

心内自我鉴定一个月 心内一自我鉴定(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

心内自我鉴定一个月篇一

学期将至，转眼即将新的一年。在20xx年的最后一天，总结这学期得与失。在即将到来新的起点上踏实的进步。

回眸这学期，我最大的变化是在思想上较大一这一年成熟不少。这也能够说是和大一思想上的差别。但自己还很多方面都还需要不断地努力改善。

在这学期后期我才真正认识到学习的好处，学习代表着什么。学习是培我们在老师的引导下能的自主学习潜力，更是对学习对生活的一种态度。前半学期是我自己强加着自己学习，不主动，不用心。心态的不对让我在学习的时候接收知识的效果及差。总体上看心思不在学习上。但我一向都明白学习对我的重要性，所以我在不断力求思想上的进步的同时真正明白我怎样去学习。在后半段，我上课很认真地听讲，上什么课我都坐第一排。这是保证我学习质量的同时和老师距离又进了一步。所以，我对我下学期的要求就是上课认真听讲，不迟到，不旷任何一节课。因为有个好的学习态度才能助自己在学习上这个薄弱的环节上进步。

这学期我最大的收获是思想的成熟。我想在大学时期培养一个良好性格品质。这需要要在各方面做好自己。在工作方面，在班上担任学习委员的我一向都很热爱我的班群众，尽自己

所能帮忙班上的同学，以及和班上的每位同学的关系都很好。但有时我也没起好带头作用，对自己要求的不严格间接给班风带来不好的影响。这是我以后需要注意的，并时刻持续班群众进取心所应做的工作。

心内自我鉴定一个月篇二

窗外，冬雨淅淅沥沥地下着，寒风和着雨丝肆无忌惮地在黑黢黢的夜空呼呼地叫着，仿佛要将树上的枯枝、黄叶统统撕扯下来，卷入云端，再来一个天女散花，给寒冷的世界增姿添彩。

寒风卷起雨点，稀稀疏疏打落在浅蓝色的遮雨棚上，发出沙沙的声响。那雨声时急实缓，时密时疏，声声滴落心坎。那寒风呢，一阵紧似一阵，赶趟似地，在窗外忽左忽右、忽前忽后地来回奔跑，嘴里发出低沉的吼叫声，震得窗户也瑟瑟发抖，仿佛在责怪那玻璃窗户阻挡了它想要去的方向。发怒的寒风似乎想破窗而入，把躺在屋里的人儿也给叼了去。她不禁打了一个寒颤，先前还伸直的身子一下就卷曲了起来。她缩了缩脖颈，挠了挠被盖，想把自己裹得更严实些。心有余悸的她轻轻朝旁边挪了挪身子，想和旁边的人儿靠得更紧一些。可手触摸处，余温尚存，却空空如也。

她一下子便清醒了许多，用耳拨开窗外的风声、雨声，侧耳细听屋外发出的细微声响。原来身旁的人儿已不知何时起床弄早餐去了。听着房门外锅碗瓢盆奏响的曼妙晨曲，先前紧张而寒冷的心顿时也暖和了起来。

每日清晨，先生总踏着手机闹铃的脉搏，准时在5:50分离开温暖的被窝，走进冰冷的厨房，奏响锅碗瓢盆交响乐，为家人送上热腾腾、香喷喷的早餐。每日凌晨，无论寒来暑往，他总是自觉地不需要任何人催促，始终踏着固有的节奏有规律地行进着，周而复始。熬粥、烙饼、炒菜……一切似事先设定的流程般不紧不慢地运行着。6:30分，他会再次走进

卧室，为她打开灯，叫醒还躺在被窝里的她，告诉她该起床了。

一直以来，她很怕冷，尤其是在寒冷的冬天，手脚总是冰冷。于是，她总是把她那双冰冷的手放进先生温暖的手心里，感受着先生手心里的`温度，也感受着先生的爱与呵护。几天前的一场冬雨，将大地仅存的余温浇灭了许多，气温随之陡降了7、8度。看着怕冷的她，先生翻箱倒柜，找出了那床崭新的橙红色珊瑚毯，将珊瑚毯对折铺在了她睡觉的地方，让她独自享受珊瑚毯无言的贴身温暖。每晚她洗漱完毕，就会乖乖地躺进先生事先为她铺好的珊瑚毯里。毛茸茸的珊瑚毯紧贴着她的肌肤，如同先生温暖的手，温暖，温柔，贴身，贴心！这个冬天，她不再感到夜的寒。

平淡生活别样情，丝丝点点弥漫心间。哪怕是一句话，一个细小的动作，她都看在眼里记在心间，搜进心内的小香囊里，储存，珍藏，装扮着日后的生活！每晚，无论她坐在电脑旁是在写作或是聊天，先生总会时不时地送上一杯微热的茶水，而矫情的她每次接过茶水一饮而尽后，总会将手中的空杯朝先生面前一送，先生就会心领神会地接过杯子，然后转身离开。不一会儿，他又会递过一杯热茶来.....

.....

她常常问自己：她只是一位平凡的女子，何德何能，能够得到那么多的情与爱？每次问先生，他总是回答：这怎么能用语言来表达？偶尔逼急了，他就会说：你温柔、善良、聪明、专情.....值得我去那么做。末了还不忘补上一句恭维：漂亮！常常听得她哈哈大笑。正所谓：情人眼里出西施！缺点也变成了优点！

曾几何时，她走进了网络，不曾想，在虚拟世界里，她曾多次被他人误解，树为假想的情敌。为此，她不想去争辩什么，也没必要去争辩。因为，现实生活中，温柔善良的她身边一

直不缺情更不缺爱。在她的人生旅程中，陪伴她的不仅有丈夫的爱也有朋友深沉的情。即便是多年不见的异性朋友，他们也会记得她的好，时不时送去一句温情的挂牵。牵挂他人或被人牵挂都是一种幸福，这种幸福时时刻刻包围着她，浸润着身体的每一个细胞。她就这样用纯真的情谊装扮着生活，美化着人生的风景。

人间需要情，生活需要爱！只要我们用真心对待生活，用真情对待他人，相信我们必定会收获人性的真善美，收获那份纯真的情与爱！（重庆能源蒋厚兰）

心内自我鉴定一个月篇三

总之，虽然我仅仅体会了3个月，可能还有好多东西没有真正体会到，但还是给我极的激励，我敬重心内科的全体医护人员，喜欢他们高超的技术和敬业精神，这是我的宝贵财富，激励我不断进步，有了前进的目标，真是获益匪浅。

心内科病人特点：进了心内科才知道什么是生命的可贵，也体会到了救死扶伤的真正意义。我在心内科监护室，管5张床，多多数是急性心肌梗死患者，来的时候患者症状剧烈，胸疼汗，恶心呕吐，这个时候作为住院医师，处理速度守键。我几乎是小跑干活，每一个患者所作的第一件事就是生命体征，先看血压、心率、血氧、呼吸如何，立即建立静脉通道，止痛、吸氧治疗，随之立即18导联心电图了解梗死部位，用最短的时间问病史，然后即刻下达医嘱，向家属交代病情，下达病危通知单。快速完成首次病程记录，待主任决定再灌注治疗策略。如果需要急诊pci又要即刻完成术前准备，因为时间就是心迹我最快的一例患者从住院到进手术室共用20分钟。心肌梗死患者虽然病情重，但经过快速、及时的治疗往往恢复也快，很多患者转天就像正常人一样症状完全缓解。心里有一种说不出的快乐和成就感。体会到争分夺秒的意义。但也有一些患者梗死范围，入院前几天还活蹦乱跳的，转眼间就死亡的，真正验证了生命的`脆弱，看到家属悲痛的样子

心里也不是滋味。还有很多患者在恢复期间一直不错，不知什么原因发生猝死。种种情况让我体会到心内科患者没有轻的，时刻应高度警惕，因为生命随时可能转瞬消失。

对医生的要求：心内科的医生有点像外科医生，工作中一般都是急脾气，雷厉风行，没有任何拖沓，因为他们知道时间就是生命。而且要求极高的敬业精神和奉献精神，我在想心内科几乎没有能按时下班的，只要来的病人都是急的、重的，没有奉献精神是做不了心内科的。

心内自我鉴定一个月篇四

第一学年的时间已经结束了，作为一名大学生，我各方面还是做的不足的，在这个过程中，我也一直都在反思自己，过去一年来的经历让我觉得自己还是存在一些问题的，我本着一个积极认真的原则，搞好自己的学习，我也清楚作为一名大一学生，我来到xx大学这里一年，接下来的时间肯定是需要经过更加细心的规划。

这确实是应该要好好去思考的，大学期间的学习比价轻松，通过这一年来的学习就能够看出来，所以我还是觉得自己应该要朝着好的方向发展，对过去一年来的经历有比较全面的认识。

在学习方面，我同周围的优秀的同学学习的学习，自己不懂就会去问，我觉得作为一名大学生，就应该要在这方面考虑清楚，这一点是非常明确的，一直到现在我还是感觉到了一些压力，通过时间的积累能够看出这一点，学习是需要认真的，物品平时认真的听讲，尊重老师。

一般都在在下课之后，把自己的困惑提出来，寻求老师的帮助，除了在上課期间认真听讲，我平时在私下还是会去钻研一些相关的知识，这对我来江也是一件非常有意义的事情，虽然时间过得很快，但是在平时的学习当中，我还是非常认

可这一点的，我觉得不管是在什么时候都应该要清楚自己的定位。

一个学年的时间，已经结束，但是我还是应该要认真负责去做好自己分内的事情，作为一名大学生我应该要思考为什么自己做的不好，对于平时出现的问题，我都是及时的调整及时的纠正。

在这个事情上面我确实是应该要对自己各方面有比较全面的认识，一个学年的时间不是很长，但是我依然对自己很有信心，这方面我还是做的比较细心的，以后我也会对自己的问题深入挖掘及时改正，这正是一名大学生需要有的态度。

生活当中我还是比较充实的，我积极的参加学校各项的活动，也参加了学校的社团，一直以来我都感觉自己在这方面缺少一些潜力，所以需要对此更加的认真的一点，只有丰富了自己的大学生生活，才能够培养自己各方面综合能力，我也一直在思考，虽然近说时间是短暂的，但是我对自已还是比较有信心的，大一这一年的时间仓促，我没有耽误学习，并且在接下来的几年，我会做的更好的一点，让自己得到进一步的提高。

心内自我鉴定一个月篇五

转眼间珍贵的大一生活已接近尾声，自己感觉非常有必要一下大学第一年的得失，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。军训期间我就担任了班临时负责人，学期伊始我积极参与了班干部的竞选，在老师和同学们的信任和支持下，我当选为班里的团支书。

在担任班级干部期间，认真履行自己的职责，对班级事务和同学关系注入了很大的热情，而且坚持锻炼自己做好班级工作。工作上我经常组织策划各种团日活动，丰富同学们的课余文化生活。第二学期开始，班里班干部换届选举，我再次

积极竞选，并当选为班长。

在学习中，我更加明确学习目的，端正学习态度，想办法，找问题，不断改进学习方法，勤奋认真地钻研知识。虽然有时成绩进步不大偶尔甚至出现下降，但我总是努力摆脱成绩不好的阴影，总结教训，投入到新的学习中，坚持不懈。