

# 最新实验实训报告自我评价 大学生实习鉴定的自我鉴定(精选5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 实验实训报告自我评价篇一

转眼间，三个星期的食品教学实习结束了，此期间我收获颇多，学到知识的同时，也领悟到很多东西。大三的生活已经接近尾声，将课堂所学知识运用于实践是我们提高自己能力的必经之路。此次实习为我们提供了很好的机会。

实习期间，我对桶装水生产线、饮料生产线、乳制品生产线和焙烤生产线有了更深刻的了解，更重要的是我们接触到了食品生产中常见的设备。以前只能在课堂上通过书上和老师ppt上的图片来了解食品设备的工作原理和结构，而在实习中，我们可以拆卸机器深入了解，这样的机会很珍贵，所以我十分珍惜此次实习。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到所学知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。乳制品生产和果酒的生产我在课堂上已经学习过，但是涉及到某些具体工序的目的及原理时，知识还是很模糊，无法准确表述出来。例如我们知道硅藻土过滤的作用，却不了解其设备的工作原理。同时我认识到食品机械设备知识的重要性，在我们实习的过程中，硅藻土过滤器就出现了问题，然而我们束手无策，因为不懂其原理及构造，所以只能干着急却无能为力。虽然机械设备的学习对于一个女生来说很枯燥无味，但兴趣在于培养。理论知识是基础，没有知识量的积累，就无法达到质的突破。

通过此次的实习，我总结，应对食品行业现在的发展状况和前景，作为一个食品专业的大学生，必须注意一下方面知识及意识的强化：

### (一)加强专业基础知识的学习

专业基础就好比盖高楼时的根基，根基没打好早晚有一天会垮掉的，而且盖得越高，损失也越惨重。这些底层知识和课本不是没有用也不是高深的不能学，而是我们必须掌握的基础。对基础的学习就是内功，只注重招式而内功不扎实是不可能成为高手的。食品科学与工程涉及微生物、生物技术、化学、机械等方面的知识，这就要求我们作为食品专业的本科生掌握并理解此类知识。只有在牢固掌握基础知识的基础上，才能进行深入研究与应用。一切的技术与思想创新都是依据专业基础知识的拓展与延伸。所以要脚踏实地，夯实基础。

### (二)理论应用于实践

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代需要的人才。我们要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

在此次的实习中我深深体会到这一点，我发现，课堂上学习过的东西时间一久很容易淡忘，然而经过自己动手操作后印象极为深刻。在《软饮料》课堂上老师已向我们介绍过纯净水的生产工艺，但是我一直也没有记下，但是通过实习，整个生产线亲手操作，我把纯净水的生产工艺和设备了解的十分透彻。这就是实践不可替代的作用。

可以利用寒暑假期间做做兼职，不一定非得与自己的专业相

关，实践中我们主要还要提高自己的交际能力，学习人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，能看到自身的价值。”每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，我们大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

### (三) 增强责任心

近年来，在我国食品安全领域出现了令人忧虑的问题。肯德基的“苏丹红”、豆腐中的“吊白块”、水饺中的“毒青菜”牛奶中的“三聚氰胺”，还有最近的双汇瘦肉精事件，染色馒头事件??这些形形色色的食品安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷整个大地，给人们的生命健康带来了严重的影响，更牵动着大家的心。我认为生产商这样做无疑是一种羞耻，一种无能，一种人性泯灭的表现。

随着经济社会不断进步，经济全球化不断发展，人们饮食文化多样化，食品卫生与安全成为备受关注的热门话题。作为食品专业的学生，我们在日常的学习中和以后的工作中，要培养绿色安全的意识，增强责任心，时刻把食品安全放在第一位。因为食品出现问题不但影响到人民的生命安全，亦严重威胁到国家的声誉。国家培养我们，是要我们要用所学的专业知识来服务他人，促进食品行业的积极发展，而不是去做伤天害理的有损于人民的事。任何时候都不能被利益埋葬了良心。

### (四) 创新意识

随着社会经济的发展，人们生活水平的提高，对食品的要求也不断提高，产品的形态、功能、卖点都越来越多，也越来越新，具有特色和亮点的产品更加具有竞争力。所以创新显得尤为重要。

创新是一个企业生存和发展的灵魂。对于一个食品企业而言，

创新可以包括很多方面：技术创新，体制创新，思想创新??技术创新可以提高生产效率，降低生产成本;体制创新可以使企业的日常运作更有秩序，便于管理，同时也可以摆脱一些旧的体制的弊端，思想创新是相对比较重要的一个方面，领导者思想创新能够保障企业沿着正确的方向发展，员工思想创新可以增强企业的凝聚力，发挥员工的创造性，为企业带来更大的效益。

创新意识不是一朝一夕养成的，而是在生活学习中培养的。为了在紧张的就业形势下提高自己的竞争力，使自己脱颖而出，我们大学生从现在开始就应该注重创新能力的培养。要勇于冒险，有胆量，创造实质上是一种冒险，因为否定人们习惯了的旧思想可能会遭致公众的反对。冒险不是那些危及生命和肢体安全的冒险。而是一种合理性冒险。李开复说过：“创新的最大障碍是无法脱离固有的思维定式或思维框架。发明汽车时，如果脑子里依然还想用赶马车的陈规来操作，就可能不是用方向盘，而是用缰绳来调整汽车方向!”在学习中，对所学习或研究的事物要有好奇心，要知其然，也要知其所以然;遇到问题试着从不同角度来思考;多问问题才能更深理解;还有就是动手实践。

感谢学校为我们安排的实习，这次科学认识不仅使我在专业知识上有了更深层次的理解，而且在思想上有了提高。让我明白作为食品专业的学生应有的意识和理念，更明确今后的学习方向。

看过毕业大学生实习鉴定表自我鉴定的人还看了：

1. 大学毕业生实习鉴定表自我鉴定
2. 毕业生实习鉴定表自我鉴定
4. 大学毕业实习鉴定表自我鉴定

## 6. 大学毕业生工作实习自我鉴定

### 实验实训报告自我评价篇二

大学生实习能从实习中获得更实用的知识和道理。那么你要怎么去写大学生实习鉴定的自我鉴定呢?下面由本小编精心整理的大学生实习鉴定的自我鉴定，希望可以帮到你哦!

初次迈出校园，来到公司实习已有一个月，通过这么久学习，感慨颇多，觉得自己在很多方面还是太无知了。以前在学校的时候认为自己什么事情问题都可以说没问题，就算有了也可以慢慢的一步步弄出来。可是实际工作中为什么就不一样了昵?现在社会上的人好多都说八十后的都有种天不怕地不怕的精神，但我感觉在工作的时候就没把这股劲给拿出来。不是我不想拿，有时候真的是有心无力。连我都不知道该扎个形容，很想从里面解脱出来。其实通过上次公司的开会和今天王姐找我的多次谈话，我都认识到自己的不足，说实话，从来没这么想过会这么迫切的想要去学习一些东西。尤其是想到你们每次拿事情给我们做不放心的样子和对我说的每一句话，说真的，有时候感到心痛。哎!真的恨自己这么没用。我真的很想把上面分配的事情每一件都做好，可是我知道自己现在还没那个能力，所以必须想办法去改变自己，提高自己。但前提是必须正确的认识自己，才能知道如何提高自己。

所以通过这么多天的总结，我给总结了三个主要的问题，还有就是针对这几个问题的解决方案:

#### 一、理解能力

理解能力方面这个是一下子急不来的，在平时尽量细心一些，学会思考，多思考，现阶段最重要的是怎么解决工作上的理解问题，我想了下有两点，一个是我本来的理解能力，二是交流时间太短，也许有点不习惯吧，但我知道这不是原因。

三是工作能力，如果工作能力上去了，上司交个工作给你也许他还没说你就知道他想表达什么意思了吧！所以无论是在和别人谈话或者是在工作中都应该保持一种良好的习惯，慢慢的来，总会有成效的。

## 二、工作能力

工作能力方面我列了一个计划，首先是理论知识，这点在会上已经谈到过，做任何事情首先必须是从理论开始，然后才是实践。

1. 先明白这个月的公司主要的工作项目，然后在心里面做一个分类，弄好先做什么，然后做什么，其次，需要安排好时间，因为公司的安排是随即的。明白该在什么时候做什么事。

2. 每次做完一件事情后，做好工作笔记，记下这次做的事情中遇到的问题 and 如何解决的，下次碰到这样的问题该怎么处理。尤其是自己不懂的。

3. 在碰到自己弄不懂的问题的时候，想该如何解决，最好自己独自解决(可以提高解决事情的能力，我想这也是一种提高自己的方式)。如果自己想的办法还是解决不了，第一时间查资料和问其他同事和领导。

4. 工作的效率问题，做事情时候的目的性、认真程度、积极性、分析解决问题能力等。这上面提到的几点都是我在以后工作中需要注意的，反正积累工作中的一点一滴，达到提到和锻炼的目的。

## 三、交际能力

交际能力这是我的一大头疼问题，因为以前在大学的时候就经常去做兼职促销，应该说在和顾客交流的时候有一些心得和体会，现在最主要的问题是我该如何和上司和同事交流，

以及平时和身边一些朋友的交流。我总结了一下，自己说话的时候尽量慢点，因为自己的理解能力不是很强，这样能让别人能理解到我的意思，也让我也有了充分想问题的空间。对方说话的时候，尽量多倾听，这不但表示了自己对对方的尊重，还能最大程度把握对方说话的意思。在有自己意见所要发表的时候，特别是和说话人有相反观点的时候，语气尽量委婉。还有就是一些特定场合。以后说话尽量幽默一点吧，我知道由于我性格的关系，也许做不到很好，但是尽力而为吧。

我的有优点是具有一定的管理能力，自信，具有一定的创新思维。缺点是做事的理解力，反应力有些差，太自以为是，有时候不会说话。所以在做好计划以后，必须严格落实执行，做完事情后尽量反思。争取在以后每次拿出这份报表来看的时候都有一份小小的欣喜。在这里还要感谢王姐对我的帮助，的确才从学校出来不久就能得到这样的锻炼不多，所以我会倍加珍惜这来之不易的机会。同时也希望在后面的工作中得到你们更多的指导。谢谢！

两个月的实习时间很快就过去了，回首过去的两个月，在机电科领导的在大力支持和实习老师的指导下，我们圆满地结束了这次毕业实习，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。非常感谢学校给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能，两个月的实习结束，现将实习情况总结如下：

## 一、认真学习、刻苦钻研、业务技能得到了提高

1、认真学习各种工具一起的用途及使用方法，虽然在学校学习了理论知识，但在工作当中发现光有理论是不够的，一定要理论联系实际再加上一丝不苟的精神才能够把工作做好。因此，我首先对各种仪器的资料进行了认真系统的学习，并坚持边工作边学习，很快就掌握了其中的要领，已能独立

完成领导交给的任务，在今后的工作中，我将不断的摸索和钻研，把工作做得更加精细、完美。

2、认真学习了安全理念，“安全责任比天还大”“人人都是通风员”煤矿工作是艰苦的行业，井下作业，随时有瓦斯爆炸的可能性。瓦斯爆炸是必然性和偶然性的结合，还有顶板垮落，煤尘爆炸等等。然而事物都有一定的发展规律性，只有认真遵守各种安全制度，作业规程，才会尽量少发生事故。在安全与生产的关系上，我认为安全与生产不是一对矛盾的统一体，安全与生产之所以不是一对矛盾，就是因为它们根本不是对立的双方，安全生产是相互依存关系，安全是伴随着生产而言的，没有生产就没有安全。生产过程中必须保证安全，不安全就不能生产。人们常说：“安全促进生产，生产必须安全”就是这个道理。我们要承认安全与生产存在着本质的必然联系，又要承认安全与生产之间存在着区别，正确理解与掌握安全与生产的辩证关系，我们要坚持一切为安全工作让路，一切为安全工作服务的观念，坚持安全为天，安全至上，把安全第一的方针落到实处，落实到井上井下的全方位、全过程，从而保证安全生产的健康发展。

## 二、扎实工作、埋头苦干，出色地完成了实习任务

在实习期间，我还较好的完成了盘区供电设计课题，受到了指导老师和同学们的赞扬。

## 三、加强修养、团结同志，树立了良好的实习生形象

我能严格遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。

这次实习带给我的不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。我深刻地体会到，我们不能在纷繁的社会生活中磨掉我们弥足珍贵的品质，包括我们的善良、正直、虚心和吃苦耐劳等等，这些品质将是我们未来立足社会和在群体中脱颖而出的基石和筹码！

#### 四、存在的问题及今后的打算

在实习中，我尽管学到了不少知识，有了不少收获，但学校的要求，离集团公司的要求还有一定的差距，具体表现在：

1、理论知识不够扎实。

2、实践经验不够丰富。

今后，我一定要继续努力学习业务知识，不断积累工作经验，听取大家的意见，集思广益，不断进步，进一步加强自身修养，切实提高综合素质，做一名优秀的专业技术人才，为实现“高起点上再跨越，创造同煤新历史”奉献自己的聪明才智。

短暂的毕业实习很快便结束了，在这次毕业实习过程中，在实习工地的现场技术员、工程师的帮助下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习，我受益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

认真做事，踏实做人 通过这次实习，让我了渭南秦泰公司的规模，管理体制，运营模式，以及人才的培养。勘察设计的施工作业队伍的水平，懂得了很多分项工程的注意事项，尤其是灌注桩的浇捣过程以及塔座钢筋的下料和绑扎。在以后的工作中相信会有较大的帮助，尽自己最大的努力做好每件事，自己要不断的学习更多的知识，为公司贡献自己的力量，使公司获得更好的效益。同时与同事和谐相处，多关心人，

帮助人，做到不失信于人!虚心向别人学习!

在实际工作中好多东西都是我们在课本上学不到的，都是由不断实践中得来的，由经验得来的。从别人身上学习来的，我们必须抓住这个机会，认真的学习，不断地自我总结，自我完善，从而全面的提高自己。

首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了解了我们路桥专业知识。大学四年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程认知实习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。

以前课本上学的知识都是最基础的内容，所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题?我想，那便是运用我们所学的知识 and 原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。

“学以致用”的另一方面是“以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。其次，通过这次毕业实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次毕业实习的几处工程单位，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习。尤其是在莆田的工程实习时，给我的感受最深刻。

路桥施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程的进度和效率。印象最深刻的路桥工程，所以工作人员各司其职，各项工作开展的

有条不紊，工人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。

另外，施工管理还包含员工的技能培训，在莆田的仙港大道工程中实习，通过这些引入先进管理模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。

最后，通过这次毕业实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的毕业实习中真的很难学到更多的知识和技能。但是，在这几天的毕业实习中我从更全面的角度认清了今后所从事路桥工程工作所需努力的方向。正如在实习中许多老师和工人师傅们所说：“毕业后从事路桥工程工作，需要的是谦虚和学习”。的确，从大学毕业走上新的工作岗位后，我们所面临的如同一张白纸，一切都是新的，一切都在等待我们去努力。因此，面对那么多长期从事路桥工程的同行前辈，他们工作经验比我们丰富，知识学的比我们扎实，学识比我们渊博，我们只有耐下心来，虚心向他们请教学习，我们才会有更大的进步，我们也才会在土木工程这一艰苦而又充满挑战的工作领域取得更大的收获。

另外，在这次毕业实习环节中，我也发现自己存在的一些不足和缺点，主要有以下三点：

一、专业知识掌握的不够全面。尽管大学四年中认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任土木工程专业工作，因此，尽管即将走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。由于以前专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅

历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向路桥工程工人师傅学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应积极主动向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

三、专业知识在工程中运用不够灵活。通过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有形成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

毕业实习很快就告一段落了，但通过这次短短的实习，我从只学到了许多以前在课本上难以学到的知识，这些新的收获，将对我们正在进行的毕业设计准备工作和即将走上岗位的工作具有更实际的指导意义。

## 实验实训报告自我评价篇三

实习鉴定是参加人在实习后对其过程的总结和反思。既有回顾积淀的意义，也有展望未来、不断提高的期盼。

实习鉴定怎么写？

一般地说，实习鉴定开始部分要有简单的概括语，概要地介绍实习的起始日期或时间段，主要内容和实习收获。然后，分层次地写出实习过程中的任务(项目)完成情况以及完成过程中自己的体会和收获。依照概括语的描述，有层次地写出实习中的工作表现、劳动态度、职业技能、工作成绩等方面的体会收获，把感受体会写完整，突出重点，带出情感，避免鉴定书干瘪无神的常态，表现出自己感受体会的独到性，表现自己认真实习、确有收获的内心。

总之，实习鉴定是个人成长中的一份重要文件，应该表现出自己独到的特点和与众不同。通过实习鉴定的撰写，要表现出遵章守制的规范性，也要表现个人的创新精神。

### 【实习自我鉴定模板】

回顾这段时间的点点滴滴，我从最初的懵然不懂到现在协助老师们办公，到现在的井然有序。我从中学习到的有用的东西很多很多。

实习第一天，进入陌生的环境，紧张的心情，对业务的一无所知，不知道该怎么办。然而相处一天以后，老师们友善的微笑缓解了我的尴尬，和谐的工作氛围化解了我的紧张。大家都很有礼貌，不管大事小事都说声谢谢。友好的环境让我很快就融入工作，积极协助前台老师办理人事代理。办理的事情比较琐碎繁杂，老师们都是一边办公一边吩咐我们找材料，盖章，录信息。看似简单，但是不能马虎，复杂的事都是由这些简单的事组合而来的，一定要细心。这是实习期间，我感受最深的。

从第一周的观察老师办公，协助老师办事，积极主动学习，勤做笔记，了解业务的基本流程到第二周的服务客户，参与更多的核心业务。我们见证自己踏出社会的脚步。也许有不足，也许错误在所难免，可是我们一天天在进步。我们跳出课本的舒服，真正面对生活，面对现实，运用我们所学，在实践中成长。从听从老师吩咐到主动准备材料，录入卡片。我对业务的有了进一步了解。而负责接听电话，直接面对我们的顾客，让我体味到了“微笑服务”诠释的真谛。而后的看似简单但精密度很高的档案信息录需要更多的耐心和细心。所以我一直都在加强自己这方面的能力。刚开始时，几乎每一天每做一件事都要犯错，但是渐渐的在各位老师的帮助和指导下，我慢慢的减少犯错，并争取不犯错。我把每次犯错都作为对自己的一次警示，人生不拒绝犯错，然而如何挽救，并预防下次出错，这才是我们看重的态度。

## 实验实训报告自我评价篇四

短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。步，刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及通过油品流量的大小。特别是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样通过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容与工作氛围，促使我更加的怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

一、坚持专业知识指导实践，努力学习各项hse管理规章制度，认真履行hse岗位职责，提高hse意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，积极参加各项hse活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全文明生产。

二、积极参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自己，磨练自己，充实自己，使自己的特长得到展现和升华。

三、保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以最大的努力去工作，以最大热情去学习。把规章牢记心中，虚心接受与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的责任，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到最好，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼！

看过大学生实习鉴定自我鉴定的人还看了：

5. 大学毕业生实习鉴定表自我鉴定

6. 大学毕业实习鉴定表自我鉴定

## 实验实训报告自我评价篇五

教学实习期间表现高度热忱，讲解钜细靡遗，能兼顾不同程度学生的需要，亦能根据学生反应及教师指导调整板书、速度、教学方式、内容……，努力求得学生最大利益。批改作业认真，评语多样、丰富而恳切。上课秩序掌控得宜，收放自如，优秀稳健。发现问题能主动提出讨论，讨论中自然流露极佳学养与见识。该实习生实习期间认真负责，能独立处理教材，备课完整。课堂教学组织严密，应变能力强，能根据学生反应及教师指导调整板书、内容，教态自然，优秀稳

健。批改作业仔细、正确，并能注意学生共同的错误，晚自习期间能下班辅导，具备了一个教师应有的素质。经验。通过担任助理班主任，使我们认识到班主任工作的重要和辛苦，也了解和积累了一些班主任工作的方法和经验。通过与学生的接触，对现今中学生的思想和观念有了进一步的了解和体会，对今后从事教师工作有很大的帮助。、实习生活的感悟通过近两个月的实习，使我们的理论知识得到检验和应用，进一步完善和提高了教学技能，提高了自身素质，从指导老师身上学到了不少好的教学经验和方法。同时也感受了高中课堂教学的实际状况，引发了我们对新的课程观和教学理念在高中课堂如何贯彻的思考。新课程改革的以学生为本的教育方式给我们很大触动，并深深觉得现代教育需要不仅仅是这样的想法，更需要这样的实践。除了了解本专业课程以外，同学们还与办公室其他老师沟通以了解各学科目前所面临的具体情况，为全面了解当今中学教育状况积累了实际经验。通过担任助理班主任，使我们认识到班主任工作的重要和辛苦，也了解和积累了一些班主任工作的方法和经验。

该实习生在实习期间，表现出强烈的敬业精神，深厚的专业思想和良好的师德。实习态度极其认真，工作积极、细心、踏实，能虚心接受指导，较好地掌握运用管理方法与技巧。我们一起起早贪黑，全身心投入班级管理。能较快地熟悉班情，独立妥善处理班级日常事物。热爱学生、关心学生，特别注意了学生的个别教育，效果良好，班级各项考核均居年级首位。因此深受学生爱戴。被师生一致认为是一位非常优秀的实习班主任。

### 医学院护士实习鉴定表

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作。

正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文

书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊。

得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的护理工作实习,在带教老师的悉心指导与耐心带教下,认真学习“xxxx”的重要思想,学习贯彻xx大精神,认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规,并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训,多次参加护理人员学习,通过学习使我意识到,社会主义市场经济体制的建立,法律制度日益完善。

人民群众法制观念不断增强,依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识,现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意,这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求,因而丰富法律知识,增强安全保护意识,并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

### 商城营业员实习鉴定表

我叫\*\*\*,是xx大学市场营销专业的应届毕业生,以下是我对本次实习所做的一个实习鉴定。

在商场的的店员实习共计六天,从一个行业转入服装行业,在这个对我来说全新的感到自己在产品知识的欠缺和对这个行业的规则的陌生。于是我从对的产品开始了解。在一个一

一个浪漫而寓意深刻的故事里，我知道了服装陈列的很多学问，一个故事就是一组个性风格的陈列方式，直接把设计师的创意完全用产品展示出来，不失设计的原创，直接的让产品在顾客面前体现他的风格，让每一个不同的门店都能通过故事把同样的寓意表达出来，让服装的陈列统一起来。二月份的杭州，这几天天气比较暖和，春装已经上市，在继倾城、后街、吸引之后，黑白天使的故事让整个品牌的风格体现的是黑白的时尚和简单大方的风格。

只有了解产品知识和服装所体现的设计创意，把服装的特点和穿在顾客身上的效果讲出来，同时把服装如何搭配告诉顾客，才能激起顾客的购买欲望。从而销售成交率提高。现在的销售已经不是完全在卖产品，所以我很喜欢他的每一组故事，让卖服装成为卖故事，卖文化。所以我觉得每一个店员要掌握他的每一组故事，即使在销售过程中并不一定要把我们的故事讲出来，但是如何我们能够把每一组充自我鉴定满设计畅想的故事掌握娴熟，就更能抓住部分客户的心理。

在销售过程中我的感悟是所有的销售都是相通的，只是销售的产品不同而已，所以我们在掌握产品知识的以后，如何让自己的销售技巧提高。我觉得在几天的实习中我总结出如下几条：

- 1、精神状态的准备。在销售的过程中，如果销售人员有一个好的精神状态，就会给顾客一种积极的、有活力的、上进的氛围，那么这种积极的上进的情绪总会影响到客户，从而，让顾客感到自己得到一种情绪感染，那么才能顾客在我们的门店里多留些时间，总能他挑选一款合适的衣服。

精神状态的表现还从我们的仪容仪表表现出来，具备一定礼仪知识的销售人员，才能让顾客感觉到品牌的价值，因为在看一个品牌的时候，我们的销售人员就是直接体现我们品牌形象的，所以销售人员素质的提升，也是品牌提升的一个重要的标志。精神状态好的好的销售人员，成交的机率大很多。

2、身体的准备，如果我们有一个好的身体，我们才能保持旺盛的精力，才能更好的工作。这几天，在商场里的站立服务，让我感觉到很疲惫，所以我才更能体会到有一个好的身体，才能让我们更好的全力以赴的工作。所以强健的体魄还是一个有活力有朝气的团队所必备的。

通过本次的实习，我学习到了很多东西，我相信未来经过我的努力，我会做得更好的！