

最新社会个人实践学生自我鉴定(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社会个人实践学生自我鉴定篇一

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

此次的工作，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践

活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次在照相馆的工作仅是短短一个月，但是我真的学到了很多很多。对于拍照的技巧、对照片进行基本的修整、冲洗照片、给照片过胶、装框这些过去几乎没有接触过的技能有了一定的认识。并且传真机、打印机、复印机、扫描仪等仪器的使用也得到了进一步的认识和学习。

社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在liuxue86学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

这次的暑期实习带给我的不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

【社会实践自我鉴定四】

社会个人实践学生自我鉴定篇二

为了充实自己的暑假，也为了锻炼一下自己，我参加了我院的“聚焦单独二孩政策 青春鼎力中原梦”暑期社会实践活动。作为我自己来讲，我非常荣幸能够得到这样一个宝贵的机会，能让无聊的假期变得更加丰富而有意义。前期我们做了很多准备工作：组建团队，联系相应的活动地点，确定活动路线，准备物品，明确并分配每名队员的职责。与相关媒体单位取得联系，征求媒体建设性的意见，同时为活动做好宣传工作，提高活动的影响力，从而为活动的开展做好一切准备工作。

20xx年x月x日，我们土木建筑学院“筑梦中原”实践小分队以“聚焦单独二孩政策，青春鼎力中原梦”为主题开展社会实践调查，对“单独二孩”政策实施后的影响开始进行一些调查研究。早上我们在南门集合分成三组，带着拟定的问卷寻求媒体及计生委的指导。寻求媒体的指导并不像我想象的那么容易。以前从未涉足过这个领域，因为对媒体部门不了解，我们费了很大功夫才找到能给我们作指导的人。媒体工作人员给我们的调查主题做了一些分析并给我们提出了一些建议，虽然媒体没能写作我们一起完成这个调研，但我很感谢他们给我们的帮助。

第二天，我们对“单独二孩”政策实施后的影响继续进行了一些调查研究。早上8:30，我们的小分队在32526集合整理材料，下午经过简单的动员之后，队员们激情盎然的开始了社会实践活动。由于目标明确，队员们直往目的地——碧沙岗公园（由于不同层次的人流集中），经过队员们一下午的调查，我们发现“单独二孩”政策有利也有弊。有利方面：“单独生二孩”不仅考虑到民意，实现国家政策与群众意愿的统一，提升家庭抵御风险的能力，增强家庭养老照料功能，促进家庭幸福与社会和谐，而且还能改变目前人口结构，弥补劳动力不

足的现状，促进人口长期均衡发展，促进人口与经济、社会、资源、环境的协调和可持续发展；不利方面：“单独生二孩”使孩子教育成本大幅增加，增加了社会人口的数量，同时也加大了人口压力与就业压力。

在调查过程中，队员们与被调查者亲切交流，并对他们提出的想法进行记录。工作结束后，我们整理了一天的调查结果，并商讨和制定下一步工作安排。经过昨天的调研以及队友们晚上的认真总结，第三天我们去了人民公园继续进行调研，虽然不太顺利，天气又热，但我们还是完成了部分调查问卷。第四天是周日，考虑到计划生育委员会以及媒体可能存在休息日的情况，我们小组临时改变计划，组织队员汇总调查问卷，整理分析，归纳总结出问卷所带给我们的结果。通过横向比较，我们发现自“单独二孩”政策落地实施一个多月以来，市民对新政策的出台实施抱以美好的期盼，对新生育政策的关注度日益提升。

从真实的意义上来说，新的政策能帮助“单独夫妻”家庭增强家庭的养老照料能力，增加了社会劳动力，有利于延长人口红利期，减缓老龄化，但一定程度上也增加了人口压力。通过纵向分析，新时期下，胎儿性别已不再是人们生育二胎的主要原因，他们更多的是希望孩子有个伴儿，年老了可以多一份依靠。但面对现实社会中的经济与就业以及高额教育成本的压力，很多符合条件的市民也只能“望而却步”。所以，市民希望政府能给予“单独夫妻”家庭相应的社会福利与补助，以缓解“单独”家庭的生活压力，从而提升新政策的实施效果。同时市民也希望政府能给予新政策更加全面的宣传，以提高其影响力。

通过纵横比较，昨天我们形成调研报告及各项数据资料。第五天我们团队一行，带着调研后的成果来到高新区计划生育委员会与当局领导进行再一次的交流。接见我们的是一位漂亮的女工作人员，她耐心的帮我们讲解了高新区关于“单独二孩”政策新的实施办法，弥补了我们调研活动中的不足之处。

临别时，我们请求与她合影留念，但小小的遗憾，被委婉拒绝了，不过通过与她交谈，我们确实收获了很多。

带上新的收获与各项资料，下午，我们返回学校，在原有数据与资料的基础上，以及计划生育委员会工作人员的讲解，我们对调研报告做了补充修改形成更为全面，更为直观的报告。数据方面，我们改用更直观的柱状图形式呈献给读者，给予读者更为清晰的视觉。审核，修改，检查，比对，为了追寻更高质量的报告内容，我们尽力去挖掘每一个细节。我们用自己的努力去争取了最终的成果，用优异的成绩去证明了我们的付出与努力，由于前一天我们来到高新区计划生育委员会没有见到专门负责这一块儿的领导。

最后一天如约，我们三访计生委，与专门负责单独二孩政策的弓老师作了简短的交流。弓老师讲到，自单独二孩政策落地实施一个多月以来，高新区已经领取过二胎证的有几十个家庭，正在申请与办理的家庭有一百多个，市民对于新生育政策的关注度还是非常高的。讲解过后，弓老师又指出了我们调研报告中存在的小瑕疵，并帮助我们完善了报告，为报告润色添彩。最后我们拿出了暑期实践活动反馈表，希望弓老师能给予我们此次的社会实践活动做一个简短的评价，至此，我们的暑期社会实践活动告一段落了，下午，我们整理汇总了所有的资料，写下每个人六天以来的心得体会，为实践活动画上了一个圆满的句号。

六天以来，我们流过汗水，我们品尝过被误解、被拒绝时的委屈，但我们在一起团结努力，共同面对困难，我们笑语谈笑心中委屈，我们用汗水冲刷心中不快，最终我们用成果证明了自己的努力。六天以来，我们奔跑于喧嚣的都市，六天以来，我们品读了夜色下静静的校园。“聚焦单独二孩政策，青春鼎力中原梦”，六天以来，我了解了新政策，学习了新政策，向市民宣传了新政策。作为一名大学生，我觉得关心国家民生动态，我们有责亦有任，短暂的社会实践我已然收获了很多，未来，我亦会参加更多的社会实践活动，关心国

家民生动态，在实践中锻炼自我，在生活中全面的提升自我。就像我们的口号一样，“筑梦中原”我们在路上。

俗话说，一分耕耘，一分收获。这次社会实践活动虽然短，但却给我一份难忘的回忆。社会实践中我再次深切体会到团队合作的力量，我们用成果证明了我们自己；我也了解了“单独二胎”政策的现实意义，也深切感受到一项政策的出台对市民的影响，同时它激励着我努力学好自己的专业知识，要不断提高自身素质，毕业后能为社会发展做出自己的贡献。这次社会实践已经成为我人生中的一比重要的财富。作为一名大学生，参加社会实践我觉得不仅是一门修课，更是一种锻炼。

在此次社会实践活动中，我也认识到以下几点：大学生社会实践是引导我们走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势；通过社会实践，有助于我们在校大学生吸收新的思想与观念，及时了解社会发展动态，跟上时代的步伐。社会实践拉近了我与社会阶层的人的感情，拉近了我与社会的距离，在与媒体工作人员和市民的沟通中我增长了知识，开拓了视野，进一步明确了我的奋斗目标。

就此次我的社会实践而言，我也总结了我的一些不足之处，我的交际能力有待加强，在日后的学习中有待加强；我的社会经验还太浅薄，遇到棘手的问题不知道该如何应付；我的知识面太狭窄，我应该利用学校图书馆这个有利资源多看看书，丰富自己。

通过这次暑假社会实践活动，我学到了很多在学校里学不到的知识和经验。虽然只有短短的六天时间，但在每天的调查与走访工作中，我都认真对待，让自己忙碌起来，让自己每天都很充实，所以我收获了很多。在今后我要参加更多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己收获更多知识是自己为踏入社会之前体会到社会更多方面，不要以单纯的思想去理解和认识社会。这样在我毕业后就能更好的融入社会这个大

家庭，为社会贡献自己的一份力量。

【社会实践自我鉴定五】

社会个人实践学生自我鉴定篇三

转眼间，一个寒冷的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。

我的学生是一个高一的男孩，比较内向，成绩处于中下游，而我要帮他复习一遍高一的知识，为步入高二做好准备；整个家教补习活动在寒冷的1月开始了，我每天不断激励自己，身为老师，要细心，耐心，要教有所获，他们要学有所成。根据学生的情况，我拟定了自己的教学方案以及教学目标。在辅导学生的过程中，我主要以做试卷，讲解，总结同类型题目的做题方法的形式。从而使学生能达到自己会对错题以及同类型题目的总结。当然，在教学过程中，每天自我总结是必不可少的，近一个月的家教生涯，使我懂得了老师的责任和学生的需求，我总结出来了四点：

- 1、在讲课方面，我需要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，针对重点拿分的项目要详细讲解，这样才能让他们在以后的考试中，成绩有所提高。如此，才是补课之功效有所发挥了。

- 2、在讲的过程中，我应该尽量耐心点，慢慢的给学生讲，毕竟他还小，有些我认为很简单的，对他们并非如此，切记不能烦躁，不能讲了一遍没听懂就凶学生，这样只能适得其反。这在我第一次上课的过程中，有犯这种毛病，所以后来我改了很多，尽量让自己耐心。

3、在习题布置与讲解上，我要尽量备课，一定要挑些有针对性的题目给学生做，不能做了很多题，但是很多都不是重点，那样会浪费更多时间。另外学生基础比较薄弱，必须先强化基础才能够去提高层次。

4、最后就是要和学生处好关系，要让他们把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。

当然，在教学过程中，我也遇到了难处，学生对上课没兴趣，总是提不起精神，家长说是上课不专心。可是他们自己却认为自己天生比较笨，不是学习的料，可是经过一段时间的接触我发现，这是他们的懒惰。

事实表明正是如此，他在听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子，问他问题，他也是爱搭理不搭理的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己的付出与收获完全不成正比，他这样是在浪费我的精力。我甚至有时想要不管他了，他不学是他的事情。可是后来想想还是觉得自己不能够半途而废，也应该对他负责，于是一遍遍告诉自己要坚持、要坚持。他平时做题时，喜欢用光用眼睛看，而懒于动手，属于典型的“眼高手低”。听课时，也常常处于梦游状态，从未做笔记。这正是他们学习懒惰的体现。我清楚地知道：懒汉在学习上绝对是绝对吃不开的。于是，我三番五次地告诫他，只有认真学习才能成绩提高。

其实让我受挫最大的应该是他的不懂装懂。明明讲过的内容，过了两天，检验复习的时候，我把那几道习题拿出来，让他去做。结果，他几乎是全军覆没。我有一种前功尽弃的感觉，这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他们的原因？不管怎样，有一点很清楚：那几道习题，他根本没听懂。答案在于他的懒惰思想使他遇到稍难的题目就会放弃，不懂也懒于发问，因为他懒得钻研。面对这样的学生，我才第一次深深体会到了做老师的难处。

在与学生的相处过程中，学校的教育心理学这门课程也帮了我不少。这学生的学习成绩处于中下游，容易产生自卑心理，所以平时要多加鼓励，让他能重拾自信心，相信自己也是能学好的。

时间过的非常快，一个月的教学很快结束了，当我真正了解学生特点，开始和他建立起感情时，却结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责，也尝到了当老师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。在这次实习中，我学到了很多，同时充分体会到“责任”在师生中的关键作用，只有你对学生付出真爱，承担责任，你才能取得学生对你的尊重和信任。

经过这一次家教实习，我真的是长了不少的见识，增长了很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值。

实习是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以做一名实习教师的经历来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习教学了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更学好。

耐心，宽容，关心，责任，友善。我想，这应该是我今年盛夏收获的最丰硕的果实……

【社会实践自我鉴定七】

社会个人实践学生自我鉴定篇四

俗话说：“没有实践，就没有发言权”，仅有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

这是我上大学以来的第一个假期，由于学校在离家很远的地方上学，一向都很想家，理所当然要回家和父母亲人团聚，可是身为当代大学生，作为一个成年人也应当有所作为了，也应当出去锻炼一下自我了。今年假期我一开始，我开始了紧张的假期实践，我想和同学一齐去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自我的实际动手能。当我告诉父母说要打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又懒，还能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。不管他们的看法，我就准备出去找一份工作了。我家不远就是xx大酒店，放假几天我就去应聘了，由于天气太热所以有些员工都走了，所以我很顺利就应聘成功了。xx大酒店是一家大型的餐饮、住宿、娱乐合为一体的酒店。

记得打工的第一天，我都不怎样开口说话，不明白怎样接待顾客，刚开始我做的是传菜员，在我的印象里，传菜不外乎是把菜交到服务员手里就什么事也没有了，但实际上我想错了，那里的传菜员工作很多，当点完菜名后，就要把前一天的酒瓶都收起来放到洗刷间等人来卖掉。接下来就是最脏的活了一打扫厕所，每次都要用刷子刷干净，好几次都想吐，真不容易啊！当把这些活干完，我已是气喘吁吁筋疲力尽了，这时候心里异常难受，突然好想回家，好想爸妈，想在他们面前撒撒娇，闹闹情绪，想着想着……。泪水情不自禁就流下来了，可是突然又心想从小到大读了这么多书，家里花了那么多的钱把自我培养长大，可此刻只能干这些零活心里不免有些失落。

我们正式站位时差不多是中午十一点和午时五点。这一站就是五六个小时不能歇着，有时候脚很痛很痛，但还是必须要坚持。师傅先教我认了台号和房间，当客人陆续进来时，正式传菜才开始。我必须集中精力接好每一道菜和肉，没接盘肉都要大喊菜名，喊菜员告知我地点，我必须回一声才能去传，因为我是女生所以每次喊声音都很小，所以总是挨批，之后随着环境的熟悉，约束感没了，自然也就没事了。传菜并不那么简单，他不仅仅练体力，还练反应本事和记忆力，几十种菜名几天就要记住，可是体力有点吃不消了，晚上回到家累得一句话也说不想说，睡觉时腰酸背痛，可是我想这点事都做不好以后还能干什么大事呀！所以坚持就是胜利，加油！

累只是一个方面，真正的考验是如何服务好客人，在打工期间里，服务员有的回家了，留下来继续工作的不多，于是我们也做了几天服务员，这一做才明白有多不容易。有些客人真的'很挑剔，而我们还得耐心得为他们服务，因为顾客是上帝！

作为90后的我们，平时在家里像个小皇帝、小公主，享受着优越的生活，记得有一次因为有人要结婚定了席，所以人很多，我们忙的是晕头转向，一不细心就撞了客人，当时还端着盘子，我以为他必须会骂我的。可是，他没有骂我反而叫我细心点别烫着自己，当时我真的很感动，从这件事我也学会了如何宽容的去对待别人。

工作是人生的一部分，人生是社会的一部分，我在工作中看到了社会的一些角落，也是我对人生的一种体验，感激这次工作经历，为我的将来做了一个很好的铺垫。

社会个人实践学生自我鉴定篇五

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五

个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

(<https://>)□接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知

识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

【社会实践自我鉴定二】

社会个人实践学生自我鉴定篇六

本站发布社会实践个人自我鉴定1000字，更多社会实践个人自我鉴定1000字相关信息请访问本站自我鉴定频道。【导语】自我鉴定可以展望未来：正视自己的缺点与不足，表明今后

的态度，将如何如何去做好自己！本篇文章是本站为您整理的《社会实践个人自我鉴定1000字》，供大家阅读与鉴赏。

篇一

本人的专业为商务英语，在此次实习过程中，充分运用了商务专业知识，充分了解话术及沟通技巧，并充分将其应用于实际。获得了令人满意的成果并受益匪浅。

在此次的实习中，我担任了中国人寿的邀约员职务，负责邀请或鼓励各中端及高端客户参加各大客户权益增值会议。在邀约的过程中，遇到了各种情况，从中我的应变能力得到了很大的锻炼和提高。

经过了这段时间的锻炼，我增长了知识，也培养了许多方面的能力，为日后的学习和工作打下了坚实的基础。通过这一阶段的锻炼学习，我也发现了自己的优点和不足，我会尽力完善自我，发挥长项，补足缺点，从而保证日后的学习成绩和工作能力能有较大幅度的提高。

实习过程中，在单位领导的培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是在思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。工作上能和同事和睦相处，互帮互助，认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的老员工请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，虚心接纳听取。严格遵守公司的规章制度，认真履行职责，严格要求自己，不迟到，不早退，踏实的完成了工作。

在这一阶段的学习工作中，我跳出了课本的束缚，真正面对生活，面对现实，运用我们所学，在实践中成长。从听从导师吩咐到主动准备材料，录入卡片。对业务的有了进一步了解。而负责接听电话，直接面对我们的顾客，让我体味到了“微笑服务”诠释的真谛。而后的看似简单但精密的工作，

需要更多的耐心和细心。所以我一直都在加强自己这方面的能力。刚开始时，总要不可避免的犯错误，但是渐渐的在各位老师的帮助和指导下，我慢慢的减少犯错，并争取不犯错。我把每次犯错都作为对自己的一次警示，人生不拒绝犯错，然而如何挽救，并预防下次出错，这才是我看重的态度。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的工作人员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自我的思想境界，才形成的。在实习过程中，我学会了揣摩客户的心理以及运用合适的沟通方式与客户进行交流沟通。

篇二

社会实践是我们大学生走向社会，体验社会，感受社会的一项富有意义的实践活动，通过社会实践，我们可以丰富我们的暑假生活，通过工作，我们可以理解父母平日工作的艰辛，通过磨练，我们可以提高自己人生的阅历，通过交往，我们可以结识更多的朋友，但这任何的一样都需要自己的体会与发掘。

年轻，是我们值得骄傲的资本，未来的时代还等着我们去开拓。社会实践活动虽然短暂，但她给我们带来的巨大影响却远没有结束。通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自言自语在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。

但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也

可以提高学习兴的。这就是在通过学习丰富自己，通过实践来激发自己。并且在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

我们现在是大学生了，已经不再是中学生，不再是每天依靠父母的人了。再过不久，我们也必须走向社会，去创造属于我们自己的事业，自己的辉煌。提前接触社会可以让我们了解社会的轮廓，为今后在社会中生存打下基石。我们要正确理解到，其实社会就是一所综合性的大学，在社会中我们可以学到许许多多的知识，补充我们的大脑。失败的可以作为一种教训，同时深深地印入自己的脑海当中。

人的一生不可能不犯错误，所谓人无完人，每个人都有他自己的缺点，弱点，通过这些错误我们可以更加升华自我，再从中找出经验与成果。体现我们大学生的价值。每个人都是社会的一份子，每个人都离不开社会，而社会也是我们赖以生存的家园。为社会做贡献是每一个公民应尽的责任，贡献不在于大，最重要的是他能否实现自我价值与社会价值。在大学阶段要求我们用世界观，人生观，价值观看待种种问题。我们也必须将我们的`视野开拓，将心胸放宽，成为一个对社会，对国家有用的新世纪人才。

通过这次的实践活动我收益颇丰，学到了不少知识。首先在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触社会中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。再而在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前实践

的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。再来是在社会中要克服自己胆怯的心态。也许很多人是第一次，或者是很少去接触社会实践活动，在面对人与人，公司高层和普通工人会有紧张甚至是胆怯，这是非常正常的。但是在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键。最后是工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

在这次的社会实践中我去了家汽车修理厂工作，我本来就是一个文科生，每天在大学学的都是一些管理，经济类的知识，而现在要我去学习一些汽车的知识与结构，当然作为一个实习生，又是只有一个月的时间，我只能帮助师傅们一些小活，修理一些小的问题。很多人认为将来的工作会和自己的专业对口，然而我自己也是这样认为的。来到修理厂我才明白了人不一定要按照自己的专业来做，通过其他方面的锻炼同样可以提高自己的知识水平。在实践中我深深体会到了人

与人之间的关怀。对于一个只是新手，完全没有经验知识的我来说，师傅们还是能够耐心的指导我。对于一个学经济管理的同学来说，接触到这些复杂的机器不是一件容易的事情，面对着这一台台机器我真的是感到“无从下手”。

开始时我只是帮助师傅们整理部件，但只要他们休息的时候都会主动过来教我如何去认识一些汽车概况，有时他们也会让我自己动手试试修理一些小毛病，平时我是很少动手去干这些活的，所以总是无法很好的做好，修理小毛病都花费了我不少的时间。当然这些活在师傅们的眼中是那么轻而易举的事情。由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。虽然从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。

这段时间，最令我感悟的就是这种敬业爱岗的精神，这种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，这个对我以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。在车间每个人都是那样的认真，那样的仔细，对于一个服务业来说，顾客就是上帝，只有顾客满意了，我们才能真真正正得到成就，感到开心。我还深深的感到自己在单位里所学到的东西和在学校所学的理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各方面的能力。没有理论不行，没有实践更不行，没有理论就会什么事也只能略知一二，却不能好好地从中掌握道理。没有实践，就只能纸上谈兵，一无是处。

人在社会要有一种承担与挑战的精神。遇到机会就要主动承担，遇到困难就要有挑战的精神，迎难而上。但在承担前先充分判断自己能用最少的时间做出的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了！那是否就以这种稳定的工作

方式结束你的实践呢？我认为应当在实践中检验自身的实际工作能力的化程度。

独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。同时沟通也同等重要只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

同时，我也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。时间太短暂了，我们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我们通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我们走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

作为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置。社会实践虽然是辛苦的，但同时也是快乐的，只要有收获，我们都可以从中找到属于自己进步的筹码。

社会个人实践学生自我鉴定篇七

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的xx都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的

接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进华恒数码城。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在数码城里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在文曲星介绍员，每天早上9点钟到下午7点上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，加上我对文曲星的了解与热爱，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，做我喜欢做的事，接触了社会，了解了未来。在数码城里虽然我是以介绍为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

社会个人实践学生自我鉴定篇八

为期x个月的社会实践生活转眼已经结束，时间过得真快。有一种昨天才来见习的感觉，可事实上我们已经来这里x个月了，从初来的新奇，不适应到现在慢慢的融入，社会实践我们将所学的理论知识结合临床，迈向临床的'第一步;在社会实践所学的知识让我受益匪浅并将受用终生。下面对社会实践期间的表现进行自我鉴定：

按学校和医院的要求和规定，我分别到了内儿、妇产、骨外、手外、急诊、五官、皮肤性病、中医等科室社会实践。在社会实践期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，提早到科室、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲，经常受到科室同事的认可和病人表扬。努力将理论知识结合实践经验，在社会实践过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，社会实践生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过社会实践我熟练掌握了病程记录、病史书写、会诊记录、出院记录等所有医疗文件书写;掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治;掌握了常见化验的正常值和临床意义及和对各类危、重、急病人的紧急处理。很好地完成了各科室的学习任务，未发生过医疗差错和事故。

社会实践结束了，我对自己在社会实践期间的表现满意，将在学校学的理论知识很好的结合临床实践，使我自己对未来的医学工作充满了信心，我定能成为一位合格的临床医生，将来更好的为患者解除病魔的困扰。

社会个人实践学生自我鉴定篇九

有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参与了安徽大学大学生

三下乡暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点：

在前期预备工作中，面对纷繁简单的与农村相关的政策文件，我们团队成员依据自己的力量，进展了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺当的完成了前期的工作。为此次活动的顺当的完成奠定了坚实的根底。

由于大家多是第一次参与三下乡活动，阅历缺乏，在开展详细工作时，不但要开展政策的宣讲、询问、解疑，还要与当地的乡镇领导、农夫朋友开座谈会、进展入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，相互学习，相互帮忙的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的气氛中，我们顺当的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力气及团队的重要性。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的'震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步进展，农夫的生活水平有了肯定的提高。但是，农夫的生活依旧很苦，生活环境很差。在当地听到农夫常常提到三不通，即路不通，水不通，电不通。就是说与农夫生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农夫的生活之苦，也可以看到要解决三农问题，真正的富民增收，提高农夫的生活水平，任重而道远。

虽然，通过这次活动，我们也为农夫朋友作出了一些奉献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国进展的问题，尽自己所能，为国家的进展作出自己的奉献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查讨论，全面的了解我国的现状，增加自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

比方：专业学问的欠缺，人际交往力量、处事应变力量等方面的缺乏，也为以前不了解实际状况，不进展实地的调查讨论而乱下结论的行为感到汗颜。这些缺乏，我将会努力的克制，培育各方面的力量，提高自身的综合素养，争取自己进一步更好的进展。