

# 2023年中职自我鉴定(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 中职自我鉴定篇一

本人是xx学校xx届计算机及应用专业的学生。在高三的第二学期正式外出实习。两年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟。

通过四个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在新艺的实习中，我深深地体会到我们的同事如此的渴求成为一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听别人心声的人。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为一名电脑维修员，面对渴求知识的眼睛，我精心学习、认真思考，用真诚的心对待每台电脑，用清晰的头脑理解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这四个月来，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，实习中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。这四个月的实习，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。

因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，从艰今的实习生活中，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

中职二年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入中职的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。不足是工学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。踏出校门，面对当今飞速发展的社会，我深知自己的缺点与不足。具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。二年的中职生活，使自己的知识水平，思想境界，工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中职生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 中职自我鉴定篇二

三年中职学习，使我自身的各方面能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的中职生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强

的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的. 人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性，从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。

除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关本专业的知识。使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。因此我学习熟练掌握windows office等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计；一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏、刻苦好学。踏实并系统地学习所开的课程知识，并取得了优异成绩。

三年的在校生活只是我人生路上的一小段，如今我有信心接受任何新的挑战 and 考验。我想在以后的人生生活中，这几年的知识沉淀一定会使我，我会一如既往地努力！

### 中职自我鉴定篇三

短短的两年中职生活即将离去，在筹筹校园中，老师的教诲，同学们的友爱以及各方面的熏陶. 使我获得许多知识. 懂得许多道理. 收获很多, 本人勤奋好学. 勤学苦练. 努力学习文化知识, 专业技能. 遵守中学生行为规范.

在校期间, 我一直致力将自己培养成一复合型人才. 两年来, 在专业老师的悉心指导下. 我学习烹饪专业, 冷拼. 雕刻. 面点制作, 并积极参加校内各项技能比赛. 取得优异成绩.

并获得中级烹饪师的资格. 在校期间, 本人注重提高自身文化素质. 并通过语. 数. 英. 计算机考。成绩优秀, 我积极参加各类文体活动, 身体健康, 体育合格标准达标。在心理方面, 锻炼自己坚强的意志品质, 塑造健康人格, 克服心理障碍,

以适应社会发展要求。

本人性格活泼开朗，爱好篮球，听音乐，上网。在班里担任过原料知识课代表，学习委员，团员。工作认真，有很强的管理能力。

作为一名即将毕业的中职生。我深知两年的中职生活，所奠定的只是技能和知识的基矗在未来我将面对许多的挑战。但我会以实力和热诚的心理去克服挑战。从中获得经验，丰富自我，从而更好的实现人生的价值。我会继续努力，把自己培养成一个合格的高技能的烹饪师！

作为一名中职学生，在建筑行业对专业知识要求是非常严格的。为了提高我们的专业知识；夯实我们的专业基础知识；增强我们实际动手能力。我班与~~在学校建筑实训工地进行了对初级砖工和中级抹灰工的实训。去年我懵懵懂懂来到建校，对于我当初选择工业与民用建筑这样的专业，说真的我是十分茫然。现在我对这专业有了基本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的，这次认识实习应该是一个锻炼的好机会！

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的`学习操作和现场参观，才能达到这个目的。

但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。因此给了自己压力，让自己不再觉

得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实的基矗建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，学校安排我们以组为单位，每组四~五人进行实际操作。在这次实际操作从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时我们相互交流，金诚合作，既增强自己的交际能力，有增强了工作协调能力，为自己在以后的工作积累了宝贵的经验，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

这次实训我达到了目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对砌筑和抹灰的施工技术要点，只是粗略地知道，而具体的施工要点、施工环节、施工步骤如何，却是知之甚少。但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这不仅提高了自己的理论水平，而且也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，提高了自己兴趣，为自己将来能在建筑行业开创天地创造了一个有利条件。

~实习结束了，我也收获很多，同时也认识到了自己的诸多不足，在以后实训的生活中我将更加努力学习，虚心请教老师和同学，让自己尽早成为建筑施工队伍里合格的一员，同时我也期待下一次的实训，相信在下一次实习中我会收获更多。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力！

这样的认识实训我感受颇多，许多细节都能直接影响的施工的质量。像砖砌：砖的接头，砖的灰缝饱满程度，砖的垂直度、平整度以及砖砌顶部的排水坡度等都有严格的要求。像抹灰：抹灰的平整度，灰层厚度，面层的蜂窝，灰表的竖子

垂直度等都有明确的规定。只有我们在各个方面严格把关，严格要求自己，我们才能建造出适用、经济、安全、美观建筑。

我想实训，因为我不可能什么都知道。我会通过本次的认识实训作为在今后的工作中努力做到步步有工作的依据，争取把工作做的更好，少犯错误，为企业尽一份应有的责任。

## 中职自我鉴定篇四

在中职三年里，我一直使自己保持着积极向上的心态，这使我在快乐中学习，我相信付出总有回报，对新环境的适应能力较强，中职的学习生活奠定了我扎实的专业理论，良好的组织能力，团队协作精神，务实的工作作风。

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实，除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来中职的时候有了很大的提高。

在刚进入中职的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由初中生到中职生的转型期的过渡。

在学习上，不断的改进自己的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从中一开始我就积极地参与各种社会实践活动，中二暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难，通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能力。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，

并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，但是学校的奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质。

对于一名中职即将毕业的学生，踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

## 中职自我鉴定篇五

本人这两年以来，能积极参加政治学习，关心国家大事。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。

不足是工学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。踏出校门，面对当今飞速发展的社会，我深知自己的缺点与不足。在不断积累实际工作的同时，我准备继续参加大专的学习，给自己的理论知识打下更加扎实的基础。

在今后的日子里，我我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰，发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

XXX

XX年X月X日

## 中职自我鉴定篇六

短短的两年中职生活即将离去，在箐箐校园中，老师的教诲，同学们的友爱以及各方面的熏陶使我获得许多知识，懂得许多道理，收获很多。本人勤奋好学，勤学苦练，努力学习文化知识，专业技能，遵守中学生行为规范。

在校期间，我一直致力将自己培养成一复合型人才。两年来，在专业老师的悉心指导下。我学习烹饪专业，冷拼，雕刻，面点制作，并积极参加校内各项技能比赛。取得优异成绩。

并获得中级烹饪师的资格。在校期间，本人注重提高自身文化素质。并通过语数英计算机考。成绩优秀，我积极参加各类文体活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

本人性格活泼开朗，爱好篮球，听音乐，上网。在班里担任过xx知识课代表，学习委员，团员。工作认真，有很强的管理能力。

作为一名即将毕业的中职生。我深知两年的中职生活，所奠定的只是技能和知识的基础，在未来我将面对许多的`挑战。但我会以实力和热忱的心理去克服挑战。从中获得经验，丰富自我，从而更好的实现人生的价值。我会继续努力，把自己培养成一个合格的高技能的烹饪师！