

最新军训自我鉴定(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

军训自我鉴定篇一

刚刚大学军训回来，写一篇自我鉴定，把这次军训的过程总结。总结这个炎热的夏天的军训。

远离美丽的城市，我们来到一个偏僻的军训基地，没有温暖的睡床。没有丰富的早晨，更加没有父母悉心的照顾，面临我们就是一个艰苦的军训训练。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们有哭，我们有笑，我们有泪，我们有爱。

头晕，继续训练，脚疼了，继续往前走，全身没力了，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。在这里我们都像一个小军人。

七天时间说慢很慢，但是说快也只是一瞬间，我们要离开了。

舍不得的很多很多，我们教官虽然外面凶狠，其实心就像豆腐一样，也会为我们担心，为我们加油。

谢谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。这就是我的高中军训自我鉴定。

军训自我鉴定篇二

导语：军训是大学第一课，下面小编为您推荐军训自我鉴定600字范文，感谢阅读！

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的'优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的

未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

初中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人。他很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且做到互帮互助。团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑假生活中脱离出来，参加严格的训练，面对种种的考验。记得一次练习正步走，因为我们走得不好，教官让我们进行分解动作。要知道，保持一个姿势不动是很辛苦的。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，双腿麻木，胳膊酸痛，汗水不断地从脸上流下来，而且还口干舌燥的。正在这时，我突然感到手臂有些痒，定睛一看，原来是一只大花蚊子正趴在我手上吸血，完了，要在平时我早就把它拍死了，但是现在……我咬了咬牙，不管它，依然摆着正步走的姿势坚持了下来。

在军训汇报表演时，我们以班为单位，正步通过主席台。统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。在军训的训练中，集体的荣誉感更让我们感悟，有种力量叫团结。再看他们，那笔直的身躯，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼。他们，这群正直不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。就在汇报表演快结束时，我有代表全体新初一学生上台发言。这一切，无一不在展示我们的

训练成果。

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而他给我们留下的印象却是无不深刻的。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

军训自我鉴定篇三

历时10天的军事训练，今天已经圆满结束了。刚才，我们举行了隆重的阅兵式、分列式和军事课目汇报表演。通过汇报表演，可以看出，同学们经过十天紧张的艰苦训练，取得了丰硕的成果，达到了预期的目的。这是全体承训教官辛勤汗水的结晶，也是全体同学、各院领导、机关各部门以及武装部和全体工作人员共同努力的结果。为此，我代表校党委、校领导，对参加军训的全体同学表示诚挚的问候！对承担此次军训任务的新疆军区政治部校选培办和全体国防生教官们表示衷心的感谢！

这次受训的新生5000余人，承训教官200余人。在军区石河子大学选培办和学校武装部的认真组织下，各学院领导、老师的积极配合下，各项训练工作进行得井然有序，有声有色。全体教官坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动”的方针，既保证了学生军训的严肃性，同时注重科学施教，从学生作风纪律入手，采取严格施训与学生实际相结合，科学管理，突出重在育人的根本目标，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，全体参训同学发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，在炎炎烈日下练习练习再练习，直到熟练掌握每一个动作要领。训练中有的同学扭了脚仍然坚持训练；有的同学带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。有的教官嗓子哑了，有的教官生病了，但他们仍坚持在第一线。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统、坚忍不拔的工作作风以及无私奉献的高尚品质。开训以

来，各学院对军训工作给予了高度的重视，医学院的黄鹏副书记、药学院的李钢副书记、竞体的郭峰副校长、经贸学院的柴富成副书记、政法学院的郑康副书记、文学艺术学院的董忠厚书记、师范学院的陈玉副书记、动物科技学院的. 郝攀副书记、机电学院的成斌经常到训练场看望军训学生，师范学院编印了军训简报。在军训过程中各学院学办主任和年级辅导员，每天坚持到训练现场，了解训练情况，帮助教官解决各种实际问题。尤其是师范学院和文学艺术学院还专门组织了学院的军训汇报表演，学院和部门的重视和参与，对这次军训的顺利进行起到了积极的保障作用。

同学们，十多天的军事训练，在人的一生中是短暂的，但能参加这样一项特殊的活动，对同学们来说，却是十分难忘和珍贵的。同学们与教官一起生活，一起训练，学习军事，学习政治，培养作风，锻炼体魄，在许多方面都取得了明显的进步。同学们从教官的一言一行，一举一动中，学到了军人的奉献精神和优秀品质，升华了自己的人生价值和思想品质。同学们，我们要维护和发扬在军训中培养出来的军训精神：服从命令，严守纪律；团结合作，热爱集体；英勇顽强，吃苦耐劳；积极进取，力争先进。做无愧于祖国、无愧于时代、无愧于人民的合格大学生。希望同学们要在今后的学习、生活中，不断地超越自我、不断砺练自我，巩固军训成果，把从军训教官身上学到了好思想、好作风、好传统、继续发扬光大，促进学风和校风建设。同时还要认真学习专业知识，掌握过硬的科学技术和技能，把自己培养成一位厚基础、宽专业、强能力、高素质的适应性人才。

同学们，7月5日乌鲁木齐发生了一起令人发指的暴力恐怖事件。在这个时候进行军训，将会更加增强同学们的国家认同感、中华民族认同感、中华文化认同感和中国特设社会主义道路的认同感，将会更加增强我们拥护祖国统一，加强民族团结，维护新疆稳定，为中华民族的伟大复兴贡献力量的信心。

同学们，明天就是学校60周年华诞，60年来学校广大师生弘扬兵团精神，克服重重困难，在戈壁荒原上创造了我们辉煌的今天，为国家培养了一批又一批合格人才，为新疆的经济建设、社会发展、民族团结和各民族安居乐业做出了重要贡献，彰显了“以兵团精神育人，为屯垦戍边服务”鲜明的办学特色。让我们共同祝愿学校各项事业蒸蒸日上，早日成为西部先进、区域一流、国际知名。特色鲜明的高水平的综合性大学。

最后，再一次对承担此次军训的国防生表示衷心的感谢！祝学校老师们教师节快乐；祝同学们学业有成，前程似锦！

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期五天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，脚后跟针扎般刺疼；后颈晒得火烧样辣；手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢？于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

军训自我鉴定篇四

远离美丽的城市，我们来到一个偏僻的军训基地。。没有温暖的睡床。没有丰富的早晨。更加没有父母悉心的照顾，面临我们就是一个艰苦的军训训练。。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。

站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们有哭，我们有笑，我们有泪，我们有爱。头晕，继续训练，脚疼了，继续往前走，全身没力了，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。在这里我们都像一个小军人。

七天时间说慢很慢，但是说快也只是一瞬间。我们要离开了。

舍不得的很多很多，我们教官虽然外面凶狠，其实心就像豆腐一样，也会为我们担心，为我们加油。

谢谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。

军训自我鉴定篇五

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期4天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的'锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

第一天，来到军训基地。第一件事——吃午饭，就给我们来了一个下马威，看着桌上的菜肴，听着总教官的“起立，坐下。起立，坐下……”过了十几分钟，我们才把饭菜吃到嘴里。吃完饭后，教官安排我们睡午觉，第一天的午觉时间，各个宿舍可谓是欢声笑语，没有一个宿舍睡了午觉。到了下午，火辣辣的太阳和艰苦的训练一起“折磨”着我们，有好几个人因为没睡午觉，而体力不支，晕倒了。经过4个小时的

训练，我们终于结束了一天的训练。吃晚饭时，食堂里很安静，可能是以为太累了，没有力气说话了吧。晚上十点，准时熄灯，所有人睡觉。

第二天早上六点起床，六点十分出操。七点半吃早餐，虽然训练和错天无差，但我们好歹适应了一些。我们没有想到的是，平日里的站立，走路会成为我们军训最大的障碍。

其中最累，最麻烦的还是走正步。正步的手部动作不累，可是一旦加上腿部动作。这下可累了！大家金鸡独立的站着，两腿绷得直直的，没有一点弯儿，悬空的那条腿还得往上抬高。我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪，但还是坚持了下来。一天下来我感觉腿又酸又麻，累死了。

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨；经过军训，我们人生上了重要的一课！

军训自我鉴定篇六

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。

铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基矗”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。