

2023年思想自我鉴定大专(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

思想自我鉴定大专篇一

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

思想自我鉴定大专篇二

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。以下是文书帮小编为大家准备的思想上的自我鉴定供大家参考。

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加学校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了学校组织的各项活动，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，自己将成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

时光荏苒，一学年的学习任务又已接近尾声，默然回首，这一年来虽没有轰轰烈烈的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。为了发扬成绩，弥补不足，以利于今后的工作和学习，特自我鉴定如下：

一、思想道德素质方面

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。

这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，努力配合班干的工作，积极参加学校和班级的活动。

二、科学文化素质方面

学习方面严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，

刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

三、身体、心理素质方面

从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己。别人有困难我会热心帮助，面对压力和挑战我会勇敢的面对，不气馁，不报怨。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。另外就是交际沟通能力还有待加强。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

作为一名教师，本人能认真参加学校组织的政治学习，积极响应党的号召，坚决执行党的方针、政策，忠于人民的教育事业，模范遵守《中小学教师职业道德规范》，爱岗敬业，关心集体，乐于助人。在工作上兢兢业业，备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，努力

去做一个深受学生尊重和信赖的老师。现在本人对这一学期师德方面的表现进行自我检查：

1、在政治思想方面，本人长期坚持学习，努力提高自身的思想政治素质，学习《教育法》、《教师法》，按照《中小学教师职业道德规范》严格要求自己，奉公守法，遵守社会公德。作为一个教师，我能忠诚于党与人民的教育视野，做到为人师表。

2、在教育教学中，不断丰富自身学识，努力提高自身能力、业务水平，严格执行师德规范，有高度的事业心、责任心、爱岗敬业。

坚持做到不体罚或变相体罚学生。正确处理教师与学生家长的关系，并与家长相互探究如何使学生发展的方法、措施。在教育教学中，利用思想政治学科特点加强对学生的思想教育，提高他们的思想政治素质，激发他们的学习积极性，努力提高教育教学质量。

3、做一个理念新的教师，新一轮的基础教育改革已经全面推开，在认真学习新课程理念的基础上，结合自己所教的学科，积极探索有效的教学方法。

在语文课上，我把语文知识与学生的生活相结合，为学生创设一个富有生活气息的学习情境，同时注重学生的探究发现，引导学生在中学会合作交流，提高学习能力。

使学生的知识来源不只是老师，更多的是来自对书本的理解和与同伴的交流，促使学生在中学会学习。

在平时的工作中，我能和同事友好相处，小事讲风格，大事讲原则。“三人行必有我师”，积极向每一位老师学习，努力形成自己的教学风格。

回顾一年来的工作，在得与失中思索，自己一直奉行踏实工作、虚心学习的原则，而这或喜或忧、或得或失的点点滴滴必将成为我生命中的绚丽色彩，点缀着我的人生，在今后的工作中我将扬长避短，争取百尺竿头更进一步！

时光如梭，两年的大学校园生活就如白驹过隙。一学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。

因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。在学期即将结束之时，自我鉴定如下：

一、思想道德素质方面

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。

并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

二、科学文化素质方面学习方面。

严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，掌握与专业相关的知识和技能，做到理论联系实际，。平时注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，充分利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。

三、身体、心理素质方面

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大学两年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，同时要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，得不断提高思想认识，完善自己，学会适应社会的发展要求。

思想自我鉴定大专篇三

本人热爱祖国,热爱中国共产党,坚决拥护党的正确领导,立志献身教育事业,自任教以来,勤勤恳恳,默默奉献,对工作尽职尽责。对教学不断研究,不断创新,对自身不断完善,努力提高政治思想觉悟,文化专业知识水平,刻意培养教育教学能力。现三大点:

一、重视自身建设，努力提高业务水平：“学高为师，身正为范”，教师职业要成个人永久职业，人必须永远保持“学高”这一范畴。“逆水行舟不进则退”。“再学习”“终身教育”就成了它的主题。可以说,思想是主宰人类行动的将帅。因此要让自己为人民服务,献身于教育事业。首先必须端正思想,明确人生目标,不断地从各方面提高自身素质,完善自我,不断创新,努力培养适应时代需要,为社会作贡献的有用人才,有了这样的明确目标后,我们就不会再为环境,为条件而懊恼不已了。虽工作几经周折,我依然毫无怨言。有人说,一个教师应该具备半个演讲家的口才,半个作家的文才,半个演员的表演艺术……拙于言词的我为了锻炼口才常常废寝忘食的学习。为了提到写作能力,我还自修了写作培训。为了充实的教学理论,更新教学理念,我阅读了数十本理论书籍。总之,我努力朝着我的话去做:一个合格的教师应该有着永远清醒的头脑,时常新鲜的血液。

二、为教育事业，为培养人才做贡献。一名教师的广义目标是为教育事业做贡献，而狭义地说，实际目标就是教好书，培养出人才。对此，我近十年的教育生涯是最好的注解和补充。近十年来，我连续担任语文教师兼班主任，平时将时间都用在教育教学工作上。在执教中为教好书、育好人，不知花了多少心血，特别是这些底年级刚进学校的学生，他们一点也不懂，我下决心教好他们，每学期都能按要求认真制订好教育、教学，根据刚入学的学生的个性，采取不同的方法教育他，每天都是早出晚归，风雨无阻。

平时很注意自己班主任应有的职责，课外经常对学生进行耐心、细致的辅导工作，开展科学性、知识性、趣味性的活动，培养能力、开发智力。同时对后进生和差生都进行了细心的引导，发现问题及时解决。平时经常与学生打成一片，了解他们的心理特征，做他们的知心朋友。在课堂上，为了调动学生的积极性，我经常鼓励他们，给戴红花。使学生对学习产生了浓厚的兴趣。及时批改作业，发现问题及时纠正，想尽一切办法，提高和巩固他们和知识，经常叫他们谈谈心。为了使学生尽快地得到进步，我还利用双休日、傍晚、假日与家长取的密切联系，和他们共同教育好其子女。功夫不负有心人，这些后进生在在我的精心教育下，思想有了较大的转变，成绩也进步了。

平时为了使更好更快地掌握知识，我认真备课，充分利用课堂时间进行认真教学。课内重视学生思维能力和创新思想的培养，让学生多动脑、提问题。没有爱就没有教育。真正的教育其实是爱的教育。只有对祖国热爱，对事业的热爱，对学生的热爱，才能教好书，管好班级。近十年来，我一直都担任班主任，辅导员工作。

在工作中从不歧视差生。而是想方设法了解学生，深入到学生中间，做学生的贴心人。很多所谓的差生在我的教导下变得规规矩矩，热爱学习，热爱集体。我所接管的班级也能够在比较短的时间内形成良好的班风，学风。光有爱而缺乏课堂教学艺

术是不能达到科学. 高效的目的的。我从事语文教学, 在教学中刻苦钻研, 勇于探索。根据目前学生接触媒体的实际情况, 主张教学实践应紧随社会发展趋势, 迎合社会发展需要, 与理论紧密联系, 用理论指导实践, 在实践中总结经验, 提升理论。

思想自我鉴定大专篇四

通过这几年认真学习自考课程, 我开始更加关心时事政治, 对党和国家的理论、政策有了更加深刻的理解和领会, 树立了正确的人生观和世界观, 提高了个人素养和道德品质几年的自学考试经历, 使我养成了良好的学习习惯和方法。在自学期间始终坚持自己的目标, 不断地充实自己, 在求知路上取得些许成绩。思想上, 积极参加政治学习, 关心国家大事。热爱祖国, 热爱社会主义, 坚持四项基本原则, 坚决拥护和执行党的方针和路线; 学习上, 认真刻苦, 勤奋好学, 求知欲强, 熟练掌握了本专业的知识, 并将所学的知识应用于实际生活中。

自学考试的文凭不应该是我们追求的终点, 而是我们走向新生活, 寻求更高发展的新的起点。我们应该以自考文凭为新的起点, 向更高的知识境界继续攀登, 并以此作为回报社会的资本和依据, 为维护公平与正义做出自己应尽的社会责任和贡献!

本人这一年以来, 能积极参加政治学习, 关心国家大事, 认真学习“三个代表”重要思想, 拥护党的各项方针政策。遵守校纪校规, 尊敬师长, 团结同学, 政治上要求进步; 学习目的明确, 态度端正, 钻研业务。勤奋刻苦, 成绩优良; 班委工作认真负责, 关心同学, 热爱集体。有一定奉献精神。不足是工学矛盾处理不够好, 学习成绩需进一步提高。今后我一定发扬成绩, 克服不足, 争取更大进步。

思想自我鉴定大专篇五

在思想品德上，本人自觉遵守《大学生行为准则》和学校的规章制度，尊敬师长，团结同学，关心集体，积极参加学校及系里组织的各项活动，遵纪守法，有良好的道德修养，树立了集体主义为核心的人生价值观，并有坚定的政治方向。

思想自我鉴定大专篇六

自2xxxx年以来，我局思想政治工作在县委、政府和上级主管部门的统一安排部署和正确领导下，以“三个代表”重要思想和党的十六大、十六届三中、四中全会精神为指导，认真贯彻落实有关文件精神 and 具体要求，本着解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新的精神，坚持重实效、求进步、谋发展，坚持以提高思想素质、完善工作机制、转变工作作风、强化能力建设为目标，立足本职气象服务工作，着眼于全县经济建设和社会发展、“三农”服务和生态领域保护等关键性的工作，使思想政治工作和其它工作有机结合，互为促进，共同协调发展，自我鉴定政治思想。经过三年开展扎实的、卓有成效的工作，我局的政治思想工作上了新台阶，有了新突破，取得了明显效果。现将有关情况总结如下：

加强思想政治工作是贯彻和落实“三个代表”重要思想和十六大精神的重要举措，是落实科学发展观，加强党的执政能力建设和努力构建和谐社会的重要措施，是强化思想教育、转变工作作风、提高气象服务水平的重要环节，自2xxx年以来，局党支部就把思想政治工作放在各项工作的首位，成立了党支部书记牵头负总责、各股室负责人协调配合的思想政治工作领导小组，制定工作计划、完善工作制度和措施、根据县委要求确定学习内容，落实责任人，确定长期规划和阶段性目标，并对安排和落实情况建立定期考核检查制度。我局以思想政治工作的开展为契机，加强树立文明型、学习型、科技型、服务型机关形象，有效推动了气象各项服务工

作的开展，为地方经济建设和社会发展、“三农”服务、生态保护和灾害防御提供了及时有效的气象信息。通过开展长期有效的思想政治工作，进一步增强了职工的政治意识、大局意识、创新意识和服务意识。

为使思想政治工作顺利开展并扎实有效，我局结合实际工作，不断丰富学习内容，进一步完善学习计划，树立终身学习的理念，全局职工通过不断加强理论学习和业务学习，切实提高了自身思想水平、政治素质和业务技能，转变了工作作风，同时也带动了其它工作的开展：

3、理论学习要结合具体工作和自身实际，以提高自身思想素养和政治水平，从而有效推进各项工作为目标，工作学习两不误、两促进，从而使整个学习过程不走过场，不流于形式，扎实有效。

我局思想政治工作领导小组根据县委思想政治工作《考核评估办法》的具体要求，结合气象部门目前发展趋势和本单位的实际情况，通过认真调查研究和缜密的安排部署，进一步强化思想政治工作制度建设、阵地建设和队伍建设，创新工作思路，采取行之有效、形式多样的工作措施，使我局思想政治工作在这三年来有了长足发展：

5、结合气象文化建设，进一步完善了图书阅览室、职工活动室的设施，购买了大量的书籍，组建了广域网，美化院落环境，使职工在安静、舒适和方便的环境中学习和生活。完善便利的条件和形式多样的学习载体，为思想政治工作的开展提供了有力的硬件支持。

三年来，我局的思想政治工作由于切实贯彻落实了县委、政府的具体要求，领导小组认识到位、领导到位、措施到位、工作到位，全体职工积极响应、协调配合，使思想政治工作取得了显著成绩，同时也有效带动了其它工作的发展：

4、面对现实，我局的思想政治工作还任重道远，各项制度、措施和工作方法还有待进一步的改进和加强，个别职工还存在麻痹大意、走过尝侥幸过关的思想意识，部分制度和措施还将根据新形势、新情况、新问题的不断发展而不断完善。面对成绩和不足，领导小组不骄傲、不气馁，将根据县委、政府的下一步安排和要求，精心策划，周密部署，以高度的责任感和使命感把我局的思想政治工作不断推向深入。

思想自我鉴定大专篇七

下面是小编为大家整理的关于自我鉴定思想方面范文，欢迎阅读。

在思想上，本着明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度社会责任感。

我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。

怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

在学习上，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合暑期社会实践机会，逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯，总结一下我的生活方面，大概就是我是一个乐观，平易近人，待人友好，诚实守信，乐于助人，热情大方的人。

不足之处有时有点固执，义气用事，性格有点内向，人际交

往能力欠缺，在今后的学习生活中我会恒加努力的锻炼完善自己，争取早日成为一名合格的共产党员。

在思想上，我积极向上，经常对自己进行总结，寻找自己的优缺点。

同时我还看了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、科学发展观方面的书籍，这些学习使我更充分的认识到中国共产党是一个优秀的组织。

我时刻用党员的身份要求自己，积极向党组织靠拢，争取成为其中的一份子。

在学习上，我严格要求自己勤奋好学，不懈努力，端正自己的学习态度及明确自己的目标。

课堂的知识毕竟是有限的且有的东西过于理论话。

因此，在学好课堂知识的同时，我会抽出部分时间来阅读课外书籍用以丰富自己的. 阅历和知识，也让我提高了自身的思想文化素质。

在生活上，我从小就养成了良好的生活习惯，我会合理的安排自己的生活。

我总是保持乐观向上的心情。

勤俭节约也是我的的好习惯之一，我从不会浪费父母的血汗钱。

懂得孝敬父母的我每周都会问候家里的人，这已经成为我的一个生活习惯。

不足之处就是人际交往能力较差，我不太善于言辞，也不太过多的注重人际之间的一些交往。

我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生及一名合格的党员。

“笑着面对每一天”是我自己的格言。

我是来自农村同时也具有

作为一名学生毋庸置疑学习是很重要的。

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。

有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。

由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

时光如梭，两年的大学校园生活就如白驹过隙。

一学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。

因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。

在学期即将结束之时，自我鉴定如下：

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。

我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。

并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。

以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。

现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。

如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。

我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。

大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。

参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。

我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家

教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

思想自我鉴定大专篇八

时光如梭，两年的大学校园生活就如白驹过隙。一学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。在学期即将结束之时，自我鉴定如下：

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

一直在追求人格的'升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，

在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。