

2023年研究生自我鉴定书(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

研究生自我鉴定书篇一

大学生毕业自我鉴定(1)(四年的总结)

四年的大学生活即将结束了,回首着校园的生活和社会实践活动,有欢笑,有悲伤,有成功,当然也有失败,但我始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立了正确的人生观,价值观和世界观,但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识,修养和能力.

在思想品德上,我有良好的道德修养,并有坚定的政治方向,关注国家的时势要闻,积极向党组织靠拢,使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动,去关心和帮助他人!

在学习上,由于高考落榜带来的灰心,曾有一阵消极,为珍惜这学校所给的学习机会,用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业,还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己,并在学校得到了肯定,连获三年学校的奖学金,我相信自己在以后理论与实际相结合中,能有更大的进步提高.

在生活和工作中,当然我也有自己的缺点,就是性情太直率了,需要处事冷静稳重才好.我对班级和学生会工作热情,任劳任怨,责任心强,对人友善,注重配合其他学生干部出色的完成各项工作,得到了大家的一致肯定.

现在我拥有年轻和知识, 我可以用热情和活力, 自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难, 用自己的学习能力和分析处理问题的协调, 管理能力去完成今后的美丽人生!

大学生毕业自我鉴定(2) (四年的总结)

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。

四年的大学生生活似弹指一挥间，从刚跨入该校时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大学四年，刚入学时，我曾为身为一名普通本科院校的学子而沮丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，普通本科生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验.。只要我不断学习，不断努力，付出总会有回报的。

研究生自我鉴定书篇二

回顾见习一年, 通过良师的教导和自身的刻苦学习, 我已初步

掌握如何选购机械配件,也养成了认真对待工作的好习惯!

从参加工作距今已经有一年时间了。从学生转变为一名采购员的这段经历,带着对工作的热忱,孜孜不倦的学习热情。有较强的适应能力和沟通能力很好的配合与协助领导、同事工作。我已学会如何更好的领会领导意图,更好的恪守工作己任,积极主动的找出工作中存在的问题、解决问题,并养成了擅于总结、有目的性计划的良好习惯。

在工作上,脚踏实地、勤勤恳恳、虚心接受上级领导的批评指导、主动与老同志交流学习经验。因为我深知在这样优秀大家庭里要经常回头看走过的路,总结过去,管理现在。坚信通过自己的努力,可以在这只优秀的队伍中做得更优秀。

在思想修养方面关怀他人、信守诺言、刚毅正直、亲切随和、乐于奉献。

在纪律上,严格遵守公司的规章制度已经深入骨髓,尊重领导、团结同事已成为潜在意识。

在业务学习上,一直要求自己加快前进的步伐,只有这样才能在业务上紧邻师傅的能力。虽然没有采购工作方面的阅历,但我一直在勤修基本功,将所学的专业知识转化为能量。向上级领导学习业务要领,请教工作技巧,以端正的态度,仔细严谨的剖析工作中遇到的问题。

这一年的磨练,我已成熟了很多,付出了很多。但这些还不够,等待我去做、去完善的地方还有很多。加强对机械个部分零件工作原理的研究,为今后采购工作更好的打下坚实的基础。虚心向有经验的老同志学习。我想我以后一定能够,在工作上更加的得心应手。

研究生自我鉴定书篇三

在校期间，热爱祖国，遵守纪律，团结同学，尊重老师，在德智体美劳等各个方面，都有很大的提高和进步，不失为一个合格的高中毕业生。

在思想道德修养方面，我在老师的教导指引下，学习了马克思主义哲学和毛泽东思想概论，确定了自己崇高远大的奋斗目标：做一个对社会有用的人才！注重个人品德修养，尊重他人，尊重别人的劳动成果，养成良好的生活作风，为人正派，团结同学，有强烈的集体荣誉感和远大的抱负。关心国家大事。坚持实事求是，诚实守信的原则，以高标准的思想品行来约束自己，为自己今后的思想发展，奠定良好的基础。

在学习方面，我坚持课前预习，课后做好作业，努力并单独完成每项功课，另外十分重视课后复习。考试不作弊，保持良好的情绪和状态。积极向学习优秀的学生靠拢，积极回答问题，积极发现自己的不足，积极主动的向老师和同学请教。努力刻苦，力争上游，不气馁，不放弃。勇于开拓进取，勇于发现并改正自己在学习中遇到的种种困难。正是因为此，我在高中，学习成绩一直名列前茅。

在生活方面，在老师和同学们的良好习惯的影响下和我个人良好思想的指引下，我继承了我们先辈艰苦朴素的优良作风，养成了勤俭节约的良好习惯。不浪费粮食，不挑食，不比吃穿，不乱花钱，衣着得体，举止有分寸，待人和气，行为检德。我深知，良好的生活习惯，会影响自己的一生；我也深信，良好的生活习惯，定会让我受益无穷。对我个人，对社会，都是有百益而无一害。

在体育方面，我明白“身体是革命的本钱”，没有好身体，就会影响我今后回报社会和自己的生活会，所以我坚持锻炼身体，在校期间，不缺操，不逃体育课，认真完成体育作业。

但是，我身上还是有不足之处，例如，我平时一味的死学，没有很好的掌握学习方法等，在一定程度上，也影响到了我的成绩和发展。我要在今后的生活和学习中，不断向老师请教，向同学们学习，做到“天天向上”。“虚心使人进步，骄傲使人落后”，我虽然有了很多优点，但是，我永远不会骄傲的。也希望老师同学给我提出宝贵意见，帮助我更快的进步！

研究生自我鉴定书篇四

本人在新教师岗位上工作已将近一年。在这关键的一年时间里，我实现了由学生向教师主角的大转变，真正适应了学校的正常教育教学生活，也已融入到了xxxxx小学教师团体的大家庭当中。在学校领导的关心和支持下，我的教学工作已逐渐步入了正轨，并且在教学成长之路上收获一个又一个可喜的提高，教学能力、学习能力和专业水平都得到了明显地提升。在这一年的成长历程中，我收获颇丰，但也存在不足。

一切的一切，都还需要我不断地去努力，去学习、研究和探索教学经验和班级管理经验，了解学生，认真备好课，上好课，认真辅导，尽心尽力，以求问心无愧，期许尽早成为一名教学能手直至教学骨干，获得长足的提高，获取宝贵的经验。

我担任四年级和五年级以及六年级这三个中高年级的美术教学，同时还兼任学校幼儿班的班主任。对于一位刚踏进教师行列的新教师来说，我应对的是一大堆的未知和茫然。起初，我将它当成是对自我的一次大挑战，尽自我的努力去尝试，不断去适应和探索，同时还向老教师请教经验。

在教学工作评价上，我努力钻研教材，写教案，认真备课等。在研究教材方面，对于课程的教学重难点，起初把握不是很精当，但在老教师的指导帮忙下，经过对教师教学用书的反复研读和学习，我逐步对教学重难点的把握有了一定的领悟。

在教学工作中，读懂、读透教材十分重要，这一向是我的指导教师对我的谆谆教导。仅有把教材吃透，理解消化了，教学的效果和质量才能得到保证和提升。从教育的角度看，美术课程是一门对学生的发展具有重要促进作用的课程。

遵循着这一教育理念，我一直在努力着。在课堂教学中，注重灵活地选择教学方法，并注意围绕教学目标来开展教学活动，注重培养学生的课前预习、课后复习良好学习习惯。本着“一课一评，在评中求反思，在反思中求提升”原则，我都会认真听取其他听课教师提出的宝贵意见和提议，认真反思并改善。我也认为，仅有善于进行教学反思才能使自我成长得更快。

研究生自我鉴定书篇五

本人思想端正，积极向上，有崇高的理想和伟大的目标。作为一名大学应届毕业生，在结束大学生生活、踏进社会之际，我已经做好充分的准备。我将以饱满的精神锐意进取，为实现自己的人生价值为不懈努力！

大学生活是我人生经历中最充实、最宝贵的一页。作为一名大学生，我热爱我的专业。在校期间，我认真学习，与同学融洽相处，积极参加院、系、班级的各种活动，听取学术报告，参加社会实践活动，潜移默化中培养了我组织能力和团队合作精神。正处于人生精力充沛时期的我，渴望在更为广阔的天地里展露自己的才华，不满足于现有的知识水平，期望在工作中得到更大的提高！

在这四年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己，并不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。曲终人散！我从不后悔，因为我曾经来过这里。

在学习中，认真学习了本专业的课程，熟练各项专业技能，此外还学习各种科学文化知识和计算机能力，提高自己文化修养及思想道德素质。

在思想上，本明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度 的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯。平易近人，待人友好。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

研究生自我鉴定书篇六

在骄阳似火的七月，我茅电公司新员工来到了铁山培训中心，进行为期七天的封闭式培训。这次培训的资料十分丰富，不仅仅有介绍湖北地区电网的发展等书本上的课程，更有到变电站是实地参观和小组对抗等实践活动。让我们这一群初次接触社会的学生感受到了供电公司这个家庭的热情，对于我们由在校学生过渡到企业员工忙很，我们也深深的体会到了供电公司浓厚的文化底蕴。

在这七天的培训中，最令我们印象深刻的是七月二十七日去变电站参观的那一天，那天虽然烈日当头，但也阻挡不了我们对变电站的好奇之心，我们一早座上了去向家湾变电站的巴，向家湾变电站是一座智能化的变电站，在变电站的室外场所，我们在师傅的带领下在如同手臂一般粗的线路下参观，师傅教我们，在看变电站线路之前，要先认清母线，再来区分间隔。向家湾变电站使用的.是柱形母线，至于间隔，真的是百闻不如一见，以前在书本上看到间隔这个词，总是不能

理解间隔到底是个什么东西，那天算是见识到了间隔原先是一组一组的设备，因为都是三个一组，一组就是一个间隔。

每个间隔的设备不尽相同，有的是电流互感器，有的却是刀闸。向家湾变电站使用的是剪刀刀闸，其下头的弹簧力矩能够保证刀闸与线路接触良好。站中不仅仅有架空输电线路，并且有电缆深埋地下向外输电。向家湾变电站的主变压器十分霸气，这是两台240mva的油浸风冷变压器，变压器旁边装设了各种各样的保护，防止意外情景损伤变压器。在变电站的室内场所，我们看到了各种先进的保护设备，在室内里，有两个房间专门用于存放蓄电池和电容，这是为了防止变电在故障失去电源时能够使用这些电池电容放电，让变电站快速投入运行。室内里面各种微机的操作能够操控室外各种开关及传动机构，室外各种设备的运行状态也经过显示器即时的应出来。这种智能化的变电站极的保护了工作人员的安全，对电气设备的监控也更为方便。之后，我们跟着参观的巴去了东方山供电所，让我们了解基层供电所应当从事的工作。紧之后我们又去了电力调度控制中心，了解了电网运行的控制方式，也明白了调度工作的重要性。最终我们来到了安全教育事，里面展览了各种血淋淋的现实，让我们明白了安全才是企业的第一生产力。

在最终一天的情绪疏导与压力管理课程中，我们进行了激烈的小组对抗。教师给我们下达的任务我们也尽力去完成，无论最终的成绩如何，我们都发挥出了自我的优势。体会到了团队作战的重要性。我们的组名是战狼，正赶上此刻战狼电影热映，我觉得片中的精神很值得我们学习。团队精神是每一个企业员工必不可少的素质，人无完人，没有任何一个人能擅长所有事，在一个团队中，每一个人都要发挥出了自我的长处，这样的团队的所向披靡。这中团队精神可能正是我们在学校中难以学到的，但这恰恰也是在以后的工作岗位中必备的本事。在日常工作中我们也需要分工合作，取长补短才能把一件事情办妥。

为期一周的培训已经结束了，我们十分感激供电公司给我们安排的这次培训，感激在培训中给我们上课的领导前辈，也十分感激铁山培训中心的后勤工作者。能加入供电公司这个家庭，我们十分的荣幸。在今后的工作中，我们会更加的努力，为国网公司的发展贡献出自我的一份力。