

实习生自我鉴定表(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

实习生自我鉴定表篇一

在这短短的近一个月的教育实习生活中，深有体会。

在我的母校xxxx小学里，在原任教师的认真指导下，我积极且负责的完成我的实习工作：认真备课，掌握好教材内容；认真上好每一节教学课；热情辅导学生；认真批改作业等。

当我站在教师的讲台上时面对那无数双求知的眼睛，我顿时感到作为一名教师的重要性。也明白一堂课上得好不好关键在于有多少学生能听懂。因此我会把一些重要的知识点重复了再重复。所以，课堂上应该充分体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合。课后，我在老师的点评下和分析总结后，不断地改进了自己的缺点和不足，不断地完善自己的教学方法。

其次，我明白了作为一个班主任，更应该懂得关心学生，无论是学习还是生活，因为天底下并没有绝对的坏学生。

最后，小小的经验告诉我：想要得到学生的尊敬和喜爱，并不是通过和学生玩闹而得来的。至少，教师与学生的角色要分清楚。

本着对学生认真负责的态度完成这一次实习工作，使我学到了许多作为学生而无法接触的东西，它让我更明白了今后的目标。而作为一个师范生，作为一位未来教师，我要学习的，

还有很多很多。

实习生自我鉴定表篇二

作为一名美术教师，我本着做一个让学生、家长、学校都满意的老师的信念，尽职尽责，力争完成学校任务。在这一年里，作为一名教师，我坚决拥护的领导，积极参加各种形式的政治学习，处处以“师德”规范自己的言行，遵纪守法，为人师表，教书育人。我利用业余时间，进行自身业务学习以提高自己的专业知识水平、鉴赏能力、创作能力。学习教育理论知识，把握教育动态，了解教育信息、总结教学经验。

课堂是学生学习的主要场所，上课之前认真备课，翻阅大量的教学参考资料，力图将课备得全面、到位、有效。因为备课是作为新教师教学过程中最为重要的一个环节。上课过程中，注重与学生的相互交流，以了解学生的想法，课后及时做好小结，及时发现教学过程中所遇到的问题，及时纠正。

美术课教学可以以多媒体为中介，强化课堂教学。紧跟时代步伐，我充分发挥现代化教学媒体在美术课堂教学中的作用，至使美术课堂上学生学习情趣高涨、思维活跃，教学质量有了提高。以评价为宗旨，深化课堂教学。采用多种形式进行作业展评。如我在课堂教学中采用了说画、写画的作业形式驾起美术课与语文课相联系的桥梁，丰富教学内容，以画、话、文为基点，激发学生审美情趣，调整学生绘画心态，开拓学生创造思维，使学生形成爱绘画的内驱力。加强与学生的交流，促进学生发展。为了让新学生尽快适应新的环境，接受新的老师，尽快进入学习状态，加强与学生的交流、沟通，了解学生的内心想法，及时加以引导，是十分必要的。以反思为手段，促进个人成长。

三尺讲台，兢兢业业心思；杏坛深处，潇潇洒洒趣味教师；教师是传递和传播人类文明的专职人员，是学校教育职能的主要实施者。“师者，所以传道授业解惑也”，可见，作为一

名教师，无论在传道还是授业方面都要有所成，才能成为合格的教师，进而才有可能成为“让人民满意的教师”。自知自我身上还存在的不足，也很清楚地意识到自己今后所要努力的方向。古语云：“实地着脚，实处立基”，要成为合格的教师，必须一步一个脚印，事无巨细，身体力行。经师易得，人师难求。我想惟有加强自身修养，不断学习，提高思想认识和道德觉悟，严格要求自己，才能以良好的师德形象为学生树立一个榜样，以自己的人格力量为学生良好思想道德的形成贡献一份力量。只有自己在教师岗位上的兢兢业业，才有可能换来自己教师生涯中的潇潇洒洒。争做一名合格而优秀的人民教师。

要给学生一杯水，教师自己必须先必有一桶水。身边的事物每时每刻都在发生变化，我不可能样样精通，但我会努力去了解更多。为学生更好的服务。还要积极参加培训，不断地给自己充电。

“得体的外在形象，可以潜移默化地在心中树立成功的理念。”

对于教师来说，其职业的特殊性决定了教师必须重视形象的塑造。这也是对学生进行美育教育的一条途径。一个穿着得体、庄重沉稳的教师形象必将引导学生走向一条健康的审美之路。

教育的技能、技巧、艺术都是以教育技术为基础的，它的最高境界和最高追求是教育艺术。对于我而言，我只有努力地在教育教学方面更加具有艺术性，并在反复的教育实践中，综合、灵活地运用教育原则，精心设计完善的教育双边活动，一点一滴地积累经验，才能在教育观念、方式、方法等方面体现出一定感染力。

实习生自我鉴定表篇三

转眼间在x的实习生活就要结束了，为了明确自己的过去与未来，也更是为了看清将来要走的路，我觉得我有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方。

我在学习的过程中收获了很多：

首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，实习也需努力认真的学习。看到周围的同学专注认真的做实验，我也打消了开始的想想法，开始了努力实习的旅程.现在的我，富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。在科研实践过程中，我学习积极主动，能通过查阅中英文文献资料，了解学科发展动向，动手能力较强，能独立完成一定的科研任务，得到指导教师的好评。但只靠实习努力是完全不够的这就要求在实验结束后巩固每天实验过程中所学的知识，自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料，日积月累，锻炼了自我的动手和分析问题能力。我不仅重视对专业课程的学习，掌握了扎实的专业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。实习中，我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在集体生活中慢慢成长起来，形成了良好的性格品质。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与实验的结合。做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。我热爱自己的专业，在基因工程研究方面具有浓厚的学习兴趣，积极参加指导教师的科研项目，随着学习的进步，已熟练掌握各项分子和基因克隆实验技术，我认为这对于将来很重要。我踏实肯干，努力不懈，最终在实习过程中锻炼和提高了自

己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

在实习这段时间里，我更与老师们建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了实验的乐趣。我与身边许多同学也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一个月的实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

实习生自我鉴定表篇四

现在回想起实习期间，往事还历历在目，有酸的，有甜的，有苦的，有辣的，自心中滋味也只有自己最清楚。但是不可否认的却是这些经历将会是我人生当中不可多得的财富和经验的累积。毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，所以这次的实习体会颇深。

进入公司实习已经有三个多月的时间，在这段短短的时间里，有过喜悦，有过兴奋，有过苦恼，有过忧郁，苦辣酸甜都经历了和在经历着，使我从一个初出茅庐的学生，逐渐的步入了社会，熟悉了公司的组织结构、业务范围、人事关系、企业文化。在不同的岗位上锻炼，跟着不同的师傅学习，不仅开拓了我的眼光，而且积累了许多的业务知识，提高了工作能力。

每天的工作内容包括：合同的制作、指令的制作下发、装船通知的制作、箱单和发票的制作、单证的核对、单证的寄出、货款的回收；与客户及时的联系，通过邮件、电话或者传真的方式向客户提供有效的信息(装船通知、货物运输状况等)，根据贸易方式及时的催款；与销售经理及时沟通，每天更新工

作序列表格和电子表格，向销售经理提供有效的信息(生产进度、客户提货和付款、客户要求)，按照销售经理的思路制作合同和指令;和单证方面确认证书，和海运方面确认船期，和货代方面确认提单。当公司接下一笔定单后，财会需要审单和理单，在下单时，我都要检查各地方存在的问题，比如颜色数量等，如果每张定单都是不同的图案，不一样的面料，不一样的工艺，一定要把客户的规定在生产单上写清楚。在整个生产过程中，如有意外情况不能满足客户的需要，及时的和领导反映，找到合适的解决办法。跟单的第一步是接单，客人会把他所需要做的产品制单发给我们，而我的工作就是根据客户提供的粗略信息，通过自己的整理提取，做出一个规范的格式，这一步是至关重要的，因为各个部门的作业并没有现成的成品能够拿来参照，因此，许多的工作只能依靠这个制单来完成。为更好的做好跟单工作，我首先从以下几个方面入手：

(一)熟悉客户。熟悉客户的要货情况及其规律，如某个客户喜欢要什么样的货，什么规格的，有什么特殊的要求等等，这都是我做跟单必须了解并熟悉的。

(二)深入了解产品知识。只有我们更好的了解我的产品才能更有效的工作，减少一些低级的失误，如多少量的皮甲装什么规格的，在一个集装箱里可以装多少箱，以及这个集装箱怎样保护好产品，这是我们必须要了解的基本常识。

(三)合同与指令。当我在做合同的时候一定要与销售经理多沟通，如客户所要货物的规格，重量，金额和船期。确保无误后再给客户发过去。

(四)在确认单证方面。我一定要了解到单证对客户的重要性，一个不起眼的错误到了客户那里将是一个非常的麻烦，甚至直接影响到客户的正常提货，所以也必须做到准确无误。

(五)在做箱单，发票方面。在得到产地证的时候我就可以做

箱单发票，做好以后先放好，在给客户寄单证以前每天检查几遍，这样可以非常有效的减免失误率。

(六)在给客户寄单证方面。

(七)对货款及单证，货物的跟踪。我每发走一批货，寄走一套单证都要及时的跟踪直到收到客户的货款，才算是完成了这一票的跟踪。

经过这三个月来在凯得皮件有限公司的实习，我将在学校里学习的国际贸易知识运用到工作当中，专业的外贸知识在工作中给我带来了很大的帮助，使我加深了对跟单岗位的理解，真正体会到了跟单的工作内容和职责，跟单不仅要认真，而且要有责任心，只有这样才能真正的融入工作当中。跟单是一份细致的工作，由不得半点马虎，一点点的差错可能就会给公司带来较大的损失。在具体的工作过程中，作为一个新的跟单员，要在工作中不断学习。同时，我感受到跟单这个岗位是一份繁琐和辛苦的工作，工作量大，并且重复性工作多。跟单人员的要求很高，需要掌握产品知识、生产加工知识、单证知识、国际贸易实务，还需具备较强的综合分析能力、应变能力、协调能力、沟通能力，对英语的水平要求也很高，不仅要会写，而且口语要过关，否则与客户的沟通就存在问题。

在工作中，每一位同事都会耐心的跟我讲解业务知识，无私分享他们的工作经验，在出现错误的时候，领导和同事都是本着体谅和教育的原则，和我耐心的讲解。鉴于优异的内部环境和外部环境，我在逐渐的进步，已经融入了这个团队。实践总是能让人成长得更快，了解得更多，这次实习让我对一个公司的外贸流程，各工作环节，公司运作，各部门管理都有了一个更深的认识，让我受益非浅，也让我对今后的工作更加有信心。

在跟单的工作中，最主要的两点就是细心的态度和良好的沟

通能力，首先是细心，外贸跟单的工作，从最初pi的制作，到最后的出货，都在和数字打交道，重量，片数，金额等等，一个0或者一个小数点的差距都可以酿成巨大的错误，因为出口涉及到报关，报关资料和b/l必须完全一致□0.01kg的差别都是不允许的，所以要很细心地核对所有的数据；而每一个客人的要求也不相同，有共性也有个性，即时是同一个客人，在不同的时期下的订单也不尽相同，所以要求我们有良好的沟通能力，要知道客户的要求，还要了解到不通过地区的客户的特点，根据不同客户的需求来销售。

在实习过程中，可以发现人际交往能力很重要。其一是，必须学会处理好工作中的各层关系，与同事的关系，与上级的关系，与客户的关系等，必须与各方打好关系，融入集体，并尽量努力维系集体的和谐；另外是要加强对外的人际交友能力，拥有足够强大的人际网络将能获得事半功倍的效果。

通过这次实习，我深切的体会到自己有能力做的事情必须自己做这个道理的深刻内涵。只有培养自己独立处事能力，能够自己做的事情自己做才能更好地锻炼自己的处事能力，才能发现自己的不足，才能有更多思考创新的空间，才能在工作中不断进步。在工作上，有问题，有不懂的就应该大胆地请教同事和，而不是不懂装懂，自以为是；还要有团队合作精神，相互合作，相互帮助，团结一致。独立思考，认真总结经验教训，积极学习同事的优点，主动承认错误并改正，虚心接受别人的批评和意见，最后得到的才是最适合自己的东西。

实习生自我鉴定表篇五

对于金工实习，我是抱着一颗好奇的心去迎接它的。在这之前，我们都只是学习书本上的知识，而金工实习给了我们一个真正动手去做的`机会！

天天碰到的老师都纠正我们“上课下课”的说法，他们说金工实习期间要讲“上班下班”。不久我们也知道了“上课”与

“上班”的区别。果然，当你面对着机器想着要完成你的任务时，你就完全没有在课堂上的感觉，而是像一个工人一样上班工作。在我认为实习的本身目的就是锻炼我们的动手能力以及对工业知识的基本熟悉。一个简单的m12螺母，要想知道它是怎么来的，是要颇费一番功夫的。生活在现代社会的我们，早已习惯了那些现成的东西，在用的同时，也不会多想它究竟是如何得来的，假如偶然有人问起，也会很不以为然的说，这不是我们所应该知道的。此刻才知道这种想法是多么幼稚，从而也让我知道了为期两周的金工实习对我们是多么重要！

我还记得，金工实习第一天，上午上了一堂安全教育课。通过观看录像带，我们了解了实习中同学们易犯的凶险的操作动作。还真是不看不知道，一看吓一跳！一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。有一个视频是一个工人触电，当场身亡。那时我的感想是，安全对于工业是如此重要，出了事故，不仅夺去宝贵的生命，而且影响社会生产。作为一名以后会踏进工业界发展的工科学子，我的期望是改进机器，提高自动化程度，在增强安全性的同时提高质量。

第一次真正动手是金工实习第一天的下午，工种是焊接。我当上了我们组的组长。我们听完老师具体的讲解，穿上防护装备，老师给我们示范一次之后开始分组工作。焊接的要害在于如何引弧如何运动，以保证不粘条，稳定燃烧。我初次尝试时，经常呈现粘丝，在一旁观看的师傅就过来细心给我讲解示范，原来操纵角度距离都是要有技巧的，我学会了很多东西，也见识到了原来金工实习是这么一回事！但是我焊出来的工件质量不好，作为初品作品，实在是一个遗憾！

第一次让我感觉很高级的实习工种是plc□坐在电脑面前编程操作仪器，那就是工程师的模样。下午的作业主要是设计两个电路：抢答器以及小车运送货物。动脑动手，实在让我很享受那天的金工实习！当我编程完毕，操作验证是否时，假如

出错了，就会十分激动地和同学讨论哪里出错，在这个过程中，我纠正了许多错误，学到了很多有用的知识。让我很感爱好的是十字路口红绿灯的设计，期望以后有机会接触学习尝试自己设计。

第一次让我感觉很累的工种是钳工。花了一天时间把一根铁棒磨成m12螺母，真是累人的工作。先是把铁棒的一个面锉平，然后测量，割削出一个10 \square 5mm左右的圆柱，然后再锉另一个面，然后按照m12的标准做成正六边形，由于时间关系，我们没打孔没攻螺纹。单是削割这个过程就很痛苦了。第一次削割，出来一个最短9mm最长11mm的圆柱，我没办法，只好再来一次，做了两次工作，真的很浪费力气。第二次削割，我有经验多了，我不急着赶时间，而是细心地一边测量一边割。锉，也是要用很大力气的！也要耐心毅力，同学们都做到满头大汗了，互相看着苦笑。到最后做圆角时，得到老师的指点，好做多了。欣赏着自己的作品，一股自豪感油然而生。同学们也互相看作品，也互相取笑，真是又累又苦又开心的一天。

很有趣的一个工种是加工中心。我们先在电脑做好模型，这又是我喜爱的活儿。做模型还不是玩的，玩的是做完模型还有机会用数控车床把模型变成现实工件。惋惜的是，我们惟独一个上午，时间不允许啊。

在铣工实习中，我才真正感受到工厂加工车间的气氛。机器轰鸣着，巨大的风扇旋转者，铣车上油沫飞溅。我们2人一组围在一台机器旁，隐约感觉自己是一个工人了。看着那些油不断地流出来，给刀具工件降温，有一种浪漫资源的感觉，期望以后我们的机器能更节省能源。

热处理这个工种给我留下的回忆不是很深刻，只是画金属相图的时候发明自己还有些画图的功底。淬火的时候很担心会弄伤自己。

最后的工种是铸造，听做完的同学说，这是个不轻松的活儿！要让那些没有形状的沙子和泥巴变成我们想要的东西是要我们好好的动一动脑筋的，它需要的不仅是我们的体力，还要我们的耐心，来不得半点马虎！

铸造成型，可以说完全是对小时候玩泥沙的回味。不过这次除了那份冲动的心外，更需要的要算是细心加耐心了。看起来就这么简单的四步1造下沙型2造上沙型3打通气孔4开箱起模与合型。但是要想做出让大家叹为观止的模子来，不通过反重复复的修整是不可能得到的。有时候妙笔能生花但有时候也就是因为你的一点点修补让你前功尽弃！一上午尽管我们都给累得腰酸背疼，但是看到我们的辛劳换来的成果，心里就想其实那也不算什么！只是连我们自己都会不相信自己的眼睛，那么一堆东西在我们的精心加工下竟可以变成如此美丽。

我们第一次走进车间，第一次真正地操作那些机器，我们能顺利并较好地完成了金工实习任务，这与培训中心的师傅认真负责，实事求是的工作作风是分不开的！培训中心的每位师傅都是那么的和气可亲，都是那么的认真热情，都是那么的诲人不倦！他们的谆谆教导让我们如沐春风，他们的精辟讲解让我们茅塞顿开！感动，恰是我此时此刻的心情！感谢，期望能略表我的心意！在此衷心感谢华工工业培训中心的师傅们，谢谢这十四天来你们赋予我们的知识与帮助，关怀与照顾！并感谢学校为我们提供这么好的环境去学到一些在书本上无法学到的知识！再次谢谢你们！

最后，给工业培训中心提点建议：期望提供一些有趣味性与自主钻研性的工种给我们学生体验！

实习生自我鉴定表篇六

实习就像是一面镜子，在这次的旅途中，它将我照的透彻，照的`清晰，让我能从实习中认识到自己作为一名护士实习生究竟有怎样的不足和问题。当然，它也是机会，一段让我提

升的机会！在实习中，我遇上了太多优秀的人，严格的护士长、老练的前辈、以及进步飞快的同学……他们的表现也给我带来了机遇，让我得到了前进的机会和方法。

如今，实习已经结束了，我也在这次的实习之旅中得到了很多，改变了很多。如今的我比起之前已经有了很大的改变！现将我对实习后自己的自我鉴定记录如下：

作为一名实习护士，我在这次的实习中得到了护士长很多的教导。但在其中，最让我印象深刻的，还是这些关于思想和素养的教育。

作为一名护士，我过去总以为自己是带着热情和爱心而加入这个行业的，并一直一次积极的鼓励自己。但在此次实习里，我充分的认识到，爱心、关心、以及对病人的热心，这些都不是藏在心中的思想，而是我们应该积极表现出来，展现在我们工作中的表现！

此外，我还通过学习和培养，锻炼了自身的综合素质，提高了自己在工作中的积极性和责任心。亲身处于医院，我才真正体会到自身肩负的责任是多么重！儿科的病人都是孩子，他们都是家庭里比较珍视的人，为此，我也必须以最高的集中力和态度去面对！

在自身的工作方面，在实习以来，我也一直在继续钻研并锻炼。而且在护士长和前辈们的指点下，我在注射方面有了很大的提升！因为面对的是幼儿，为此我在工作中内心也一直有很大的压力。但在护士长一遍遍的教导和同事们的积极鼓励下，我树立了自己的信心，并努力在工作中将自己的责任做好！

如今回看家长们对自己的评价，在积极严谨的工作中，不知不觉间大家对我的称赞已经远多于批评。相信这也都能在今后一直激励着我，让我继续努力前进！

虽然这次的实习有了很大的提升，但在仔细的反思下依旧能发现许多不足的地方，尤其是我自身的效率问题！儿科有许多“小病人”，但我自身的效率却远不如大家。为此，在保持自身技术的继续提升下，我也要改进自身的效率，要做的又快又准！但无论如何，都要保持工作的严谨性，绝不能在工作中出错！

以上就是我对自己的自我鉴定，虽说还有一定不足，但我也会继续努力，争取在今后的未来成为一名出色的儿科护士！

实习生自我鉴定表篇七

在去年的`9月份，结束了学校学生生活，开始了自己的实习生涯。在这个期间，我在残酷的社会实践中学到了很多东西，让我收获颇多。

在这将近一年的工作中，我不只为公司创造了效益，同时也提高了自己的工作能力，像我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时我主动争取多做事，这样多积累多提高。

由于这段时间的学习，从无知到认识，到深入了解，让我深刻的体会到实习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，要说的很多，现在就对实习做以下的自我鉴定：

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作做，一般都是先

让我看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里会觉得无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅，但下次还在同一个问题上犯错误，那我就享受不到第一次犯错时的待遇了，所以我格外的要求自己做事要认真。

此次的实习为我步入社会以前提供了难得的体会和感知社会的残酷性的机会，让我在实际社会中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。通过不断的努力，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

实习生自我鉴定表篇八

我叫×××，在×××工作，现任×××职务。一年来，在领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的`不懈努力，较好地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下：

：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面

前始终保持清醒的头脑。热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。

但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。