

# 2023年军训自我鉴定个人总结(汇总9篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军训自我鉴定个人总结篇一

刚刚大学军训回来,写一篇自我鉴定..把这次军训的过程总结.总结这个炎热的夏天的军训..

面临我们就是一个艰苦的军训训练..

七天的军训中,包含着我们的酸甜苦辣。站军姿,起步走,跑步,正步走,蹲坐。我们有哭,我们有笑,我们有泪,我们有爱。

头晕,继续训练,脚疼了,继续往前走,全身没力了,继续我们的任务,这就是军人必须要做的.在这里我们都像一个小军人。

七天时间说慢很慢,但是说快也只是一瞬间..我们要离开了,舍不得的很多很多,我们教官虽然外面凶狠,其实心就像豆腐一样,也会为我们担心,为我们加油,谢谢教官的辛苦训练,也谢谢学校的安排.我会以新的姿态面对以后的生活..

这就是我的高中军训自我鉴定..

## 军训自我鉴定个人总结篇二

军训一开始,同学们个个神采飞扬,对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天,问题来了。有的同学开始发牢骚,抱怨声便连声四起,一些同学向教官提出意见、有

的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

第一堂课一军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

## 军训自我鉴定个人总结篇三

7月份的骄阳带来了我人生中最后一次军训，大家也许都会对军训产生抵触情绪，同学们都已经回家而我们却还得呆在学校接受烈日的考验，但是我却对他有着一份独特的期待，因为我们付出的是汗水，但是收获的友谊、锻炼是弥足珍贵的。

大学训练在时间安排上是独特的，我想是为了避免因中暑而对同学身体产生伤害。这样的时间安排其实在另一方面可以帮助我们养成良好的睡眠习惯。在每一天我们都体味着辛苦，感受着汗水的洗礼，展现青春的风采。大家都并不是第一次军训了，所以在军训期间我们学的并不全部是走正步、练队列，我们需要磨练我们的意志、吃苦耐劳的精神、团结的品质，让我们在人生的磕磕绊绊中始终充满正能量。

90后似乎给大家的印象就是不会吃苦、自私，但是军训可以给我们一个证明自我的机会。在经过几天的训练之后自己开始进入到了疲惫期，每天似乎都感觉很累，在学会基本动作之后，教官也会提高对我们的要求，我也真正地体会到了军训的严格、严谨的时间意识和坚韧不拔的意志。一个简单的动作我们要重复很多次，我渐渐地会觉得很枯燥很吃力，但是我还是坚持了下来。有时候也会偷懒，但是想想别人的坚持、教官们平时的训练，自己还是坚持了下来。我很崇尚军人的飒爽英姿，教官们的示范让我深深地佩服。军姿的纹丝不动、踏步的整齐有力让我深深体会到军人的一丝不苟，有时候教官也会指出我的小错误，一遍遍的纠正都让我觉得我必须端正自己的态度，包括对待人生的态度，因为就像走正步一样一个人的小错误都会影响整体的形象。

军训是考验一个人团结意识最好的方式之一，在训练中我们会碰到很多困难，会有很多需要我们互相帮助的时候，方阵的整齐需要互相谦让，一个人的失误会抹灭整个团队的努力。集体的利益与个人的利益是结合在一起的，有时候我们需要照顾个人的需要，但是在维护团体利益时，我们必须共同努力增强团队的战斗力。我个人虽然不是走得最好的，但是我会努力训练，在走正步是也会和上大家的节奏，严格要求自己，绝对不拖集体的后腿。军训增进了大家的友谊，建立起与教官的友谊。我知道自己是个内向的人，但是我还是会在集体休息的时候参与到大家的互动中去，当然有时候会做得有点过也受到了教官的提醒。在紧张的训练中我们大家能够做到彼此的照顾、热烈的互动是难能可贵的。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它告诉了我们面对困难应有的态度。它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。在军歌中我体会到军人所独有的那份情愫，对军人有了更深刻的理解。同时也感受到军人的那份爱国情感，也许大家对爱国这个词不屑一顾认为很官方，但是它时刻存在我们的心中。我第一次在大家的面前大声地唱歌，虽然依旧是没有调子，但是我很欣慰自己认真地准备歌曲真诚地演唱，也增强了我的自信。军训让我这

个90后得到又一次深刻的历练，不管是对生活的态度还是自身的性格和自信都有了很大的进步。教官让我们对军人、对爱国有了进一步理解。

军训内务整理让我们寝室第一次变得特别干净，在教官的指导下把被子叠齐，把毛巾牙刷摆整齐，让我们的寝室重新焕发光彩，走进这样的寝室让我觉得心情非常好。大学里大家都非常自由平时并不会特别注意寝室卫生，生活是很懒散的。一个干净的寝室会让我们的生活有新的态度。

在军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……这是我踏上社会之前的最后一次军训，让我能够在大学松弛的节奏中又一次紧绷起来，为大家共同的目标奋斗，不断地改变自己，提升信心。虽然自己不够完美，但是我已经付出了最大的努力。感谢大家的努力、感谢教官的付出。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

## 军训自我鉴定个人总结篇四

我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次的浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心的去拥抱我向往已久的军训。

## 军训自我鉴定个人总结篇五

训练中，我懂得不仅要自己做得好，更重要的是要与大家合拍，因为我们是一支队伍、一个整体，大家团结一致才能够走出飒爽的英姿。

虽然军训很苦很累，但最后看到教官为我们整齐划一的步伐和嘹亮的口号而露出笑容时，所有的苦累立刻被遗忘了。

通过这次军训，不仅使我的身心得到了锻炼，还让我体会到军中纪律的严明和战士们的不易，使我逐渐明白一个大学生拥有责任感和远大抱负的重要性，这些收获将使我终生受益，它将激励着我以后更加努力学习，争取以后做一个对社会有价值的人！

## 军训自我鉴定个人总结篇六

在这两周，我每天站的笔直，让我不再驼背，硬起了腰杆。大声的喊着口号，唱着军歌，慢慢让我习惯了大声说话，整个人变得更加阳光，更加精神。每天习惯了认真地收拾内务，桌子上总是一尘不染，床铺永远是整整齐齐，寝室里干净的让人不舍得乱摆乱放。每天辛苦的训练还让我调回了早睡早起的生物钟，改掉了熬夜的毛病。感谢军训带给我的这些改变。除了具体的改变，军训也带给我很多精神上的正能量。

军训的日子毋庸置疑是十分辛苦的，每当训练时，我们总是无比期待十分钟的休息时间，当哨音吹响，我们拖着疲惫的身躯席地而坐，总能感到无与伦比的舒畅。

五天的军训结束了，我们的脸晒黑了，可我们长大了；步齐了，我们更有信心了；歌更嘹亮了，我们也更坚强勇敢了。xx天的军训让我们懂得团结的力量，拥有了战胜困难的决心和顽强进取的精神，让我们更自强，自立，我们不再是暖室的花草，而是傲雪的寒梅；不再是恋窝的小鸟，而是可以搏击长空的雄鹰。汗水浸湿了我们的迷彩，可也染亮了我們必胜的心，汗水打湿了我们的头发，可也激发了我们向上的斗志。在以后的慢慢人生路，我们会带着不怕苦，不怕累，顽强拼搏的军训精神乘风破浪，直至自己理想的天地，让这风采永存！军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；

大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白了太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。

军训后才真正感觉到它的内涵。

军营生活肯定是苦的。习惯了悠哉的都市生活，开始感觉还真是一下子适应不了。就拿早上起床来说吧，每天早上只有十分钟的时间穿衣、叠被，每天都是挣扎着和自己暖和的被窝告别，时刻以军队铁的纪律来约束自己，这就是我们来此接受锻炼的目的，也是我们接受纪律严明部队生活锻炼的开始。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚韧不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训让大家明白了什么是有组织、有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合；没有军事指导员的休息口令，大家便不能休息；没有教官的允许，不能有任何私自行动。军训有苦亦有甜。甜得就是军训让我们明白了什么是真正的军人。其实，也不能用苦这个字，因为我们大家都知道军训强度都是根据我们情况制定的，不会超出我们的承受能力。而且，在军训中，教官会密切关注大家的情况，一发现谁的脸色不对就会让其先休息，不会

让学生受伤。

军训虽然结束了，但是在军训中学到的知识是无比珍贵的，它将伴随着我茁壮成长。

## 军训自我鉴定个人总结篇七

脱下身上被汗水浸湿的迷彩服，背上满载记忆的行囊，挥手告别陪伴我们五天的教官和基地老师，踏上了回家的路……转眼间，五天的军训生活被我们画上了一个完美的句号，那段承载着我们酸、甜、苦、辣的日子将成为我们人生中浓墨重彩的一笔，给我们留下无穷的回味，就如丝丝缕缕的茶香，萦绕在你的心头。

八月的骄阳依旧火辣辣地炙烤着大地，在教官们的带领下，一个个方阵紧张而有序地训练着，豆大的汗水从同学们的头上缓缓流下，衣服早已被汗水湿透，但每个人都在咬牙坚持。二十分钟的军姿训练开始了，教官反复强调着两脚分开约60°，抬头挺胸，双臂夹紧……看似简单的站军姿是在训练我们做一个正直而自信的人，用我们坚实的脊梁撑起祖国的明天。

“稍息，立正——蹲下——”大家的心里都暗暗的发笑，这么简单的动作小学生都会，怎么作为高中生的我们还要练呢？可是后来我们才发现若是一个人完成这一系列的动作确实小菜一碟，若是全班同学一起整齐地做完这些动作实属不易，这深刻的告诉我团结的重要性，印证了“团结就是力量”，也唯有90后的我们齐心协力，团结友爱，才能铸造祖国的辉煌。

“正步走——”，“1——2——1，1——2——1”同学们踏着整齐的步伐走向主席台，这是我们五天的训练成果，是展示我们班风采的时刻，全体师生的目光都投向了我們，有力的步伐踏出我们青春的活力，整齐的队伍诉说着我们的团结，

虽然在最后的比赛中我们只获得了第三名，但是我们班的同学学会了吃苦耐劳，互相体谅，团结友爱，相信在以后的学习生活中我们能做得更加出色！

每天将近六个小时的训练折磨着我们，劳累者我们的筋骨，飞舞的蚊虫肆意地吮吸着我们的血液，我们忍受着肌肤之苦，但是露天电影、拉歌、篝火晚会给我们枯燥的军训生活增添了几笔亮丽的色彩。露天电影让我们在享受看电影的乐趣的同时又能欣赏着夜空中的静月之美，聆听耳边轻轻低吟的晚风之声，仰望云彩从头顶悄悄地飘走的自然之景；拉歌是我们班的心凝聚在一起，大声的吼唱《团结就是力量》，生怕我们的声音被其他班盖过；篝火晚会是展示自我的大舞台，我们班的妹子们在掌声中尽情地欢跳，她们用舞蹈书写着青春，用舞蹈表现着自我，更为为班级赢得了掌声，争得了荣誉！

短短的五天在泪水和汗水中汇成小溪流入时间的长河，转瞬间逝去，但是五天中的苦和累却深深地刻在了我的脑海里，军训让我学会了吃苦耐劳，教会我用毅力克服困难，这一笔财富将今生今世伴我成长。军训生活虽然结束了，但人生的路还很长，全新高中生活的大门即将向我开启，我又要踏上新的`学习之路，一路上有坎坷，有磨难，有风雨，有巨浪，但我将带着这笔宝贵的财富无所畏惧地迎接新的挑战！

## 军训自我鉴定个人总结篇八

在军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……这是我踏上社会之前的最后一次军训，让我能够在大学松弛的节奏中又一次紧绷起来，为大家共同的目标奋斗，不断地改变自己，提升信心。



## 军训自我鉴定个人总结篇九

短短的20天中专军训中,让我感觉军人的辛苦,军人的军姿是如何训练回来的.不是凭空就生出来的。

在这20天里,我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务,我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的任务,虽然很累,虽然很ku苦,但是我们都相处很好,才短短20天,让我和其他同学们感情增加了不少。

有一句话说的好,有难同当,有福同享,..所以在难见真情..在这里艰苦的训练大家都咬着牙坚持下来,在这里我想向大家说声:

我们是最棒的,以后生活我们会更加美丽!