

最新报告自我总结(通用6篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

报告自我总结篇一

本人***，自20xx年7月1日入矿一年来，坚持做到尊敬领导，团结同事，虚心向主管领导及部门同事学习专业知识及努力提高业务实操能力，认真完成公司领导分配给我的工作。关注我矿发展动态，了解我矿生产经营情况，努力学习我矿科技创新和技术改造的材料，积极参加我矿各项活动。

在机电**队工作对我来说是全方位的历练，我队承担了我矿矿院内提升、压风、通风、排水，现在又担负井下人员的运输。在机电**队工作期间，我学到了许多以前没有接触过，没学过的知识，这一切都是公司领导对我的支持和信任，同时也给了我学习实践知识和提高业务水平的机会。学习《煤矿安全规程》中各种规定和技术标准，在处理日常工作中都严格按照矿上的相关要求：认真、及时、准确地填写记录，绘制图纸。

在这一年时间里，有幸参加了我矿架空乘人装置的`安装、调试、运转、技术改造、做绳头等一系列的工作。在安装前期跟随安装处的师傅们学习架空乘人装置的安装调试技巧，并从厂家那里学习操作技能和运转期间的维护工作。运转初期由于人员紧张，还临时做了一段司机和把钩，在这期间也掌握了架空乘人装置经常出现的一些问题，对以后能更好的管理架空乘人装置打下了良好的基础。

地的民众带来了很大的损失，虽然现在不能带给他们直接的

帮助，但是我很注意生活的小细节，平时做到节约用水、节约用电，用这微小的行动做贡献。

工作一年来，感觉学到的东西比学校四年都要多，也更加发现自己的很多不足。在今后的工作中，还要继续发扬艰苦奋斗的精神，学习老师傅们的工作技能，亲自下手操作，积累经验为我矿生产、发展、创新多做贡献。

报告自我总结篇二

不实习不知道，实习了才知道，对一个幼师学生来说，实习是多么重要，在这一个月里，我学习到许多在学校学不到的东西。也感悟到了许多，从老师们身上，我看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我在实习生活带来了许多启发性思维。在校期间总会认为当一名幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每上完一节课我都有最大的感触：想当好一名幼儿教师实在不易！同时这也激发了我的学习的热情，很多东西我还要向书本学习，还要向教师们学习，还要在实践中学习。

刚开始听带课老师跟孩子们上课，认真学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候，环境不一样，心态也是很不一样的。我佩服老师对付这些孩子们的方法。用小组比赛来管他们的纪律，一来可以培养他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后我就开始试着讲课，一开始孩子们乱成一团，不听讲课，我用了老师的那些方法，慢慢的，他们开始接受我喜欢我，这使我内心充满喜悦，也使我真正地喜欢上了孩子们，喜欢上了幼师这个职业。

我们除了课堂教学之外还有班主任工作。也组织了一次主题班会活动。幼儿园艺术节，我帮着班里的小朋友们安排节目，帮两个班安排画版。使我在实习期忙碌但很充实。同时也明白做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样

才能让你的学生在和你打成一片之外还能尊敬你. 这一个月我是忙碌的, 也是充实的, 更是充满快乐的. 为了更快地提高自己, 我坚持每一天都做好总结, 对一天的工作细细地反思, 既思工作的得失, 也思书本与实践的结合, 思指导教师的方法, 实习时间虽然很短, 却非常地有意义, 这期间我收获了很多. 我坚信, 我以后一定能做一个合格的幼儿教师.

转眼间, 来幼儿园已经四个月了, 这段时间对我来说是一次非常有益的磨练和尝试现在, 我的实习生活即将结束, 但是这一段时间所带给我的, 却能终身受益, 我将珍惜剩下的每一天! 这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子, 要有很多很多的耐心、细心和爱心, 这正是我们学习和努力的方向, 回顾这些日子, 我学到了许多幼儿园的实际操作经验, 这为我以后的工作打下了坚实的. 基础, 成为我珍视的宝贵财富在这段时间里, 我尝试了许多人生的不同际遇, 它教会了我执着, 坚持, 奋斗, 理解和珍惜这是我在学校里学不到的刚刚进入幼儿园, 才知道原来在学校里学到的知识一些理论的东西, 缺乏实践经验来到了幼儿园, 面对新的环境, 遇到新的挑战, 我只能一切从头开始失落感向我不断地涌来.

我在实习中增长了见识, 我才知道, 做老师难, 做幼儿教师更难; 也知道了自己的不足我们要回到学校来充实知识, 弥补缺口每个孩子都有自己的内心世界, 他们好比一把把锁, 老师就是开启那把锁的主人真正走进孩子的世界, 去发现他们, 改变他们, 教育他们, 这个世界就是天才的世界跟孩子们在一起挺有意思的, 还真想他们咱也当了一回张老师呢! 经过实习, 我才发现, 要想当一名真正合格的幼儿教师还真不容易, 光靠现在学的知识是远远不够的和孩子们在一起的喜怒哀乐, 现在回想起来就象一串串冰糖葫芦, 紧紧的串在一起, 甜甜的我愿用我的热心, 换取孩子们的安心; 我愿用我的真心, 换取孩子们的开心; 我愿用我的实心, 换取所有人的认同只有不好的老师, 没有不好的孩子幼教本来就是一门需要具有爱心的专业面对一个个天真的孩子, 我们更应该用母亲般的心去呵护他们短暂的实习, 我更加坚定了自己的选择.

报告自我总结篇三

今年暑假我参加了社会实践活动，固然一个月的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深进基层，同基层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中往的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到基层中往，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大一学生，行将走上社会，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最好结合点。特别是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，常常在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合本身专业特点，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，本来理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理

解和消化每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这进程中成长了很多，晓得了很多。

做为位大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希看以后能够常常参加实践，这类社会实践活动是在大学中的社团生活所没法相比的，只有在真实的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以应用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不但使我的'各方面能力得到了进步，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很成心义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

报告自我总结篇四

美好的时光过的总是很快，两个月的时间转眼间就过去了。在这两个月的时间里，我学到了很多，。它不仅让我更好的了解自己的工作单位、工作环境，而且让我得到了从学校到社会的角色转换的初步经验，让我拥有了较强的适应力和乐观的生活态度。

期间，我工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，并能虚心听取别人提出的工作建议。同时，严格遵守单位的各项规章制度，期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处。

在工作过程中也发现了自己的不少优缺点，我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以

言出必行来要求自己。我也有很多不足之处，在与客户的交流过程中明显感觉到了自己的沟通能力和表达能力有待提高。

我一直在追求人格的升华，注重自我的品行，在平凡的生活里塑造一个健康的我。只要自己努力，我相信在这里我的将来会有光辉灿烂的一天。

报告自我总结篇五

在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在呼吸内科轮要二个月了，现把二个月的工作总结如下：

从临床表现上来看，呼吸系统疾病临床表现缺乏特异性。我发现，大多数呼吸系统疾病都有咳嗽、咯痰、咯血、胸痛、哮鸣、发热、气急等表现，这些表现往往缺乏特异性，它们有可能是感冒、支气管炎等轻症的表现，也可能是重症肺炎、肺癌等致命疾病的早期临床症状，如果不进一步检查确诊，很可能就会导致延误病情，造成不可挽回的后果，因此对待呼吸系统的疾病，不能仅凭病人的某一临床症状或体征而想当然地作出临床诊断，而应进一步地进行必要的检查，取得确实可靠的临床资料，通过严谨正确的临床思维，慎重地作出诊断。事实上，呼吸系统疾病病种繁多，但归纳起来可分为感染、肿瘤及结核三类。感染疾病按病原学分又可分为细菌、病毒、寄生虫等等，肿瘤主要是肺癌，其它类疾病往往是目前原因不明或目前尚无明确归属的疾病，这些疾病往往都是少见病或是只需了解的疾病。

在询问病史方面，除了需要掌握问病史的一般方法外，还应该注意学习呼吸系统疾病在问病史方面的特点。呼吸器官强大的代偿功能以及呼吸系统疾病的临床症状缺乏特异性是呼吸系统疾病的特点之一，如果不对本身缺乏特异性的症状进行详细的了解，就很难对进一步的临床检查及诊断提供有用的资料，所以在问病史时往往满足于病人有什么症状，而忽视了对这些症状的进一步了解，使得临床资料缺乏应有的价值，例如，呼吸系统疾病的患者，大多都有咳嗽这一临床表现，如果仅仅满足于病人有咳嗽这一症状，而不进一步的深究，这种临床资料对于疾病的诊断的作用显然是十分有限的，如果对咳嗽这一症状进行进一步的了解，弄清咳嗽的时间长短；咳嗽的性质是干咳还是有痰；咳嗽的规律是阵发性还是持续性，是偶发性还是反复发作；其程度是轻还是重；声音的大小、频率的高低；与气候及气节的关系；是否有昼夜节律性；与体位、运动的关系等问题，通过如此的细致的了解后，就会发现，尽管许多疾病都有咳嗽，但各种疾病的咳嗽仍然是有一定的差别的，发现和认识这些差别，将会为疾病的诊断及进一步检查提供有效的临床资料。

在治疗方面，由于呼吸系统感染在呼吸科十分常见，因此在呼吸科抗生素的应用十分广泛，合理使用抗生素是呼吸系统感染性疾病治疗的关键，因此，熟悉和了解常用抗生素的适应症、体内代谢途径、毒副作用，以及联合应用的协同作用、拮抗作用、配伍禁忌的有关知识也是很重要的。

报告自我总结篇六

今年我正式走进罗蒙公司开始了实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践

验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学好来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货生产发货机制改为了，市场调研生产分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进罗蒙开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

关于实习收获主要表现在以下三个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作做好思想上的准备，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！