

2023年训练中自我鉴定(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

训练中自我鉴定篇一

时光匆匆，为期六天的军训终于开始了，我们在军训中，不仅仅体会到了军训的辛苦，更体会到军训的快乐。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，也磨练了我们坚强的意志，让我懂得了团结协作，让我们明白了坚持就是胜利。

军训虽然结束了，但是我们的大学生活才刚开始，今后，我将以军训精神为指引，让自己得到更大的提高，创造更多的奇迹。

我坚信，军训生活一定会在我人生的巴舞中绽放光彩。

训练中自我鉴定篇二

转眼，中专军训已经过去大半，当落笔写下这份自我鉴定时，脑中还是总闪过的是训练场上整齐步伐，嘹亮的口号。军训已在这两周彻底进入我的生活，直接间接地改变着我的生活习惯，让我收获良多。

在这两周，我每天站的笔直，让我再不驼背，硬起了腰杆。大声的喊着口号，唱着军歌，慢慢让我习惯了大声说话，整个人变得更加阳光，更加精神。每天习惯了认真地收拾内务，桌子上总是一尘不染，床铺永远是整整齐齐，寝室里干净的让人不舍得乱摆乱放。每天辛苦的训练还让我调回了早睡早起的生物钟，改掉了熬夜的毛病。感谢军训带给我的这些改

变。除了具体的改变，军训也带给我很多精神上的正能量。

军训的日子毋庸置疑是十分辛苦的，每天5点40起床，简单洗漱后立刻冲向训练场，在结束了晨练，我们又匆匆的冲向食堂，吃过早饭，稍作休息，就要回到训练场开始一天的训练，每当训练时，我们总是无比期待十分钟的休息时间，当哨音吹响，我们拖着疲惫的身躯席地而坐，总能感到无与伦比的舒畅，想起以前的生活多么幸福，以后要更加努力，珍惜平静的生活，同时也对保家卫国的中国解放军感到敬佩，他们比我们辛苦十倍百倍，但他们仍坚持着，掉皮掉肉不掉队，他们告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

军训虽然只有短暂的16天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力，提高了军事素质，强化了国防观念。

军训即将结束，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的战歌，是我们中专生活中的闪光点，更是值得我们永远回味和追忆的日子，教官把军人气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂，它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

训练中自我鉴定篇三

军训结束了，在军训期间我们有喜，有泪，有欢，有苦，但我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这苦不苦，军训比以前苦了好多倍。刚进入高中的时候，我们就面临军训，我们都十分的期待也很希望在军训中学到我们的东西，可是我们一开始军训的时候并不是很适应，我也是有过一次次的想放弃，但是这次我并没有退缩，军训让我感觉自己有了很大的改变，我也明白在军训期间我是有很大的收获的，我也明训的确是很辛苦，但同时我也明白我们是有团队意识的，不管是在军训还是其他的时间，大家是是一个团体，都是为了一个目标而努力，军训也是让我明白了，军训是很辛

苦的，但同时也是让我明训的结果是有目共睹的，军训是辛苦的，但是我明白自己的收获是有意义的。

在军训期间我们也是不想去做一些与教官有去相似的事情，也是不想去想自己以前的情景，军训的确是有辛苦但是教官也是有一些可爱的一个人，让我明白，他是一个很优秀的一个人，他有时候很顽皮很容易被我们的一些小问题所困扰，而我们也是明训是非常的辛苦，但是他也是会很好的来训练我们，让我们明白，我们是要去珍惜这些来之不易的机会，而不能只是抱着一种逃兵的心态去做事，而是只是依靠自己的努力，去做一件事情。而军训也是让我明白了，其实军训也是可以让我明白，如果不愿意去做也是不可能成功的，但只是一味的依靠自己，也是不行得通过努力，才会有收获。军训让我明白了，自己的不足之处也是明确了，我们也是需要继续的去改善了才行的，我明白自己要继续努力才行，军训的经历对于我们也是很有帮助的，让我明白，军训是非常辛苦的，但同时也是让我明白，只要自己的努力是没有意义的事情都是可以做好的，而不能做一些与自己不懂得一些东西挂钩的事情。军训让我也是明白了，只有付出更多的汗水，军训才会变得有意义。

以后的学习，我也是要努力去做到更好，而不能松懈，而是需要不断地努力，把军训给做好，去把高中的'学习给搞好，我也是要继续在军训中做好自己的，把军训给做出一个合格，去把自己的不足去改进，去让自己变得优秀而更好，以后也是会有一些不足的，军训的经历也是让我明白，军训的确是很累，但同时也是锻炼了我，对于以后的学习也是有好处的，我也是要继续努力，去把军训给搞好，让自己能成为一名好的高中的学生，我也是相信只要努力，我是可以让自己有更大的成就的，也是会在军训中找到自己想要的，而不是说把军训给搞砸了，自己也是要把这次军训搞好，以后我也是要继续的来把军训给做得更好。

训练中自我鉴定篇四

为期四天半的军训结束了，我们班以一等奖画上了圆满的句号。在军训中，我收获了很多，也学到了很多。

我学会了吃苦。在军训前我很自信，我一定能轻松地完成训练任务，可后来我发现军训并不像我想象的那么轻松，站在火热的阳光下，我的皮肤被烤得生疼，在踢正步时，因没掌握好动作要领，总是容易踢上别人的手，在踢步的时候，腿和脚踢得酸痛，可这一切我都忍住了，现在回头看看，觉得很有成就感。

我学会了坚持，在似火的骄阳下，我觉得我整个人都快热得脱水了，可我依然坚持着，尽管十分难受，可我从没有打报告休息，当我最终坚持下来的时候，我觉得我成功了，我超越了自我。

军训虽苦，可苦中有乐，当我们班以整齐的步伐走过阅兵台时，当阅兵台上响起首长的掌声时，当宣布一等奖得主为我们班时，有一种无法言表的快乐从我的心底里涌现出来，分散到身体的每一个部分。

在军校中，不仅仅是太阳在磨炼我们的意志，就连饭菜也在考验我们的能耐。

在晚饭时，要得到命令才能吃，可是在没下命令之前，我们已经饥肠辘辘了，可是又不能表露出来，只能用精神来抵制美食的诱惑，但是我相信，如果我们连这都能战胜的话，那对抗社会上的不良作风就更是小菜一碟了。

在军训的生活中，我们不仅明白了做人的道理，而且还学会了做人应该学会心胸宽广，学会礼让与互相帮助。

在许多的时候，我们总是喜欢独来独往，从不顾及他人的感

受，而导致在无形中会伤害到别人也毫不知情。但是在军训的几天中，我们变了，变得不再为我独尊，不再独来独往，而是学会了礼让与团结互助。

“一分耕耘，一分收获”，当我们为军训付出汗水的同时，我明白了潇洒帅气的齐步、正步不是一天练成的；明白了冰冻三尺，非一日之寒；长江虽险，非一川之功，明白了努力才有结果。

并且，我懂得了遇事不退缩，有困难不放弃。我坚信，在今后的日子里，我一定能发扬军训中的吃苦精神和坚持的毅力！这次军训也必将成为我铭记一生的回忆！

训练中自我鉴定篇五

1898年秋，军训初毕。细雨如粉，鹧鸪啼。很难对所有的动作了如指掌，但青春的整齐划一也温暖人心。十天的打磨，已经渐渐让夏日的慵懒随着汗水流失。即使在如诗般温柔的苏州，玫瑰依然在偷偷的绽放，热血依然很热。

这就是军训的魅力。江南温柔细腻的阳光不透过木窗棂，凶猛地打在皮肤上，握着软笔的手摩挲着沙子，而不是软弱的不愿放开软丝。俗话说，秀才胡不取。看看紫罗兰酒后剑的豪情，嵇康密林中交织的铁火，钟某在营中抛剑案。让坐在后面晚上看书的人，把它当成自己修身养性的一个标准。

头脑发达，四肢简单，很可悲。因为不想平庸，所以参加了军训。但是收获不仅仅是立竿见影的，就像苏科大的学生们四年来孜孜不倦收获的不仅仅是一纸证书，还有一千多天的江南日出日落，四结合八浪费的交流融合，师生情，师生情。在这个浮躁的社会里，很多人关注的是结果而不是过程，却不知道正是这个不起眼的过程造就了现在的我们。就像很多人在军训中看到的是最终行列式的整齐划一，而不是接近尘埃的日常生活，必要时帮助你的手，忙碌时的问候，身心疲

惫时逗你开心的表情包。没有海誓山盟，没有生死相许。虽然平凡到微不足道，却能触及你内心最柔软的部分。毕竟盖世英雄骑着五彩祥云，远在天边，真正在乎你，值得你回报的人就在眼前。

军训很累，很累，有一种只有老信封才知道的累。随着星星的起床和入睡，像过满了的一天，内心也异常充实。忙的时候，如果只想着利弊，那是一种煎熬。如果你想着锻炼自己，你会觉得每一步都在走向未来。军训我能有什么感受？军训的独特体验不可或缺，在茫茫人生中找到属于自己的“小确幸”才是真正的归宿。