

# 2023年自我鉴定要才好(优秀9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 自我鉴定要才好篇一

根据南京审计学院要求，毕业生必须认真填写成人高等教育毕业生登记表，表中的一项重要内容是自我鉴定，自我鉴定的主要内容如下：

一、政治思想方面：（占30%）

- 1、对党的各项方针政策的认识及态度；
- 2、在遵守国家法律及规章制度方面的表现；
- 3、在精神文明建设及思想素质方面的表现；

二、修业方面：（占50%）

- 1、对校规校纪的认识。
- 2、学习态度：（1）听课时的表现；  
（2）完成作业情况；  
（3）自学状况；  
（4）归纳所学专业的基础知识及基本理论和收获；

(5) 恰当评价自己的学习成绩。

3、毕业后的态度。（占20%）

三、要求：

个人鉴定必须书写工整，500—700字（专科500字本科700字），务必于2月25日前完稿并送交信则会计，修改后，以备及时填毕业鉴定表。（纸质2份、电子档1份传至信则会计qq邮箱104xxxx402@xx□

四、毕业论文进度时间安排：

2□xx年3月改初稿。

4□xx年3月15日前改2、3稿。

5□xx年3月20日前定稿。

定稿后传至邮箱（注明专业□104xxxx402@xx

6□xx年3月30日进行论文答辩。（暂定）

## 自我鉴定要才好篇二

一、标题

自我鉴定的标题有两种形式：

1、性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2、用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

## 二、正文

正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

- 1、前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。
- 2、优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。
- 3、缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。
- 4、今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

## 三、落款

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。

自我鉴定是个人在一个时期、一个年度、一个阶段对自己的学习和工作生活等表现的一个自我总结。

## 四、格式内容

- 1、标题。可写成“自我鉴定”。
- 2、政治表现。
- 3、学习表现。

- 4、工作和道德表现。
- 5、缺点及今后努力的方向。

## 自我鉴定要才好篇三

主持人出场及站姿：

- 1、主持人站讲台后或主席台左侧三分之一区；
- 2、主持人宜静不宜动；
- 3、主持人挺胸、收腹，口袋内不可放置杂物。
4. 走上主席台应步伐稳健有力，行走的速度因会议的性质而定，一般说，对快、热烈的会议步频应较慢。
5. 入席后，如果是站立主持，应双腿并拢，腰背挺直。持稿时，右手持稿的底中部，左手五指并拢自然下垂。双手持稿时，应与胸齐高。坐姿主持时，应身体挺直，双臂前伸。两手轻按于桌沿，主持过程中，切忌出现搔头、揉眼、拦腿等不雅动作。

基本礼仪

1. 主持人应衣着整洁，大方庄重，精神饱满，切忌不修边幅，邋里邋遢。
2. 走上主席台应步伐稳健有力，行走的速度因会议的性质而定，一般地说，对快、热烈的会议步频应较慢。
3. 入席后，如果是站立主持，应双腿并拢，腰背挺直。持稿时，右手持稿的底中部，左手五指并拢自然下垂。双手持稿时，应与胸齐高。坐姿主持时，应身体挺直，双臂前伸。两

手轻按于桌沿，主持过程中，切忌出现搔头、揉眼、拦腿等不雅动作。

4. 主持人言谈应口齿清楚，思维敏捷，简明扼要。

5. 主持人应根据会议性质调节会议气氛，或庄重，或幽默，或沉稳，或活泼。

6. 主持人对会场上的熟人不能打招呼，更不能寒暄闲谈，会议开始前，或会议休息时间可点头、微笑致意。

服饰礼仪

对比色搭配分为

1、强烈色配合：

指两个相隔较远的颜色相配，如：黄色与紫色，红色与青绿色，这种配色比较强烈。

日常生活中，我们常看到的是黑、白、灰与其他颜色的搭配。黑、白、灰为无色系，所以，无论它们与哪种颜色搭配，都不会出现大的问题。一般来说，如果同一个色与白色搭配时，会显得明亮；与黑色搭配时就显得昏暗。因此在进行服饰色彩搭配时应先衡量一下，你是为了突出哪个部分的衣饰。不要把沉着色彩，例如：深褐色、深紫色与黑色搭配，这样会和黑色呈现“抢色”的后果，令整套服装没有重点，而且服装的整体表现也会显得很沉重、昏暗无色。

黑色与黄色是最亮眼的搭配

红色和黑色的搭配，非常之隆重，但是却不失韵味的哦~

2、补色配合：

协调色搭配其中又可以分为：

1、同类色搭配原则指深浅、明暗不同的两种同一类颜色相配，比如：青配天蓝，墨绿配浅绿，咖啡配米色，深红配浅红等，同类色配合的服装显得柔和文雅。

粉红色系的搭配，让整个人看上去柔和很多~

2、近似色相配：

指两个比较接近的颜色相配，如：红色与橙红或紫红相配，黄色与草绿色或橙黄色相配等

职业女装的色彩搭配。职业女性穿着职业女装活动的场所是办公室，低彩度可使工作其中的人专心致志，平心静气的处理各种问题，营造沉静的气氛。职业女装穿着的环境多在室内、有限的空间里，人们总希望获得更多的私人空间，穿着低纯度的色彩会增加人与人之间的距离，减少拥挤感。

纯度低的颜色更容易与其他颜色相互协调，这使得人与人之间增加了和谐亲切之感，从而有助于形成协同合作的格局。另外，可以利用低纯度色彩易于搭配的特点，将有限的衣物搭配出丰富的组合。同时，低纯度给人以谦逊、宽容、成熟感，借用这种色彩语言，职业女性更易受到他人的重视和信赖。

白色的搭配原则

白色可与任何颜色搭配，但要搭配得巧妙，也需费一番心思。

蓝色的搭配原则

在所有颜色中，蓝色服装最容易与其他颜色搭配。不管是近似于黑色的蓝色，还是深蓝色，都比较容易搭配，而且，蓝

色具有紧缩身材的效果，极富魅力。

生动的蓝色搭配红色，使人显得妩媚、俏丽，但应注意蓝红比例适当。

近似黑色的蓝色合体外套，配白衬衣，再系上领结，出席一些正式场合，会使人显得神秘且不失浪漫。曲线鲜明的蓝色外套和及膝的蓝色裙子搭配，再以白衬衣、白袜子、白鞋点缀，会透出一种轻盈的妩媚气息。

上身穿蓝色外套和蓝色背心，下身配细条纹灰色长裤，呈现出一派素雅的风格。因为，流行的细条纹可柔和蓝灰之间的强烈对比，增添优雅的气质。

蓝色外套配灰色褶裙，是一种略带保守的组合，但这种组合再配以葡萄酒色衬衫和花格袜，显露出一种自我个性，从而变得明快起来。

蓝色与淡紫色搭配，给人一种微妙的感觉。蓝色长裙配白衬衫是一种非常普通的打扮。如能穿上一件高雅的淡紫色的小外套，便会平添几分成熟都市味儿。上身穿淡紫色毛衣，下身配深蓝色窄裙，即使没有花俏的图案，也可在自然之中流露出成熟的韵味儿。

## 褐色搭配原则

与白色搭配，给人一种清纯的感觉。金褐色及膝圆裙与大领衬衫搭配，可体现短裙的魅力，增添优雅气息。选用保守素雅的栗子色面料做外套，配以红色毛衣、红色围巾，鲜明生动，俏丽无比。

褐色毛衣配褐色格子长裤，可体现雅致和成熟。褐色厚毛衣配褐色棉布裙，通过二者的质感差异，表现出穿着者的特有个性。

黑色的搭配原则

主持人的基本礼仪

## 自我鉴定要才好篇四

自我鉴定作为应用文体的一种在工作生活和学习中应用非常广泛，但自我鉴定的标准格式是什么，怎么写出一篇好的自我鉴定呢?今天本站自我鉴定范文频道小编为大家介绍一下自我鉴定要怎么写的问题并且附上一篇自我鉴定范文，希望能够对正发愁的小伙伴们有所帮助。更多的自我鉴定资讯信息敬请关注本站——本站。

哲学角度解释自我评价(鉴定):

自我评价是指主体对自己思想、愿望、行为和个性特点的判断和评价。儿童把自己当作认识主体从客体中区分出来，开始理解我与物和非我关系后，通过别人在对自己评价和对别人言行评价的过程中，逐渐学会自我评价。它是自我意识发展的产物。其发展的一般规律是：评价他人的行为评价自己的行为评价自己的个性品质。它是自我教育的重要条件。人对自己的思想、动机、行为和个性的评价，直接影响学习和参与社会活动的积极性，也影响着与他人的交往关系。一个人如果能够正确地如实地认识 and 评价自己，就能正确地对待和自理个人与社会、集体及他人的关系，有利于自己克服缺点、发扬优点，在工作中充分发挥自己的作用。实事求是地评价自己是进行自我教育、自我完善的重要途径之一。

人的知识，才能通常是处于离散，朦胧状态的，需要人们不断地挖掘，发现和开发。每个人从自身兴趣爱好，思维方式的特点，毅力的恒久性，已有的知识结构，献身精神等方面可以作出自我评价。是指一个人对自己的身心状况、能力和特点，以及自己所处的地位、与他人及社会关系的认识和评



价。一个心理健康的人作出恰当的自我评价，他们能体验到自己存在的价值，对自己的能力、性格、优缺点能客观评价；同时，能接受自己，对自己抱有正确的态度，不骄傲也不自卑。心理不健康的人常缺乏自知之明，对自己的优缺点缺乏正确的评价，自高自大，自我欣赏，还有的是自暴自弃。在人力资源管理方面，自我评价是指员工对影响其工作的因素进行全面的认识。自我评价对于个人和企业来说都很重要。真实的`自我评价可以帮助员工认识自己的优势，发挥自己的特长为企业多做贡献，实现自我价值；同时还可以帮助员工认识自身不足，扬长避短，少犯错误。职业规划必须从自我认识开始，然后这个人才能建立可实现的目标，并确定怎样达到这些目标。

写好自我评价要注意的五点

### 1、思想汇报

学习的态度、把四年里有关思想政治的课程都说学会了、“向党组织靠拢”这是一句很受用的话. 每个人都可以用, 且不会有负效果.

### 2. 学习情况

把四年的学习情况向面试单位说明一下，介绍下自己学习是怎样努力的。

### 3. 、工作情况

把四年里有关专业的课程都说学会了、基本的电脑软件操作也说自学会了.

### 4. 集体活动

四年里总会参加了什么社团, 学生会之类的. 把它们列出来. 实

在没有就说一下学校组织的社会实践活动.

## 5. 最后表明决心, 说点套话做个总结

按着这个格式套, 自我评价就完成了.

自我鉴定范文:

## 自我鉴定要才好篇五

自我鉴定是作为学生抑或是工作了我们的我们所必须要做的工作, 毕业要鉴定、工作调动要鉴定、组织考察也要鉴定。因此, 鉴定正如我们的档案, 也是我们终身要做的事。那么如何写好鉴定, 再这我分三个方面来讲:

字面理解就是自我的鉴别与肯定, 鉴别自己在之前的一段时间里值得肯定的情况。那么书面化来描述是个人在一个时期、一个年度、一个阶段对自己的学习和工作生活等表现的一个自我总结, 篇幅短小, 语言概括、简洁、扼要, 具有评语和结论性质, 自我鉴定可以使自己查漏补缺, 提升自己, 重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结, 具有史料价值, 被收入个人档案。

第二步, 正文刚开始的第一段一般是将自己的姓名、年龄、出生年月等基础信息叙述一边, 也就是先做一个自我介绍□

第三步, 接下来一般从四方面来分段做自我鉴定, 比如在思想方面, 学习了什么思想, 什么精神, 什么理论, 得到了什么思想感悟等等;在学习方面, 将前一段日子学习了哪些类别的知识都简要叙述一边, 讲一下学习的收获;在工作方面, 把自己做过的一些主要工作简述一下, 分析一下自己所做的成绩如何;在生活方面, 将自己日常生活中的优缺点都说一下。

第四步，最后再总结一下，对日后工作或学习提出一些新的要求或者目标，今后为达到目标会更加努力。

第二步，正文开头是总结性地回顾一下以往的学习和工作情况，接下来具体的就从两方面来做自我鉴定，一方面是从取得的成绩、获得的荣誉以及优点长处等正面作出鉴定阐述，将之前一段日子里工作或者学习取得的荣誉和成绩、学习获得的心得等作出叙述，再将自己好的表现以及展现出来的优点简要叙述，给予自己肯定的评价；另一方面则是从自身的缺点出发，列出自己做的不足之处，提出需要改正或者改进的地方，客观的做自我批评。

第三步，最后依然是总结一下，对日后工作或者学习提出新要求，但是一般而言着重偏向改掉不足之处、完善自身，感谢领导之类。

## 自我鉴定要才好篇六

### 一、页眉

页眉统一用“华南师范大学第四期学生党员“卓越班”字样。如模板所示。

### 二、页码

思想汇报要使用页码，便于归档和阅读，页码格式统一于页面底端居中。如模板页码所示。

### 三、标题

标题字体用三号黑体加粗，居中处理，如模板所示。

### 四、正文

正文字体为小四号宋体，使用1.5行距，不设段距。

正文标点符号统一使用全角符，注意二级标题数字后的标点符号的使用。若使用大写数字则后面加“、”，若使用小写数字则后面加“.”，如“一、××”或者“1.××”，若使用括号加数字则不用标点，如：“(一)××”。

## 五、结尾

文章署名和时间在正文的右下角。署名格式为“学员：某某”，打印版的签名必须为本人亲笔签名。时间统一采用中文数字，如“二〇一五年八月四日”。

## 六、其他注意事项

按卓越班的有关规定，思想汇报每两月上交一次，思想汇报字数不少于1000字上交时间为每月月底，各学员先将思想汇报打印版以及电子版交到组长处，组长整理并统计上交情况后，交至本校区的副书记处(南海支部交至大学城校区副书记处)，副书记核实后存档。

为统一管理，体现卓越班的规范性和严谨性，学员思想汇报务必按照本要求的有关规定进行书写，没按格式要求完成思想汇报的，一律打回重写；未能及时上交思想汇报的学员上交时要附上迟交说明；缺交或经组长多次催促仍没上交者卓越班将严肃处理，希各学员积极主动，认真细致完成思想汇报，做到不拖延、不缺交。

附件：思想汇报模板

思想汇报

敬爱的党组织：

此致

敬礼

汇报人：

××××年××月××日

## 自我鉴定要才好篇七

室内设计既然是作为环境设计系列中的一“环”，因此室内设计事先必须对所在建筑物的功能特点、设计意图、结构构成、设施设备等情况充分掌握，进而对建筑物所在地区的室外环境等也有所了解。

具体地说，室内设计主要有以下各项依据：

一、人体尺度以及人们在室内停留、活动、交往、通行时的空间范围

首先是人体的尺度和动作域所需的尺寸和空间范围，人们交往时符合心理要求的人际距离，以及人们在室内通行时，各处有形无形的通道宽度。

人体的尺度，即人体在室内完成各种动作时的活动范围，是我们确定室内诸如门扇的高宽度、踏步的高宽度、窗台阳台的高度、家具的尺寸及其相间距离，以及楼梯平台、室内净高等的最小高度的基本依据。涉及到人们在不同性质的室内空间内，从人们的心理感受考虑，还要顾及满足人们心理感受需求的最佳空间范围。

从上述的依据因素，可以归纳为：

1、静态尺度；

2、动态活动范围；

3、心理需求范围。

二、家具、灯具、设备、陈设等尺寸，以及使用、安置它们时所需的范围

室内空间里，除了人的活动外，主要占有空间的内涵物即是家具、灯具、设备。

对于灯具、空调设备、卫生洁具等，除了有本身的尺寸以及使用、安置时必须的范围之外，值得注意的是，此类设备、设施，由于在建筑物的土建设计与施工时，对管网布线等都已有一整体布置，室内设计时应尽可能在它们的接口处予以连接、协调。诚然，对于出风口、灯具位置等从室内使用合理和造型等要求，适当在接口上作些调整也是允许的。

三、室内空间的结构构成、构件尺寸，设施管线等的尺寸和制约条件

室内空间的结构体系、柱网的开间间距、楼面的板厚梁高、风管的断面尺寸以及水电管线的走向和铺设要求等，都是组织室内空间时必须考虑的。有些设施内容，如风管的断面尺寸，水管的走向等，在与有关工种的协调下可作调整，但仍然是必要的依据条件和制约因素。例如集中空调的风管通常在板底下设置，计算机房的各种电缆管线常铺设在架空地板内，室内空间的竖向尺寸，就必须考虑这些因素。

四、符合设计环境要求、可供选用的装饰材料和可行的施工工艺

由设计设想变成现实，必须动用可供选用的地面、墙面、顶棚等各个界面的装饰材料，采用现实可行的施工工艺，这些依据条件必须在设计开始时就考虑到，以保证设计图的实施。

五、业已确定的投资限额和建设标准，以及设计任务要求的工程施工期限

具体而又明确的经济和时间概念，是一切现代设计工程的重要前提。

室内设计与建筑设计不同之处，在于同样一个旅馆的大堂，相对而言，不同方案的土建单方造价比较接近，而不同建设标准的室内装修，可以相差几倍甚至十多倍。例如一般社会旅馆大堂的室内装修费用单方造价1000元左右足够，而五星级旅馆大堂的单方造价可以高达8000~10000元。可见对室内设计来说，投资限额与建设标准是室内设计必要的依据因素。同时，不同的工程施工期限，将导致室内设计中不同的装饰材料安装工艺以及界面设计处理手法。

有关室内设计的程序步骤中已经明确，在工程设计时，建设单位提出的设计任务书，以及有关的规范和定额标准，也都是室内设计的依据文件。此外，原有建筑物的建筑总体布局和建筑设计总体构思也是室内设计时重要的设计依据因素。

## 自我鉴定要才好篇八

### 一、基本格式要求

1、封面（以带有宝德学院校徽的统一封面为准）

2、字体和段落

（1）汉字字体：宋体小四（标题加粗）

（2）数字字体□timesnewroman小四（标题加粗）

（4）标题及段落：

例：

## 二、基本内容要求

### 1、文艺展示类

- (1) 活动目的
- (2) 活动宗旨
- (3) 活动时间
- (4) 活动地点
- (5) 活动对象
- (6) 组织人员
- (7) 活动要求
- (8) 活动准备（包括宣传，物品准备，准备会议的时间节点）
- (9) 主要环节
- (10) 注意事项
- (11) 后期工作
- (12) 附录列表（此类要求附录：报名表、节目单、物品清单、预算表）

### 2、学术类/文艺类/体育类/比赛

- (1) 比赛目的



- (2) 比赛宗旨
- (3) 比赛时间（写清场次及比赛时间）
- (4) 比赛地点
- (5) 与赛选手（参与比赛的主要群体）
- (6) 组织人员
- (7) 基本赛制（写清比赛回合数、每一回合基本比赛模式及环节）
- (8) 赛前准备（写清准备各个阶段的时间节点）
- (9) 赛中注意事项
- (10) 比赛后续
- (11) 附录（此类要求附录：报名表、规则细节/评分标准、对阵表/顺序表、物品清单、预算表）

## 自我鉴定要才好篇九

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自我的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自我的学习潜力和分析处理问题的潜力以及必须的协调组织和管理潜力。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救

死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

在临床课的学习中，我对内科，外科，妇产科，儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊断和治疗，对一些常见病的特点，诊断，鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，但从中也明白了还有许多疾病我们人类是无法克服的，对它还是不了解的，所以，我更加明白自我肩上职责，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献，为人类的医学事业做出更大的贡献。

中专三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自我，改正缺点。作为一名医学专业的大学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

为期十个月的实习生活转眼已经结束，时间过得真快。实习是我们将理论转化为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅并将终生受用，我下面对本次实习期间的表现进行实习的自我鉴定：

7月份我到桂林市人民医院实习，按医院和学校的要求和规定，我分别到了急诊、骨伤、内、妇、儿、外、五官等7个科室学习，在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，

经过将近一年的实习实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等所有医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

此外，作为一名预备党员我与实习医院的党支部保持联系，在离开了学校继续接受党组织的教育，时刻保持与党中央决策思想一致，努力向党组织靠拢，十个月的实习我踊跃参加了实习医院及各科室组织的政治活动努力使自己思想道德更好。

在实习医院学习将要结束的这个时候，我对自己实习期间的表现还是较为满意的，并且学校教授的理论知识和在实习医院的实践经验让我对自己未来的工作充满了信心，更鉴定了我成为一个救死扶伤的好医生志愿。诚挚请求学校和医院领导给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。