分调查问卷。第四天是周日，考虑到计划生育员会以及媒体可能存在休息日的情况，我们小组临时改变计划，组织队员汇总调查问卷，整理分析，归纳总结出问卷所带给我们的结果。通过横向比较，我们发现自“单二孩”政策落地实施一个多月以来，市民对新政策的出台实施抱以美好的期盼，对新生育政策的关注度日益提升。

从真实的意义上来说，新的政策能助“单夫妻”家庭增强家庭的养老照料能力，增加了社会劳动力，有利于延长人口红利期，减缓老龄化，但一定程度上也增加了人口压力。通过纵向分析，新时期下，胎儿性别已不再是人们生育二胎的主

要原因，他们更多的是希望孩子有个伴儿，年老了可以多一份依靠。但面对现实社会中的经济与就业以及高额教育成本的压力，很多符合条件的市民也只能“望而却步”。所以，市民希望政府能给予“单夫妻”家庭相应的社会福利与补助，以缓解“单”家庭的生活压力，从而提升新政策的实施效果。同时市民也希望政府能给予新政策更加全面的宣传，以提高其影响力。

通过纵横比较，昨天我们形成调研报告及各项数据资料。第五天我们团队一行，带着调研后的成果来到高新区计划生育委员会与领导进行再一次的交流。接见我们的是一位漂亮的女工作人员，她耐心的我们讲解了高新区关于“单二胎”政策新的实施办法，弥补了我们调研活动中的不足之处。临别时，我们请求与她合影留念，但小小的遗憾，被婉拒绝了，不过通过与她交谈，我们确实收获了很多。

带上新的收获与各项资料，下午，我们返回学校，在原有数据与资料的基础上，以及计划生育委员会工作人员的讲解，我们对调研报告做了补充修改形成更为全面，更为直观的报告。数据方面，我们改用更直观的柱状图形式呈献给读者，给予读者更为清晰的视觉。审核，修改，检查，比对，为了追寻更高质量的报告内容，我们尽力去挖掘每一个细节。我们用自己的努力去争取了最终的成果，用优异的成绩去证明了我们的付出与努力，由于前一天我们来到高新区计划生育委员会没有见到专门负责这一块儿的领导。

最后一天如约，我们三计生，与专门负责单二胎政策的弓老师作了简短的交流。弓老师讲到，自单二胎政策落地实施一个多月以来，高新区已经领取过二胎证的有几十个家庭，正在申请与办理的家庭有一百多个，市民对于新生育政策的关注度还是非常高的。讲解过后，弓老师又指出了我们调研报告中存在的小瑕疵，并助我们完善了报告，为报告润色添彩。最后我们拿出了暑期实践活动馈表，希望弓老师能给予我们此次的社会实践活动做一个简短的评价，至此，我们的暑期

社会实践活动告一段落了，下午，我们整理汇总了所有的资料，写下每个人六天以来的心得体会，为实践活动画上了一个圆满的句号。

六天以来，我们流过汗水，我们品尝过被误解、被拒绝时的屈，但我们在一起团结努力，共同面对困难，我们笑语谈笑心中屈，我们用汗水冲刷心中不快，最终我们用成果证明了自己的努力。六天以来，我们奔跑于喧嚣的都市，六天以来，我们品读了夜色下静静的校园。“聚焦单二孩政策，青春鼎力中原梦”，六天以来，我了解了新政策，学习了新政策，向市民宣传了新政策。作为一名学生，我觉得关心国家民生动态，我们有责亦有任，短暂的社会实践我已然收获了很多，未来，我亦会参加更多的社会实践活动，关心国家民生动态，在实践中锻炼自我，在生活中全面的提升自我。就像我们的口号一样，“筑梦中原”我们在路上。

俗话说，一分耕耘，一分收获。这次社会实践活动虽然短，但却给我一份难忘的回忆。社会实践中我再次深切体会到团队合作的力量，我们用成果证明了我们自己；我也了解了“单二孩”政策的现实意义，也深切感受到一项政策的出台对市民的影响，同时它激励着我努力学好自己的专业知识，要不断提高自身素质，毕业后能为社会发展做出自己的贡献。这次社会实践已经成为我人生中的一比重要的财富。作为一名学生，参加社会实践我觉得不仅是一门修课，更是一种锻炼。

在此次社会实践活动中，我也认识到以下几点：学生社会实践是引导我们走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势；通过社会实践，有助于我们在校学生吸收新的思想与观念，及时了解社会发展动态，跟上时代的步伐。社会实践拉近了我与社会阶层的人的感情，拉近了我与社会的距离，在与媒体工作人员和市民的沟通中我增长了知识，开拓了视野，进一步明确了我的奋斗目标。

就此次我的社会实践而言，我也总结了我的一些不足之处，我的交际能力有待加强，在日后的学习中有待加强；我的社会经验还太浅薄，遇到棘手的问题不知道该如何应付；我的知识面太狭窄，我应该利用学校图书馆这个有利资源多看看书，丰富自己。

通过这次暑假社会实践活动，我学到了很多在学校里学不到的知识和经验。虽然只有短短的六天时间，但在每天的调查与走工作中，我都认真对待，让自己忙碌起来，让自己每天都很充实，所以我收获了很多。在今后我要参加更多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己收获更多知识是自己为踏入社会之前体会到社会更多方面，不要以单纯的思想去理解和认识社会。这样在我毕业后就能更好的融入社会这个家庭，为社会贡献自己的一份力量。

自我鉴定社会实践篇六

走上大学的道路，我在这个崭新的角度上看到了太多不一样的事情，也出现了很多现在才能去体会的事情。就像在这次的暑假，我在经过了仔细的考虑后，最终决定在暑假期间去做暑期工来当做自己的暑假体验。在过往的暑假中，我们总是将时间花费在学习和补习上！尽管那让我进步了很多，但毕竟也只不过是学习的体验。在这个假期里，我想体会的不是学校中的体验，但也要是能让自己的成长的经历！为此，我在假期里来到了xxx店。

在这里我认识了xxx店的店长xx[]一开始工作的时候，我经常会在工作中屡遇招满，或是看我是大二的学生用经验不足的原因打发我。但最后的，我的脚步停在了xxx店，这里留下我，并且还有一个出色的店长在工作方面教导我很多的知识，让我在这个暑假收益繁多。

在这个暑假的工作中，我的思想在工作中得到了很好的锻炼。尽管我所工作的小店里并没有什么所谓的企业文化，但它也

有自己的经营方式！在这里的工作的中，我学会了怎样去服务顾客，在工作中有应该怎么去做好自己的工作，以及怎么与其他的同事配合好工作。这些在工作中的学习和感受都丢在不断的提升我对工作的认识，并很好的锻炼了我的思想。

如今的我不仅让自己的思想更加的坚韧，也更加的自信，面对的陌生顾客的时候再也不会感到紧张。并且在这次的工作中，我还收获了积极性和上进心！

因为并非是专业防线的工作，所以在学习方面我可能就没有多少呢进步。但是相反，因为是服务业的工作，所以，无论是在人际沟通或是在交谈中来对他人心情的了解方面我都有了很大的成长。总的来说，比起过去在学校中大门不出二门不迈的我，现在在工作中的我能更好的适应社会的环境，并学会了与人相处，在为人处世上变得更加圆滑。

当然，还有一点的很重要，那就是通过这次的工作，我在体力上有了很大的提升。也正是通过这次的工作，我才明白要做好一份工作并不轻松！甚至是非常辛苦的！

通过这次的实践，我认为我变得更加成熟了，也真正的意识到了自己已经是一名成年人。我会在今后的校园学习上更加的努力，并努力的完成自己的学业，让自己更加出色！

自我鉴定社会实践篇七

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信大家都吃过xx[]不过在xx工作过的人不是很多。刚进xx的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。可是等我接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不知

道这一项简单的工作她们要付出多少。

在xx上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要面对面的与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在面对顾客时，我非常的紧张容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎么那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一直觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙...很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

后来我还是选择了去看大厅，我觉得还是这里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着面对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了!哎...一直知道父母赚钱非常不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是...是...三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!!我所收获的只有我自己知道!

在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗？虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握！

自我鉴定社会实践篇八

“轰隆隆，轰隆隆……”汽车的声音扑面而来，近了，近了，近了！那是我们班的车，马上可以研学了，大家怀着激动的心情开始了研学。

历经两个半小时的长途跋涉后，我们来到了柳州五菱宝骏基地。刚刚进门，便是一副“基建工地”的模样，每几十米处就有一座实验室，但两旁的绿色植物也让这座基地充满清新与朝气。

令我印象最为深刻的还是在基地中心的参观，虽然见不到什么顶端配件，但是内容却历久弥新。

中心有个小展厅，展厅里讲述的是柳州五菱宝骏的发展历程。最开始，讲解员拉了一幅图——到处是荒凉的野草，土地也处处是坑，一点儿绿植也没有。我不禁怀疑：这真的是基地吗？“没错，这就是最开始的五菱基地，是十分荒凉的。”讲解员似乎看透了我的心思。随着讲解员的讲解，我得知本来这里是寸草不生的地方。但在20xx年，这里却变了大模样，为什么呢？原来在19世纪60年代，当时的柳州机械厂（基地前身）开始生产拖拉机。从导游的讲解中，我知道原来拖拉机的零件都是工人们一块儿一块儿安上去的，这时我脑海中出现一副画面——一块儿建筑工地上，一群腰杆子直挺、脖子上挂着白色毛巾的小伙子们，有的拿着电焊机焊零件，有的按照拖拉机设计图组装零件，挥汗如雨的他们真是一群勤劳能干、迎难而上的好男儿啊！

“但在1980年，由于一些原因，拖拉机滞销，我们只好开始生产其他机器，比如织布机。”我看到那时的织布机，做工十分精细，丝线笔直，每一块铁都精心打磨过，可以用“无瑕疵”形容。“后来，在1982年我们生产的第一辆车成功上路，1985年我们改为‘微型’汽车厂，并于1990年成功迈出国门。但在1990年后，我们有了对手，因此销量下降，为了摆脱这种困境，我们以壮士断臂的勇气，确立‘做好、做强、做大’的理念，在1999年出现盈利□20xx年重回冠军□20xx年我们与其他公司合资，并在20xx年竣工了基地□20xx年突破了千万大关。”

我想正是因为柳铁人有无不畏困难、勤劳认真的品质，他们才能有如此高的成就。我们应该向他们学习，磨练意志，磨练出品质，才能走向成功的巅峰。

自我鉴定社会实践篇九

今年7月到9月，我到____县_____单位进行实习，从中收获良多，我的对实习的理解是，个人到企事业单位的办公室学习处理日常的行政事务，熟悉整个企事业单位工作的过程，通过实践学习，使所学理论知识得到验证，培养灵活运用书本知识的能力，并且学到许多书本上学不到的东西，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为在毕业后能快速地融入社会打下基础。

工作上我积极主动，态度端正。实习期间，我主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，我现在已经全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

实践学习上谦虚谨慎，勤奋好学。实习中我注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取同事的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走上工作岗位做好准备。

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的`东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。

虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！