

# 最新大学实习学生自我鉴定(通用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学实习学生自我鉴定篇一

经过x年的学习，准备我的毕业之际，为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到x有限公司办事处进行实习，在办公室担任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我鉴定。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人在工作计划中提出的建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路 and 设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真

踏实地完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

## 大学实习学生自我鉴定篇二

短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的.时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起步刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及通过油品流量的大小。特别是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样通过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

1. 坚持专业知识指导实践，努力学习各项hse管理规章制度，认真履行hse岗位职责，提高hse意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，积极参加各项hse活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全文明生产。

2. 积极参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自己，磨练自己，充实自己，使自己的特长得到展现和升华。

3. 保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以的努力去工作，以热情去学习。把规章牢记心中，虚心接受与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的责任，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼！

## 大学实习学生自我鉴定篇三

我很顺利的进入了一家xx公司实习，实习期间，我很积极的学习，并向前辈们请教不懂得地方，也被分配到别的部门学习，而我也努力的从各个方面开拓自己的眼界，提升自己的工作能力。

我是xx大学xx系xx专业的一名学生，来xx公司实习也是因为公司所招的与我专业对口。所以当时我是没有一丝的犹豫就来到这里进行实习。

在这里的几个月，我学到了很多的东西。刚开始来公司的时候，我被分给了xx部门，辅佐xx的工作。刚开始来到这里的

时候，我很是紧张，深怕我没有做好，但是工作了几日之后，我开始适应这里，工作也开始很得心应手了，也和大家相处的很愉快。我谦虚好学，勤奋上进。注重把我在学校学到的知识和工作中的结合到一起，对于前辈们提出的一些建议，我也虚心的听取，灵活的运用我所学到的知识，也得到了前辈们的赞许。我也并不因为我新来或者我小就给自己的工作没做好的地方推脱，我一步一脚印，对于工作也是踏踏实实，对于同事也是和睦相处，并向他们好的地方学习。

我想我在这里实习的这一段时间所学到了，终将会使我一生受益。也很感谢领导和xx师傅的指导。在这个公司，我体会到了同事之间的友爱，体会到了领导的关爱，师傅那看似严厉实际却又很关心我的样子，这一切的一切，我都记得很清楚，也会铭记一辈子，更会好好的珍惜我在这里所学到的一些东西。

在这里，我少了在学校时的幼稚，多了些成熟，少了在学校的任性，多了一些考虑，少了在学校时候的浮躁，多了一些沉稳。在我实习这段时间，我觉得我似乎也长大了不少，我开始明白生活有多少辛酸，多少坎坷，也开始明白父母把我们含辛茹苦的带大时的不易。经历了实习，我决定更加好好的对我的父母好一些，我也要好好的回报他们。我明白我现在的经验还不是很多，但是我一定会好好的学习，多多的累计我的经验，为以后更好的工作做准备，因为我觉得要稳定好工作，就能好好的回报我的父母。

这次实习是结束了，但是我觉得我未来的路却没有到终点，也许这才是刚刚开始。

## 大学实习学生自我鉴定篇四

自从我在20xx年x月进入进入实习单位实习已经过去了三个月，在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所

谓“从实践中来，到实践中去”。

当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。

感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。

我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。

如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。

就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更新，保证工作任务的顺利进行。

这是我职责之所在，价值之所在。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。

我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，相信在自我的奋斗下，我一定能够实现人生的理想。

实习期间，我从未出现无故缺勤。

我勤奋好学、谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。

并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。

也培养了我的耐心和素质。

能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。

并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

一方面减轻了店长及药师的工作量更重要的是给了自己一个可以锻炼的机会，让自己可以独立的去分析判断解决事情，不仅开阔了视野扩大了知识面也提高了实际操作应变能力。

实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。

对于别人提出的工作建议，可以虚心听龠在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。

能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。

同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

## 大学实习学生自我鉴定篇五

自我鉴定是一个人在某个阶段的学习和工作生活等表现的一个自我总结，自我鉴定可以使我们锻炼语言组织能力，因此我们是时候写一份自我鉴定了。自我鉴定一般是怎么写的呢？下面是小编收集整理的大学生实习自我鉴定，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

实习时间：

实习地点：

自从我在20xx年xx月进入进入实习单位实习已经过去了几个星期了，在这几个星期的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的。“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在

我也不自知而无法提高自己,因此我经常是带着一种感恩的心态在工作;其次就是专业知识不够熟练。就这些情况,我将来更需要多多学习的,希望以后能够少犯错误,做出成绩。

作为实习单位中的一分子,我惟有踏踏实实做事,谦虚低调做人,努力学习行业新知识,向同事们学习经验技巧,在领导和同事们的帮助下,尽力与其一起努力保证日常工作的更新,保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在,价值之所在。

在实际工作中,更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态,努力发挥聪明才智,相信在自我的奋斗下,我一定能够实现人生的理想。

## 大学实习学生自我鉴定篇六

在学习方面严格要求自己,凭着对个人的目标和知识的强烈追求,牢固地掌握了一些专业知识。随着社会技术的不断更新,工艺流程的不断完善,要求我们不断的加强自身的能力建设。我抱着不断进取的求知信念,在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。在学习和掌握专业理论知识和应用技能的同时,还注意各方面知识并做到理论与实际相结合。学习有计划、有重点、实践操作有措施、有记录。工作期间始终以“热心,细心”为准则,联系现场实际勤观察、勤思考、勤学习。工作实践让我的操作技能不断增长,工作能力和思想认识都有了很大的提高。

这次实习工作的磨练,培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神。树立了强烈的责任心,高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际,心理上更加成熟的拓展延伸,为成为一名优秀的技术员而不懈奋斗。

在工作中我严格遵守厂纪厂规,尊敬领导,团结同事。不迟

到，不早退，不旷工。踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化，基础设施清洁维护经常化。为走向工作岗位做好充分的准备，在今后的工作中我将继续发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展需求，努力把自己的工作做得更好！

## 大学实习学生自我鉴定篇七

实习期间，作为实习班主任，每天课间操维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。积极配合原班主任张老师组织学生到花果山上野炊，一路上也学到了很多。做什么活动都要考虑“安全第一”的原则，我们是徒步到目的地的，然而一路上都是石阶梯，并且都是崎岖小道，甚至有的路旁边算的上万丈深渊。所以安全问题一点都不得马虎，只要看上去哪个位置可以造成危险的可能，你都必须义无反顾的站在旁边挡着，让学生顺利通过。作为一名合格的教师，这是必须的。教师始终都要记住“一切为了学生，为了学生的一切”。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。